



مجموع
رسول المصطفى
صلى الله عليه وآله وسلم



إرشادات

رسول المصطفى
صلى الله عليه وآله وسلم

في

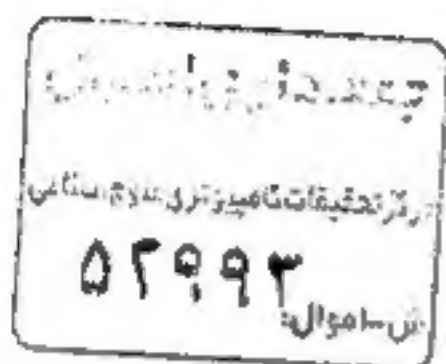
الضعة وطوك العسر

عجاست تزيينات

دار الأثر

توزيعات





إرشادات

السيد المصطفى

في

الضحة وطول العمر



إرشادات

السَّيِّدُ الْأَمِيرُ الْمُصْطَفَى
صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ

فِي

الصَّحَّةِ وَطَوَلِ الْعُمْرِ

عَبَّاسُ تَكْبَرِيَاك

Shiabooks.net





(٢٧)



العنوان البريدي في لبنان:
بيروت - الغيري ص.ب. ٢٥/١٣٨

العنوان البريدي في إيران:
مشهد - ص.ب. ٩١٣٧٥/٤٤٣٦

الفاكس: ٢٢٢٢٤٨٣ (٥١١ - ٠٠٩٨)

البريد الإلكتروني:
e.mail:almawsouah@hotmail.com
e.mail:almawsouah@yahoo.com

الموقع في الإنترنت
www.almawsouah.org

مركز التوزيع والنشر في لبنان: دار الأثر
مركز التوزيع والنشر في إيران: منشورات دليل ما
قم - شارع معلم - ساحة روح الله - رقم ٦٥ - تليفاكس: ٠٠٩٨٢١٦٦٤٦٤١٤١
هاتف: ٠٠٩٨٢٥١٧٧٤٤٩٨٨ - ٠٠٩٨٢٥١٧٧٣٣٤١٣

كافة الحقوق محفوظة ومسجلة للنشر
الطبعة الأولى: ١٤٣١ - ٢٠٠٩

توزيع ونشر دار الأثر

بيروت - بئر العبد - شارع دكاش - بناية شحرور

هاتف: ٠١ / ٢٧٣٩١٣ - ٠٣ / ٣٤٩٢٣٧

E.mail:alathar2002@yahoo.com

E.mail:alathar2002@hotmail.com

دار الأثر

للطباعة والنشر والتوزيع
ش.م.م. مطبوعات الأمين

كلمة الموسوعة

ما أعظمك يا رسول الله ..

وما أعظمكم يا أهل بيت رسول الله ..

فقد بنيتم صرحاً شامخاً من المعرفة الصالحة، وشيّدتم مدرسة عملاقة في الفكر الإنساني الصحيح، وأقمتم منظومة معرفية متكاملة وشاملة في بناء حضارة لا مثيل لها.

في كل حقل .. وفي كل مجل .. فلم يدع الرسول وأهل بيته عليهم السلام حقلاً من حقول المعرفة إلا ورفدوا البشرية من علومهم المستقاة من الوحي والسماء.

في أسس الفكر والعقيدة الصحيحة .. في بناء الدولة العادلة .. في الشريعة والقانون .. في الأخلاق والقيم النبيلة .. في بناء الإنسان والأسرة .. في صنع مجتمع رشيد سليم .. وحتى في الطب والعلاج والصحة وطول العمر .. فإنك تجد في منظومتهم الفكرية الضخمة - سلام الله عليهم - غزواً هائلاً من الإرشادات التي يلزم على القيمين على هذه الحقول، دراستها والاستفادة منها، فإنها بحار زاخرة باللالى الفريدة التي تحتاج البشرية إليها في كل العصور.

وفي عصرنا هذا، حيث الأمراض قد كثرت والمرضى قد انتشروا، ونظام الحياة اليومية قد تغير وتطور، والاضطراب والقلق عمّا المجتمعات البشرية، وعجلة التكنولوجيا الصناعية قد حفرت بصماتها على كل شيء، أصبحت البشرية بحاجة ماسة قصوى للرجوع الى الجذور الإرشادية الفكرية المستقاة من حضارة السماء، حيث إنها نابعة من خالق السماء

ونخالق الأرض ونخالق البشر الساكنين عليها، فلا شك إذن أنها ألصق إلى الواقع، بل هي الواقع لا غير، لأن هذه الإرشادات السماوية تهيم على كل حلجات البشرية وأسرارها وما يصلح لها وما يؤدي إلى تعطيل مصالحها. لهذا السبب الإنساني العظيم، رأت موسوعة الرسول المصطفى ﷺ مساهمة منها في ترشيد الفكر البشري، العمل لاستخراج ذلك المخزون العلمي و الحضاري الرشيد في حقول الطب والوقاية والعلاج والصحة العامة من معين النبوة والإمامة المتصلة بالسماء.

وقد تصدّي لهذا العمل الشاق أخي العلامة الفاضل عباس تبريزيان، حيث قام بتأليف مجموعة علمية ثينة من ثلاثة مجلدات طبعت في: الأمراض والعلاج العام والعلاج الخاص، كل ذلك من معين النبوة والإمامة. وقد لاقى هذا الانجاز العلمي قبولاً واسعاً في أوساط الأطباء والمهتمين بالطب الإسلامي، وقد بدأت بعض الحوزات العلمية تدريس هذه الدراسات في مدارسها.

ولكن الحاجة الماسة أدت بالمؤلف دام توفيقه، لرفد المجتمع العلمي بدراسة فريدة حول الصحة العامة وطول العمر، مستقاة من ذخائر العلوم النبوية المنسية عبر تاريخنا المظلوم، هذه الذخائر التي طالما قُبعت في زوايا المكتبات حيث نسيها المسلمون المنتقمون اليها، وتناساها الحاقدين الحاسدون لها. وقد دَفَعَت ضريبة هذا النسيان والتناسي، مجتمعاتنا التي ابتليت بشتى أنواع الأمراض، فما من يوم إلا ونرى أن عدد الأصحاء من الناس قد قلَّ، وعدد المبتلين بأنواع الأسقام قد كثر.

واننا نرى أن لاسبيل لحلّ هذه المعضلة البشرية الشاملة، إلا بالرجوع إلى معين الرسالة السماوية ومتابعة إرشاداتها في حقول الصحة العامة،

ليتمنى للجميع بسنة مجتمع سليم بعيد عن كثير من الاضطرابات والانتكاسات في مجالي الجسم والروح.

فالصحة العامة في المجتمعات البشرية، ضرورة ملحة قبل ضرورة الطب والعلاج ، حيث إننا لو استطعنا تطبيق إرشادات الرسول و الأئمة عليهم السلام في مجال الصحة العامة، فسوف نتفادى نسبة مئوية عالية من مجمل الأمراض والأسقام التي تلف الإنسان و المجتمع.

الكتاب الذي بين يديك - عزيزي القارئ - يتناول حياتك اليومية في كافة شئونها، من نظافة البدن بكل تفاصيله ومن تنظيم العلاقات الجنسية ومن الزينة والملابس ومن المسكن والنوم والسفر ومن الغذاء السليم البعيد عن الآفات والأضرار ومن أنواع البقولات والحبوب واللحوم وطريقة طبخها وأنواع الفواكه والخضروات والأشربة و في النهاية عوامل طول العمر.

و المهم قبل قراءة الكتاب هو حصول اليقين بمصداقية الكتاب، حتى تكون إرشادات هذه الدراسة المثينة، ذات تأثير على واقع الإنسان والمجتمع، ولا سبيل لحصول هذا اليقين إلا ببرهاني: العصمة والاتصال بالوحي الذين يمنحان الرسول والإمام المعصومين ، مشروعية التبليغ أولاً، و يمنحانا نحن كمسلمين الوثوق بما يقوله الرسول والإمام ثانياً.

أما عند غير المسلمين فنصيحتنا لهم وهم أرباب العلم ودعاة الاختبار التجريبي الحر - كما يزعمون - إعطاء فرصة سليمة لمعادهم العلمية لإجراء اختبارات مجهرية واستقرارات ميدانية لهذه الإرشادات السماوية، فلربما - ولو على طريقة قانون الاحتمالات - وجدوا في ذخائرنا ما لم يحصلوا عليه في جهودهم العلمية طيلة التاريخ البشري، وهذا حق

طبيعي لنا كأمة متحضرة لها ثقافتها ولها حضارتها ولها مساهمتها البائدة في جميع حقول العلوم عبر التاريخ.

بل كان الجدير بنا نحن كمسلمين أن نقوم بهذه المهمة العلمية الكبرى، لنبرهن للعالم المتحضر، تفوق تراثنا في هذا المجال وغيره ... وإنني أستغرب من علمائنا وباحثينا في الجامعات والمعاهد العلمية في بلادنا، كيف نسوا تاريخهم العلمي الزاهر الذي تراكض الغرب حقة طويلة من الزمن ليتلمذ على يدي علمائنا ومدارسنا وبحثنا في كل مجال من مجالات العلوم، و أستغرب مرة أخرى كيف انبهر مثقفونا بهريق الحضارة الغربية إلى حد لا تسمع لهم قناعاتهم الفكرية أن يخضعوا تراثنا الإسلامي في حقول الطب والصحة العامة لتجارب ميدانية مخبرية، ليصلوا من دون ترديد إلى معجز علمية بالهرة ونقلات نوعية عظمى في كل هذه المجالات. وفي تصوري فإن هذا الإقدام العلمي والحضاري، لا يقف دون إجازة إلا الاعتماد على النفس والثقة بتراثنا السماوي الضائع والمضيق.

وبهذا الكتاب وأمثاله، يمكن للحريصين على سلامة المجتمعات البشرية، المساهمة في نشر هذا الفكر العملاق المظلوم الذي ظلمه المستثمون إليه قبل أن يظلمه الخاقدون عليه، علهم - ونحن من جملتهم - نستطيع ترشيد أجيالنا الطالعة للرجوع إلى جذورنا الجيدة في تراثنا الإسلامي الزاخر، ومن الله نستمد العون والتوفيق.

محسن أحمد الخائمي

مشهد المقدسة

١٠/ جمادى الأولى / ١٤٣٠ هـ

٥ / مايو / ٢٠٠٩ م

مُقَدِّمَةٌ

إن من يمضي على ما يرسمه أرباب الطب الحديث ويطبق حياته على ظرائفه ويجري على دقائق ما توصلوا إليه من خلال التجربة والبرهنة والإحصاء لا يتمكن من ذلك، التطبيق والرعاية بشكل مفاجئ وسريع بحيث تنتظم حياته على توصياته في يوم واحد، بل هي عملية تحصل بالتدريج على أثر اكتساب المعلومات الشيء بعد الآخر، والعمل بالتوصيات الطبية شيئاً فشيئاً، والواحدة بعد الأخرى، ولعل الوصول إلى مراتب الرعاية العالية بحاجة إلى تعاقب عدة أجيال، فإن تطبيق الحياة على منهج جديد وتغيير النهج عمل صعب للغاية، وليس من السهل ترسيخ كل تلك المعلومات الطبية الدقيقة في الأذهان بحيث تكون حية حاضرة في الذهن متى ما احتاجها الإنسان واقتضاها الحل تمثل أمام عينيه، فإن العمل الطبي وهذا الكيان الهائل من القوانين الطبية والتوصيات الظرفية والطويلة والعريضة قام بتأسيسها وترسيخها في أذهان العامة الملايين من الأطباء مع دعم ملحوظ من وسائل الإعلام العالمية والإقليمية على مر مئات السنين، ومع ذلك فإن سوقها إلى مرحلة التطبيق ومرحلة تقبل المجتمع لها واتخاذ أحادها كمنهج هي عملية أخرى يقوم بها نفس المجتمع ولها دوافعها ومتطلباتها الحقيقية.

ولو صرنا النظر إلى الكيان الصحي الإسلامي فهو الآخر يحتوي على ظرائف ودقائق كثيرة أكثر وأعقد مما جاء به الطب الجديد، وكانت قد جرت عليه عملية التبليغ والترسيخ في الأذهان ونزل إلى الساحة العملية بعد مدة طويلة ومساعي مفضية من ملايين المتتمين إلى الإسلام وغير

الدهور والقرون المتتالية حتى وصلت إلى مرحلة التكامل ودخلت إلى داخل البيوت وعرفها الرجل والنساء ولكنها واجهت عقبات صعبة على مر التاريخ وخصوصاً في الآونة الأخيرة بعد الثورة الصناعية التي حدثت في الغرب وامتدت إلى أطراف العالم وشملت أكثر بقاعه، فضاعت تلك الجهود واندرس ذلك الكيان الهائل والنظام الصحي الذي أسسه النبي ﷺ والأئمة عليهم السلام، والذي دام التبليغ له قروناً متتالية حتى استلهمه الناس واستوعبوه بكامل ظرفياتهم، وطبقوا حياتهم عليه في جميع ظروفهم، فكانت تلك النكسة خسارة عظيمة لا يمكن جبرائها بسهولة.

ولسنا بصدد بيان الدقائق التاريخية والتحولات التي طرأت على هذا الكيان العظيم وكيف حصل التغير والتحريف ومتى بدأ ولماذا ولكننا سنشير إلى بعض الألفات والعقبات التي عرقلت مسيرته وهيئت الأرضية لذلك الضياع.

فأول تلك العقبات هو وجود مفهوم خاطئ عن الدين وأهله، وعن ينتمي إليه حقيقة، فالتصور أن المتدينين الحقيقيين ومن يتوصل إلى المراتب العالية ودرجات القرب هم الزهاد والزهاد هم المعرضون عن الدنيا وزخرفها، والمتنفرون من كل وسائل التجميل والتأنق، اللابسون للخشن من الثياب، المرقعة منها والقديمة، فهم المقدمون، وهم أرباب الديانة الحقيقيون وهم المقربون، الأمر الذي أدى إلى هجر كثير من السنن الحسنة النبوية التي تضمن السلامة والحياة السعيدة.

وأود أن أضرب لك مثلاً: ماذا يحكم الناس على شاب إذا خرج من داره متكحلاً وقد دهن شعره ومشطه وفرقه، فلجتمع يحكم عليه بالسقوط، ولا أقل من عدم عده من المتدينين والمؤمنين الحقيقيين، والحال أن هذا هو

الدين لأن الرسول ﷺ والأئمة عليهم السلام قالوا: من كان يؤمن بالله واليوم الآخر فليكتحل، وهكذا بقية الأمور التي سندخل في تفاصيلها في هذا الكتاب.

والأفة الثانية: إهمال العلماء والخطباء لهذا الجانب، أعني جانب السلامة والنظافة والجمال، لعل وأسبب كثيرة منها الجهل بتلك الأمور لأنها لم تدون ولم تنقح، ومنها عدم استقبال العوام لها بسهولة وعدم استساغتهم لها فقد يتهمون من يبلغ لها بالتهور والتجند المغرض.

والأفة الثالثة: محدودية العلم الحديث وقصوره وعدم مساندته الشرائع في هذا الجانب، خصوصاً بعدما ركب الموج وصار يتحكم في الساحة العملية.

فحصلت المتابعة العشوائية التي لازمها إهمال السنن الإلهية، وسنن الأنبياء الصالحين، والأئمة المعصومين، وظل الناس ينتظرون تأييد العلوم الحديثة والأكاديميات العلمية في الكثير من السنن، ولا يعملون عليها إلا إذا حصلت على ذاك التأييد والدعم، كما شهدنا ذلك بالنسبة للحجامة.

وهناك من صار يمزج بين الطريقتين فيأخذ من السنن والآداب والتوصيات الإسلامية إذا لم يكن هناك توصيات طبية ومنهم من يقدم الأول على الثاني فحصل نوع من الإرباك واختلطت الأمور، فلم يبق على الطريقة الإسلامية سوى بعض العلماء والمعمرين من المؤمنين، وفازوا بذلك بالسلامة وطول العمر حتى من دون حاجة إلى دواء جديد ولا عملية جراحية.

وبزعمي فإن السر يكمن في عدم قيام العلماء بدراسة منقحة للطريقة الإسلامية ومنهجيتها وموضعها والقيام باستحصل النتائج وتاثيرها وبالتالي إلقائها إلى عامة الناس ككيان صحي متكامل ومفهرس، ومنقح

فيه نتائج مشخصة مبتوت بها كالأحكام الشرعية تحت عنوان أحكام السلامة مثلاً وما شئت فسمه.

بل إن الأمر بالعكس فإن العلماء استنصبوا التوضيحات الواصلة في تلك الغمالات وزجوها في طريق استنباط الأحكام الشرعية وصادروا روحها الصحية أو طرحوها بعدما لم يتمكنوا من الاستفادة منها بشكل وآخر ورموا بها في النفايات وما لا فائدة فيه كما يطرح الثفل الذي أخذت عصارته وصار لا فائدة فيه.

ولعلني في هذه المحاولة المتواضعة أكون قد استفدت من تلك المرميات وذلك الثفل إذا لم أتمكن من إعادة عصارتها ونضارتها إليها، وبالتالي جعلها طازجة وكأنها لم تؤخذ ولم تعصر ولم تطرح.

وما أظن أنني أستطيع توضيح الواقعة بشكل كامل، وأحاول أن أسلط الضوء على بعض الأمثلة، فعندما تلاحظ الروايات الواردة في النجاسات في كتب الحديث وكتب الفقه فستجد أن الفقهاء قد أخذوا الجميع بمنظار فقهي يتحدد بمحدود الأحكام الشرعية، تراهم يأخذون برواية ويطرحون أخرى من دون تمييز بين النجاسة والقذارة ولا بين الحرمة والضرر، والحل أن الروايات غير متضاربة ولا تصل النوبة إلى الطرح.

لأن هذه تتكلم عن النجاسة وتلك تتكلم عن القذارة، أعني بالنجاسة الاصطلاح الفقهي وهو ما تجوز الصلاة فيه وما لا تجوز، فإن نفس جمع الفقهاء لهذه الروايات من غير تمييز لها وإلزامها في معصرة الاستنباط وطرح البعض منها يجعل من تلك المطروحات ثغلاً لا فائدة فيه، ومحكوم عليه بالبطلان لأنهم اختاروا ما يخالفه ويعارضه في الظاهر، ورموا به في سلة المهملات، وبعدها لا يقوم لها قائمة، والأخطر من ذلك الحمل على التقية والكراهة وما شابه ذلك فهو إلقاء لها بالمرّة وتحطيم لا تقوم لها بعدها قائمة، ويعد ذلك خسارة عظمى لأنها أعداد هائلة من الروايات.

والمثل الآخر أنك ستري أن الروايات الواردة في الشيء الواحد، واحدة تأمر بغسل الثوب منه والأخرى تقول لا بأس به، فيدخل الفقهاء الجميع في المعصرة ويأخذون بواحدة ويتركون الأخرى بطرحونها مثل ما يطرح الثفل، أو يحكمون بصدورها للثنية.

وما شابه ذلك، والحل أن إحداها ناظرة إلى النظافة وأخرى إلى النجاسة بالمعنى الشرعي، أو واحدة ناظرة إلى الصحة والأخرى إلى الحرمة الشرعية في مجال الأطعمة مثلاً وهكذا، كما ستري أنني كيف استفيد من تلك المرميات ومن ذلك الثفل، وتري محاولتي لنزعها من المعصرة والاستفادة منها قبل عصرها وقبل رميها في سلة المهملات، ليتألف كيان طبي وصحي عظيم، ينبى عن دعوة الإسلام البشرية إلى حضارة أرقى وتمتد من مشرق للغاية، بل ساهكس القضية وأختار بعد تأسيس الأصل دخول الجميع في قالب النظافة والقدارة والصحة والسلامة، إلا ما جاء التصريح بكونه لأجل الصلاة وشهدت القرائن بذلك، أعني المعنى الشرعي للنجاسة أو الحرمة الشرعية للطعام مثلاً.

فإن من يلاحظ أبواب النجاسات يجد أن أكثرها تأمر بالغسل بصيغة اغسل أو بصيغة يغسله، ولم يرد التعبير بكلمة النجس إلا في موارد قليلة جداً، وإذا راجعنا كتب اللغة نجد أن كلمة النجس أيضاً تعني القذر وهو ضد التنظيف، وكذا كلمة الرجس.

ولكن النجس في الاصطلاح الفقهي بمعنى ما لا تجوز الصلاة فيه، أي إذا كان شيء منه أو من ملاقيه على البدن والثياب، أو لاقى البدن أو الثوب فلا تصح الصلاة فيه وعلى هذا المعنى حملوا كلمة النجس الواردة في الأخبار، أي على المعنى الشرعي، وكذا حملوا الأمر بالغسل على هذا المعنى حتى صار عندهم معنى اغسل ليس هو الغسل وإنما هو عدم جواز الصلاة فيه.

فعند الفقهاء كلمة «اغسل» ليس معناه طلب الغسل، بل إن معناه لا تصل فيه، أو اطرحه أو اغسله إذا أردت الصلاة فيه فقط.

وفي المقابل فإن هناك روايات كثيرة تنفي البأس عن بعض الأشياء وتقول لا بأس به، والفقهاء يحملونه على معنى جواز الصلاة فيه.

والمشكلة أنه لو صح هذا الفهم لتضاربت الأخبار بشكل عجيب بحيث لا يمكن الجمع بينها، ولا يمكن طرحها لأنها تجد في بعض الأحيان ورود الطرفين أو الأطراف المتعارضة من طرق متعددة وفيها الصحيح والموثق والحسن بحيث يهزم الإنسان بصدور الطرفين أو الأطراف ولا يحمل للحمل على التقية، أو بعض الحامل الأخرى، وهذا يعني لزوم طرح الأخبار بالكلية وهدم الاعتماد عليها بالرة خصوصاً إذا قلنا بحجية الظاهر من باب بناء العقلاء، فلي عاقل يعمل بالأخبار المتضاربة إلى هذا الحد، مثل أن يأتيك شخص ويخبرك بموت زيد يوم أمس ويحيى آخر فيخبرك بأنه رآه قبل ساعة ويحيى ثالث يخبرك عن تشييع جنازة زيد وأنه شارك فيه ويحيى رابع ويقول اتصلت به قبل دقائق هاتفياً وتكلمت معه فمن يعمل بهذه الأخبار خصوصاً إذا بلغ عندها الرقمين.

ونحن نقول إن هذه الحالة غير موجودة في أخبارنا وإنما المشكلة في فهم الأحاديث واختلاط الاصطلاحات الفقهية مع المعاني اللغوية الأمر الذي سبب كل ذلك التشويش والإرباك ولذلك سنعود إلى الكلمات التي تحدثنا عنها ونلاحظها بمنظار لغوي ولجد ما هي النتائج.

أما مثل كلمة «اغسل ويغسل وتغسل» فهي تعني إراقة الماء على الشيء وعصره مرة أو مرات أو إلقاء في الماء وعصره، أو ذلك إذا كان لا يعصر.

وإذا قلنا: اغسله مع وجود قنر فيه، بأن قلنا: اغسله من الروث، فهو يعني غسله بالماء غسلًا يؤدي إلى زوال عين ذلك القنر، أو عينه وأثره.

وأما كلمة النجس فهي في اللغة القذر من الإنسان ومن كل شيء،
مثل القذر من الحيوان، أو القذر من المعلن والتراب، يعني أن في الإنسان
وغير الإنسان قذر وغير قذر والنجس هو القذر منه والخبيث.

وأما كلمة الطهر فهو نقيض النجاسة والظاهر نقيض النجس.

وأما الرجس ففي اللغة هو القذر، أو الشيء القذر، وقد يعبر به عن
الحرام والعذاب.

والرجس في اللغة اسم لكل ما استقذرت من عمل كما في قوله
تعالى: ﴿ إِنَّمَا الْحَمْرُ وَالْمَيْمِرُ وَالْأَنْصَابُ وَالْأَزْلَمُ رَجَسٌ مِّنْ عَمَلِ الشَّيْطَانِ
فَاجْتَنِبُوهُ ﴾^(١) فبالغ الله سبحانه في ذم هذه الأشياء وسماها رجساً.

فانت ترى أن كلمة النجس والرجس والطهر كلها تمت إلى معنى
القذر ومضاده، والقذر هو المكروه المتحى عنه أي ما يستقذر.
والسؤال هنا عن المستقذر، فالظاهر أن المراد به في الاستعمالات
العرفية هم الناس والطباع.

وأما الرارد في كلام الشارع فينقسم إلى قسمين: منه ما هو قذر تنفر
منه الطباع وتستقذره حقيقة كالغائط وعلامة المثنى، ومنه ما لا تنفر منه
الطباع وتنفر منه الشارع لما فيه من المفسد والأضرار، ولأن مضاره هي
نفس مضار ما تنفر منه الطباع وإن لم تنفر منه الطباع بالفعل مثل
الخنزير.

والأمر بالغسل هو إما لأجل التخلص من تلك الأضرار، أو لأجل
استقذار الطبع له وإن لم يكن فيه ضرر.

فشمة قذارات بمعنى المضرات وإن لم تستقذر، وثمة قذارات بمعنى
المستقذر، وثمة قذارات مستقلة ضارة والقذارات غير المستقذرة أي التي

معنى الضرر بعدما يأمر الشارع بالتحرز عنها وغسل الثوب والبدن منها يحصل الاستقذار الحقيقي كاستقذار المسلم للخنزير والخمر مع عدم استقذار السائرین لها.

وهناك أمور يستقذرها الجميع أو البعض ولا يستقذرها الشارع، والحقيقة أن القذارات بعضها طبيعية أي يتفر منها الطبع مثل الغائط، وهناك قذارات خيالية وبعبارة أدق تلبسية تابعة لتربية الإنسان وتأديبه والمحيط الذي يعيش فيه ومقدار احتكاكه بالأشياء، فمن يجتلك بشيء أكثر لا يقدره أو أن تقذيره أقل من غيره مثل بعض الحيوانات.

وهناك قذارات من صناعة الشارع، أي هو الذي صار سبباً لأن يستقذرها المسلم وهي التي فيها مضر ومفاسد، حتى قد تكون فكرية وذهنية واجتماعية كالأنصاب والأزلام، والشطرنج، والنتيجة أن لا يكون لها ربط بالصلاة.

والنتيجة أن هناك مطلوبين بالنسبة للعبادة وخصوص الصلاة، واحد أن لا يكون في البدن والثوب ما هو مضر ومستقذر لنفس الشارع، والآخر أن لا يكون فيهما مستقذر لنفس العبد، بحيث يحكم على نفسه أنه وقف أمام ربه وهو قذر، فيكون وقوفه استهانة بالصلاة وعبادة الله سبحانه ولا يناسب الوقوف بين يديه.

ومن هنا يعلم كيف يجمع بين الأخبار على ما هي عليه من التضارب الظاهري، فإذا قل لا بأس به بالنسبة لشيء يعني أنه لا مضره فيه، وإذا قل اغسل بالنسبة لنفس ذلك الشيء فلأجل استقذاره أي لأنك تستقذره فاغسله، أو لأن الناس يستقذرونه يغسل، وله أدلة.

روى الحميري في قرب الإسناد بسند صحيح عن علي بن رثاب قال: سألت أبا عبد الله عليه السلام عن الروث يصيب ثوبي وهو رطب، قل: إن لم

تقذره فصل فيه^(١). ومفهوما إن تقذره فلا تصل فيه، فالمسألة مسألة استقذار وليست لحجاسة بمعنى وجود الضرر فيها. وفي خبر صحيح آخر عن الخمر والنبذ المسكر يصيب ثوبي فأغسله أو أصلي فيه؟ قل: صل فيه إلا أن تقذره فتغسل منه موضع الأثر إن الله تعالى إنما حرم شربها^(٢).

وبعبارة أخرى: فإن النظافة في عداد المطلوب الحقيقي من وراء الأمر بالوضوء والغسل والغسل للصلاة وهناك أدلة كثيرة على مطلوبيتها في الحقيقة مثل المروي عن الإمام الرضا عليه السلام: علة غسل الجنابة النظافة، ولتطهير الإنسان ما أصابه من آذاه^(٣).

وفي رواية أخرى عنه عليه السلام: إنما أمر بالوضوء ويدي به لأن يكون العبد طاهراً إذا قام بين يدي الجبار عند مناجاته إياه، مطيعاً له فيما أمره نقياً من الأدناس والنجاسة^(٤).

فالمطلوب الحقيقي هو النظافة ولا أقل هو أحد الغايات، وإذا تتبعنا الروايات الواردة في النجاسات وتطهير البدن والثياب نجزم بأن النظافة مطلوبة.

ومنه يعلم المعنى فيما جاء في الخبر الصحيح عن محمد بن مسلم قل سألت أبا عبد الله عليه السلام عن ألبان الإبل والبقر والغنم وأبواها ولحومها، فقال: لا تتوضأ منه، وإن أصابك منه شيء أو ثوباً لك فلا تغسله إلا أن

^١ - قرب الإسناد: ١٦٣ ح ٩٧، الوسائل ج ٣: ٤١٠.

^٢ - قرب الإسناد: ١٦٣ ح ٩٥، الوسائل ج ٣: ٤٧٢.

^٣ - علل الشرائع: ١: ٢٨١ ح ١، عيون أخبار الرضا عليه السلام: ١: ٩٥، الوسائل ج ٣: ١٧٨ ح ١.

^٤ - الوسائل: ١: ٣١٧ ح ٩ عن عيون أخبار الرضا عليه السلام: ١: ١١١ ضمن الحديث ١.

تستظف^(١)، يعني إذا بلغ إلى حد تصدق معه القذارة أو تستقذره فهو تكليف آخر، أي أنت مكلف بالتنظيف عنده لأن الإسلام نظيف ولأن الله سبحانه وتعالى يبغض العبد القاذورة وليس لأجل «لا تصل في السجس» وهذا معنى دقيق.

ومن هنا أيضاً جاء تقسيم النجاسات إلى ما يتجنب قليله وكثيره كالبول ودم الحيض والمني بل التحذر من مجرد الإصابة، وإلى ما لا يتجنب قليله ولا يضر بالصلاة بصورة كلية وما يتجنب كثيره فقط، أو إذا علق منه بالثوب والبدن فإنه يظهر منه ولا يغسل إذا لم يعلق أو لم يكن كثيراً فاحشاً كالدم والروث.

روى في قرب الإسناد عن علي بن جعفر عن أخيه قال: سألته عن الثوب يقع في مربيطة الدابة على بولها وروثها، كيف يصنع؟ قال: إن علق به شيء فليغسله، وإن كان جافاً فلا بأس^(٢).

ويجب الإذعان هنا بأن قول النبي ﷺ والأئمة عليهم السلام لا بأس ولا تغسل يصب في محل إزالة حالة التنفر الموجودة عند الناس وإزالة حالة الاستقذار، فمضى ارتفع الاستقذار نرجع إلى الروايات النافية للباس، وذلك مثل البصاق والمخاط إذا كان من نفس الشخص وكذا المني والوذي وما شابههما فنفي البأس فيها يصب في هذا المجرى، ويكون الأمر بالغسل لأجل النظافة والاستقذار الموجود.

نعود إلى كلمة اغسل الواردة في الأخبار، فهي كما قلنا على معناها اللغوي أي الغسل بالماء والعصر والدلك وإزالة القذر ليس أكثر، ولا

^١ - الكافي ٣: ٥٧ ح ٢، الاستبصار ١: ١٧٨ ح ١٦٢، تهذيب الأحكام ١: ٣١٤ ح ٥٨، الوسائل ٣: ٤٠٧ ح ٥.

^٢ - قرب الإسناد: ٢٨٢ ح ١١٩، مسائل علي بن جعفر: ١٣٠ ح ١١٦، الوسائل ٣: ٤١١.

تعني بطلان الصلاة ولا الإرشاد إلى الشرطية والممانعية، وإنما المراد هو التنظيف من القذر فهو مطلوب وهو جزء الإسلام والإيمان والمراد هو التطهير في كل وقت ولزوم المبالغة إلى ذلك ليصدق عنوان التنظيف على المسلم فإن صدق هذا العنوان مطلوب على الدوام وليس عند الخروج من الدار فقط ولا عند الالتقاء بالآخرين فقط، ولكونه هو المطلوب قرائن وشواهد مثل ما في الوثقة عن سماعة قال: سألته عن الرجل به الجرح أو القرع فلا يستطيع أن يربطه ولا يغسل دمه، قال: يصلي ولا يغسل ثوبه كل يوم إلا مرة، فإنه لا يستطيع أن يغسل ثوبه كل ساعة^(١)، ومعلوم أن الغسل كل ساعة لا يكون لأجل الصلاة ويكفيه غسله ثلاث مرات، ولكن هو للنظافة وبصورة كلية.

والنتيجة أن أمرهم ﷺ بالغسل لا يعني إرادة الصلاة، نعم هناك روايات تدل على شرطية الغسل وتنظيف البدن من بعض الأمور للصلاة، فهذه مرتبطة بالصلاة، وإلا فالباقى بحسب المعنى اللغوي مربوط بالنظافة وإزالة القذر، وحتى لو كانت مربوط بالصلاة فهي لأجل رفع الاستقذار والنظافة اللازمة في الصلاة كما بينا.

فشمة غسل لا تصح الصلاة بدونه لأنه لحس حقيقي بمعنى المضر، وثمة غسل لرفع الاستقذار وتحصيل النظافة التي هي شرط آخر للصلاة، وثمة غسل لأجل النظافة بصورة كلية، وهي الغالبة.

وكنيت أود أن أورد جميع الروايات الواردة في الخمر فهي خمسة عشر رواية، سبعة منها تقول صل فيه، وثمانية تقول اغسله، وفي الطرفين ما هو صحيح ومعتبر ولعل طرح أحد الطرفين بأي فريضة كانت غير سائغ ويعد

^١ - الكافي ٣: ٥٨ ح ٢، الاستبصار ١: ١٧٧ ح ٩١١٧، الوسائل ٣: ٤٣٣ ح ٢.

مجازفة ولا وجه للحمل على التقية لعدم تظاهر الأحكام بشربها وذهاب أكثر فقهاء العامة إلى مجامعتها فلو كانت تقية ففي أخبار النجاسة.

ولكن الصحيح هو ما بينه ودلت عليه صحيحة علي بن رثاب قل سألت أبا عبد الله عليه السلام عن الخمر والنبذ والمسكر يصيب ثوبي أغسله أو أصلي فيه؟ قال: صل فيه إلا أن تقذره فتغسل منه موضع الأثر، إن الله تبارك وتعالى إنما حرم شربها^(١).

ومنه يعلم أن الغسل لا لأجل الضرر والنجاسة الواقعية، بل لأجل الاستقدار، أو تحصيل النظافة وهكذا يحمل جميع الروايات الأمرة بالغسل على هذا المعنى، فإن المسلم بعد علمه بنهي الشارع عن شرب الخمر والتعير عنه بالرجس في القرآن والتشديد والنكير وإجراء الحد كل ذلك قد يولد حالة الاستقدار، والنهي إنما يكون لأجله، خصوصاً وقد دلت الرواية المتقدمة على غسل الأثر الظاهر.

والرواية تحمل الملاك هو استقدار نفس الشخص وليس الآخرين، بينما هناك رواية أخرى تدل على التخيير وتركه لاختيار الشخص فهو أعرف بنفسه هل يستقذره أو لا، أو أنه يغسل إذا لم يكن سوى الأثر ولم تكن العين، رواها الشيخ عن الحسين بن أبي سارة، قل، قلت لأبي عبد الله عليه السلام إنا نحالط اليهود والنصارى والمجوس، وندخل عليهم وهم يأكلون ويشربون، فيمر ساقيتهم فيصب على ثيابي الخمر، فقال: لا بأس به، إلا أن تشتهي أن تغسله لأثره^(٢).

انقلاب الواجبات

من الواضح والمسلم لدينا تبعية الأحكام للمصالح والمفاسد العائدة لنفس البشر، فإن الله سبحانه وتعالى لم يحرم ما حرم ولم يأمر بغسل ما أمر

^١ - قرب الإسناد ١٦٣ ح ٥٩٥ وعنه في الوسائل ٣: ٤٧٢ ح ١٤.

^٢ - رواه الشيخ الطوسي في التهذيب ١: ٢٨٠ ح ١١ وعنه في الوسائل ٣: ٤٧١ ح ١٢.

بنفسه إلا لمصالح ومفاسد وأضرار تصيب الإنسان، ومتى ما نهى الشارع عما يحكم عقل الإنسان بحرمته ويمنع من الإقدام عليه قبل حكم الشارع، فإن حكم الشارع يكون إرشادياً إلى حكم العقل، وكذا إذا نهى الإنسان عما ينتهي عنه بطبعه وعقله مثل أكل عذرة نفس الإنسان أو شرب الماء المثلن فالنهي الشرعي إنما يكون إرشادياً إلى حكم العقل ولا يكون مولوياً. فالسؤال المطروح أنه لو أدرك العقل بمرور الأيام بعض العلل والأسباب مثل وجود المكروب والأشياء الضارة في بعض النجاسات، وصار العقل يحظر منها ويمنع لما فيها من الضرر المعتد به، ولأجل إدراكه لعل حكم الشارع فهل ينقلب الواجب المولوي إلى إرشادي.

ولعل التعبير الدقيق هو قبول النسبة والإضافة في المرحلة الأولى، يعني أن الواجب يصير إرشادياً بالنسبة إلى العلة المكشوفة ومولوياً بالنسبة إلى العلل غير المكشوفة، وهكذا تتزايد العلل المكشوفة وتقل غيرها بمرور الأيام وتقدم العلم إلى أن نصل إلى حد العلم بتمام العلة، عندها يكون الواجب أو النهي إرشادياً محضاً.

وعلى هذا الأساس يجب أن نلتزم بثلاث التقسيم في الواجبات فثمة واجبات مولوية وأخرى إرشادية، وثالثة مولوية وإرشادية نسبية وهذا معنى دقيق يحتاج إلى دراسة.

ملاحظة

كل ما سنطالعه في هذا الكتاب يرتبط بسلامة البدن ومقومات الصحة وطول العمر، ولا ارتباط له بالأحكام الشرعية ولا الفتاوى، فنحن نتكلم من زاوية السلامة والصحة كما يرشد إليه عنوان الكتاب، دون الحكم الشرعي، ومن يبتغي التعرف على الأحكام الشرعية فعليه الرجوع إلى كتب الفقه والرسائل العملية.

إرشادات الرسول ﷺ
في مجال النظافة والطهارة

السلامة في الطهارة والنظافة

بعد ما عرفنا اهتمام الإسلام بالنظافة والطهارة بشكل واسع وملحوظ حتى جعلها جزءاً من الإيمان بالله سبحانه وتعالى بمعنى أن المؤمن هو من يتنظف ويتطهر ولا يكون وسخاً ولا قاذورة، بل عليه أن يتنظف ويبالغ في ذلك كما سيأتي ويتزين ويظهر بالمظهر الحسن ويلبس الملابس النظيفة ولا يترك شعره يطول ويستعمل المشط والكحل وغيره، نجد أن الإسلام يسن لكل واحدة سنناً وقوانين تعود رعايتها بالنفع على من يستعملها وتضمن له السلامة من الأمراض.

ولحسن لحاول البحث عن زوايا هذا الباب المختلفة كل واحدة على حدة، لنتعرف على القدر وعلى المظهر وعلى طرق التطهير ودخول الحمام والطلاء وحلق الشعر والخضاب وغيرها.

النجاسات والقذارات

النجاسات والقذارات عند عامة البشر هي كل ما يستقذره الإنسان بحسب طبيعته وحسب تربيته وتكذيبه والمحيط الذي يعيش فيه، ولكن هناك نجاسات يستقذرها عامة الناس وتتنفر منها كل الطبائع مثل الغائط، وهناك نجاسات وقذارات يستقذرها البعض دون الآخر مثل فضلات الحيوانات الأهلية والطيور، ولذلك تختلف دائرة المستقذرات من ملة إلى ملة ومن بلد إلى بلد، ومن شعب إلى شعب بل من فرد إلى فرد وحتى من زمن إلى زمن، فهناك من يستقذر كل شيء إلا ما ندر، وهناك من لا يستقذر شيئاً إلا ما ندر.

بينما يجد الإسلام يشير إلى نجاسات حقيقية يلزم الجميع بالاجتنابها والتحرز منها مهما أمكن سواء استقذرها الإنسان أو لم يستقذرها، فإنها نجسة بمعنى وجوب تطهير البدن واللباس منها ولزوم خلو الطعام منها مهما قلت وحتى لو لم تُرَ بالعين وهو - يعني الشارع المقدس - يصب جميع ذلك في قالب العبادة والتقرب إلى الله سبحانه وتعالى غير معرض عن آثارها الوضعية، بل يحاول الإلحاح دائماً على بيان فوائد ذلك التحرر إلى جانب بيان الحكم الشرعي، والفقيه من يهتم بالجانب الشرعي وخصوص ما يدخل في باب الطاعة والعصيان ويستنبط مسائله وفروعه، ولكننا لا نريد أن ننظر إليها من منظار الفقيه بل من منظار الطبيب وبيان ما يتعلق بالصحة والسلامة، يعني ما يرتبط بالآثار الوضعية، وهذا هو دأبنا في عامة هذه المباحث.

والذي يهمنا في المرحلة الأولى هو معرفة القذارات، وسنبدأ في مرحلة ثانية كيفية تطهير البدن والثياب والأرض والفرش منها.

وأما القذارات فهي أمور:

١- البول

الإسلام يعتبر البول من القذارات الحقيقية وشدد عليه أكثر من غيره من النجاسات، وأمر بالتوقي منه إلى أبعد الحدود، فقد روي: أن رسول الله ﷺ كان أشد الناس توقياً للبول، كان إذا أراد البول يعمد إلى مكان مرتفع من الأرض أو إلى مكان من الأمكنة يكون فيه التراب الكثير، كراهية أن ينضح عليه البول^(١).

^(١) - التهذيب: ١٠١، الفقيه: ٩، العلل: ١٠٢، الوسائل: ٢٢٨، ح ٨٩٠.

ولم كان المشاهد بين الناس هو التهاون في البول وعدم التوقي منه مثل سائر القذارات ألقت الإمام البقر عليه السلام أنظار الناس إلى قذارة البول وقال: لا تستحقرون بالبول ولا تتهاونن به ^(١).

وحاول الرسول ﷺ لفت أنظار الناس إلى ذلك واهتمامهم بأمر التوقي من البول فذكر على عواقبه في الآخرة فقال: أربعة يؤذون أهل السار على ما بهم من الأذى يسقون من الحميم والجحيم ينادون بالويل والثبور أحدهم يجر أمتعاه فيقل له: ما بل الأبعد قد آذانا على ما بنا من الأذى؟ فيقول: إن الأبعد كان لا يهالي أين أصاب البول من جسده ^(٢)، وقال أبو عبد الله عليه السلام: إن جلّ عذاب القبر من البول ^(٣).

ويمكس استشعار ترك إصابة البول للجسد آثاراً جينية وعرقية بحيث تبقى آثارها في القبر.

ونذكر على أن البول الذي تتكلم عنه الأخبار هو بول نفس الشخص أو بول الإنسان عامة، ونحن نتكلم عن بول عامة الحيوان وإن كان له مراتب، ونحن نورد هنا الأقدر فالأخف.

١_ بول الإنسان الذي يأكل الطعام غير نفس الإنسان.

٢_ بول نفس الشخص.

٣_ بول الحيوان النجس كالكلب والخنزير والكافر.

٤_ بول الحيوان غير المأكول اللحم.

٥_ بول الرضعة التي لا تأكل الطعام.

٦_ بول الرضيع الذي لا يأكل الطعام.

١- عند الشرائع: ٢٥٦ ح ١، الوسائل: ١: ٢٢٨ ح ٨٩٢.

٢- عقاب الأعمال: ٢٤٨، الوسائل: ٢٢٩ ح ٨٩٣.

٣- المحاسن: ١: ٧٨ ح ٢، الوسائل: ١: ٢٢٠ ح ٨٩٥.

٧_ بول الدواب كالحمير والبغل والفرس.

٨_ بول ما يؤكل لحمه كالشاة والإبل والبقر.

فكل هذه الأبوال قذرة يلزم التنظف منها وإن كان بعضها لا يمنع من الصلاة معه بيد أننا نتكلم عن القذارة، وسنورد بعض الأخبار الدالة على ذلك والمثبتة لتلك المراتب.

أما الثامن: ففي الخبر المعتبر أن أبا عبد الله الصادق عليه السلام سئل عن ألبان الإبل والبقر والغنم وأبوالها ولحومها فقال: لا تتروأ منه، وإن أصابك منه شيء أو ثوباً لك فلا تغسله إلا أن تتنظف^(١)، ومعلوم أن قوله «فلا تغسله» يرتبط بالحكم الشرعي والصلاة والعبادة وقوله «إلا أن تتنظف» يدل على قذارته وأن غسله لأجل التنظيف. وفي رواية: ينضح بول البعير والشاة وكل ما يؤكل لحمه^(٢)، يعني يهراق عليه الماء.

وأما السابع: فقد وردت روايات عديدة يسأل فيها الإمام الصادق عن أبوال الخيل والبغل والحمير فيقول: اغسله^(٣)، فيقول الراوي في بعض الأخبار: اليس لحومها حلالاً، فيقول عليه السلام: بلى ولكن ليس مما جعله الله للأكل^(٤)، وسيأتي بيان معنى هذا التعليل في اللحوم، ولعل الأمر بالفسل يدل على قذارته ونجاسته معاً، ولكن هناك روايات تدل على عدم نجاسته فلا يبقى إلا القذارة، ويؤيده أن زرارة سأل أحد الصادقين عن أبوال الخيل والبغل والحمير قل فكرهما^(٥).

^١ - الاستبصار: ١٧٨ ح ١٦٢٠، تهذيب الأحكام: ٣٦٤ ح ٧٧١، الوسائل: ٣، ٤٠٧ ح ٣٩٩٨.

^٢ - تهذيب الأحكام: ٣٦٥ ح ٧٧٥، والاستبصار: ١٧٨ ح ٣٦٢٢، الوسائل: ٣، ٤٠٩ ح ٤٠٠٤.

^٣ - انظر تهذيب الأحكام: ٣٦٥ ح ٧٧٥، والاستبصار: ١٧٨ ح ٣٦٢٢، الوسائل: ٣، ٤٠٩ ح ٤٠٠٤.

^٤ - الكافي: ٣، ٥٧ ح ٥٤ تهذيب الأحكام: ٣٦٤ ح ٧٧٢، الوسائل: ٣، ٤٠٨ ح ٤٠٠.

^٥ - انظر تفسير العياشي: ٢، ٢٥٥ ح ٥٦ الوسائل: ٢٤، ١٢٤ ح ٣٠١٣٨.

وأما السادس: أعني بول الرضيع، فقد جاء في عدة أخبار أن الطفل كان يبول في حجر النبي ﷺ فكان يدعو بماء فيصبه عليه، أو يعطي ثوبه فيغسل له^(١)، ولعل الاكتفاه بالصب دون الغسل يعني خفة القذارة وسئل الإمام الصادق عليه السلام عن الصبي يبول على الثوب قل: تصب عليه الماء قليلاً ثم تعصره، فإن كان قد أكل فاغسله بالماء غسلاً^(٢).

وأما الخامس: أعني بول الرضاعة فقد روي أن علياً عليه السلام قال: لبن الجارية وبولها يغسل منه الثوب قبل أن تطعم؛ لأن لبنها يخرج من مثانة أمها، ولبن الغلام لا يغسل منه الثوب ولا بوله قبل أن يطعم؛ لأن لبن الغلام يخرج من العضدين والمنكبين^(٣). والمعروف أن اللبن دم مستحيل والدم يتولد في أطراف العظام مثل عظام العضدين والكتفين، هذا في الولد، وأما الأنثى فالرواية تدل على خروج الدم الذي يستحيل لبناً من المثانة، أو لا أقل من امتزاجه بما يخرج من جدار المثانة أو أنه من جنس ما يخرج منها فهو بحاجة إلى الاختبار.

وأما الرابع: أعني بول ما لا يؤكل لحمه من الحيوان كاهرة والشعلب والأرنب وأنواع السباع والحيوانات التي لها قلب نابض ودم ناهض، وغيرها مما لا يؤكل لحمه كما سيأتي تفصيله فهو نجس وورد الأمر بغسله في عدة أخبار، قل الإمام الصادق عليه السلام اغسل ثوبك من أبوال كل ما لا يؤكل لحمه^(٤).

- معاني الأخبار: ٢١١ ح ١، تذكرة الفقهاء ٢: ٤٢٧، الوسائل ٣: ٤٠٥ ح ٣٩٩.

^١ - انظر الاستبصار ١: ١٧٤ ح ٣١٠٣، وتهذيب ١: ٢٤٩ ح ٧١٤، والوسائل ٣: ٣٩٧ ح ٣٩٦٧، وتهذيب ١: ٢٤٩ ح ٧١٥، وحسنه في الوسائل ٣: ٣٩٨ ح ٣٩٦٨.

^٢ - الاستبصار ١: ١٧٣ ح ٣١٠١، تهذيب الأحكام ١: ٢٥٠ ح ٧١٨، الوسائل ٣: ٣٩٨ ح ٣٩٧٠.

^٣ - الكافي ٣: ٥٧ ح ٢، تهذيب الأحكام ١: ٢١٤ ح ٧٧٠، الوسائل ٣: ٤٠٥ ح ٣٩٨٨.

وأما الثالثة: أعني بول الكلب والخنزير والكافر فهم مما لا تؤكل لحومهم فبالإضافة إلى نجاسة البول الذاتية وقذارته فيه نجاسة عرضية لأنه لا قاهم وهم أنجاس كما سيأتي فلجتمع فيهم قذارتان.

وأما الثاني: أعني بول الشخص نفسه، فقد تقدمت روايات توقي الرسول ﷺ منه أشد التوقي وصدور الأمر بعدم الاستهانة به.

وأما الأول: يعني بول الإنسان الذي أكل الطعام فهو أقدر من بول نفس الإنسان، بدليل أنه إذا اضطر الإنسان إلى شرب البول قالوا فليشرب بول نفسه ولا يشرب بول غيره^(١). وهذا يعني أن حكمه أشد من الثاني.

وأما الطيور فليس لها بول إلا الخشاشيف وقد سأل داود الرقي أبا عبد الله عليه السلام عن بول الخشاشيف يصيب ثوبي فأطلبه فلا أجده، فقل: اغسل ثوبك^(٢).

٢- الغائط

ويسمى أيضاً الخمر وهو فضلات الإنسان والحيوان كلها قدرة ينهي أن يفسل منها البدن والثوب ولزوم تطهير الأرض والفرش منها على تفصيل سيأتي، وهو مما يستقذره الإنسان بطبعه وأغلب الحيوان فإنه يستقذر خمره نفسه على الأقل.

والعلة في ذلك قذارته ونتنه، والسبب في نتنه وقذارته يعود إلى المكروبات فهي التي تحوّل الطعام الطيب إلى غائط منتن، فقد كتب عبد العظيم الحسيني إلى أبي جعفر الثاني عليه السلام يسأله عن علة الغائط ونتاجه، قال: إن الله عز وجل خلق آدم عليه السلام وكان جسده طيباً وبقي أربعين سنة

^(١) - عنه الشهيد الأول في الدرر من الجعفي ٣: ٢٥، وعنه في البحار ٥٩: ٨١.

^(٢) - تنهيد ١: ٢٦٥، ح ٧٧٧، الاستبصار ١: ١٨٨، ح ١٦٥٨، الرسائل ٣: ٤١٢، ح ١٠١٨.

ملقى ثم ربه الملائكة فتقول: لأمر ما خلقت، وكان إبليس يدخل من فيه ويخرج من دبره، فلذلك صار ما في جوف آدم منتناً خبيثاً غير طيب^(١)، فالرواية تتحدث عن أول دخول إبليس وجنوده في جوف الإنسان، والعملية تتكرر في كل حين فإن أنواع المكروب والفيروسات القدرة تدخل الجسم عن طريق الفم وتخرج مع المدفوع ولا شك أن لها ارتباطاً بإبليس كما بينا في كتاب الأمراض.

وبذلك يعود التحرز منه إلى التحرز من المكروب والفيروس والأضرار التي توردها، وقد بينا أنها أحد أسباب المرض الأساسية، فيصعب التحرز عنها والتوقي منها وتطهير البدن منها في مصب إحراز السلامة والصحة.

وجاء في فقه الرضا عليه السلام: وروي أن قليل البول والغائط والجنابة وكثيرها سواء لا بد من غسله^(٢)، وقد ورد في خصوص غرض الغار أخبار لأنها مبتلى به، فقد سئل أبو عبد الله عليه السلام عن الدقيق يصيب فيه غرض الغار، هل يجوز أكله، قل: إذا بقي منه شيء فلا بأس يؤخذ أعلاه^(٣).

وليس هناك مراتب عديدة في الغائط وإنما هي مرتبتان: غرض غير مأكول اللحم وغرض مأكول اللحم، فغير مأكول اللحم قد علم حاله وأنه لا بد من غسله.

وأما مأكول اللحم فقد ورد غسله للتنظيف وللإستقذار فقط، فقد سئل علي بن جعفر أخاه موسى بن جعفر عليهما السلام عن الثوب يوضع في

^١ - علل الشرائع: ١/ ١٧٥ ح ٢، مستدرك الوسائل: ٢/ ٥٥٧ ح ٢٧١٣.

^٢ - فقه الرضا عليه السلام: ٣٠٣، مستدرك الوسائل: ٢/ ٥٥٦ ح ٢٧٠٩.

^٣ - التهذيب: ١/ ٢٨٤ و ٢٨٥ ضمن ح ٨٤٢، الوسائل: ٣/ ٤٠٥ ح ٣٩٩٢.

مربط الدابة على بولها وروثها قل: إن علق به شيء فليغسله، وإن أصابه شيء من الروث والصفرة التي تكون معه فلا تغسله من صفرة^(١).

وفي نقل آخر أنه سأل عن الثوب يقع في مربط الدابة على بولها وروثها كيف يصنع؟ قل: إن علق به شيء فليغسله وإن كان جافاً فلا بأس^(٢) مما يدل على سهولة أمر الروث، وتؤكد روايات كثيرة منها أن محمد الحلبي قل لأبي عبد الله عليه السلام: السرقين الرطب أطأ عليه، فقل: لا يضر ك مثله^(٣)، وسأل علي بن رباب عن الروث يصيب ثوبي وهو رطب، قل: إن لم تقذره فصل فيه^(٤)، فالمسألة مسألة قذارة ليس أكثر، وهو المطلوب في هذا البحث، وروي أن الإمام الصادق عليه السلام قل: سمي المستراح مستراحاً لاستراحة الأنفس من أثقل النجاسات واستفراغ الكثيفات والقذر فيها^(٥).

وهناك روايتان في خصوص روث الدواب الأولى يسأل فيها أبو عبد الله عليه السلام عن أبوال الدواب وأروانها، قل: أما أبوالها فاغسل إن أصابك، وأما أروانها فهي أكثر من ذلك^(٦)، الثانية يسأل فيها عن أبوال الحمير والبغل فقل: اغسل ثوبك قل قلت: فأروانها قل هو أكثر (أكبر) من ذلك^(٧)، فعلى نقل «أكبر» يستفاد أن قذارته أكثر وعلى نقل «أكثر» يراد عدم لزوم التحرز منها لكثرتها، وفي جميع الأحوال يستفاد منها قذارتها.

^١ - قرب الإسناد ٢٨٢ ح ١١١٩، الوسائل ٣ ٤١١ ح ٤٠١٢.

^٢ - نقله علي بن جعفر عليه السلام في مسائله ١٣ ح ١١٦، الوسائل ٣ ٤١١ ح ٤٠١٤، ابجمل ١٠٠ ٢٦٠ ح ١.

^٣ - الكافي ٣ ٢٨ ح ٣، الوسائل ٣ ٤٥٨ ح ٤١٦٨.

^٤ - قرب الإسناد ١٦٣ ح ٩٧، الوسائل ٣ ٤١٠ ح ٤٠٠٩.

^٥ - مصباح الشريعة ١٢٦، مستترك الوسائل ١ ٢٦٦ ح ٥٧٧.

^٦ - الكافي ٣ ٥٧ ح ٥، الاستبصار ١ ١٧٩ ح ١٢٢٣، التهذيب ٢ ٢٦٥ ح ٧٧٦، الوسائل ٣ ٤٠٨ ح ٤٠٠١.

^٧ - التهذيب ٢ ٢٦٥ ح ٧٧٦، الوسائل ٣ ٤٠٩.

٣- المني

هذا الآخر قدّر وقد لا يعتد البعض كذلك، ولكن الإمام الصادق عليه السلام ذكر المني وشنعه وجعله أشد من البول^(١)، وقبل ذلك فإن النبي صلى الله عليه وآله قد لعمارة: إنما يغسل الثوب من البول أو الغائط أو المني^(٢)، وعن علي عليه السلام قال في المني يصيب الثوب يغسل مكانه، فإن لم يعرف مكانه وعلم يقيناً أنه أصاب الثوب غسله كله ثلاث مرات يفرك في كل مرة ويغسل ويعصر^(٣). ولعل التأكيد في الأخبار على عدم النوم في الثوب الذي أصابه المني أو على الفراش الذي يكون فيه المني يدل أن المسألة مسألة قذارة بالإضافة إلى النجاسة وإلى عدم جواز الصلاة فيه، فقد سأل علي بن جعفر أخاه موسى بن جعفر عليه السلام عن الرجل يكون له الثوب وقد أصابه الحنابة فلم يغسله هل يصح النوم فيه؟ قال: يكره^(٤).

وفي رواية أخرى، قال: سألت عن الفراش يصيبه الاحتلام كيف يصنع به؟ قال: اغسله، فإن لم تفعل فلا تنام عليه...^(٥).

٤- المذي

وهو سائل كالزجاج يخرج مع اللثة عند المداعبة وغيرها فهذا وأمثاله قد لا يُعد نجساً وإنما هو كالنخامة ومع ذلك فقد ورد الأمر بغسل الثوب منه، والعملية مجرد استقذار، فقد سأل محمد بن مسلم أحد الصادقين عليه السلام

- انتهى به ١: ٢٥٢ ح ٧٣٠، الفقيه ١: ٢٤٩ ح ٧٥٧، الوسائل ٣: ١٢٤ ح ٤٠٥٥.

- كر القول ٢: ٢٨٤، وعنه في مستدرک الوسائل ٢: ٥٢٣.

- دعائم الإسلام ١: ١١٧، وعنه في مستدرک الوسائل ٢: ٥٥٥ ح ٣٧٠٨.

- مسائل علي بن جعفر: ١٥٩ ح ٣٣٧، الوسائل ٣: ٤٠٤ ح ٣٩٨٥.

- مسائل علي بن جعفر: ١٥٩ ح ٣٣٧، قرب الإسناد ٢٨١ ح ١١١٥، الوسائل ٣: ٤١٣ ح ٤١١٥.

عن النبي يصيب الثوب فقال: ينضح به بالماء إن شاء^(١)، والروايات بهذا المعنى متعلقة^(٢) وهناك رواية تفرض المسألة فيما إذا التزق بالثوب، فقد سئل أبو عبد الله عليه السلام عن النبي يصيب الثوب فيلتزق به، قال: يغسله ولا يتوضأ^(٣).

وقد يلحق الوحي والنبي بالنبي لقول أبي عبد الله عليه السلام: إن سئل من ذكرك شيء من مني أو وحي وأنت في الصلاة فلا تغسله ولا تقطع له الصلاة ولا تنقض له الوضوء وإن بلغ عقبيه فإمّا ذلك بمنزلة النخامة وكل شيء خرج منك بعد الوضوء فإنه من الحبال أو من البواسير وليس بشيء فلا تغسله من ثوبك إلا أن تقذره^(٤)، وهو يعني القذارة وعدم النجاسة الشرعية، وقوله كل شيء يشمل الوحي، وهو المطلوب. والوحي هو السائل الغليظ الذي يخرج بعد البول، والوحي هو الذي يخرج بسبب المرض.

٥- الدم

لا شك أن الدم نجس وقذر وله مراتب أيضاً وهي كالتالي :

١- الدماء الثلاثة، يعني دم الحيض والنفاس والاستحاضة

٢- دم الإنسان بصورة عامة غير نفس الشخص

٣- دم نفس الشخص

٤- دم الكلب والخنزير والكافر

٥- دم الحيوانات غير المأكولة اللحم

^١ - التهذيب ١، ٢٦٧ ح ٧٨٤ ج ٢، ٢٢٣ ح ٨٧٨، الوسائل ٣، ٤٢٤ ح ٤٠٥٤.

^٢ - نظر الوسائل ٣، ٤٢٦ باب ١٧ من أبواب طهارة النبي والوحي والبصق.

^٣ - التهذيب ١، ٢٥٣ ح ٧٣٢، الاستبصار ١، ١٧٥ ح ٣١٠٧، الوسائل ٣، ٤٢٧ ح ٤٠٦٤.

^٤ - الكافي ٣، ٣٩ ح ١، الوسائل ١، ١٩١ ح ٧٣٦.

٦_ الدم المسفوح للحيوانات المأكولة اللحم

٧_ الدم المتخلف في الذبيحة

٨_ دم الحشرات وما ليس له نفس سائلة

أما الدماء الثلاثة فالروايات الناعية عن الصلاة مع إصابته الثوب كثيرة ولكن الروايات الأمرة بغسل الثوب منه مطلقاً مثل ما في الفقه الرضوي: وإن كان الدم حمصة فلا بأس بأن لا تغسله إلا أن يكون دم حيض فاغسل ثوبك منه^(١).

وفي رواية عن أبي عبد الله عليه السلام عن المرأة الحائض أتغسل ثيابها التي لبستها في طمئئنها؟ قل: تغسل ما أصاب ثيابها من الدم وتدع ما سوى ذلك^(٢).

وأما بالنسبة لدم نفس الإنسان ودم غيره من أفراد الإنسان فيدل عليه بوضوح ما روي عن أبي عبد الله عليه السلام قل: دمك انظف من دم غيرك، إذا كان في ثوبك شبه النضج من دمك فلا بأس، وإن كان دم غيرك قليلاً أو كثيراً فاغسله^(٣).

وأما مثل دم الكافر ودم الكلب والخنزير فتجتمع فيه النجاسات: نجاسة دم ما لا يؤكل لحمه ونجاسة الكلب والخنزير والكافر. والدم المسفوح فيحرم أكله لقذارته ولا يحرم المتخلف في الذبيحة في بعض الحالات.

- فقه الرضا عليه السلام: ٩٥، مستدرک الوسائل: ٢، ٥٦٦ باب الدماء التي لا يغسل عن ثيابها.

^١ - الكافي: ٣، ١٠٩ ح ١، الوسائل: ٣، ٤٤٩ ح ١١٣٨.

^٢ - الكافي: ٣، ٥٩ ح ٧، الوسائل: ٣، ٤٣٥ ح ٤٠٨٠.

وأما دم الحشرات فهي الأخرى فذرة إلا أنه يكفي فيها نضح البدن
والشوب بالماء ولا يجب الغسل لأنها أخف قذارة، وقد سئل أبو عبد الله
عليه السلام عن دم البراغيث فقال: ينضحه ولا يغسله^(١).

وبقي مثل القيح فقد سئل موسى بن جعفر عليه السلام عن الدمل يسيل
منه القيح كيف يصنع؟ قال: إن كان غليظاً أو فيه خلط من دم فاغسله كل
يوم مرتين غدوة وعشية، ولا ينقض ذلك الوضوء^(٢).

٦_ الكلب

لا شك أن الكلب نجس وقذر ولا يطهر نفس الكلب ولو غسل بماء
الدنيا، وقد ورد التأكيد على قذارته ولزوم التحرز عما يمسه ويشرب منه،
وحتى الاقتراب منه فإن نفسه مضر، قال علي بن النخعة: تنزهوا عن قرب
الكلاب، فمن أصاب الكلب وهو رطب فليغسله، وإن كان جافاً فلينضج
ثوبه بالماء^(٣).

ويستفاد من بعض الأخبار أنه من المسموحات، فقد سئل أبو عبد الله
عليه السلام عن لحم الكلب فقال: هو مخ، قلت: أهو حرام؟ قال: هو نجس
أعيدها عليه ثلاث مرات^(٤)، وقيل هو مسيخ الجن، وورد في تعليل نجاسة
الكلاب أن رسول الله ﷺ أمر بقتلها^(٥). هذا وقد ورد النهي عن شرب
الماء الذي شرب منه الكلب وغسل الأواني التي يشرب منها أو يأكل فيها
بالتراب أول مرة ثم بالماء عدة مرات وما ذلك إلا لقذارته وشدتها.

^١ - الكافي ٣: ٦٠ ح ٨، التهذيب ١: ٢٥٩ ح ٧٥٣، الرسائل ٣: ٤٣٦ ح ١٠٧٧.

^٢ - مسائل علي بن جعفر القمي ١٧٣ ح ٣٠٥، الرسائل ٣: ٤٣٢ ح ١٠٧٨.

^٣ - الخصال ١٢٦، حديث الأربعة، الرسائل ٣: ٤١٧ ح ١٠٣٥.

^٤ - الكافي ٦: ٢٤٥ ح ٦، الرسائل ٣: ٤١٧ ح ١٠٣٤.

^٥ - التهذيب ١: ٣٦١ ذيل ح ٧٥٩، الرسائل ٣: ١٠٦٥ ح ١٠٣٣.

٧_ الخنزير

لا شك أن الخنزير من المسوخات بصريح القرآن ﴿ وَجَعَلَ مِنْهُمْ
الْفِرَّةَ وَالْخَنزِيرَ ﴾^(١).

كما لا شك أنه حيوان قذر يأكل العذرة وقد سئل موسى بن جعفر
القطيبي عن خنزير يشرب من إناء كيف يصنع به؟ قل: يغسل سبع مرات^(٢).

٨_ الكافر

المراد به الملحّد والمشرّك بالله وفي مرتبة لاحقة عامة من لا ينتزّه عن
القذارات الأخرى ويشرب الخمر ويأكل لحم الخنزير والميتة والدم وغيرها
﴿ إِنَّمَا الْمُشْرِكُونَ نَجَسٌ فَلَا يَقْرَبُوا الْمَسْجِدَ الْحَرَامَ ﴾^(٣).

فقد روي عن أبي بصير أنه سأل أحدهما عليه السلام: في مصافحة المسلم
اليهودي والنصراني قل: من وراء الثوب، فإن صافحك بيده فاغسل
يدك^(٤)، وسئل أبو عبد الله عليه السلام عن سؤر اليهودي والنصراني فقال: لا،
وقد وردت روايات كثيرة في خصوص الجوس تنهى عن مزاكلتهم وعن
الأكل في آنيّتهم وطعامهم الذي يطبخون وآنيّتهم التي يشربون فيها الخمر
إلا أن يغسل بالماء، وأن على الجارية النصرانية أن تغسل يدها بالماء ثم
تمس الأنية والطعام، كما أكدت الأخبار على التوقّي من محاسن المصاب
وهو من نصب العداوة لأهل البيت عليهم السلام وعنه عليه السلام من الكافر
والخنزير والكلب.

- المائدة: ٦٠.

^١ - تهذيب: ١/ ٣٦١ ح ٧١٠، الوسائل: ١/ ٣٢٥ ح ٥٧٢.^٢ - تنبيه: ٢٨.^٣ - الكافي: ٣/ ٦٥٠ ح ١٠، الوسائل: ٣/ ٤٢٠ ح ٤٠٤٤.

٩_ الميتة

عندنا الميت قذر حتى ميت الإنسان، والأمر واضح بعد تعفنه وتقطع أوصاله، فلا شك في قذارته، وأما قبل تعفنه، فهو أيضاً قذر ويلزم غسل اليد على من مسه وغسل الثوب إذا لاقاه وحتى يجب غسل عامة البدن إذا مسه بعد ما يبرد جسده قبل أن يُغسل، فقد سئل أبو عبد الله عليه السلام عن الرجل يصيب ثوبه جسد الميت فقال: يغسل ما أصاب الثوب^(١).

والمقصود بالميتة هو ميت الحيوان مما له نفس سائلة، يعني إذا كان له دم يدفق إذا قطع العرق ولا يترشح دمه مثل السمك والحشرات.

قال علي عليه السلام في الزيت والسمن إذا وقع فيه شيء له دم فمات فيه: استسرجوا به، فمن مسه فليغسل يده، وإذا مس الثوب أو مسح يده في الثوب أو أصابه منه شيء فليغسل الموضع الذي أصاب الثوب أو مسح يده في الثوب يغسل ذلك خاصة^(٢).

وفي رواية أخرى عنه عليه السلام: وإن كان شيئاً مات في الإدام وفيه الدم: في العسل أو في الزيت أو في السمن وكان جامداً جُنب ما فوقه وما تحته ثم يؤكل بقيته وإن كان ذائباً فلا يؤكل^(٣).

نعم يصح أن يستفاد منه في الحرق للاستضاءة أو إجراء عمليات كيميائية عليه وتبديله إلى مادة أخرى فإنه يظهر وذلك مثل عمل الصابون منه، فقد سئل علي عليه السلام عن الزيت يقع فيه شيء له دم فيموت، قال: الریت خاصة يبيعه لمن يعمله صابوناً^(٤).

^١ - الكافي ٣: ١٦١ ح ٤، الفقيه ١: ١٤٣ ح ٤٠٠ الاستبصار ١: ١٩٢ ح ١٦٧، الوسائل ٣: ٣٠٠ ح ٣٧٠٤.

^٢ - المحمديانة ٣٦، مستدرک الوسائل ١: ٢١١ ح ٢٨٤.

^٣ - المحمديانة ٣٦، مستدرک الوسائل ١: ٢١٠ ح ٢٨٢.

^٤ - المحمديانة ٣٦، مستدرک الوسائل ١: ٢١١ ح ٢٨٣.

١٠- الفأرة

الفأرة قذرة حية أو ميتة فقد علم حل ميتها من البحث السابق لأن ما دم، وأما حيها فهو الآخر قذر بمعنى التجنب عن مسها وغسل اليد بعده، وكذا غسل ما تمسه من الثياب مرطوبة ففي المقتنع: وإن وقعت فأرة في الماء ثم خرجت فمشت على الثياب فاغسل ما رأيت من أثرها، وما لم تره انضحه بالماء^(١)، وهناك رواية يرويه الشيخ الطوسي في التهذيب عن موسى بن جعفر^(٢)، وسئل^(٣) أيضاً عن الفأرة والكلب إذا أكلتا من الخبز أو شئاً أيؤكل؟ قل: يطرح ما شمه ويؤكل ما بقي^(٤)، وبصورة كلية فقد نهى رسول الله ﷺ عن أكل سور الفار^(٥).

١١- السباع

السباع أيضاً قذرة يلزم غسل ما أصابها، فقد سئل أبو عبد الله^(٦) هل يحل أن يمس الثعلب والأرنب أو شيئاً من السباع حياً أو ميتاً؟ قل: لا يضره ولكن يغسل به^(٧).

١٢- الخمر

الخمر أيضاً قذر يلزم التنزه عنه والمراد به كل ما بيع مسكراً، سواء أسكر قليله أو كثيره كالفقاع يعني البيرة.

قل الإمام الصادق^(٨) إذا أصاب ثوبك خمر أو نبيذ يعني المسكر فاغسله إن عرفت موضعه، فإن لم تعرف موضعه فاغسله كله^(٩)، والعملية

^١ - المقتنع: ١٤، مستدرک الوسائل: ٢: ٥٧٧ ح ١٧٧٢.

^٢ - التهذيب: ٢: ٣٦٦ ح ١٥٢٢، الوسائل: ٣: ٤٦٠ ح ٤١٧٦.

^٣ - التهذيب: ١: ٣٢٩ ح ٦٦٣، الوسائل: ٣: ٤٦٥ ح ٤١٨٩.

^٤ - انظر الفقه: ٤ ح ٤٩٦٨، الأمالي للصدوق: ٥٠٩، الوسائل: ١: ٢٤٠ ح ٦٢١.

^٥ - الكافي: ٣: ٦١ ح ٤، التهذيب: ١: ٣٦٢ ح ٧٦٣، الوسائل: ٣: ٣٠٠ ح ٣٧٥ و٤٦٢ ح ٤١٨٠.

^٦ - الكافي: ٣: ٤٠٥ ح ٤، و٤٠٧ ح ٤، التهذيب: ١: ٢٥١ ح ٧٢٥، الوسائل: ٣: ٤١٢ ح ٣٩٧٧ و٤٦٩ ح ٤١٩٩.

عملية استقذار، وأنه قدر لأن أبا عبد الله عليه السلام سأل بعض في نقل آخر: عن الخمر والنبذ المسكر يصيب ثوبي فأغسله أو أصلي فيه؟ قل: صل فيه إلا أن تقنره فتغسل منه موضع الأثر، إن الله تعالى إنما حرم شربها^(١). وسئل أبو عبد الله عليه السلام عن الفقاع فقل: لا تشربه فإنه خمر مجهول، فإذا أصاب ثوبك فأغسله^(٢)، والنتيجة أنه قدر مهما كان حكمه الشرعي سواء جازت فيه الصلاة أو لم تجز، وبذلك يكون شاملاً لكل مسكر سواء كان طبيعياً أو صناعياً.

١٣- العرق

العرق لما فيه من الرائحة واللون في بعض الأحيان مستقذر ولكن لا تلزم المبادرة إلى تطهير البدن والثوب منه، وغسله بمجرد إصابة العرق له، سواء كان عرقك أو عرق غيرك، من الإنسان وسائر الحيوان، ما لم يبلغ إلى حد تستقذره، ويستثنى من ذلك بعض الحالات.

منها: عرق الحيوان الجثال

وهو الحيوان الذي يأكل العذرة والنجاسات، فقد قال الإمام الصادق عليه السلام: لا تأكلوا لحوم الجلالات وإن أصابك من عرقها شيء فأغسله^(٣)، وهذا عام شامل لجميع أنواع الحيوان المأكول اللحم. وقال رسول الله ﷺ: لا تشرب من ألبان الإبل الجلالة، وإن أصابك شيء من عرقها فأغسله^(٤).

- قرب الإسناد: ١٦٣ ح ٥٩٥، الوسائل ٣: ٤٧٢ ح ٤٢١٠، وبهذا المصمون روى الشيخ الطوسي في

التهذيب ١: ٢٨١ ح ٨٢٦، وانظر الوسائل ٣: ٤٦٨ ح ٣٦٩٨.

^١ - الكافي ٣: ٤٠٧ ح ١٥، التهذيب ١: ٢٨٢ ح ٨٢٨، الوسائل ٣: ٤٦٩ ح ٤٢٠١.

^٢ - الكافي ٦: ٢٥٠ ح ١، ومثله في التهذيب ١: ٢٢٣ ح ٧٦٨، ج ٦: ٤٥ ح ١٨٨، الوسائل ١: ٢٢٣ ح ٥٩٩، وفي ح ٣: ٤٢٣ ح ٤٠٥٢ (لا تأكل اللحوم الجلالة) يدل من قوله (لا تأكلوا لحوم الجلالات).

- الكافي ٦: ٢٥١ ح ٢، التهذيب ١: ٢٦٣ ح ٧٦٧، الوسائل ٣: ٤٢٣ ح ٤٠٥٣.

ومنها: عرق الجنب

القذارة في عرق الجنب خفيفة، فقد سئل أبو عبد الله عليه السلام عن القميص يعرق فيه الرجل وهو جنب حتى يتل القميص، فقال: لا بأس وإن أحب أن يرشّه بالماء فليفعل^(١). وقد تكون خاصة بصورة زيادة العرق بحيث يتل القميص.

وفي رواية أخرى سئل عليه السلام عن الثوب يجنب فيه الرجل ويعرق فيه، فقال: أما أنا فلا أحب أن أنام فيه، وإن كان الشتاء فلا بأس ما لم يعرق فيه^(٢). ومورد هذا الخبر على صورة عدم إصابة المني الثوب ويصيبه العرق فقط، فهو داخل في بحثنا ويكون نفس العرق مستقذر لا ينم الإنسان في الثوب الذي يصببه والقريئة قوله عليه السلام وإن كان الشتاء فلا بأس ما لم يعرق فيه، ففي الشتاء لا يعرق الإنسان، وفي رواية صحيحة عن محمد الحلبي قل قلت لأبي عبد الله عليه السلام: رجل أجنب في ثوبه وليس معه ثوب غيره؟ قال: يصلي فيه، وإذا وجد الماء غسله^(٣)، وليس المراد بالجنباء في الثوب هو الاحتلام وإصابة المني الثوب وذلك بقريئة الرواية السابقة فإنه قد يجنب فيه الرجل ويعرق فيه وهذا يعني الجنباء المحضة من دون إصابة المني.

وهناك تأكيد أكثر على عرق الجنب من حرام، فقد سئل أبو الحسن عليه السلام عن الثوب الذي يعرق فيه الجنب أيصلي فيه؟ فقال: إن كان من حلال فصل فيه، وإن كان من حرام فلا تصل فيه^(٤)، وهو يدل على أن الأمر في عرق الجنب من حرام أشد على الأقل.

- التهذيب: ١/ ٣٦٩ ح ٧٩١، الاستبصار: ١/ ١٨٥ ح ٤٦٤٧، الوسائل: ٢/ ١٠٢٨ ح ٤١٢٨.

- التهذيب: ١/ ٤٢١ ح ١٢٣٦، الاستبصار: ١/ ١٨٨ ح ٣٦٥٦، الوسائل: ٢/ ١٠٢٩ ح ٤١٣٠.

- التهذيب: ١/ ٢٧٨ ح ٧٩٩، الفقيه: ١/ ٦٨ ح ١٥٥، الوسائل: ٢/ ١٠٢٩ ح ٤١٣١.

- كتاب الذكرى للشهيد الأولى: ١٤، الوسائل: ٤٤٧٣ ح ٤١٣٤.

ومنها: عرق الحائض

قيل لأبي عبد الله عليه السلام: المرأة الحائض تعرق في ثوبها، فقل: تغسله، قلت: فإن كان دون الذراع إزار فلانما يصيب العرق مادون الإزار قل: لا تغسله^(١)، ويلحق بها النفساء على ما يبدو، ولا يلحق بها المستحاضة.

١٤- الحديد

فقد روي عن أبي عبد الله عليه السلام قوله: لا تجوز الصلاة في شيء من الحديد فإنه نجس ممسوخ^(٢).

فهي وإن حملها الفقهاء على الكراهة لمعارضتها غيرها من الروايات، لكن لا مانع من استفادة القذارة، وقد أكد المحدثون ذلك وأنها محمولة على النجاسة اللغوية بمعنى القذارة دون الشرعية.

ويؤكد هذا رواية أخرى: في رجل قص أظفاره بالحديد أو جز من شعره أو حلق قفاه فإن عليه أن يمسه بالماء قبل أن يصلي، مثل فإن صلى ولم يمسح من ذلك بالماء؟ قل: يعيد الصلاة لأن الحديد نجس، وقل: لأن الحديد لباس أهل النار، والذهب لباس أهل الجنة^(٣).

١٥- الذهب

عن الإمام الباقر عليه السلام قل قل أبي علي بن الحسين عليه السلام: يا بني اتخذ ثوباً للغانط، رأيت الذهب يقعن على الشيء الرقيق ثم يقعن علي^(٤)، فلا تدل على قذارة الذهب بصورة عامة بحيث يجب غسل الثوب إذا وقف

^١ - التهذيب: ٢٧٠ ح ٢٩٤، الاستبصار: ١٨٦ ح ٧٦٥٠، الوسائل: ١٠٤١ ح ٤١٤٣.

^٢ - الكافي: ٣، ٤٠١ ح ١٣، التهذيب: ٢٧٧ ح ٨٩٤، الوسائل: ١١٠٣ ح ٢٧٧٣.

^٣ - انظر الوسائل: ١، ٢٠٤ ح ٧٥٨ عن التهذيب: ١، ١٢٥٣ ح ١٢٥٣، الاستبصار: ٩١ ح ٥٣٦١.

^٤ - الجعفرية: ١٤، مستدرک الوسائل: ٢٨٣ ح ٦١٢.

عليه الذباب، والمراد حالات خلصة وهي ما إذا كان الذباب يقف على الغائط وغيره من القذارات ثم يقع عليك فلتعبد غسله ويمكن نفي ضرورة ذلك وأنه مجرد إلفات النظر إلى ظرائف القذارة والنظافة، لأن الإمام الباقر عليه السلام يقول في تنمعة هذا الحديث: ثم أتيتك فقال: ما كان لرسول الله ﷺ ولا لأصحابه إلا ثوباً واحداً فرفضه^(١).

١٦- الشعر

والمراد به الشعر المنفصل أو المقصوص، خصوصاً إذا كان من الإنسان أو حيوان غير مأكول اللحم، فقد روي عن جعفر بن محمد عليه السلام أنه كره شعر الإنسان وقل: كل شيء سقط من الإنسان فهو ميتة... وخصص فيما جز عنها (الحيوانات) من أصوافها وأوبارها وأشعارها إذا غسل أن يلبس ويصلي فيه وعليه إذا كان طاهراً، بخلاف شعور الناس^(٢).
فالمستقذر تواجد بوفرة على الثوب والوقوف والجلوس عليه، وحتى مثل صوف الحيوان المأكول اللحم ووبره وشعره ينبغي أن يغسل قبل استعماله.

١٧- الثنت

يعني كل ما كان كريه الرائحة يتألف منه الناس فهو قذر يجب إزالته من الثياب والبدن ومحل السكن وذلك لقول أمير المؤمنين عليه السلام: **انظفوا بالماء من الثنت الريح الذي يتأذى به، تعهدوا أنفسكم فإن الله عز وجل يفيض من عباده القلاذرة الذي يتألف به من جلس إليه^(٣)**، ويتألف بمعنى يمسك أنفه أو يعرض بوجهه عنه.

^١ - الحفريات: ١٤، مستدرك الوسائل: ١/ ٢٨٣ ح ٦١٢ وج ٥٨٢ ح ٢٧٩١.

^٢ - دعائم الإسلام: ١/ ١٢٦، وعنه في مستدرك الوسائل: ٢/ ٦٠٢ ح ١٨٤٩ وج ٢٢٨ ح ٢٢٤٦.

^٣ - الحفريات: ٦٢٠.

وهذا القدر عنوان واسع يدخل تحته الكثير من المصايد والأمور التي لم نذكرها مثل المياه الأسنة المنتنة وأنواع الكثافات والفتائس مثل اللحم المتعفن والفواكه والخضر المتعفنة التي تغيرت رائحتها وصارت كريهة ومنتنة.

١٨- المطعومات

إذا أصاب الشيب أو البدن مثل الحليب ومشتقاته وكذا اللحم من مأكول اللحم، فإنه يلزم تنظيفها ففي الصحيح عن محمد بن مسلم قال: سألت أبا عبد الله عليه السلام عن ألبان الإبل والبقرة والغنم وأبواها ولحومها، فقال: لا تتوضأ منه، وإن أصابك منه شيء أو ثوباً لك فلا تغسله إلا أن تنظف^(١)، فهي محكمة بالقذارة غير محكمة بالنجاسة ولا الناقضية للوضوء، والمعنى إذا أردت أن تكون نظيفاً كما أراد الإسلام ذلك، فاغسل ثوبك منها، وقد ورد عن النبي صلى الله عليه وآله: لا أخاف على أمتي إلا اللبن، فإن الشيطان بين الرغوة والضرع^(٢)، وهناك رواية تنهى عن إيواء منديل اللحم في الدار فإن الشيطان يشمه^(٣)، والمقصود من الشيطان هنا هو مثل المكروب، وتؤكد رواية عمار الساباطي حين سأل الصادق عليه السلام عن رجل توضأ ثم أكل لحماً أو سمكاً هل له أن يصلي من غير أن يغسل يده؟ قال عليه السلام: نعم، إن كان لبن لم يصل حتى يغسل يده ويتمضمض، وكان رسول الله صلى الله عليه وآله يصلي وقد أكل اللحم من غير أن يغسل يده، وإن كان لبناً لم يصل حتى يغسل يده ويتمضمض^(٤).

^١ - الكافي ٣: ٥٧ ح ٢، التهذيب ١: ٣١٤ ح ٧٧١، الاستبصار ١: ١٧٨ ح ١٦٢، الوسائل ٢: ١٠١٠ ح ٣٩٩٦

^٢ - انظر ميزان الاعتدال ٢: ٤٧٩.

^٣ - انظر علل الشرائع ٢: ٥٨٢ ح ٣٣.

^٤ - التهذيب ١: ٣٥٠ ح ١٠٣٣، الوسائل ٣: ٢٠٥ ح ٧١٤.

هذا وقد ورد الأمر بغسل الثوب من لبن الجارية بمخصره مع تعليقه بخروجه من مثانة أمها وقد تقدم الكلام فيه في البول، وقد يعمم للبن كل أنثى من الحيوانات.

١٩- الغمر

وهو ما يتركه أكل الطعام من الأثر على اليدين وحول الفم، فإن رسول الله ﷺ قال: لا يبيتن أحدكم ويده غمرة، فإن فعل فأصابه لم الشيطان فلا يلومن إلا نفسه^(١)، وفي رواية أخرى عنه ﷺ: إن الشيطان حساس لحاس فلحذروه على أنفسكم، من بات وفي يده ربح غمر، فأصابه شيء فلا يلومن إلا نفسه^(٢)، والقذارة الموجودة في الغمر والضرر الموجود فيه يعود إلى جذب الشيطان، والمضر الأساسي هو الشيطان وهو القذارة الحقيقية، ليس فقط في مثل الغمر، بل أكثر القذارات.

٢٠- القمامة والتراب

روي أن رسول الله ﷺ قال: لا تبيتوا القمامة في بيوتكم واحرجوها نهراً، فإنها مقعد الشيطان^(٣)، ولا تؤروا التراب خلف الباب، فإنه مأوى الشيطان^(٤)، فالقمامة والكناسة من القذارات لا يصلح إبقاؤها في الدار فكيف إذا كانت في الثوب أو على البدن.

ومن القذارات الطين فلا يصلح تواجد في الغذاء فإن ضرره من ناحية أكله، فقد ورد أن أكثر مكاييد الشيطان أكل الطين، إن الطين يورث السم في الجسد ويهيج الداء، وقد فصلنا الكلام فيه في كتاب الأمراض.

^١ - الفقيه ٤: ٦ ضمن ح ٤٩٨، الوسائل ٣: ٨٣ ح ٣٧١.

^٢ - انظر مستدرک الوسائل ٤: ١١٩ وح ١٣٧.

^٣ - الفقيه ٤: ٥ ضمن ح ٤٩٨، الوسائل ٣: ٥٧١ ح ٦٦٤.

^٤ - محاسن ٢: ٦٢٤ ح ٢٩، البحار ٣: ١٧١ ح ١٤.

٢١_ الشيطان

يظهر من روايات الغمر والقمامة أن القذارة الحقيقية هو الشيطان وكل ما تلوث به وخالطه فهو قذر، ولذا يمكننا الحكم بقذارة كل ما خالطه وذلك مثل الأظافر المقصوفة لما روي: أن من أستر وأخفى ما يسلط الشيطان من ابن آدم أن صار يسكن تحت الأظفار^(١).

ومثل المنديل الذي فيه الغمر، قل رسول الله ﷺ: لا تؤرا منديل الغمر في البيت، فإنه مريض للشيطان^(٢)، ومثل الإناء المثلوم؛ لما ورد: لا تشربوا الماء من ثلثة الإناء ولا من عروته؛ فإن الشيطان يقعد على العروة والثلثة^(٣)، ومثل الطعام والماء المكشوف، فقد قل رسول الله ﷺ: خمروا أنفسكم وأروكوا أسقيتكم فإن الشيطان لا يكشف غطاءً ولا يحل ركاءً^(٤)، وهكذا يمكننا أن نظيف إلى تلك الموارد الكثير من الموارد الأخرى، مثل بصاق المبتلى بالسلس ووطوباء بدنه وكذا غيره من الأمراض المعدية، وحتى مثل سؤر المريض إذا ثبت السراية والعدوى، هذا وقد استقصينا البحث في الشيطان في كتاب الأمراض.

ومن هنا يمكننا إضافة المكروب إلى القذارات ولزوم الفصل من مسه وهو تراكمه الذي يعلم به من خلال تلوث المسوس بصورة عامة أو تلوث المحيط أو حتى معرفة ذلك بالاختبار أو رؤيته بواسطة المجهر.

٢٢_ القيء

القيء هو الخارج من الفم بعد ابتلاعه، فهو وإن كان طاهراً بالنظر إلى الحكم الشرعي، إلا أنه يشتمل على رائحة كريهة في

^١ - الكافي: ٦، ٤٩٠ ح ٧، الوسائل: ١٢٣ ح ١٧١٣.

^٢ - الكافي: ٦، ٢٩٩ ح ١٨، الوسائل: ١٦، ٤٧ ح ٢.

^٣ - الكافي: ٦، ٣٨٥ ح ٥، الوسائل: ١٧، ٢١٣ ح ٣٨٣٣.

^٤ - علل الشرائع: ٢، ٥٨٢ ح ٢١، الوسائل: ٣، ٥٧١ ح ٦٨١.

العادة ويعد من القذارات، فقد ورد عن أبي عبد الله عليه السلام أنه قال: إذا قام الرجل وهو على ظهر فليتمضمض^(١)، وواضح أن الهدف هو النظافة وإزالة الرائحة الكريهة وبقايا الطعام الخارجة من المعدة من الفم، وقد يلزم الوضوء في هذا الحال أي غسل الوجه واليدين، لما روي عن أبي عبد الله عليه السلام قال: الرعاف والقىء والتخيل يسيل الدم إذا استكرهت شيئاً ينقض الوضوء، وإن لم تستكرهه لم ينقض الوضوء^(٢)، والاستكراه هنا هو التقدير.

تأسيس القاعدة

نحن بحاجة إلى قاعدة عريضة وأصل كلي تسقط عامة المصاديق المبحوثة في حوزته، والأصل هنا هو مطلوبة النظافة وبمفوضية القذارة والرسوخة بصورة كلية، وليس التوصل إلى هذا الأصل وهذه النتيجة أهني مطلوبة النظافة بصورة كلية بذلك الصعب، فكل من ينظر في أحكام الإسلام وآدابه يستيقن بهذا الأصل وبهذه القاعدة من دون حاجة إلى دليل خاص، ومع ذلك نتوخى لها الأدلة من إدلاء نفس النبي صلى الله عليه وآله والأئمة عليهم السلام وتصريحهم بذلك.

ففي المرحلة الأولى يخبرنا النبي صلى الله عليه وآله والأئمة عليهم السلام بأن النظافة ليست أمراً مبتدعاً ولا هو من خواص هذه الأمة بل هي طريقة الأنبياء عامة من سالف الزمان وعلى مر التاريخ، فإنك متشاهد عند الكلام عن كثير من مصاديق النظافة يجيء التصريح بأنها سنة الأنبياء وبصورة عامة فقد صرح الإمام الرضا عليه السلام وقال: من أخلاق الأنبياء التنظف^(٣)، ولعل هذه الرواية

^١ - الكافي ٣: ٣٧، الوسائل ١: ١٨٥ ح ١٧٥.

^٢ - انتهى ١: ١٣ ح ٣٦، الوسائل ١: ١٨٧ ح ١٨٥.

^٣ - انظر الكافي ٥: ٥٦٧ ح ٥٠، الوسائل ١٤: ١٨١ ح ٢٥١٥.

وأمثالها تسجيل وظيفة أخرى للأنبياء وتضيف إلى قائمة مهامهم مهمة جديدة، وهي تشويق الناس على النظافة، وحملهم عليها باستمرار مع نوع من الإصرار والتأكيد والحث كمهمة صعبة للغاية، لأنها تدخل في الغالب في محل تغيير العادات والرسوم، ولأن المشاهد أن الناس لو تركوا من دون حث على النظافة المحذروا نحو التباؤس والقذارة كما شاهدنا ذلك في بعض البلدان التي أهملها الحاكمون تعسفاً وجوراً.

ولما كانت شريعة النبي ﷺ أتم الشرائع وأبقاها، تحتم اهتمام النبي ﷺ بهذا الجانب ومطلوبته لديه، وقد كان حل الجاهلية من حيث رعاية النظافة معلومة، فجاء النبي ﷺ ليأخذ بأيديهم ويرفعهم إلى مرتبة التحضر والرقي ومن ثمة صناعة حضارة عظمى في آخر المطاف بعد مراكبتها لأنواع الحضارات وامتيازها عليها وصهرها مهما كانت متطورة ومترفية.

لقد حمل الرسول ﷺ الرسالة إلى البشرية وهي الإسلام، ثم بين أن هذه الرسالة تحمل في طياتها الأمر بالنظافة فقال: «إن الإسلام نظيف لتنظفوا فإنه لا يدخل الجنة إلا نظيف»^(١) بل أخبر بأنها أساس من الأسس فقال: «إن الله تعالى بنى الإسلام على النظافة»^(٢)، وعطف على ذلك ببيان الهدف الأقصى وهو الإيمان ثم أخبر بأن النظافة من لبناته ومكوناته، فقالها خالدة ناصعة: «النظافة من الإيمان»^(٣) وبذلك لا تأتي حضارة ولا مدرسة جديدة ولا ثورة صناعية وغيرها تستطيع أن تركز على مثل هذا الأساس أو تريد أن تحتاز به، لأن الإسلام قد سبق الجميع

- كثر العمل: ٣٦٠٧٣.

^١ - كثر العمل: ٣٦٠٠٢.

^٢ - نهج الفصاحة: ٣٣٦، طب النبي ﷺ للمستغفري: ٣٦، البحر: ٥٩: ٢٩١.

إلى ذلك وارتكز عليه وبنى أساسه ونهج مسيله بأتقن الصور وأفضلها في لب الواقع بحيث تعود كل المسالك إليه بمرور الأيام مهما شرقت وغربت أو المحدثت قبل ذلك.

ومن ناحية ثانية فقد دلت هذه الروايات بأنه لا يكمل إسلام المسلم ولا يتم إيمان المؤمن إلا بالنظافة ولا يدخل الإنسان الجنة إلا بالنظافة ليميز بين المسلم الحقيقي وغيره، والمؤمن الحقيقي وغيره، وكما يعلم مدى نزول الإسلام إلى حيّز التطبيق فلا يرد أي إشكال على الإسلام نفسه إذا لم يلتزم به البعض ممن ينتمي إليه بحسب الظاهر.

وهذا هو المرتكز الأساسي الذي سنعتمد عليه في هذه الدراسة لنقولها بصراحة: المسلم هو النظيف، والمؤمن هو النظيف وهو المقصود النهائي أي ما يريد الله سبحانه وبعث رسوله ﷺ لصياغته. قال رسول الله ﷺ: «إن الله يحب الناسك النظيف»^(١) والنفيف يحبه الله ويحب الرسول ويحب الأئمة ويحب الناس عامة.

وبالعكس فإن القذر الوسخ مبغوض للناس وبغضه الله ورسوله ﷺ فقد جاء في كنز الفوائد للكرجكي: كان ﷺ يبحث أمتة على النظافة ويأمرهم بها، وإن من المحفوظ عنه في ذلك قوله ﷺ: «إن الله يبغض الرجل القاذورة» فقيل: وما القاذورة يا رسول الله؟ قال: «الذي يتوقف به جليسه»^(٢). وفي رواية «الذي يتأنف به من جلس إليه»^(٣)

^١ - جامع الصغير للسيوطي: ٢٨٨ ج ١، ١٨٩٦، والناسك هو العابد الطاهر من دس الأثام.

^٢ - كنز الفوائد ٢٨٥، مستدرک الوسائل ٣: ٣٣٦ ج ٣، ٣٢٦٨.

^٣ - مطر لحف، العقول لا يس شعبة الحرام: ١١٠، وأورد الصدوق في الخصال: ٦٣٠، وثابت: أي

وهناك روايات كثيرة يستفاد منها مفروغية استحباب النظافة ومطلوبيتها مثل قول النبي ﷺ: «تخللوا فإنه من النظافة»^(١)، وقول الإمام الرضا عليه السلام: «علة غسل الجنابة النظافة»^(٢).

وكذا يستفاد مدى مطلوبية النظافة من كثرة قوله ﷺ: «نظفوا، نظفوا» في الموارد المختلفة مثل «نظفوا بيوتكم»، «نظفوا طريق القرآن»، «نظفوا الماضفين»، «نظفوا الصاغين»، «نظفوا مرايض الغنم»، «نظفوا الألسنة»...، وكذا تكرار قول «اغسلوا...» مثل «اغسلوا وجوهكم»، «اغسلوا أيديكم»، «اغسلوا أيدي صبيانكم»، «اغسلوا رؤوسكم»... كما ستأتي الإشارة إلى كل واحد منها في موضعه.

والنتيجة أن النظافة مطلوبة، وكل ما يصدق عليه أنه نظافة مطلوب، ويتحتم على المسلم أن يصدق عليه عنوان التنظيف: على بدنه وثوبه ومسكنه ومجلسه وداره وفنائها ومركبه وغير ذلك، وحتى على شارعها وعملته مهما أمكن، ولا يصدق عليه القاذورة والفذر أو الوسخ الأشعث الأغبر وغيرها، وبعد ذلك لا يحتاج كل ما يصدق عليه النظافة إلى دليل مستقل وجديد، بل يدخل تحت هذا الأصل الذي أسسناه والعموم الذي أوردناه.

تنظيف البدن

المقدار اللازم بصورة كلية هو صدق عنوان التنظيف على البدن دائماً وأبداً، وعدم صدق عنوان الوسخ أو القذر عليه في تمام الأوقات، وهو يعني ضرورة المبادرة إلى إزالة القذارة التي تصيب البدن وتطهيره من جميع

^(١) - مستدرک الوسائل ١٦: ٣٦٩ ح ٢٠٠٦٦، عن طاب النبي ﷺ للمستغفري: ٢٦.

^(٢) - الفقيه: ٧٦ ح ١٧١، الوسائل: ١٦٦ ح ١٨٦٧.

الأوساخ والنجاسات التي تقدم الكلام عنها مهما قلت أو اختلطت مع غيرها عما عدا النجاسات.

فليست المسألة مربوطة بالصلاة وممارسة العبادات، ولا لزوم الطهارة له، بل مطلوبة النظافة في نفسها وتحتم صدق عنوان التنظيف على الدوام إلا ما يحصل عفواً واضطراراً وحاجة، فيبادر إلى إزالته وتطهيره كي يبقى الإنسان نظيفاً وطاهراً.

ولا يحق للإنسان التكاسل والتماهل فإن من كسل لم يؤد حق الله سبحانه، فإن الله سبحانه وتعالى يحب الناسك التنظيف ولم يؤد حق نفسه، فإن لنفسه عليه حقد.

والقضية بهذا المقدار كلية ينطوي تحتها الكثير من المصاديق والحقائق الخافية التي تكفل الرسول ﷺ والأئمة من أهل بيته ﷺ ببيانها والإشارة إلى بعض زواياها الخفية.

فالمطلوب في المرحلة الأولى هو إزالة القذر والنجس ولا يتحدد المزبل ولا الكيفية بل الإنسان هو الذي يختار أيسر الوسائل وأوفرها، لأن المطلوب هو تحقق عنوان النظافة ولا يهم نوع الوسيلة والطريقة، فهو المطلوب الأول وهو أمر طبيعي.

ومع ذلك فقد صرح الرسول ﷺ بتلك الكلية فقال: «اتنظفوا بكل ما استطعتم»^(١).

وهذا يعني مطلوبة أفضل سبل التنظيف والتطهير مهما أمكن وعدم الركون على حد معين بل على الإنسان أن يستعمل فكره وعقله في هذا المجال ويظل يكتشف الطرق النافعة والسبل الأفضل دائماً.

^١ - كتر العمل: ٣٧ ح ٣١٠٠٢.

المنظفات

بعد معرفة القذارات الحقيقية، فإن الواجب هو التحرز عنها مهما أمكن والتحرر من إصابتها البدن والثوب والمجلس والفراش والدار والسكن وفناء الدار وحتى الشارع والحلة ولو أصابت شيئاً من ذلك لزم تنظيفه وتطهيره في الجملة بتفصيل تأتي الإشارة إليها ولكن الكلام هنا في المظهرات وكيفية التطهير.

ففي المرحلة الأولى فإن المطلوب هو صدق عنوان التنظيف على البدن والثياب وسائر الأمور التي ذكرناها وسنذكرها، فهو المطلوب الأول، ولم يحدد الإسلام في هذه المرحلة كيفية التنظيف ولم يحدد له منظف معين بل بكل ما استطاع، ومعه يكفي كل أنواع التنظيف وكل أنواع المنظفات التي تنظف البدن والثوب وغيرهما حقيقة، ويكون الإنسان مختاراً يختار أيسر الطرق وأوفرها، لأن المطلوب هو تحقق عنوان النظافة ولا يهم نوع الوسيلة والطريقة.

وبذلك يكون الطريق مفتوحاً أمام العلماء لاكتشاف أنواع المنظفات واستعمل ما تم اكتشافه أو تعارف في أي بلد آخر وهو منظف يزيل القذارة والوساخة مثل بعض أنواع الحلات والقواصر والمساحيق وغيرها، وأن الحصر بمثل الماء والتراب والشمس فهو بالنسبة للطهارة الشرعية لا النظافة التي أمرنا بتحصيلها بكل وسيلة ممكنة، وفي المرحلة الثانية يرشدنا الإسلام إلى بعض المنظفات الخاصة ويؤكد عليها وهي كالآتي:

١- الماء

أهم المنظفات والمظهرات هو الماء وهو أفضل وسيلة لتطهير البدن وتنظيفه والتخلص من ضرر المكروبات والجراثيم التي يعبر عنها القرآن

بـ «رجز الشيطان» فقد ورد في عدة روايات أن الله سبحانه وتعالى خلق الماء طهوراً، وقد رسول الله ﷺ: «الماء يطهر ولا يطهر»^(١)، فهو في كل الأحوال صالح للتنظيف إلا إذا تغير طعمه وريحه بالقذارات والنجاسات وصار مقذراً لا منظفاً وفي بعض الأحوال يكون منظفاً وإن لم يكن مطهراً شرعياً، وأما قوله ولا يطهر فهو يعني أن غير الماء لا يطهر الماء ما دام على حالته التي تنجس عليها، نعم قد يطهر بالاستحالة أو التصفية أي بإخراجه عن الحل التي كان عليها.

والمياه أنواع يستفاد من الأخبار مطهرتها على أنواعها إلا ما شذ ونذر، وهي كالآتي:

الف- ماء المطر

إذا صفا الجو ولم يكن ملوثاً ولا مغبراً، فإنه إذا أخذ قبل أن يصل إلى الأرض يكون عذبا صافيا مطهراً، قال تعالى: ﴿وينزل عليكم من السماء ماء ليطهركم به ويذهب عنكم رجس الشيطان﴾^(٢) فالعملية عملية تطهير وتنظيف وهي تصب في مجرى السلامة لأنه يذهب برجز الشيطان المضر بصحة الإنسان وسلامته.

وكذلك إذا نزل على مكان نظيف وجرى إلى ميزاب أو شبهه فإنه يظل صالحاً للاستعمال والتنظيف، بل يستفاد من بعض الأخبار وجود عاصمية لماء المطر ويظل طاهراً مطهراً مادام جارياً ما لم يركد، فقد سأل رجل أبا عبد الله عليه السلام: «قال: يسيل عليّ من ماء المطر أرى فيه التغيير وأرى فيه آثار القذر، فتقطر القطرات عليّ ويتضح عليّ منه والبيت

^١ - الكافي ٣: ١ ح ١، ومثله في الفقيه ١: ٢ ح ٢ عن الصادق عليه السلام، الوسائل ١: ١٠٠ ح ١.

^٢ - الأمل: ١١.

يتوضأ على سطحه فيكفّ على ثيابنا قل: ما به بأس لا تغسله، كل شيء يراه ماء المطر فقد طهر^(١).

فالرواية تتحدث عن وجود القنر يعني مثل التراب والأوساخ في ماء المطر وأن ذلك لا يمنع من مطهريته والروايات بهذا المعنى كثيرة.

بـ الماء الجاري

كماء الأنهر والسواقي هذا الآخر له عاصمة لا يمنع من التطهر به اختلاط بعض القذارات به مثل التراب والطين والقذارات الأخرى، إلا أن يخرج عن اسم الماء ويكون بحيث لا ينظف الأشياء بل يقللها، وهذا شامل لماء الإمالة أي مياه الأنابيب الموجودة اليوم.

جـ ماء البحر

هو الآخر ظهور مطهر، ومنظف فقد سئل الأئمة عن ماء البحر أظهور هو؟ قالوا: نعم^(٢)، والمأثور عنهم: أنه الطهور ماؤه الحبل ميتته، وهذا الآخر يظل طهوراً بمخالطة بعض القذارات إلا أن يبلغ إلى حالة يكون فيها مقدراً لا منظفاً كشواطئ بعض البحار الملوثة.

دـ مياه الآبار

لماء البشر واسع لا يفسده شيء إلا أن يتغير ريحه أو طعمه فينزح منه حتى يذهب الريح ويطيب الطعم لأن له مادة، والروايات بهذا المعنى كثيرة.

^١ - الكافي ٣: ١٣ ح ٣، الوسائل ١: ١٠٩، انتصح الماء أي طفر، وكنت السفك أي صار مرطوباً وتفاطر منه الماء.

^٢ - انظر الكافي ٣: ١ ح ٤ وه بأسانيد متعطفة التهذيب ١: ٢١٦ ح ١٢٢ و ١٢٣، الوسائل ١: ١٠١ ح ٣٣٣ و ٣٣٤، ويسمى المضمون في قرب الإسناد للحميري ١: ١٨٠ ح ٦٦٥.

فيظل ماء البئر منظفًا ومطهرًا إلا إذا تغيرت رائحته أو طعمه، فعندها لا يكون منظفًا ويكون مقترأ، خصوصاً إذا أنتن البئر فإنه لا يصلح الغسل به، ولو غسل الإنسان به شيئاً فعليه أن يعيد غسله وعليه أن ينزع البئر حتى تنظف.

وهكذا كلما وقع في البئر شيء من القذارات ينزع من ماء البئر حتى يذهب أثر القذر وتعود البئر صالحة.

ومن الواجب أن لا يكون البئر قرب البالوعة، ويجب أن يكون بينهما فاصلة بحيث لا يبلغ ماء البالوعة بئنه البئر وهي تختلف بحسب رخاوة الأرض وصلابتها.

هـ - مياه العيون أيضاً طاهرة ومطهرة تأتي في المرتبة اللاحقة بعد مياه الأمطار في العذوبة والصفاء والقدرة على تنظيف الأشياء وتطهيرها.

و - المياه الراكدة

هذه الأخرى لها قابلية التنظيف والتطهير مهما قلت ولكنها تقسم إلى كثيرة وقليلة، فالسواء القليل وعلى الرغم من تنظيفه الثياب إذا سقط فيه نجاسة، ولكن الإسلام له نظرية قائمة بعدم صلاحيته للتطهير والحال هذه، والمراد بالنجاسة هي البول والعذرة من غير مأكول اللحم، والمني والميتة بما له نفس سائلة والدم والكلب والخنزير وعرق الجلال والكافر غير الذمي، يعني من ليس له كتاب سماوي كاليهود والنصارى، فمتى لاقى الماء شيء من ذلك لا يفضل استعماله حتى في التنظيف؟ وهو بحاجة إلى دراسة.

وأما الكثير الذي يصدق عليه الكثير عرفاً ويحدده الأخبار بثلاثة أشبار ونصف عمقاً في ثلاثة أشبار ونصف عرضاً أو ثلاثة أشبار في ثلاثة أشبار، ويكون ألف ومائتي رطلاً تقريباً، والمهم صدق الكثير عليه كالحوض والمستنقع - أي الغدير والحفرة التي يجتمع فيها الماء ما لم يكن آسنأ - والماء

المجتمع على الأرض فإنه له عاصمة لا يضر اختلاط بعض القذارات به إلا أن يتغير ريحه أو لونه أو طعمه ومعه لا يكون مطهراً بل يكون مقذراً، والكلام في المياه مستقصى في كتب الفقه.

وهناك سوائل أخرى غير الماء مثل النفط والبنزين والكحول الصناعية والماء المضاف ومثل ماء الورد والبصل وغيره، فهي طاهرة ومنظفة لا محالة خصوصاً مثل الكلور وبعض المنظفات الكيميائية ولكنها غير مطهرة بمعنى صحة الصلاة إذا تم تطهير النجس بها، والنجس هو الشرعي لا كل ما يلاقي القذارات المرة، وتبقى تلك المياه منظفة ما لم يقع فيها أو يلاقيها شيء من القذارات.

وأما مثل الحليب واللبن والحل وعامة الأغذية وعصير الفواكه والخضر فلا يبعد كونها من المقذرات التي تقذر مثل الثوب إذا أصابته فكيف تكون مطهرة.

٢- الشمس والرياح

الملاحظ أن الشمس والرياح تجفف بعض النجاسات والقذارات وتُفقد قذارتها خصوصاً إذا كانت القذارة سائلة كالبول، فقد روي أن كل ما أشرقت عليه الشمس فهو طاهر، يعني إذا أشرقت وأزالت القذر أو أفقدته قذارته، وذلك إذا يمس بالشمس وصفقته الريح فلم يبق له أثر، فهو نوع من التنظيف وإزالة القذر، فقد سئل أبو عبد الله عليه السلام عن الموضع القذر يكون في البيت أو غيره فلا تصيبه الشمس ولكنه قد يمس الموضع القذر، قل: لا يصلى عليه وأعلم موضعه حتى يغسله، وعن الشمس هل تطهر الأرض؟ قل: إذا كان الموضع قذراً من بول أو غير ذلك فأصابته الشمس ثم يمس الموضع فالصلاة على الموضع جائزة، وإن

أصابته الشمس ولم يبيس الموضع القدر وكان رطباً فلا يجوز الصلاة عليه حتى يبيس^(١).

والمراد إذا لم يبق للنجاسة والقذارة بعد إشراق الشمس عليه عين ولا أثر، وقد يكفي زوال العين فإن المستفاد من الأخبار أن الشمس لها خاصية تعقيمية وتنظيفية خصوصاً بعد تصريح الرواية بوجودها للخاصية التطهيرية، فالتنظيفية أولى، والمهم هو حصول النظافة وزوال القذارة.

٣- الدلك والمسح

لا شك أن الدلك والمسح من المنظفات في غير الجسم والثياب مثل مسح الأرض - كأرض المنزل - والجدران وبعض الوسائل والأدوات المنزلية فإن المسح باليد أو الخرق أو الماسحة ينظفها ويبقى مثل البدن والثياب، فلا بُد في التزام ذلك فيهما فقد سأل أبا عبد الله عليه السلام رجل فقال له: أبول فلا أصيب الماء وقد أصاب يدي شيء من البول فأمسحه بالمحائط أو بالتراب ثم تعرق يدي فامسح وجهي أو بعض جسدي أو يصيب ثوبي قل: لا بأس به^(٢).

وسأله عليه السلام آخر عن مسح ذكره بيده ثم حرقت يده فأصابه ثوبه، يغسل ثوبه؟ قال: لا^(٣).

وكذا مخرج الغائط فإنه يكفي فيه مسحه بالأحجار أو بالخرق كما مر. وعن خالد القلانسي قل، قلت لأبي عبد الله عليه السلام: ألقى الذمي فيصافحني، قل: امسحها بالتراب أو بالمحائط^(٤).

^١ - التهذيب ٢: ٣٧٢ ح ١٥٤٨، الوسائل ٢: ١٠٤٢ ح ٤١٤٧.

^٢ - الكافي ٣: ٥٥ ح ٤، الطهارة ١: ٦٩ ح ١٥٨، الوسائل ٢: ١٠٠٥ ح ٣٩٧٣.

^٣ - التهذيب ١: ٤٢١ ح ١٣٣٣، الوسائل ٢: ١٠٠٥ ح ٣٩٧٤.

^٤ - الوسائل ٢: ١٠٦٩ ح ٤٠٤١، عن الكافي ٢: ٦٥١ ح ١١.

وعن عمار عن أبي عبد الله عليه السلام قل سألت عن الذمل يكون بالرجل فيفجر وهو في الصلاة قل: يمسحه ويمسح يده بالخائط أو بالأرض ولا يقطع الصلاة^(١).

وعن الحكم بن حكيم قل، قلت لأبي عبد الله عليه السلام: إني أغدوا إلى السوق فاحتاج إلى البول وليس عندي ماء، ثم أتمسح وأنشف بيدي ثم امسحهما بالخائط وبالأرض، ثم أحك جسدي بعد ذلك قل: لا بأس^(٢).
وعن زرارة بن أعين قل قلت لأبي جعفر عليه السلام رجل وطأ على عذرة فساخت رجله فيها هل يجب عليه غسلها؟ فقال: لا يغسلها إلا أن يقرها، ولكنه يمسحها حتى يذهب أثرها^(٣).

وأنت ترى جميع هذه الروايات تركز على المسح ولا تعني بالمسح به وكل ما جاء ذكره إنما هو بنحو المثل كالخائط والأرض واليد والخرق والأحجار، فالمهم هو المسح حتى يزول القذر بالمرة، عندها يكون نظيفاً لكن لا بمعنى النظافة الشرعية وصحة الصلاة والحل هذه فإن ذلك يرتبط بالفقه والرسائل العملية ولا يرتبط ببحثنا كما نبهنا عليه مراراً.

والمهم هو المسح حتى لا يبقى شيء؛ لأن حفص بن عيسى قل، قلت لأبي عبد الله عليه السلام: إني وطأت على عذرة بخفي ومسحته حتى لم أر فيه شيئاً، ما تقول في الصلاة فيه؟ قل: لا بأس^(٤)، وبزعمي فإن الكلام في هذه الرواية في صورة طهارة العذرة كمذرة مأكول اللحم، أو عدم اعتبار طهارة مثل الخف والجوراب لأنها ما لا تتم الصلاة بها ويكون السؤال

^١ - التهذيب ١: ٣٤٩ ح ١٠٢٨، الوسائل ٢: ١٠٣٠ ح ٤٠٨٦.

^٢ - الكافي ٣: ٥٦ ح ٧، الوسائل ٣: ١٠٣٦ ح ٤١١٧.

^٣ - التهذيب ١: ٣٧٥ ح ٨١٩، الوسائل ١: ١٩٤ ح ٧٨.

^٤ - التهذيب ١: ٣٧٤ ح ٨١٨، الوسائل ٣: ١٠٤٧ ح ٤١٦٨.

عن قذارته وهل هي مانعة أو توجب حزاة في الصلاة إذا مسحهما وأزال عين القذارة والنجاسة وليس السؤال عما لا تتم الصلاة فيه لعدم تعليقه بذلك ولذلك روايت أخرى، ولعدم نفي الإمام لزوم المسح.

ولا تصور أن عملية الدلك مجرد استشعار واستظهار من الشوارد، فإن الطهارة الشرعية أيضاً تحصل بالدلك وذلك مثل أسفل القدم والخذاء فإن الفقهاء عامة يرون أنه يظهر إذا مشى به على الأرض فزالت عين النجاسة، ولو تصورنا الأمر الذي يحدث حول المشي فليس هو سوى حصول عملية دلك عفوية، على أن لا ننسى مطهريّة الأرض والتراب كما سيأتي، وكذا ذلك الإناء الذي ولغ فيه الكلب والخنزير بالتراب ثم غسله بالماء.

٤- التراب والأرض

قال رسول الله ﷺ: «جعلت لي الأرض مسجداً وترابها طهوراً»^(١) ولا شك أن الأرض وخصوصاً ترابها ينفع في الطهارة من الحدث، أي الطهارة الشرعية وذلك بالتيمم، والسؤال عن نفعه في النظافة من القذارة؟ ليس ذلك من المستبعد خصوصاً بعد ما ورد من ذلك الإناء الذي ولغ فيه الكلب والخنزير بالتراب ثم غسله بالماء واستعماله ولا يصلح استعماله بدون ذلك عما يدل على أن ولو غهما يترك من الأضرار في الإناء لا ترتفع ولا ينظف من دون أن تدلك بالتراب.

وبعد ما علمنا أن وجوب غسل الجنابة لأجل النظافة وعلمنا أن التيمم بالتراب النظيف بديل عن الغسل فقد يستفاد منه حصول النظافة أو شيء منها بالتيمم.

وأما الأرض بصورة كلية فقد جاء في الروايات أن الأرض يظهر بعضها بعضاً، قال محمد بن مسلم كنت مع أبي جعفر عليه السلام إذ مر على عذرة يابسة فوطاً عليها فاصابت ثوبه، فقلت: جعلت فداك قد رطبت على عذرة فاصابت ثوبك، فقل: أليس هي يابسة؟ فقلت: بلى، قال: لا بأس إن الأرض يظهر بعضها بعضاً^(١).

ومهما كان معنى هذه الجملة فإن ذيل الثوب الذي أصاب العذرة قد ظهر بمحاسنه لموضع طاهر من الأرض.

وعن محمد الحلبي قال: نزلنا في مكان بيننا وبين المسجد زقاق قدر، فدخلت على أبي عبد الله عليه السلام فقل: أين نزلتم؟ فقلت: نزلنا في دار فلان، فقل: إن بينكم وبين المسجد زقاقاً قدراً، أو قلنا له: إن بيننا وبين المسجد زقاقاً قدراً، فقل: لا بأس الأرض تظهر بعضها بعضاً^(٢).
والمهم أن المطهر هو الأرض وليس ذلك والمسح.

٥- النفث

أحد طرق التنظيف هو النفث، ولا شك أن بعض القذارات مثل الروث الجفاف وحتى مثل التراب يزول بالنفث، فقد يكفي فيه ذلك خصوصاً إذا كان الإنسان خارج الدار ولا يتمكن من تبديل اللباس فيبادر إلى نفثه وإزالة ما علق عليه من القذر، وعن علي بن جعفر عليه السلام قال: سألت موسى بن جعفر عليه السلام عن الرجل يمر بالمكان فيه العذرة فتهب الريح فيسقى عليه من العذرة فيصيب ثوبه ورأسه أيصلي فيه قبل أن

^١ - الكافي ٣: ٢٨ ح ٢، الوسائل ٣: ٤٤٤ ح ٤١٢.

^٢ - الكافي ٣: ٢٨ ح ٣، الوسائل ٢: ١٠٤٧ ح ١١٦٧.

يفسده؟ قل: نعم ينفضه ويصلي فلا بأس^(١). ولا شك أن النفض ليس لأجل النجاسة، بل لأجل أن النظافة أيضاً مطلوبة في الصلاة، وطريق تحصيلها هو النفض.

٦- التمضمض

هو إدخال الماء في الفم وإدارته على أطراف الأسنان ثم إخراجهم ورميه عن الفم لتطهير الفم عن القذارات وخروج الدم مثلاً، فقد ورد عن موسى بن جعفر عليه السلام قل حينما سأل الحميمي عن رجل استاك أو تخلل فخرج من فيه دم، أينفض ذلك الوضوء؟ قل عليه السلام: لا، ولكن يتمضمض، فالمراد هنا تطهير النجاسة الحاصلة في الفم لأن الدم من القذارات^(٢).

٧- الاستنشاق

وهو إدخال الماء في الأنف ثم إلقائه وتكرار ذلك عدة مرات إلى أن يطهر الأنف وأقله ثلاث مرات وذلك إذا كان في الأنف دم أو أي قذر آخر حتى قذارة نفس الأنف وسيأتي له بعض التفاصيل في الوضوء.

طريقة تنظيف البدن

هناك طرق لتنظيف البدن تختلف بحسب الحاجة وعمومية القذارة والوساخة التي تقذر البدن وخصوصيتها، فقد يتقذر عامة البدن وقد يتقذر موضع خاص منه والموضع قد يختلف من كونه ظاهراً أو باطناً، من الأماكن التي تتقذر دائماً في البدن أو في بعض الأحيان، ما يبلغها الماء بسهولة وما لا يبلغها.

- مسائل علي بن جعفر: ١٥٥ ح ٢١٤، الوسائل: ١٠٣٦ ح ٤١١٦، البحر: ١٢٥ ح ٥.

^١ - مسائل علي بن جعفر: ٢٠٥ ح ٤٣٩، قرب الإسناد: ١٧٧ ح ٦٥٢، وعنه في الوسائل: ١٩٠ ح ٧٠٠.

فلذا تقدر جميع البدن فاللطلب في هذه الحالة دخول الحمام وغسل البدن بالماء والصابون والدلك وهو تابع لسهولة روال القدارة وصعوبتها، فقد يكفي إراقة الماء على البدن وقد يلزم كل ما هو مطلوب في الاستحمام، وسيجيء الكلام في الاستحمام وكيفيته مفصلاً.

والطريق الثاني الغسل، وذلك بإراقة الماء على عامة الجسد بحيث يصيب جميع الجسد ويجري عليه، وبهذا المقدار تتحقق النظافة، وذلك مثل الغسل للجنابة وللحيض والنفاس والاستحاضة، ومن مس الميت، وغسل الجمعة.

وهناك أغسل مستحبة يراد بها استمرار النظافة وطيب الريح وتطهير الغبرة والعرق أكثر من تنظيف القدر، بل المبالغة في النظافة واستمرار حالة الظهر وذلك مثل الأغسل المستحبة كغسل الجمعة والغسل في ليالي الأبراد في شهر رمضان.

وتنزل إلى غسل موضع خاص من البدن بعد تقدره، وهذا ينقسم إلى قسمين ما يكون تقدره دائماً ومستمراً مثل عرج الغائط والبول وسياقي الكلام في التخلي مفصلاً، وقد لا يكون كذلك مثل سائر مواضع البدن، وهذه الأخيرة يكون تطهيرها وتنظيفها لإزالة القدر والنجس، وقد يكون لبقاء طيبها وطهارتها واستمرار ذلك مثل الوضوء، أعني غسل الوجه واليدين في اليوم عدة مرات.

غسل الجنابة

غسل الجنابة واجب في الشريعة الإسلامية ومن خالص الشرائع الحنيفية وكانت العرب تفعله قبل الإسلام، وهو واحد من أركان النظافة المطلوبة وواحد من شعارات النظافة في الإسلام، بل نستطيع أن نقول لعامة البشر: إننا لا نترك الغسل من الجنابة وهو دليل على نظافة

الإسلام والمسلمين، لأن الجنابة تحدث باستمرار والمسلم يغسل بدنه لا محالة بفاصلة أيام أو ساعات، حسب ممارسته الجنسية.

والمقصود بالجنابة هي إما خروج المني أي الماء الذي يكون منه الولد، ويكون خروجه بدفق عادة ومصاحباً للتلفذ وحصول الفتور بعده، وإما الإدخال في الفرج أو الدبر من إنسان أو حتى حيوان، فإن النظرية الإسلامية تذهب إلى أن هذه العملية تصاحب حصول القذارة.

فقد روي أن الإمام الرضا عليه السلام كتب إلى بعض أصحابه في جواب مسأله: علة غسل الجنابة النظافة، وتطهير الإنسان مما أصابه من أذاه، وتطهير سائر جسده، لأن الجنابة خارجة من كل جسده، فلذلك وجب عليه تطهير جسده كله^(١).

فغسل الجنابة في الحقيقة هو تطهير من الأذى، وهذا يعني أن الخارج حين الجنابة والملوث للبدن يضر تواجدته على البدن لأنه عبر عنه بالأذى، أي المضر؛ وما يوصل الضرر.

وكذلك هو تطهير لما يخرج من جميع الجسد عند حصول الجنابة، يعني أن هناك مادة تخرج من جميع الجسد وهذه المادة قذرة، لأنه عليه السلام قل وتطهير سائر جسده، والتطهير يكون لغير الطاهر، وعلمه بعد ذلك بأن الجنابة خارجة من كل جسده، فيكون الخارج هو القذر وهو سبب عدم الطهارة.

وفي رواية أخرى أنه جاء نفر من اليهود إلى رسول الله ﷺ فسأله أعلمهم من سأل وكان فيهما سأل أن قل: لأي شيء أمر الله تعالى بالاعتسل من الجنابة، ولم يأمر بالغسل من الغائط والبول؟ فقال رسول الله ﷺ: إن آدم لما أكل من الشجرة دب ذلك في عروقه وشعره وبشره؛

^١ - العنقه: ١، ح ١١٦، الوسائل: ١، ١٦١ باب ٢ من أبواب الجنابة ج ١.

فإن جامع الرجل أهله خرج الماء من كل عرق وشعرة في جسده، فأوجب الله عز وجل على ذريته الاغتسال من الجنابة إلى يوم القيامة، والبول يخرج من فضلة الشراب الذي يشربه الإنسان، والغائط يخرج من فضلة الطعام الذي يأكله الإنسان فعليه في ذلك الوضوء^(١).

والمراد بالعرق هو الجينات الموجودة في خلايا البدن، وإن كانت القضية ذات احتمالين أحدهما: خروج مادة من جميع الجسد وخروج الماء من جميع الجسد يعني من مسامات البدن من كل شعرة مثلاً قد يكون هو نفس عرق الجنب أو شبهه بالعرق يظهر على ظاهر البدن كسائل وشبهه غير الماء. والآخر: هو خروج الماء المنوي من جميع البدن بأن تخرج مواد من جميع الخلايا والجينات واجتماعها في الظهر ثم في البيضتين وخروجها عن طريق الإحليل ويلزم من خروجه من كل عرق وكل خلية وشعرة جنابة تلك الشعرة وذلك العرق، وليس هناك مادة تخرج من جميع مسامات الجسد وشعره وتكون على ظاهر البدن، وإنما الموجود هو الماء يخرج من عامة البدن.

والرواية الثانية تزيد الاحتمال الأول، وكذا مثل قولهم **طهرت** : تحت كل شعرة جنابة^(٢).

وهناك رواية تزيد الاحتمال الثاني: جاء فيها: وإنما أسروا بالغسل من الجنابة ولم يؤمروا بالغسل من الخلاء وهو المحس من الجنابة وأقذر، من أجل أن الجنابة من نفس الإنسان، وهو شيء يخرج من جميع جسده، والخلاء ليس هو من نفس الإنسان إنما هو غذاء يدخل من باب ويخرج من باب^(٣).

^١ - العقبه: ٧٥ ح ١٧٠، علل الشرائع: ١، ٢٨٢ ح ٢، الوسائل: ١، ٤٦٦ ح ١٨٦٧.

^٢ - فقه الرضا: ٨٣.

^٣ - علل لشرائع: ٩٠، ٢٥٧، الوسائل: ٢، ١٧٩ باب ٢ من أبواب الجنابة ح ٤٠٥.

فقد جعل الجنابة هي الخارجة من جميع الجسد والجنابة يراد بها المني. ويحتمل إرادة الاثنين معاً أعني المني وسائر ما يخرج من عامة البدن جمعاً بين الأخبار، ويؤيده أيضاً ما جاء في رواية من أن الجماع لا يكون إلا بحركة شديدة وشهوة غالبة، فلذا فرغ الرجل تنفس البدن ووجد الرجل من نفسه رائحة كريهة فوجب الغسل بذلك^(١).

وكذا يؤيده الأمر بتطهير جميع البدن وهو يعني وجود القذارة في جميع البدن، كما أن الأمر بالاستنجاء أي غسل المخرج والوضوء أي غسل اليدين يعني تقذرها عند التخلي.

وكذا الأمر بالغسل بمحصول الجنابة من دون خروج المني يعني بالإدخال بدون إراقة الماء يؤيد الاحتمال الأول، أي احتمال خروج مادة من جميع الجسد ومن جميع مسامات البدن، لعدم خروج الماء عنده، ومع ذلك يحصل ما يوجب الغسل من القذارة وليس هو حكم تعبدية محض، وإن كان المستشعر من الروايات حصول تلك الحالة عند خروج المني فقط، ولكن الأخبار تأمر بالغسل وتوجب مجرد دخول الحشفة، يعني تحقق الدخول ومحاسة عامة الحشفة لباطن الفرج.

وأما صورة مجرد وضع الذكر على الفرج وعدم تحقق دخول الحشفة، فالمستفاد من بعض الروايات لزوم الغسل والحل هذه فإن الروايات تعبر بأنه إذا وقع الختان على الختان فقد وجب الغسل، أو إذا مس الختان الختان فقد وجب الغسل، أو إذا التقى الختانان، وفي رواية معتبرة عن علي بن يقطين قال: سألت أبا الحسن عن الرجل يصيب الجارية البكر لا يفضي إليها ولا ينزل عليها أعليها غسل؟ ... قل: إذا وقع الختان على الختان فقد

^(١) - اطر الاحتجاج للطبرسي: ٩، ٤٣، المنتقى لابن شهر آشوب: ٣، ٣٨٧، الوسائل: ٦، ٤٦٥ ح ١٨٦٥.

وجب الغسل، البكر وغير البكر^(١)، وهذه التعابير تدل بظاهرها على مجرد حصول المحاسة بين الختانيين ولو من غير دخول، بل المحاسة معناها عدم الدخول لأن مدخل الذكر أسفل من ختان المرأة لأن ختانها هو محل القطع من نواتها وعند الدخول لا تحصل المحاسة، ولكن الفقهاء لم يفتوا بلزوم الغسل بمجرد محاسة الختانيين من دون حصول الدخول، ويمكن أن نستفيد من هذه الروايات حكماً نظامياً صحيحاً أعني لزوم الغسل بمجرد حصول المحاسة من دون تحقق الإدخال.

بينما قل بعض الفقهاء: المراد من المحاسة هو الهلذاة، باعتبار أن مدخل الذكر بعد ختان المرأة وأسفل منه، فلذا دخل وبلغ إلى حيث يجاذي الختان الختان فهو التقاء الختانيين مثل التقاء زيد وعمرو.

والدليل على ذلك صحيحة ابن بزيع قل سألت الرضا عليه السلام عن الرجل يجماع المرأة قريباً من الفرج فلا ينزلان متى يجب الغسل؟ فقل: إذا التقى الختانان فقد وجب الغسل، فقلت: التقاء الختانيين هو غيبوبة الحشفة؟ قال: نعم^(٢).

وفي خبر آخر: إنما جامعها دون الفرج فلم يجب الغسل، لأنه لم يدخله^(٣)، وهو دليل آخر على أن موجب الغسل هو الإدخال وليس مجرد المحاسة. والدليل الثالث الرواية التي سئل فيها أبو عبد الله عليه السلام متى يجب على الرجل والمرأة الغسل؟ فقل: يجب عليهما الغسل حين يدخله، وإذا التقى الختانان فيغسلان فرجهما^(٤).

^١ - الكافي ٣: ٤٦ ح ٣، التهذيب ١: ١١٨ ح ١٦٢، الاستبصار ١: ١٠٩ ح ٣٣١٠، الوسائل ١: ٤٦٩ ح ١٨٧٧.

^٢ - الكافي ٣: ٤٦ ح ٢، التهذيب ١: ١١٨ ح ٣٦١، الاستبصار ١: ١٠٨ ح ٣٣٥٩، الوسائل ١: ٤٦٩ ح ١٨٧٦.

^٣ - التهذيب ١: ١٢٢ ح ٤٢٣، الاستبصار ١: ١١٢ ح ٣٣٧٢، الوسائل ١: ٤٧٥ ح ١٩٠٢.

^٤ - انظر الوسائل ١: ٤٧٥ ح ١٨٨٣، الروايات ٣: ٦٠٩.

فهي تبين أن الموجب للغسل هو الإدخال وليس في مجرد التقاء الختانين سوى غسل الفرج، وهذا أمر هام للغاية، لأن الفرجين مهما طهرا فهما من ميطان القذارة، واختلاف نوعها فقد لا تضر نفس الشخص لاعتیاد بدنه عليها وتضر الطرف المقابل.

والنتيجة أن الروايات متعارضة خصوصاً رواية الباكر وصحيحة ابن بزيع والأفضل حمل الروايات الأولى على الحكم الصحي النطافي والثانية على الشرعي الشرطي كما بينا فهو أفضل من طرح الروايات الأولى أو توجيهها لعدم قبول رواية الباكر للتوجيه.

احتلام المرأة :

هل المرأة محتلم ومني كما يحتلم الرجل ومني؟ الظاهر أن هذا الأمر يستحق ولا يلزم أن يكون في حل النوم بل حتى في حل البقطة خصوصاً إذا خالطها الرجل من دون دخول، والعملية أن مني الرجل يخرج خارج البدن ويظهر وهو جنابة، بينما المرأة تنزل داخل الرحم وفي بعض الأحيان يتفق لبعض النساء في بعض الحالات خروج المنى خارج البدن ويظهر.

فإذا خرج يجب فيه الغسل شرعاً ولأجل التنظيف والتطهير، وأما إذا لم يخرج وقذفت داخل الرحم بعد ما جاءتها الشهوة وأحست بذلك، فتغسل للتنظيف ولا تغسل للمعاقبة والسبب في ذلك يعود إلى أن الجنابة تلازم القذارة كما مر، وهذه جنابة لا محالة غير أن الغسل الشرعي ساقط لعلّة أخرى، وإنما سقط عنهن لكي لا يتذرعن به إذا عملن منكراً وصرن يفتسبن فيمتدّن بأنهن قد احتلمن، ولأجل أنه يصعب على الزوج والمحرم أن زوجته أو أخته تغسل فإذا سلّما قالت احتلمت كل ذلك قد

دلت عليه الأخبار، وهناك رواية مفصلة يستفاد منها أكثر ذلك، فقد روي عن أمير المؤمنين عليه السلام أنه قل: أتت نساء إلى بعض نساء النبي صلى الله عليه وآله فحدثتهن، فقالت إحدى نساء رسول الله صلى الله عليه وآله: إن هؤلاء نساء جش يسألنك عن شيء يستحيين من ذكره، فقل صلى الله عليه وآله: ليسألن فإن الله لا يستحي من الحق، قالت، يقلن: ما ترى في المرأة ترى في منامها ما يرى الرجل، هل عليها الغسل؟ قل صلى الله عليه وآله: نعم عليها الغسل، لأن ما ماء كماء الرجل، ولكن الله ستر ماها وأظهر ماء الرجل، فإذا ظهر منها ما يظهر من الرجل فلتغسل^(١). وفي نقل آخر زيادة ولا يكون ذلك إلا في شرارهن^(٢).

وهناك روايات عديدة مطلقة مفادها أن المرأة إذا أنزلت من شهوة فعليها الغسل خصوصاً إذا كان في النوم وفي الاحتلام، وفي عدة روايات يسأل الراوي الإمام عليه السلام عن المرأة ترى أن الرجل يجامعها في المنام في فرجها حتى تنزل فيقول تغتسل، وفي رواية أخرى قل: عليها غسل ولكن لا تحدثوهن بهذا فيتخذنه علة^(٣).

وهناك رواية تمل على ذلك بوضوح، قل عبيد بن زرارة قلت له: هل على المرأة غسل من جنابتها إذا لم يأتها الرجل؟ قل: لا، وأيكم يرضى أن يرى أو يصبر على ذلك أن يرى ابنته أو أخته أو أمه أو زوجته أو أحداً من قرابته قائمة تغتسل، فيقول: مالك؟ فتقول: احتلمت وليس لها بعل، ثم قل: لا ليس عليهن ذلك وقد وضع ذلك عليكم ﴿وَإِنْ كُنْتُمْ جُنُبًا﴾

- مظهر المهدب البارع لابن فهد الحلبي: ١٥٠، مستدرك الوسائل: ١: ٤٥٥ ح ١١٤٧

^١ دعائم الإسلام: ١١٥، مستدرك الوسائل: ١: ٤٥٦ ح ١١٤٨.

^٢ - الكافي: ٣: ٤٨ ح ١، انظر الاستبصار: ١٠٥ ح ٣٣٤٤، التهذيب: ١: ١٢٦ ح ٣٦٩، الوسائل: ١: ٤٧٢ ح ١٨٩٠

و ١٨٩١ وص ٤٧٣ ح ١٨٩٥.

فَاطْهَرُوا» ولم يقل ذلك لمن^(١)، وقد استفاضت الروايات الدالة على عدم غسل المرأة بدون مجامعة الرجل لها.

وفي المقابل هناك روايات كثيرة تدل على غسل المرأة إذا أنزلت سواء كان ذلك على أثر مذاعبة الزوج أو معانقته، أو أنها ترى في المنام ما يرى الرجل، يعني أن الرجل يجامعها، وهو الاحتلام.

وهناك رواية تفصل بين الاحتلام وملاعبة الزوج فتجعل الغسل في الاحتلام إذا حصل الجماع في المنام وتنفيه في غيره.

وهناك روايات تقول لا تحدثوهن بذلك كما ذكرناه واختار العلماء في الجمع بينها وهي كثيرة من الطرفين ولا وجه للجمع بينها سوى التفريق بين الغسل للتنظيف وبين الغسل للصلاة، فالثاني ساقط والأول ثابت مع عدم وجود محذور، كالتهمة والحساسية، كواحد من المحاذير المانعة من الاستحمام كوجود الناظر، وعدم وجود الحمام أو الماء أو شيء من هذا القبيل.

والمستفاد من مجموع ذلك أن المطلوب هو عمل النساء ومعاملتهن بما يؤدي إلى إخماد الرغبة وعدم إثارة الشهوة في غير حالات الجماع كي لا يحتجن إلى الغسل، ويدخل في تلك المحاولات نفى وجوب الغسل عليهن من ذلك العمل وعدم تحديثهن بذلك فيكون حكماً شرعياً ووظيفة معلنة تمنحهن الذريعة لتحقيق أسبابه ومعطياته وتهيئة وسائله، فإذا قيل لإحداهن ماذا تفعلن تقول هذا حكم ثابت في الشريعة يحق للمرأة أن تفكر في ذلك وتجنب وتلتذ وتغتسل ولولا أن يحق ذلك للمرأة لما أمر الشارع بالغسل وما جعله واحداً من الوظائف؛ فإن نفس التفكير في ذلك

^(١) - التهذيب، ١، ١٢٤، ح ٣٣٧، الاستبصار، ١، ١٠٧، ح ١١٣٥٣، الرسائل، ١، ٤٧٥، ح ١٩٠٥، المائنة، ٦.

يجر إلى تحققه في المنام واليقظة وقد يجر إلى الحرام أيضاً، هذا هو الأصل الأول.

والثاني أن العملية هي عملية جنابة وإنزال الماء ولو في الداخل فيصاحبها حصول القذارة الموجهة للغسل والتنظيف الداخل في النظام الصحي الإسلامي.

وأما العملية في وطء الدبر، فالقواعد الصحية لا تقضي بالغسل على الموطوء وتقضيه على الواطئ مع خروج المني بشكل واضح ومع عدم خروجه فلأجل مباشرة خلايا الرجل الحسبة للعملية فقد يؤدي إلى خروج المادة القذرة والرائحة الكريهة من عامة البدن كما في وطء الفرج من دون إنزال، إلا أن يدعى توقف ذلك على التقليل الخلايا الحسبة من الطرفين.

طريقة الغسل من الجنابة

المقصود الأول والأخير هو غسل عامة البدن وتنظيفه من القذارة الحاصلة على أثر الجنابة والعملية هي إراقة الماء على الرأس والجسد وكل شيء أمسسته الماء فقد أنقته، والدلك لازم للنظافة مهما أمكن، والأفضل استعمال المنظفات كالصابون للتأكد من حصول التطهير وطيب الرائحة وذلك بعد إزالة ما يعيق عن وصول الماء إليه.

ومع ذلك فهناك بعض التوصيات الصحية ورعاية كيفية خاصة وترتيب وتقديم وتأخير نذكرها كالتالي:

١- البول والاجتهاد في إخراج فضلة المني فإن خروجها بعد الغسل لا يخلو من المحذور وبقاؤها صار جداً.

٢- غسل اليدين قبل كل شيء بالماء أو بالماء والصابون إلى المرفق، أو الكفين فقط.

- ٣_ غسل الفرج في المرحلة الثانية وتنقيته من القذارات بشكل كامل.
- ٤_ المضمضة ثلاث مرات، مما يبدو تقدر داخل الفم بلجناية ولذلك كره الأكل والشرب قبلها.
- ٥_ الاستنشاق ثلاث مرات وهو إدخال الماء في الأنف، فهو الآخر يتقدر بهذه العملية على ما يبدو ويخرج من جدارته ما يخرج من عامة البدن، أو العلة هو التطهير من فضوله التي تتزايد حالة الجماع.
- والمضمضة والاستنشاق مما سن رسول الله ﷺ.
- ٦_ تصب الماء على رأسك ثلاث مرات وتغسل وجهك بشكل جيد.
- ٧_ تفيض الماء على سائر جسدك مرتين بحيث تتأكد من جريان الماء على عامة الجسد.
- ٨_ يكفي الارتماس في الماء إذا كان كثيراً أو نهراً جارياً، والأفضل ذلك.
- ٩_ ولا مانع من أن تغسل جزءاً من البدن ثم تغسل جزءاً آخر منه ولكن تقديم غسل الرأس أفضل في كل الأحوال، والمهم هو التنظيف والتنقية من آثار الجنابة.
- ١٠_ إذا خرج المني بعد الغسل يلزم له الغسل مرة أخرى والقاعدة هو لزوم الغسل لكل خروج للمني من الإحليل وإن لم يكن بشهوة وإن كان مخالطاً لغيره من السوائل، بل حتى الببل المشتبه إلا إذا كان بل بعد خروج المني الأول فلا يضره الببل المشتبه.
- ١١_ لما كان الشعر مانعاً من وصول الماء إلى الجلد فتلزم المبالغة في إصالة إلى أصول الشعور خصوصاً للنساء، ولكن غسل خصوص الشعر قد لا يلزم لأن المهم هو البشرة والجلد.

١٢- يلزم إزالة كل ما يمنع وصول الماء كالحقن وعامة الملتصق بالجلد مما لا ينفذ خلاله الماء.

١٣- الأفضل المبالغة إلى الغسل، ولك تأخيرها إلى أن تريد أن تأكل أو تشرب شيئاً أو أردت النوم، فلا تأكل ولا تشرب وأنت جنب فإنه يتخوف على من يفعل ذلك البرص وهو يورث الفقر، وإذا اضطرت إلى الأكل والشرب فتوضأ أو اغسل وجهك وبديك وتتمضمض وتستنشق.

غسل الحيض

الكلام في هذا الكتاب عن النظافة والقذارة وليس عن الواجب الشرعي ولكن لما كان الغسل يلزم التنظيف والنظافة عادة فالكلام عن كل غسل من الأغسل هو كلام عن النظافة لا عهالة، ولا أقل من الطيب والنظافة على النظافة إذا لم تكن هناك قذارة.

ومع ذلك فإن هناك نصوصاً يستشعر منها حصول القذارة بالحيض، بل قد تكون بعض تلك النصوص دالة وليس هو مجرد استشعار، وحتى يستفاد من بعضها الأشدية من القذارة الحاصلة على أثر الجنابة.

لفي المرحلة الأولى توجد روايات كثيرة دالة على أن المرأة إذا أجنبت وجاءها الحيض قبل أن تغتسل فلا غسل عليها، مما يدل على أن الحيض يصاحب تقذر الجسد بحيث لا تعود إزالة قذارة الجنابة مفيدة ولا يضر بقاؤها مع قذارة الحيض، بل إن قذارة الحيض أعظم فقد سئل أبو عبد الله عليه السلام عن المرأة ترى الدم وهي جنب أتغتسل عن الجنابة، أو غسل الجنابة والحيض واحد فقال: قد أتاهما ما هو أعظم من ذلك^(١).

^(١) - إسناده الكافي ٣: ٨٣ ح ٢، الوسائل ٢: ٥٦٥ ح ٣٣٦.

وبقوي الظن فإن المراد من قوله أتلهما ما هو أعظم هو الأقذرية، وليس شيئاً آخر كالحكمية، ولا أقل أنه يشمل بإطلاقه الأقذرية مع الالتفات إلى قولهم فعلة غسل الجنابة النظافة فهو يعني عدم معنى للنظافة مع وجود الحيض، بل في رواية أخرى يسأل الراوي الإمام الصادق عليه السلام: ما علة الغسل من الجنابة وإنما أتى الحلال وليس من الحلال تدنيس؟ قل عليه السلام: إن الجنابة بمنزلة الحيض، وذلك أن النطفة دم لم يستحكم، ولا يكون الجماع إلا بحركة شديدة وشهوة غالبة، فإذا فرغ الرجل تنفس البدن ووجد الرجل من نفسه رائحة كريهة فوجب الغسل لذلك^(١)، كل ذلك وأمثاله دليل على أن الحيض يصاحب القذارة وأنه إنما وجب الغسل لأجل النظافة كـالجنابة.

ولكن هذا لا يعني أن غسل الجنابة عند عروض الحيض محل من الفائدة بالمرّة ولا شك أنه يؤدي إلى تخفيف النجاسة مثل تطهير المتنجس بالبول والغائط معاً من الغائط فقط أو بالعكس ولذلك جاء في بعض الأخبار التخيير بين الغسل وعدمه فقد سئل أبو عبد الله عليه السلام عن المرأة يواقعها زوجها ثم تحيض قبل أن تغتسل قل: إن شئت أن تغتسل فعلت، وإن لم تفعل فليس عليها شيء، فإذا ظهرت اغتسلت غسلًا واحداً للحيض والجنابة^(٢).

ثم إن الحيض ينحو وبجالة بحيث لا ينفع فيه الغسل مادام خروج الدم مستمراً، فلا ينفع غسل البدن لأجل النظافة نعم عليها أن لا تترك الوضوء يعني غسل الوجه واليدين ومسح الرأس والقدمين ثلاث مرات في اليوم

^١ - الاحتجاج للطبرسي: ٩٣، الوسائل: ١٦٥ ضمن ح ١٨٦٥.

^٢ - التهذيب: ٣٩٦ ح ١٢٢٩، الاستبصار: ١٢٧ ح ٥٥١٦، الوسائل: ٥٢٧ ح ٢١١٣.

أو خمس مرات بسهولة هذا العمل ونفعه من الحد من وصول القذارة إلى ما تباشره المرأة وتمسه.

وأخيراً فإن غسل الحيض مثل غسل الجنابة.

غسل الاستحاضة

الاستحاضة هو الدم الرقيق البارد الذي تجده المرأة في غير أيام العادة. ولعل القذارة الحاصلة في الاستحاضة قد تكون أشد من قذارة الحيض إذا لاحظنا الأعمال التي يتحتم على المستحاضة أن تعملها بحيث قد يبلغ غسل حمامة البدن في كل يوم ثلاث مرات: في الصباح وعند الظهر وفي المساء بالإضافة إلى غسل الموضع وتغيير القطن، قطنه بعد قطنه، وتحتشي وتستشفر، أي تحاول المنع من تسري الدم وتفتشه أشد ما يمكن وذلك إذا كانت الاستحاضة كثيرة بحيث يغمس الدم القطنه ويخرج من الطرف الآخر، وأما إذا كان يغمس القطنه ولا يخرج من الطرف الآخر فعليها غسل واحد في اليوم مع رعاية غسل الموضع وتغيير القطن، قطنه بعد قطنه وتستحشي وتستشفر وتغسل وجهها ويديها وتمسح رأسها ورجليها خمس مرات في اليوم.

وليس هذا هو حكم شرعي جعلي اعتباري بحثه بل حكم صحي أيضاً ناظر إلى النظافة والسلامة أيضاً فإن الاستحاضة هي مرض له أسباب ميكروبية في الغالب لأن الروايات عبرت عنه بالمرض والداء وأنه ركضة من الشيطان.

وقد يدل على أفقرية دم الاستحاضة قوله ﷺ: دم الحيض ليس به حفاء، هو دم حار تجد له حرقة، ودم الاستحاضة دم أصفر فاسد بارد^(١).

فذلك حار عبيط أسود ولم يفسد بينما دم الاستحاضة دم قد برد وفسد،
والعاسد أقدر من الطري.

وهناك روايات تسئل على أن الاستحاضة هي نوع من المرض وأن
سببها المكروب فقد جاء في الخبر عن رسول الله ﷺ: «إنما الاستحاضة
ركضة من الشيطان»^(١).

وعن الباقر عليه السلام إنه سئل عن المستحاضة فقال: إنما ذلك عرق غابر أو
ركضة من الشيطان^(٢)، والغابر هو الماضي يعني ما كان عرقاً واضمحل
فخرج دمه، يعني حصول تشقق فيه أو تلاشيهِ والعرق هو عرق الدم على
ما يبدو، وأما ركضة الشيطان، فهو ضربه وإصابته، لأن أصل الركضة هي
ضرب جوارب الدابة بالرجل وركلها وضربها، فالشيطان يضرب
ويصيب ناحية من الجسد بحسب طبيعته وكيفية إصابته، وفي الغالب هو
إجهاد الالتهاب والتعفن.

ومهما يكن من ذلك فالاستحاضة داء ومرض في الواقع، ويصب جميع
ما ذكرناه من التوصيات في مصب العلاج منه.

فليست تلك التوصيات أحكام شرعية اعتبارية بحته، بل هو نوع من
العلاج الضروري وأنه لا بد منه، ويصب في مصب السلامة والنظافة
الحائلة من تزايد ذلك المرض، فقد جاء في الرواية الصحيحة المروية بعدة
طرق عن أبي عبد الله عليه السلام المرأة المستحاضة تغتسل عند صلاة الظهر
وتصلي الظهر والعصر، ثم تغتسل عند المغرب فتصلي المغرب والعشاء،

^١ - الكافي ٣: ٨٣ ح ١.

^٢ - الكافي ٣: ٨٣ ح ١، عن علي بن إبراهيم عن محمد بن عيسى عن يونس عن غير واحد سألوا
أبا عبد الله عليه السلام.

ثم تغتسل عند الصبح فتصلي الفجر... وقلة لم تفعله امرأة قط احتساباً إلا عوفيت من ذلك^(١).

والتعبير بالمعاقلة دليل على أنه مرض، وفي رواية أخرى: «ما فعلت هذه امرأة مؤمنة مستحاضة احتساباً إلا أذهب الله عنها ذلك الداء»^(٢). وهناك بعض الأعمال التكميلية تلزم المستحاضة منها استعمال الطيب لإخفاء رائحة الدم ويسمى الاستدفار. والعمل الآخر: الاستجمار بالدخمة، بأن تدخن نفسها وثيابها بالدخان الطيب.

والثالث: الاستشفار أن تجعل مثل كفر الدابة ما يمنع من سيلان الدم، وهي خرقة عريضة وتوثق طرفيها في شيء تشده على وسطها لتمنع سيلان الدم، والمهم هو المنع من سيلانه بأي وسيلة ولو بواسطة الحفاطات المتداولة هذه الأيام.

ويبقى أن دم الاستحاضة يخرج من غير مخرج دم الحيض، فإن لدم الحيض مخرج معتاد، بينما دم الاستحاضة عارضة يتلف على أثرها بعض عروق الرحم ويتمزق أو يحصل فيه التهاب المؤذي إلى خروج الدم غير أنه دم أصفر رقيق بارد وفاسد لا على هيئة الدم الخارج من الجرح والقطع، ويكون خروجه من دون حدة ولا لذع ولا دفع، بل حتى قد لا تحس به المرأة في بعض الأحيان.

بينما دم الحيض له صفات معلومة حار عبيط أسود يخرج بلذع وحرارة، وحتى ألم، تعلمه المرأة وله أيام معلومة تعتادها المرأة في الغالب في كل شهر.

^(١) - إرسائل ٢: ٦٠٥ ح ٢٢٣٣.

^(٢) - انظر الوسائل ٢: ٦٠٤ أبواب الاستحاضة، ومستلوك الوسائل ٢: ٤٣ أبواب الاستحاضة.

غسل النفس

ولادة المرأة تصاحب أنواع القذارات وخروج الدم، فعليها الغسل إذا انقطع دمها بعد دوامه لنفس المدة التي يدوم فيها حيضها، وإن لم ينقطع دمها واستمر أكثر من ذلك فتعمل ما تعمل المستحاضة من الغسل والوضوء والاستغفار وتبديل القطن، وغيرها، هذا هو الحكم النظافي دون الشرعي العبادي^(١).

غسل مس الميت

لا شك أن جسد الإنسان الميت يأخذ بالتعفن من أول وهلة وسرعان ما يتهلل إلى قذارة وجيفة تستنكرها الطباع وتتفر منها، فهو قذر ومستقذر يجب التنزه عنه وعدم مسه مهما أمكن، وإذا مسه إنسان فيجب أن يغسل عامة جسده، لسرعة انتشار قذاراته وأفاته في عامة الجسد.

فالسبب في الغسل من مس الميت هو الطهارة وليس حكماً شرعياً تعبدياً بحتاً، قال الإمام الرضا عليه السلام: «وهلة اغتسل من غسل الميت أو مسه الطهارة لما أصابه من نضح الميت، لأن الميت إذا خرج منه الروح بقي أكثر آفته، لذلك يظهر منه ويظهر^(٢)»، وهذا يعني أن الروح سبب الطهارة، وحروجها وجمود الدم وسقوط البدن عن الفعالية، بل جميع الجسد هو آفة بمعنى ما يضر بمن تنتقل إليه عن طريق المس وتنتشر في عامة جسده، ويتأكد ذلك فيمن يغسل الميت.

ولكن قد تختلف ضرورة الغسل قبل برد الميت وبعد برده، فما دام جسده حاراً لا يتحتم على من مسه الغسل، لأنه لا تظهر آفته قبل أن

^(١) انظر الرسائل ٣: ٦١٠ أبواب النفس.

^(٢) مثل الشرائع ١: ٣٠٠ ح ٣، ميون أخبار الرضا عليه السلام ٢: ٨٩ ح ١، الوسائل ٣: ٩٢٩ أبواب غسل المس باب ١ ح ١٢ ومعه: فصح، بلل نضح.

يبرد، وإنما تظهر آفته التي تنتشر على الجسد وتتفشى في بدن الحاس إذا برد
ولذا لا يلزم الحاس ما دام جسد الميت حاراً سوى غسل يده.
ولا يضر مس ثياب الميت وكل ما هو غير جلده مما عليه، والمهم هو
مس الجلد والأفة فيه.

ولذا يكون الأمر في ميت الحيوانات أخف من الإنسان، وإنما لم يؤمر
بالغسل من مسها لأجل ما عليها من الصوف والشعر الحائل دون مس
الجسد عادة، فقد روي عن الإمام الرضا عليه السلام أنه قال: إنما لم يجب الغسل
على من مس شيئاً من الأموات غير الإنسان كالطيور والبهائم والسباع
وغير ذلك؛ لأن هذه الأشياء كلها ملبسة ريشاً وصوفاً وشعراً ووبراً، وهذا
كله ذكي لا يموت، وإنما يمس منه الشيء الذي هو ذكي من الحي والميت^(١)،
ومنه قد يستفاد لزوم الغسل التنظيفي إذا مس الإنسان جلد الحيوان
الميت؛ لأن العلة تعمم وتخصص.

نعم على الحاس غسل اليد حتى إذا مس الشعر والصوف فقط،
وتبقى كيفية الغسل فهو مثل غسل الجنابة^(٢).

غسل الميت

جاء في الأخبار أن علة غسل الميت هو أن الإنسان إذا مات كان
الغالب عليه النجاسة والأفة والآذى، والغسل يطهره وينظفه من أدناسه
وأمرضه وصنوف عله، ومن المعلوم أن هذه الأمور لا تضر بحال نفس
الميت وإنما تضر الآخرين فوجب غسل الميت لكي لا يتأذى الآخرون بذلك،

^١ - عبود أخبار الرضا عليه السلام ٢: ١١٤، علل الشرائع: ٢٦٨ ح ٩، الوسائل ٢: ٩٦ أبواب غسل المس.

باب ٦ ح ٥.

^٢ - انظر الوسائل ٢: ٩٢٧ أبواب غسل المس.

ولا يضرهم ما فيه من القذر والنجاسة، ومعه تلزم المبادرة إلى غسله حتى إذا تلخر دفنه أو شيعه المشيعون والتفوا حول جنازته وأخذوا بتكفينه ومسحه أو تقبيله ومن ثم دفنه لم يضرهم ذلك والغسل يقلل من نتنه وقذارته في تلك الحال فلا يتنفرون منه.

ولكن الروايات لم تلتفت إلى هذا الجانب وإن كانت مثل كلمة يظهر وينظف من أدناسه يشعر بذلك والموجود فيها هو تهيئته لملاقاة الملائكة ومماستهم إياه وملاقاة الله سبحانه وتعالى.

لقد روي عن الإمام الرضا عليه السلام أنه قال: إنما أمر بغسل الميت لأنه إذا مات كان الغالب عليه النجاسة والآفة والأذى فالحب أن يكون طاهراً إذا بشر أهل الطهارة من الملائكة الذين يلونه ويماسونه فيماسهم نظيفاً موجهاً به إلى الله عز وجل ليطلب وجهه وليشفع له^(١).

وهذا هو المراد من الرواية الأخرى المروية عنه عليه السلام: حلة غسل الميت أنه يغسل لأنه يظهر وينظف من أدناسه وأمراضه وما أصابه من صنوف علة، لأنه يلقى الملائكة ويبشر أهل الآخرة، فيستحب إذا ورد على الله عز وجل ولقى أهل الطهارة ويماسونه ويماسهم أن يكون طاهراً نظيفاً متوجهاً به إلى الله عز وجل ليطلب^(٢).

فالمراد بأهل الطهارة هم الملائكة وليس فيه إطلاق بحيث يشمل المشيعين وعامة الناس الذين يلاقونه.

^١ - عيون أخبار الرضا عليه السلام ١: ١٢٠، العلل ١: ٢٢٧، الوسائل ٦: ٢٧٩ باب ١ من أبواب غسل الميت ح

^٢ - علل الشرائع ١: ٣٠٠، عيون أخبار الرضا عليه السلام ١: ٩٦، الوسائل ٦: ٢٧٩ باب ١ من أبواب غسل

ولكن يمكن إثبات تلك الفائدة من سقوط الغسل عمن مسه بعد ما يُغسل.

وبالتالي يجب أن يغسل الميت غسلاً شديداً ثلاث مرات على الأقل وذلك باستعمال أقوى المطهرات والمطيبات الموجودة خصوصاً مثل السدر والكافور في الغسلتين الأوليين ومن ثم غسل بالماء وحده.

كما يلزم تحنيطه وتطيبه بالكافور بعد ما يغسل ولفه بخرقة نظيفة ومن ثم دفنه على عمق قامه في الأرض من دون أن يلقى عليه التراب مباشرة.

ومن الأفضل عدم تأخير الدفن ولزوم التعجيل به مهما أمكن، إلى آخر التفاصيل المذكورة في كتب الفقه والحديث.

غسل الجمعة

المقصود بغسل الجمعة هو الاغتسل بالماء كل جمعة، والروايات تؤكد على ذلك بشكل واسع إلى حد التعبير بالواجب، وقد توالى الأمر بصيغة الفعل والسهي بمادة لا تترك وكذا الأمر بطلب الاستغفار إذا تركه الفرد وغير ذلك مما لا يدع مجالاً للإنسان أن يفكر بتركه، خصوصاً وأن في رواية: ولا يتركه إلا فاسق^(١).

ولا شك أن هذا التأكيد على الغسل كل جمعة يعكس ماهية الإسلام، وأنه مبني على النظافة خصوصاً إذا أُضيف إليه غسل الجنابة والحيض والاستحاضة وباقي الأغسل المستحبة، والوضوء والاستحمام حيث لا

^(١) - انظر الوسائل ٩٤٣: ٢ أبواب الاغتسل المستنونة باب ٦٧، ومستدرک الوسائل ٥١٧: ٢ أبواب

يبقى معه مجل نلشك والترديد بأن الإسلام هو أفضل دين في مجل التوصية بالنظافة وعنده أكمل السبل لضمان سلامة الإنسان وطهارته. والعملية في غسل الجمعة والترغيب فيه وإن كان يصب في مجل الاستحباب والثواب والعبادة ولكنه في الأصل ناظر إلى الطهارة والنظافة ولا أقل هي واحدة من الحكم الأساسية في سنه والتأكيد عليه، وليس هو تعبد محض: فقد روي عن الصادق عليه السلام في علة غسل يوم الجمعة إن الأنصار كانت تعمل في نواضحها وأموالها فإذا كان يوم الجمعة حضروا المسجد فتأذى الناس بأرواح أباطهم وأجسادهم فأمرهم رسول الله صلى الله عليه وآله بالفسل فجرت بذلك السنة^(١).

فأنت ترى أن الأمر بالفسل كان لأجل روائح الأباط وثن الأجساد، فهذا الذي دعا إلى الأمر به، وكى لا يتواجد إنسان متن وقدر في الاجتماع الإسلامي الكائن يوم الجمعة، وهذا ناطق بتسريته لكل اجتماع وكل حالة يتأذى بها أحد، لأنه جعل العلة هي تأذى الآخرين. فالأساس في غسل الجمعة هو كما قل الصادق عليه السلام غسل يوم الجمعة طهور^(٢)، ولأجل أن لا يؤخر الإنسان الفسل ودخول الحمام عادة أكثر من أسبوع ولا يتكاسل ويتماهل عن ذلك.

فقد روي أن أمير المؤمنين عليه السلام كان إذا أراد أن يوبخ الرجل يقول: والله لانت أعجز من ترك الفسل يوم الجمعة، فإنه لا يزال في هم إلى الجمعة الأخرى، وفي نقل: فإنه لا يزال في طهر إلى الجمعة الأخرى^(٣).

- المنيه ١: ٦٢ ح ٣٣٠، الوسائل ٢: ٩٤٥ أبواب الأغسل المسنونة باب ٣ ح ١٥.

- المنيه ١: ١١٢ ح ٣٢٨.

- الكافي ٣: ٤٢ ح ٥، الوسائل ٢: ٩٤٧ أبواب الأغسل المسنونة باب ٧ ح ٢.

وفي رواية عن الرضا عليه السلام: علة غسل العيد والجمعة وغير ذلك لما فيه من تعظيم العيد ربه... وليكون طهارة له من الجمعة إلى الجمعة^(١).

فأهدف كما صرحت به هذه الروايات النظافة، وإبقاؤها واستمرارها وللتخلص من أضرار القذارة والوساخة.

وليس غسل الجمعة لأجل صلاة الجمعة فقط لما في الأخبار العديدة التي قد تبلغ التواتر: غسل الجمعة واجب على كل ذكر أو أنثى عبد أو حر^(٢). ومعلوم أن النساء والعبيد ليس عليهم جمعة.

والنتيجة أن غسل الجمعة واجب من الواجبات الصحية، إذا لم يكن شرعياً، ولا عذر في تركه حتى في السفر، لما في عدة أخبار من أن غسل يوم الجمعة سنة في الحضر والسفر ولم يرخص في تركه إلا للنساء في السفر مع قلة الماء ولمن يخاف على نفسه البرد، أو كان مريضاً يخشى تفاقم مرضه.

وقت غسل الجمعة

إذا لاحظنا ضرورة الغسل من ناحية النظافة، فلا يتحدد الوقت بيوم ولا ساعة، ويكون المطلوب النهائي هو عدم ترك الغسل أكثر من أسبوع؛ لعدم بقاء الطهارة والنظافة لأكثر من أسبوع، ويكون المراد بالجمعة من منظور النظافة والسلامة ليس هو نفس يوم الجمعة بل هو الأسبوع، فإن التعبير عن الأسبوع بالجمعة رائج ومعروف.

ولكن من ناحية العبادة والتشريع فوقته الأول هو ما بين طلوع الفجر من يوم الجمعة إلى زوال الشمس وأفضله الغسل عند الرواح وإذا لم

^١ - عيون أخبار الرضا عليه السلام: ٩٥.

^٢ - الكافي ٣: ٤١ باب وجوب الغسل يوم الجمعة، التهذيب: ١١١ ح ٢٣ - ٢٦، الوسائل ٢: ٩٤٣ باب ٦ من أبواب الأعيان المسبوبة.

يتمكن من ذلك أو نسيه اغتسل بعد الزوال، وإن لم يتمكن اغتسل يوم السبت وحتى أنه يغتسل يوم الخميس إذا تخوف من عدم وجدان الماء يوم الجمعة.

ففي الخبر المعتبر عن أبي عبد الله عليه السلام عن رجل فاته الغسل يوم الجمعة، قال: يغتسل ما بينه وبين الليل، فإن فاته اغتسل يوم السبت^(١)، والروايات بهذا المعنى متعددة.

وجاء في أكثر من رواية أن أبا عبد الله عليه السلام قال لأصحابه: إنكم تأتون غداً منزلاً ليس فيه ماء فاغتسلوا اليوم لغد يوم الجمعة، فإن الماء بها غداً قليل، فاغتسلوا يوم الخميس ليوم الجمعة^(٢).

وهذه المرونة والتوسعة في تقديم غسل الجمعة يوم الخميس أو تأخيرها ليوم السبت مع كونه بعنوان غسل الجمعة هو الذي شجعني على عد الغسل النظافي هو الغسل الأسبوعي، فإن الروايات تقول فإن نسي فليعد من الغد، والغد يشمل غد السبت والأحد وغيرهما أيضاً، ويؤيد ذلك ما في وصية النبي ﷺ لعلي عليه السلام يا علي على الناس في كل سبعة أيام الغسل، فاغتسل يوم الجمعة ولو أنك تشتري الماء بقوت يومك وتطويه، فإنه ليس شيء من التطوع أعظم منه^(٣). فيستفاد منه أن الغسل كل سبعة أيام مطلوب وكونه يوم الجمعة مطلوب آخر.

والمزيد الآخر ما جاء في فقه الرضا عليه السلام فإن فاتك الغسل يوم الجمعة فصيت يوم السبت أو ما بعده من أيام الجمعة أي الأسبوع^(٤).

^١ - التهذيب: ١١٣ ج ٣، انظر الرسائل ٢: ٩٤٩ أبواب غسل الجمعة باب ١٠.

^٢ - التهذيب: ٣٦٥ ج ١١٠، انظر الرسائل ٢: ٩٤٨ أبواب الأضال المسونة باب ٩.

^٣ - جمل الأسبوع: ٣٦٦.

^٤ - فقه الرضا عليه السلام: ١٢٩.

كما ويستحب الدعاء عند الغسل بأن يقول ما جاء في الخبر عن أبي عبد الله (عليه السلام): من اغتسل يوم الجمعة للجمعة فقال: أشهد أن لا إله إلا الله، وحده لا شريك له، وأن محمداً عبده ورسوله، اللهم صل على محمد وآل محمد، واجعلني من التوابين، واجعلني من المتطهرين، كان طهراً له من الجمعة إلى الجمعة^(١)، والمهم هو ربطه بتحقيق الطهارة.

الأغسال المستحبة

يؤكد الإسلام على الغسل في بعض الأيام والليالي الهامة العبادية مثل ليالي القدر وغير العبادية كالأعياد والمناسبات تتيماً للبهجة والسرور وتكميلاً للعبادة والثواب، والمبالغة في التنقية وتطيب الأبدان وتطهيرها، فيبرهن كل ذلك وأمثاله على ركنية النظافة والطهارة في هذا الدين، فلا تزال كل أعماله الرئيسية ووظائفه الأساسية موقوفة على التطهير والتنظيف، فالصلاة التي هي عمود الدين تتوقف على الوضوء والغسل والتيمم إذا حدثت موجباتها، والحج يتوقف على الوضوء ويحذف فيه مجموعة من الأغسل، والصوم يتوقف على بعض الأغسل، وأعظم ليالي الإسلام مثل ليالي القدر فالغسل فيها مؤكد ومستحب، وكذا بعض الأيام كالأعياد، وغير ذلك لا يحاول التفصيل فيه ونكتفي بذكر الأغسل باختصار:

١- غسل ليالي العيدين

٢- غسل يومي العيدين الفطر والأضحى وفي الخبر: غسل الأعياد طهور لمن أراد طلب الحوائج بين يدي الله واتباع السنة^(٢)، ووقته من طلوع الفجر إلى الزوال.

^١ - انتهى ١١٢ ح ٢٢٨، الوسائل ٢: ٥٦ أبواب الأغسال المسنونة باب ١٢.

^٢ - البحار ٢٨: ٢٢ ح ٢٩.

٣_ غسل دخول مكة والمدينة

٤_ غسل الإحرام

٥_ غسل يوم التروية ويوم عرفة عند الزوال

٦_ غسل زيارة البيت

٧_ غسل دخول الكعبة

٨_ غسل أول ليلة من شهر رمضان ففي الخبر: من اغتسل في أول

ليلة من شهر رمضان في نهر جار ويصب على رأسه ثلاثين كفاً من الماء طهر إلى شهر رمضان من قابل^(١)، وهي طهارة خالصة وفي رواية: فلا تكون به الحكمة إلى شهر رمضان من قابل^(٢)، وفي رواية أخرى بسند معتبر عن علي عليه السلام قال: من اغتسل أول ليلة من السنة في ماء جار وصب على رأسه ثلاثين خرفة كان دواء السنة، وإن أول كل سنة أول يوم من شهر رمضان^(٣).

وعن أبي عبد الله عليه السلام: أن من ضرب وجهه بكف من ماء ورد أمن ذلك اليوم من المذلة والفقر، ومن وضع على رأسه ماء ورد أمن تلك السنة من الهرسام، فلا تدعوا ما نوصيكم به^(٤).

٩_ غسل ليالي خمس عشر وسبع عشر وتسع عشر وإحدى وعشرين

وفي ليلة ثلاث وعشرين مرتين مرة من أول الليل ومرة من آخر الليل وخمس وعشرين وسبع وعشرين وتسع وعشرين من شهر رمضان وكان رسول الله ﷺ يغتسل كل ليلة من العشر الأواخر^(٥).

- إقبال الأعمال: ١٤.

- إقبال الأعمال: ١٤.

- إقبال الأعمال: ٨٦ وانظر الوسائل: ٩٥٢ باب ١٤ من أبواب الأغسل المسنونة.

- إقبال الأعمال: ٨٦ وانظر الوسائل: ٩٥٢ باب ١٤ من أبواب الأغسل المسنونة.

- إقبال الأعمال: وانظر الوسائل: ٩٥٢ باب ١٤ من أبواب الأغسل المسنونة.

- ١٠_ غسل الاستسقاء
 - ١١_ غسل الاستخارة
 - ١٢_ غسل الكسوف إذا احترق القرص كله
 - ١٣_ غسل التوبة، لمن اقترف ذنباً عظيماً
 - ١٤_ غسل قتل الوزغ
 - ١٥_ غسل من نظر إلى مصلوب
 - ١٦_ غسل قضاء الحاجة
 - ١٧_ غسل الاستخارة في ثلث الليل الباقي
 - ١٨_ الغسل في أول رجب ووسطه وآخره
 - ١٩_ غسل ليلة النصف من شعبان
 - ٢٠_ غسل يوم النيروز على رواية
 - ٢١_ غسل المولود
 - ٢٢_ غسل يوم الغدير قبل الزوال بنصف ساعة
 - ٢٣_ غسل زيارة النبي ﷺ والأئمة عليهم السلام
 - ٢٤_ غسل المرأة المتطية لغير زوجها
- ويضاف له مطلوبية الارتماس في الفرات للساكنين على أطرافه في اليوم مرة، والارتماس في جوف الليل طلباً للنشاط في صلاة الليل، والغسل كيف اتفق.

الوضوء

الشخصية الهامة في أكثر طرق التنظيف والتطهير في الإسلام هي راتبيتها ولزوم تكرار عملية التنظيف من دون انتظار حصول القذارة الظاهرية ولا بعد اجتماع الأوساخ على البدن وفي نفس الوقت يسميه الإسلام تنظيفاً وتطهيراً مما يدل على وجود قذارات غير مرئية ولا تشاهد بالعين مما يجعل أطروحة النظافة في الإسلام قائمة على ملاحظة أمور كثيرة تخفى على أكثر البشر، ولذلك تلقاها أكثر المسلمين عبادة تعبدية محضة لا يعلمون السبب فيها ولا في سننها ولكن الأدلة تنادي بوجود المصالح في الأحكام وأنها ليست عبثاً وشهرة بل إن جميعها مبنية على حكيم وفوائد تعود لنفس البشر يستكشفها الإنسان بمرور الأيام، وقد تكفل تقدم العلوم شيئاً فشيئاً بكشف الستار عن بعض تلك المنافع والفوائد.

ولعل أول تلك الرواتب النظافية هو الوضوء، أعني غسل الكفين والمضمضة ثلاثاً والاستنشاق ثلاثاً وغسل الوجه واليدين مرة أو مرتين ومسح الرأس والرجلين وعلى الإنسان تكرار هذه العملية كلما حصل المقدّر وهي النواقض الأتية الذكر خمس مرات في اليوم فصاعداً وأقله ثلاث مرات، حتى لو كان بدنه طاهراً ونظيفاً بحسب الظاهر.

وكأنما الشارع الإسلامي يقول: للإنسان اغسل اغسل تنظف تنظف اغسل وجهك اغسل يديك امسح رأسك امسح قدميك ثمضمض ثلاثاً استنشق ثلاثاً ويكرر ذلك على الإنسان خمس مرات أو أقل أو أكثر في كل يوم بلا هوادة فإن الأحكام الإسلامية مصممة ومطروحة وكأنها تتجدد في عدة أوقات في اليوم ويتجدد الأمر والطلب والحث عليها في عدة أوقات في اليوم يسمع المسلم ذلك النداء وذلك الحث في نفسه

وصممه عدة مرات باليوم، إذا أذن المؤذن، أو أراد عمل بعض الأشياء، أو صدر منه حدث ناقض للطهارة كالتخلي والنوم.

نستطيع أن نستلهم من بعض الأخبار أن العملية في الوضوء نظافية وليست تعبدية محضة فقط وهو واضح فليس الوضوء حركات لا معنى لها بل هي عملية تطهير وتنظيف من الأوساخ وإزالة الروائح الكريهة، فقد جاء في بعض الأخبار: الوضوء بعد الطهور عشر حسنات، فتطهروا وإياكم والكسل، فإن من كسل لم يؤد حق الله عز وجل، تنظفوا بالماء من نتن الريح الذي يتلنى به، تعهدوا أنفسكم فإن الله يبعث من عباده القاذورة الذي يتأنف به من جلس إليه^(١).

لنجد في هذه الرواية الأمر بالوضوء بعد الوضوء أو الغسل أو مطلق التطهير كدخول الحمام، كما نجد فيها التحذير من الكسل والتعاس في أمر الطهارة، للدلالة على أهمية الطهارة والنظافة وأنها ليستا مما يتسامح فيه، ثم نجد الأمر بالتنظيف بالماء الشامل للوضوء والغسل ودخول الحمام وعامة التطهير، وخصوصاً التنظيف المزيل للروائح النتنة مثل تطهير الفم بالضمضة باستمرار وتطهير الأباط وطيات البطن وتطهير اليدين من روائح الغذاء والزهومة، والرجلين من روائح العرق والجوارب المنتنة.

وبالتالي نقول الرواية: ليس للإنسان أن يترك نفسه وعليه أن يلاحظ بدنه وثيابه إذا كان فيه قذارة أو نتن فيزيله ويظهره بالماء.

فنستفيد من مجموع هذه الرواية أن نفس الوضوء على إطلاقه، والوضوء بعد الطهور يصب في مصب تنظفوا بالماء، تعهدوا أنفسكم فإن الله يبعث من عباده القاذورة، فالعملية عملية تنظيف وعملية تعاهد للنفس وإزالة قذاراته.

وأما حقيقة الوضوء، ومعنى كلمة الوضوء، فإن لكلمة الوضوء أصل هو الوضاعة بمعنى الحسن والبهجة، وهي تحصل برعاية النظافة وإزالة القذارات والزهومة والدون من الوجه واليدين لأن الحسن والوجاهة يكونان فيهما في الغالب، وغلب في غسل الوجه واليدين، فهذا هو المعنى اللغوي.

وأما المعنى الشرعي فيتحقق بغسل الوجه واليدين إلى المرفقين ومسح الرأس والرجلين، ويضاف إلى ذلك غسل الكفين والمضمضة ثلاثاً والاستنشاق ثلاثاً قبل الوضوء ويرجع في تفاصيله إلى كتب الفقه والرسائل العملية.

وأما الفائدة التي ترتب على الوضوء بعد أصل النظافة المسلمة، والطهارة المقطوعة، مسألة تطهير الأعضاء من آثار الذنوب أو الذنوب المتكدسة في الأعضاء، لأن ذنوب كل عضو تنحفظ فيه كما قدمنا في كتاب الأمراض بالإضافة إلى الحديث عن مدى إضرارها بالجسد وعدمه، وقد تقدم أن المرض هو الذي يخرجها، فوجودها ملازم لحصول المرض.

والذي يدل على تطهير الوضوء الذنوب المتكدسة قول رسول الله ﷺ: إن العبد إذا توضأ فغسل وجهه تناثرت ذنوب وجهه، وإذا غسل يديه إلى المرفقين تناثرت عنه ذنوب يديه، وإذا مسح برأسه تناثرت عنه ذنوب رأسه، وإذا مسح رجله تناثرت عنه ذنوب رجله، وإن قال في وضوئه، بسم الله الرحمن الرحيم طهرت أعضائه كلها من الذنوب، وإن قال في آخر وضوئه أو غسله من الجنابة: سبحانك اللهم وبحمدك أشهد أن لا إله إلا أنت استغفرك وأتوب إليك وأشهد أن محمداً عبدك ورسولك وأشهد أن علياً وليك وخليفتك بعد نبيك، وأن أوليائه خلفاؤك وأوصياؤه تحاتت عنه ذنوبه كما تحات أوراق الشجر، وخلق

الله بعد كل قطرة من قطرات وضوئه أو غسله ملكاً يسبح الله ويقده ويهلله ويكبره ويصلي على محمد وآله الطيبين وثواب ذلك لهذا المتوضي، ثم يأمر الله بوضوئه وغسله فيختم عليه بخاتم من خواتيم رب العزة^(١).

بعض التوصيات :

- ١_ لا تدخل يديك في الإناء إذا أحدثت وأردت الوضوء، بل تهريق عليهما الماء وتغسلهما مرة من النوم ومرتين من حدث البول والغائط وثلاثة من الجنابة، وبعد ذلك إذا أردت أن تغترف من الإناء اغترفت بينما تبقى إراقة الماء على اليد وغسل الوجه واليدين دائماً هي الأفضل.
- ٢_ يستحب صفق الوجه بالماء قليلاً لإزالة النعاس ولكي لا يجد المتوضي سرد الماء إذا كان الجو بارداً، وفي غير تلك الحالين فالأفضل أن يشن الماء ولا يلطم وجهه بالماء لظماً.
- ٣_ لا يزيد على غسل كل واحد من الوجه واليدين على المرتين في الوضوء الواحد.
- ٤_ ابتداء المرأة بغسل باطن الذراع والرجل بظاهره في الوضوء.
- ٥_ إزالة الموانع التي تكون على البشرة وتحريك مثل الخاتم والمعضد.
- ٦_ من كان في أعضائه وضوئه جرح أو كسر لا يترك الوضوء والنظافة ولكن لا يغسل الكسر ولا يعبت بجراحته ولا يفرع جييرته، وإنما يغسل ما حوله، إلا إذا كان الماء لا يضره فيحاول إيصال الماء إلى ما تحت الحبائر.
- ٧_ يكون الوضوء بالماء التنظيف الطاهر الذي لا قذارة فيه ولم يلاق قذراً.

٨- يطلب تنظيف الأظفار وإخراج الوسخ المجتمع تحتها، ففي الأخبار أن الشيطان يختبئ تحتها وأنه أخطر ما يكون، في الحديث عن النبي ﷺ: رحم الله المتخللين من أمتي في الوضوء والطعام^(١)، وفسره حديث آخر فقال ﷺ: حبذا المتخللون فقيل: يا رسول الله وما هذا التخلل؟ قل: التخلل في الوضوء بين الأصابع والأظفار والتخلل من الطعام^(٢).

٩- الوضوء مطلوب ومحبوب وفيه فوائد ومنافع حتى بعد الوضوء، فإن المروي: أن الوضوء على الوضوء نور على نور^(٣)، والطهر على الطهر عشر حسنات^(٤)، ومن جدد وضوءه لغير حدث جدد الله ثوبته من غير استغفار^(٥)، وآخرها قول أمير المؤمنين عليه السلام: الوضوء بعد الطهور عشر حسنات، فتطهروا^(٦).

وهذا يعني أن تكرار الوضوء مفيد ولا يكون إسرافاً ولا عبثاً، ولا تكون المبالغة في النظافة ورعايتها مذمومة ما لم تبلغ حد الوسواس، وإن أمكن استفادة مطلوبة الوضوء مرتين لا أكثر، وقد يضاف إليها الوضوء حال حضور الصلاة، أو بعض الموارد الآتية ليس أكثر، ولكن قول رسول الله ﷺ لأنس: يا أنس أكثر من الطهور يزيد الله في عمرك وإن استطعت أن تكون بالليل والنهار على طهارة فافعل^(٧)، قد يستفاد فيه أكثر من ذلك.

١- شهاب الأخبار للقمي: ٦٩ ج ٣٩٩.

٢- جمعرياته: ١٦.

٣- الفقيه ١: ٤١ ج ٨٢.

٤- الكافي ٣: ٧٢ ج ١٠.

٥- ثواب الأعمال: ١٧.

٦- انظر الوسائل ١: ٣٧٢ باب ٨ من أبواب الوضوء.

٧- أمالي المفيد: ٦٠ ج ٥.

ومهما يكن من ذلك فهناك موارد يطلب فيها الوضوء للمحدث وقد يشمل المتطهر أيضاً وهي كالتالي:

١- الوضوء للنوم، لا ينام المسلم إلا وهو متطهر، أمر يرتبط بخروج روحه وسيرها في الأفاق فقد ورد عن أمير المؤمنين عليه السلام أنه قل: لا ينام المسلم وهو جنب، ولا ينام إلا على ظهور، فإن لم يجد الماء فليستيمم بالصعيد فإن روح المؤمن تروح إلى الله عز وجل فيلقاها ويبارك عليها فإن كان أجلها قد حضر جعلها في مكنون رحمته، وإن لم يكن أجلها قد حضر بعث بها مع أمنائه من الملائكة فيردها في جسده^(١).

وفي هذه الرواية دلالة على نوع من الحفظ والصيانة يبعث الملائكة مع الروح إذا نام على ظهر.

وفي رواية عن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال: من بات على طهر فكأنه أحيا الليل^(٢)، ولا شك أن في إحياء الليل فوائد عظيمة منها ما يرتبط بالسلامة كما يأتي.

٢- الوضوء لنوم الجنب، فقد سئل أبو عبد الله عليه السلام عن الرجل أينبغي له أن ينام وهو جنب؟ قال: يكره ذلك حتى يتوضأ، وقل النبي صلى الله عليه وسلم يقول الله تعالى: من أحدث ولم يتوضأ فقد جفاني^(٣).

٣- الوضوء لجماع الحامل، جاء في وصية النبي صلى الله عليه وسلم لعلي عليه السلام يا علي إذا حملت امرأتك فلا تجامعها إلا وأنت على وضوء، فإنه إن قضي بينكما ولد يكون أعمى القلب بهنيل اليد^(٤).

- الخامس: ٤٧ ح ٦٤.

^١ - أمالي الصدوق، ٢٧ ح ٥، معاني الأخبار، ٢٣٤ ح ١.

^٢ - انظر الرسائل ١: ٣٨٢ باب ١١ من أبواب الوضوء.

^٣ - تنقيح ٣: ٣٥٩ ح ١٧١٢.

٤_ الوضوء لمعاودة الجماع، فقد كان أبو عبد الله عليه السلام إذا جامع وأراد أن يعاود توضأ وضوء الصلاة^(١).

٥_ الوضوء عند حدوث كل ناقض، لاستحباب الكون على طهارة، لرواية إن استطعت أن تكون بالليل والنهار على طهارة فافعل، المارة.

نواقض الوضوء

الوضوء كما بينا عملية تطهير وتنظيف، يطهر البدن على أثرها ويظل طاهراً، وهناك أمور تزيل هذه الحالة وتنقضها، بحيث تتبدل الأعضاء الطاهرة إلى قذرة، وتسمى بنواقض الوضوء.

والمقصود في نواقض الوضوء عادة هو عدم صحة الصلاة مع عروض الناقض فقط، وأن الناقض مجرد مانع من الصلاة وأن على مريد الصلاة بعد صدور الناقض أن يجدد الوضوء، ولكن المتأمل في الروايات يجدها طائفتين طائفة تتحدث عن الناقضية وما يخص الصلاة، وطائفة تأمر بالوضوء عند حدوث الناقض، ولا تقيده بحلول وقت الصلاة أو وجوب الصلاة، فهي ترتبط بالنظافة.

ولا شك أن الوضوء يحمل في حقيقته معنى النظافة والمطلوبية النفسية لأجلها ولا يظل غريباً شرطاً لواجبات أخرى، وإلا فما معنى الوضوء بعد الوضوء أو الطهارة، أو الوضوء للحائض والجنب أو استحباب الكون على الطهارة، وغيرها من الموارد التي لا يكون الوضوء للصلاة والطواف أو واجب آخر، فقد جاء في الرواية السابقة التي تتكلم عن التنظف بالماء إذا خالط النوم القلب وجب الوضوء^(٢) فهي لا تتحدث عن الصلاة.

- عن الشرائع ٥١٦ ح ٥.

^١ - الحاصل ٦١٩ ح ٦٢٩.

وفي رواية أخرى: «إذا نامت العين والأذن والقلب وجب الوضوء»^(١).
 وإذا أردنا أن نجمع بين قول الإمام «إياك أن تحدث وضوءاً أبداً حتى
 تستيقظ أسك قد أحدثت»^(٢) وبين قوله «الوضوء بعد الطهور عشر
 حسنات» أو «الوضوء على الوضوء نور على نور»^(٣)، فلا بد من جعل
 القول الأول مربوطاً بأمر الصلاة، والثاني بأمر النظافة.

وكيف تفسر قول الإمام الرضا عليه السلام: «إنما وجب الوضوء بما خرج من
 الطرفين خاصة، ومن النوم دون سائر الأشياء لأن الطرفين هما طريق
 النجاسة، وليس للإنسان طريق تصيبه النجاسة من نفسه إلا منهما،
 فأمروا بالطهارة عند ما تصيبهم تلك النجاسة من أنفسهم، وأما النوم فإن
 النائم إذا غلب عليه النوم يفتح كل شيء منه واسترخى، فكان أغلب
 الأشياء عليه فيما يخرج منه الريح فوجب عليه الوضوء»^(٤)، وفي رواية
 أخرى: إذا نام الرجل وهو جالس مجتمع فليس عليه وضوء، وإذا نام
 مضطجماً فعليه الوضوء»^(٥)، ومعلوم أن هذا الكلام عن النظافة ولا
 فالفقيهاء يقولون بالانتقاض بالنوم مطلقاً حتى لو علم بعدم خروج الريح،
 فهي تتكلم عن إصابة النجاسة ولا شك أن المراد بها هنا القذارة
 الخاصة.

وقد تقدم فيما مضى أن غسل الجنابة لأجل النظافة، والأخبار تدل
 على أن البول والغائط أقدر من الجنابة، وإنما اكتفي بالوضوء لأنه أكثر

^١ - التهذيب ٨: ١ ح ١١.

^٢ - الكافي ٣: ٢٣ ح ١.

^٣ - تعلقت بالإشارة إلى مصادرها في البحث السابق.

^٤ - علل الشرائع ٢٥٧، عيون أخبار الرضا عليه السلام ٢: ١٠١.

^٥ - التهذيب ٧: ٧ ح ٧.

وأدوم من الجنابة، فرضي فيه بالوضوء لكثرتة ومشقته ومجيبته بغير إرادة منهم ولا شهوة، وهذا يعني أن حق البول والغائط هو غسل عامة البدن لولا لزوم المشقة وإنما اكتفي بالوضوء لكثرتة ودوامه ومجيبته بغير إرادة، ويمكن أن يستفاد منه تقدر عامة البدن على أثر خروج البول والغائط.

ويضاف إلى البول والغائط الريح فهي الأخرى تنقض الطهارة والنظافة الحاصلة من الوضوء، بل كل ما خرج من الطرفين مثل الديدان وحب القرع بل وحتى الرشح الذي ينتن الإليتين ويقذر اللباس لرواية تنظفوا بالماء من نتن الريح^(١)، وقولهم **القطا**، إنما الوضوء من طرفيك الذين أنعم الله بها عليك^(٢)، والروايات الدالة على إيجاب ما يخرج من الطرفين الوضوء^(٣)، ويبقى اختلاف الروايات في ناقضية مثل الديدان وحب القرع ومس الفرج وباطن الإحليل وغيرها منها ما يأمر بالوضوء ومنها ما ينفيه فالروايات الأمرة بالوضوء محمولة على النظافة لأنها الأثر القطعي، والناقضية للناقضية تحمل على الصلاة وما شابهها، فإنها لا توجب الوضوء للصلاة، وإن أوجبته للنظافة، وبذلك تكون الموجبات للوضوء لأجل النظافة مع قطع النظر عن الصلاة كالاتي:

- ١- النوم.
- ٢- خروج الغائط.
- ٣- خروج البول.
- ٤- خروج دم الاستحاضة، كما تقدم في بحث الاستحاضة.

^(١) - المصنوع : ٦٢٠.

^(٢) - الكافي ٣ : ٢٧ ح ١٣.

^(٣) - انظر الوسائل ١ : ٢٨٠ باب ٢ من أبواب نواقض الوضوء.

- ٥_ خروج دم الحيض، ورد أنها يتوضأ وتجلس في مصلاها وتذكر الله.
- ٦_ خروج المني وعامة الجنابة بأن يتوضأ للنوم والأكل بل بمجرد حصول ذلك.
- ٧_ خروج الريح، لما في الصحيح: لا يوجب الوضوء إلا من غائط أو بول أو ضرطة تسمع صوتها أو فسوة تجد ريحها^(١).
- ٨_ خروج الرشح المنتن من الدبر، لرواية ما خرج من طرفيك وتنظفوا بالماء من النتن، وهذا يرتبط بالنظافة لعدم إيجاب الفقهاء الوضوء عندها.
- ٩_ خروج الديدان من الدبر، لرواية حب القرع وما شابهه، وهو مربوط بالنظافة.
- ١٠_ خروج حب القرع وما شابهه، فقد روي في الرجل يخرج منه مثل حب القرع قال: عليه وضوء^(٢)، فهي مربوطة بالنظافة؛ لأن الفقهاء طرحوه.
- ١١_ مس الفرج؛ لرواية إذا قبل الرجل امرأة من شهوة أو مس فرجها أعاد الوضوء^(٣)، وهذه أيضاً مطروحة.
- ١٢_ مس باطن الدبر ففي الخبر المعتبر مثل الصادق عليه السلام عن الرجل يتوضأ ثم يمس باطن دبره قال: نقض وضوءه^(٤)، وهذه أيضاً كسابقتها.
- ١٣_ مس باطن الإحليل لما في المعتبر: وإن مس باطن إحليله فعليه أن يعيد الوضوء^(٥)، كالسابقة.

^١ - التهذيب ١: ٨٠ ح ١١.

^٢ - التهذيب ١: ١١ ح ١٩، الاستبصار ١: ٨٢ ح ٢٥٧.

^٣ - التهذيب ١: ٢٢ ح ٥٦، الاستبصار ١: ٨٨ ح ٢٨٠.

^٤ - التهذيب ١: ٤٥ ح ١٢٧، الاستبصار ١: ٨٨ ح ٢٨٠.

^٥ - التهذيب ١: ٤٥ ح ١٢٧، الاستبصار ١: ٨٨ ح ٢٨٤.

١٤_ ممارسة عملية جنسية سوى الإدخال وخروج المني كالتقبيل، لرواية مس الفرج المارة، وهذه لا ربط لها بالصلاة.

١٥_ مس الكلب ففي الصحيح: من مس كلباً فليتوضأ^(١)، وهي مربوطة بالنظافة.

١٦_ مصافحة من لا يتجنب من القذارات كالجوس لعدة روايات^(٢)، ويحتمل إرادة غسل اليدين فقط، وهي مربوطة بالنظافة.

١٧_ خروج المني خصوصاً إذا كان من شهوة لما في الخبر من أن علياً عليه السلام أمر المقداد أن يسلك رسول الله ﷺ واستحى أن يسأله، فقل: فيه الوضوء^(٣)، ولقول الصادق عليه السلام: إن خرج منك على شهوة فتوضأ وإن خرج منك على غير ذلك فليس عليك فيه وضوء^(٤).

١٨_ خروج الودي وهو الخارج بعد البول، لقوله عليه السلام: ثلاث يخرجن من الإحليل، وهن المني وفيه الغسل، والودي وفيه الوضوء لأنه يخرج من ديرة البول^(٥).

١٩_ مطلق البهل لما في الصحيح فيمن اغتسل وهو جنب ثم يجد بللاً، قل: وإن كان بل ثم اغتسل ثم وجد بللاً فليس ينقض غسله ولكن عليه الوضوء^(٦).

٢٠_ تقليم الأظفار، ففيه الوضوء بالإضافة إلى غسل موضع الأظفار، فقد روي صحيحاً عن زرارة قل قلت لأبي جعفر عليه السلام: الرجل يقلم

^١ - التهذيب ١: ٢٣ ح ٦٠، الاستبصار ١: ٨٩ ح ٢٨٦.

^٢ - التهذيب ١: ٢٤٧ ح ١٠٢٠.

^٣ - التهذيب ١: ١٨ ح ٤٣، الاستبصار ١: ٩٢ ح ٢٩٥، وتتمتع: قلت وإن لم أتوضأ قل: لا بأس.

^٤ - التهذيب ١: ١٩ ح ٤٤، الاستبصار ١: ٩٣ ح ٢٩٧.

^٥ - التهذيب ١: ٢٠ ح ٤٩، الاستبصار ١: ٩٤ ح ٣٠٢.

^٦ - التهذيب ١: ١٤٤ ح ٤٠٧، الاستبصار ١: ١١٩ ح ٤٠٢.

أظفاره ويجز شاربته ويتخذ من شعر لحيته ورأسه هل ينقض ذلك وضوءه، فقال: يا زرارة كل هذا سنة، والوضوء فريضة، وليس شيء من السنة ينقض الفريضة، وإن ذلك ليزيده تطهيراً^(١).

فهذا ما نريد تأكيده، وهو الفصل بين ما ينقض الوضوء بحيث لا تصح الصلاة معه وبين الوضوء للتطهير.

٢١- جز الشارب، للرواية المارة.

٢٢- حلق الشعر، للرواية المارة.

٢٣- الرعاف، عن بعض الأئمة عليهم السلام قل: رأيت أبي عليه السلام وقد رعف بعد ما توضأ دماً سائلاً فتوضأ^(٢).

٢٤- الإكثار من الشعر الباطل، ففي الخبر عن نشيد الشعر هل ينقض الوضوء أو ظلم الرجل صاحبه أو الكذب فقل: نعم إلا أن يكون شعراً يصلق فيه، أو يكون يسيراً من الشعر الأبيات الثلاثة والأربعة، فاما أن يكثر من الشعر الباطل فهو ينقض الوضوء^(٣).

٢٥- ظلم الآخرين، للرواية المارة.

٢٦- الكذب، للرواية المارة.

٢٧- القيء، ففي الخبر عن أبي عبد الله عليه السلام قل: الرعاف والقيء والتخليل يسبيل السدم إذا استكرهت شيئاً ينقض الوضوء، وإن لم تستكرهه لم ينقض الوضوء^(٤)، مع وجود الروايات العديدة الدالة على عدم نقضه الصلاة والوضوء.

^١ - التهذيب ١: ٢٤٦ ح ١٠١٠، الاستبصار ١: ٩٥ ح ٣٧.

^٢ - التهذيب ١: ١٣ ح ٢٩، الاستبصار ١: ٨٥ ح ٣٨.

^٣ - التهذيب ١: ١٦ ح ٣٥، الاستبصار ١: ٨٧ ح ٣٧.

^٤ - التهذيب ١: ١٣ ح ٢٦، الاستبصار ١: ٨٣ ح ٣٣.

٢٨- إدماء اللثة، للرواية الملقاة.

التيمم

أشرنا إلى التراب كواحد من المنظفات، ونتحدث هنا عن التيمم كواحد من أعمال الطهارة، ولكنها طهارة اضطرارية بدلية، بدلاً عن الطهارة بالماء إذا تعذر الوصول إليه، فلا يترك الإنسان نفسه والحل هذه فهناك طهارة على البدل وهو التراب الطاهر بأن يضرب الإنسان يديه على التراب وينفضهما ويمسح بهما وجهه وكفيه والأفضل أن يضرب ضربة لوجهه وأخرى لكفيه ويدل على دخوله في حيز الطهارة قول رسول الله ﷺ: جعلت لي الأرض مسجداً وطهوراً^(١).

والعبرة في ذلك أن يكرر الإنسان ذلك كل يوم خمس مرات وأقله ثلاث مرات، وإذا أراد النوم ولم يكن عنده ماء أو عسر عليه، وكذا الجنب، وعلى الإنسان أن يعمد إلى التراب الطاهر ويتجنب تراب الطريق والتراب القذر والنجس، مع أن نواقض التيمم هي نواقض الوضوء وغاياته غاياته.

مسح اليدين والوجه بالثلج

ومن فقد التراب كمن كان في أرض يغطيها الثلج فليضرب يديه على الثلج ويمسح وجهه ويديه على هيئة التيمم خمس مرات أو ثلاث مرات ولا يترك نفسه بغير تطهير، هذا إذا لم يتمكن إدايته والوضوء أو الغسل.

^(١) - انظره ١: ٢٤٠ ح ٧٢٢.

السواك

ما أظنُّ وما أتصور وجود تبليغ وتأكيد على السواك بمقدار الموجود في الإسلام وفيما جاء عن النبي ﷺ والأئمة عليهم السلام، وقد كان ذلك منهم العظماء في الوقت الذي كان يصعب فيه التبليغ لمثل السواك إلى أبعد الحدود بعد ما عرفناه من غطرسة العرب وعدم اهتمامهم بالنظافة. فمن الصعب جداً التلغظ أو حتى التلويح إلى العربي بأن فمك نتن الرائحة ويحتاج إلى السواك، فإنه يعد إهانة لا مثيل لها، وتَهْرَاق في مثلها الدماء.

كيف استطاع هذا النبي العظيم ﷺ أن يحملهم على هذا العمل والالتزام به، والله إنني لفي حيرة من ذلك وأمثاله.

ولم نعلم أن سنن الإسلام كثيرة لا تتوقف عند السواك وتنن رائحة الفم والاستنجاء وغسل الأرجل والوجه واليدين.

لم يجد الرسول ﷺ بُدّاً من اتباع سياسة ظريفة ودقيقة لإقحام مثل تلك الأعمال الصحية في وظائف الناس والتزاماتهم اليومية.

لقد استعان بنسبة التوصية بمثل ذلك إلى الوحي وأنها ليست من نفسه وهو حق، غير أن الإفصاح عنه لتقليل المواجهة والمصارحة، وكذا استعان بطريقة إيساك أعني واسمعي يا جارة، فكان يخاطب عليها وأبا ذر وأمثاهما عن مستقبل كل خطاب ويسفد لكل توصيات الرسول ﷺ ويفرح بها وكذا التبليغ العملي أعني التزام الرسول ﷺ بالعمل أكثر من اللازم حتى لو اقتدوا به لتوصلوا إلى الحد المطلوب.

فمن الأول روايات كثيرة منها الرواية المروية بعدة طرق منها الصحيح السند أنه ﷺ قلنا ما زال جبرئيل يوصيني بالسواك حتى خفت أن أحصى أو أدر^(١).

١ - الكافي ٣، ٣٢ ح ٣٢، وانظر الوسائل ١: ٢٢٦ أبواب السواك باب ١.

تجده جعل المخاطب والموصي هو جبرئيل والمخاطب هو النبي ﷺ،
ولا ارتباط للناس بذلك.

وفي أخبار أخرى: أوصاني جبرئيل بالسواك حتى خفت على أسناني^(١).
وفي ثالثة: ما زال جبرئيل يوصيني بالسواك حتى ظننت أنه سيجعله
فريضة^(٢)، فهذا الأخير فيه تعرض للناس، فإن قوله فريضة يعني على
الناس.

ومن النوع الثاني: قول الرسول ﷺ لعلي: يا علي السواك من السنة.
وفي خبر آخر: يا علي عليك بالسواك فإن السواك...
وفي ثالث: يا علي أوصيك في نفسك بمحصل... وعليك بالسواك عند
كل وضوء^(٣).

ومن النوع الثالث: ما جاء في خبر من أن رسول الله ﷺ كان يكثر
السواك وفي خبر آخر: أن رسول الله ﷺ كان إذا صلى العشاء الأخيرة أمر
بوضوئه وسواكه بوضع عند رأسه غمراً فيرقد ما شاء الله ثم يقوم فيستاك،
ثم يرقد ثم يقوم ويستاك وفي ثالثة: أنه ﷺ كان يستاك في كل مرة قام
من نومة.

وفي رابع قوله ﷺ: وإني لأستاك حتى لقد خشيت أن أحفى أو أدر^(٤)
وهذا هو التبليغ العملي الزائد
ويأتي في المرحلة اللاحقة بيان فوائد السواك وهي كثيرة ستأتي
الإشارة إليها.

^١ - الكافي ٣: ٤٩٦ ح ٨.

^٢ - العقبة ٢: ٧.

^٣ - انظر الوسائل ١: ٣٢٦ أبواب السواك باب ١.

^٤ - الكافي ٣: ٤٤٥ ح ١٣، انظر الوسائل ١: ٣٥٦ أبواب السواك باب ٦.

والمرحلة التي تليها مخاطبة الناس برفق، ففي هذه المرحلة كان الرسول ﷺ يخاطب المؤمنين الذين اعتقدوا بالقرآن وصاروا يعظمونه ويقولون: نطفوا طريق القرآن فيقولون: يا رسول الله وما طريق القرآن؟ فيقول أفواهكم، فيقولون: بماذا؟ فيقول: بالسواك^(١).

وحتى بما هو أرفق من هذا، فقد روي أنه ﷺ قال: أفواهكم طريق من طرق ربكم فاحبها إلى الله أطيبها ربحاً، فطيبوها بما قدرتم عليه. وفي رواية: فطيبوها بالسواك^(٢).

وبعد ذلك قام بإيجاد الرقابة والمنافسة في هذا العمل، وذلك بتمجيد القوم الذين كانوا يستأخرون قبل الإسلام وهم قبيلة الأزد، فقد روي أنه لما دخل الناس في الدين أفواجاً أتتهم الأزد، فقل رسول الله ﷺ: أتتكم الأزد أرقها قلوباً وأعذبها أفواهاً، فقيل: يا رسول الله، هذا أرقها قلوباً عرفناه، فلم صارت أعذبها أفواهاً؟ قل: لأنها كانت تستك في الجاهلية^(٣). فإن كل من يسمع هذا الكلام يرغب في السواك ليكون أعذب فاهاً ولا يتخلف عن الأزد وغيرهم.

ولا شك بعد كل ذلك التبليغ أن البعض صار يستك ويرغب فيه ولكن الغالب يصعب عليهم ذلك ولما يعتادوه بعد، عندما صار الخطاب مراجعة، فكان ﷺ يقول: تسوكونا فإن السواك مطيبة للفم مرضاة للرب ما جدني صبحي جبرئيل إلا أوصاني بالسواك حتى خشيت أن يفرضه علي وعلى أمتي^(٤)، وهكذا ظل يكرر قوله عليكم بالسواك عليكم بالسواك.

^١ - الخامس: ٥٥٨ ح ٢٨، الفقيه: ١، ٣٢ ح ١١٢.

^٢ - الخامس: ٥٥٨ ح ٩٢٩، وانظر الوسائل: ١، ٢٥٧ أبواب السواك باب ٧.

^٣ - الفقيه: ١، ٥٣ ح ١١٥.

^٤ - درر الثالي: ١، ٦، مستدرک الوسائل: ١، ٣٦٠، أبواب السواك باب ٥.

ولما لم ينفع البعض النصيحة والموعظة والرفق والخطاب وحتى الأمر، صار الأمر أكثر حدة، فقد روي أنه ﷺ قل: مالي أراكم قلحاً؟ ما لكم لا تستاكون^(١)؟ إذ لم يمكن هكذا خطاب من اليوم الأول.

وأخيراً صار الخطاب بنحو الشكوى وبعض التنكيل وربط القضية بأصل الرسالة فقد روي أنه ﷺ قل: أتاني جبرئيل فقل: يا محمد كيف تنزل عليكم وأنتم لا تستاكون، ولا تستنجون بالماء، ولا تغسلون براجمكم^(٢) فهذا تهديد بانقطاع الرحي وبيان أهمية السواك إلى حد أن الرسالة قد تتعطل إذا لم يستك الناس، وقد تذهب الدعوة هدراً.

والصيغة الأخرى بيان شكوى الكعبة وهي البناء المقدس الذي يعتقد به حتى المشركين، فقد روي أنه شككت الكعبة إلى الله عز وجل ما تلقى من أنفاس المشركين، فأوحى الله إليها قرأي كعبة فإني مبدلك بهم قوماً يتنظفون بقضبان الشجر^(٣).

ولعل آخر مرحلة هي الذهاب إلى حدود التكليف، فقد تكرر القول عن النبي ﷺ: لولا أشق على أمتي لأمرتهم بالسواك مع كل صلاة، ولولا أني أخاف أن أشق على أمتي لفرضته عليهم وقوله: لولا أن أشق على أمتي لفرضت السواك مع الوضوء، ومن أطلق ذلك لا يدعه^(٤).

ومثل هذا الكلام يعني وجوب السواك وأن الرافع له هو الحرج والمشقة، فبالحكم الثانوي يستحب، وإلا فلحكم الأولي الوجوب، ولا أقل من الوجوب الصحي.

^١ - لكافي: ٦، ٤٩٦ ح ٩.

^٢ - إخمرياته: ١٥، نوافر الراوندي: ٤٠، مستترك الوسائل: ١، ٣٥٩ أبواب السواك باب ١ ح ١.

^٣ - لكافي: ٤، ٥٤٦، ح ٣٢، المحسن: ٥٥٨ ح ٩٢٤.

^٤ - انظر الوسائل: ١، ٣٥٣ أبواب السواك باب ٣، ٥.

والقرينة على الوجوب ما في الفقه الرضوي: والسواك واجب، روي أن النبي ﷺ قل: لولا أن يشق على أمتي لأوجبت السواك في كل صلاة، وهو سنة حسنة^(١).

ولما وصلت النبوة إلى الأئمة عليهم السلام كان الخطب وصاروا يأمرون الناس من دون حرج.

وإنما نقلنا كل ذلك فلأجل الترغيب في هذا العمل، ولعل هذا النوع من الترغيب هو أفضل نوع ولا يكون له نظير في كل أمة وملة. ولعل التشويق ببيان فوائد السواك وبيان مضار تركه لا يقل عن ذلك ونحن نبينها كالآتي:

١- ينقي الأسنان

٢- يبيض الأسنان ويجليها أي يجعلها ناصعة

٣- يذهب بأمراض الأسنان وأوجاعها

٤- يطهر الفم، فكل شيء ظهور وظهور الفم السواك

٥- يطيب رائحة الفم

٦- يشد اللثة

٧- يسمن اللثة

٨- يذهب بالحفر، وهو تكلس الأسنان

٩- يذهب البلغم وينفيه ويقطعه، وفي رواية يقله

١٠- يذهب الدمة

١١- يجلو البصر، ويذهب بغشاوته ففي الخبر عن أبي عبد الله عليه السلام:

السواك يذهب بالدمة ويجلو البصر^(٢)

^(١) - فقه الرضا عليه السلام: ١٣.

^(٢) - المجلس: ٢، ٥٢٣ ح ٩٥٨.

- ١٢_ يشهي الطعام
 ١٣_ يصلح المعدة
 ١٤_ يزيد في الحفظ
 ١٥_ يزيد في العقل، عن أبي جعفر عليه السلام السواك يذهب بالبلغم
 ويزيد في العقل^(١)
 ١٦_ يدفع عن الإنسان السقم والمرض
 ١٧_ يذهب بالغم
 ١٨_ يذهب وسوسة الصدر
 ١٩_ السواك نشرة أي يبعث على الفرح والسرور وانهماط النفس
 فقد روي: النشرة في عشرة أشياء منها السواك
 ٢٠_ يرغم الشيطان وهو الأشياء الرقيقة التي تورد الضرر، الشامل
 للمكروب والفيروس
 ٢١_ يجلب الملائكة، وهي الأشياء غير المرئية التي تجلب النفع للإنسان
 ٢٢_ يجلب رضا الرب، وهو أهمها فإن في مرضة الرب خير الدنيا
 والأخرة.
 وقد ورد في أكثر تلك الفوائد روايات صحيحة وحتى متواترة .
 نورد منها ما جاء في وصية النبي صلى الله عليه وآله لعلي: يا علي ثلاثة يزدن في
 الحفظ، ويذهبن البلغم: اللبان والسواك وقراءة القرآن، يا علي السواك من
 السنة، ومطهرة للغم، ويجلو البصر، ويرضي الرحمن، ويبيض الأسنان،
 ويذهب بالحفر، ويشد اللثة، ويشهي الطعام، ويذهب بالبلغم، ويزيد في
 الحفظ، ويضاعف الحسنات، وتفرح به الملائكة^(٢).

^١ - ثواب الأعمال: ٨٨.

^٢ - لعنه: ٣٦٤، الخصلة ١٣٦ ح ١٢٢، وص ٢٨١ ح ٤٤.

وعن أبي عبد الله عليه السلام قال: في السواك اثنتا عشرة خصلة: هو من السنة ومطهرة للغم، ومجلاة للبصر، ويرضي الرب، ويذهب بالغم (بالدغم) ويشد اللثة ويشهي الطعام ويفرح الملائكة^(١).

ما هو السواك؟ السواك هو ذلك الأسنان وإزالة تلويثها من مأكّل أو طعام أو غيره يعود أو ليف أو فرشاة أو أي شيء آخر. والسواك هو العود الذي تنظف به الأسنان.

ما يستاك به

أفضل ما يستاك به هو الأراك هذا السواك المعروف الذي يجلب من مكة وغيرها، فإن السواك به يجمع جميع الخصال والفوائد التي ذكرناها، وقد لا يجمع غيره هذه الخصال.

ولعل أفضل حالة هي وضعه في الماء لفترة وقلع بعض قشرته وترييشه وتبديله إلى الليف، لما جاء في الرسالة الذهبية: إن أجود ما استكت به ليف الأراك فإن يجلو الأسنان ويطيب الكهة ويشد اللثة ويسمنها وهو نافع من الحفر^(٢)، فلم يقل الإمام عليه السلام قضيب الأراك، وقال: ليف الأراك، وهو يعني إجراء هذه العملية وتبديله إلى ليف.

وفي المرتبة الثانية، نفس قضيب الأراك من دون تلييفه فهو الآخر نافع فيه أكثر الفوائد، وأنه سيتليّف بمرور الزمان، وهو المراد في أكثر الروايات الذاكرة للسواك، وفي الخبر أن النبي صلى الله عليه وآله كان يستاك بالأراك، أمره بذلك جبرئيل^(٣).

^١ - الكافي ٦: ٤٩٥ ج ٦، وانظر الوسائل ١: ١٢٦ باب ١ من أبواب السواك، ومستدرک الوسائل ١: ٣٦٠

باب ١ من أبواب السواك.

^٢ - الرسالة الذهبية: ٥٠، مستدرک الوسائل ١: ٣٦٩ أبواب السواك باب ٦ ج ٨٨٤

^٣ - البحار ٣٧: ٣٤٣ ج ٣٣.

ويلي الأراك في الفضل قضيب الزيتون إذا لُف أو لم يلف، فقد روي عن النبي ﷺ أنه قل: نعم السواك الزيتون من الشجرة المباركة، يطيب الفم ويذهب بلحفر، وهي سواكي وسواك الأنبياء قبلي^(١).
فقد تقدم أن السواك من سنن المرسلين ولعل أكثرهم كانوا في مناطق الشام وغيرها حيث يتوفر الزيتون ولا يتوفر الأراك فيكون هو سواكهم كما جاء في هذا الخبر.

وفي المرتبة الثالثة، السواك بعامة قضبان الشجر الناعمة لما جاء في مصباح الشريعة: وهو أن السواك نهايت لطيف نظيف وغصن شجر عذب مبارك، فإذا استاك المؤمن الفطن بالنبات اللطيف ومسحها على الجوهرة الصافية أزال عنها الفساد والتغير^(٢).

ولكن عندي أن هذا الكلام حول عود خاص وهو عود الأراك وليس عامة العود.

وقد يستفاد التعميم لكل عود من رواية شكوى الكعبة عما تلقى من أنفاس المشركين فأوحى الله إليها قرني كعبة، فإني مبدلك بهم قوماً يتنظفون بقضبان الشجر.

وهذا قد يكون عاماً أو لا أقل مطلقاً يشمل جميع قضبان الشجر، إلا أن يدعى عدم الكون في مقام بيان التعميم والإطلاق وإنما هو في مقام بيان أصل السواك.

ولكن مجموع الأخبار يوصلنا إلى أن المراد هو نفس ذلك الأسنان بأي وسيلة خصوصاً قضبان الشجر، عدا ما استثنى.

ولذلك يمكن التسويك بالفرش المعدة هذه الأيام إذا داوم الإنسان على تنظيفها بالمنظفات القوية وتعقيمها وتبديلها بعد كل فترة، لأن

^١ - مستدرك الوسائل ١: ٣٦٩، ح ٨٨٥، باب من أبواب السواك.

^٢ - مصباح الشريعة ٦٦، مستدرك الوسائل ١: ٣٧١، باب ١٠.

المشاهد سرعة تلوثها وإضرارها بالثة الشيء الذي لا نشاهده في مثل ليف الأراك وقضيبه أو قضبان باقي الشجر عدا ما استثنى، بل حتى قد يكون في هذه الفرش أضرار، ولذلك نشاهد كثرة ابتلاء الناس بأمراض الأسنان، حتى من يداوم على السواك بالفرش، وما زالوا يوصون الناس بالرجوع إلى طبيب الأسنان بين الفترة والأخرى، بينما وجدنا المستاك بالأراك قد لا يحتاج إلى الطبيب إلى آخر عمره، إذا داوم على ذلك والتزم به. والشاهد على ذلك تزايد عدد أطباء الأسنان وامتلاء مطباتهم بالمراجعين كلما التزم الناس بالسواك بالفرش وتركوا السواك بالأراك وغيره، ولذلك أطلب من الناس الانتباه إلى ما يجري في الساحة العملية وما هي النتائج من دون الإغترار بظاهر الأمر وبالعطب الجميلة والألوان الزاهية والإعلام الكاسح والدعاية المبرجة، فانتبه واحذر واعتبر فإنه ينفعك.

ولعل أدنى السواك هو أن يستاك الإنسان بمسبحة، وهو البديل إذا لم يكن لديك سواك أو لم يمكنك التسويك لضيق وقت، ولذا روي عن النبي ﷺ أنه قال: التسوك بالإبهام والمسبحة -أي السبابة- عند الوضوء سواك^(١)، وهذه هي البدلية التي يسميها الفقهاء الحكومة.

وقد سأل علي بن جعفر عليه السلام أخاه موسى بن جعفر عليه السلام عن الرجل يستاك مرة بيده إذا قام إلى صلاة الليل وهو يقدر على السواك قل: إذا خاف الصبح فلا بأس به^(٢)، فهو يدل أن ذلك إذا كان اضطرار ولأجل ضيق الوقت مثلاً، ليس دائماً.

^(١) - التهذيب: ٣٥٧ ح ١٠٧٠.

^(٢) - الفقيه: ٣٢ ح ١٣٢، قرب الإسناد: ٩٥ وانظر الوسائل: ٣٥٨ أبواب السواك بـ٩.

مقدار السواك

أما مدة السواك في كل مرة فلا يتحدد بوقت معين، والمطلوب نقاء الأسنان وإزالة التلوث الموجود فيها من الأكل والشرب وغيره، فهو الغاية من السواك، وفي الخبر: فإذا استاك المؤمن الفطن بالنبت اللطيف ومسحها على الجوهرة الصافية أزال عنها الفساد والتغير وعادت إلى أصلها^(١).

وأما عدد المرات، فهذا له غاية قصوى وله حد أكثر وحد أقل. فالحد الأكثر هو في كل ثلاثة أيام مرة هذا هو الواجب، فقد روي عن أبي جعفر عليه السلام في السواك لا تدعه في كل ثلاث ولو أن تمر مرة^(٢)، فهذا هو النهي، لبيان الحد النهائي وهو يعني أن تركه أكثر من ثلاثة أيام محرم ولا أقل طيباً لا شرعياً.

والأفضل منه هو السواك في كل يوم مرة للمروي في جامع الأخبار عن أمير المؤمنين عليه السلام عن النبي صلى الله عليه وآله قلعة من استاك كل يوم مرة رضي الله عنه، ومن رضي الله عنه فله الجنة^(٣)، ويفضل أن يكون في وقت صلاة إذا أراد أن يتوضأ لما سيأتي.

والأفضل من ذلك السواك في كل يوم مرتين، فقد جاء في الخبر المار: ومن استاك كل يوم مرتين فقد رام سنة الأنبياء عليهم السلام وكتب الله له بكل صلاة بصليها ثواب مائة ركعة، واستغنى عن الفقر، وتطيب نكهته، ويزيد في حفظه، ويشتد له فهمه، ويمرئ طعمه، ويذهب أوجاع أخراسه، ويدفع

^(١) - رواية المصباح المار.

^(٢) - الكافي ٣: ٣٣ ح ٤.

^(٣) - جامع الأخبار: ٧٨.

عنه السقم، وتصافحه الملائكة لما يرون عليه من النور، وينقي أسنانه، وتشيعه الملائكة عند خروجه من البيت، ويستغفر له حملة العرش والكروبيون، وكتب الله له بكل مؤمن ومؤمنة ثواب ألف سنة، ورفع الله له ألف درجة، وفتح الله له أبواب الجنة يدخل من أيها شاء، وأعطاه الله كتابه بيمينه، وحاسبه حساباً يسيراً، وفتح الله عليه أبواب الرحمة، ولا يخرج من الدنيا حتى يرى مكانه من الجنة، وقد اقتدى بالأنبياء، ومن اقتدى بالأنبياء دخل معهم الجنة.

ويعلم من ذلك أن أكثر الفوائد التي ذكرناها للسواك هي لمن يستاك كل يوم مرتين فصاعداً، وإنما ذكرنا هذه الرواية بطولها لتعلم مدى الأهمية في السواك كل يوم مرتين على الأقل.

والأفضل منه في كل يوم ثلاث مرات، ففي تنمة الرواية السابقة ومن استاك كل يوم (وأظن أن كلمة ثلاث مرات سقطت) فلا يخرج من الدنيا حتى يرى إبراهيم عليه السلام، وكان يوم القيامة في عداد الأنبياء، وقضى الله تعالى له كل حاجة كانت له من أمر الدنيا والآخرة، ويكون يوم القيامة، في ظل العرش يوم لا ظل إلا ظله ويكون في الجنة رفيق إبراهيم ورفيق جميع الأنبياء عليهم السلام.

والأفضل من جميع ذلك هو السواك خمس مرات في كل يوم، أي السواك عند كل صلاة وذلك للرواية التي وصى بها النبي ﷺ أمير المؤمنين عليه السلام: يا علي عليك بالسواك عند كل صلاة، أو عليك بالسواك لكل صلاة، وقوله ﷺ في رواية أخرى: لولا أشق على أمتي لأمرتهم بالسواك مع كل صلاة، أو عند كل صلاة^(١).

١- انظر الوسائل ١: ٢٥٤ أبواب السواك باب ٣، هـ.

وللروايات الكثيرة التي منها المعتبرة القائلة: عليك بالسواك عند وضوء كل صلاة^(١)، أو عليك بالسواك عند كل وضوء، فهي كثيرة ومتعددة، والمراد بالوضوء هو الوضوء للصلوات الواجبة، كما أن الظاهر من الصلوات هي الصلوات الواجبة، فإنها كانت تقام في خمسة أوقات بخمس وضوءات عادية، والظن يلحق الشيء بالأعم الأغلب.

وقد يكون المراد ما يشمل الصلوات المستحبة أو الوضوء المستحب فيكون أكثر من خمس مرات، ولا أقل من السواك مرة لصلاة الليل فقد ورد الأمر به.

سواك رسول الله ﷺ والأئمة عليهم السلام

وأما سواك رسول الله ﷺ فهو أكثر مما أمرنا به، فإنه كان يستاك في الليلة ثلاث مرات، فقد روي أنه ﷺ كان يستاك كل ليلة ثلاث مرات، مرة قبل نومه، ومرة إذا قام من نومه إلى ورده، ومرة قبل خروجه إلى صلاة الصبح^(٢).

وإذا أضيف إلى الأربع صلوات الواجبة الأخرى يكون المجموع سبع مرات، ولكن سواكه كان أكثر من ذلك لأن في الحديث الآخر: أنه كان يستاك في كل مرة قام من نومه^(٣). وقد تواترت الأخبار وقوله ﷺ: ما زال جبريل يوصيني بالسواك حتى خفت على أسناني، أو حتى خفت أن أحفي أو أدرد، فإن الإحفاء هو الإلحاح على الشيء واستقصائه، أي أنه ﷺ كان يخشى أن تذهب أسنانه بالسواك فلا يبقى منها شيء، فإن الدرد هو ذهاب الأسنان، وهذا لا يكون بالسواك خمس مرات أو سبع مرات، وإنما يكون بأكثر من ذلك مع الإلحاح في كل مرة.

^(١) - إرمائل: ١، ٣٥٣، أبواب السواك باب ٣، ٥.

^(٢) - انظر مشترك الوسائل: ١، ٣٦١، أبواب السواك باب ٤.

^(٣) - الكافي ٣، ٤٤٥ ح ١٣.

وقت السواك

المعروف بين الناس هو السواك بعد الأكل، ولكن هذا لا يستفاد من الأخبار والمستفاد منها هو السواك في أوقات الصلاة وعند الوضوء للصلاة، بل في الحديث: السواك شطر الوضوء والأطباء يؤكدون على السواك قبل النوم، وقد لاحظنا أن رسول الله ﷺ كان يفعله.

بينما تؤكد الأخبار على السواك في جوف الليل، فقد تقدم أن رسول الله ﷺ كان يفعله وكذا باقي الأئمة، بل أمرونا بذلك ففي الخبر المعتبر عن أبي جعفر عليه السلام قال: إذا قمت بالليل من منامك فقل الحمد لله .. ثم استك وتوضاً^(١)، والظاهر المراد القيام لصلاة الليل، والقرينة ما روي عن أبي عبد الله عليه السلام قال: إذا قمت بالليل فاستك فإن الملك يأتيك فيضع يده على منك، فليس حرف تتلوه وتنطق به إلا صعد به إلى السماء، فليكن فوك طيب الرائحة^(٢).

وروي عن رسول الله ﷺ أنه قل: من قام في جوف الليل إلى سواكه فاستاك، ثم تطهر فأحسن الطهر، ثم قام إلى بيت من بيوت الله، أنه ملك فوضع يده في فيه، فلا يخرج من جوفه شيء إلا رجع في جوف الملك، فيأتيه به يوم القيامة شفيحاً شهيداً^(٣).

وفي رواية: السنة في السواك في وقت السحر، وفي رواية: فإن السواك في السحر قبل الوضوء من السنة^(٤).

^١ - الكافي ٣: ٤٤٥ ح ١٢.

^٢ - الكافي ٣: ٢٣ ح ٧.

^٣ - دعائم الإسلام ٦: ١١٩، مستدرك الوسائل ١: ٣٦١ أبواب السواك باب ٤ ح ٤.

^٤ - انظر الوسائل ١: ٣٥٧، أبواب السواك باب ٤ ح ٥.

ويستفاد من روايات نظفوا طريق القرآن استحباب السواك عند قراءة القرآن، ولكل صلاة لأنها قرآن ولما في الخبر: ركعتان بالسواك أفضل من سبعين ركعة بغير سواك، وفي الحديث عن النبي ﷺ: «وركعتين بالسواك أحب إلى الله عز وجل من سبعين ركعة بغير سواك»^(١).

هذا الكلام كله بالنسبة للسواك بالأراك وقضبان الشجر وقد لا يشمل السواك بالفرش لإيراثه الضرر، ويكون المطلوب فيها السواك في اليوم مرة أو مرتين أو ثلاث ليس أكثر.

وكذا يطلب السواك عند العزم على مواجهة الناس وتكليمهم، فقد قيل لأبي عبد الله عليه السلام: أترى هذه الخلق كلهم من الناس، فقال: ألقى منهم التارك للسواك...^(٢) فهو يفيد الذم.

توصيات :

١- السواك قبل الوضوء إلا أن تنسه فتستاك بعد الوضوء، يستفاد ذلك من الأخبار المارة وقد جاء التصريح به في الخبر المروي عن المعلى بن خنيس قال: سألت أبا عبد الله عليه السلام عن السواك بعد الوضوء فقال: الاستياك قبل أن يتوضأ، قلت: أرايت إن نسي حتى يتوضأ؟ قال: يستاك ثم يتمضمض ثلاث مرات^(٣)، ولذا فالجهد جعل بحث السواك قبل الوضوء.

٢- يطلب التتمضمض ثلاث مرات بعد السواك للرواية المارة، ولما روي عن أبي عبد الله عليه السلام قال: من استاك فليتمضمض^(٤)

^١ - نظر الوسائل ١: ٣٥٥، أبواب السواك باب ٧

^٢ - المحاسن: ١١١ ح ٣٥

^٣ - المحاسن: ٥٦١، ح ٩٤٧، الكافي ٢: ٢٣٣ ح ٦، انظر الوسائل ١: ٣٥٤ أبواب السواك باب ٤.

^٤ - المحاسن: ٥٦٣ ح ٩٦١.

٣- قال النبي ﷺ اكتحلوا وتراً واستاكوا عرضاً^(١) وفي حديث آخر: استاكوا عرضاً ولا تستاكوا طولاً^(٢)، فقد استفاد منه الدلك من أعلى السن الأعلى إلى أسفل السن الأسفل وبالعكس، حتى يأتي على جميع الأسنان ويكون قوله طولاً من آخر الأسنان، ولكن أوله في فقه الرضا بتأويل آخر، فنقل في تأويل قول النبي ﷺ: واستاكوا عرضاً قل: أكثروا ودعوا على ذكر الله وذكر رسوله وآله ﷺ ولا تغفلوا عنه^(٣)، واستظهر المحقق النوري وقسوع التصحيف في كلمة ودعوا وأن الظاهر كونها (ودعوا)^(٤) وليس بهيئته.

٤- الأفضل السواك بعدة مساويك وعدم الإقتصار على مساك واحد، فقد روي عن أبي الحسن الرضا عليه السلام أنه كان يخراسان إذا صلى الفجر جلس في مصلاه إلى أن تطلع الشمس ثم يؤتى بخريطة فيها مساويك فيستاك بها واحداً بعد واحد، ثم يؤتى بكندر فيمضغه^(٥)، ويبدو أن هذا السواك لملاقاة الناس.

٥- يطلب غسل السواك بعد التسوك به وقبل أن يتسوك به، وقد وردت هذه التوصية حتى للصائم وذلك بأن يبله بالماء ثم ينفضه حتى لا يبقى فيه شيء^(٦).

^١ - الفقيه: ١: ٣٢ ح ١١٢.

^٢ - الجعفریات: ١٥، دعائم الإسلام: ١١٩.

^٣ - فقه الرضا عليه السلام: ٥٦.

^٤ - مستدرک الوسائل: ١: ٣٧٤ أبواب السواك باب ١٠ حاشية ح ٥.

^٥ - الفقيه: ١: ٣٩٩ ح ١٤٥٥ الوسائل.

^٦ - الكافي: ٤: ١١٢ ح ٣.

٦_ لا بأس بإضافة بعض الأمور الطيبة الرائحة إلى السواك، فقد روي أن أبا الحسن عليه السلام كان يستاك بماء الورد^(١). ومعه يعلم أن الاستفادة من المعالجين النقيه والعطرة السليمة الشائعة في هذه الأيام نافع وغير ضار.

تحذيرات :

١_ لا تتسوك في الحمام، لأن رسول الله صلى الله عليه وآله نهى عن السواك في الحمام، وروي: أن السواك في الحمام يورث وباء الأسنان، وعن أبي عبد الله عليه السلام: وإياك والسواك في الحمام، فإنه يورث وباء الأسنان^(٢).

وما عساه يكون وباء الأسنان، فيحتمل إرادة تسوسها، أو تأكلها، أو حتى زعزعتها وتساقتها فالكمل محتمل.

٢_ لا تتسوك في بيت الخلاء ففي خبر: السواك في الخلاء يورث البخر^(٣)، أي نتن رائحة الفم.

٣_ السواك الكثير يززع الأسنان وقد وردت التوضيحية بمضغ الكندر أو مطلق العلك، فإنه يشد الأسنان، وقد تقدم التزام الإمام الرضا عليه السلام بذلك.

٤_ لا يستاك من تضعف أسنانه، فقد روي أن الصادق عليه السلام ترك السواك قبل أن يقبض بسنتين وذلك أن أسنانه ضعفت^(٤).

٥_ نهى عن السواك بعدة أمور:

أ_ القصب

ب_ عود الرمان

- الهداية: ١٨، مستدرک الوسائل: ١، أبواب السواك باب ١٠ ح ٢.

^١ - انظر الوسائل: ١، أبواب السواك باب ١١.

^٢ - التهذيب: ٣٢ ح ٨٥.

^٣ - النقيه: ٣٣ ح ١٢١، حلل الخرائج: ٢٩٥ ح ١.

جـ- عود الريحانة أي الورد

فقد روي عن رسول الله ﷺ أنه نهى عن السواك بالقصب والريحان والرمان^(١).

الدعاء عند السواك اللهم ارزقني حلاوة نعمتك وأذقني برد روحك، وأطلق لساني بمنجاتك وقربني منك مجلساً وارفع ذكرني في الأولين، اللهم يا خير من سئل وبأجود من أعطى حولنا بما تكره إلى ما تحب وترضى، وإن كانت القلوب قاسية، وإن كانت الأعين جامدة، وإن كنا أولى بالعذاب فأنت أولى بالمغفرة اللهم أحييني في عافية وأمتني في عافية^(٢).

^١ - دعائم الإسلام: ١: ١١٩.

^٢ - دعوات الراوندي: ٧٥.

السلامة في التخلي

التخلي واحد من أساسيات حياة الإنسان وعلمة الحيوان، وتنبي عليه سلامته أكثر مما يتصوره البشر، ولعل الكثير من الأمراض ناشئة من تلك الغفلة والجهل بالطريقة التي يجب أن يتبعها الإنسان في مورد التولية وزمانها ومكانها وأحوالها.

صحيح أن هناك أموراً تقتضيها طبيعة البشر كما إذا أحس بالثقل أو الحصر فإنه يحاول التخلص منه بأي نحو من الأنحاء، وإذا استقر بدنه على أثر ذلك حاول تنقيته، ومنى ما عرض له ذلك حاول التستر وطلب المكان الخالي، غير أن هناك أموراً أخرى مطلوبة قد يغفل عنها البعض وتفاصيل مستحبة تنفع في بقاء السلامة وصيانة الجسد من الأضرار والأمراض وقد يدخل بعضها في الأسرار التي تحدثنا عنها مما جاء بها الأنبياء وخصوصاً نبي الإسلام ﷺ فقد كان له طريقة ممتازة في التخلي ولاحظ في ذلك أموراً قد لا يلاحظها الآخرون.

وقت التخلي

ما هو المطلوب في التخلي، هل هو المصاهرة واحتمل الأذى وإمسك النفس وبالتالي التقليل من دخول الخلاء لما فيه من المهانة وتضييع الوقت وتعريض النفس للفتنة ولوازمها أو أن المطلوب هو الإكثار من دخول الخلاء وعرض النفس على بيت الخلاء بمداومة واستمرار حتى لا يبقى في الجوف شيء من القذارات فيكون الإنسان صحيحاً سالماً أو على الإنسان أن ينتظر الإحساس بالغمز والحصر بحسب الطبيعة وما عليه أكثر الناس، أنهم إذا أحسوا بالغائط تغوطوا وإذا أحسوا بالبول بالوا.

والجواب فيه نوع من التفصيل، فإن النظرية الإسلامية تذهب إلى ما تقتضيه الطبيعة وأنه متى ما أحس الإنسان بغمز البول بل ولا يؤخر ذلك بعد الإحساس به^(١)، وكذا إذا أحس بغمز الغائط تخلى^(٢)، من دون تأمل ولا تأخير ولا يصلح إمساك النفس ولا مدافعة الأخبثين ولا حاجة إلى عرض النفس على الخلاء من دون إحساس ذلك، لما فيه من إيجاد الضغط على منافذ التخلية وأجهزتها.

ويستثنى من ذلك موارد أحدها: عرض النفس على الخلاء قبل النوم، فإنه من الضروريات وحتى من دون إحساس شيء، وهذا مما لا شك فيه بالنسبة لنوم الليل، لطول مدته وتراكم القذارات الحاصلة من التغذية طول النهار وتختلف المتخلف منها، ولا يبعد شمول ذلك لنوم النهار لإطلاق الدليل إلا أن يدعى الانصراف إلى نوم الليل، فقد روي أن أمير المؤمنين عليه السلام قال للحسن عليه السلام : وإذا نمت فاعرض نفسك على الخلاء، فإذا استعملت هذا استغنيت عن الطب^(٣).

- قوله اربع فلا ٤٦، وروي: إذا جمعت فكل، وإذا عطشت فاشرب، وإذا هاج بك البول قبل، ولا تجامع إلا من حاجة، وإذا نمت فم، فإن ذلك مصحة للبدن.

^١ - الدليل على ذلك الروايات الدالة على جواز قطع الصلاة لذلك مع أنها تعلم بحرمه قطعها بصورة كلية، فقد روي عن أبي جعفر عليه السلام أنه قال: لا يقطع الصلاة إلا رعاء وأز في البطن فبدروا بهر ما استطعتم، التهذيب ٢: ٣٢٨، ح ١٣٤٧، انظر الوسائل ٤: ١٢٤٦، ح ٩٢٢٨.

^٢ - الحاصل ٢٢٩، د، ح ٦٧، البحار ١٧: ١٩٠، ح ٤٦، قال أمير المؤمنين للحسن عليه السلام : يا بني ألا علمك أربع حصل نستغي بها عن الطب؟ لقل: بلى يا أمير المؤمنين، قال: لا تجلس على الطعام إلا وأنت جالع، ولا تغم عن الطعام إلا وأنت تشتهي، وجود المضغ، وإذا نمت فاعرض نفسك على الخلاء، فإذا استعملت هذا استغنيت عن الطب.

والمورد الآخر: بعد خروج المني، فيلزم عرض النفس على اخلاء البول مهما أمكن لتخرج فضلة المني بخروج البول كي لا تتردد بقيته في جوفه ويورثه الداء الذي لا دواء له.

والمورد الثالث: لمريد الطهارة والصلاة، حتى يكون على طهارة لمدة أكثر، ولا يعتريه البول أو الغائط حل الصلاة فإنه لا صلاة خاقن ولا حاقب، والحاقن الذي به البول والحاقب الذي به الغائط، لقول رسول الله ﷺ: لا تصل وأنت نجس شيئاً من الأخبثين^(١).

ولعل أكد ما في ذلك عدم تأخير البول عند الإحساس به، فتجب المبادرة وعدم الإمهال حتى بمقدار النزول من الدابة إلى الأرض، لما جاء في الرسالة الذهبية: ومن أراد أن لا يشتكي مثانته، فلا يحبس البول ولو على ظهر دابته^(٢). وما ذلك إلا كناية عن سرعة المبادرة إلى ذلك وعدم إمهاله وتأخير، وليس المراد تأجيله بهذا الوقت.

مكان التخلي

كانت عملية التخلية تتم خارج الدور، لأن الناس كانوا قليلين والبيوت صغيرة ومتباعدة خصوصاً في الجزيرة العربية، ولم يكن في عهد النبي ص وقبله هوازن يخزن فيها الماء، ولا بيوت معدة بما يسمى بيت الخلاء، فكانوا عند الحاجة يخرجون من الدار ويطوفون هنا وهناك ليرتادوا خلوة من الناس.

- التهذيب ٢/ ٣٦٦ ح ١٢٣٢، والروايات النالية لصلاة الحاقن والحاقب كثيرة، وقد قل رسول الله. تحسية لا يغسل لهم صلاة. والزبير، فقل: يا رسول الله، وما الزبير؟ قل: الرجل يدافع البول والغائط، انظر الوسائل أبواب قواطع الصلاة ص.

- الرسالة الذهبية: ٣٥، ٦٥.

وقد استمر هذا الحال بعد زمان النبي ﷺ خصوصاً في القرى والمدن الصغيرة والبدو عامة، وبقي في بعض المناطق إلى يومنا هذا، ولكن القرن الثاني وشطراً من القرن الأول بعدما تمصرت الأمصار وتوسعت وتكاثفت لم يكن هناك بد من اتخاذ البيوت الخاصة لذلك.

وهناك مؤشرات بوجود بيت الخلاء من السابق من زمان لقمان الحكيم وقبلة، ولعل الذي ذكرناه مختص بالجزيرة العربية باعتبار طبيعتها الصحراوية وقلة سكانها.

ومهما يكن من ذلك فالفضل في المكان المعد للتخلي أن يكون مستوراً، ولا يكون ظاهراً مشهوراً بل ينبغي أن يُبنى الخلاء في أستر موضع في الدار، لاستلهاهم ذلك من الطبيعة والخلقة؛ ألا ترى أن الله عز وجل لما خلق الإنسان خلق مخرجاً في أستر موضع منه، وكذلك ينبغي أن يكون المخرج في أستر موضع في الدار، فقد جاء في توحيد المفضل: اعتبر الآن يا مفضل بعظم النعمة على الإنسان في مطعمه ومشربه وتسهيل خروج الأذى، اليس من حسن التقدير في بناء الدار أن يكون الخلاء في أستر موضع منها، فهكذا جعل الله سبحانه المنفذ المهيأ للخلاء من الإنسان في أستر موضع منه، فلم يجعله بارزاً من خلفه ولا ناشزاً من بين يديه، بل هو مغيب في موضع غامض من البيت مستور محجوب، يلتقي عليه الفخذان وتحجبه الإليتان بما عليهما من اللحم فيؤاريانه^(١).

- توحيد المفضل ٣٦٠، دعاء الإسلام ١٠٤، مستدرک الرسائل ١: ٢٥٠ ح ٥٠٤، روي عن بعضهم عليهم السلام أنه أمر بابتناؤه مخرج في الدار، فالتفتوا إلى موضع غير مستور من الدار، فقالوا: لا، هؤلاء إن الله عز وجل لما خلق الإنسان خلق مخرجاً في أستر موضع منه وكذلك ينبغي أن يكون المخرج في أستر موضع من الدار.

ولعل الحكمة الأولى في ذلك هو أن لا يرى الإنسان وهو على بول أو غائط، والحكمة الثانية أن لا يشعر أحد بدخوله الخلاء وخروجه منها، فليس المهم رؤيته جالساً للتغلي وعدم رؤيته لأن ذلك يتحقق وإن لم تكن الخلاء في أستر المواضع بأن يجعل لها باب أو ستار، ولكن العملية عملية ستر وتعمية بحيث لا يشعر أحد بذلك.

وقد يجزم بذلك كل من يتتبع أحوال الأنبياء والأئمة وصلحاء البشرية، فإنه يحكى عن لقمان وحكمته أنه لم يره أحد من الناس على بول ولا غائط، ولا اغتسل؛ لشدة تستره وعموق نظره وتحفظه في أمره^(١). وقد يستفاد من التعليل المار والقياس على خلقة الإنسان ضرورة كون الخلاء في موضع لا تبلغ الرائحة إلى مشام الآخرين، فهذا ما يقتضيه وضع الإليتين، كما تحجب عن النظر تمنع من انتشار رائحة المخرج، وقد يستلهم من ذلك أمور أخرى.

ومهما يكن من ذلك فإن التستر مطلوب، وعدم إبداء العورة للآخرين واجب، وحرمة النظر معلومة، بل المطلوب المرغب فيه عدم التعري وإن لم يكن هناك ناظر.

وينقل عن الرسول ﷺ أنه كان إذا أراد أن يتنقع وبين يديه الناس غطى رأسه ثم دفنه، وإذا أراد أن يبزق فعل مثل ذلك^(٢)، وقالوا عليهم السلام: من فقه الرجل ارتياد مكان الغائط والبول والنخامة، يعنون أن لا يكون ذلك بحيث يراه الناس^(٣).

^١ - انظر تفسير مجمع البيان ٨: ٨٤ في وصف لقمان وحكمته.

^٢ - المعفر بابتداء ١٣، مستفرك الوسائل ١: ٢٤٨ ح ٤٩٧.

^٣ - دعائم الإسلام ١: ١٠٤، والنخلة الأخلاط التي تطف من الفم.

وأم خارج الدور وفي غير الأماكن المنة لذلك إذا احتاج الإنسان إلى التخلي فهناك مواضع ينبغي تجنبها وقد نهى النبي ﷺ عن التخلي فيها، وهي كالآتي:

١- الماء الراكد والمتصور فيه حالتان الأولى: أن يقف خارج الماء ويبول في الماء بأن يسقط بوله في الماء أو يتحادر فيه، فهذا محظور لأجل تضرر سكان الماء، لأن للماء أهلاً وسكاناً من المخلوقات النافعة الخيرة^(١)، فلا يصح إيذاؤهم ببول ولا غائط، وقد تعني أدبتهم رجوع الأنثى إلى نفس الإنسان ولا أقل حرمانه من بعض المنافع، ولأن المار بذلك الماء قد يتطهر به ويشرب منه وهو لا يعلم فيصيبه أنثى^(٢).

الحالة الثانية: أن يدخل المتخلي الماء ويبول فيه وهو قائم أو قاعد، فإنه بالإضافة إلى ما مر، هناك بعض المخلوقات الصغيرة الضارة التي لا ترى تصيب الإنسان بمرض تصعب مداواته^(٣)، وفي بعض الأخبار: أنه يورث الحصر، ولعل المراد عسر البول وصعوبته أو إحساس الحصر من دون جدوى؛ وقيل إنه نهى عن البول وعن الغائط في الماء القائم وأنه من الجفاء^(٤).

^١ - عوالي اللئالي ٢: ١٨٧ ح ٦٨، عن النبي ﷺ: الماء له سكانه فلا تؤذوهم ببول ولا غائط.

^٢ - البحار ١٧: ١٩٥ ح ٥٣... ولا في ماء راكد والعلة فيه أنه يجسه ويقذره فيأخذ المحتاج منه فيتوصا منه ويصلي به ولا يعلم أو يشربه أو يقتسل به.

^٣ - مشكلة الأموار: ٣٦٨، عن الباقر عليه السلام: أن من بول في ماء... قالماً فلصابه شيء من الشيطان لم يدعه إلا أن يشاء الله. والشيطان هو ما يورد الضرر على الإنسان من طرف خفي كما تقدم في كتاب الأسرار، وقوله قائماً حل للباطل أي وهو قائم في الماء ولعل المراد مطلق الدخول فيه. ولعل المرص الذي يصيبه هو ما يعرف بمرض البلهاريه أي البول الدموي.

^٤ - دعائم الإسلام ١: ١١٤.

٢_ الماء الجاري، فهذا هو الآخر له أهل، حتى روي دخول الحسين برارهما في النهر، ولما سئلوا عن ذلك قالوا: إن للماء أهلاً^(١)، وهو يعني ضرورة التستر منهم، فيحظر إيصال الأذى إليهم، بالإضافة إلى الرواية القائلة: «الماء له سكان فلا تؤذوهم ببول ولا غائط» فهو يشمل الجاري بإطلاقه، وجاء في الحديث عن النبي ﷺ: أن البول في الماء الجاري يورث السلس، وفي الراكد يورث الحصر^(٢).

وهناك منع عن مطلق البول في الماء فقد روي أن النبي ﷺ نهى أن يبول الرجل في الماء إلا من ضرورة ولعل المراد منها الدخول فيه والتبول، وإذا كان المراد ما يشمل البول من خارج الماء في الماء فلا يشمل مثل المقاعد المعدة هذه الأيام ويكون فيها شيء يسير من الماء، بدليل العلل المذكورة للمنع؛ فإنها لا تأتي في شيء من ذلك.

٣_ شواطئ الأنهار وشفير الأبار، وقد يخص ذلك بالأنهار والأبار الصالحة للشرب منها، فإن الروايات الكثيرة وإن كانت مطلقة، ولكن في بعضها: أن النبي ﷺ نهى أن يتغوط الرجل على شفير بئر يستعذب منها، أو على شفير نهر يستعذب منه^(٣)، ومن ذلك تعلم الحكمة في النهي عن ذلك وهي الاستقذار.

٤_ تحت الأشجار المثمرة، فالذي يبدو أول الأمر في حلة ذلك هو الحد من تلوث الثمار وانتقال الأمراض، ولكن الروايات عجلت ذلك بحضور الموجودات الخافعة والخيرة التي تعبر عنها بالملائكة، فقد تغادر المحل إذا

^١ - معالم الإسلام : ١٠٤.

^٢ - حراشي اللذالي : ١٨٧ ح ٧٠، مستدرك الوسائل : ١ : ٢٧١ ح ٥٧٢.

^٣ - أمالي الطوسي : ٦٤٨ ح ١٣٤٦، الوسائل : ١ : ٢٢٩ ح ٨٥٧.

تخلّى أحد تحت الشجرة لما روي عن الباقر عليه السلام قال: إنما نهى رسول الله صلى الله عليه وآله أن يضرب أحد من المسلمين خلاء تحت شجرة أو لخلّة قد أثمرت لمكان الملائكة الموكلين به. ولذلك يكون الشجرة والنخل أنساً إذا كان فيه حمله، لأن الملائكة تحضره^(١)، وفي رواية أخرى عن الباقر عليه السلام قال: إن الله عز وجل ملائكة وكلهم بنيت الأرض من الشجر والنخل، فليس من شجرة ولا لخلّة إلا ومعهما ملك من الله تعالى يحفظها وما كان فيها، ولولا أن معها ما يمنعها لأكلها السباع وهوام الأرض إذا كان فيها ثمرها^(٢). لهذا يعني وجود مخلوقات نافعة كثيرة كما أن هناك مخلوقات ضارة كثيرة، وقد تم اكتشاف بعض المخلوقات الضارة بما عرف بالمكروب والفيروس، ويبقى اكتشاف المخلوقات النافعة التي تقوم بأدوار حيوية كالتي تذكرها الرواية من جنس غير المرئي.

٥_ التخلي على القبر أو بين القبور، فإن أكثر ما يتخوف منه من هذا الحال عروض الجنون، والروايات بهذا المعنى كثيرة، منها وصية النبي لعلي عليه السلام^(٣)، والمستفاد منها أن الإنسان يكون في هذا الحال ضعيفاً وعرضة لتسلط المخلوقات غير المرئية الضارة عليه، وفي تلك الروايات ما هو صحيح ومعتبر.

- التعليق ١: ٣٢ ح ١٤.

^١ - الوسائل ١: ٢٢٨ أبواب أحكام الخلوة ١٥٥، علل الشرائع ١: ٢٦٩، البحار ٢٢: ١٧١ ح ١٠.

^٢ - المصنف ١: ١٢٥، قال: ثلاثة يتخوف منها الجنون: التعوط بين القبور، والمشي في خف واحد وارتحل بدم وحنه وفي الكافي ١: ٥٣ ح ٢، عن أبي جعفر عليه السلام من تخلّى على ... فأصابه شيء من الشيطان لم يدمه إلا أن يشاء الله وأسرع ما يكون الشيطان إلى الإنسان وهو على بعض هذه الحالات.

٦_ الحمام، هذا الآخر منهى عنه، والحمام هو البيت الحار المعد للغسل، غير أن الرواية تذكر إيرائه الفقر^(١)، وإن كان الممكن إثبات العلاقة بين المرض والفقر، أو أن علة الفقر المرض وصيأتي الكلام عنه.

٧_ الطرق النافذة، يعني غير المسدودة كناية عن الطرق التي يسلكها المارة ولعل النهي لأجل الاستقذار، والحد من انتشار الأمراض، ولذلك يجيء التعبير في الأخبار بقارعة الطريق أو محجة الطريق^(٢).

٨_ أبواب الدور، ويجيء التعبير عنه بمواضع اللعن^(٣)، وحل هذا كسابقه، غير أنه لا يتحدد بأبواب الدور بذلك التعبير ويشمل كل مورد يعد لعنة رباني من وراء اللعن، مثل أبواب المحلات التجارية والأسواق وغيرها.

٩_ منازل النزال، وفي رواية أن رسول الله ﷺ قال: ثلاثة ملعون ملعون من فعلهن: المشغوط في ظل النزال^(٤).

وهو الظل المعد لنزول القوافل، بل كل موضع يستريح فيه المسافر والسائح علة، ويشمل المواضع التي يجلس فيها الناس للتنزه، كالعدة هذه الأيام في المنتزهات والغابات وسواحل البحار وغيرها.

١٠_ جحر الحيوان، وهي الثقوب التي تحفرها الحيوانات والحشرات وتلجأ إليها؛ فإنه لا يحسن التبول فيها، ويخلف على من يفعل ذلك وصول الضرر إليه، وفي بعض الروايات: ولا تبولن في نفق^(٥).

^١ - الخصل، ٥١٤ ح ٢، البحر ١٧١ ح ٩.

^٢ - الوسائل ١: ٢٢٨ أبواب أحكام الخلوة ب ١٥ ح ٨٥٢، ٨٦١، ٨٦٣.

^٣ - الوسائل ١: ٢٢٨ أبواب أحكام الخلوة ب ١٥ ح ٨٥٢، ٨٥٥.

^٤ - لسان المير ٣: ٥٩١، البحر ١٧٨ ح ٣٦.

^٥ - أعلام النبيل ٩٦، البحر ١٨٩: ١٨٩ ح ٤٦، والتنفق سرب في الأرض له مخلص إلى مكاد.

١١- المكان المرتفع^(١)، مثل السطح والجبل إذا طمع ببوله في الهواء فتحول إلى رذاذ وانتشر في كل الأطراف.

والأخبار تعلله بأن للهواء أهلاً كما أن للماء أهلاً^(٢)، ولعل هذا يؤذيهم ولا يستبعد حدوث ردود الفعل من قبلهم فيوصلون للإنسان الضرر كالجنون، أو يحرم على الأقل من منافعهم، وبصورة كلية فإن الأخبار تنهى المتخلي من أن يطمع ببوله في الهواء، وقد يشمل فعل ذلك في الأرض المستوية أيضاً.

ولعل ذلك منصرف عن مثل البالوعة والمجاري المعدة في البنيات المرتفعة.

١٢- أئنة المساجد

نهى النبي ﷺ عن ذلك، ولعله لأجل التقديس والاحترام، لأنها محل اجتماع المؤمنين فيحد المنع من ذلك من انتشار الأمراض، ويمكن تسرية ذلك إلى كل الأماكن المزدحمة ومحل الاجتماع هذا وقد حدد ذلك بأربعين ذراعاً في أربعين ذراعاً^(٣)، لأن ذلك حريمها.

ما يفعله المتخلي

بعد اختيار المكان المعد للتخلي أو ارتياد المكان المناسب البعيد عن الأنظار، فهناك بعض الأعمال النافعة في هذا الحل أو التي تدفع عنه

- الوسائل ١ ٢٤٨ ح ٩٣٢ نهى النبي ﷺ أن يطمع الرجل ببوله من السطح ومن الشيء المرتفع

- الخصال ٢: ١٥٦، البحار ٧٧: ١٩٣ ح ٥١، عن علي بن الحسين قال: لا يبولى الرجل من سطح في هواء ولا يبولى في ماء جاري، فإن فعل ذلك فله عليه شيء فلا يلومن إلا نفسه فإن للماء أهلاً وللنهار أهلاً، وفي رواية أخرى ح ١٨٨: نهى رسول الله ﷺ أن يطمع الرجل ببوله من السطح في الهواء.

- انظر البحار ٧٧: ١٩٥ ح ٥٣

المضار، منها: إدخال الرجل اليسرى قبل اليمنى في بيت الخلاء وموضع التخلي بصورة عامة، وإذا أراد الخروج من الموضع الذي تخلى فيه أخرج رجله اليمنى قبل اليسرى^(١).

ولما كان بيت الخلاء والتخلي لا يخلو من الأضرار والمضرات^(٢)، خصوصاً مثل تجمع المكروب والفيروس وعامة المخلوقات المضرة وكذلك مصاحبة عملية التخلي لبعض الأضرار مثل حصول الجرح والابتلاء بالبواسير وغيرها من الأمراض، كان من المناسب استعمال الموقيات المخصصة التي منها التسمية بأن يقول سرّاً في نفسه «بسم الله» عند التكشف، ففي بعض الأخبار «فإن الشيطان يفضّ بصره حتى يفرغ»^(٣) ولعله كناية عن عدم إيصاله الضرر إلى الإنسان.

ومنها: التعوذ من الشيطان بأي صيغة كانت، وأكمله أن يقول: «أعوذ بالله من الرجس النجس الطهيت المحبت الشيطان الرجيم»^(٤)، والمراد بالشيطان هو ما يورد الضرر على الإنسان من طرف خفي، بحيث لا يراه، وأجمعه أن يقول: «بسم الله وبالله أعوذ بالله من الرجس النجس الشيطان الرجيم إن الله هو السميع العليم»^(٥)، أو يترجم ذلك إلى لغته مهما كانت، ويكفي أن يقصد ذلك المعنى ويحكيه في نفسه ولعله الأفضل.

^١ - ثواب الأعمال: ١٥، البحار: ٧٧، ١٧١ ح ٢٢.

^٢ - إذا لاحظنا الأحبار نجد أنها تعبر عن الفضلات بالأذى وعن إخراجها بهماطة الأذى، وتحدث عن وجود غارفة، ولذلك كان أبو عبد الله عليه السلام يدعو ويقول إذا فعل الخلاء: رب أخرجني من الأذى سرّاً بعير حسب.. لك الحمد اعصمني من شر ما لي هذه البقعة وأخرجني منها سالماً.

^٣ - ثواب الأعمال: ١٥، الوسائل: ١: ٢١٧ ح ٨١٢.

^٤ - انظر الوسائل: ١: ٢١٦ أبواب أحكام الخلوة به.

ومنها: تغطية الرأس والتقنع فقد روي أن رسول الله ﷺ كان إذا دخل الخلاء تقنع وغطى رأسه ولم يره أحد، وأنه إذا أراد قضاء حاجة في السفر أبعد ما شاء واستتر^(١)، فهي دليل على وجود بيت الخلاء في زمان النبي ﷺ كان يتخذها في الحضر، وفي رواية يقول ﷺ: فلاني والذي نفسي بيده لأظل حين أذهب إلى الغائط متقنعاً بثوبي، استحياء من الملكين الذين معي^(٢).

وتبقى تغطية الرأس فهي تنفع في التستر وعدم معرفة الشخص المتخلي، كما أنها تمنع من وصول الرائحة الخبيثة وما يصاحبها من المضرات إلى الدماغ^(٣)، ومعه يكون المراد من تغطية الرأس هو سد منافذ الرأس مثل الأنف والفم، وإن كان المنصرف إليه هو تغطية أعلى الرأس فتكون حكمته غير ظاهرة وبحاجة إلى دراسة وتجربة، ونبقى نطالب علماء الطب والحيوان بالإجابة على هذا السؤال، ما الفائدة في تغطية الرأس عند التخلي؟

ومنها: الدعاء إذا جلس، مثل أن يقول: اللهم أذهب عني الأذى وهنئي طعامي^(٤).

ومنها: حمد الله إذا ختم، بأن يقول: الحمد لله الذي أمط عني الأذى وهناني طعامي^(٥).

^١ - انظر الوسائل ١: ٢١٦ أبواب أحكام الخلوة بـ.

^٢ - انظر مستدرک الوسائل ١: ٤٢٧ ح ٤٩٦، ٥٠٢.

^٣ - أمالي لطوسي ١: ٥٣٤ ح ١، الوسائل ١: ٢١٥ ح ٧٩٩.

^٤ - انظر البحار ٣٧: ١٨٣.

^٥ - انحصار ١: ٢٨، البحار ٣٧: ١٧٤ ح ٦٥.

^٦ - فلاح السائل ٤٩، البحار ٣٧: ١٧٩ ح ٢٨.

تطهير الموضع

الاستنجاء والاستبراء

تجب تنقية الموضع بعد إتمام التخلية وقد كان هذا الأمر موجوداً وجارياً من سالف الزمان ولكن الطريقة تختلف من حل إلى حل، فقد كان الناس يستنجون بالحجارة والخرق قبل الإسلام وبعد الإسلام، وما زال جارياً عند بعض الأمم، ولكن الإسلام جاء بالغسل بالماء وأمر به وشق عليه وفصله على التنقية بالحجر والخرق، وذكر على أن الحجر والخرق إذا كانت تكفي فلاجل قلة الطعام وعدم تنوعه فكانوا يبعرون بعراً ولذلك اجتزوا بالحجر، ولعل هذه هي العلة في سن الخرق والحجر لبعض الأمم من قبل أنبيائهم وبقائه ذلك إلى يومنا هذا، وقد غفلوا أن الإسلام هو المكمل للشرائع السابقة وأحكامه تتناسب مع زمانه وما بعده من الزمان.

روي عن أبي عبد الله عليه السلام أنه قل: كان الناس يستنجون بثلاثة أحجار لأنهم كانوا يأكلون البسر، فكانوا يبعرون بعراً، فأكل رجل من الأنصار الدبا (القرع) فلان بطنه فاستنجد بالماء، فبعث إليه النبي صلى الله عليه وآله قل: فجاء الرجل وهو خائف أن يكون قد نزل فيه أمر يسؤره في استنجائه بالماء، فقل له: هل عملت في يومك هذا شيئاً؟ فقال: نعم يا رسول الله، إني والله ما حملني على الاستنجاء بالماء إلا أنني أكلت طعاماً فلان بطني، فلم تغن عني الحجارة شيئاً فاستنجدت بالماء، فقل رسول الله صلى الله عليه وآله: هنيئاً لك فإن الله عز وجل قد أنزل فيك آية فأبشروا يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ التَّوَّابِينَ وَيُحِبُّ الْمُتَطَهِّرِينَ ﴿﴾ فكنت أول من صنع هذا، أول التوابين وأول المتطهرين، وفي رواية ثانية أن ذلك الرجل هو البراء بن معرور^(١).

^١ - علل الشرع ٦: ٢٨٦ ح ١، الوسائل ١: ٣٥٥ ح ٩٤٤، البقرة: ٢٢٢.

وروي في قوله تعالى ﴿ فِيهِ رِجَالٌ مُّحِبُّونَ أَنْ يَتَطَهَّرُوا ﴾ قال: الذين يحبون أن يتطهروا نظف الوضوء وهو الاستنجاء بالماء^(١)، ويبدو أن ترك الاستنجاء يؤذي الملائكة، أعنى القوى الخيرة النافعة للإنسان، التي تقدم الكلام عنها، ولذلك روي أن رسول الله ﷺ قال: أتاني جبرئيل عليه السلام فقال: يا محمد كيف تنزل عليكم وأنتم لا تستاكرون ولا تستنجون بالماء^(٢). ومن يومها صار الرسول ﷺ وأهل البيت يأمرون بالتطهير بالماء مهما أمكن ومع عدم وجوده تحب الثنية بالحجر والمخرق والقطر وما أشبهه بالنسبة للغائط، ولا بديل للماء بالنسبة للبول، فقد روي أن رسول الله ص قال: إذا استنجى أحدكم فليوتر بها وترأ إذا لم يكن الماء^(٣). والمراد بالوتر استعمال العدد الفرد من الحجارة، يعني ثلاثة أحجار أو خمسة أو سبعة وأقله ثلاثة، بذلك حوت السنة من رسول الله ﷺ. وأما البول فإنه لا بد من غسله بالماء، هذا هو الحكم الصحي، بينما الحكم الشرعي هو الاجتزاء بالحجر عن الماء بالنسبة للغائط. ويجيء التأكيد بالنسبة للنساء لأن النبي ﷺ قال لبعض نساؤه: مري نساء المؤمنين أن يستجنين بالماء ويبالغن فإنه مطهرة للحواشي ومذهبة للبراسير^(٤).

وبذلك تدخل العملية في قضاء طبي وفي دائرة السلامة.

- تفسير المياشي ٢: ١١٢ ح ١٢٧، مستدرک الوسائل ١: ٢٧٨ ح ٥٩٥، التوبة: ١٠٨.

^٢ - موارد الراوندي: ١٩٢، البحر ٣٧: ٢١٠ ح ٣٢.

^٣ - التهذيب ١: ٤٥ ح ١٢٦، الاستبصار ١: ٥٢ ح ١٤٨، الوسائل ١: ٢٢٣ ح ٨٣٢.

^٤ - الكافي ٣: ١٨ ح ١٢، الفقيه ١: ٢٢ ح ٦٦، الوسائل ١: ٢٢٢ ح ٨٢٦.

وروي أن رسول الله ﷺ سئل عن امرأة أتت الخلاء فاستنجت بغير الماء، فقال: لا يجزيها إلا أن لا تحجد الماء^(١).

وليس لمقدار الغسل حد معين، والمهم هو النقاء والغسل حتى ينقى ما عمة، والأفضل أن لا تباشر إيد الغائط، فإن المحبذ أن تتم التنقية بشيء آخر كالخجر والقماش والمناديل الورقية، ثم تعقبه بالغسل بالماء كما سيأتي، أو الاستنجاء بألة. فقد روي أنه جرت السنة في الاستنجاء بثلاثة أحجار أبكار ويتبع بالماء^(٢)، وعن علي رضي الله عنه أنه قال: كنتم تبعرون بعراً وأنتم اليوم تثلطون ثلطاً فاتبعوا الماء الأحجار، والثلط رقة الغائط^(٣).

وهناك بعض التوصيات التي ترتبط بالتنقية والاستنجاء:

١- الاستنجاء باليسار وعدم الاستنجاء باليمين، فقد روي عن النبي ﷺ أن الاستنجاء باليمين من الجفاء^(٤)، ولعل ذلك لأجل الأكل باليمين والحيلولة دون الابتلاء ببعض الأمراض والديدان وهو واضح، فالأفضل الاستنجاء باليسار إلا إذا كانت باليسار حلة من مرض أو كسر أو غيره، والأفضل منه الاستنجاء لا باليد إن أمكن، ولذلك استحب الجمع بين الأحجار والماء فقد روي: أنه جرت السنة في الاستنجاء بثلاثة أحجار أبكار ويتبع بالماء^(٥).

- مظر الوسائل ١: ٢٤٧ أبواب أحكام الخلوة ب ٣٦، ٣٧، ومستدرك الوسائل ١: ٢٧٥ ب ٢٣، ٢٥ و

الحشر الصحيح عن أبي عبد الله عليه السلام قال: قال رسول الله ﷺ: يا معشر الأنصار إن الله قد أحسن إليكم الثناء فماداً تصنعون؟ قالوا: نستحي بالله.

^١ - التهذيب ١: ٤٦ ح ١٢٩، الوسائل ١: ٢٤٦ ح ٩٢٥.

^٢ - عر لي اللثاني ٢: ١٨٦ ح ٤٧، مستدرك الوسائل ١: ٢٧٨ ح ٥٩٧.

^٣ - الخصال ٥٤، الوسائل ١: ٢٢٢ ح ٨٤٨.

^٤ - التهذيب ١: ٤٦ ح ١٣٠، الوسائل ١: ٢٤٦ ح ٩٢٥.

٢_ التوضيحية بالاستنجاء بالماء البارد^(١)، فقد روي عن أمير المؤمنين عليه السلام أنه قل: الاستنجاء بالماء البارد يقطع البواسير^(٢)، وقد فصلنا الكلام في كتاب العلاج الخاص، علاج مرض البواسير.

٣_ تقديم غسل المقعد، فقد روي عن أبي عبد الله عليه السلام أنه سئل عن الرجل إذا أراد أن يستنجي بالماء يبدأ بالمقعدة أو بالإحليل؟ قل: بالمقعدة ثم بالإحليل^(٣)، ولعل السبب في ذلك هو توسط الاستبراء الآتي بين الغسلين.

٤_ غسل المقعد والإحليل وما بينهما بالصابون والماء، فإننا نجد أن الناس حينما يأكلون الطعام الطاهر والطيب يبادرون إلى غسل اليدين والفم بالصابون، فمن الأولى أن يغسل تلك المواضع بعد التخلي وخروج الفضلات المنتنة النجسة بالصابون، ويمكن استشعار ذلك من بعض الأخبار، فقد روي عن أبي الحسن الأول عليه السلام فمن استنجى بالسعد بعد الغائط وغسل به فمه بعد الطعام لم تصبه حلة في فمه ولم يخف شيئاً من أرياح البواسير^(٤).

والسعد هو نبت له أصل تحت الأرض طيب الرائحة كان يستخدم بدل الصابون، ويستفاد من الرواية أنه يستخدم في غسل الفم، فما من شأنه أن يغسل الفم يغسل به الأسافل.

^١ - الحاصل : ٦١٢، التهذيب : ١ : ٣٥٤ ح ١٠٥٦، الوسائل ٦ : ٢٥٠ ح ٩٤١.

^٢ - تحف العفول : ١٠٢، الحاصل : ٢٦٦.

^٣ - الوسائل ٣ : ٢١٧ أبواب أحكام الخلوة ب ١٤.

^٤ - النكاح ٦ : ٣٧٨ ح ٣.

٥_ تخلية مجرى البول بشكل تام للرجل وذلك بواسطة عملية تسمى الاستبراء، تُجرى قبل الاستنجاء من البول وبعد غسل المقعد وذلك بأن يعصر ذكره من أصله إلى طرفه ثلاث عصرات وينتر طرفه ثلاث نترات^(١)، والأكمل هو أن يعصر من مقعده إلى أصل الذكر ثلاث مرات ومن أصل الذكر إلى طرفه ثلاث مرات ثم ينتر طرفه أو يعصره ثلاث مرات، وتعرف بالخرطات التسع.

فقد روي عن النبي ﷺ أنه قال: من بك فليضع إصبعه الوسطى في أصل العجان ثم يسلمها ثلاثاً وفي رواية أنه ﷺ إذا بك نتر ذكره ثلاث مرات^(٢). والأفضل هو الجمع واستعمل الخرطات التسع على ما ذكرنا. ولا شك أن تخلية المجرى من البول له أعظم الفائدة وهو أفضل وسيلة لسلامة المجاري والأجهزة الغيطة بها كالبروستات.

٦_ اختيار الأحجار أو الخرق أو المناديل الورقية (الكليנקس) النظيفة غير المستعملة، ويعبر عنها بالابكار.

ولا تصلح المستعملة لمن يريد الاستنجاء بغير الماء.

٧_ عدم الاستنجاء بالعظم والروث، وتعلمه بالأخبار بأنه طعام الجن وما اشترطوا على رسول الله ص فلا يصلح بشيء من ذلك، ولذلك نهى رسول الله ﷺ من أن يستنجي الرجل بهما^(٣).

^(١) الكافي ١٩/٣ ح ١، جاء فيه: أنه يعصر أصل ذكره إلى طرفه ثلاث عصرات وينتر طرفه ثلاث نترات بعد ذلك شيء فليس من البول، ولكنه من الحبال.

^(٢) مستترك الوسائل ١: ٢٥٩ و ٢٦٠ ح ٥٣٦ و ٥٣٧ من الجعفرينات: ١٢.

^(٣) فقد ورد في المعية ٦: ٢٧٧ ح ٧١٧ من علي القلاء عن النبي ﷺ قال: ونهى أن يستنجي الرجل بالروث ولرمة. وورد في التهذيب ١: ٢٥٤ ح ١٠٥٥ عن أبي عبد الله القلاء قال: لما لعظم والروث فطعم الحن وذلك مما اشترطوا على رسول الله ﷺ فقال: لا يصلح بشيء من ذلك.

ولعل هناك ردود فعل من قبل الجن إذا ما استنجد الإنسان بهما،
بمعنى أنهم يوصلون الضرر إلى المستعمل، ويكون ترك الاستنجاء بهما
مدعاة للسلامة.

٨_ عدم الاستنجاء بالطعام وكل ما يؤكل، وكذا جميع المحترقات، فقد
روى أن قوماً أفرغت عليهم النعمة وهم أهل الثرثار فعمدوا إلى مخ
الحنطة فجعلوه خبزاً هجاء وجعلوا ينجون به صبيانهم حتى اجتمع من
ذلك جبل عظيم، فمر بهم رجل صالح على امرأة وهي تفعل ذلك بصبي
ها، فقل: ويحكم اتقوا الله عزوجل لا تغيروا ما بكم من نعمة، فقالت:
كانك نخوفنا بالجوع، أما ما دام ثرثارنا يجري فإننا لا نخاف الجوع، فأسف الله
عزوجل وأضعف لهم الثرثار وحبس عنهم قطر السماء ونبت الأرض
فاحتجوا إلى ذلك الجبل، فإن كان ليقسم بينهم بالميزان^(١).

وفي رواية أنهم استخشنوا الحجارة فعمدوا إلى النقي فصنعوا منه
كهينة الأفهار في مذاهبهم فلحنهم الله بالسنين فعمدوا إلى أطعمتهم
فجعلوها في الخزائن، فبعث الله على ما في خزائنهم ما أفسد حتى احتجوا
إلى ما كانوا يستنظفون به في مذاهبهم فجعلوا يغسلونه ويأكلونه^(٢).

والنقي هو الخبز المعمول من لباب القمح، والأفهار الأحجار التي تملأ
الكف، والمذاهب هي بيوت الخلاء، والسنين القحط، وهناك روايات
أخرى، ولكن الحل معلوم، وأنه لا بد من توقيف النعم.

٩_ المطلوب غسل ظاهر المقعد

^(١) - الكافي ٦: ٣٠١ ح ١، الوسائل ١: ٢٥٥ ح ٩٥٩.

^(٢) - أطر المحاسن ٢: ٥٨٨ ح ٨٨، والوسائل ١٦: ٥٠٦.

ولا يجبذ غسل الداخل ولا إدخال الأثملة، قلعل ذلك يؤدي إلى إصابة الغشاء المخاطي بأضرار فيكون ضرره أكثر من نفعه، ولذلك وردت عدة أحبار تنهى عن ذلك^(١)، وفي حديث: إنما عليه أن يغسل ما ظهر منها^(٢)، يعني المقعدة وليس عليه أن يغسل باطنها، وهو يعني الرخصة وعدم الوجوب فقط، ولا يتضمن النهي، لكن يستفاد منه نفي المطلوبة وبالتالي نفي المصلحة.

١٠_ لا يغسل أحد فرج أحد

حتى الزوجة، فقد قيل لأبي عبد الله عليه السلام المرأة تغسل فرج زوجها، فقال: وإيم من سقم؟ قلته لا، قل: ما أحب للحرمة أن تفعل^(٣)، ومنه يستفاد استثناء حالة الاضطراب كالمرض.

١١_ ستر المدفوع عن النظر

وذلك إما بدفنه في التراب أو إلقاء التراب عليه إذا كان خارج الدور أو بإراقة الماء ودفعه إلى البالوعة في مقاعد التخلي هذه الأيام، ولا يدهه بارزاً يوجب التلوث والتقرز وانتشار الرائحة الكريهة، ونستطيع أن نستفيد مهربية ذلك ومطلوبيته من أن الأرض كانت تبتلع الأخبثين من رسول الله ﷺ، وقد تقدم عن رسول من أنه كان يدفن النخامة^(٤)، والبزاق أيضاً.

^١ - نظر الوسائل ١: ٢٤٥ أبواب أحكام الخلوة ٢٩، عن الرضا عليه السلام قلعل يغسل ما ظهر منه على الشرج ولا يدخل فيه الأثملة.

^٢ - الكافي ٣: ١٨ ح ١١، التهذيب ١: ٤٦ ح ١٢٨، الوسائل ١: ٢٥٣ ح ٩٥٥.

^٣ - التهذيب ١: ٣٥٦ ح ١٠٦٨، الوسائل ١: ٢٥٣ ح ٩٥٦.

^٤ - الجامعة بالهم: الحفلة، انظر صحيح الجوهري ٣: ١٢٨٨.

١٢- غسل اليدين بعد التخلي

ردليله واضح وهو التخلص من النجاسة ومن المضار التي تكون من مس مخرجي البول والفائط، فقد روي عن أبي جعفر محمد بن علي عليهما السلام وذكر الاستنجاء فقال: إذا أنقيت ما هناك فاغسل يديك^(١)، وهناك الأمر بالوضوء، أي غسل الوجه واليدين، يأتي الكلام فيه

اجتناب عند التخلي

هناك أمور مذمومة ومنهي عنها والحل أن الشارع لا يأمر إلا بالحسن النافع ولا ينهى إلا عن القبيح الضار، خصوصاً النواهي التنزيهية فهي باعترافي تعني وجود الضرر.

والأمور المذمومة هي:

١- التخلي من قيلم

لا تحد الأخبار الحالة التي يجب أن يكون عليها الشخص حل التخلي ولا تذكر كيفية معينة سوى أنها تنهى عن البول قائماً^(٢)، ولعل العلة في ذلك هو التوقي من البول وتلوث البدن والثياب بما يترشح منه، ولكن بعض الأخبار عللت ذلك بتلبس الموجودات الضارة الذي يفسر بلجنون وما شابهه^(٣).

وقد يكون المراد مطلق المرض.

- دعائم الإسلام: ١٠٧، مستفرك الوسائل: ١: ٢٨٦ ح ٦٢٢.

^١ - جاء في دعائم الإسلام: ١٠٤، منهم عليه السلام أن رسول الله ﷺ نهى أن يبول الرجل قائماً.

^٢ - ورد في الوسائل: ١: ٢٤٩ ح ٤٣٨، عن رجل عن أبي عبد الله عليه السلام قال قلت له: يبول الرجل وهو قائم؟ قال: نعم ولكن يتخوف عليه أن يلبس به الشيطان أي يجنه.

ثم إن الأخبار مختصة بالرجل وقد يراد التعميم فإن الدواعي لعدم السؤال عن حل المرأة موجودة، وهناك رواية مطلقة عن رسول الله ﷺ قال: البهل قائماً من غير علة من الجفء^(١)، فلم يقيد بالرجل، وجعله من الجفاء بمعنى البعد عن الإنسانية وخصالها والآداب، بل هو نوع من الغلظة وعدم النزاقة.

وقد قيد الرسول ﷺ الحرازة بحالة عدم وجود علة، التي تعني الاضطراب أو التحاشي عما هو أخطر وأكثر ضرراً، ولذلك وردت الرخصة بالبهل قائماً لمن كان متنوراً أي قد أطلت بالنورة^(٢)، لأن جلوس المتنور قد يورث الفتق^(٣).

٢_ الكلام على الحلاء

هذا ما نهى عنه رسول الله ﷺ بشكل أكيد بحيث أنه ﷺ نهى أن يجيب الرجل أحداً إذا ناداه أو سأل، ولا يكلمه حتى يفرغ^(٤).
بل نهى عن السلام على المتخلي^(٥)، بل ورد النهي عن رد السلام.

^١ - الحاصل: ٥٤ ح ٧٢، البحر: ٣٧، ١٧٤ ح ١٥.

^٢ - عن رجل من أبي عبد الله عليه السلام قال: سألت عن الرجل يطلي فيبول وهو قائم؟ قال: لا بأس به، الكافي: ٦، ٥٠٠ ح ١٨.

^٣ - العلية: ١١٩ ح ٢٥٧، الوسائل: ٢٤٩ ح ٣٦.

^٤ - فقد ورد في عدل الشرائع: ٢٨٣ ح ٢، والعيون: ٢٤٨ ح ٨، والتهذيب: ٢٧ ح ٦٩، والوسائل: ٢١٨ ح ٨١٥، نهى رسول الله ﷺ أن يجيب الرجل آخر وهو على الفائط أو يكلمه حتى يفرغ.

^٥ - فقد ورد في دعائم الإسلام: ١٠٤ ح ٥٧٤، وهو المخرج عن الكلام في حل الحدث والبهل وأن يرد السلام على من سلم عليه وهو في تلك الحالة، ولكن رواية الدعائم لا يمكن تأميس أساس فقهي عليها، وفي رواية أخرى عن البقر عليه السلام: لا تسلموا على اليهود... ولا على رجل جالس على فائط، انظر مشكلة الأنوار: ٣٢٧.

ولعل ذلك من الأسرار التي لا نعلم وجه الحكمة فيها، وقد عللت بعض الأخبار ذلك بأن من تكلم على الخلاء لم تقض حاجته أو أن ترك الكلام في الخلاء يزيد في الرزق^(١).

وأنا أتمخّل وجود مسائط مرضية بين الطرفين، أعني بين الكلام وعدم قصاء الحاجة، أو ترك الكلام وزيادة الرزق بمعنى أن الكلام يورث نوعاً من المرض المانع من السعي وراء الحوائج وطلب الرزق.

وهناك زخم كبير من الروايات الحكاية عن استثناء ذكر الله والنقل كما يقول المؤذن وقراءة آية الكرسي على الخلاء، وهي تعزو ذلك إلى منجاة موسى عليه السلام وقوله: إلهي إنه يأتي عليّ مجالس أعزّك وأجلك إن أذكرك فيها، فقل: يا موسى إن ذكرني حسن على كل حل^(٢)، ولكن الصحيح أن يقول ذلك في نفسه ولا يجهر به، والكلام والقرآن المنهي عنه هو الجهرى وما عدا آية الكرسي والحمد لله رب العالمين^(٣)، وذلك بدليل ما روي عن الصادق عليه السلام أنه إذا دخل الخلاء يقنع رأسه ويقول في نفسه بسم الله...^(٤)، وقوله: إذا عطس أحدكم في الخلاء فليحمد الله في نفسه^(٥).

وفي الصحيح عن أبي عبد الله عليه السلام عن التسيب في المخرج وقراءة القرآن فقل: لم يرخص في الكنيف أكثر من آية الكرسي ويحمد الله أو آية

^١ - انظر الحاصل: ٥٠٥، ومشكاة الأمول: ٢٣٠، والبحار: ٣١٤ ج ١، ومستدرک الوسائل ١: ٢٠٧ ج ٥٣٦.

^٢ - الكافي: ٢: ٤٩٧ ج ٤، الوسائل: ١: ٢١٩ ج ٨١٧.

^٣ - فقد جاء في الحاصل: ٢٥٧ عن علي عليه السلام قل: سبعة لا يقرؤون القرآن: الراكع والساجد وفي الكنيف وفي الحمام....

^٤ - العقبه: ١: ٢٤ ج ٤١، الوسائل: ١: ٢١٤ ج ٧٨.

^٥ - دعوات الراوندي: ١٩٨، مستدرک الوسائل: ١: ٢٥٧ ج ٥٢٧.

﴿ اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ﴾ ^(١) وبزعمي أن هاتين إنما تقرأان في النفس أيضاً.

٣- طول الجلوس على الخلاء

لا يجهد التواجد في بيت الخلاء ولا دخوله والمكث فيه إلا لحاجة الإنسان، فإن لك أن تلبث فيه بقدر حاجتك ولا تطل الجلوس فيه، فإن ذلك يورث الأمراض، وليس في أكثر الأخبار الواردة في ذلك أثر للنهي، وإنما تذكر الأمراض التي يسببها هذا العمل وليس سوى ما في الرسالة الذهبية فإن فيها نهي معلل بإيرائه داء الفيل ^(٢)

وأكثر ما ورد إنما يحكي مواعظ لقمان الحكيم، فإن قل لابنه: طول اجلس على الخلاء يورث الباسور قل: فكتب هذا على باب الحش، أي الخلاء، والروايات بإيرائه البواسير متعددة تقدمت في كتاب الأمراض. وذكر أن مولى لقمان دخل المخرج فأطل فيه الجلوس، فناداه لقمان: طول الجلوس على الحاجة يفجع الكبد، ويورث منه الباسور، ويصعد الحرارة إلى الرأس، فجلس هوناً وقم هوناً، قل: فكتب حكمته على باب الحش ^(٣).

والمهم أن هنا تحديد من الطرفين فلا يصح المكث الطويل كما لا يصح الاستعجل قبل إتمام العملية ولذلك نهي عن تعجيل المتخلى، فقد

^١ - انظر: ٢٨ ح ٥٧، عن عمر بن يزيد عن أبي عبد الله عليه السلام.

^٢ - الرسالة الذهبية: ٤٩، وفي نسخة داء الدفين وهو الداء الذي لا يعلم به حتى يظهر منه شر، سيما داء الفيل هو تضخم في الجلد وما تحته ينشأ عن سد الأوعية اللمفاوية ومحدثه جرس من الحديدان الخيطية (المعجم الوسيط: ٢: ٧٨٩).

^٣ - انظر: ٢٣٦ الوسائل أبواب أحكام الخلوة م ٢٠.

ورد عن علي عليه السلام أنه قل: لا تعجلوا الرجل عند طعامه حتى يفرغ، ولا عند غائطه حتى يأتي علي حاجته^(١)، فإن ذلك لا يعني استحباب طول الجلوس على الخلاء كما لا يعني استحباب كثرة الأكل، بل المراد في الحالين هو المقدار الكافي والمجزي.

٤- إصابة البول

على خلاف التعارف عند الناس من تقذير الغائط والاستخفاف بالبول، فإن الرسول ﷺ وأهل بيته عليهم السلام يستفدرون البول أكثر من الغائط^(٢)، فكان رسول الله ﷺ شديد التوقي من البول، حتى روي عن أبي عبد الله عليه السلام أنه قل: كان رسول الله أشد الناس توقياً للبول، كان إذا أراد البول يعمد إلى مكان مرتفع من الأرض أو إلى مكان من الأمكنة يكون فيه التراب الكثير كراهية أن يضح عليه البول^(٣)، والمراد بالمكان المرتفع ليس مثل السطح والجبل لتقدم النهي عن ذلك وإنما هو بمقدار عدم وصول نضح البول كالأرض المدرجة والمائلة، والبول في الحفر.

هذا وقد ورد التحذير من إصابة البول بالأماء مختلفة، ولعل السبب الأول هو عدم مبالاة الناس والسبب الثاني كثرة مضاره وشدة قذارته.

فمرة يقول الرسول ﷺ: أربعة يؤذون أهل النار على ما بهم من الأنثى يستقون من الحميم والجحيم ينادون بالويل والثبور، أحدهم يجر أمعاءه... فيقل له: ما بك الأبعد قد آذانا على ما بنا من الأنثى فيقول: إن الأبعد كان لا يبالي أين أصاب البول من جسده. ولعل هذا أبشع صورة

- الحاصل ٦٢٥، البحار ١٧: ١٩٢ ح ٥٠.

^١ - يقدم لروم الاستنجاء بالله من البول، والاكتفاء بالأحجار في الغائط.

^٢ - الفقيه ١: ٢٢ ح ٣٦، الوسائل ١: ٢٢٨ ح ٨٩.

وأفضل تصوير لردع الناس عن التهاون بالبول، وعن علي عليه السلام قل: لا تستحقرون بالبول ولا تتهاون به^(١)، فإن تلك الأخبار وإن نطقت بعذاب الآخرة ولكنها تنطوي على مضار الدنيا والأمراض أيضاً.

ولعل علاج تلك المعضلة هو اتخاذ المقاعد التي ينتضع منها البول، وإذا أراد الإنسان البول خارج بيت الحلاء فليرتد الموضع المرتفع الكثير التراب.

ولقد همَّ علي بن الحسين عليهما السلام أن يتخذ ثوباً للغائط لما رأى الذهاب بطير من النجاسة على الثوب لولا أنه ذكر أنه لم يكن للنبي صلى الله عليه وآله ولا لأصحابه إلا ثوب واحد، يعني أن النبي صلى الله عليه وآله لم يفعل ذلك فتركه^(٢).

فهو يعلمنا التفكير والاجتهاد في التوقي من النجاسات والأقذار والاحتيل لذلك في محل الصحة، وإن كان الأفضل متابعة سنة الرسول صلى الله عليه وآله في محل التشريع.

جهة التغلي

يأتي الكلام عن جهة التغلي في ذيل ما يجنب عنه، لأنه يتضمن جملة من المنهي وأموراً يجب الاجتناب عنها وقبل الخوض في بيان ذلك ينبغي التنبيه على أن المستفاد من الأخبار والروايات المأثورة عن النبي صلى الله عليه وآله وأهل بيته عليهم السلام دخالة الزمان والمكان والاتجاه في حصول بعض الأمور.

^١ - تقدم بروم الاستنجاء بالله من البول والاكتفاء بالأحجار في الغائط.

^٢ - سواد لرواندي ٥٣ قل البقر عليه السلام قل أبي علي بن الحسين عليهما السلام: يا بني اتخذ ثوباً للغائط لاني رأيت انذباب يلعن على الشيء الرقيق ثم يلعن علي قل: ثم أتيت فقالت: ما كان لرسول الله صلى الله عليه وآله ولا لأصحابه إلا ثوب واحد.

وتؤذي بعض الآثار بحيث لا تحصل إذا لم يراع الجهة المعينة أو المكان المعين، وإن كان من الصعب على إنسان اليوم قبول تأثير الزمان والمكان والجهة في حصول بعض الآثار الخارجية ويراها داخلياً برمتها في إطار التقديس والاحترام الذي لا واقع وراءه، بينما نستفيد من الأخبار أكثر من ذلك يعني أكثر من كونه مجرد تقديس أو احترام، ونعتقد وجود منافع ومضار فعلية في التوجه إلى جهة أو وما شابه ذلك، ونشير هنا إلى بعض الجهات التي نهى عن التوجه إليها حل التخلي:

١- استقبال القبلة أو استدبارها بيول أو غائط

وردت أحاديث وروايات متعددة تنهى بشكل جازم عن استقبال القبلة واستدبارها، والأكثر ينهى عن الاستقبال والبعض ينهى عن الاستقبال والاستدبار معاً، بل في بعضها الأمر بالتشريق والتغريب واستفاد مشهور العلماء من تلك الأخبار الحرمة الشرعية ولحن وراء الآثار الصحية.

ويذهب البعض إلى حرمة ذلك ووجود الحزازة فيه خارج البيان في الصحاري والحقول فقط، ولا منع عنه داخل الدور وبيت الخلا، ولعل التعميم أقرب لما روي عن النبي ص: إذا دخلت المخرج فلا تستقبل القبلة ولا تستدبرها، ولكن شرقوا أو غربوا^(١).

ويستفاد من بعض الأخبار أن العملية مجرد تبجيل واحترام ليس أكثر، فقد روي عن رسول الله ﷺ أنه قال: من بل حذاء القبلة ثم ذكر فأنحرف عنها إجلالاً للقبلة وتعظيماً لها لم يقم من مقعده ذلك حتى يغفر له^(٢).

^(١) - انظر الوسائل ٦: ٢١٢ أبواب أحكام الخلوة ب٢.

^(٢) - التهذيب ٦: ٣٥٢ ح ١٠٤٢، الوسائل ١: ٢١٣ ح ٧٩٦.

وقال بعض المفسرين: والعلة في ذلك أن الكعبة أعظم آية لله في أرضه وأجل حرمة ولا تستقبل بالعورتين القبل والدبر لتعظيم آية الله وحرم الله وبیت الله، ولكن عندي في هذا الكلام إشكال بل إشكالات، لأنه إذا كان الأمر كما يقول لحرم استقبال القبلة بالعورتين في غير حل التحلي ولم يلتزم به أحد وأن العملية هي عملية خروج الأخشين بذلك الاتجاه فهو المنهي عنه، ولولا ذلك لحرم الاستقبال والاستدبار في الحمام.

ولا أرغب الخوض في تفاصيل شرعية، والسؤال المطروح هو حل التشريق والتغريب، فهل إن هذا واجب على كل حل وفي كل مكان، أو أن المهم هو ترك استقبال القبلة واستدبارها فإذا كان التشريق والتغريب هو المطلوب الحقيقي أمكن استشعار وجود آثار تكوينية وطبية، لانتظام المدارات المغناطيسية بين القطبين أعني الشمالي والجنوبي ولا شك أن لذلك دوراً في انتظام بعض الفلزات الموجودة في البدن كالحديد، وقد يكون لانتظامها دور خاص حل التحلي.

وأما إذا قلنا إن الأمر بالتشريق والتغريب مجرد الاجتناب عن القبلة ولأن الخطاب صدر لأهل المدينة الواقعة إلى الشمال من مكة فلا استفاد منها ذلك، وكذا إذا كان المراد بالتشريق والتغريب مجرد الانحراف عن القبلة وليس تحري الشرق والغرب، والكل محتمل وإن كان الأول أقوى احتمالاً، والأفضل دراسة ذلك والتجربة عليه للحصول على نتائج قطعية.

٢_ استقبال الشمس والقمر

نهى رسول الله ﷺ أن يستقبل الرجل الشمس والقمر بفرجه وهو يبول، ولعل المراد ليست الجهة فقط وإنما هو الظهور للشمس والقمر

يعني إذا كان يشاهده ويسقط ضوءه عليه لأن أكثر الأخبار تقول إنه نهى أن يبول الرجل وفرجه بلاد الشمس أو القمر، فالمهم الظهور للقمر الموجود في أكثر الروايات وللشمس أيضاً في بعضها، والمهم الاستقبال كما في أكثرها وفي رواية لا تستقبل الهلال ولا تستديره^(١).

وما أظن أن العملية عملية احترام وتقديس وإن ذهب إلى ذلك بعض المفسرين، ولكن العملية عملية ضرر وأثار صحية وغيرها لأجل ما نعتقده في النواهي التزيهية من أنها بمعنى الضرر ليس أكثر.

٣- استقبال الريح واستدبارها

نهت بعض الأخبار عن استقبال الريح واستدبارها على حد النهي عن استقبال القبلة واستدبارها، وقد جاء في الرواية المعتبرة أنه سئل الحسن بن علي ع ما حد الغائط؟ قال: لا تستقبل القبلة ولا تستدبرها، لا تستقبل الريح ولا تستدبرها^(٢).

وقد يعلم الخل في استقبال الريح بالنسبة للبول، لأنها ترد البول على المثخلى فيلوث ثيابه وبدنه فيدخل في دائرة التوقي من البول، ويبقى السؤال عن علة النهي عن الاستدبار بالنسبة للبول، والاستدبار والاستقبال بالنسبة للغائط فإن فيه نوعاً من التعبد والعلة الخفية.

وعلى بعض المفسرين ذلك بعلمتين إحداهما: أن الريح ترد البول فتصيب الثوب وربما لم يعلم الرجل ذلك أو لم يجد ما يغسله، والعلة الثانية: أن مع الريح ملكاً فلا يستقبل بالعورة، ولكن هذا التعليل غير خل من الإشكال إذ لم يأت في شيء من الروايات والسر شيء آخر.

^(١) - انظر الوسائل ١: ٢٤١ أبواب أحكام الخلوة ب ٢٥

^(٢) - انظر الوسائل ١: ٢١٢ أبواب أحكام الخلوة ب ٢.

وفي الخاتمة نشير إلى بعض الأمور :

الأول: علة الغائط وثقلته

يمكن أن نستفيد من الأخبار أن الغائط لم يكن في يوم من الأيام، وقبل أن يهبط الإنسان إلى الأرض^(١)، وليس هو ضروري، بل من الممكن أن يستغني عنه الإنسان، كيف والإنسان لا يتغوط في الجنة.

فيجيبه رجل ويعترض على ذلك ويقول كيف من الممكن أن لا يتخلى الإنسان ويطلب بالمثل، فيأتيه الجواب أليس الصبي في بطن أمه لا يتغوط ولا يبول^(٢).

وكذلك فإن الأخبار تحدثنا بأن علة نتن الغائط هو الشيطان الذي يفسد الطعام ويحمله؛ لأنه يدخل من فمه ويخرج من دبره فسبب أن يكون جوف الإنسان متناً^(٣)، ونحن نعلم بأن الذي يفسد الطعام في الجوف هو

١- جاء في الخبر الصحيح عن أبي عبد الله عليه السلام أنه قال: إن آدم عليه السلام لما أميط من الجنة وأكل من الطعام وجد في بطنه ثقلاً، فشكا ذلك إلى جبرئيل، فقال: يا آدم فتنح، فتنحه فاحدث وأخرج منه النمل انظر قصص الأبياء للراوندي: ٥٣، مستدرک الوسائل ١: ٢٤٨ ح ٥١٠.

٢- ذكر ابن جرير الطبري في دلائل الإمامة ٢٢٩ - ٢٣٠ ح ١٥٧ عن أبي بصير قال: قال أبو جعفر عليه السلام: مررت بأشمام وأنا متوجه إلى بعض ملوك بني أمية... فقال: أنتم الذين ترمعون أنكم تذهبون إلى الجنة فتأكلون وتشربون ولا تحدثون؟ قال: فهات على هذا برهاناً، قال عليه السلام: قلت: الحسبي يأكل في بطن أمه من طعامها وفي الخراج والجراج: ٢٩٢ ح ٢٥ قال: أليس الحنين في بطن أمه يأكل ويشرب ولا يبول ولا يتغوط.

٣- جاء في حبل الشرائع: ٢٧٥ ح ٢، عن عبد العظيم الحسين قال: كتبت إلى أبي جعفر الثاني عليه السلام أسأله عن علة الغائط وثقلته قال: إن الله عز وجل خلق آدم عليه السلام وكان جسده طيباً وبقي أربعين سنة مدفن ثم به الملائكة فتقولن لأمر ما خلقت وكان إبليس يدخل في فيه ويخرج من دبره، فلذلك صار في جوف آدم متناً خبيثاً غير طيب.

بعض أنواع المكروب والفيروس، ومع معرفة العلة والسبب فقد يتوصل الإنسان إلى ما يحيل دون تعفنه؛ فإن المروي عن النبي ﷺ أنه لم يكن لدفعه رائحة كريهة، بل كان أذكى من المسك، كشاهد آخر على إمكان نحاشي تعفن الغائط.

والشئ للدهشة عدم تفكير علماء الطب والحيوان في ذلك، ولا أظن أنه بتلك الصعوبة.

ولعل العلة الأساسية في الغائط ونتنه هو تصغير ابن آدم لكي لا يتكبر وهو يحمل غائطه معه^(١)، وجاء في مصباح الشريعة تعليل المصالح القلبية للغائط بقوله: إنما سمى المستراح مستراحاً لاستراحة النفس من أثقل النجاسات واستفراغ الكشافات والقذر فيها، والمؤمن يعتبر عندما إن الخالص الطعام وحطام الدنيا كذلك يصير عاقبته فيستريح بالعدل عنها ويتركها، ويفرغ نفسه وقلبه من شغل، ويستنكف عنه جمعها وأخذها استنكافه عن النجاسة والغائط والقذر أن التمسك بالقناعة والتقوى يورث راحة الدارين...^(٢).

الثاني: لماذا ينظر المتخلي إلى عذرتة؟

تنفذح في ذهن الإنسان أمور تدعوه إلى النظر إلى عذرتة، بل حتى قد يحصل ذلك عفواً من دون داع، فما يجد نفسه إلا وهو ينظر وكان شيئاً يدفعه إلى ذلك ويسوقه إليه، فكان أصحاب الأئمة عليهم السلام يسألونهم عن علة ذلك، حتى قيل لأبي عبد الله عليه السلام الإنسان على تلك الحال _ يعني

- انظر عبد الشرائع: ٢٧٥ ح ١، الوسائل: ١٣٥ ح ٨٧٨.

- مصباح الشريعة: ١٣٦، البطل: ١٦٥ ح ٥.

الخلاء _ ولا يصبر حتى ينظر إلى ما يخرج منه، فقل: إنه ليس في الأرض آدمي إلا ومعه ملكان موكلان به، فإذا كان على تلك الحال ثنيا بربقته ثم قال: يا بن آدم انظر إلى ما كنت تكبح له في الدنيا إلى ما هو صائر^(١). وفي رواية أخرى: يا بن آدم هذا رزقك فانظر من أين أخذته وإلى ما صار، فينبغي للعبد عند ذلك أن يقول: اللهم ارزقني الحلال وجنبني الحرام^(٢).

^١ - الكافي ٣: ٦٩ ح ٣، الوسائل ١: ٣٣٦ ح ٨٨١

^٢ - انظر الوسائل ١: ٣٣٥ أبواب أحكام الخلوة ب ١٨.

السلامة في النوم

النوم أمر لا بد منه، ولا يستطيع الإنسان الاجتناب عنه بالمرة، ولا يصح ذلك لما فيه من استراحة البدن واستعدادته للنشاط والحياة، ولكن يجب الإذعان بأنه مضیعة للعمر وخسران للوقت وبعد وقفة في سير حياة البشر وتعطيل لفعاليته وعمله.

وفي نفس الوقت هو ضروري للغاية، بل هو واحد من مقومات الحياة التي لا بد من استبدال عنها، ولا يختص ذلك بالإنسان ولا بالحيوان، بل يشمل الكثير من الموجودات كالنبات فإن له سبات ونوم في الشتاء، وإذا غربت الشمس.

ولكن هناك أسئلة نود طرحها ثم الإجابة عليها.

السؤال الأول: هل إن كثرة النوم مطلوبة ونافعة أو لا؟

الجواب: لا، ليست مطلوبة ولا نافعة، بل هي مرغوب عنها وضارة، وقد نهت الأخبار الواردة عن النبي وأهل بيته صلوات الله عليهم عن كثرة النوم وقبحت ذلك العمل بصيغ مختلفة وطرق شتى.

فقد روي أن رسول الله ﷺ قال: إياكم وكثرة النوم، فإن كثرة النوم يدع صاحبه فقيراً يوم القيامة وحكى ذلك عن أم سليمان^(١)، فهو يتكلم من زاوية الدين والآخرة، وقد باشر النهي عن نفس كثرة النوم.

- قد روي أن رسول الله ﷺ قال: قالت أم سليمان بن داود سليمان عليه السلام: إياكم وكثرة النوم، بل دليل فإن كثرة النوم تدع الرجل فقيراً يوم القيامة، المصنوع: ٢٨ ح ٩٩.

بيسما يعطف في حديث آخر على علة كثرة النوم فيرميها في رديف المنكرات فيقول: أول ما عصي الله تبارك وتعالى بست خصل: حب الدنيا، وحب الرئاسة، وحب الطعام، وحب النساء، وحب النوم، وحب الراحة، فإن من الواضح أن حب الدنيا يدعو الإنسان إلى جمعها من طريق الحلال والحرام، وبذلك يعصي الله سبحانه، وحب الرئاسة يجعله يفعل كل الموبقات من أجل الوصول إليها، وحب الطعام يجعله يسرق ويغش، وحب النساء يجره إلى الزنا، وحب النوم يمنعه عن القيام لصلاة العشاء وصلاة الصبح فيعصي الله، وحب الراحة بإجبار الآخرين على بذل الجهد، ولا شك أن حب النوم هو السبب لكثرة النوم فكان هو المذموم في هذا الخبر، ولا تقتصر الأخبار على بيان مضاره الأخروية، فقد روي عن الصادق عليه السلام قوله: إن الله عز وجل يبغض كثرة النوم وكثرة الفراغ^(١)، وقل أيضاً: كثرة النوم مذمومة للدين والدنيا^(٢).

ولعل التأمل في هذا الحديث يوصلنا إلى أن كثرة النوم ضارة بسلامة البدن أيضاً إذ كيف يفتر إذهابه للدنيا وهل الدنيا إلا التمتع بالأمن والسلامة والغنى، ومع ذلك فقد روي عن أمير المؤمنين ع أنه قال: كثرة الأكل والنوم يفسدان النفس ويحلبان المضرة^(٣).

وهناك تعبير ظريف في بعض الأخبار جاء فيها: أربعة القليل منها كثير: النار القليل منها كثير، والنوم القليل منه كثير، والمرض القليل منه

^(١) - الخصلة: ٣٣٠ ح ٢٧، الوسائل: ١١: ٦٩ ح ٢٠٦٨٦.

^(٢) - لكافي: ٥: ٨٤ ح ٣، الوسائل: ١٢: ٣٦ ح ٢١٩٢٦.

^(٣) - الكافي: ٥: ٨٤ ح ١، الوسائل: ١٢: ٣٦ ح ٢١٩٢٧.

كثير، والعدواة القليل منها كثير^(١)، فما كان قليله كثير، فكثيره خطير، ومعلوم أن القليل من النوم كثير لأجل أن مضیعة للعمر.

ولا تعود عينيك كثرة النوم؛ فإنها أقل شيء في الجسد شكراً، لأنك إذا غمت وروحها لا تشرك على هذا الصنيع بل تصير حمراء وتتأثر بكثرة النوم، فلا تفكر في ترويحها بالنوم، لأنها لا تشكر لك ذلك، بل تضطرب وتحممر وكذا إذا دفع كل عضو في البدن قسطه من العبادة فإن قسط العين قليل لأنها لا تدخل لها في ذلك إلا إذا سهر الإنسان للعبادة ولا يكون ذلك إلا قليلاً من عبادة الليل، ومعه يكون سهمها من العبادة والشكر قليلاً.

وعلى التفسير الأول لقولهم ليس في الجسد أقل شكراً من العين، تكون كثرة النوم غير نالعة للعين بل قد تكون ضارة.

والأخبار تبين علة ثانية لكثرة النوم غير حب النوم أو هو في الحقيقة علة لحب النوم وهو كثرة الشرب فتجعله المسبب لكثرة النوم بينما تجعل العلة لكثرة الشرب هي كثرة الأكل^(٢).

ومن ذلك نستطيع أن نعرف علاج الأرق وقلة النوم وهو كثرة الشرب على الإطلاق أو خصوصاً المعلوم لكثرة الأكل.

وتبين الأخبار علة ثالثة لكثرة النوم غير حب النوم وكثرة الشرب وتوضح منشأ الضرر وحقيقته وهو الشيطان فقد روي أن رسول الله ﷺ قال: إن إبليس كحلاً ولعوقاً وسعوطاً فكحله النعاس، ولعوقه

- انظر الفصل ٢٢٨ ح ٨٤ مستدرك الوسائل ١٤٤ ح ١٦٥٤.

^(٢) - قيل الصلابة لكثرة النوم يتولد من كثرة الشرب وكثرة الشرب يتولد من كثرة الشبع. مصباح الشريعة: ٤٥.

الكذب، وسعوطه الكبير^(١). ونحن نعلم أن الكحل زينة وتقوية للبصر، فلما نعس الإنسان وظهر ذلك في عينيه صار ذلك النعاس زينة للشيطان ينجذب إليه الإنسان ويطيعه في ترك الصلاة والذكر كما ينجذب الرجل للمرأة إذا تزيّنت واكتحلته، وبالتالي يتركه أبصر بحال الإنسان وطرق إغوائه.

والمهم أن الخبر يربط العملية بالشيطان، وهو القوى الضارة المعادية للإنسان والتي تورد الضرر عليه من طرف خفي، ولا يقتصر ضرره على الإغواء، بل يشمل الأمراض والآفات.

بالإضافة إلى أن النوم والنعاس يذهب العقل ويكون معه الإنسان كالنشوان الذي لا يعقل، فقد روي أن السكر أربع سكرات: سكر الشراب، وسكر المال، وسكر النوم، وسكر الملك^(٢).

وقال موسى عليه السلام: يا رب أي عبادك أبغض إليك؟ قال: جيفة بالليل بطل بالنهار^(٣)، يعني جثة هامدة وممتنة، وهناك أضرار أخرى تأتي الإشارة إليها.

السؤال الثاني: ما هو حد النوم الكثير ومتى يتحقق؟

الجواب: هو النوم طول الليل من دون سهر، فقد روي عن أبي عبد الله عليه السلام قال: ثلاث فيهن المقت من الله عز وجل: نوم من غير سهر، وضحك من غير عجب، وأكل على الشبع^(٤).

- معاني لأخبار: ١٣٩ ذيل ح ١، الوسائل: ٥٧٤ ح ١٦٢٢٠

٢- معاني الأحبار: ٣٦٥، البحار: ٧٠: ١٤٢ ح ١٨.

٣- قصص الأنبياء للراوندية: ١٦٦ ح ١٨٥، البحار: ١١٣: ٢٥٤ ح ٥٢.

٤- الحاصل: ٨٩ ح ٢٥، الوسائل: ١٠٦٨ ح ٨٥٧.

والسهر هو ترك النوم في المساء خصوصاً مع وجود النعاس والرغبة للنوم، ولعل قوله نوم من غير سهر هو عبارة أخرى عن كثرة النوم لعدم وجود محفوت غيره، مع الالتفات إلى ضرورة النوم ولا بديته، وأما المراد بالسهر فهو السهر المحمود دون السهر المذموم، لأن السهر نوعان كما سيأتي. وتتحقق كثرة النوم أيضاً بنوم النهار إلا ما استثنى من نوم القيلولة.

السؤال الثالث: ما هو السهر المطلوب والمذموم؟

الجواب: إن السهر المطلوب هو القيام بعد منتصف الليل وبعد طلوع الفجر، يعني وقت صلاة الليل ووقت صلاة الصبح، وكذلك من أول الليل إلى ما بعد صلاة العشاء.

وأقل ذلك أن يقوم قبل طلوع الفجر بمقدار أداء خمس ركعات يعني ما يقارب ربع ساعة وبمقدار أداء ركعتين وتعقيبها بعد طلوع الفجر ما يقارب عشرة دقائق، وأفضل منه القيام بمقدار ثلاث عشرة ركعة قبل طلوع الفجر ما يقارب نصف ساعة وبمقدار ركعتين وتعقيبها بعد طلوعه بمقدار عشر دقائق، أو يقوم بكل ذلك بين الطلوعين، يعني من طلوع الفجر إلى طلوع الشمس.

وأقصى ذلك القيام نصف الليل، يعني النصف الآخر من الليل أو أكثر من ذلك بقليل ﴿يَتَأْتِيَ الْمُرْسَلُ فَمِ الْيَلِ إِلَّا قَلِيلًا يَنْصَفُهُ أَوْ أَنْقُصَ مِنْهُ قَلِيلًا أَوْ رَدَّ عَلَيْهِ وَرَيْلُ الْفُرَّةِ أَنْ تَرْتِيلًا﴾.

وأما السهر قبل منتصف الليل وبعد صلاة العشاء فهو مذموم، قل رسول الله ﷺ: لا سهر بعد العشاء الآخرة إلا لأحد رجلين: مصل أو مسافر^(١).

- الخصل. ٧٨ ح ١٢٥، وعنه في البحر ٣٣: ١٧٩ ح ٥ وفيه قوله: (سهر) بدل من قوله: (سهر).

وقال ﷺ أيضاً: لا سهر إلا في ثلاث: متعجد بالقرآن، وفي طلب العلم، أو عروس تهني إلى زوجها^(١).

فلا يصح السهر وترك النوم بعد العشاء يعني بعد غياب الشفق، أي الحمرة الغربية واشتباك النجوم ويعد أداء الصلاة، فلا يصح بعده الاشتغال بمشاغل الدنيا أو اللهو واللعب والحديث.

فقد روي أن رسول الله ﷺ كره النوم قبل العشاء الأخيرة وكره الحديث بعد العشاء الأخيرة.

ويبقى الكلام في فوائد السهر بعد منتصف الليل، وقد نامت العيون وسبت العالم برمته، وصار الهواء ينقى ويستعذب فإن القيام وتنفس الهواء الطلق ومزاولة بعض الحركات ينعش البدن وينشطه ويبهض الوجه ويحسنه، ويضيف له نوراً وبهاءً.

نوم القيلولة

النوم وسط النهار قبل الزوال وبعده ممدوح ويسمى القائلة ونوم القيلولة، وله فوائد طبية وصحية منها تقوية الذاكرة والحفظ، فقد أتى أعرابي إلى النبي ﷺ فقال: يا رسول الله إني كنت ذكوراً وإني صرت نسيّاً، فقال: أكنت تقيل؟ قل: نعم، قل: وتركت ذلك؟ قل: نعم، قل: عد، فعاد فرجع إليه ذهنه.

ومن فوائد القيلولة الأخرى أنها تمنح الإنسان القدرة على مواجهة المكروب وتولد بعض المناعة، وتعد هذه من نقاط ضعف الشيطان فقد روي: قيلوا فإن الشيطان لا يقيل^(٢).

^(١) - الحاصل: ١١٢ ح ٢٨، الوسائل ١٤: ٦٣ ح ٢٥١١٧.

^(٢) - الفقيه ١: ٥١٣ ح ١٤٤٨، وانظر: ٥١٦ الوسائل أبواب التعذيب ٣٩.

والذي يورث الجزم بمنافع القيلولة المادية والصحية قول الرسول ﷺ
 "لقائلة نعمة"، لأن النعمة ما يرتبط بمصالح العبد في هذه الدنيا، لأنه
 يسأل عنها يوم القيامة.

السؤال الرابع:

ما هي الأوقات التي يكره فيها النوم؟

هناك أوقات يكره فيها النوم وإن لم قل ولا تتحقق به الكثرة وتكون
 سبباً لحصول الأمراض والأعراض وهو أوقات:

١- النوم بين الطلوعين

يعني من طلوع الفجر إلى طلوع الشمس ما يقارب ساعة ونصف فإن
 النوم في هذا الوقت مشوم ومهيب عنه أشد النهي لأنه يقطع الرزق ويترك
 الآثار السيئة على سلامة الإنسان لأنه يصفر الوجه وتقبحه ويغيره، وهو
 نرم كل مشوم إن الله سبحانه وتعالى يقسم الأرزاق ما بين طلوع الفجر
 إلى طلوع الشمس فليأكل وتلك النومة.

ويكمن في تصفير الوجه وتقبيحه وتغيره معانٍ طبية كثيرة، فقد يعني
 فقر الدم وقلة الكريات الحمراء، وقد يعني مرض بشرة الوجه وتغيرها،
 فتمقد النظارة واللمعة وقد يعني كغيرها تبعدها واسترخائها وهكذا.

وقد تعزو الأخبار ذلك إلى الشيطان والمخلوقات غير المرئية التي تورد
 الضرر على الإنسان، فقد روي عن أبي جعفر عليه السلام أنه قل: إن إبليس إنما
 يبيت جنود الليل من حين تغيب الشمس إلى مغيب الشفق ويبث جنود
 النهار من حين يطلع الفجر إلى مطلع الشمس وذكر أن نبي الله ﷺ كان

يقول أكثرُوا ذكر الله عزوجل في هاتين الساعتين فإنهما ساعتا غفلة^(١)، وتعوذوا بالله عزوجل من شر إبليس وجنوده وعوذوا صغاركم في هاتين الساعتين فإنهما ساعتا غفلة.

وستطيع أن تؤسس على هذا الحديث جامعة علمية تدرس هذا الموضوع، فقد يكمن فيه أسرار طبية وحيوانية كثيرة، وقد صدوت بعض المؤشرات التي تؤيد ذلك في بعض المحافل العلمية، وهي حقيقة انتشار المكروب والفيروس في هاتين الساعتين خصوصاً في سواحل البحار.

فالرواية تخبر عن عوالم من المخلوقات الرقيقة غير المرئية المعبر عنها بجنود إبليس، ونحن نسميها المخلوقات الضارة المعادية للإنسان، والتي تورده عليه الضرر من طرف خفي تتحرك من هاتين الساعتين وتنطلق من مطلع الشمس في الصباح ومن مغربها في المساء وتغش البقاع التي يقطفها ابن آدم، فتبعث بمن تصادفه غافلاً غير متوقٍ ولا مسلح بسلاح الذكر أو لم يخلق عليه بابه وغير ذلك من أنواع التوقي.

ويبقى إحراز العلاقة بين النوم والتعرض للأضرار بواسطة تلك المخلوقات، فقد لا يستفاد من الرواية بوضوح، ولكن نستطيع أن نستدل على ذلك بصفرة الوجه، من هي العلة فيها؟ فقد نتصور وجود العلاقة بين انتشار المكروبات وصفار الوجه النائم وأن السبب في ذلك هو عبث تلك المخلوقات بالإنسان، ولكنه مجرد احتمال ومجرد استظهار. نعم إن النائم غير متسلح بسلاح الذكر ولا يتعوذ من شر إبليس وجنوده فهو محلوع السلاح وفاقد للدرع والمحصن، ولا يستطيع تطبيق نفسه مع قول

^١ - المصنف ٥٠٧ ح ١٤٤٠، الرسائل ١٠٣٦ ح ٨٥٣٥

السيّد ﷺ أكثرُوا ذكر الله عزوجل في هاتين الساعتين فإنهما ساعتا غفلة، وتعوذوا من شر إبليس وجنوده وعوذوا صفاركم في هاتين الساعتين فإنهما ساعتا غفلة.

وأعجب ما ورد في هذا الباب تألم الأرض من النوم عليها في هذا الساعة، فقد روي أن رسول الله ﷺ قال: ما عجت الأرض ربها عزوجل كمعيجها من ثلاثة: من دم حرام يسفك عليها، أو اغتسل من زنا، أو النوم عليه قبل طلوع الشمس^(١).

فإن الوصول إلى حقيقة عجيج الأرض ومذا يعني ذلك بالدقة وهي لا لسان لها ولا تنطق ولا يخرج ذلك العجيج من حصول تغير وتأثر وتصدع إما في قشرتها أو في حركتها وما شابه ذلك، يحتاج التوصل إلى ذلك إلى قرون متمادية.

٢- النوم من أول الليل

والمقصود به النوم بعد غروب الشمس إلى ما بعد زوال الحمرة المغربية حتى يؤدي الإنسان صلاة العشاء، فإن زوال الحمرة هو زمان صلاة العشاء، فقد أسند عن النبي ﷺ أن الله كره النوم قبل العشاء الآخرة، وعن أمير المؤمنين عليه السلام النوم بين العشاءين يورث الفقر.

ويأتي في باين حلة ذلك الحديث عن انتشار جنود إبليس في هذا الساعة المار بتفاصيله، هذا وقد أشاد الله سبحانه بمن قام في تلك الساعة ولم ينم، فقال عز من قائل ﴿تَتَجَافَى جُنُوبُهُمْ عَنِ الْمَضَاجِعِ﴾ وقد فسره الصديق عليه السلام بمن كانوا لا ينامون حتى يصلوا العتمة، ومدح رسول الله

ﷺ المتجهج بالليل والناس نيام وفسره بمن لم يتم حتى يصلي العشاء الآخرة، علماً بأن الناس من اليهود والنصارى كانوا ينامون في هذه الساعة آنذاك ولذلك ورد التشويق على ذلك والترغيب فيه وقد اختلف أهل هذه الأيام بعد اكتشاف التلفزيون وما شابهه. ومهما يكن من ذلك فإن ذكر الله في هذه الساعة والتعوذ من إبليس وجنود مطلوب للمخلص من إضراره وعيته بالبشر.

٣- النوم بعد العصر

العصر هو إذا صار ظلك ذراعين أو أربعة أقدام فهذا هو وقت العصر، والنوم بعده مذموم، لما روي عن رسول الله ﷺ أنه قال: النوم من أول النهار خرق، والقائلة نعمة، والنوم بعد العصر حق، وبين العشائين يحرم الرزق، والحق فلا الرأي، فليس من صائب الرأي النوم في هذه الساعة، وفيه خرق للعمة والأحق الفاسد الرأي يفسد ويعبث بنفسه وهو لا يعلم، فالنوم في هذه الساعة إفساد وعبث بالنفس.

٤- النوم بين صلاة الليل وصلاة الفجر

تقدم بيان محاسن صلاة الليل وقيام الليل وهي كثيرة، وواسعة، فإن النوم في تلك الحال يعني قبل صلاة الفجر يذهب تلك المحاسن والمنافع، فقد ورد إياك والنوم بين صلاة الليل والفجر ولكن ضجعة بلا نوم فإن صاحبه لا يحمد على ما قدم من صلاته.

حالات يكره عليها النوم

١- النوم وحيدك فلا تنامن في بيت وحيدك فقد كره رسول الله ﷺ ذلك ونهى عنه، بل لعن فاعله وعمل ذلك فيما أوصى به علياً عليه السلام فقال:

يا علي ثلاثة يتخوف منهن الجنون التفوط بين القبور، والمشي في حف واحد، والرجل ينام وحده^(١)، وفي خبر آخر قل ﷺ: البائت في البيت وحده والسائر وحده شيطانان، والاثنان لمة، والثلاثة أنس^(٢)، فقد رفع هذا الخبر شبهة اختصاص ذلك بالرجل، أو في غير البيت، وعنى بقوله شيطانان، هو عبث الشيطان به وسلطته عليه حتى يكون يده يده الشيطان ورجله رجله ولسانه لسانه.

ونتأكد الكراهة إذا كان وحده، لأن أبا عبد الله عليه السلام كان يكره البيوتة للرجل على سطح وحده^(٣).

٢_ النوم على سطح لا حائط له فإن النبي ﷺ كره النوم في سطح ليس بمجرد وقاية من نام على سطح غير محجر فقد برئت منه الذمة وكره أن ينام الرجل في بيت وحده^(٤).

ولعل كراهة ذلك لأجل احتمال السقوط من السطح ويكون هو الذي عرض بنفسه للخطر ولا ضمان على أحد وقد برئت الذمة منه، ولذلك قال رسول الله ﷺ: من بات على سطح غير محجر فأصابه شيء فلا يلومن إلا نفسه^(٥)، وإن كان هذا اللحن لحن الإصابة بالجنون، وليست المسألة مسألة سقوط فقط.

- العنبر: ٢٥٩ ص ٥٧٢، الخصال: ١٢٥ ح ١٢٢، الوسائل: ١: ٢٢٢ ح ٨٦٥.

- المحاسن: ٢: ٢٥٦ ح ٥٩، الوسائل: ٨: ٣٠١ ح ١٥١٣.

- ورد في الكافي: ٦: ٥٣٠ ح ٤، عن محمد بن مسلم عن أبي عبد الله عليه السلام أنه كره البيوتة للرجل على سطح وحده أو على سطح ليست عليه حجرة والرجل والمرة فيه بمرة.

- العنبر: ٣: ٥٥٧ ص ٤٩١٤، الوسائل: ١١: ٢٧٣ ح ٢٠٧٠٠.

- الكافي: ٦: ٥٣٠ ح ٢، الوسائل: ٣: ٥٦٨ ح ٢١٤٨.

فينبغي أن يكون للسطح جدار ويجزئه أن يكون ارتفاع الحائط ذراعين والرجل والمرأة في ذلك سواء، وأقله ذراع أو حتى شبر ولا تكفي ثلاثة حيطان، بل لابد من الأربعة.

٣- النوم وينك غمرة يعني لم تغسلها من الطعام، فإن ذلك يجلب المكروبات ويكاثرها على النائم فيتعرض معها لأنواع الأمراض، فقد روي عن النبي ﷺ: لا يبيتن أحدكم ويده غمرة، فإن فعل فإصابه من لم الشيطان فلا يلومن إلا نفسه^(١)، ولم الشيطان هو الإصابة بالجنون وما شابهه، وقد يكون المراد مطلق المرض، وفي حديث آخر قال ﷺ: اغسلوا صبيانكم من الغمر؛ فإن الشيطان يشم الغمر فيفرغ الصبي في رقاه ويتلنى به الكاتبان^(٢)، فقد أضاف حلة أخرى هي تلني الملكين الحافظين.

أنواع النوم

ماهر النوم المفضل هل هو النوم على القفا أو النوم على الوجه البطن أو على اليمين أو على الشمال؟ فهذه أربع حالات للنوم لكل واحدة خصائصها، فالنوم على القفا لا يستغرق معه النوم ويحتفظ معه النائم ببعض واعيته وهو نوم الأنبياء فإنهم ينامون على أفقيتهم مستلقين وأعينهم لا تنام متوقفة لوحى ربها عز وجل، فقد قل رسول الله ﷺ: تنام عني ولا ينام قلبي^(٣) ولكن من فوائده أنه يخلص البطن كما جاء في الخبر.

- العقبة: ٥ ص ٤٩٨، أمالي الصدوق: ٥١٠، الوسائل: ٣، ٥٨٣ ح ٦٧١٣.

- عبود أخبار الرضا عليه السلام: ١، ٧٤ ح ٣٢٠، تحف العقول: ١٢٦، الوسائل: ٢، ٩١١ ح ٣٨٠٥١.

- مناقب آل أبي طالب: ١، ١٢٤، البحار: ١٦، ٣٣٣ ضمن ح ٣٧.

والنوم على اليمين من أفضل النوم للمؤمنين وأحسنه، فهو نوم من حفّ طعامه وسخر فكره ولبه واستعمل عقله.

والنوم على اليسار نوم الملوك وأبناؤهم ونوم من يكثر الأكل وذلك أنه يمرّ الطعام ويهضمه، فكل من يكثر الأكل تجده مضطراً للنوم على اليسار ويتعسر عليه النوم على اليمين.

وفي رواية أنه نوم المنافقين^(١)، ولكني لا أظن ذلك والرواية الأولى أعني كونه نوم الملوك وأبناؤهم ونوم التجار والأغنياء أرجح وأقرب للصحة، وسيأتي أنه من أسباب طول العمر.

وأما النوم على الوجه فهو مشؤوم ومذموم إلى أقصى الحدود^(٢)، وقد ورد الأمر بإيقاظ من وجد نائماً على وجهه^(٣)، لأنه نوم إبليس وإخوانه وكل مجنون وذو عاهة ينامون على وجوههم منبطحين وكان من كرم أخلاق أمير المؤمنين عليه السلام أنه يتفقد النائم في المسجد ويقول للسائم

^١ جاء في الطهارة: ٣٦٥، الفقيه ٢: ٣٢٨، في وصية النبي صلى الله عليه وآله لعلي عليه السلام قل: يا علي اسوم أربعة: نوم الأسياء على أقمعتهم، ونوم المؤمنين على أيمانهم، ونوم الكفار والمنافقين على يسرهم، ونوم الشياطين على وجوههم.

^٢ ورد مفصلاً في المحصل: ١: ١٢٦، والمعيون: ٢: ٢٢٣، علل الشرائع: ٢: ٥٩٧، كان علي بن أبي طالب عليه السلام ناكثاً في الجامع إذ قام إليه رجل من أهل الشام سأله عن مسائل، فكان فيما سأله أن قل له أحسب من النوم على كم وجه؟ قل: النوم على أربعة أوجه: الأسياء عليهم السلام تنام على أقمعتهم مستلقين وأعيانهم لا تنام متوقفة لرحي الله عز وجل، والمؤمن ينام على يمينه مستقبل القبلة، والملوك وأسيائهم ينامون على شمالهم ليستمرّوا ما يأكلون، وإبليس مع إخوانه وكل مجنون وذو عاهة ينام على وجهه منبطحاً.

^٣ جاء في الوسائل ح: ١٠٦٩، ح ٨٥٦٢ عن علي عليه السلام في حديث الأربعمائة قل: لا ينام الرجل على وجهه ومن رأيتموه نائماً على وجهه فانيهوه.

الصلاة يرحمك، ولما كان صبيحة الليلة التي ضرب فيها فعل ذلك كما كان يفعل على جاري علاته حتى بلغ إلى الملعون ابن ملجم (قاتله) فراه نائماً على وجهه، قل له: يا هذا قم من نومك هذا، فإنها نومة يمقتها الله، وهي سومة الشيطان ونومة أهل النار، بل تم على يمينك فإنها نومة العلماء، أو على يسارك فإنها نومة الحكماء، ولا تنم على ظهرك، فإنها نومة الأنبياء وكم فيه من المؤيدات لما ذكرناه أولاً.

ومن المعلوم أن الإنسان لا ينام تمام ليله على جانب واحد، والمراد هو الغلبة، يعني أكثر نومه وله أن يتقلب في الفراش مرة على ظهره ومرة على شماله وأكثره على يمينه ولا ينام على وجهه بوجه، وقد يكفى الابتداء بذلك والانتهاء به، لما جاء في الرسالة الذهبية^(١): فإذا أردت النوم فليكن اصطجاعك أولاً على الشق الأيمن، ثم انقلب على شقك الأيسر، وكذلك فقم من مضجعك على شقك الأيمن كما بدأت به عند نومك، ولا تعلق الأخبار بشيء فهو من الأسرار^(٢)، وأظن أن له ارتباط بالدم وتكاثفه في الطرف الأيمن وخصوصاً الدماغ فإن فيه التعقل والعلم الإلهي

^١ - مستبرك الرسائل ٥: ١١٤ ح ٥٢٦٤ من الرسالة الذهبية: ٤٩.

^٢ - الكافي ١: ٥١٤ ح ٢٧، من أحمد بن إسحاق قال: دخلت على أبي محمد عليه السلام فقلت يا سيدي روي لنا عن أباك أن نوم الأنبياء على أئمتهم ونوم المؤمنين على إيمانهم ونوم المنافقين على شنائهم ونوم الشياطين على وجوههم، فقال عليه السلام كذلك هو، فقلت: إني أجهل أن أنام على يميني مما يمكيني ولا يأتيني النوم عليها، فسكت ساعة ثم قال: يا أحمد ادفن مقي فدموت منه فقال: أدخل يمينك تحت ثيابك، فدخلتها، فخرج بيده من تحت ثيابه وأدخلها تحت ثيابي، فصبح بيده اليمنى على جاني الأيسر وبيده اليسرى على جاني الأيمن ثلاث مرات، قال أحمد: فما أفعل على أن أنام على يسري مد فعل ذلك بي عليه السلام وما يأتيني نوم عليه أصلاً، وقد يكون عدم تمككه لكثرة أكله، وإن عمل الإمام هو استئصال حالة نعية بقlosure اعتقادية.

والاعتقاد، بينما الأيسر منه للتدبير والمكر والدهاء والتجار، وقد يشمل الحكمة بمعنى الطبابة.

توصيات :

١_ إذا نمت فاجعل وجهك إلى القبلة بمعنى أن تكون قدميك إلى القبلة وأنت متى قمت استقبلت بوجهك القبلة، فهذا من الأسرار يرى البعض أنها لأجل الميدان المغناطيسي بين القطبين الشمالي والجنوبي، فيؤثر في انتظام الفلزات والحديد في الدم وعلامة البدن، لأنها تستقطب وتأخذ جهتها.

٢_ يحسب وضع اليد اليمنى في ابتداء النوم تحت الرأس، فقد جاء في صفة نوم النبي ﷺ: وكان إذا أوى إلى فراشه اضطجع على شقه الأيمن، ووضع يده اليمنى تحت خده الأيمن^(١).

وتعلله بعض الأخبار بعملة فنقول: إذا نام أحدكم فليضع يده اليمنى تحت خده الأيمن فإنه لا يدري أينته من رقدته أم لا.

٣_ تعود على فتح الشفاة عند النوم، لأن الشخص إذا سد فمه تبقى الأرياح في الفم وتؤدي إلى خراب أصول الأسنان وبالتالي انتشارها وانتفاخ الوجه^(٢).

- مكارم الأخلاق: ٢٩١، البحار: ١٦: ٢٥٣.

^١ - جاء في علل الشرائع: ٢: ٥٧٥ ج ١، عن النبي ﷺ أنه قال: من أعني عيسى بمدينة ورد أهلها أسنانهم مسترة ووجوههم منتفخة فشكوا إليه فقلت: أنتم إذا نمت تطبقون أفواهكم، فتعلي الريح في صدور حتى تبيع إلى الفم، فلا يكون لها مخرج، فتد إلى أصول الأسنان فيسد الوجه، هذا نتم فافتحوا شفاهكم وصيروا لكم خلقه ففعلوا، فذهب ذلك عنهم.

٤- ضح في أذنك قطعاً خصوصاً إذا كنت تحس البرد أو بعض الحشرات، إن من فعل ذلك يأمن.

٥- جاء في مصباح الشريعة:

«وم نومة المتعبدين، ولا تنم نومة الغافلين، فإن المتعبدين الأكياس ينامون استرواحاً، وأما الغافلون ينامون استبطاراً، قل رسول الله ﷺ: تنام هيني ولا ينام قلبي.

وانو بنومك تخفيف مؤنتك على الملائكة واعتزال النفس من شهواتها، واختبر بها نفسك معرفة بأنك عاجز ضعيف لا تقدر على شيء من حركاتك وسكونك إلا بحكم الله وتقديره، فإن النوم أخ الموت، فاستل به على الموت الذي لا تجد السبيل إلى الانتباه فيه، والرجوع إلى إصلاح ما فات عنك، ومن نام عن فريضة أو سنة أو نافلة أو فاته بسببها شيء فذلك نوم الغافلين وسيرة الخاسرين، وصاحبه مغبون، ومن نام بعد فراغه من أداء الفروض والسنن والواجبات من الحقوق فذلك نوم محمود.

واني لا أعلم لأهل زماننا هذا شيئاً إذا أتوا بهذه الخصل أسلم من النوم، لأن الخلق تركوا مراعاة دينهم، ومراقبة أحوالهم، وأخذوا شمل الطريق، والعبد إن اجتهد أن لا يتكلم، كيف يمكنه أن لا يستمع إلى ما هو مانع له عن ذلك، وإن النوم من إحدى تلك الآلات، قل الله عز وجل: ﴿إِنَّ السَّمْعَ وَالْبَصَرَ وَالْفُؤَادَ كُلُّ أُولَئِكَ كَانَ عَنْهُ مَسْئُولاً﴾.

وإن في كثرتة أفات وإن كان على سبيل ما ذكرناه، وكثرة النوم يتولد من كثرة الشربة وكثرة الشرب يتولد من كثرة الشبع، وهما بثقلان النفس عن الطاعة، ويقسيان القلب عن التفكير والخشوع.

واحمل كل نومك آخر عهدك من الدنيا واذكر الله بقلبك ولسانك، وحف اطلاعه على شرك واعتقد بقلبك ومستعياً به في القيام إلى الصلاة، فهذا انتبهت فإن الشيطان يقول لك: ثم فإن عليك بعد ليلاً طويلاً، يريد تفريت وقت مناجاتك وعرض حالك على ربك، ولا تغفل عن الاستغفار بالأسحار فإن اللقائين فيه أشواقه^(١).

٦_ إذا أردت النوم فاعرض نفسك على بيت الخلاء تستغني به عن الطب، وقد تقدم الكلام فيه في التخلية.

٧_ إذا أردت النوم فتطهر، يعني اغسل وجهك ويديك إلى المرافق وامسح رأسك ببيلة يديك رأسك ورجليك، وليكن نومك على طهر فإن منافع هذا العمل لا تحصى وكأنما يظل طول ليله قائماً عابداً وقد أحب ليلته، وروي عن رسول الله ﷺ أنه قال: من نام متوضاً كان فراشه له مسجداً، ونومه له صلاة حتى يصبح، ومن نام على غير وضوء كان فراشه له قبراً، وكان كالحيفة حتى يصبح^(٢).

ولعل العلة في تلك التوصية هو الاستفادة من القوى الخيرة التي تجلب له النفع من طرف خفي، لأن رسول الله ﷺ قال: طهروا هذه الأجساد طهركم الله، فليس من عبد يبيت طاهراً، إلا بات معه ملك في شعاره، لا ينقلب ساعة من ليل يسأل الله شيئاً من أمر الدنيا والآخرة إلا أعطاه إياه^(٣).

١- مصابيح الشريعة: ٢٩، البحار: ١٨٩، ١٧٧ ح ١٨.

٢- مستدرک الوسائل: ١، ٢٩٧ ح ٦ عن دور اللثالي: ٦.

٣- مستدرک الوسائل: ١، ٢٩٦ ح ٤ عن دور اللثالي: ٥.

٨_ إذا أردت النوم ولم يكن معك ماء أو أويت إلى فراشك فتيمم يعني أمس يديك التراب وامسح بهما وجهك وظهر كفيك فهو ظهور آخر يطل معه النائم في صلاة ولأن روح المؤمن تروح إلى الله فيلقاها ويبارك عليها.

٩_ قل النبي ﷺ إذا أوى أحدكم إلى فراشه فليمسحه بطرف إزاره، فإنه لا يدري ما يحدث عليه^(١)، وفي رواية أخرى: فليمسحه بصنعة إزاره فإنه لا يدري ما حدث عليه بعده^(٢)، والصنعة القذارات والنجاسات إليه، أو سقوط الحشرات وبعض الحيوانات فيه أو حتى تجمع الغبار عليه. وهل إن إنسان اليوم مع شدة تحفظه وتترسه من تلك الأمور ووجود الضياء الكافية بحاجة إلى مثل ذلك العمل؟ الجواب أنه حكم غير ما نعلم.

١٠_ السواك، لقد كان رسول الله ﷺ يستاك إذا أراد أن ينام ويأخذ مضجعه، سيأتي الكلام في السواك.

١١_ الاكتحل، فقد كان رسول الله ﷺ يكتحل بالإثمد إذا أراد أن يأري إلى فراشه ويحيي الكلام عنه.

القراءة والدعاء عند النوم

جاءت توصيات كثيرة بالدعاء والذكر عند النوم وقد نفتت الأخبار أنواع الذكر والقرآن والدعاء وتذكر لها فوائد عامة وخاصة، يرتبط الكثير منها بإسلامة الإنسان وحفظه من المؤذيات والمضار لأن الإنسان متى ما نام غفل عن كل شيء وكل ما يدور حوله ويكون عرضة لكثير من الأمور

^١ - عبد الشرائع ٢: ٥٨٩ ح ٣٤، الوسائل ٣: ٥٩٠ ح ٦٧٣٩.

^٢ - مكرّم الأخلاق: ٢٩١، البحار ٧٣: ٢٠٣ ح ٢٠.

خصوصاً إذا نام خارج الدار من أنواع الحشرات والحيوانات والموجودات الرقيقة التي لا ترى والدواب الصغيرة إلى أخطر الحيوان يعني الإنسان اللص والسارق والعدو والعائر والغافل، إلى أعظم الكوارث مثل الزلزلة وسقوط السقف والسيل والمطر والعواصف وغيرها والأمراض والأعراض، فالنوم فطنة للخطر، ولا بد من دفع أمواج البلاء بالدعاء والذكر والقرآن، فإنها دروع المؤمن الحصينة وآثارها مشهودة ومستبينة، وسنشير إلى ذلك باختصار بهدف ضمان سلامة الإنسان وربطه بربه.

١- قل أمير المؤمنين عليه السلام إذا أراد أحدكم النوم فلا يضعن جنبه على الأرض حتى يقول: أعوذ نفسي وديني وأهلي وولدي ومالي ونحواتهم عملي وما رزقني ربي وخولني بعزة الله وعظمة الله وجبروت الله وسلطان الله ورحمة الله ورأفة الله وغفران الله وقوة الله وقدرته الله وجلال الله وبصنع الله وأركان الله وبجمع الله وبرسول الله صلى الله عليه وآله وبقدرة الله على ما شاء من شر السامة والهامة، ومن شر الجن والإنس، ومن شر ما ينزل من السماء وما يعرج فيها ومن شر كل دابة أنت آخذ بناصيتها إن رب على صراط مستقيم وهو على كل شيء قدير فإن رسول الله صلى الله عليه وآله كان يعوذ بها الحسن والحسين عليهما السلام، وبذلك يعوذ بها رسول الله صلى الله عليه وآله ^(١).

وروي أن من قرأ قل هو الله أحد حين يأخذ مضجعه وكل الله عز وجل به خمسين ألف ملك يحرسونه ليلته ^(٢).

١- الخصال: ٦٣٦، تحف العقول: ١٢٠، مستدرک الوسائل: ٥: ٤٧ ح ٥١٣٣.

٢- الخصال: ٦٣٦، تحف العقول: ١٢٠، البحر: ١٠٩: ١٠٩.

وروي: من قرأ يس في ليلته قبل أن ينام وكل الله به ألف ملك يحفظونه من كل شيطان رجيم ومن كل آفة^(١).

٢_ قل أمير المؤمنين عليه السلام إذا أراد أحدكم النوم فليضع يده اليمنى تحت خده الأيمن، فإنه لا يدري أينته من رقده أم لا^(٢).

٣_ ومن خاف اللصوص قل أمير المؤمنين عليه السلام إذا أراد أحدكم فليضع يده اليمنى تحت خده الأيمن وليقل: بسم الله وضعت جنبي لله، على ملة إبراهيم عليه السلام ودين محمد صلى الله عليه وسلم وولاية من افترض الله طاعته، ما شاء الله كان وما لم يشأ لم يكن، أشهد أن الله على كل شيء قدير، فإن من قل ذلك عند منامه حفظ من اللص والهدم^(٣).

وروي أن من خاف اللصوص فليقرأ عند منامه ﴿ قُلِ ادْعُوا اللَّهَ أَوْ ادْعُوا الرَّحْمَنَ... ﴾ إلى آخر السورة^(٤).

٤_ ومن خاف الهدم والزلزلة يقرأ عند منامه ﴿ إِنَّ اللَّهَ يُمِصُّ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ أَنْ تَزُولَا وَلَئِنْ زَالَتَا إِنْ أَمْسَكَهُمَا مِنْ أَحَدٍ مِنْ بَعْدِهِ إِنَّهُ كَانَ حَلِيمًا غَفُورًا ﴾^(٥).

وكذلك الدعاء الثاني المار.

^١ - ثواب الأعمال: ١١١، الوسائل: ٨٨٦ ح ٨٨٨.

^٢ - المحصل: ٦٣٦، البحار: ٧٣، ١٨٦ ح ١.

^٣ - مكارم الأخلاق: ٢٨٩، البحار: ٧٣، ١٩٦ ضمن ح ١٢.

^٤ - مكارم الأخلاق: ٢٨٩، البحار: ٧٣، ١٩٧ ضمن ح ١٢، الإسراء: ١١٠.

^٥ - مكارم الأخلاق: ٢٩٠، البحار: ٧٣، ١٩٧ ضمن ح ١٢، فاطر: ٤١.

٥- ومن خلف الفالج، فقد روي عن أبي الحسن عليه السلام قوله: من قرأ آية الكرسي في منامه لم يمتف الفالج^(١).

٦- للمنامات المزعجة، ورد عن أبي عبد الله عليه السلام قل: إذا رأى الرجل ما يكره في منامه فليتحول عن شقه الذي كان عليه نائماً وليقل: ﴿ إِنَّمَا لَنَجْوِي مِنَ الشَّيْطَانِ لِيَحْزُرَ الَّذِينَ ءَامَنُوا وَلَمْ يَسْ بِضَارِهِمْ شَيْئًا إِلَّا بِإِذْنِ اللَّهِ ﴾ ثم ليقل: عذت بما عذت به ملائكة الله المقربون وأنبياءه المرسلون وعباده الصالحون من شر ما رأيت ومن شر الشيطان الرجيم^(٢).
وقد رسول الله صلى الله عليه وآله لفاطمة عليها السلام في رؤياها التي رأتها قولي: «أعوذ بما عذت به ملائكة الله المقربون وأنبياءه المرسلون، وعباده الصالحون من شر ما رأيت في ليلتي هذه أن يصيبني منه سوء أو شيء أكرهه» ثم اتفلي عن يسارك ثلاث مرات.

٧- للآرق عن علي عليه السلام أن فاطمة شكت إلى رسول الله صلى الله عليه وآله الآرق، فقال لها: قولي يا بنية: يا مشيع البطون الجائعة، ويا كاسي الجسوم العارية، ويا ساكن العروق الضاربة، ويا منوم العيون الساهرة، سکن عروقي الضاربة واءذن لعيني يوماً عجباً قل فقالت: فذهب عنها ما كانت تحب. وللآرق أيضاً: اللهم رب السماوات السبع وما أظلت ورب الأرضين السبع وما أقلت ورب الشياطين وما أظلت كن حزبي من خلقك جميعاً أن يصرط علي أحدهم أو أن يطغى عز جلك ولا إله غيرك.

- الكافي ٢: ١٢٦ ح ٨، الوسائل ٤: ١٠٤٢ ح ٨٤٧.

- الكافي ٢: ١٤٢ ح ١٠٦، الوسائل ٤: ١٠٦٥ ح ٨٥٤٢.

٨_ للحيات وسائر السامة

كان رسول الله ﷺ إذا غزا أو سافر فلدركه الليل قل: يا أرض ربي وربك الله أعوذ بالله من شرك ومن شر ما فيك ومن شر ما خلق فيك ومن شر ما دب عليك أعوذ بالله من شر كل أسد وأسد وحية وعقرب من ساكن البلد ومن شر والد وما ولد

وتضيف إليه رواية أخرى: أفغير دين الله يبتغون وله أسلم من في السماوات والأرض طوعاً وكرهاً وإليه يرجعون، الحمد لله بنعمته وحسن بلائه علينا، اللهم صلحنا في السفر وأفضل علينا فإنه لا حول ولا قوة إلا بالله، ثم تقرأ أهاكم التكاثر إلى آخره، فإنه لا يؤذيك شيء من السباع والهموم والحيات والعقارب إذا قرأت ذلك ولويت على الحية بلذن الله عز وجل.

٩_ للفرع تقول عشر مرات: أعوذ بكلمات الله من غضبه ومن عقابه، ومن شر عبادة ومن همزات الشياطين وأعوذ بك رب أن يحضرون، أن النبي ص كان يأمر به.

وله أيضاً: شهد الله الآية، وآية الكرسي، وقل ادعوا الله إلى آخر السورة، وإن ربكم الله الآية، لقد جاءكم رسول من أنفسكم إلى آخر السورة، قل من يكلؤكم بالليل والنهار من الرحمن من السباع والجن والسحرة قل الله خالق كل شيء وهو الواحد القهار، اليوم تجزى كل نفس بما كسبت لا ظلم اليوم إن الله سريع الحساب، لمن الملك اليوم لله الواحد القهار.

١٠_ للبول في النوم أو فزع فيه: بسم الله الرحمن الرحيم من محمد رسول الله النبي الأمي العربي الهاشمي القرشي المدني الأبطحي التهامي إلى من حضر الدار من العمار، أما بعد فإن لنا ولكم في الحق سعة فإن يكن فاجراً مقتحماً أو داعي حق مبطلاً أو من يؤذي الولدان ويفزع الصبيان ويبيكهم ويبولهم في الفراش فلتمضوا إلى أصحاب الأصنام وإلى عبدة الأوثان ولتخلوا عن أصحاب القرآن في جوار الرحمن ومخاري الشيطان وعن إيمانهم القرآن وصلى الله على محمد النبي.

١١_ لبكاء الصبي ولمن يفزع بالليل وللمرأة إذا سهرت من وجع: فضربنا على آذانهم في الكهف سنين عدداً، ثم بعثناهم لنعلم أي الحزبين أحصى لما لبثوا أمداً، روي ذلك عن أمير المؤمنين عليه السلام.

السلامة في الجماع

نحن ندرس الجماع وليس الزواج، ولذلك محل آخر ويدخل في الأنس وعدم الوحشة وأما نفس عمل الجماع بمعنى الإدخال في فرج المرأة أو غيره مع إهراق الماء وبدونه أو حتى مجرد إهراق الماء وما هو أثره في السلامة والبقاء وما هو المقدار المرنخص فيه والمحظور وأنواعه وأوقاته المأمورة والمكروهة، وحالاته وشروطه وكيفيةه فسندخل في تفاصيل ذلك ونلقي الضوء على هذه الزاوية وتلك ونبحث عدة أمور وزوايا.

١- الجماع لذة

نحن نعلم أن الجماع لذيد وهو من الأمور التي يشتهيها الإنسان بصنفيه أعني الرجل والمرأة في الجملة.

ولذهب بقولنا «في الجملة» إلى إرادة اختلاف الحال في مراحل العمر من الطفولة إلى الشيخوخة، وحال المرض والصحة ومع الإفراط به وبدونه، بحسب مزاج الشخص فإنه يختلف من شخص إلى آخر.

ومهما يكن من ذلك فهو لذيد يوجب تطبيب النفس وترويحها وقد مارسه الأنبياء إلا النادر منهم وكان لذة رسول الله ﷺ فقد روي أنه قل: جعل قرعة عيني في الصلاة ولذتي في النساء^(١).

^١ - الكافي ٥: ٣٢١ ح ٧، الوسائل ١٤: ١٠ ح ٢٤٩٦

وروي أنه قل: ما أصيب من دنياكم إلا النساء والطيب^(١).

ولا نبالغ إذا قلنا إنه ألد الأشياء، وإن كان مقدار الشهوة يتفاوت من شخص إلى آخر، ومن حل إلى آخر، ومن سن إلى آخر، ولكن في اجموع هو ألد مما عداه من شهوات الإنسان، ورغباته لأن أبا عبد الله عليه السلام سئل أي شيء ألد فذكر جماعة من أصحابه شيئاً، ولكن قل هو: ألد الأشياء مباغضة النساء^(٢)، وقد يكون المراد هو ألد الأشياء عنده قد ورثه من جده رسول الله ﷺ الذي كانت لذته في النساء، وهناك تعبير ظريف في بعض الأخبار عن الجماع وتحققه وهو أن يذوق عسيلتها وتذوق عسيلته.

ومهما يكن من ذلك فإن الأخبار تعلل اللذة في الجماع هو شكل الكلية، فقد روي عن الإمام الصادق عليه السلام أنه قل: وجعلت الكلية كحب اللوبيا، لأن عليها مصب المني نقطة بعد نقطة، فلو كانت مربعة أو مدورة لاحتبست النقطة الأولى الثانية فلا يلتذ بخروجها الحي، إذ المني يزل من فقار الظهر إلى الكلية فهي كالدودة تنقبض وتنبط^(٣).

٢- الإفراط في الجماع

ما هو الأفضل، هل هو الإكثار من الجماع ووطء النساء أو الإقلال منه؟ قد لا نجدنا في حيرة من ناحية الحكم الطبي الإسلامي للجماع

- الكافي ٥: ٣٦١ ح ٦، الوسائل ١: ٤٤١ ح ١٧٥.

- الكافي ٥: ٣٦١ ح ٦، الوسائل ١٤: ١٠ ح ٢٤٩٣٧.

- علل الشرائع ١: ١١٠ - ١١١ ح ١، الخصال ٥١٤ ح ٣، البحار ١٠: ٢٠٧ ح ٩.

خصوصاً وقد جاء في الحديث «من أراد البقاء فليقل جماعة النساء»^١ وهناك أحاديث أخرى مثل ما جاء في فقه الرضا عليه السلام أنه روي ولا تجماع إلا من حاجة^(٢)، وفي رواية عنه عليه السلام ولا تجماع إلا من شبق^(٣)، وما ذكروا من أنه ماء الحياة يراق في الأرحام.

والمشكلة أن هناك أحاديث أخرى تحت على البلاء والوطء وتعدّه من سنن المرسلين فقد روى الكليني بسند صحيح عن علي بن موسى القمي يقول: ثلاث من سنن المرسلين: العطر وأخذ الشعر وكثرة الطروقة^(٤)، فكيف يجتمع الأمر بالإقلال من جماعة النساء مع عد كثرة الطروقة من سنن المرسلين، وفي رواية: أن في الديك خمس خصل من خصل الأنبياء ومنها كثرة الطروقة^(٥)، ولا يعني اختصاصه بهم لما جاء في رواية أخرى: تعلموا من الديك خمس خصل: محافظته على أوقات الصلاة، والغيرة والسخاء، والشجاعة، وكثرة الطروقة^(٦)، وهذا الأمر للناس، فكيف يجتمع الأمر بتعلم كثرة الطروقة من الديك مع الأمر بالإقلال.

^١ - الرسائل ٥: ٦١ ح ٥٩١٤.

^٢ - فقه الرضا عليه السلام: ٣٤، مستدرك الوسائل ١: ٢٨٤ ح ٦١٥.

^٣ - مكارم الأخلاق: ١٨١، مستدرك الوسائل ١٦: ٤٢٣ ح ٢٠٤٢٣.

^٤ - الكافي ٥: ٣٣٠ ح ٣، الخصال: ٩٢ بتفاوت يسير، عن أبي عبد الله عليه السلام، التهذيب ٧: ٤٠٤ ح ١٦١١.

الوسائل ١: ٤١٤ ح ١٦١٩.

^٥ - الكافي ٦: ٥٥٠ ح ٥، ونفس المضمون ورد في عيون أخبار الرضا عليه السلام ٢: ٢٥٠ ح ١٥، الوسائل ٨:

٣٨٣ ح ١٥٤٤٦.

^٦ - لفتية ١: ٤٨٢ ح ١٣٩٣، الوسائل ٣: ٨٠ ح ٤٦٤١، وص ١٢٥ ح ٤٨٢٢.

فهذا الأمر بالإقلال وإن كان مشروطاً بإرادة البقاء ولكن إرادة البقاء هي الأخرى محبوبة ومطلوبة لأن في الأخبار بقية عمر المؤمن نفسية، وما زالت الأخبار ترشدنا إلى ما يزيد في العمر وتعلمنا كيفية الدعاء لطول العمر، وهو علامة مطلوبته، والنتيجة أن إقلال الجماع مطلوب.

وقد تكون هناك حلول لهذا التناقض الموجود بحسب الظاهر، ولعل واحداً منها هو تفسير القلة والكثرة، فليس الإقلال بمعنى تقليل عدد مرات الجماع مهما أمكن، ولكن المراد هو ما بيته الرواية القائلة لا تجماع إلا من حاجة أو لا تجماع إلا من شبق، فهذا هو معنى القلة والإقلال.

ويكون معنى كثرة الطروقة المطلوبة هي المحاربة لتوفير حالة الشبق إما باستعمال الأغذية التي تصفها الأخبار لزيادة البه أو الأدوية المفردة والمركبة النافعة للبه المذكورة في الأخبار.

فليس في استعمال تلك الأدوية والأغذية حرازة وضرر بعد ورود الأخبار المستفيضة الملاحية لبعض الأغذية والأدوية المرغبة في تناولها لأنها تزيد في البه.

فلذا جامع الإنسان من دون استعمال تلك الأغذية ومن دون حصول حالة الشبق - ولربسبب الأدوية والأغذية المذكورة في الأخبار - فلا يكون إكثاراً ولم يكن فيه مخالفة للأمر بالإقلال؛ لأنه في الحقيقة ليس إكثاراً كما بينا.

وبذلك يعلم أن هذه المسألة تختلف بحسب الأفراد والحالات ولا تخضع لقانون واحد مثل أن يكون مرة في الأسبوع أو مرتين .

ومهما قدرنا فإن الجماع عن حاجة لا يكون مضرة كيف وقد جاء في الرسالة الذهبية: إذا جعت فكل، وإذا عطشت فاشرب، وإذا هاج بك البول فبل، ولا تجماع إلا من حاجة، وإذا نعست فتم، فإن ذلك مصحة للبدن^(١)، فهي تدل على أن الجماع من حاجة لا يضر بصحة البدن على الأقل.

وبقي هناك حديث مروي عن رسول الله ﷺ أنه قال: يا معشر الشباب عليكم بالباه فإن لم تستطيعوه فعليكم بالصيام فإنه وجاؤه^(٢)، فقد يستفيد البعض من هذا الحديث مطلوبة الإكثار من الباه ولكن هذا الحديث نقل بنحو آخر وأنه ﷺ قال هكذا: يا معشر الشباب من استطاع منكم الباه فليتزوج، ومن لم يستطعه فليدمن الصوم فإن الصوم له وجاء^(٣)، والمستفاد من هذا الحديث أن المراد من الباه هو أصل الزواج وليس النكاح والوطء، لأن قوله ومن لم يستطعه أي من لم يستطع الباه فليدمن الصوم، ومعه لا يعقل إرادة الوطء والجماع من الباه، فإن من لا يقدر على الجماع ليس بحاجة إلى الصوم والوجاء الذي يعني الخصاء لأنه مخصص بذاته.

ومع ذلك فإن المراد لو تم الحديث الأول وحملنا الباه على الجماع والوطء يكون هو الجماع والوطء الذي يكون به الاستغناء عن الحرام، وهو الجماع من حاجة ومع وجود الشبق ليس أكثر.

^١ - انظر منه الرضا (رحمته الله): ٣٤٠، ومستترك الوسائل ١: ٢٨٤ ح ٦١٥.

^٢ - الكافي ٢: ١٨١ ح ٣، الوسائل ٧: ٢٩٩ ح ١٣٧٢٥.

^٣ - روضة الواعظين: ٣٧٤، مكارم الأخلاق: ١٩٧، البحار ١٠٠: ٢٢٠ ح ٢٠.

ومن موارد الحاجة أنه إذا رأى امرأة أجنبية فأعجبته فإن الروايات تأمره بإتيان زوجته ليطفى ناره وليرى أن ما عندها هو ما عندها. ويبقى الأمر في استعمال الأدوية الجديدة وهل يصلح ذلك أو لا يصلح ويجب الاختصار على الوارد في الأخبار؟ فإنك إذا سألتني عن ذلك فإني أحبذ الاختصار على الوارد في الأخبار والروايات، ولكن الاستفادة من عامة الأخبار مطلوبة أصل القضية وهي تقوية الاستعداد وتحصيل القدرة على الهاء بأي وسيلة محلة، ولا استشعر من الأخبار تحديد بشيء معين، ولكن يستثنى من ذلك ما إذا كان هناك أضرار في الدواء من ناحية أخرى. وقد يستثنى من محظورية الجماع من دون حاجة وشبق، حالة احتياج الزوجة إلى ذلك، فإن الروايات رغبته فيه، فهل الاستفادة منها مطلوبة الإقدام على ذلك مع عدم وجود الحاجة إليه وعدم وجود الشبق، أو أن المطلوب هو السمي في تنظيم الحياة بنحو تتوافق فيه الحاجتان، أو استعمال ما يولد الحاجة في هذا الحال، أو أن هذه الحالة تولد الرغبة بطبيعتها، أعني حالة احتياج الزوجة؟ احتمالات كلها وجيهة، وإن كان الأول أوفق بالمتفاهم والقواعد.

هل التعري عند الجماع مطلوب أولاً؟

والمقصود تعري المتناكحين أو أحدهما، بأن يلتقيا عنهما ثيابهما كاملة ولا يبقى عليهما شيء من الثياب بالكلية، والاستفادة من الأخبار عدم صلاحية ذلك العمل.

فقد روي عن النبي ﷺ أنه قل: إذا تجامع الرجل والمرأة فلا يتعريان فعل الحمارين، فإن الملائكة تخرج من بينهما إذا فعلا ذلك^(١).

فقد تضمنت النهي عن تعري الرجل والمرأة معاً، والنهي يدل على وجود مفصلة في هذا العمل، بينما تبين العلة في تلك المفصلة بأن العملية عملية هامة جداً خصوصاً وأنها قد تكون سبباً لنشوء إنسان وتكوّنه فهي بحاجة إلى اهتمامات وعمل مثابر تنجزه القوى الخيرة الفاعلة في الكون بما يسمى بالملائكة تحفظ سلامة الإنسان المتكون، وقبل ذلك فإن هذه العملية تصاحب أعمالاً وأفعالاً صعبة داخل بدن المتجامعين يكون التوفيق في إنجازها وتحققها بسلامة ومن دون حدوث أضرار بحاجة إلى حضور تلك القوى الفاعلة وعملها، ويعود عدم تواجدها ضرراً ولأجله نهى النبي ﷺ عن ذلك العمل.

والمكروه ليس تعري المتجامعين معاً بل يكره حتى تعري أحدهما خصوصاً الزوج، فقد سأل الصديق رحمه الله سائل وقل: أجامع وأنا عريان؟ فقل: لا ولا مستقبل القبلة ولا مستدبرها^(٢).

ولا نستطيع أن نستفيد من مجموع هذين الحديثين عدم وجود مانع من تعري المرأة لأن الحديث الأول نهى عن تعري الرجل والمرأة، ولا يعلم اشتراط ذلك بتعري الرجل، بل المستفاد منه قبح تعري كل واحد منهما في نفسه وفي حد ذاته.

^١ - عمل الشرائع ٢: ٥١٨ ح ٨، الوسائل ١٤: ٨٤ ح ٢٥١٩٠.

^٢ - لتهذيب ٧: ٤٦٢ ح ١٦٤٦، الوسائل ١٤: ٨٤ ح ٢٥١٨٩.

ثم إن المقدار المحظور هو التعري كاملة وقد يستفاد من هاتين الروايتين مطلوبة الأكثر من ذلك، وهو مطلوبة تغطية جميع ما لا حاجة إلى تعريته، ولا أقل من تغطية الصدر والبطن وإن كان المستفاد من الأخبار أن التعري المحظور هو الكون بحالة ينظر فيها الرجل إلى فرج المرأة لأنه يورث العمى في الولد.

وفي كل الأحوال فإن المقصود من حظر التعري هو تعمّد ذلك من أول الجماع، وليس هو مطلوب في كل آن، بحيث إذا سقط عنه ثوبه حل الجماع ينبغي المبادرة إلى تغطية البدن، فلا مانع من البقاء عارياً حينها، بدليل ما روي عن أبي الحسن عليه السلام في الرجل يجامع فيقع عنه ثوبه، قل: لا بأس^(١).

هل يصح تعري المرأة أمام الرجل بصورة عامة؟

الجواب أنه لا بأس بذلك وإنما كره ذلك حل الجماع، فقد روي في الخبر المعتبر عن أبي عبد الله عليه السلام في الرجل ينظر إلى امرأته وهي عريانة؟ قل: لا بأس بذلك وهل اللذة إلا ذلك^(٢). فإن المستفاد منها أكثر من عدم وجود الضرر بل وجود المنفعة لأن المستفاد من كلام الإمام عليه السلام هو التشويق على هذا العمل، ويستفاد ذلك حتى من مثل قول الصادق في حديث آخر: لا بأس أن ينظر الرجل إلى امرأته وهي عريانة^(٣)، لأن الابتداء

- الكافي ٥: ٤٩٧ ح ٦، التهذيب ٣: ٤١٣ ح ١٦٤٩، الوسائل ١٤: ٨٤ ح ٢٥١٨٨.

- الكافي ٥: ٤٩٧ ح ٦، التهذيب ٣: ٤١٣ ح ١٦٥٢، الوسائل ١٤: ٨٤ ح ٢٥١٩١.

- العنقية ٣: ٤٦٩ ح ٤٦٣٦، الوسائل ١٤: ٨٥ ح ٢٥١٩٤.

بهذا الكلام من غير سؤال يدخله في قضاء المحبوبة ويكون مثل ﴿ قُلْ لَا جُنَاحَ عَلَيْهِ أَنْ يَطَّوَّقَ بِهِمَا ﴾^(١).

هل يصح النظر إلى فرج المرأة؟

يستفاد من الكلام السابق عدم الحظر في ذلك وعدم وجود الضرر بل قد يكون فيه نفع، ولكن ورد النهي الشديد في خصوص النظر إلى فرج المرأة حال الجماع والروايات بهذا المعنى كثيرة يعزو أكثرها السبب إلى إيرائه العمى في الولد مثل ما رواه الصدوق عن النبي ﷺ في وصيته لعلي عليه السلام قل: ولا ينظر أحد إلى فرج امرأته، وليغض بصره عند الجماع؛ فإن النظر إلى الفرج يورث العمى في الولد^(٢).

وأنا أستفيد من هذا الكلام وأمثاله أن اعتياد النظر والمداومة عليه يورث العمى في الولد حتى لو لم ينظر إليه في الجماع الذي انعقدت فيه النطفة.

وبصورة كلية فإن المستفاد من عامة الأخبار عدم حرمة ذلك كيف وقد سئل أبو عبد الله عليه السلام: أينظر الرجل إلى فرج امرأته وهو يجامعها؟ قل: لا بأس^(٣) غير أن نفي البأس هذا لا يعني عدم إيرائه العمى، لأنه قل في رواية أخرى: لا بأس به إلا أنه يورث العمى^(٤)، فيعلم أن نفي البأس

^(١) - لقطة ١٥٨

^(٢) - لمعية ٣: ٥٥٢ ص ٤٨٩، أمالي الصدوق ٢١٣ ح ٨٩٦، الوسائل ١٤: ٨٥ ح ٢٥١٩٥.

^(٣) - الكافي ٥: ٤٩٧ ح ٥، التهذيب ٧: ٤١٣ ح ١٦٥١، الوسائل ١٤: ٨٤ ح ٢٥١٩٢.

^(٤) - التهذيب ٧: ٤١٤ ح ١٦٥٦، الوسائل ١٤: ٨٥ ح ٢٥١٩٣.

يتعلق بالحكم الشرعي ومجرد نفي الحرمة وبقاء الكراهة والضرر، أو أن المراد عدم تعمد ذلك والمداومة عليه كما قلنا، والحمل الأول أوفق بالقواعد.

وقد يستفاد من الرواية الأخيرة عدم اقتصار الضرر على الولد ويكون شاملاً للناظر لأن فيها «يورث العمى» ولم تقيد بالولد وكذا الحديث المروي عن رسول الله ﷺ أنه كره النظر إلى فروج النساء، وقل: إنه يورث العمى^(١).

وفي نقل آخر لوصية النبي ﷺ لعلي عليه السلام كره لأمتي النظر إلى فروج النساء لأنه يورث العمى^(٢)، وظاهره عند الناظر.

إلا أن يقيد ذلك بباقي الروايات المقيدة له بالولد، خصوصاً مع الأخذ بالاعتبار واقع الحل والمشهود فإن النظر لا يورث العمى عند الناظر ولا المنظور، إلا أن يحمل على قضاء ذلك للضعف التدريجي إذا داوم عليه والعمى في النهاية في آخر العمر فهو بحاجة إلى استقصاء وتتبع؟

والمشكلة أن الروايات الثلاث الأخيرة لم تذكر النظر عند الجماع بل جعلت عامة النظر إلى فرج المرأة ولو لم يكن حل الجماع مورثاً للعمى.

والظريف أن الروايات المانعة عن النظر حل الجماع تجعل السبب إيرائه العمى في الولد والروايات المانعة عن النظر مطلقاً تجعل السبب هو إيرائه العمى، يعني عند الناظر، خلا رواية واحدة مروية عن علي عليه السلام

^(١) - الفقيه: ٥٥٦ ح ٤٩١٤، الوسائل ١٤: ٨٥ ح ٢٥١٩٦.

^(٢) - الفقيه: ٣٥٧ ص ٨٧٢، الوسائل ١٤: ٨٦ ح ٢٥١٩٧.

أنه قل: النظر إلى الفرج عند الجماع يورث العمى^(١) يعني عند الناظر، فهي مانعة عن النظر حال الجماع وتجعل السبب هو إيراثه العمى عند الناظر. ومقتضى الجمع بين الأخبار أن النظر بصورة عامة حال الجماع وغيره يورث العمى عند الناظر، وفي حال الجماع يورث العمى عند الناظر وعند الولد. غير أن المشاهد عدم إيراثه النظر للعمى إلا إذا كان المقصود هو العمى التدريجي دون الدفني، أو حصول الاستعداد للابتلاء به أكثر فأكثر فهو بحاجة إلى دراسة، وتجربة أو استقراء.

ويمكننا الإدعاء بأن المنصرف إليه من تلك الإطلاقات وبملاحظة مشابهااتها إرادة العمى عند الولد ولو بمساعدة الروايات المقيدة له بذلك، كما يمكن تقييده بباطن الفرج دون ظاهره وفق ما جاء في حديث الأربعة من علي عليه السلام: لا ينظرون أحدكم إلى باطن فرج امرأته فلعله يرى ما يكره ويورث العمى^(٢).

هل الكلام حال الجماع محذور أو لا؟

لا شك أن الكلام الطيب يطيب الجماع ويبعث على الحركة والانبعاث واشتداد الشهوة ولكنه مسموح وقد يكون مطلوباً قبل الجماع وأما بعد التقاء الختانين فهو مضر وقد يورث الخرس عند الولد، وقد ورد بذلك روايات متعددة منها وصية النبي صلى الله عليه وآله وسلم لعلي عليه السلام أنه قال: يا علي لا تتكلم عند الجماع، فإنه إن قضي بينكما ولد لا يؤمن أن يكون أحرس^(٣).

^١ - قرب الإسناد: ١٤٠ ح ٥٢٠، الوسائل: ١٤، ٨٦ ح ٢٥١٩٨.

^٢ - الخصال: ١٢٧، تحف العقول: ١٢٥، وفيه يورث البرص، الوسائل: ١٤، ٨٧ ح ٢٥٣١٢.

^٣ - الفقيه: ٣، ٥٥٢ ح ٤٨٩٨، حلل الشرائع: ٢، ٥١٥ ح ٥، الوسائل: ١٤، ٨٧ ح ٢٥٢٠١.

فهي تنهى عن مطلق التكلم عند الجماع الظاهر في حل التقاء
الختانين وقد يشمل مقدماته كما أن مقتضى الإطلاق النهي عن مطلق
التكلم حتى القليل، غير أنها أثبتت مجرد حصول استعداد العمى
والأرضية، لأنه قل: لا يؤمن أن يكون أخرس.

غير أنه قيد بقيود أخرى مثل التقييد بكثرة الكلام فقد جاء في
حديث المناهي أن رسول الله ﷺ نهى أن يكثر الكلام عند الجماع وقل:
يكون منه خرس الولد^(١)، فليس قليل الكلام بضار وإنما يضر كثيره
واعتياده والمداومة عليه.

وفي حديث الأربعمائة عن علي عليه السلام قل: إذا أتى أحدكم زوجته
فليقل الكلام فإن الكلام عند ذلك يورث الخرس^(٢).

فلما طلب إقلال الكلام وليس تركه بالمرّة، كما أن المراد من الجماع
ما جاء في الخبر عن أبي عبد الله عليه السلام قل: اتقوا الكلام عند ملتقى
الختانين فإنه يورث الخرس^(٣).

وبأي الكلام في قوله يورث الخرس هل هو عند الولد كما جاء في
وصية النبي ﷺ لعلي عليه السلام أو عند المتكلم؟ والحق أن القرائن هنا كلها
ناطقة بإرادة الخرس عند الولد دون المتكلم لأننا لم نسمع بخرس شخص
تكلم عند الجماع.

^١ - لفتحة: ٥، الأملية: ٥١٠، الرسائل: ١٤: ٨٧ ح ٢٥٢٠٠.

^٢ - المحصلة: ٦٣٧، الرسائل: ١٤: ٨٧ ح ٢٥٢٠٢.

^٣ - الكافي: ٥: ٤٩٨ ح ٧، الرسائل: ١٤: ٨٦ ح ٢٥١٩٩.

الوطء في الدبر

الروايات الناهية عن ذلك كثيرة فلذا استقرأنا علة النهي لحجدها تتراوح بين القذارة والخبائثة ووصول الأنثى إلى المرأة وحتى حصول بعض الأعراض والأمراض.

أما القذارة والخبائثة فقد جاء في قوم لوط ﴿ وَجِئْتُهُ مِنْ الْقَرْيَةِ الَّتِي كُنْتُ تَعْمَلُ الْخَبِيثَاتِ ﴾^(١).

ومن الواضح أن عملهم كان هو اللواط، والآية تعبر عنه بالخبائث وفي آية أخرى: ﴿ إِنصِبْكُمْ لِنَأْتُونَ الْفَاحِشَةَ مَا سَبَقَكُمْ بِهَا مِنْ أَحَدٍ مِنَ الْعَالَمِينَ ﴾.

وسلك رجل أمير المؤمنين عليه السلام أتواتى النساء في أديارهن؟ فقل: سفلت سفل الله بك أما سمعت يقول الله: ﴿ لِنَأْتُونَ الْفَاحِشَةَ مَا سَبَقَكُمْ بِهَا مِنْ أَحَدٍ مِنَ الْعَالَمِينَ ﴾^(٢).

نعم جاء التعبير بأنه أنثى للنساء فقد سئل أبو عبد الله عليه السلام عن إثيان النساء في أعجازهن، قل: هي لعبتك فلا تؤذيها^(٣)، وإن كان المحتمل من الأنثى هو الألم الحاصل جراء ذلك ويحتمل الأكثر بمعنى المرض

^(١) - الأنبياء : ٧٤.

^(٢) - تفسير المياشي: ٢، ٢٢ ح ٥٥، الوسائل ١٤: ١٠٧ ح ٢٥٢٥٨، والآية في سورة العنكبوت: ٢٨.

^(٣) - الكافي: ٥: ٤٤٠ ح ١، الوسائل ١٤: ١٠١ ح ٢٥٢٥٦.

وأما الآية ﴿يَسْأَلُكُمْ خِزْيٌ لَكُمْ فَأَتُوا خِزْيَكُمْ أَنَّى شِئْتُمْ﴾^(١)، فهو في أي وقت أو من قدام والخلف في القبل كما في الأخبار ومهما بلغ بها الأمر فهي لا تنفي الضرر ولا الكراهة

حالات يكره عليها الجماع

١- الجماع وصبي ينظر

قال أبو عبد الله عليه السلام: إياك أن تجماع أهلك وصبي ينظر إليه فإن رسول الله ﷺ كان يكره ذلك أشد كراهية^(٢)، وروي أنه ﷺ قال: تعلموا من الغراب خملاً ثلاثاً: استاره بالسفاد، وبكوره في طلب الرزق، وحذره^(٣).

ويظهر من الأخبار أن سبب المنع إيراد ذلك العمل للزنا، فإن الصبي يتعلم ذلك ويحاول تقليد الكبار فيه بعدما يزول قبحه من نظره، والمسألة بهذا المقدار خارجة عن قضاء بحسنا.

ولكن هناك رواية تدل على تأثيره على الولد وإحداث تغييرات في الحينيات الوراثية، فقد روي عن أبي جعفر عليه السلام أنه قال: إياك والجماع حيث يراك صبي يحسن أن يصف حاله قلته يا ابن رسول الله كراهة الشنعة، قال: لا، فإنك إن رزقت ولداً كان شهرة وعلماً في الفسق

١- البقرة: ٢٣٣.

٢- طب الأئمة: ١١٣، الوسائل: ١٤، ج ٩٥، ح ٢٥٣٢.

٣- المعية: ١، ٤٨٢، ح ١٣٩٤، عيون أخبار الرضا عليه السلام: ٢٣٢، ح ١٠، الوسائل: ١٤، ج ٩٤، ح ٢٥٣٢٥.

والفجور^(١)، والفسق والفجور وإن لم يكن من شوع المرض المعروف ولكنني أرى له بعض الارتباط وللبحث فيه محل آخر.

هذا وقد أنبأنا الخبر عن الصبي المتحرز منه، وهو من يتمكن من أن يصف للآخرين ما رأى ويعبر عنه، ولكن هناك مروي عن النبي ﷺ أنه نهى أن يجامع الرجل امرأته والصبي في المهد ينظر إليهما^(٢).

٢- جماع المرأة الحرة بحضور إنسان

وقد يستثنى ذلك في الجوارى فإن رسول الله ﷺ نهى أن توطأ الحرة وفي البيت أخرى^(٣)، وهذا لا يعني عدم صحة نوم الرجل مع امرأتين أو جاريتين، فقد روي عن أبي جعفر عليه السلام أنه قال: لا بأس أن ينام الرجل بين امرأتين أو جاريتين^(٤)، ولكن لا يطأ واحدة والأخرى تنظر إليه، ويستثنى ذلك في الإمام؛ لما روي عن الباقر عليه السلام أنه قال: لا تجامع الحرة بين يدي الحرة، فأما الإمام بين يدي الإمام فلا بأس^(٥).

٣- الجماع مستقبل القبلة ومستدبرها

نهى رسول الله ﷺ أن يجامع الرجل أهله مستقبل القبلة^(٦)، وفي رواية: ولا تستقبل القبلة ولا تستدبرها والمقصود بالاستقبال حال القيام

^١ - طلب الأنعة: ١٣٣، الوسائل ١٤: ٩٥ ح ٢٥٢٥٩.

^٢ - المحفريات: ٩٦، مستدرك الوسائل ١٤: ٢٢٨ ح ١٦٥٦٨.

^٣ - دعاء الإسلام ٢: ٢١٢ ح ٧٨١، مستدرك الوسائل ١٤: ٢٢٧ ح ١٦٥٦٦.

^٤ - المحفريات: ٩٦، مستدرك الوسائل ١٥: ٤٢ ح ١٧٤٧٩.

^٥ - طب لأئمة: ١٣٣، الوسائل ١٤: ٩٣ ح ٢٥٢٢١.

^٦ - المعقبه: ٦، ص ٤٩٦، الأمالي: ٥١٠، ضمن ح ٧٠٧، الوسائل ١٤: ٩٨ ح ٢٥٢٤.

والقعود واضح نظير الاستقبال في الصلاة بجميع مقادير البدن، وأما نائماً فيبدو أن يكون رجلاه إلى القبلة.

وهل النهي احترامى، أي احتراماً للقبلة أو لوجود آثار مادية وطبية؟ والأصل عندي في النواهي التنزيهية إرادة الضرر البدني وغيره، وخصوصاً فإن في ذيل الرواية الأولى «فمن فعل ذلك فعليه لعنة الله والملائكة والناس أجمعين».

ولا يبعد عن الذهن تأثير الميادين المغناطيسية الجارية بين القطبين وانتظام حديد البدن وأيوناته أو غيرها مما ينتهي إلى القبلة وقطبيتها الحقيقية للفعل والانفعالات الجارية في الكون كما يستفاد من بين الأخبار.

٤- الجماع في السفينة

فقد روي عن الصادق عليه السلام قوله: لا تجماع في السفينة^(١)، والظاهر أن ذلك لعدم وجود حالة الاستقرار، التي لوجودها وعدمها دور في كيفية انعقاد النطفة وسلامة الولد، وشبهه كما يستفاد من بعض الأخبار.

٥- الجماع بعد الاحتلام

قال رسول الله ﷺ: يكره أن يغشى الرجل المرأة وقد احتلم حتى يعتسل من احتلامه الذي رأى، فإن فعل فخرج الولد مجنوناً فلا يدوم إلا نفسه^(٢).

- العقبه ٣: ٤٠٤ ح ٤٤١٦، الوسائل ١٤: ٩٨ ح ٢٥٢٣٩.

١- العقبه ٣: ٤٠٤ ح ٤٤١٢، الأمالي ٢٧٨ ح ٤٧٨، التهذيب ٧: ١١٢ ح ٦٤٦، الوسائل ١٤: ٩٩ ح ٢٥٢٤٣.

٦- الجماع في الطريق المسلوك

فقد نهى رسول الله ﷺ أن يجامع الرجل أهله على ظهر طريق عامر، فمن فعل ذلك فعليه لعنة الله والملائكة والناس أجمعين^(١)، وقد يكون علة ذلك احتمال مرور مار ونظر ناظر، ويحتمل أكثر من ذلك مما يدخل في فقدان الاستقرار النفسي المطلوب.

٧- الجماع على شدة الشبع

قال الصادق عليه السلام: ثلاثة يهدمن البدن وربما قتلن: والغشيان على الامتلاء^(٢)...

أوقات الجماع

الكلام عن وقت الجماع يختلف عن الكلام عن الأحوال المكروهة والمطلوب فيها الجماع، والمراد نفس الوقت والزمان، فإن هناك أوقاتاً يكره فيها الجماع:

- ١- ما بين طلوع الفجر إلى طلوع الشمس.
- ٢- من مغيب الشمس إلى مغيب الشفق.
- ٣- اليوم الذي تنكسف فيه الشمس.
- ٤- الليلة التي ينخسف فيها القمر.
- ٥- اليوم أو الليلة اللذان يكون فيها الزلزلة.

^١ - العقبة: ٤: ٦ ح ٤٩٧، الوسائل: ١٤: ٩٨ ح ٢٥٢٤٠

^٢ - العقبة: ٣: ٥٥٥ ح ٢٩٠٤، الوسائل: ١٤: ١٩١ ح ٢٥٥٦٣، الوسائل: ١٤: ١٩١ ح ٢٥٥٦٣.

ورد جميع ذلك في أكثر من رواية، ولقد بليت رسول الله ﷺ عند بعض أزواجه في ليلة انكشف فيها القمر فلم يكن منه في تلك الليلة ما يكون منه في غيرها حتى أصبح، فقالت لئذ يا رسول الله أبغض كان هذا منك في هذه الليلة؟ قل: لا، ولكن هذه الآية ظهرت فيه هذه الليلة فكرهت أن أتلىذ وألغو فيها وقد عير الله في كتابه أقواماً فقال: ﴿وَيَنْ يَرَوْنَ كَيْشْفًا مِنَ السَّمَاءِ سَاقِطًا يَقُولُوا سَحَابٌ مَرْكُومٌ فَذَرَهُمْ حَتَّى يُلَاقُوا يَوْمَهُمُ الَّذِي فِيهِ يُصْعَقُونَ﴾^(١).

والعملية ليست مجرد اعتبار وحواف نزول العذاب بل وجود أضرار جسيمة وعواقب ترتبط بسلامة الولد ففي رواية عن أبي جعفر عليه السلام قال: وأيم الله لا يجمع أحد في هذه الأوقات التي نهى عنها رسول الله ﷺ وقد انتهى إليه الخبر فيرزق ولداً فيرى في ولده ذلك ما يجب^(٢).

وصرحت رواية أخرى عن أبي عبد الله عليه السلام بالتحديد بصورة العلم بذلك، قال: وأيم الله لا يجمع في هذه الساعات التي وصفت فيرزق منه ولداً وقد سمع بهذا الحديث فيرى ما يجب^(٣).

٦- محقق الشهر

عن أبي الحسن عليه السلام قال: من أتى أهله في محق الشهر فليسلم لسقط الولد^(٤).

- بطور. ٤٤ - ٤٥.

^١ - الكافي ٥: ٤٩٩ ح ١، التهذيب ٧: ٤١١ ح ١٦٤٢، بقاوت مسيط، الوسائل ١٤: ٨٩ ح ٢٥٢٠٦ و ٢٥٢٠٧.

^٢ - التهذيب ٧: ٤١١ ح ١٦٤٢، الفقيه ٣: ٤٠٣ ح ٤٤٠٧، الوسائل ١٤: ٨٩ ح ٢٥٢٠٦.

^٣ - الكافي ٥: ٤٩٩ ح ٢، الفقيه ٣: ٤٠٢ ح ٤٤٠٦، علل الشرائع ٢: ٥١٤ ح ١، الوسائل ١٤: ٩٠ ح ٢٥٢٠٨.

ويفسر الخلق ما في وصية النبي ﷺ لعلي عليه السلام أنه قال: يا علي لا تجامع أهلك في آخر درجة منه إذا بقي يومان فإنه إن قضي بينكما ولد يكون عشراً أروعوا للظالمين ويكون هلاك فئام من الناس على يديه^(١)، وفي رواية أخرى: يكون معدماً^(٢).

٧_ ليلة أول الشهر

٨_ ليلة النصف

٩_ آخر ليلة من الشهر

والروايات الناهية عن ذلك كثيرة تقدم الكلام فيها في كتاب الأمراض، ونذكر هنا ما أوصى به رسول الله ﷺ علياً عليه السلام قال: يا علي لا تجامع أهلك في أول ليلة من الهلال ولا في ليلة النصف ولا في آخر ليلة فإنه يتخوف على ولد من يفعل ذلك الخبل، فقال علي عليه السلام: ولم ذاك يا رسول الله ﷺ، فقال: إن الجن يكثرون غشيان نساءهم في أول ليلة من الهلال وليلة النصف وفي آخر ليلة، أما رأيت المجنون يصرع في أول الشهر وفي وسطه وفي آخره^(٣).

وقد لا يتوقف الضرر عند خروج الولد مجنوناً أو مبتلى بمرض الصرع، ولا يتحدد ذلك بالولد، فقد روي أن في وصية النبي ﷺ لعلي عليه السلام: يا علي لا تجامع امرأتك في أول الشهر ووسطه وآخره، فإن الجنون

- ألفقيه ٣: ٥٥٣ ح ٦٨٩٩، الوسائل ١٤: ٩٠ ح ٢٥٢٠٩.

^١- الاحتصاص للشيخ المفيد ١٣٤، مستدرك الوسائل ١٤: ٢٢٦ ح ١٦٥٦١.

^٢- الكافي ٥٥: ٤٩٩ ح ٣، التهذيب ٧: ٤١١ ح ١٦٤٣، الوسائل ١٤: ٩١ ح ٢٥٢١٠.

والخبيل يسرع إليها وإلى ولدها^(١)، وفي نقل ثالث: فإن الجنون والجذام والبرص يسرع إليها وإلى ولدها^(٢).

وإن صح هذا الخبر الأخير لا ينفع الوثوق بعدم حصول الولد بأي دليل كان في رفع الكراهة، لأجل أن الضرر يصيب الزوجة أيضاً، فليس من المستبعد أن تكون أمراض الكآبة والجنون المنتشرة بين كثير من النساء معلولة لمثل ذلك العمل.

ولكن المشكلة مقدار الوثوق بالخبر الثاني فإنه منقول بطريقتين، بينما خبر جنون الولد قد يكون متواتراً وكذا هناك خبر آخر فيه «لا تجماع في أول الشهر ولا في وسطه ولا في آخره، فإنه فليسلم لسقط الولد»^(٣)، وقد يراد بذلك آخره فقط، بقرينة رواية علق الشهر الحارة.

ويستثنى من ذلك ليلة أول رمضان فإنه يستحب الجماع فيها لقوله تعالى: ﴿أَجَلٌ لَّكُمْ لَيْلَةُ الْفِطْرِ الرَّفْتِ إِلَى سَائِكُمْ﴾^(٤) ودلت عليه الأخبار.

١٠- عند اصفرار الشمس

عن أبي عبد الله عليه السلام قال: إني لأكره الجنابة حين تصفر الشمس وحين تطلع وهي صفراء^(٥).

^١ - أمالي الصدوق: ٦١٣ ح ٨٩٦.

^٢ - الاختصاص للمفيد: ١١٢.

^٣ - النقيض: ٤٠٣ ح ٤٤٠٨، الوسائل: ١٤: ٩١ ح ٢٥٢١٢.

^٤ - البقرة: ١٨٧.

^٥ - النقيض: ٨٤ ح ١٨٢، الوسائل: ١٤: ٩٩ ح ٢٥٢٤٤.

والمراد طرقي النهار أول ما تطلع وقبل ما تغرب، ولعله بعد زوال حررتها وتبدلها صفراء قبل أن تبيض وكذا قبل أن تحمر حين الغروب، وقد يكون المراد من الاصفرار هو الاحمرار.

١١- شهر آب

جاء في الرسالة الذهبية: يجتنب فيه الجماع والمسهل^(١)، والمراد هو تقليله لما في الإكثار منه في هذا الشهر من المضار.

شروط الجماع الموفق

١- ترك العجلة

لا بد أن تنهيا نفس المتناكحين للنكاح وذلك بتقديم المداعبة والملاعبة، ولا يبادر الرجل إلى الجماع والحث على إخراج المني ليقضي شهوته ويقوم عن المرأة وهي لم تقض شهوتها فإنه بالمداعبة يكون البدن أكثر استعداداً لممارسة العملية ويكون الضغط على الأجهزة المنوية تدريجياً وأقل ضرراً.

ومن الناحية الأخرى فإن المرأة أبطأ استنزاًل وقضاءاً للحاجة، فلا تعجلها.

وقد روي أن رسول الله ﷺ قال: إذا جامع أحدكم أهله فلا ياتيهن كما ياتي الطير، ليملك وليلبث، قل بعضهم: وليتلبث^(٢)

^(١) - مستدرک الوسائل ١٦: ٤٥٦ ح ٢٠٥٣٤، عن الرسالة الذهبية: ٣٦٣.

^(٢) - الكافي ٥: ٤٩٧ ح ٢، التهذيب ٧: ٤١٢ ح ١٦٤٨، الوسائل ١٤: ٨٢ ح ٢٥١٨١.

وفي رواية أخرى عنه عليه السلام: إذا أراد أحدكم أن يأتي أهله فلا يعجلها^(١).

وفي محل تعليل استحباب المكث والتريث يروى عن علي عليه السلام في حديث الأربعمائة قل: إذا أراد أحدكم أن يأتي زوجته فلا يعجلها؛ فإن للنساء حوائج^(٢).

فهي تدل على أن الرجل إذا كان له حاجة للنساء حوائج متعددة ومن بحاجة إلى فترة أطول لاستفراغ الشهوة وفخود الرغبة. وهناك علة أخرى مروية عن الإمام الصادق عليه السلام قل: إن أحدكم ليأتي أهله فتخرج من تحته، فلو أصابت زنجياً لتشبث به، فإذا أتى أحدكم أهله فليكن بينهما ملاعبة (مداعبة) فإنه أطيب للأمر^(٣). والعلة التي تذكرها الرواية أمران أحدهما: استفحال شهوة المرأة والحال هذه بحيث تغلب عليها وتضطرها لعمل قبيح. والآخر كون العملية مع سبق المداعبة وتهيؤ الأجهزة أطيب وأكمل.

وتبقى نفس المداعبة والملاعبة من دون جماع هل هي مطلوبة أو لا؟ عقد الحر العاصلي باباً برأسه في استحباب مداعبة الزوجة وملاعبتها وعدّها من الأمور الحقة إذا كان غيره من اللعب واللهو من الباطل.

^١ - الكافي ٥: ٥٦٧ ح ٤٨.

^٢ - الخصال: ٦٣٧، الوسائل ١٤: ٨٢ ح ٢٥١٨٢.

^٣ - الوسائل ١٤: ٨٢ ح ٢٥١٨٣ من الفقيه ٣: ٥٥٩ ح ٤٩١٩.

فقد روي أن رسول الله ﷺ قل: كل هو المزامن باطل إلا في ثلاث: في تاديبه الفرس، ورميه عن قوسه وملاعبته امرأته فإنهن حق^(١)، ولكن ماذا يعني قوله حق أو قوله باطل؟ فإن من الممكن أن يكون المراد عدم ترتب أثر نافع على شيء من اللهو واللعب سوى هذه الثلاثة، يترتب عليها التهيؤ للقتل ومزاولة الأعمال، ومثل حصول الولد والكف عن الحرام، ومن الممكن أن يكون المراد المحبوبة والمطلوبة لله سبحانه وتعالى لملاكات عديلة قد لا ندركها.

والغريب أن بعض الأخبار تعد ملاعبة الزوجة من الأمور التي تحضرها الملائكة، فقد روي عن أبي عبد الله عليه السلام أنه قل: ليس شيء يحضره الملائكة إلا الرهان وملاعبة الرجل أهله^(٢)، ولكن ماذا يفسر حضور الملائكة، فهل يعني أهميته وحضورهم هو شهودهم لأمره، أو أنهم يتدخلون في هذه العملية ويعينون عليها ولهم مهام وأعمال في هذا الحال، فالاحتمال الأخير قريب وأكثر معقولة.

٢_ مطلوبة المداعبة ومقدارها

المقصود بالمداعبة وملاعبة المرأة هو حامة الحركات والأفعال المحركة للشهوة، كالقبيل والغمز وأهم ما في ذلك غمز الثدين. جاء في الرسالة الذهبية: ولا تجامع امرأة حتى تلاعبها وتكثر ملاعبتها وتغمز ثدييها، فإنك إذا فعلت ذلك غلبت شهوتها واجتمع

- انكافي: ٥: ٥١ ح ١٣، التهذيب: ١٧٥ ح ٣٤٨، الوسائل: ١٣: ٣٤٧ ح ٢٤٥٢٢.

١- انكافي: ٥: ٤٩ ح ١٠، الوسائل: ١٣: ٣٤٦ ح ٢٤٥٢١.

ماؤها لأن ماءها يخرج من ثدييها والشهوة تظهر من وجهها وعينيها واشتهت منك مثل الذي تشتهي منها^(١).

فلحد في الملاعبة ومقدارها هو ظهور الشهوة في وجه المرأة وعينيها أي احمرارها ولعائنها وحصول الشهوة عندها والرغبة للجماع بمقدار رغبتك أي تعادل الشهوتين فهي أفضل حالة للجماع أي إذا وقعت الشهوة على الشهوة.

٣- اختيار الحال المناسب

لا يُحمد الجماع مع امتلاء المعدة بالطعام والشراب وامتلاء العروق بالدم وظهورها وانتفاحتها ولذلك لا يحمد الجماع أول الليل بعد أكل وجبة العشاء والمفروض أن ينتظر آخر الليل بعد ما يُهضم الطعام ويُحمد العروق وبعد استراحة البدن من أتعاب النهار وامتصاصه قوة الطعام ونهيؤه لممارسة عملية الجماع، والمهم هو حصول هذه الحالة التي تحصل آخر الليل، حتى لو حصلت في النهار لأن العلة تعمم وتخصص.

جاء في الرسالة الذهبية: لا تقرب النساء من أول الليل صيفاً ولا شتاءً، وذلك لأن المعدة والعروق تكون ممتلئة، وهو غير محمود، ويتولد منه القولنج والفالج واللقوة والنقرس والحصاة والتقطير والفتق وضعف البصر ورقته، فإذا أردت ذلك فليكن في آخر الليل، فإنه أصلح للبدن وأرجى للولد وأزكى للعقل في الولد الذي يقضي الله بينهما^(٢).

^(١) - مسيرك، الرسائل: ١٤: ٣٢١ ح ١٦٥٤٩ عن الرسالة الذهبية: ٦٥.

^(٢) - البحار: ٥٩: ٣٢٧ عن طب الرضا: ١١٥.

فلذا أردت الجماع فليس من المحبذ أن تكون المعنة والعروق ممتلئة،
وأنصوّر أن لا تكون البطر فارغة من الطعام، بل يكون الطعام موجوداً
فيها بعدما يُهضم ويكون مهيباً لأن يمتص البدن قوته، عندها يكون القلب
قد استراح من عملية هضم الطعام.

أعمال نالفة بعد الجماع

إذا فرغت من عمل الجماع فما هو العمل المطلوب وقته؟

١_ العمل الأول المطلوب هو الاضطجاع وعدم المبادرة إلى القيام
رأساً أو الجلوس مباشرة، بل تضطجع على يمينك ولا تنام على قفاك ولا
على يسارك فإن النوم على القفا يؤدي إلى رجوع فضلة المني المتبقية في
الإحليل وتردها وإبرائه مرض الحصر والبروستات وبعض أمراض
المثانة.

٢_ بعد ما تمكث قليلاً تنهض وتبادر إلى دخول بيت الخلاء والتبول
أو محاولة ذلك جهد الإمكان لتخرج فضلة المني وتأمين من تبعاتها.

٣_ والعمل الآخر هو تنقية الفرج وغسل عامة البدن، لأجل خروج
مواد من جميع البدن وأن تحت كل شعرة جنابة يكون معها الجسد بحالة
يحتاج إلى الغسل والتطهير.

٤_ شرب العسل المصفى بعد الاغتسل من دون تأخير وإذا أضيف
إليه الموميائي فهو أفضل، وذلك لأجل تعويض الخسائر التي أصابت
البدن جراء ذلك العمل ويتولد الماء الذي يحل محل ما فقد من الماء.

جاء في الرسالة الذهبية: إذا فعلت ذلك (الجماع) فلا تقم قائماً ولا تجلس جالساً ولكن تميل على يمينك ثم انهض للبول إذا فرغت من ساعتك شيئاً فإنك تأخذ الحصة بإذن الله تعالى، ثم اغتسل واشرب من ساعتك شيئاً من الموميائي بشراب العسل، أو بعسل منزوع الرغبة، فإنه يرد من الماء مثل الذي خرج منك^(١).

- مشترك الوسائل ١٤: ٢٠٨ ح ١٦٧٩٦ عن الرسالة الذهبية ٢٧.

السلامة في الاستحمام

إذا قلنا بأن الاستحمام هو ثلث السلامة قلنا مبالغين، ولا شك أنه أحد أركانها الأساسية ومقوماتها الرئيسية، فلا معنى للسلامة والحديث عنها لولا طرح قضية الحمام والاستحمام وبيان شروطه وهندسته وكيفية دخوله والاستفادة منه ومقدار ذلك، وما يترتب على دخوله من الآثار بالإضافة إلى محاولات للإحاطة ببعض الحكم والأسرار التي قد تخفى على الناس.

ولعل البشرية اليوم لا يخفى عليهم منافع الحمام ولزوم دخوله والاستحمام وغسل اليدين وتطهيره من الأوساخ والدرن، ولا يعزب عن أذهانهم دوره في حفظ سلامة الشخص والمجتمع بصورة عامة خصوصاً بعد تملدن البشر وتزايد الكثافة السكانية للمدن ولكن معرفتهم بفوائده الطبية والصحية ناقصة.

والفخر والعبرة في وقوف النبي ﷺ قبل ألف وأربعمائة عاماً عندما لم يكن للحمام ذكر ولا ملاح ليقلول: «نعم موضع الحمام»^(١)، عندما كان المتداول على الألسنة القول بشئ البيت الحمام يكثر فيه العناية ويقل فيه الحياة.

أو قولهم: بشئ البيت الحمام يهتك السر ويذهب بالحياة.

١ - تهذيب: ٣٧٨ ح ١١٦٧، الوسائل: ١ ح ١٣٩١.

بينما كان أمير المؤمنين عليه السلام يتابع النبي صلى الله عليه وآله ويقول: نعم البيت الحمام يذكر النار، ويذهب بالدن، واستمر هذا المدح والتمجيد للحمام وأثاره في أهل البيت عليهم السلام حتى قيل إن الإمام الباقر عليه السلام كان له حمام بالمدينة^(١).

ما هو الحمام؟

الحمام في الأصل هو البيت الحار، ولا نستبعد أن يكون البيت الحار نافعاً بصورة عامة، وذلك إذا كانت حرارته أكثر من المتعارف به بل ما كانت حرارته مفرطة بدليل قول الأئمة بأنه يذكر النار، فإن ذلك لا يكون إلا إذا كانت الحرارة عالية جداً بحيث يذكرنا بنار جهنم، فإن البيت الذي بهذه المثابة له آثار خاصة منها إذابة البلغم، والمقصود به ما يكون من صفته الجمود وعرقلة حيوية الجسد ومنها انسداد عروق الدم مما يؤدي إلى ذبول الجسد وضعف القوى وحصول الفساد في تكون الشخص، فهو بارد جامد ومجموده وبرده يكون الفناء.

ويؤيد ذلك أن موسى بن جعفر عليه السلام كان إذا أراد دخول الحمام أمر أن يوقد له عليه ثلاثاً فكان لا يمكنه دخوله حتى يدخله السودان فيلقون له اللبود، فإذا دخله فمرة قاعد ومرة قائم^(٢).

^١ - انظر الوسائل ١: ٣٦١ باب ١ من أبواب آفات الحمام والتنظيف والريئة.

^٢ - الكافي ٦: ٥٠٩ ح ١، الوسائل ١: ٣٦١ ح ١٤٩٤، واللبود جمع لبد وهو البساط المنصوع من الصوف

ولكن الحمام الذي تطلب منه السلامة التامة هو حمام خاص كان يؤسس على أساس خاص وهندسة خاصة ينبغي أن يرجع تعليمه إلى الأبياء لأنه يؤسس على أساس الطبائع الأربعة ويؤدي دخوله إلى سلامة البدن واعتدال طبائعه، ونظيره اليوم موجود في بعض البلدان الإسلامية، وهي الحمامات العمومية، وصفته ما جاء في الرسالة الذهبية:

إن الحمام ركب على تركيب الجسد أربع بيوت مثل أربع طبائع الجسد: البيت الأول بارد يابس، والثاني بارد رطب، والثالث حار رطب، والرابع حار يابس^(١).

وهزعمي فهذا الذي تضمنته الرواية وكلام الإمام الرضا عليه السلام من الأسرار العظيمة والحكم الثمينة التي ينبغي إلفات الأنظار إليها، والتبليغ لها في محل حفظ سلامة العموم، خصوصاً مع نزوح البشر إلى بناء الحمام داخل الدور والاكتفاء ببنتين المنزوع والحمام أو بيت واحد وحتى دمج الحمام الواحد مع بيت الخلاء، وجعلهما بيتاً واحداً.

فلننا نرشد المتمكنين من اتخاذ أربع بيوت للحمام أن لا يعدلوا عن ذلك، وليشتروا سلامتهم بذلك فهو أفضل بكثير من زج المعدات الحديثة في بيت واحد وتزويقه بكل ما أمكن.

وإذا لم يكن ذلك من الممكن ولا تتسع له دور أكثر الناس، فينبغي تصميم البيت الواحد أو البيتين بحيث يجمع صفات تلك البيوت الأربعة،

^١ - مستدرك الوسائل ١: ٣٧٥ ح ٨٩٨ عن الرسالة الذهبية: ٣٠.

وذلك بالاستعانة بالتقنية الحديثة، بأن يجعل الحمام تارة بارداً جافاً يمكث فيه الإنسان، ثم يكون بارداً مرطوباً بالاستفلة من الأجهزة المولدة للبخار، وبعدها يكون حاراً مرطوباً ثم حاراً جافاً وتجعل فيه البانيو، وفي كل واحدة من تلك الأحوال يمكث الإنسان قليلاً لتعتدل طباعته ويضمن سلامته.

ولعلنا اليوم لا نجد ذلك إلا فيما يسمى بالسونا فهو يقرب من ذلك ويشبهه، غير أنه يحتاج إلى بعض التعديلات والتغيرات التي سنشير إليها.

فوائد الحمام

يبدو أن فوائد الحمام كثيرة أكثر مما نتصور، خصوصاً مع ملاحظة قول الرسول ﷺ: الداء ثلاثة والدواء ثلاثة فأما الداء فالدم والمرة والبلغم، فدواء الدم الحجامة، ودواء البلغم الحمام، ودواء المرة المشي^(١)، فهي تعد ثلث الدواء بعد ما تحمل من شأن جميع الأدوية ثلاثة أمور وتقسم الأمراض إلى ثلاثة أقسام باعتبار منشأها التي أحدها البلغم الذي علاجه الأصلي هو الحمام.

وهناك فوائد أخرى يذكرها الإمام الرضا ﷺ في الرسالة الذهبية، فقد قل عقيب الكلام المار في هندسة الحمام: ومنفعته عظيمة، يؤدي إلى الاعتدال، وينقي الورك، ويلين العصب والعروق ويقوي الأعضاء الكبار،

ويذهب الفضول، ويذهب العفن^(١)، وكل واحدة من تلك المنافع تحتاج إلى بعض التأمل، فإن كلمة الاعتدال في الطب الإسلامي لها معنى عظيم، لأننا نذهب إلى أن الأمراض إنما تكون من غلبة بعض الطبائع (المرارة بنوعيتها والبلغم والدم) على أقرانها وزيادتها عليهن.

ففي الحديث القدسي: أيما جسد اعتدلت به هذه الأنواع الأربعة التي جعلتها ملاكه وقوامه وكانت كل واحدة ربعا لا تزيد ولا تنقص كملت صحته واعتدل بنيانه، فإن زاد منهن واحدة عليهن فقهرتهن ومالت بهن دخل على البدن السقم من ناحيتها بقدر ما زادت، وإذا كانت ناقصة تقل عنهن حتى تضعف عن طاقتهن وتعجز عن مقارنتهن، الخبر^(٢).

وتنقية الورك، وهي المنطقة التي تكون فوق الفخذين يشمل موضع العورتين وما يحيط بهما من المواضع الخفية التي تجتمع فيها الترسحات والعفونة، خصوصاً مع عدم رعاية الناس لأصول التخلية والتنقية المارة، ويغفل عنها الكثير لاستئثارها وعدم ظهورها وسرعة تقذرها، فقد لا يمر دقائق على التخلية والتنقية إلا وتقفز من جديد، وبعد دخول الحمام والاستحمام وغسل عامة الجسد وسيلة طبيعية لتنقية جميع خبايا المنطقة، الأمر الذي يضمن السلامة من كثير من الأمراض والعفونات والدود وما شابهه.

^(١) - مستدرك الوسائل ١: ٣٧٥ ح ٨٩٨ من الرسالة الدعية: ٣٠.

^(٢) - علل الشرائع ١: ١١٠.

وأما تليين العصب، فهو الآخر لم يؤخذ بنظر الاعتبار والجميع يتحدث عن تصلب الشرايين وعواقبها ولكن الإمام الرضا عليه السلام يقدم تليين العصب على تليين العروق، مما يشعر بعظم أهميته، فإن الاستفادة من الأخبار أن توتر العصب وتصلبه بلي معنى نفسه، ضار بالبدن، خصوصاً الجهاز العصبي وغيره من أمراض الجهاز العصبي، وحتى تسهيل جريان ما يجري في الأعصاب من انتقال الإيعازات إلى الدماغ وبالعكس فليس بعيداً، فهي مثل عروق الدم يحدث فيها ما يعيق ويعرقل الانتقال على أثر فعاليات البدن العصبية.

وأما تليين العروق - ولعلها عروق الدم - فإني أقدر أن دخول الحمام بالوصف الذي ذكرنا خصوصاً إذا كانت حرارته عالية جداً نافع للدورة الدموية، وله دور جلا في سلامة العروق والقلب، فإن تليين العروق يعني الحيلولة دون تصلبها وعدم ترسب ما يترسب فيها عادة، لأن حرارة الحمام تؤدي على خروج الكثير من الزوائد والدهون من البدن، كما تقوم بتذويب تخثرات الدم، لأن الحرارة تذيب الدم والبرودة تجمده كما هو مشهود وبذلك يمكن الخروج بنتيجة، هي أن اتخاذ الحمامات في البيوت والتي لا تكون بالصفة التي تكون بها الحمامات العمومية من الحرارة والبخار، قد ساهم في شيوع الأمراض القلبية والعروقية في الآونة الأخيرة، وبذلك نعرف مقدار ما يكمن وراء كلمات الأئمة القصيرة من أسرار وحكم عظيمة وكبيرة.

وأما تقوية الأعضاء الكبار، فلا يمكن تحنيطه بقصة تسهيل وصول الدم إلى الأعضاء الكبار ووصول الغذاء والأكسجين إليها لتتقوى، وتتعاظم.

وأما إذهابه بالفضول، فمن المعلوم إرادة فضول الدم والبدن عامة وليس فضول الجهاز الهضمي أو البول فإن حرارة الحمام تساعد على تعرق البدن وفتح المسامات وخروج الفضول التي اجتمعت عليه خلال الأيام الفائتة.

وأما إذهابه العفن من الجسد، فالقصد ما يجتمع على ظاهره بخلاف الفضول فإنها تخرج من داخل البدن، والعفن ما يجتمع على البدن سواء كان منشؤه من الداخل أو الخارج ويكون كريه الرائحة. وهناك فائدة أخرى مروية عن الإمام الرضا عليه السلام أيضاً: قل: لو كان شيء يزيد في البدن، لكان الغمز يزيد واللين من الثياب، وكذلك الطبيب ودخول الحمام^(١).

والروايات متظافرة على أن دخول الحمام هباً يسمن البدن ويزيد في اللحم يعني يوماً نعم ويوماً لا كما سيأتي.

وكذا فهو يعالج زيادة البلغم الخطيرة فقد جاء في الرسالة الذهبية: ومن أراد أن يذهب بالبلغم من بدنه وينقصه فليأكل كل يوم بكرة شيئاً من الجوارش الحريف ويكثر دخول الحمام ومضاجعة النساء^(٢).

١- فقه الرضا عليه السلام: ٣٤٦، مستدرک الوسائل ١/ ٢٧٥ ح ٨٩٧.

مقدار دخول الحمام

المعروف أن الإسلام يحث على النظافة ودخول الحمام ويوصي بدخوله في كل يومين مرة على أن لا يؤخر ذلك أكثر من أسبوع، أعني من الجمعة إلى الجمعة، وفي نفس الوقت لا يرغب في دخول الحمام كل يوم إلا في حالات خاصة مثل حالة علاج السمّة، فقد روي عن أبي الحسن عليه السلام أنه قل: الحمام يوم، ويوم لا، يكثر اللحم، وإدمانه كل يوم يذيب شحم الكلّيتين^(١).

وعن سليمان الجعفري قل: مرضت حتى ذهب لحمي، فدخلت على الرضا عليه السلام فقال: أيسرك أن يعود إليك لحمك؟ فقلت: بلى، قل: الزم الحمام غباً فإنه يعود إليك لحملك وإيك أن تدمنه، فإن إدمانه يورث السل^(٢) والسل هو الضعف وزوال اللحم، والغب هو يوم نعم ويوم لا.

وفي رواية أخرى عن سليمان: من أراد أن يحمل لحماً فليدخل الحمام يوماً ويغيب يوماً ومن أراد أن يضمّر وكان كثير اللحم فليدخل كل يوم^(٣). فالرواية تتحدث عن وجود مضار في دخول الحمام كل يوم، وأنه يذيب شحم الكلّيتين الأمر الذي يضعف قوة البدن، لأن المراد به هي غدد

^(١) - مشترك الوسائل: ١: ٢٧٥ ح ٨٩٩ عن الرسالة اللعربية: ٤٩.

^(٢) - الكافي: ٦: ٤٩٦ ح ٢، الفقيه: ١: ١١٧ ح ٢٤٧، الوسائل: ١: ٣٦٢ ح ١٣٩١.

^(٣) - الكافي: ٦: ٤٢٧ ح ٤، التهذيب: ١: ٢٧٧ ح ١١٦٢، الوسائل: ١: ٣٦٢ ح ١٣٩٢.

- الكافي: ٦: ٤٩٩ ح ١١، الوسائل: ١: ٣٦٣ ح ١٣٩٣.

تكون فوق الكليتين تسمى غدد (الادرنا لين)، وهي التي يتقوى البدن بإفرازاتها، وكذا فهو يؤدي إلى السل، وهو الخزال أو سببه، ولا أقل من تعرية الكليتين من الشحم وفيه مضرة بحيث يجعلهما في معرض الاستبراد والالتهاب.

ولعل المراد هو الحمام المتعارف في تلك الأيام، وهو الحمام ذو الأربع غرف الذي تكون الغرفة الثالثة والرابعة منه شديدة الحرارة مع إرادة المكث في كل واحدة من الغرف لمدة معتد بها، وقد لا يشمل الحمامات الموجودة في البيوت التي يكتفي فيها الناس بغسلة سريعة تحت الدوش، ولكن الأفضل رعاية ذلك أعني الدخول يوماً ويوماً لا حتى في الحمامات الموجودة في الدور.

والنتيجة أنه ليس من الجبذ دخول الحمام كل يوم ولا كل يوم مرتين أو ثلاث، والأفضل على الدوام هو دخوله يوماً وتركه يوماً، وعدم تلخيره أكثر من أسبوع، هذا كله عن الغسل الكامل واستعمال المنظفات والمعقمات والسدر والعقاقير والتدخين والتدليك وغيره كما سيأتي.

وهناك غسلات سريعة لعامة البدن يوصي بها النبي ﷺ والأئمة في أوقات مختلفة وحالات مختلفة منها لا بد منها ومنها محبلة ومرغب فيها ونحن نشير إليها إشارة.

١- بعد الجنابة، أي بعد خروج المني بأي سبب من الأسباب، أو الإيقاب في فرج، قبل أو دبر.

- ٢- اغتسل المرأة بعد النقاء من الحيض وهو الدم الذي تراه كل شهر أيام عاداتها أو غيرها مما فيه اللذع والحرارة.
- ٣- اغتسل المستحاضة وهي التي ترى الدم الأصفر البارد والذي لا يكون له دفع ولا لذع ويكون رقيقاً في الغالب إذا غمس القطة ولم تقطر تغسل بدنها كل يوم مرة، وإذا قطر من القطة تغتسل في اليوم ثلاث مرات، في الصباح والظهر والمساء.
- ٤- اغتسل النفساء بعد انقطاع الدم.
- ٥- اغتسل من مس ميتاً بعد برده، وقيل أن يغسل الميت.

وقت دخول الحمام

المراد به الحالة التي يدخل فيها الحمام، هل يدخل الحمام على الريق وجائعاً أو يدخله على الشبع أو غير ذلك؟

المستفاد من الأخبار أنه لا يجزئ دخول الحمام على الشبع والامتلاء المفرط من الطعام، فإنه قتل، قل الصادق (عليه السلام): ثلاثة يهدمن البدن وربما قتلن: أكل القديد الغاب (وهو اللحم المجفف) ودخول الحمام على البطنة ونكاح العجائز^(١).

وتفسره رواية أخرى: ولا تلخله وأنت ممتلىء من الطعام^(٢)، فإن البطنة هي الامتلاء المفرط من الأكل.

^(١) - الكافي ٦: ٣٤٤ ح ٦، الطهارة ١٦٦ ح ٣٠٠، الرسائل ١: ٢٧٧ ح ١٤٥٥.

^(٢) - الكافي ٦: ٤٩٧ ح ٥، الرسائل ١: ٢٧٧ ح ١٤٥٢.

ولعل هذه العوارض هي للحمام الشديد الحرارة الممتلئ بالبخر،
كحمامات العمومية، وفي حمامات الدور قد تكون أقل.

فيبقى الكلام عن صلاحية الدخول على الريق والجوع، إذا كانت
المعدة فارغة، فهو الآخر غير محمود ولكن ليس فيه خطورة الدخول حل
الامتلاء، فمن المناسب أن يأكل الإنسان شيئاً قبل دخوله الحمام، فقد روي
عن أبي عبد الله عليه السلام في علة ذلك أنه قال: لا تدخل الحمام إلا وفي جوفك
شيء يطفى عنك وهج المعدة وهو أقوى للبدن^(١).

نعم لما كان دخول الحمام بحاجة إلى تحرك وفعالية وبذل الجهد في محل
تنظيف البدن وإزالة الأوساخ غالباً احتاج إلى ما يسند ويقويه ولو شيء
يسير من الطعام.

وفي رواية أخرى عن أبي عبد الله عليه السلام: أنه كان إذا أراد دخول
الحمام تناول شيئاً فأكله ف قيل له: إن الناس عندنا يقولون إنه على الريق
أجود ما يكون، قال: لا بل يؤكل شيء قبله يطفى المرارة ويسكن حرارة
الجوف^(٢). وحتى أن الإمام أبا الحسن موسى بن جعفر عليهما السلام قال: لا تدخلوا
الحمام على الريق، ولا تدخلوه حتى تطعموا شيئاً^(٣).

فإلى هنا لاحظنا التحذير الشديد من دخول الحمام على الشبع
المفرط، وكذا النهي المطلق عن دخوله على الريق وغلو الجوف من الطعام

- لكافي ٦: ٤٩٧ ح ٥، الوسائل ٦: ٣٧٧ ح ١٤٥٢.

- لكافي ٦: ٤٩٧ ح ٦، الوسائل ٦: ٣٧٧ ح ١٤٥٣.

- لمعجمه ١: ١١٦ ح ٢٤٥، الوسائل ٦: ٣٧٧ ح ١٤٥٤.

نهائياً، ولعل أفضل حالة هي أن يأكل الإنسان شيئاً مثل الكسرة من الخبز أو شيئاً من التمر أو الحلوى، أو أي طعام آخر لا يتجاوز لقيمات، بل ويمكنه الأكل حتى الشبع ولكن لا يبلغ حد الشبع المفرط، ويكون بالخيار بين أن يأكل لقمة واحدة أو لقمتين أو أكثر إلى حد الشبع،

ويبقى الخطر والخطوط الحمراء كامنة في خلو الجوف نهائياً من الطعام من ناحية، وفي الشبع المفرط وشدة الامتلاء من ناحية أخرى، فهما الخطوران،

وهناك حالات خاصة يفضل فيها دخول الحمام على الريق أو على الشبع، كحالة علاجية وعلى الرغم من وجود الضرر فيه فإن المعروف أن الدواء لا يخلو من الأضرار، وذلك إذا زادت نسبة البلغم في البدن وأراد الإنسان التخلص منه وإنقاذه، أو هاجت به المرة وأراد إخمادها، فإن الأول يدخل الحمام على الريق والثاني يدخله على الشبع، وكذا البدين إذا أراد علاج سمنه، والمزبل إذا أراد علاج هزاله، فإن الأول يدخله على الريق والثاني يدخله على الشبع.

وذلك لما رواه ابننا بسطام عن الصالح عليه السلام أنه قال: من دخل الحمام على الريق أنقى البلغم، وإن دخلته بعد الأكل أنقى المرة، وإن أردت أن تزيد في لحمك فادخل الحمام على شبعك، وإن أردت أن ينقص من لحمك فادخله على الريق^(١).

فمن المحتمل أن مراد الإمام من دخول الحمام على الريق بعد تناول لقمة أو لقمتين، ومراده من الشبع ما لا يبلغ حد الشبع المفرط فلا يكون في دخوله في الحالتين ضرر، ولكنه قد يناقـي الروايات المارة.

ويحتمل إرادة خلوّ الجوف من الطعام نهائياً وكذا حالة الشبع وحتى المفرط ويكون فيه ضرر كما قلنا ولكنه في نفس الوقت هو علاج، أو حتى غير ضار في تلك الأحوال، فإن الحمام على الريق يذيب الجسد وينقص اللحم، ومثل هذا لا يضر السمين والحمام على الشبع يزيد اللحم ويثقل البدن وهذا لا يضر الهزيل.

ويبقى الحديث عن إطفاء الحرارة وإنقاء المرة وإنقاء البلغم واستفادة وجود علاقة بين إنقلاء البلغم وحصول الهزال وبين إنقاء المرة وحصول السمّة، وغير ذلك في حيز النظرية، ولعل غاية ما نفهمه هو إحساس الحرارة في الجوف عند دخول الحمام الحار في بعض الحالات بحيث لا يطيق الإنسان البقاء فيه ولعل أكل شيء من الطعام والحل هذه ينفي هذا الحس بمعنى إطفائه للحرارة بعد إزالة سببها الأساسي وهي المرة فإنها حارة.

وتبقى بعض المعادلات مثل أن نقصان الدم في العروق زائداً حرارة المحيط تساوي خروج البلغم منها أو من البدن عامة ونقصان اللحم، وكذا أن امتلاء العروق زائداً حرارة المحيط تؤدي إلى إطفاء المرة وزيادة اللحم، فهي جميعها نظريات بحاجة إلى إحصاء وإلى تجربة وتحاليل مستمرة من أجل الوصول إلى نتيجة حاسمة.

وأما بالنسبة للأيلام:

فقد ورد: قَلَّمُوا أَظْفَارَكُمْ يَوْمَ الثَّلَاثَةِ وَاسْتَحْمُوا يَوْمَ الْارْبَعَاءِ^(١)، ولا زال المؤكد عليه هو يوم الجمعة وغسل الجمعة، فيحبذ دخول الحمام يوم الجمعة حتى لو كان الإنسان قد دخله قبله وقد ورد التأكيد عليه بشكل واسع كما تقدم تفصيله.

العمل عند دخول الحمام

إذا دخلت الحمام فاخلع عنك ثيابك فلا يكون عليك سوى ما يستر العورة إذا كان هناك ناظر محترم يحرم عليه النظر، وفي غير تلك الحالة لا بأس بالتجرد من جميع الثياب كما لا مانع من ذلك مع الحليّة، وإن كان هناك رواية تذم التعري بصورة مطلقة، فقد روي أن أمير المؤمنين عليه السلام قال: إذا تعرّى أحدكم نظر إليه الشيطان فطمع فيه فاستتر^(٢)؛

ولكن من المعلوم أن المراد كفاية الاستتار، وذلك مثل الدخول في بيت الخلا، أو دخول الحمام الخالي، وكذا الروايات الكثيرة الناهية عن دخول الحمام بغير مئزر حتى أن رسول الله صلى الله عليه وآله قل: من كان يؤمن بالله واليوم الآخر فلا يدخل الحمام إلا بمئزر. ولكن جميع ذلك ناظر إلى الحمامات العمومية التي لا يأمن فيه من دخول ناظر؛ لأنه جاء في حديث آخر عنه صلى الله عليه وآله: إياك ودخول الحمام بغير مئزر فإن من دخل الحمام بغير مئزر ملعون الناظر والمنظور إليه.

^١ - عبود الأحيل: ١٥٤، الوسائل: ١: ٣٩٨ ح ١٥٤٧.

^٢ - التهذيب: ١: ٣٧٣ ح ١١٤٤، الوسائل: ٣: ٣٢٧ ح ١٤١٣.

وفي أخرى عن أبي عبد الله عليه السلام: عن الرجل يغتسل بغير إزار حيث لا يراه أحد قل: لا بأس^(١)، فهي وإن لم تذكر الحمام ولكن توصل هذا المعنى، وهو أن الستر والمتزر لأجل الناظر فقط.

وروي الدعاء عند نزع الثياب وهو أن تقول: اللهم انزع عني ربة الفلق وثبتي على الإيمان.

والتوصية الأخرى هي ما في الرسالة الذهبية قل: وإذا أردت دخول الحمام وأن لا تجد في رأسك ما يؤذيكَ فابدأ قبل دخولك بحمس جرغ من ماء فاتر فإنك تسلم - إن شاء الله - من وجع الرأس والشقيقة^(٢).

فلذا دخلت البيت الأول وهو البيت البارد الجاف، أو كان حمامك من بيت واحد وصمته على أن يكون له حالات أربع تشبه البيوت الأربع، فيكون في الحالة الأولى بارداً جافاً، فتمكث في البيت الأول أو الحالة الأولى لفترة وتدعو وتقول: اللهم إني أعوذ بك من شر نفسي وأستعيذ بك من أذى. وهذا يدل على أن الحمام بصورة عامة لا يخلو من الأذى خصوصاً البيت البارد الجاف منه، وطريق التخلص منه هو الاستعاذة بالله، فإنها معاذ رجلة حصينة.

ثم ادخل البيت الثاني، أو املا الحمام بالبخر وهو بارد وقل: اللهم أذهب عني الرجس النجس وطهر جسدي وقلبي، وخذ من الماء الحار وضعه على هامتك وصب منه على رجليك، وإن أمكن أن تبلع منه جرعة

- انظر الرسائل ١: ٣٧٠ باب ١١ من أبواب آداب الحمام.

^١ - لبحار ٥٩: ٣٢٢، مستدرک الوسائل ١: ٤٣٥ من الرسالة الذهبية ٢٩.

فافعل، فإنه ينقي المثانة، كما جاء في الخبر، ولعل كل ذلك أعني وضع الماء الحار على الهامة والصب منه على الرجلين وحتى يبلع جرعة من الماء الحار في البيت البارد هو لتهيئة النفس لمواجهة الحرارة عند دخول البيت الثالث وهو الحار الرطب.

(وَأُثْبِتَ فِي الْبَيْتِ الثَّانِي سَاعَةً) والمراد بها مدة معتدة بها من دون استعجل، وليس المراد الساعة التي هي ستون دقيقة.

ثم ادخل البيت الثالث وهو الحار الرطب، وإذا كان حمامك بيتاً واحداً قم بتسخينه بمسخن لا يستهلك الأوكسجين بل مثل المسخن الكهربائي أو بفتح الماء الحار حتى يسخن ويكن ممثلاً بالبخار والرطوبة، عندها ادعو الله سبحانه وتعالى وقل: نعوذ بالله من النار ونسأله الجنة، ترددها إلى وقت خروجك من البيت الحار^(١) (٢).

١- قل الصديق جعفر بن محمد القمي: إذا دخلت الحمام فقل في الوقت الذي تترع ثيابك فيه: اللهم انزع مني ربة النفاق وثني على الإيمان، وإذا دخلت البيت الأول قل: اللهم إني أعوذ بك من شر نفسي وأستعبد بك من أفاء، وإذا دخلت البيت الثاني قل: اللهم أذهب عني الرجس السجس وظهر جسدي وقلبي وخذ من الله الحار وصمه على هامتك وصب منه على رجلتيك، وإن أمكن أن تبلع منه جرعة فافعل فإنه ينقي المثانة والبيت في البيت الثاني ساعة، وإذا دخلت البيت الثالث قل: نعوذ بالله من النار ونسأله الجنة، ترددها إلى وقت خروجك من البيت الحار وإياك وشرب الماء البارد والنفقاع في الحمام فإنه يفسد المنة ولا تصيب عليك الماء البارد فإنه يضعف البدن، وصب الماء البارد على قدميك إذا خرجت فإنه يسلب الداء من جسدي، فإذا لبست ثيابك قل: اللهم ألبي التقوى وجني الردى فإذا فعلت ذلك أمنت من كل داء. المقيده ١١٢ ح ٢٣٢، أمالي الصدوق: ٢٤٥ ح ٥٥٥ الوسائل: ١: ٢٧١ ح ١٤٢٩.

٢- نقله السري في المستوفى: ١: ٢٨١ عن كتاب التعريف للصوفية: ٢٣، المستوفى: ١: ٢٨١ ح ٩٢١.

وإذا أردت أن لا يظهر في بدنك بشرة ولا غيرها فابدأ عند دخول الحمام فدهن بدنك بدهن البنفسج^(١).

وفي هذا البيت الثالث تتم عملية الطلي والغسل والتدليك.
والعمليات كالتالي:

١- الطلي بالنورة بالتفاصيل الآتية.

٢- غصاب جميع البدن بلحاء بعد النورة وسياتي.

٣- غسل الرأس بالخطمي^(٢).

فقد ورد التأكيد عليه في الأخبار وذكرت له فوائد متعددة، منها أنه يذهب بالدرن، وينفي الأقدار، وهو نشرة يزيل الهم وأمان من الصداع، وظهر للرأس من الخزاز وهي القشرة، بالإضافة إلى أنه ينفي الفقر ويزيد في الرزق، وقد عقد الحر العاملي في الوسائل لذلك باباً^(٣).

والدرن هو ما يعلو الرأس من الوسخ، والقذى يطلق على ما يقع في العين من الثبن والتراب، وقد يكون المراد هو هذا السخ من الأوساخ التي تكون في الرأس، فالدرن هو الوسخ المجتمع على جلدة الرأس من الدهن وغيره، والقذى هو ما يكون على الشعر من التراب والثبن وما شابهه، وأما النشرة فهي ما يزيل الهم والحزن ويبحث على انسلط النفس

^١ - مشترك الوسائل ١: ٤٣٠ ح ١٠٨٤ من الرسالة النعية: ٣٦.

^٢ - الخطمي ورد معروف يقل له بالفارسية فكل ختمي؟ وبالإنكليزية marshmallow، والاسم العلمي althaea officinalis.

^٣ - الوسائل ١: ٢٨٣ ب ٢٥ من أبواب آداب الحمام وفيه سبع روايات.

والفرح والسرور وخفة النفس، والظريف دخول الخطمي في المؤمنات من الصداع، ومعالجته لمرض القشرة ويبقى مثل نفيه للفقر وزيادته الرزق من الأسرار.

٤- غسل الرأس بورق السدر^(١).

كان رسول الله ﷺ يغسل رأسه بالسدر ويقول: اغسلوا رؤوسكم بورق السدر، وذكروا أن رسول الله ﷺ اغتم فأمره جبرئيل أن يغسل رأسه بالسدر، وفي رواية أنه اهتم هماً شديداً فبعث الله عز وجل إليه جبرئيل بسدر من سدرة المنتهى فغسل به رأسه فجلا به همه.

وقال الإمام الصادق عليه السلام: اغسلوا رؤوسكم بورق السدر، فإنه قدسه كل ملك مقرب وكل نبي مرسل، ومن غسل رأسه بورق السدر صرف الله عنه وسوسة الشيطان سبعين يوماً، ومن صرف عنه وسوسة الشيطان سبعين يوماً، لم يعص الله، ومن لم يعص الله سبعين يوماً دخل الجنة.

ومن الواضح فإن الهم يورث الهرم ويهدم البدن ويعرضه للتلف، فالسلامة في استعمال ما يزيل الهم مثل غسل الرأس بورق السدر، وكذا ترك معصية الله فإنه الآخر يورث السلامة، لأن أهم أسباب المرض الذنوب كما تقدم في كتاب الأمراض، والظريف أنهم عليه السلام، روي أن غسل الرأس بالسدر يجلب الرزق جلباً، وقد عقد الحر العاملي لجميع ذلك باباً في الوسائل^(٢).

^(١) السدر: شجر حله الثبق وورقه غسول. انظر كتاب العين ٧: ٣٢٤.

^(٢) الوسائل ١: ٣٨٤ ب ٣٦ من أبواب آداب الحمام وفيه ٧ أحاديث.

ولا شك أن شجرة السدر عندنا مقلصة وهي أفضل شجرة وإلا لما احتارها الله سبحانه وتعالى لتكون إلى جانب عرشه وغشاها بما غشاها، وجعلها منتهى ما يشتهي إليه كل مخلوق بحيث لو تجاوز لاحترق. ﴿وَلَقَدْ رَءَاهُ نَزْلَةً أُخْرَىٰ ﴿٢٠﴾ عِندَ بَيْدَرِ النَّثْنِ ﴿٢١﴾﴾^(١).

كما لا شك أن السدر هي شجرة النبق المعروفة.

تدليك البدن

كانت عملية التدليك تتم بالنخالة، ولعلها قشور الحنطة؛ فإنها تكون خشنة تساعد على إزالة الوسادة من البدن، كما ويتبدلون بالنخالة بعد النورة لإزالة النورة وإزالة ريجها.

بينما نجد أن البعض يتدلك بالدقيق، وهو الطحين بعد ما يلته بزيت، فقد روي عن أبلان بن تغلب قل، قلت لأبي عبد الله عليه السلام إنا لنسافر ولا يكون معنا لحالة فتدلك بالدقيق، قل: لا بأس إنما الفساد فيما أضر بالبدن وأتلف المال، فأما ما أصلح البدن فإنه ليس بفساد، إني ربما أمرت غلامي قلت لي النقي بالزيت فتدلك به.

والمراد بالفساد الإسراف لأنه عليه السلام قل في رواية أخرى: إنما الإسراف فيما أتلف المال وأضر بالبدن، والروايات بهذا المعنى كثيرة عقد ها الحر العاملي باباً في الوسائل^(٢).

^(١) - اسج. ١٣ - ١٦.

^(٢) - الوسائل: ١: ٣٩٦ - ٣٨٨ من أبواب آداب الحمام والتنظيف.

والمهم أن الإمام عليه السلام يرى أن التدليك بالدقيق أو النقي الملتوث
بالزيت مما يصلح البدن، وهو يدل على نفعه، ومعه قد لا تحل الصوابين
والشامبات الرائجة اليوم محله.

تدليك الرجل بالحجر وماشابهه

فهو الآخر معروف ولكن ينبغي أن يستعمل ذلك مع الحاجة إليه،
ويستفاد من الأخبار أنه كان جاريةً وقد يستعيض عنه اليوم ما يعمل من
الليف والقطن، فإن الأبدان اليوم أطرف منها في السابق، ولما روي عن
الإمام الصادق عليه السلام أنه ذكر الحمام فقال: إياكم والخزف فإنها تنكي الجسد،
عليكم بطرق^(١).

صب الماء البارد على القدمين عند الخروج

قال الإمام الصادق عليه السلام: وصب الماء البارد على قدميك إذا خرجت
فإنه يسلب السداء من جسدك^(٢)، وذلك بعد المكث في الحمام الحار وكثرة
الفعالية فيه المؤدي إلى رقة الدم وسرعة جريانه، فقد يكون إراقة الماء البارد
على الرجلين مما يساعد على حصول التعديل في الدم بعد حصوله في
البلغم والمرة اللتين ينقيهما الحمام كما مر؛ فتعتل الطبيعة، واعتدالها يعني
السلامة من كل داء.

^١ - التهذيب: ١: ٣٧٧ ح ١١٦٣، الوسائل: ١: ٣٨٠ ح ١٤٦٥.

^٢ - معالي الصدوق: ٤٤٥ ح ٥٩٥، الوسائل: ١: ٣٨٠ ح ١٤٦٥.

بعض التحذيرات

١_ لا تغسل تحت السماء إلا بمئزر، أي لا تغسل في الفضاء وأنت عاري^(١).

٢_ لا تدخل نهر ولا تغسل في الماء بصورة عامة إلا بمئزر فإن للماء أهلاً وسكاناً من الملائكة، فقد روي عن رسول الله ﷺ أنه قل: إن الله كره لكم أيتها الأمة أربعاً وعشرين خصلة ونهاكم عنها _ إلى أن قل _ وكره الغسل تحت السماء بغير مئزر، وكره دخول الأنهار إلا بمئزر وقل: في الأنهار عمار وسكان من الملائكة^(٢)، وما زال هذا الشيء من الأسرار.

٣_ عدم شرب الماء البارد في الحمام، فإنه يفسد المعدة^(٣).

٤_ عدم شرب الفقاع في الحمام، فإنه يفسد المعدة^(٤)، وهذا هو التحريم الصحي زيادة على التحريم الشرعي المسلم.

٥_ عدم صب الماء البارد على البدن في الحمام، فقد ورد ولا تعصين عليك الماء البارد فإنه يضعف البدن^(٥).

٦_ عدم الاضطجاع في الحمام فقد ورد أنه يذيب شحم الكليتين^(٦).

- لعقبه: ١، ١١١ ح ٢٢٦، الوسائل: ١، ٣٧٠ ح ١٤٢٣.

- لعقبه: ٣، ٥٥٧ ح ٩١٤، أمالي الصدوق: ٢٧٧ ح ٤٧٨، الوسائل: ١، ٣٧٠ ح ١٤٢٥، ١٤٢٤.

- لعقبه: ١، ١١٣ ح ٢٣٢، أمالي الصدوق: ٤٤٥ ح ٥٩٥، الوسائل: ١، ٣٧٢ ح ١٤٢٩.

- لعقبه: ١، ١١٣ ح ٢٣٢، أمالي الصدوق: ٤٤٥ ح ٥٩٥، الوسائل: ١، ٣٧٢ ح ١٤٢٩.

- لعقبه: ١، ١١٣ ح ٢٣٢، الوسائل: ١، ٣٧٠ ح ١٤٢٩.

- علل الشرع: ١، ٢٩٢ ح ١ باب آداب الحمام الوسائل: ١، ٣٧٢ ح ١٤٣٠.

٧- عدم الاستلقاء على القفا في الحمام، فقد ورد أنه يورث الداء الدبيلة^(١).

وفي رواية: يذيب شحم الكليتين^(٢).

٨- عدم غسل الرأس بالعطين، فقد ورد أنه يسمج الوجه^(٣).

٩- عدم ذلك الرأس والوجه بالثزر، فقد ورد أنه يذهب بماء الوجه، يعني طراوته^(٤).

١٠- عدم التمشط في الحمام، فقد ورد أنه يورث وباء الشعر، وفي رواية يرقق الشعر^(٥).

١١- عدم السواك في الحمام، فقد ورد أنه يورث وباء الأسنان^(٦).

١٢- عدم ذلك باطن القدمين بالخزف، فقد ورد أنه يورث البرص،

وفي رواية: يورث الجنام.

وفي ثالثة أنه يبلي الجسد وفي رابعة تنكي الجسد عليكم بالخرق،

وروي: أن المراد خزف الشام، أو خزف الحمام وليس مطلق الخزف^(٧).

^١ - علل الشرائع: ١: ٢٩٢ ج ١، الوسائل: ١: ٣٧٢ ح ١٤٣، والديلة: مخراج وممل كبير تظهر في الجوف فتقتل صاحبها لسوء العرب: ١١: ٢٣٥.

^٢ - الكافي: ٦: ٥٠٠ ح ١٩، مكارم الأخلاق: ٥٣، البحار: ٧٨، ضمن ح ٢١.

^٣ - الفقيه: ١: ١١٦ ح ٢٤٣، علل الشرائع: ١: ٢٩٢ ج ١، ويسمج الوجه: يقبضه لسوء العرب: ٢: ٣٠٠.

^٤ - علل الشرائع: ١: ٢٩٢ ج ١، الوسائل: ١: ٣٧٢ ح ١٤٣.

^٥ - علل الشرائع: ١: ٢٩٢ ج ١ باب آداب الحمام، الوسائل: ١: ٣٧٢ ح ١٤٣.

^٦ - علل الشرائع: ١: ١٠٦، الوسائل: ١: ٣٧٢ ح ١٤٣.

^٧ - انظر الوسائل: ١: ٣٧٩ باب ٢٠ من أبواب آداب الحمام وباب ٣٣.

١٣_ عدم غسل الرأس بطين مصر، لأن رسول الله ﷺ قال: لا تغسلوا رؤسكم بطين مصر؛ فإنه يذهب بالغيرة ويورث الديانة، وفي حديث آخر: أنه يورث الذلة^(١).

١٤_ يتحرز من غسالة الحمام.

يعني الماء المستعمل المغسول به، وقد تعلله بعض الأخبار باغتسال الجنب من حرام به واغتسال الناصب وغيرهما من الألباس، ولذلك يختص هذا الحكم بالحمامات العمومية، وقد دلت بعض الأخبار على أنه يورث الجذام^(٢).

١٥_ عدم الغسل بماء أسخن بالشمس، فقد نهى رسول الله ﷺ بعض نسائه عن ذلك وقال: لا تعودني فإنه يورث البرص^(٣).

ويعود أكثر ذلك نظريات إسلامية قد يقف الباحث المهرب على أسرارها.

- انظر الرسائل: ١: ٢٨١ باب ٢٣.

^١ - انظر الرسائل: ١: ١٥٨ ب ١١ من أبواب الماء المضاف.

^٢ - ابوسائل: ١: ١٥٠ ب ٦ من أبواب الماء المضاف.

السلامة في النورة

ذكرنا في كتاب العلاج العام أن النورة دواء وهي مؤمن من بعض الأمراض الصعبة كالجذام والبرص.

وتزيد في ماء الصلب وتقوي البدن وتزيد في شحم الكليتين وتسمن البدن، وهي نشرة تزيل الهم وتشرح النفس، وقبل كل ذلك فهي طهور، لأن الأوساخ والمكروبات تختبئ تحت الشعر خصوصاً في الأسافل، والنورة تزيل تلك الشعر وتظهر البدن، فإن رسول الله ﷺ قال: لا يطولن أحدكم شاربته ولا عاتته ولا شعر إبطه، فإن الشيطان يتخذها مخبئاً يستتر بها^(١).

هذا وقد ورد التأكيد من النبي ﷺ وأهل البيت عليهم السلام على النورة بشكل واسع وأمرُوا بالمداومة عليها وعدم تركها، حتى أنهم أمرُوا بالاستقراض والإطلاء لمن ليس عنده ثمنها.

روي أن الإمام الصادق عليه السلام قال: السنة في النورة في كل خمسة عشر يوماً، فمن أتت عليه أحد وعشرون يوماً ولم يتنور فليستدن على الله عز وجل وليتنور، ومن أتت عليه أربعون يوماً ولم يتنور فليس بمؤمن ولا مسلم ولا كرامة^(٢).

وروي: أن رسول الله ﷺ قال: من كان يؤمن بالله واليوم الآخر فلا

^١ - علل الشرائع ٢: ٥١٩ ح ١، الوسائل ١: ٤٤٠ ح ١٧٤٢.

^٢ - انظر البحار ٣٧: ٨٩ ح ٣ عن الخصال ٥: ٥١٣ ح ٧.

يترك حلق عانته فوق الأربعين، فإن لم يجد فليستقرض بعد الأربعين ولا يؤخره^(١).

أصل النورة

تتحدث الأخبار عن رجوع النورة إلى زمان النبي سليمان عليه السلام، وذلك أن بلقيس كانت كثيرة الشعر، فأمر النبي عماله أن يعملوا لها ما يزيل الشعر فعملوا النورة^(٢).

مخضير النورة

المؤثر هو الزرنيخ ولكنه يخلط مع النورة ويكون سدس النورة، وهناك أمور أخرى تضاف إلى النورة

فقد جاء في الرسالة الذهبية: وليطرح في النورة شيئاً من الصبر والاقاقيا والمخضض و يجمع ذلك ويأخذ منه اليسير إذا كان مجتمعاً أو متفرقاً، ولا يلفي في النورة شيئاً من ذلك حتى تملأ النورة بالماء الحار الذي طبخ فيه بابونج ومرزنجوش أو ورد بنفسج يابس و جميع ذلك أجزاء يسيرة بمجموعة أو متفرقة بقدر ما يشرب الماء واثنته وليكن الزرنيخ مثل سدس النورة^(٣).

فالمعاملات تكون كالآتي:

١_ خلط النورة والزرنيخ ويكون الزرنيخ سدس النورة.

^١ - المصنف: ٥٢٨ ح ٥، الوسائل: ١: ٣٩٢ ح ١٥١٧.

^٢ - انظر تفسير القمي: ٢: ١٢٨، البحار: ١١١ ضمن ح ٢.

^٣ - انظر مستدرک الوسائل: ١: ٤٢٨ ح ١١٠٦ عن الرسالة الذهبية: ٣٦.

٢_ حل النورة بماء حار.

٣_ يجذ إضافة الصبر^(١) والآقيا^(٢) والحضض^(٣) إلى النورة بعد حلها

بالماء.

٤_ إلقاء شيء من البابونج^(٤) والمرزحوش^(٥)، أو البابونج وورد

بنفسج^(٦) يابس، وجميع ذلك في الماء حين إسخانه ليأخذ رائحة هذه الثلاثة أو بعضها.

٥_ عدم الإكثار من تقليب النورة وخلطها، لما جاء في الرسالة

الذهبية: ومن أراد أن يلمن إحراق النورة، فليقلل من تقلبها^(٧).

٦_ جاء في الرسالة الذهبية: إذا أردت استعمال النورة ولا يصيبك

قروح ولا شقاق ولا سواد فاغسل بالماء البارد قبل أن تتنور^(٨)، وقد يكفي غسل الموضع الذي يريد طليه، وليس علامة البدن.

^١ - الصبر يقال له بالفارسية صبر ررغا وبالإنكليزية «aloe» وبالفرسية «aloes» و لاسم العلمي «aloe succotrino».

^٢ - الآقيا بالإنكليزية «flaseacacia» ويقال له بالفارسية «معيلا» أيضاً.

^٣ - الحضض بالفارسية «أسعة» «ديوحار» بول زهرة و بالإنكليزية «leaved» وبالفرسية «alyciet» والاسم العلمي «alycium barbarum».

^٤ - البابونج بالفارسية بابونه وبالإنكليزية «chamomille».

^٥ - المرزحوش بالفارسية مرزموكوش، وبالإنكليزية «sweet majoran».

^٦ - ورد البنفسج بالفارسية كل بنفشه، وبالإنكليزية «violet».

^٧ - مستشرق الوسائل: ٤٢٨ ح ١١٠٦ من الرسالة الذهبية: ٣٦.

^٨ - مستشرق الوسائل: ٤٢٨ ح ١١٠٦ من الرسالة الذهبية: ٣٦.

٧_ قال الإمام الصالح عليه السلام: من أراد الإطلاء بالنورة فلنخذ من النورة بإصبعه فشتمه وجعل على طرف أنفه وقال: صلى الله على سليمان بن داود كما أمرنا بالنورة، لم تحرقه النورة^(١). وينقل آخر: اللهم ارحم سليمان بن داود كما أمرنا بالنورة^(٢).

٨_ يقوم بطلّي النورة في المواضع التي يأتي الحديث عنها.

٩_ وجوب المبادرة إلى غسل النورة وعدم تأخيرها بعد عملها.

١٠_ يحسب تدهين البدن، جاء في الرسالة الذهبية: ومن أراد أن يأمن حرق النورة فليقلل من تقليبها وليبادر إذا عملت إلى غسلها، وأن يمسح البدن بشيء من دهن الورد^(٣).

١١_ جاء في الرسالة الذهبية: ويدلك الجسد بعد الخروج منها بشيء يقلع راحتها كورق الخوخ وثجير العصفور والحناء والورد والسنبل مفردة أو مجتمعة، ولعل السنبل هو سنبل الطيب^(٤).

والمهم أنه يزيل أثرها بشيء له عطر فقد يكفي الصابون وشامبو البدن المعطر هذه الأيام.

^١ - الكافي: ٦، ٥١٩ ح ١٣، الوسائل: ١، ٣٨٧ ح ١٥٠٠.

^٢ - العقبه: ١، ١١٩ ح ٣٥٦، مكارم الأخلاق: ٦٢.

^٣ - المستدرک: ١، ٤٣٨ عن الرسالة الذهبية: ٣٦، الورد هو الورد الأحمر بالفارسية «كل سرح» وبالإكليرية «redrose».

^٤ - استدرک: ١، ٣٩٠ ح ٩٤٩ عن الرسالة الذهبية: ٣٣، وثجير العصفور هو ثعلب العصفور، والعصفر بيت يصبغ به، أي ما يتبقى منه بعد أخذ تمام الصبغ منه، والورد هو الأحمر، والسنبل لعله سنبل الطيب.

وقد يكون لتلك المذكورات خصوصية وآثار مطلوبة.

١٢_ خضاب البدن بالخناء بعد النورة وله آثار طبية قال رسول الله

ﷺ: من أظلى واختضب بالخناء آمنه الله عز وجل من ثلاث خصل:
الحذام والبرص والأكلة إلى طلبة مثلها^(١)، وسيأتي تفصيله.

ملاحظة:

جاء في الرسالة الذهبية: فإن أحرقت (النورة) البدن _ والعياذ بالله

_ يؤخذ عذس مقشر يسحق ناعماً ويداف في ماء ورد وخل، يطلى به
الموضع الذي أثرت فيه النورة فإنه يبرأ بإذن الله تعالى.

والذي يمنع من آثار النورة في الجسد هو أن يدلك الموضع بخل
العنب العنصل الثقيف ودهن الورد دلماً جيداً^(٢).

وهذا يعني أن الإنسان إذا تخوف إذا أحرقت النورة أن تترك آثارها
على الجسد فليدلك الموضع بخل ودهن الورد والخل يجب أن يكون ثقيفاً
أي حامضاً شديداً الحموضة.

المواضع التي تطلى بالنورة

المعروف هو طلي العانة بالنورة وإزالة الشعر عنها، فهو المطلوب
بالدرجة الأولى، لقول رسول الله ﷺ: من كان يؤمن بالله واليوم الآخر

- ثواب الأعمال: ٢١، ١ الفقيه: ١٢١ ح ٢٦٩، الوسائل: ١، ٢٣٣ ح ١٥٢٣.

^٢ - الفقيه: ١، ١٢١ ح ٢٦٩، ثواب الأعمال: ٢١، الوسائل: ١، ٢٣٣ ح ١٥٢٣، والعنصل هو البصل البري

وهو الذي تسميه الأطباء الاسقل ويتخذ منه خل، والثقيف: الخلف جداً، انظر لسان العرب ١١

فلا يترك عانته فوق أربعين يوماً^(١)، فهذا يرشدنا إلى أن التشديد في شعر العانة.

والذي يلي شعر العانة في الأهمية هو شعر الإبطين، لأنه غبا الشيطان الثالث، لقول رسول الله ﷺ لا يطولن أحدكم شاربته ولا عانته ولا شعر إبطه، فإن الشيطان يتخذها غبا يستتر بها^(٢)، والشيطان هو من يورد الضرر على الإنسان من طرف خفي، وقد ورد التأكيد في خصوص الإبط، فقد روي أن رسول الله ﷺ قال: لا يطولن أحدكم شعر إبطه فإن الشيطان يتخذها غبا يستتر به^(٣).

هذا وقد تعددت الروايات التي تفضل طلي الإبطين على الحلق والنتف، وأن أبا عبد الله عليه السلام كان يطلي إبطيه بالنورة في الحمام، بمعنى أنه يعتمد ذلك، وربما دخل الحمام متعمداً يطلي إبطيه وكان يقول حلقه أفضل من نتفه وطليه أفضل من حلقه^(٤).

والمسألة عدم توقف الأئمة عند طلي العانة والإبطين، بل إن الاستفادة من الأخبار طلبهم تمام البدن، فقد جاء الخبر أن أبا جعفر عليه السلام كان يدخل الحمام فيبدأ فيطلي عانته وما يليها، ثم يلف إزاره على أطراف إحليله ويدعو صاحب الحمام فيطلي سائر بدنه^(٥).

- لكالي: ٦، ٥٠٦ ح ١١، الوسائل: ١، ٤٣٩ ب ٨٦، أبواب آداب الحمام.

^١ - لعقبة: ١، ١٢٧ ح ٣٠٦، علل الشرائع: ٢، ٥١٩ ح ١، الوسائل: ١، ٤٤٠ ح ١٧٤٢.

^٢ - لعقبة: ١، ١٢٠ ح ٣٦٥، الوسائل: ١، ٤٣٦ ح ١٧٣٦.

^٣ - لتهدب: ٥، ٦٢ ح ١٩٩، الوسائل: ١، ٤٣٧ ب ٨٥، أبواب آداب الحمام.

^٤ - نظر الفقهاء: ١، ١١٧ ح ٢٥٠، الوسائل: ١، ٣٨٨ ح ١٥٠٤.

وفي رواية أخرى عن بشير النبال أنه عليه السلام دخل الحمام فاتزر بإزار وغطى ركبتيه وسرته ثم أمر صاحب الحمام فطلى ما كان خارجاً من الإزار، ثم قل: اخرج عني ثم طلى هو ما تحته بيده ثم قل: هكذا فافعل^(١). مما يدل على أن موضع الطلي هو عامة البدن، وقد يكون المراد به مما عدا الرأس والرقبة، فهو الذي يطلق عليه البدن وقد يكون المراد هو المواضع التي يكون فيها الشعر، لأن الهدف هو إزالة الشعر ولكن قولهم النورة ظهور، أو أمرهم من أطلى قبل أسه بالطلي مرة أخرى مع التعليل بأنه ظهور قد يستفاد منه وجود خاصية تطهيرية للنورة غير إزالة الشعر وليس هو بعيد عندها لا مانع من تعميمها لما لا شعر عليه من البدن.

مقدار الطلاء

إذا كان الهدف من الطلي واستعمال النورة هو مجرد إزالة الشعر فعلى القاعدة يلزم الطلي متى مانبت الشعر وطلى، ويؤيده قول النبي ﷺ: لا يطولن أحدكم شاربته ولا عانته ولا شعر إبطيه، فال المطلوب هو عدم ترك الشعر بطول وأنه متى ما طلى يجب حلقه أو طليه، ويحتمل إرادة عدم تركه بطول وعلى الإنسان أن يحلقه أو يطله قبل صدق الطويل عليه. ولكن الروايات تحدد بالأيام كما تقدم بعضها، غير أنها تختلف من ناحية الحد الأعلى وتتراوح من خمسة عشر يوماً إلى عشرين يوماً إلى أربعين يوماً، فنحن نورد الروايات ومحاول الجمع بينها.

^(١) - لكتاب: ٥٠٦ ح ٢٢، الرسائل: ٢٨٨ ح ١٥٠٣.

روي أن أمير المؤمنين عليه السلام قل: أحب للمؤمن أن يطلي في كل خمسة عشر يوماً^(١).

وعن أبي عبد الله عليه السلام قل: السنة في النورة في خمسة عشر، فإن أتت عليك عشرون يوماً وليس عندك فاستقرض على الله^(٢).

وعنه عليه السلام: السنة في النورة في كل خمسة عشر يوماً فص أتت عليه أحد وعشرون يوماً ولم يتنور فليستدن على الله عز وجل وليتنور، ومن أتت عليه أربعون يوماً ولم يتنور فليس بمؤمن ولا مسلم ولا كرامة^(٣).

وعن النبي ﷺ أنه قل: من كان يؤمن بالله واليوم الآخر فلا يترك خلق عانته فوق الأربعين فإن لم يجد فليستقرض بعد الأربعين ولا يؤخره^(٤).

لقد نستفيد من كلمة السنة ومن قول أمير المؤمنين عليه السلام أحب للمؤمن أن هذا هو ما كان يفعله النبي ﷺ والأئمة وهي أنهم كانوا يطلون في كل خمسة عشر يوماً مرة، فهذه سنة النبي ﷺ وطريقته، يقتدي به كل من كان له يسار وله قدرة على شراء النورة.

وأما العشرون يوماً فهو الحد الذي يسوغ عنده القرض والاستدانة لأجل شراء النورة، فهي خمسة أيام مهلة لحصول اليسار والقدرة على شراء النورة وأجرة الحمام.

- لكتاب ٦: ٥٠٦ ج ٨، العقبة: ١١٩ ج ٢٥٨، الوسائل: ١: ٣٩١ ج ١٥١٥.

- لكتاب ٦: ٥٠٦ ج ٩، التهذيب: ١: ٣٧٥ ج ١١٥٧، الوسائل: ١: ٣٩١ ج ١٥١٣.

- إختصار: ٥١٣ ج ٧، الوسائل: ١: ٣٩٢ ج ١٥١٧.

- إختصار: ٥٢٨ ج ٥، الوسائل: ١: ٣٩٢ ج ١٥١٧.

ويبقى الأربعون يوماً فهو الحد الأعلى للرخصة بحيث يكون الإنسان بعدها قاذورة لا يستحق عنوان المؤمن، بل ليس بمؤمن ولا مسلم ولا كرامة بالمعنى الذي عنه أبو عبد الله عليه السلام الصديق عليه السلام أي ناقص الإيمان وناقص الإسلام لأن الإسلام نظيف.

والمعضلة أن هناك بعض الروايات تتحدث عن اليومين والثلاث، فقد روي عن عبد الرحمن بن أبي عبد الله عليه السلام قل: دخلت مع أبي عبد الله عليه السلام الحمام فقال لي: يا عبد الرحمن اطل، فقلت: إنما أطلت منذ أيام قل: اطل فإنها ظهور^(١). بل في رواية أنه عليه السلام قل لأبي بصير: يا أبا بصير تنور فقال: إنما تنورت أول من أمس واليوم الثالث، فقال: أما علمت أنها ظهور فتور، والروايات بهذا المعنى كثيرة^(٢)، والسبب في ذلك يعود إلى ما ذكرناه سابقاً من أن فوائد النورة متعددة، فالفائدة الأولى هي إزالة الشعر وزوال ما يجتمع عنده من الأوساخ والقذارات والجراثيم التي تعبر عنها الروايات باختباء الشيطان.

والفائدة الثانية: هي عملية التعقيم وتزيميم الجلد وتقويته تقوم بها مادة الزرنيخ المعقمة، فإننا نجد في جميع الروايات التي يأمر فيها الإمام من تنور قبل يومين أو ثلاث بالتنور أنه يعلنه بأنه ظهور، فالمسألة ليست مسألة إزالة شعر؛ لعدم نبت الشعر في يومين، والمسألة مسألة تعقيم وتطهير، بل حتى علاج، فإن النورة كما ذكرنا في كتاب العلاج تعالج الكثير من الأمراض.

- الكافي ٦: ٤٩٨ ح ٩، الوسائل ١: ٣٨٩ ح ١٥٠٦.

^١ انظر الوسائل ١: ٣٨٩ باب ٢٢ من أبواب آداب الحمام والتطيف.

بعض التحذيرات والتوصيات

- ١- من أراد دخول الحمام للنورة فليجنب الجماع قبل ذلك باثنتي عشرة ساعة، وهو تمام يوم^(١)، ولكن لا مانع من أن يتنور الجنب بعد اثنتي عشرة ساعة، فإن النورة تزيد الجنب نظافة^(٢).
- ٢- ينبغي للرجل أن يتوقى النورة يوم الأربعاء، فإنه يوم لحس مستمر، وروي أنه يورث البرص^(٣).
- ٣- روي أن رسول الله ﷺ قل: خمس يحصل تورث البرص: النورة يوم الجمعة ويوم الأربعاء^(٤).
- ٤- الأفضل هو إكثار التور في الصيف، لأن في الخبر عن أبي عبد الله عليه السلام: طلبة في الصيف خير من عشر في الشتاء^(٥)، وقد يعود ذلك إلى كثرة العرق واجتماع الأوساخ والدرن والمكروبات تحت الشعر، وهو العلة والغاية من وراء إزالة الشعر والأمر به.
- ٥- لا يجلس المتنور ويظل قائماً فقد روي أن من جلس وهو متنور خيف عليه الفتق، حتى أنه أذن للمتنور أن يبول وهو قائم^(٦).

^١ - الرسالة الذهبية: ٣٦، البحار: ٥٩: ٣٢٢.

^٢ - انظر الوسائل: ١: ٤٩٨ م ١٣ أبواب الجنابة.

^٣ - الوسائل: ١: ٣٩٨ ح ١٥٤٦، ١٥٤٨.

^٤ - الوسائل: ١: ٣٩٩ ح ١٥٤٩.

^٥ - الكافي: ٦: ٥٠٦ ح ١٢، الوسائل: ١: ٣٩٢ ح ١٥١٩.

^٦ - انظر الوسائل: ١: ٣٩٦ م ٢٧ أبواب آداب الحمام.

الحلق والتف

هل يقوم الحلق والتف مقام النورة؟ وبعبارة أخرى هل المطلوب هو إزالة الشعر كيف اتفق، أو أن هناك خصوصية في النورة؟ لا شك في وجود خصوصية في النورة وأنها بالإضافة إلى إزالتها الشعر ظهور ولكن ينحو تعدد المطلوب، فهناك مطلوب وأمر بإزالة الشعر وهناك مطلوب آخر وهو استعمال النورة.

لأننا نجد أن الرسول ﷺ يقول تارة: من كان يؤمن بالله واليوم الآخر فلا يترك عاتته فوق أربعين يوماً^(١).

أو ينهى عن تطويل الشعر فيقول: لا يطولن أحدكم شاربه ولا عاتته ولا شعر جناحيه فإن الشيطان يتخذها مخابى يستتر بها^(٢).

فالهم هو إزالة مخابى الشيطان، والمطلوب الأول إزالة الشعر بأي نحو من الأنحاء، ولكن الأفضلية للنورة، ولأجل ذلك ورد الأمر بالتف والحلق أيضاً.

قل علي عليه السلام: نتف الإبط ينفي الرائحة المكروهة، وهو ظهور وصنة^(٣).

- دهائم الإسلام: ١٢٤.

^١ - أحمریات: ٢٩، دهائم الإسلام: ١٢٤، الوسائل: ٤٠٥ ح ١٠١، ومثله في مستدرک الوسائل.

٤٠٥ ح ٩٩٩.

^٢ - الفقيه: ١٢٠ ح ٣٦٤، الوسائل: ٤٣٩ ح ١٧١٨.

وقال رسول الله ﷺ: احلقوا شعر الإبط للذكر والأنثى^(١).
ولكن يبدو أن التفت يكون في حالة الاضطراب وعدم التمكن من
الحلق والطلب، وهو وارد في خصوص الإبط، ومع ذلك فهو لا يخلو من
المصاع، فقد روي أن الصادق عليه السلام كان يقول: نتف الإبط يضعف المنكبين
ويوهي ويضعف البصر^(٢). وفي رواية أخرى: إن نتف الإبط يوهي أو
يضعف، احلقه^(٣). وجاء في عدة روايات: أن حلقه أفضل من نتفه وطلبه
أفضل من حلقه^(٤).

وأما بالنسبة إلى الجسد وعامة البدن، فقد روي عن الإمام الصادق
عليه السلام قوله: إني لأحلق من الطلية إلى الطلية^(٥)، ومعلوم أنهم كانوا يوصون
بالطلاء كل خمسة عشر يوماً فهم يفعلون ذلك وهذا الكلام يدل على أن
الإمام عليه السلام كان يحلق بين هذه الأيام، ولما كان المستفاد من الأخبار طيبهم
لعامة الجسد فلا يبعد أن يكون الحلق أيضاً لعامة الجسد، والنتيجه منه
العانة. وقد يكون ذلك منهم إذا كان دخولهم الحمام يوم الأربعاء الذي
تكره فيه النورة، وكذا يوم الجمعة، فتعم جميع البدن بمقتضى البدلية، وقد
يكون ذلك عند عدم وجدان النورة.

^١ - العقبه: ١٢٠ ح ٢٦١، الوسائل: ١، ٢٦١ ح ١٧٧٧.

^٢ - العقبه: ١٢٠ ح ٢٦٢، الوسائل: ١، ٢٦٨ ح ١٧٣٥.

^٣ - الكافي: ٦، ٥٠٨ ح ٤، الوسائل: ١، ٢٦٧ ح ١٧٣٦.

^٤ - نظر الوسائل: ١، ٢٦٧ ب ٨٥ أبواب أبواب الحمام.

^٥ - الكافي: ٦، ٤٨٥ ح ٧، العقبه: ١٢٤ ح ٢٨٦، الوسائل: ١، ٢٦٦ ح ١٧٢٩.

الخضاب بعد التورة

سننطق للخضاب بصورة علمية ولكن هنا نتكلم عن خضاب خاص يضمن السلامة ويكون ظرفه الحمام لأنه يكون بعد إطلاء الجسد بالنورة، قل رسول الله ﷺ: من أظلى واختضب بلحناء آمنه الله من ثلاث خصل: الجذام والبرص والأكلة إلى طلبة مثلها.

وعندما تتعدد وتختلف التعابير الواردة حول عمل معين فهي إلى جانب حكايتها لفوائد ذلك العمل تكون حثاً وتأكيداً عليه وترغيباً فيه حتى لا يتركه المؤمن، فقد لاحظت الفوائد الطيبة التي ذكرها الرسول ﷺ وغيره.

وفي أخبار أخرى: من أظلى فتدلك بلحناء من قرنه إلى قدمه نفي عنه الفقر.

والذي يؤكد أن ظرف هذا الخضاب هو الحمام، قول رسول الله ﷺ الآخر: من دخل الحمام فأظلى ثم أتبعه بلحناء من قرنه إلى قدمه كان أماناً له من الجنون والجذام والبرص والأكلة إلى مثله من النورة^(١).
فيكون الاستفادة من هذه الرواية وغيرها عدة أمور:

١- كونه في الحمام

٢- المخصوص بلحناء هو جميع البدن من أعلى الرأس (وهو القرون) إلى القدم، وليس خضاب محل الطلاء فقط.

^(١) انظر الرسائل ١، ٣٩٢ باب ٢٤ أبواب آداب الحمام والتنظيف.

٣_ إن أثر هذه العملية يتحدد إلى طلية مثلها، والمراد به إلى زمان الطلية اللاحقة وليس نفس الطلاء، وإلا لترك الإنسان الطلاء عشر أعوام ويكون آمناً من تلك الأمراض في كل تلك الفترة نعم المراد زمان الطلية الأخرى السني بينه سابقاً وهو خمسة عشر يوماً ليس أكثر، لأن السنة في النورة كل خمسة عشر يوماً.

ويبقى أن هذه الرواية لم تبين كيفية استخدام الحناء، لأنها قالت «أتبعه» فهل هو الخضاب أو التدليك بالحناء، بمعنى إزالة النورة بواسطة الحناء، فقد لا تدل عليه هذه الرواية والروايات الأخرى مختلفة، والروايات الذاكرة لوقائية هذا العمل من الأمراض تذكره على أنه خضاب، أي تخضيب البدن بالحناء بعد إزالة النورة. بينما رواية نفي الفقر تذكره على أنه وسيلة لذلك وإزالة النورة وراحتها.

وبعد كل ذلك فإن المستفاد من عامة الأخبار هو أن الآثار المذكورة إنما هي للنورة والخضاب بالحناء معاً أي من أطلى واختضب يرى ذلك الأثر.

السلامة في الزيتة

الزينة والتزين في الإسلام مطلوب للرجل والمرأة وإن علا سنهما وطعنا في العمر، بل يتأكد ذلك كلما زاد عمر الإنسان من أجل ستر ما تخلفه الدهور ومرور الأيام من الآثار والعلائم المقبحة. فالإسلام يريد للإنسان أن يكون جميلاً، ويلزمه برعاية أمور كثيرة تضمن حفظ طراوة جسمه وجلده وتزيد في جماله وجذابيته، ويخفض البؤس والتباؤس والقبح.

الاهتمام بالشعر

المراد به شعر الرأس، وقد تقدم الكلام عن شعر الجسد ولزوم إزالته وعدم تركه يطول ليكون الجسد أبيض نقياً، وأما شعر الرأس فالكلام فيه تارة في الضلية الحلق بمعنى استئصاله وجزءه وعدمه والأخرى حول التدابير المطلوبة لكل من يتخذ الشعر ويتركه يطول وماذا عليه أن يعمل.

ونشرع الكلام فيمن يفضل تطويل الشعر ويريد تركه من الرجل، فإنه سائق لا محالة، وهو - أعني تطويل الشعر - يصدق على من طل شعره وبلغ إلى حد يمكنه فرقه، بمعنى إيجاد الفرق فيه فما زاد بلغ ما بلغ، فهذا هو الشعر الطويل وهذا هو اتخاذ الشعر ولا يسمى ما دونه طويلاً بل ولا يسمى شعراً، يعني إذا كان الشعر لا يحتاج إلى الفرق فلا يسمى شعراً ولا هو طويل.

ولعل الشعر الذي يحتاج إلى أن يفرق ويتخذ له فرقاً هو ما تجاوز شحمة الأذنين، وما دونه لا يحتاج إلى الفرق وإن كان فرقه ممكناً، فليس المراد مجرد إمكان الفرق، بل لزومه بحيث يعد علم الفرق شعثاً، والدليل على ذلك ما روي من أن أيوب بن هارون سأل أبا عبد الله عليه السلام أكان رسول الله صلى الله عليه وآله يفرق شعره؟ قل: لا، إن رسول الله كان إذا طل شعره كان إلى شحمة أذنه^(١) فهو يدل على عدم وجوب فرق ما كان دون شحمة الأذن. والكلام هنا في التوصيات لمن اتخذ شعراً سواء كان بمعنى ما أمكن فرقه فما زاد أو ما يلزم فرقه فما زاد، وهي أمور:

الأول: لزوم رعايته والإحسان إليه، فهذا هو شرط اتخاذ الشعر والأمر فيه شديد بحيث إن من لم يحسن إليه يكون مأموراً بالخلق. قال رسول الله صلى الله عليه وآله: من كان له شعر فليحسن إليه^(٢)، وفي رواية أخرى: من اتخذ شعراً فليحسن إليه^(٣)، فقد يكون اتخاذ الشعر هو ما ذكرناه، أي ما جاز شحمة الأذنين كما هو مستفاد من تضاعيف الأخبار، وقد يكون مطلق الشعر، كما هو مستفاد من قوله من كان له شعر. والذي يدل على حتمية ذلك ما رواه الكليني عن رسول الله صلى الله عليه وآله قل: من اتخذ شعراً فليحسن ولايته أو ليجزه^(٤).

^(١) - الكافي: ٦، ٤٨٥ ح ٣، الوسائل: ١، ٤١٨ ح ١٦٣٨.

^(٢) - المستدرک: ١، ٤١٢ ح ١٠٦٦ عن الخضرية: ١٥٦.

^(٣) - الفقيه: ١، ١٢٩ ح ٣٦٦، الوسائل: ١، ٤١٢ ح ١٧٠٣، المستدرک: ١، ٤١٢ ح ١٠١٣.

^(٤) - الكافي: ٦، ٤٨٥ ح ٣، الفقيه: ١، ١٢٩ ح ٣٦٦، الوسائل: ١، ٤١٢ ح ١٧٠٣.

فهو يعني أن الإنسان له خياران أحدهما اتخاذه الشعر مع رعايته،
والثاني جزءه وتقصيره.

كما ويستفاد من هذه الرواية أن المراد من الإحسان إحسان الولاية،
بمعنى وجود وظائف معينة ومقررة تصب جميعها في رعاية مصلحة الشعر
ونفعه وغبطته وتولي جميع ذلك.

والمهم هو خدمة الشعر وتعامله بالتمشيط والفرق والتدخين اقتداءً
برسول الله ﷺ، فالنقل: أنه ﷺ إذا كان في وسط محشر كان يعرف من
نظافة شعره ومشطه، وإذا سأل رجل عنه وطلب أن يدلّوه عليه قالوا له:
إنه أرجل الناس حمة^(١)، أي أكثر الناس تسريحاً وتمشيطاً للشعر تعرفه من
تسبيط شعره وتسريحه ونظافته ولمعانه.

جميل رسولنا الحبيب في غاية الأناقة والدقة الأمر الذي يجب إذاعته
والتأكيد عليه وحث المسلمين على الاقتداء به، إلى حد أن يُعرف المسلمون
بذلك في العالم، ولا يكون هذا العنوان الطيب لغيرهم، حتى أنهم إذا
عرفوا بذلك وامتازوا بشدة اعتنائهم بالنظافة ورغب العالم في الانتماء إلى
هذا الدين الحق.

والنتيجة أن شرط اتخاذه الشعر هو خدمته والإحسان إليه.

الثاني: يلزم فرق الشعر لمن طُل شعره، وهو من تجاوز شعره
شحمة أذنيه، وقد ورد التأكيد على ذلك إلى حد أن الصادق عليه السلام قال:

من اتخذ شعراً ولم يفرقه فرقه الله بمنشار من نار^(١). بيد أن هذا التأكيد جاء متزامناً مع الإعلان عن عدم كون الفرق من السنة؛ لأن الأنبياء ما كانت تمسك الشعر، وكذا نبينا ﷺ ما كان يمسك الشعر وما كانت طريقته الفرق؛ إلا في مورد واحد حينما صد عن البيت في صلح الحديبية وقد كان ساق الهدي وأحرم وراى الرؤيا التي أخبر الله بها في كتابه إذ يقول ﴿لَقَدْ صَدَّقَ اللَّهُ رَسُولَهُ الْرُّؤْيَا بِالْحَقِّ لَتَدْخُلَنَّ الْمَسْجِدَ الْحَرَامَ إِنْ شَاءَ اللَّهُ ءَامِينَ مَخْلِفِينَ رُءُوسَكُمْ وَمُقَصِّرِينَ لَا تَخَافُونَ﴾^(٢) نعم رسول الله ﷺ أن الله سيفي له بما أراه، فمن ثم وفر الشعر الذي كان على رأسه انتظاراً لحلقه في الحرم، وعندها كان يفرق شعره، ولذلك سئل أبو عبد الله عليه السلام: الفرق من السنة؟ قل: لا، فقبل له: فهل فرق رسول الله ﷺ؟ قل: نعم، فقبل له: كيف فرق رسول الله ﷺ وليس من السنة؟ قل: من أصابه ما أصاب رسول الله ﷺ يفرق كما فرق رسول الله، وإلا فلا^(٣). وعنى بما أصاب رسول الله ﷺ قصة الصد والرؤيا التي رآها.

والنتيجة أن الفرق لازم لمن طال شعره اختياراً أو إجباراً، ولكن يأتي السؤال هنا هل المطلوب هو إيجاد الفرق بمعنى الخط الأبيض وسط الشعر

^١ - العقبة: ١: ١٢٩ ح ٣٢٨، الوسائل: ١: ٤١٧ ح ١٦٣٥.

^٢ - الكافي: ٦: ٤٨٦ ح ٤.

^٣ - سورة الفتح: ٢٧.

^٤ - الكافي: ٦: ٤٨٦ ح ٤، الوسائل: ٦: ٤١٨ ح ١٦٣٩.

بعد تنحية الشعر وتسريحه إلى الطرفين المتخالفين أو أن المراد هو التفريق بعمله خصائل أو صفات، أو مجرد تشعيب كما يتعارف هذه الأيام؟ الكل محتمل وإن كان الأول آنس بالذهن، علماً بأن الفرق المراد هو الجنس، فلا مانع من اتخاذ أكثر من فرق واحد، كما ليس له موضع معين، الوسط أو أحد الجانبين فالكل صحيح، ولكن الوسط هو المعتاد والمناسب لحد الفرق إلى آخر القفا، حتى يصدق فرق عامة الشعر.

الثالث: تمشيط الشعر لازم، وقد أكدت الأخبار على ذلك وذكرت له منافع متعددة، فقد روي عن النبي ﷺ أنه قال: كثرة تسريح الرأس تذهب بالوباء، وتجلب الرزق وتزيد في الجماع^(١)، هذا وقد أكدت الأخبار الأخرى على إذهابه الوباء، فكيف هي فائدة عظيمة، وفي رواية يسأل الراوي: وما الوباء؟ قال أبو عبد الله عليه السلام: الحمى^(٢)، يعني كل الأمراض التي من أعراضها الحمى وهي كثيرة، وفي رواية أخرى: أنه يذهب بالوباء وهو الضعف^(٣)، وفي ثالثة: أن كثرة المشط يقلل البلغم^(٤).

الرابع: السؤال عن عدد مرات التمشيط هل هو كل يوم؟ وإذا كان في كل يوم هل هو في كل يوم مرة أو أزيد؟ قد لا تصدق أن المطلوب هو التمشيط خمس مرات في اليوم على الأقل لن طل شعره

- لكتابي ٦: ٤٨٩ ح ٦، تواب الأعمال ٣٦١، الوسائل ١: ٤٢٥ ح ١٦٦٦.

^٢ - لكتابي ٦: ٤٨٨ ح ١.

^٣ - الفقيه ٦: ٧٥ ح ٣٢٤، ٣٢٥.

^٤ - انظر الوسائل ٦: ٤٢٤ باب ٦٩ من أبواب آداب الحمام والتنظيف.

أو لم يطل، وقد ورد الأمر بذلك في القرآن قل تعالى: ﴿ خُذُوا زِينَتَكُمْ عِندَ كُلِّ مَسْجِدٍ ﴾ ^(١)، فقد مثل أبو عبد الله الصادق عليه السلام وأبو الحسن عليه السلام فقال: إن أخذ الزينة هو التمشيط عند كل صلاة ^(٢)، ومعلوم أن الصلوات الواجبة هي خمسة، وعلمه أبو عبد الله عليه السلام فقال: فإن المشط يجلب الرزق ويحسن الشعر وينجز الحاجة ويزيد في ماء الصلب، ويقطع البلغم ^(٣)، فالعملية ليست تعبدية محضة بل هي إرشاد إلى فوائد طبية وغيرها، وفي النتيجة تضمن سلامة الإنسان.

والأظرف من ذلك ورود الترغيب بالتمشط ٢٣ مرة، فقد قل أبو بصير سألت أبا عبد الله عليه السلام عن قوله تعالى: ﴿ خُذُوا زِينَتَكُمْ عِندَ كُلِّ مَسْجِدٍ ﴾ قل: هو التمشيط عند كل صلاة فريضة وناقلة ^(٤)، ومعلوم أن النوافل الراتية ثمانية عشر ناقلة إذا أضيفت إلى الخمس الواجبة كانت ثلاثة وعشرين، هذا إذا كان المراد النوافل الراتية وإلا لم يكن لذلك حد أعلى، ولكن الظاهر هو إرادة الراتية فقط.

ونذكر أخيراً على أن الأمر بتخلد الزينة في الآية لا يتوقف عند التمشيط لأن الموجود في عدة روايات في قوله تعالى: ﴿ خُذُوا زِينَتَكُمْ عِندَ

^١ - لأعرابي: ٣٦.

^٢ - انظر تفسير مجمع البيان ٢: ٢٢٢، الوسائل ١: ٤٢٦ ح ١٦٧٦.

^٣ - الخصال: ٣٨ ح ٥٣ الوسائل ١: ٤٢٦ ح ١٦٧٤.

^٤ - تفسير العباسي: ٢: ١٣ ح ٢٥.

كُلِّ مَسْحِدٍ ۖ قل: من ذلك المشط عند كل صلاة^(١). وبزعمي فإن الأمر بالتمشيط ٢٣ مرة يُخرج القضية عن كونها زينة ويدخلها في قضاء طهي محض لولا التعبير في الآية بالزينة، لأن الزينة تتحقق بأقل من ذلك بكثير لا محالة.

الخامس: هل هناك تعيين لنوع المشط ومادته؟ المظاهر لا، ويكفي كل ما كان نظيفاً وله أسنان سواسية لرواية «المؤمنون سواسية كأسنان المشط»^(٢) وإن كان المفضل ما كان طبيعياً كالخشب.

وقد ورد في خصوص المشط العلاج روايات تذكر له خصائص وفوائد زائدة، فقد روي عن أبي الحسن العسكري عليه السلام قل: التسريح بمشط العاج ينبت الشعر في الرأس ويطرح (أو يطرد) الدود من الدماغ ويطفي المرار، وينقي اللثة والعمور^(٣).

كما أكدت على إذهابه بالوباء بشكل خاص روايات أخرى وقد ذكروا أنه كان لأكثر الأئمة مشط عاج، وفي بعض الأخبار إشارة إلى المشط المصنوع من عظام الفيل^(٤).

^(١) - الكافي: ٦، ٤٨٩ ح ٧، الفقيه: ٧٥ ح ٣٩٩.

^(٢) - المستدرک: ٨، ٣٢٧ ح ٩٥٦٨ نقل عن أبي القاسم الكوفي في كتاب الأخلاق ومنه في الفقيه: ٣٧٩ ح ٥٧٩٨ من الأحاديث الفصل من رسول الله.

^(٣) - مكارم الأخلاق: ٧٢، الوسائل: ٢، ١٢٣ ح ١٦٨٣، والعمور هو اللحم الذي بين الأسنان. الصحيح: ٢.

^(٤) - نظر الوسائل: ٦، ٤٢٧ باب ٧٢ من أبواب الحمام والتنظيف.

السادس: هناك تحذير من الامتنشاط من قيام، ففي رواية عن علي عليه السلام: التمشط من قيام يورث الفقر، وعن النبي صلى الله عليه وآله: من امتشط من قيام ركه الدين، ولا تهمنا مسألة الفقر ولا الدين ويهمنا السلامة فقد روي عن أبي الحسن موسى عليه السلام قل: لا تمتشط من قيام فإنه يورث الضعف في القلب، وامتشط وأنت جالس، فإنه يقوي القلب ويمخخ الجلد^(١).

السابع: يجبّئ تسريع الشعر وتمشيطه بالماء ويعبر عنه بالترجيل، فإنه يساعد على تسبيطه، فقد كان رسول الله صلى الله عليه وآله يرجل شعره، وأكثر ما كان يرجل شعره بالماء ويقول: كفى بالماء طيباً للمؤمن^(٢).

الثامن: عمل آلة لتمشيط الشعر المتعقد وحل عقده، فإن في صفة تسريع النبي صلى الله عليه وآله أنه كان يمشط ويرجل رأسه بالمدرى وترجله نساؤه^(٣)، والمدرى هو شيء يعمل من حديد أو خشب على شكل سن من أسنان المشط وأطول منه يسرح به الشعر المتلبّد.

التاسع: المطلوب استصحاب المشط وعدم مفارقتها أو وضعه في متناول اليد، فقد روي أن رسول الله صلى الله عليه وآله كان يضع المشط تحت وسادته ويقول: إن المشط يذهب بالوباء وكان لأبي عبد الله عليه السلام مشط في المسجد يتمشط به إذا فرغ من صلاته^(٤).

١ - انظر الرسائل ١، ٢٢٨ باب ٧٤ من أبواب آداب الحمام والتنظيف.

٢ - مستدرک ١، ٤٠٨ ح ١٠٠٧ عن الحفريات: ١٥٦.

٣ - مكارم الأخلاق ٣٣، المستدرک ١: ٤٠٨ ح ١٠٠٩.

٤ - انظر الرسائل ١، ٢٢٥ باب ٧٠ - ٧٥ وباب ٧٨ من أبواب آداب الحمام ومستدرک الرسائل ١.

٤٠١ باب ٣٦، ٤٢ - ٤٩ من أبواب آداب الحمام.

خلق الرأس

ما هو المفضل خلق الرأس أو تطويل الشعر أو غير ذلك، وما هي السبب في ذلك؟ فلاني رأيت البعض يفضل الحلق والآخر يذهب إلى أن شعر الأنبياء كان طويلاً، وكذا الأئمة، والصحيح لا هذا ولا ذاك وإن كان لكل واحد منهما فوائد وآثر تأتي الإشارة إليها.

فقد تقدمت الرواية القائلة: بأن الأنبياء ما كانت تمسك الشعر، بل إن أخذ الشعر من سنتهم، ومع ذلك يجب إلقاء نظرة على عمل المرسلين وما هو موجود في الأخبار والتعابير الواردة في ذلك، فأول تلك التعابير هو أخذ الشعر، والثاني جز الشعر، والثالث عدم إمساك الشعر، ولا استئفاد من تلك التعابير سوى التقصير وعدم تركه، فإن المقدّر أن الناس كانوا يتركون الشعر ويهملونه من دون عناية، بينما كان الأنبياء يأخذون منه ويعتنون به وذلك نظير أخذ الأظفار، وليس المراد استئصاله، بدليل أن المروي أن رسول الله ﷺ كان ذا وفرة^(١) لم يبلغ الفرق، وبينما في كتاب الأسماء أن أحد صفاته أنه ذو وفرة^(٢).

وقد بينت الروايات أنه كان يتركه حتى يبلغ شحمة الأذن فيأخذ منه، فقد روي عن أيوب بن هارون عن أبي عبد الله عليه السلام قل قلت له: أكان رسول الله ﷺ يفرق شعره؟ قل: لا إن رسول الله ﷺ كان إذا طل

١- أسماء الرسول المصطفى ﷺ : ٨٥

٢- أسماء الرسول المصطفى ﷺ : ٨٥

شعره كان إلى شحمة أذنه^(١)؛ أي أنه كان يرى بهذا الخلق له شعر ينزل على الأذنين.

ولكن هذا لا ينافي أنه كان يخلق في بعض الأحيان كما في الحج، ولكن هل كان خلقه الخلق واستصل الشعر على الدوام أو استصله ثم تركه يطول حتى يبلغ شحمة الأذن، فلم أجد له دليلاً واضحاً، بل المستفاد أن دأبه ﷺ هو تقصير الشعر وحفظه على حد الوفرة على الدوام.

وأما حكم الخلق، فباعتقادي أن الخلق ليس بمعنى الاستصل وتقصير الشعر إلى أقل حد ممكن، فما أظن أنه محمود إلا لمن لا يعنى بنظافة شعره أو لا يتمكن من ذلك فإن الأئمة كانوا يأمرّون من بهذه المثابة بالخلق والاستصل، فكانوا يواجهون بعض الاعتراضات فإن هذا العمل قبيح ويعد من تمثيل الشخص بنفسه، فقد روي عن إسحاق بن عمار عن أبي عبد الله عليه السلام: قل قل لي: استصل شعرك يقل درنه ودوابه ووسخه، وتغلظ رقبتك ويجهل بصرك.

وفي رواية أخرى: ويستريح بدنك^(٢).

فمعلوم أن هذا الخطاب لمن يكون في شعره درن بمعنى الوسخ والدواب كالقمل، ولكن إضافة تغليظ الرقبة وجلاء البصر قد يمنحه بعض التعميم وعدم اختصاص الأمر بمن كان وسخ الشعر.

- الكافي: ٤٨٥ ح ٣، الوسائل: ٤١٨.

- الكافي: ٤٨٤ ح ٢، الغيبة: ١٢٩ ح ٣٥ بتفاوت بسيط، الوسائل: ٤١٤ ح ١٦٢١.

وقال بعض الأصحاب لأبي عبد الله عليه السلام إن الناس يقولون حلق الرأس مثله، فقال عليه السلام: عمرة لنا ومثله لأعدائنا^(١)؛ والعمرة كل شيء يجعل على الرأس تاج وعمامة وغيرها فيكون المعنى الحلق تاج لنا ومثله لأعدائنا، بمعنى الإضافة، فهو عند الأعداء مثله وعندنا تاج وزينة.

على أن التعبير بالخلق لا يعني الاستئصال، فانت ترى الخلاق الذي عمله الخلق لا يعمل سوى التقصير والتجميل في كل مكان ومن ذلك تعلم المعنى في قول رسول الله ﷺ لرجل: اخلق فإنه يزيد في جمالك^(٢). فهو التقصير، لأن التقصير يزيد في جمال الرجل، وما أظن أن الاستئصال يزيد في الجمال، ولا هو المراد من الخلق في اللغة والعرف، نعم في الاصطلاح الشرعي في خصوص الحج هو الاستئصال بالوس.

بعض التوصيات

١- نجد في بعض البلدان خلق موضع من الرأس وترك الباقي أو خلق الرأس وترك خصلة فهل هذا محمود؟
لا أظن أن فيه ضرراً، ولكن ورد في حكم خصوص من خلق النقرة^(٣) رواية، قال عبد الرحمن بن عمر بن أسلم: حجمني الحجاج فخلق من موضع النقرة، فرأني أبو الحسن عليه السلام قلبي أي شيء هذا اذهب فخلق

- الكافي: ٦، ٤٨٤ ح ٤، الوسائل: ١، ٤١٦ ح ١٦٢٥

^١ - العنقية: ١، ١٦٤ ح ٢٨٧، الوسائل: ١، ٤١٦ ح ١٦٢٧.

^٢ - النقرة: هي بقرة الرأس التي تقرب من أصل الرقبة.

رأسك، قل: فذهبت فحلقت رأسي^(١)، فقد يستفاد من هذا الأمر بحلق عامة الرأس، وعدم صلاحية حلق البعض وترك البعض الآخر، ولكن المستفاد من اعتراض الإمام وقوله أي شيء هذا، هو قبح منظر الرجل، فتكون النتيجة هي عدم صلاحية ذلك ما أدى إلى القبح، وأما إذا أدى إلى الجمال أو عدم القبح فلا منع فيه.

٢- جاء التأكيد على حلق القفا فقد قل إسحاق بن عمار للمصادق عليه السلام: جعلت فداك ربما كثرت الشعر في قفلي فيغمني غماً شديداً، فقل له: يا إسحاق أما علمت أن حلق القفا يذهب بالفم^(٢)، ومعلوم أن المراد بلحلق هو التقصير أو استئصال عامة الشعر بما فيه القفا، لما تقدم من قبح حلق النقرة التي هي أسفل القفا لوحدها بمعنى الاستئصال.

٣- المستفاد من الأخبار أن الشيب والشعر الأبيض نور ووقار يستحق الإكرام، ولكن مع ذلك فقد دلت الأخبار على عدم وجود مانع من جزه وقصه، ولكنها جعلت الجز أي القص أفضل من التفت، بل ورد النهي عن نتفه حتى أنه روي عن النبي ﷺ أنه قال: الشيب نور فلا تشتفوه^(٣)، وعن أمير المؤمنين عليه السلام أنه كان لا يرى بجز الشيب بأساً ويكره نتفه^(٤)، ويبلغ الأمر أن أبا عبد الله عليه السلام قال: ثلاثة لا تكلمهم الله يوم

- لكال: ٦، ٤٨٤ ح ٥، الوسائل: ١، ٤١٧ ح ١٦٣٣.

- لكال: ٦، ٤٨٥ ح ٤، الوسائل: ١، ٤١٧ ح ١٦٣٤.

- دعائم الإسلام: ١، ١٢٥.

- دعائم الإسلام: ١، ١٢٥.

القيامة ولا ينظر إليهم ولهم عذاب أليم: الناتف شيه^(١) و...، والروايات الناهية كثيرة مع وجود روايات تنفي البأس من ناحية الحكم الشرعي بمعنى عدم الحرمة، فلا يبقى سوى الإرشاد إلى الضرر في تنفه^(٢).

٤_ أكدت الأخبار على دفن الشعر بعد حلقه، وهو يعني عدم إلقائه في المزابل أو الشوارع ولا مجاري المياه، فقد روي عن رسول الله ﷺ أنه كان يأمر بدفن الشعر وهكذا الإمام الباقر والإمام الصادق عليهما السلام والروايات بذلك متعددة، ويستفاد من هذا التأكيد وجود سر في هذا الأمر قد يعود إلى حشر ونشر الإنسان وقد يعود إلى وجود مضار تنشأ من عدم دفنه، خصوصاً مع العلم بأن الشعر مما يختبئ تحته الشيطان أي المكروب^(٣).

٥_ جاء التأكيد على الأحذ من شعر الصدغين، الشعر المتدلي بين العين والأذن فقد قل رسول الله ﷺ: لياخذ أحدكم من شعر صدفيه ومن عارض لحيته^(٤)، وعن علي بن أبي طالب عليه السلام أنه كان يقول: خذوا من شعر الصدغين ومن عارض اللحية^(٥).

٦_ يحدد الإسلام مبدأ كل عمل ومنتهاه في كثير من الأحيان، لأن الشريعة مبتنية على رعاية المصالح والمفاسد وتبيين كل ما يتدخل في

^١ - المصنوع. ١٠٦ ح ٦٨.

^٢ - انظر الرسائل. ٤٣٢ باب ٧٩ من أبواب آداب الحمام والتنظيف.

^٣ - انظر الرسائل. ٤٣٠ باب ٧٨ من أبواب آداب الحمام والتنظيف.

^٤ - دعائم الإسلام ١، ١٢٤، المستدرک: ١٠٤ ح ٩٩٤ و ٩٩٦.

^٥ - دعائم الإسلام ١، ١٢٤، المستدرک: ١٠٤ ح ٩٩٤ و ٩٩٦.

استيفاء تلك المصالح ودفع المفاسد، ومن ذلك تحديد الابتداء في حلق شعر الرأس، فقد جاء في أصل زيد النرسي عن أبي الحسن **الكوفي** قل: إذا أخذت من شعر رأسك فابداً بالناصية، ومقدم رأسك والصدغين من القفا، فكذلك السنة وقل: بسم الله وعلى ملة إبراهيم وسنة محمد وآل محمد صلوات الله عليهم حنيفاً مسلماً وما أنا من المشركين، اللهم أعطني بكل شعرة وظفرة في الدنيا نوراً يوم القيامة، اللهم أبدلني مكانه شعراً لا يعصيك تحمله لي زينة ووقاراً في الدنيا، ونوراً ساطعاً يوم القيامة، ثم تجمع شعرك...^(١).

وإذا فرغت فقل: اللهم زيني بالتقى وجنبي الردى، وجنب شعري وبصري المعاصي وجميع ما تكره مني، فإني لا أملك لنفسي نفعا ولا ضرراً، واستقبل القبلة وتبدأ بالناصية واحلق إلى العظمين الناتئين الدائنين إلى الأذنين^(٢).

وهذا يعني أخذ الشعر من عانة الرأس حتى يبلغ شعر الوجه، وحده هو العظمان الناشئان أمام الأذنين ولعل الباقي يكون معدوداً من شعر العارضين^(٣).

١- الأصول الستة عشر: ٥٦، المستدرک: ٤٠٠ ح ٩٨٥، البحار: ٧٣: ٨٤ ح ٢.

٢- المستدرک: ٤٤١ ح ١١١١ من فقه الرضا **عليه السلام** ٣٩٤ باب الجملة، وفيه وبصري بذلك من قوله: وبصري.

٣- انظر الرسائل: ٤١٤ باب ٥٩ - ٦١، ٧٧، ٧٩ أبواب آداب الحمام، ومستدرک الوسائل: ١، ٣٩٩ باب ٣٣ - ٣٥، ٤٨، ٥٠ أبواب آداب الحمام.

شعر الوجه

١_ اللحية

اللحية التي نتكلم عنها هي التي تشمل العارضين واللحيين، أي بالمعنى المتعارف اليوم وإن كان المستفاد من الأخبار عدم دخول العارضين باصطلاح ذلك الزمان.

والمهم معرفة أن اللحية تابعة لشعر الرأس في مطلوبة التمشيط وعدد المرات والأوقات، فإن ما ورد من الأمر بالتمشط عند كل صلاة فريضة أو حتى نافلة فإن المراد به شعر الرأس واللحية على ما يبدو وإن كان الظاهر هو شعر الرأس بحسب المنصرف إليه.

ومهما يكن من ذلك فقد ورد أن تسريح العارضين يشد الأضراس، وتسريح اللحية يذهب بالوباء، يعني مثل تسريح شعر الرأس، ولكن في رواية أخرى: مشط الرأس يذهب بالوباء، ومشط اللحية يشد الأضراس.

وفي الثالثة: المشط للحية يشد الأضراس، فلعل المراد من اللحية ما يدخل فيها العارضان.

والسني يمتاز به تمشيط اللحية هو التأكيد على كثرة تمشيطها في كل نوبة، فقد ورد أن رسول الله ﷺ كان يسرح تحت لحيته أربعين مرة ومن فوقها سبع مرات ويقول: إنه يزيد في النهن ويقطع البلغم^(١).

وفي رواية أخرى: أنه ﷺ كان يسرح لحيته من تحت إلى فوق أربعين مرة ويقول: إنا أنزلناه ومن فوق إلى تحت سبع مرات ويقول: والعاديات ويقول: اللهم سرح عني المموم والغموم ووحشة الصدور^(١).

بل في رواية عن أبي عبد الله عليه السلام: من سرح لحيته سبعين مرة وعدّها مرة مرة لم يقربه الشيطان أربعين يوماً^(٢).

وأما الخلق فهي - أعني اللحية - مثل شعر الرأس لا يجبذ تركها تطول حتى تكون أطول من قبضة اليد ولا استئصالها وحلقها نهائياً، بل لها حد أدنى وحد أعلى، الأدنى ما يسمى لحية، والأعلى ما لا يتجاوز القبضة فقد مر بالنبي ﷺ رجل طويل اللحية فقال: ما كان على هذا لو هباً من لحيته، فبلغ ذلك الرجل فيها لحية بين اللحيّتين ثم دخل على النبي ﷺ فلما رآه قال: هكذا فافعلوا^(٣)، فهو ترغيب في إصلاح اللحيّتين الطويلة والقصيرة، وفي رواية أخرى أن أبا جعفر عليه السلام قد خفف لحيته^(٤).

والرواية تحدد الطويلة بما زاد على القبضة وقد شدد الأئمة على عدم تركها تطول أكثر من ذلك حتى ورد في عدة روايات أن ما زاد من اللحية عن القبضة فهو في النار^(٥).

^١ - الأمان من أخطار الأسفل: ٣٧، الوسائل: ١: ٤٣٠ ح ١٦٩٥، ومثله في مكارم الأخلاق: ٧٢ وبيده:

لهم فرج عني المموم.

^٢ - الكافي: ٦: ٤٨٩ ح ١٠، العقيّة: ١٢٨ ح ٣٦٦، الوسائل: ١: ٤٢٩ ح ١٦٩١.

^٣ - الكافي: ٦: ٤٨٨ ح ١٢، العقيّة: ١٣٠ ح ٣٣٠، مكارم الأخلاق: ٧٧، الوسائل: ١: ٤١٩ ح ١٦٤٢.

^٤ - الكافي: ٦: ٤٨٧ ح ٤، الوسائل: ١: ٤١٩ ح ١٦٤١.

^٥ - انظر الوسائل: ١: ٤٢٠ باب ٦٥ من أبواب آداب الحمام والتنظيف.

بينما ورد التأكيد على إعفاء اللحية وعدم حلقها وذكروا عليه السلام أنها من الخفيفة وهي الفطرة، يستفاد من ذلك وجود منافع في إعفاء اللحية وعدم استئصالها قد لا يشذ عنها سلامة الإنسان.

وكما يأتي في اللحية نفس الكلام المار في حلق الشيب ونتفه،
 ويزيد هنا التوصية بتدوير اللحية وعدم تركها غير منتظمة، قال محمد بن مسلم: رأيت أبا جعفر عليه السلام والحجام يأخذ من لحيته، فقل: دورها^(١).
 وعن سدير الصيرفي قل: رأيت أبا جعفر عليه السلام يأخذ عارضيه ويبطن لحيته^(٢)، ولعل تبطين اللحية هو أن يجعل لها بطن أو بطانة، ولا يأخذها من قدامها بحيث تكون أخفض من العنفة أي شعر الشفة السفلى.

٢- الشارب

الأمر في الشارب على العكس من اللحية وشعر الرأس فلا تطويل ولا تمشيط؛ لأن الروايات أكدت على ضرره إذا طال ولا بد من تقصيره، لأن رسول الله صلى الله عليه وآله قل: لا يطولن أحدكم شارباً؛ فإن الشيطان يتخذه مخبئاً يستتر به^(٣)، وهذا معلوم وواضح لمرور النفس عليه وتلوّثه عند الأكل فطوله يجعل من الصعب تنظيفه بشكل كامل فيصير محلاً لتراكم المكروبات، وعنده يكون من الواضح أن النهي إرشادي للتخلص من

^١ - الكافي: ٦، ٤٨٧ ح ٥، الوسائل: ٦، ٤١٩ ح ١٦٤٠.

^٢ - الكافي: ٦، ٤٨٦ ح ١، مكارم الأخلاق: ٦٨، الوسائل: ١، ٤١٩ ح ١٦٤٣.

^٣ - الكافي: ٦، ٤٨٧ ح ١١، الوسائل: ١، ٤٢١ ح ٣.

الضرر ولاجل التطهير؛ لأن الله سبحانه وتعالى قال لإبراهيم عليه السلام: تطهّر،^(١) فلنأخذ شاربه^(٢).

وليس المراد هو استئصاله وإن جاء التعبير في الروايات بإحفاء الشارب وهو يعني المبالغة في أخذه وفي قصه ولكن يراد به الحد الأقصى وإلا فله حد مقابل وهو عدم تجاوز الإطار، ومعناه حالة الشفة، وعدم نزوله على الفم، فقد قال رسول الله ﷺ: من السنة أن تأخذ من الشارب حتى يبلغ الإطار^(٣)، وهو إطار الشفة العليا أو إطار الفم أي حدوده وما يحيط به، ويحتمل إرادة إطار نفس الشارب، أي حدوده ومنايته، ولا شك أن في التعبير بالأخذ من الشارب دلالة على عدم استئصاله، وبقاء شيء منه بل غالبه هذا ما خرج عن موضع الشارب وحدوده.

وإذا بالغ أحد الأئمة في التقصير أحفى شاربه حتى ألصقه في العسيب، أي منبت الشعر.

فالمطلوب الأول هو مجرد عدم التطويل؛ لأنه إذا طوله يتخذ الشيطان محبناً يستتر به، والأفضل أن لا يخرج عن إطاره وينزل على الفم والشفة.

والنتيجة أن الأخذ من الشارب وعدم تركه من السنة ومن الحميمية، أي هو طريقة الأنبياء من لدن إبراهيم عليه السلام وهو من الفطرة ويكمن في

- دعائم الإسلام: ١٢٤، مستدرک الوسائل: ١١٧، ح ١٠٢٨ عن الجمعيات: ٢٩.

^١ - الكافي: ٤٨٧، ح ٦، الوسائل: ٤٢١، ح ١٦٥١.

هذا العمل فوائد صحية، لأنه تطهير وتخلص من المكروبات، وفي بعض الروايات هو نشرة، يعني أنه يدعو إلى السرور والفرح وزوال الهم، فكم فيه من الفوائد العظيمة^(١).

٣- شعر الأنف

لا شك أن شعر الأنف إذا طل وخرج عن محذوفة الأنف فإنه قبيح، ويعد من كان بهذه المثابة من المهملين، وتتنفر منه الطباع، فلزم لأجل ذلك الأحذ منه وتقصيره دون نتفه لأن وجوده نافع وهو أمان من الجذام، فقد جاء عن النبي ﷺ أنه قل: ليأخذ أحدكم من شاربه والشعر الذي من أنفه وليتعاهد نفسه؛ فإن ذلك يزيد في جماله، وقل الإمام الصادق عليه السلام: اخذ الشعر من الأنف يحسن الوجه^(٢).

- انظر الوسائل ١: ٤٧١ باب ٦٦ أبواب آداب الحمام، ومستفرك الوسائل ١: ٤٠٥ باب ٤٩ أبواب

آداب الحمام.

^(٢) - انظر الوسائل ١: ٤٧٤ باب ٦٨ أبواب آداب الحمام.

صبغ الشعر زينة وسلامة

الحضاب

المعروف اليوم أن صبغ الشعر من الزينة، الأمر الذي حث عليه الإسلام أكثر من ألف وأربعمائة عام بشكل أكيد ورغب الناس فيه ترغيباً عجباً، حتى أنه فضل الإنفاق في الصبغ على الإنفاق في سبيل الله بل فضله تفضيلاً كبيراً حتى جعل إنفاق درهم في هذا أجل أفضل من إنفاق ألف درهم في سبيل الله.

والظريف أنه يأمر بصبغ الشعر باللون الأصفر، وباللون الأحمر، وباللون الأسود، ويخير بينها، مع تفضيل بعضها على بعض كما سيأتي، تراه يأمر الجميع بذلك الرجل والنساء، ويؤكد على من شاب رأسه وصار في شعره بياض وشيب.

قال الإمام الباقر عليه السلام: كان رسول الله ﷺ يختضب وهذا شعره عندنا^(١)، مع أن الرسول ﷺ لم يبيض شعره سوى شعرات.

وينبغي الالتفات إلى أن الروايات تعبر عن صبغ الشعر بالحضاب، والحضاب هو تغيير اللون، فحينما يقل حضاب الشعر، فهو يعني تغيير لون الشعر، والمطلوب التغيير الذي يُعدّ زينة ويزيد في جمال الإنسان لا كل تغيير.

^(١) - الفقيه: ١٢٢ ح ٢٧٧، الوسائل: ٤٠٠ ح ١٥٥٦.

فالمطلوب الأول هو تغيير لون الشعر بما يؤول إلى الزينة والجمل بأي مادة مغيرة وصابغة بشرط أن لا يكون فيها ضرر كبعض المواد الكيماوية التي تؤدي إلى تساقط الشعر وضعف أصوله وبصيلاته، قل الصادق عليه السلام: لا بأس بالخضاب كله^(١)، والخضاب هو ما يغير اللون كما بينا. هذا بصورة كلية وهناك بعض الدقائق والشروط نشير إليها في نقاط:

١- صبغ الشعر الذي نتحدث عنه يشمل الرأس واللحية والشارب؛ فإن أكثر الروايات لم تقيده بشعر الرأس ولا باللحية فيشمل جميع الشعور وخصوصاً المتعارف صبغه منها يعني بالدرجة الأولى الشعور الظاهرة التي يُعد صبغها زينة، وباقي الروايات تذكر شعر الرأس وشعر اللحية وهناك ما يجمع بينهما، قل حفص: سألت أبا عبد الله عليه السلام عن خضاب الرأس واللحية أمن السنة؟ قل: نعم^(٢).

٢- تؤكد الأخبار على بعض أنواع الخضاب وهي كالآتي:

الف- الحناء، قل رسول الله ﷺ: اخضبوا بالحناء فإنه يجلو البصر، وينبت الشعر، ويطيب الريح، ويسكن الزوجة^(٣)، وقل الإمام الصادق عليه السلام: الحناء يذهب بالسهك ويزيد في ماء الوجه ويطيب النكهة، ويحسن الولد^(٤).

^١ - الفقيه: ١٢٢ ح ٢٧٥، مكارم الأخلاق: ٧٨، الوسائل: ١: ٤٠٠ ح ١٥٥٥.

^٢ - الكافي: ٦: ٤٨١ ح ٥، الوسائل: ١: ٤٠٣ ح ١٥٦٧.

^٣ - الكافي: ١: ٤٨٣ ح ٤، الفقيه: ١: ١٢١ ح ٢٧٢، الوسائل: ١: ٤٠٨ ح ١٥٩٠.

^٤ - الكافي: ٦: ٤٨٤ ح ٥، الفقيه: ١: ١٢١ ح ٢٧٣، التهذيب: ١: ٢٧٦، الوسائل: ١: ٤٠٨ ح ١٥٠٩١.

والسهك هو الزفر والرائحة الكريهة. ومع ذلك فلا تخلو من
المرارض الجانبية فقد روي أن الحناء تشعل الشيب في عين كسرهما
لشيب وتغطيته^(١).

بـ الكتم، فقد روي أن النبي ﷺ والحسين بن علي وأبي جعفر
محمد بن علي عليه السلام كانوا يختضبون بالكتم^(٢).

جـ الوسمة، روي أن الأئمة عليهم السلام خضبوا بالوسمة، وذكروا أن
الحسين عليه السلام قتل وهو مختضب بالوسمة، وكان الإمام الباقر عليه السلام يكثر منها.
ولها عوارض جانبية، وهي أنها تنقض الأسنان، قل محمد بن مسلم
رأيت أبا جعفر عليه السلام يمسح علكاً، فقل: يا محمد نقضت الوسمة أضراسي،
فمضت هذا العلك لأشدّها.

وهناك رواية تفضلها لكبار السن فقط، فقد سئل أبو عبد الله عليه السلام
عن الوسمة، فقل: لا بأس بها للشيخ الكبير^(٣).

٣- تذكر الأخبار فوائد عظيمة للخصاب، فقد جاء في وصية النبي
ﷺ لعلي عليه السلام: يا علي درهم في الخصاب أفضل من ألف درهم ينفق في
سبيل الله، وفيه أربعة عشر خصلة: يطرد الريح من الأذنين، ويجلو البصر،
ويلين الخياشيم، ويطيب النكهة، ويشد اللثة، ويذهب بالضنى^(٤) ويقل

^١ انظر الرسائل: ٤٠٨ ح ١٥٨٧ و ١٥٨٩، وكسر الشيب: أي تغطيته.

^٢ انفعه: ١٢٢ ح ٢٧٩، الرسائل: ٤٠٦ ح ١٥٧٨، والكتم نبت يخلط بالحناء ويختضب به، انظر لسان
العرب ١٢: ٥٠٨.

^٣ انظر الرسائل: ٤٠٦ ح ٤٩ من أبواب آداب الحمام والتنظيف.

^٤ الضنى: المرض والغزل والضعف وسوء الخل.

وسوسة الشيطان، وتفرح به الملائكة، ويستبشر به المؤمن، ويغبط به الكافر، وهو زينة، وهو طيب، وبراعة في قبره، ويستحي منه منكر وكبير^(١) وفي رواية أخرى: ويجلو الغشاء عن البصر ويذهب بالغشيان^(٢). وقد تقدم الكلام في أحاد تلك المنافع في كتاب الطب^(٣).

والمتيقن من الخضاب الذي له كل تلك المنافع هو الخضاب بالأمور المذكورة في النقطة الثانية، أعني الحناء والكتم والوسمة.

٤_ بالنسبة للتفضيل بين الألوان، فإن المفضل هو اللون الأصفر والأفضل منه اللون الأحمر، والأفضل منه هو اللون الأسود وبصورة كلية فإن الأفضل هو اللون الأحلك والأطوخ^(٤).

لقد خضب أمير المؤمنين عليه السلام بالصفرة، فبلغ النبي ﷺ ذلك فقل: في الخضاب إسلام، فخضبه بالحمرة، فبلغ النبي ﷺ ذلك فقل: إسلام وإيمان، فخضبه بالسواد، فبلغ النبي ﷺ ذلك فقل: إسلام وإيمان ونور^(٥). وفي رواية أخرى: أن رجلاً دخل على رسول الله ﷺ وقد صفر خبثته، فقال له رسول الله ﷺ: ما أحسن هذا، ثم دخل عليه بعد هذا وقد أقسى بالحناء^(٦)، فنبشتم رسول الله ﷺ وقال: هذا أحسن من ذاك، ثم دخل

١- العقبة ١: ١٢٣ ح ٢٨٥، الفصل: ٤٩٧ ح ١، الوسائل ١: ٤٠٢ ح ١٥٦١.

٢- التكميل ٦: ٤٨٦ ح ١٢، الوسائل ١: ٤٠١ ح ١٥٦٠.

٣- انظر كتاب دراسة في طب الرسول المصطفى ٣: ٣٦٦.

٤- الوسائل ١: ٤٠٦ ح ٤٨٥ أبواب آداب المحام.

٥- الأمانة: ٢٨١ ح ٤٨٤، الوسائل ١: ٤٠٥ ح ١٥٧٥.

٦- أي جعلها شبيبة الحمرة.

عليه بعد ذلك وقد خضب بالسواد فضحك إليه وقل: هذا أحسن من ذلك وذلك^(١).

وما تبسم النبي ﷺ وضحكه إليه إلا للترغيب في هذا العمل، وفي رواية أن قوماً من أصحابه صفروا لحاهم فقل: هذا خضاب الإسلام، إني لأحب أن أراهم^(٢)، كل ذلك يدل على مدى ترغيب الرسول ﷺ المسلمين في صبغ الشعر، واختيار اللون الأغمر.

وقد رسول الله ﷺ: أحب خضابكم إلى الله المحالك.

٥- جاء التأكيد على الخضاب بالسواد في موردين، أحدهما الحرب والآخر لأجل النساء، فقد جاء في عدة روايات أن الخضاب بالسواد أنس للنساء ومهابة للعدو، وقد أمر رسول الله ﷺ في غزاة غزاهما أن يختضبوا بالسواد ليقروا به على المشركين حتى عد الخضاب بالسواد في بعض الأخبار من الإعداد للعدو^(٣) وأعدوا لهم ما استطعتم من قو^(٤).

٦- يستفاد من بعض الأخبار رغبة النساء في اللون الأسود فقد دخل قوم على أبي جعفر عليه السلام فرأوه غتصباً بالسواد فسألوه، فقل: إني رجل أحب النساء وأنا أتصنع هن^(٥).

ويضيف خبر آخر فائدة عظيمة للخضاب بصورة كلية وخصوصاً الخضاب بالسواد وهو عفة النساء، فقد قل الحسن بن الجهم: دخلت على

^١ - العقبه: ١٢٣ ح ٢٨٤، الوسائل: ١: ٤٠٥ ح ١٥٧٤.

^٢ - ثواب الأعمال، ٢٠، الوسائل طبع (أهل البيت): ٣: ٩١ ح ١٥٧٦.

^٣ - انظر الوسائل: ١: ٤٠٤ ح ٤٦٦ من أبواب آداب الحمام.

^٤ - لكتابي: ٦: ٤٨٠ ح ٣، الوسائل: ١: ٣٩٩ ح ١٥٥١.

أبي الحسن عليه السلام وقد اختضب بالسواد فقلت: أراك قد اختضبت بالسواد فقال: إن في الخضاب أجراً والخضاب والتهيئة مما يريد الله به عفة النساء، ولقد ترك نساء العفة بترك أزواجهن هن التهيئة^(١).

ولعل السواد في تلك الأيام أفضل الألوان الموجودة وأخفها للشيب، والموجود اليوم ألوان كثيرة لم تكن في تلك الأيام قد تكون أفضل من السواد كالذهبي والقهوائي، وقد تختلف الرغبة من قوم إلى قوم ومن إنسان إلى إنسان، فهو متروك لاختيار الإنسان، وعليه أن يختار الأفضل والأجمل، خصوصاً وأن هناك رواية ضعيفة تدل على تفضيل الصفار على جميع الألوان^(٢).

٧- ورد التأكيد على إخفاء الشيب بالصبغ، قال رسول الله صلى الله عليه وآله:
غُيِّرُوا الشَّيْبَ، وَلَا تَشَبَّهُوا بِالْيَهُودِ وَالنَّصَارَى^(٣).

٨- إذا صبغ الإنسان شعره فإنه بعد مدة يطول وينبت شعر جديد على لونه الأول من البياض وغيره، ويكون الشعر ذا لونين، تسمى هذه الحالة «نصل الخضاب»، فهي حالة غير مطلوبة وتوجب النفرة، ولذلك جاء الأمر بالمتابعة، قال الإمام الصادق عليه السلام: إيك ونصول اخضاب فإن ذلك يؤس^(٤).

١- الكافي: ٦، ٤٨١ ح ١، العقبه: ١، ١٢٢ ح ٢٧٦، الوسائل: ١، ٤٠٤ ح ١٥٦٨.

٢- انظر لوسائل: ١، ٤٠٤ باب من أبواب آداب الحمام والتنظيف.

٣- الخصال: ٤٩٨ ح ٣، الوسائل: ١، ٤٠٠ ح ١٥٥٧.

٤- الكافي: ٦، ٤٨٢ ح ١١، الوسائل: ١، ٤٠٢ ح ١٥٦٢.

صبغ اليدين

لم يدع الإسلام جانباً من الزينة حتى صبغ الأظافر وصبغ اليدين، ولكنه لخصوص المرأة فقد ورد الحث على ذلك فقد روي عن رسول الله ﷺ أنه قل: إني لأبغض من النساء السلتاء والمرهات، فالسلتاء التي لا تَحْضِبُ^(١)، وقل: فليغيرن أكفهن بالحناء ولا يدعنهن لكيلا يتشبهن بالرجال^(٢).

وعن الإمام الباقر عليه السلام أنه قل: لا ينبغي لامرأة أن تدع يديها من الحضاب ولو أن مسحها بالحناء مسحاً ولو كانت مسنة^(٣).

فالطلب الأول هو الحضاب أي تغيير لون الأكف بما يكون زينة، وهو مطلوب لمن ليميزن به عن الرجال، والروايات مطلقة تشمل باطن الكف وظاهره وكل ما يعد زينة، ولكن المألوف هو الباطن.

كما لا يفرق في ذلك المتزوجة وغيره، لأن رسول الله ﷺ أمر النساء بالحضاب ذات بعل أو غير ذات بعل، أما ذات بعل فتزين لزوجها، وأما غير ذات البعل فلا تشبه يدها يد الرجل يعني أن يد المرأة يجب أن تكون أزين وأجمل على الدوام.

- ذكره المجلسي في البحار ١٠٠: ٣١٢ ح ٢، والحقق النوري في مستدرك الوسائل ١: ٣٩٤ ح ٩٦١ عن

كتاب الغايات للشيخ جعفر بن أحمد القمي

- دعالم الإسلام ١: ١٧٨، مستدرك الوسائل ١: ٣٩٥ ح ٩٦٣.

- المعية ١: ١٢٣ ح ٢٨٣، الوسائل ١: ٤٠٩ ح ١٥٩٧.

أما الأظافر، فقد روي عن الباقر عليه السلام قال: لا يجوز للمرأة أن تعطل نفسها ولو أن تعلق في عنقها خيطاً ولا يجوز أن تُرى أظافيرها بيضاء ولو أن تمسحها بالحناء مسحاً^(١).

فالطلب الأول هي أن لا تكون بيضاء ولا يد من صبغها بأي صبغ يزينا ويحملها، وفي أشد الحالات تكتفي بمسحها بالحناء مسحاً.

وأقله بالنسبة للكف والأظافر هو أن تمسه بالخلوق، وهو نوع من الطيب أعظم أجزائه الزعفران، أي تصبغه بالزعفران.

وأما الرجل فلما كان خضاب جميع البدن بعد الطلاء بالنورة مطلوباً كما مر وله فوائد عظيمة، لا مانع من أن يكون أثر الحناء على يديه، فقد كان بعض الأئمة يخرج من الحمام وعلى يديه أثر الحناء أو لونه^(٢).

- الخصال: ٥٨٧.

^١ - انظر الوسائل: ٤٠٩: ١ باب ٥٢، أبواب آداب الحمام، ومستترك الوسائل ١: ٢٩٤ باب ٢٨ من أبواب آداب الحمام.

الكحل زينة وسلامة

كان لرسول الله ﷺ مكحلة لا تفارقه في أسفاره وحضره، وكان يكتحل في كل ليلة في كل عين عند منامه، وكان يقول: اكتحلوا واستاكوا، نعم يقول ذلك للرجل والنساء، وإنما جاء الأمر بذلك لأجل الصحة وسلامة العين ولأجل الزينة، لأن الكحل بالليل لا يكون للزينة، ودل على ذلك قول الإمام الصفاق رحمته الله: الكحل بالليل ينفع العين وهو بالنهار زينة^(١)، فالتوخى الأول هو النفع والسلامة، والثاني التزين.

هذا وقد تواترت الأخبار في الحث على الكحل وبيان منافعه إلى حد أن الإمام الرضا عليه السلام قل: من كان يؤمن بالله واليوم الآخر فليكتحل^(٢)، وفي مجال ذكر المنافع قالوا عليهم السلام: الكحل يطيب الفم، الكحل يعذب الفم، الكحل ينبت الشعر، ويجفف الدمعة، ويعذب الريق، ويجلو البصر، الكحل يزيد في ضوء البصر وينبت الأشفار، والكحل عند النوم أمان من الماء^(٣).

بعض التوجيهات:

١- قد لا يكفي الاكتحل مرة واحدة فإن رسول الله ﷺ كان يكتحل قبل أن ينام أربعاً في اليمين وثلاثاً في اليسرى^(٤).

^١ - لكاتبه ٦٤٤ ح ٣

^٢ - ثواب الأعمال: ٢٢.

^٣ - انظر الوسائل ١: ٢١٠ باب ٥٤ من أبواب آداب الحمام.

^٤ - انظر الوسائل ١: ٢١٣ باب ٧٥ من أبواب آداب الحمام.

والظاهر أنه لا مانع من الزيادة والإقلال ولكن يجب أن يكون العدد فرداً، لأن رسول الله ﷺ قال: اكتحلوا وتراً^(١)، وقال أمير المؤمنين عليه السلام: من اكتحل فليوتر، ومن فعل فقد أحسن، ومن لم يفعل فلا بأس^(٢)، والمستفاد من فعل النبي ﷺ هو أن يكون الاكتحل بالنسبة إلى مجموع العينين وتراً وفرداً ثلاث أو خمس أو سبع. وروي الاكتحل بثلاث مراراً في كل عين^(٣)، يعني الأفراد بالنسبة لكل عين والكل حسن.

٢- المراد بالكحل هو كل ما يوضع في العين يستشفى به، وهو يشمل القطرة واستعمال المرود فالكل كحل، ولكن يراد به في الغالب ما يستشفى به ويكون زينة يعني يصبغ أشجار العين، وأفضله الإثمد، وهو الحجر الخاص الذي يطحن ويكتحل به ولونه أسود أو أحمر، فكاد أن يغلب استعمال كلمة الكحل فيه، فحينما يقل كحل يراد به في الغالب الإثمد.

وقد عزت الأخبار أكثر الآثار المارة للإثمد فقد كان رسول الله ﷺ يكتحل بالإثمد إذا أوى إلى فراشه وتراً وتراً، وكان يقول: إن خير كحالكُم الإثمد يجلسو البصر وينبت الشعر، عليكم به فإنه مذهبة للقذى مصفاة للبصر، وقال الإمام الباقر عليه السلام: الاكتحل بالإثمد يطيب النكهة ويشد أشجار العين.

١- المعية: ٥٤ ح ١٢٠.

٢- الكافي: ٤٩٥ ح ١١.

٣- طب الأئمة: ٩٣.

وقال الإمام الصالح عليه السلام: الإثم يد بجلو البصر ويثبت الشعر في الجفص ويذهب بالدمعة. وقال عليه السلام: من نام على إثم غير ممسك أمن من الماء الأسود أبداً مادام ينام عليه، وغير ممسك أي لم يخالطه مسك^(١).

٣_ وقت الاكتحل كما هو مستفاد من مجموع الروايات في المساء عند النوم.

٤_ يفضل أن يكون ميل المكحلة من الحديد والمكحلة من عظام الفيل أو عاجه^(٢).

٥_ جاء في فقه الرضا عليه السلام: وإذا أردت أن تكتحل فخذ الميل بيدك اليمنى واضربه في المكحلة وقل: بسم الله، وإذا جعلت الميل في عينك فقل: اللهم نور بصري، واجعل فيه نوراً أبصر به حقك، واهدني إلى طريق الحق، وارشدني إلى سبيل الرشاد، اللهم نور عليّ ديني وآخرتي^(٣).

العطر زينة وسلامة

ما كان هناك شيء أحب إلى رسول الله ﷺ من العطر، فقد كان مولعاً به ويقدمه على الأكل فكان ينفق في الطيب أكثر مما ينفق في

- انظر الوسائل ١: ٤١١ باب ٥٥ من آداب الحمام، ومستترك الوسائل ١: ٣٩٦ باب ٣٠ من أبواب آداب الحمام.

^١ - انظر الوسائل ١: ٤١٠ ب ٥٤ - ٥٨ من أبواب آداب الحمام، ومستترك الوسائل ١: ٣٩٦ باب ٢٩ ٣٢، ٧٨ من أبواب آداب الحمام.

^٢ - فقه الرضا عليه السلام: ٣٩٧ باب الأمانه مستترك الوسائل ١: ٤٤٦ ح ١١١١.

الطعام، ويقول: حُبب إليّ من دنياكم: النساء والطيب^(١)، وهو يعتمد أن تكون رائحة المعطر الذي يستعمله قوية ونافذة بحيث كان إذا دخل بيتاً أو مر في طريق أو زقاق ترك أثر العطر، بحيث يعلم كل من يدخل ذلك المكان أو يمر في ذلك الزقاق أن رسول الله ﷺ كان قد دخل فيه أو مر فيه. ومعروف في حديث الكساء أنه كلما دخل واحد الدار قل: إني أشم رائحة جنبي رسول الله ﷺ.

وليس ذلك مختصاً بنبينا ﷺ بل العطر من سنن المسلمين وما أعطيه الأنبياء وهو من أخلاقهم.

ومن ثم أمر المؤمنون بالتعطر وندبوا إليه ورغبوا فيه، ولو امتثل المسلمون هذا الأمر وتابعوا النبي الكريم في هذا العمل الطيب لألفينا أمة طيبة وعطرة تمتاز بالالتزام بهذا العمل على سائر الأمم، فإن أريج العطر المنتشر من أفرادها سيعطي للأمة أريجاً وصحة طيبة.

ولما كان العطر زينة وسلامة، فقد تواترت وتوافرت الأخبار بفوائد العطر وأثره على السلامة، فقد قل رسول الله ﷺ: ما طابت رائحة عبد إلا زاد عقله^(٢)، وقل ﷺ: الطيب يشد القلب^(٣)، والريح الطيبة تشد القلب وتزيد في الجماع^(٤).

^١ - الخصلة: ١٦٥ ح ٢١٨.

^٢ - دعائم الإسلام: ٢: ١٦٥ ح ٥٩٣.

^٣ - الكافي: ٦: ٥١٠ ح ٦.

^٤ - قرب الإسناد: ٢٨.

وعن علي عليه السلام: الطيب نشرة^(١)، أي يذهب الغم ويدعو على الفرح والسرور، وروي: ثلاث يفرح بهن الجسم ويربوا: الطيب واللباس اللين وشرب العسل^(٢). وروي أنه لو كان شيء يزيد في البدن لكان الغمز يزيد واللين من الثياب، وكذلك الطيب^(٣). هذا بصورة كلية وهناك بعض النقاط الهامة يجب الإشارة إليها.

١- مقدار التطيب وهل هو على الدوام أو في المناسبات الخاصة والاجتماعات قال الإمام أبو الحسن عليه السلام: لا ينبغي للرجل أن يدع الطيب في كل يوم، فإن لم يقدر فيوم ويوم لا، فإن لم يقدر ففي كل جمعة ولا يدع ذلك. وعن رسول الله ﷺ قال قال حبيبي جبرئيل عليه السلام: تطيب يوم ويوم لا^(٤)، ويحتمل أن يكون هذا الأخير أمر خاص للنبي ﷺ، فإن الأول له مزيادات في الأخبار، مثل قولهم الآتي: من تطيب أول النهار لم يزل عقله معه، وأن علي بن الحسين عليهما السلام كان يتطيب كلما أراد الخروج من الدار.

٢- وقت التطيب على خلاف الكحل أول النهار، فقد روي عن أبي عبد الله عليه السلام: من تطيب أول النهار لم يزل عقله معه إلى الليل، وكذا عند الخروج من الدار، فقد كان علي بن الحسين عليهما السلام إذا أراد أن يخرج وليس ثيابه تناول المسكة وأخرج منها فتمسح به^(٥).

^(١) - مبرون أخبار الرضا عليه السلام: ٢، ٤٠ ح ١٢٦.

^(٢) - طب النبي ﷺ للمستغفري: ٤، البحار: ٥٩، ٢٩٥.

^(٣) - فقه الرضا عليه السلام: ٤٧، مستدرك الوسائل: ١، ٢٧٥ ح ٨٩٧.

^(٤) - انظر الكافي: ٦، ٥١٠ ح ٤، والعروس: ٥٥.

^(٥) - الكافي: ٦، ٥١٠ ح ٧، ومن ٥١١ ح ١.

٣_ قل رسول الله ﷺ: طيب النساء ما ظهر لونه وخفي ريحه، وطيب الرجل ما ظهر ريحه وخفي لونه، ومع ذلك فقد روي أن رسول الله ﷺ كان يتطيب بالمسك حتى يرى وبيضه في مفارقه، فمن هذا ناشى من كثرة الطيب المستعمل، لا أن الطيب الذي يستعمله مما يظهر لونه بحسب طبعه، ويؤكد ما روي من أنه ﷺ كان يكثر الطيب حتى كان ذلك يغير لون لحته ورأسه إلى الصفرة، فالكثرة تغيره، لأن العطر الذي يستعمله له لون.^١

٤_ موضع التطيب، أي الأعضاء التي تطيب، فقد روي عن أمير المؤمنين عليه السلام: الطيب في الشارب من أخلاق النبيين، وفي رواية أن الطيب في الشارب تكرمة الملكين وقد تقدم رؤية بياض الطيب في مفارق رسول الله ﷺ وهو محل الفرق من الشعر، وأمر أبو الحسن عليه السلام بعض أصحابه بوضع الطيب في لبتة أي العنق، وروي: أول ما يستعمل الطيب في موضع السجود ثم سائر البدن^(٢).

٥_ روي أنه من تطيب من النساء فلا تخرج ولا تشهد الصلاة في المسجد، وروي: أنها إذا خرجت متطيبة لعنتها ملائكة السماء.

٦_ الطيب كرامة، والكرامة لا ترد فإن رسول الله ﷺ كان لا يرد الطيب، وقل أمير المؤمنين عليه السلام: إن لا ترد الطيب، وكان النبي ﷺ لا يعرض عليه طيب إلا تطيب به ويقول: هو طيب ريحه خفيف حمله، وإن لم يتطيب وضع إصبعه في ذلك الطيب ثم لعق منه^(٣).

^١ - انظر الكافي ٦: ٥١٢ ح ١٧، وص ٥١٤ ح ٢، ودعائم الإسلام ٢: ١٦٦ ح ٥٩٥.

^٢ - انظر الرسائل ٦: ٤٤٢ بلف ٩٠ من أبواب آداب الحمام.

^٣ - انظر الرسائل ٦: ٤٤٤ بلف ٩٤، ومستدرک الوسائل ٦: ٤٢٣ بلف ١٣ من أبواب آداب الحمام.

٧_ العطر والطيب هو كل ما كانت رائحته طيبة، ولكن المستفاد من الأخبار إطلاق الطيب والعطر على أربعة أشياء في تلك الأزمنة: المسك والعنبر والزعفران والعود، وكانت العطور التي تؤخذ من الورد تسمى بالدهن، وقد يطلق عليها الطيب أيضاً؛ لأن أمير المؤمنين عليه السلام أتى بدهن وقد كان أدهن فادهن فقال: إنا لا نرد الطيب.

ومهما يكن من ذلك فالمسك هو طيب من دم الظبي يجتمع في كيس يسمى فارة المسك، وقد تقدم أن رسول الله ﷺ كان يتطيب به، وكان لكل واحد من الأئمة محسكة، يخرجها ويتطيب منها متى ما شاء، حتى أنهم كانوا يجعلونه في الطعام ليطيب الحوف، ويجعلونه في الدهن ليطيب، ويضاف إلى النورة لتلافي رائحتها وتطيب البدن.

والعنبر طيب يستخرج من البحر.

والزعفران معروف.

والعود ضرب من الطيب يتبخر به.

وهناك عطور أخرى تصنع من خلط عدة عطور ومنها الغالية، ومنها

خلوق الكعبة.

٨_ قد يدخل في التطيب مسح الوجه وغيره بماء الورد فقد كان

الإمام الرضا عليه السلام يفعل، وروي: أن من مسح وجهه بماء الورد لم يصبه في

ذلك اليوم بؤس ولا فقر^(١).

^(١) انظر الوسائل ١: ١١٠ باب ٨٩ - ٩٨، ١٠١ أبواب آداب الحمام والمستفاد ١: ١١٨ باب ٥٩ - ٦٨.

وفي فقه الرضا عليه السلام بعد ذكر آداب التسريح: ثم امسح وجهك بماء الورد، فإنني أروي عن أبي عبد الله عليه السلام أنه قل: من أراد أن يذهب في حاجة له ومسح وجهه بماء ورد لم يرهق، وتقضى حاجته، ولا يصيبه قتر ولا دلة^(١).

٩- يحبذ شمس الطيب في جوف الليل، قل أبو عبد الله عليه السلام إنني لأحب للرجل إذا قام بالليل أن يستاك وأن يشم الطيب، فإن الملك يأتي الرجل إذا قام بالليل حتى يضع فاه على فيه فما خرج من القرآن من شيء دخل في جوف ذلك الملك، وسيأتي مطلوبة شمس الطيب وغيره مطلقاً^(٢).

طريق آخر للتطيب هو استعمال البخور والتجمير، وذلك بأن تحرق بعض الأشياء الطيبة الدخان يطيب البدن والثياب أو فضاء الدار بذلك، وكان الأئمة عليهم السلام يدخنون ثيابهم وأبدانهم، قل أبو عبد الله عليه السلام ينهني للمرأة المسلم أن يدخن ثيابه إذا كان يقدر^(٣)، ولا بأس بالإشارة إلى بعض النقاط:

١- زمان التدخين أو التجمير، والأفضل عند الخروج من الحمام فقد روي أن أبا الحسن عليه السلام خرج من الحمام إلى المسلخ فدعا بمجمرة فتجمر بها^(٤).

^١ - انظر الرسائل ١: ٤٤٩ باب ١٠٠ - ١٠١، أبواب آداب الحمام ومستترك الوسائل ١: ٤٣٦ باب ٦٨

^٢ - انظر الوسائل ١: ٣٥٧ باب ٦ من أبواب السواك ح ٦.

^٣ - التهذيب ١: ٢٩٥ ح ٨٦٧، الوسائل ١: ٤٤٩ ح ١٧٨٩.

^٤ - الكافي ٦: ٥١٨ ح ٤، الوسائل ١: ٤٤٩ ح ١٧٩٠.

وعند قدوم الضيف، فقد قل الحسن بن الجهم خرج إليّ أبو الحسن
الكليني فوجدت منه رائحة التجمير^(١).

٢_ ما يتبخر ويتجمر به، فالظاهر أنه كل ما كان لبخاره أو لدخانه
رائحة طيبة، وهناك بعض الأمور منصوصة ومؤكدة عليها ولها فوائد طبية
وصحية وهي القسط الهندي وهو معروف، فقد قالت عذر جارية الإمام
الرضا عليه السلام: كنت أراه يتبخر بالعود الهندي السني ويستعمل بعده ماء ورد
ومسكاً^(٢).

وروي عنه عليه السلام أنه قل في حديث: إنما شفاء العين قراءة الحمد
والمعوذتين وآية الكرسي والبخور بالقسط والمر واللبان^(٣). وروي: أن
رسول الله ﷺ قال: خير ما تداويتم به الحجامة والقسط البحري^(٤).

الدهن زينة وسلامة

لا شك أن تدهين الشعر زينة يؤدي إلى انتظامه حسب ما يريده
الشخص ويؤدي إلى لعانه ونظافته وبالتالي جماله وخروجه من الشعث
والبؤس ويظهر على المتدهن الترف وحتى الغنى وحسن الحال، وله فوائد
طبية عظيمة لا يعلمها الناس، وهو واحد من أسباب السلامة وطراوة
الجلد وغير ذلك مما سنذكره.

^١ - الكافي: ٦، ٥١٨ ح ٣، الرسائل: ١، ٤٤٩ ح ١٧٩١.

^٢ - عيون أخبار الرضا عليه السلام: ١، ١٩٣ ح ٣، الرسائل: ١، ٤٥٠ ح ١٧٩٣.

^٣ - الكافي: ٦، ٥٠٣ ح ٣٨، الرسائل: ١، ٤٤٩ ح ١٧٩٢، والقسط كما في القاموس: عود هندي وعربي ملتحق
بائع للكبد والمعص، والمر: صمغ شجرة تكون ببلاد المغرب واللبان: الكنور.

^٤ - عوالي اللئالي: ١، ١٠٣ ح ٣٤.

ومن ثم جاء التأكيد عليه في الأحاديث والروايات بشكل واسع ومستفيض بل حتى متواتر لكثرة تشعب الطرق والنقل.

فقد روي: أن النبي ﷺ كان يحب الدهن، ويكره الشعث ويقول: إن الدهن يذهب البؤس، وكان يدهن بأصناف من الدهن^(١).

وقال أمير المؤمنين عليه السلام: الدهن يلين البشرة، ويزيد في الدماغ، ويسهل مجاري الماء، ويذهب القشعر، ويسفر اللون^(٢)، فهذا جمل آخر وهو إسفار اللون بمعنى انكشافه وإيضاضه، وهذا هو الجمل المطلوب في المرحلة الأولى.

وعن أبي عبد الله عليه السلام: الدهن يذهب بالسوء، وعنه عن آباءه عليه السلام: الدهن يظهر الغنى^(٣).

والنتيجة أن الدهن هو زينة يبيض الوجه وينسق الشعر، ويظهره بالمظهر الحسن، والدهن يضمن سلامة الجلد ويفتح مجاري الماء مهما كانت إما بمعنى التي ينفذ عن خلالها الماء إلى داخل البشرة ويجعلها لينة ذات طراوة، أو التي يخرج عن طريقها الماء يعني العرق أي المسامات، أو المجاري التي تقوم بالوظيفتين معاً، وأيضاً يزيد في الدماغ بمعنى وصول الدهن أو آثاره إلى الدماغ وذلك بفتح مجاري الدم ووصوله إلى الدماغ بشكل أفضل فيزيد فيه، أو دخوله الدهن داخل الدماغ ويؤدي إلى زيادته.

- مكارم الأخلاق ٣٣.

^١ - الكافي ٦: ٥١٩ ح ١، الوسائل ٦: ٤٥٠ ح ١٧٩٦.

^٢ - الكافي ٦: ٥١٩ ح ٢ - ٣، الوسائل ٦: ٤٥٠ ح ١٧٩٥ - ١٧٩٧.

وأما إذهابه القشف فيصب في النظافة؛ لأن القشف الوسخ، وقد يكون هو الخشونة والوعورة فيكون علاجاً ويصب في مصب السلامة وفي الرسالة الذهبية:

من أراد أن لا تنشق شفته ولا يخرج فيها بأسور فليدهن حاجبيه من دهن رأسه^(١).

ولابد من الإشارة إلى بعض النقاط والتوصيات:

١- زمان التدخين، فإن المتصور أنه لا مانع من استعمال الدهن في أي ساعة من ساعات النهار والليل، ولا شك في ترتب بعض الآثار عليه، ولكن المستفاد من الروايات أن أفضل الأوقات، وهو الوقت الذي ترتب فيه جميع الآثار وأكملها هو الليل، وأفضله أول ساعات الليل، فقد جاء في الخبر الصحيح عن أبي جعفر عليه السلام: قل: دهن الليل يجري في العروق ويروي البشرة ويبيض الوجه^(٢).

فلذا كان الدهن على الإطلاق يفتح مجاري الماء فدهن الليل يدخل داخل تلك المجاري ويصل إلى العروق ويجري فيها وينفذ إلى داخل البشرة فيروبها، وإذا كان الدهن على إطلاقه يكشف اللون، فدهن الليل يبيض الوجه، وليس هو مجرد كشف، وهذا يعني أن تأثيره ونتائجه أفضل. وفي رواية أخرى: دهن الليل يجري في العروق ويربي البشرة^(٣).

^١ - لبحار، ٥٩، ٣٢٥.

^٢ - لكالي، ٦: ٥١٩ ح ٥.

^٣ - طب الأئمة، ٩٣.

٢_ مقدار التدهين للرجل والمرأة

لما كان الدهن يفيد الجمال والبياض والنعومة وليونة البشرة فهو في المراتب العالية مطلوب للنساء فقط، وليس مطلوب للرجال بتلك المرتبة، بل لابد من أن يرى على الرجل بعض الخشونة والرجولة، وفي نفس الوقت لا يترك نفسه حتى يظهر عليه البؤس والشعث والقشف، فلزم التدهين بين فترة وأخرى حتى لا ييأس ولا يرى مترفاً وناعماً كالمرأة، قال رسول الله ﷺ للحسين عليه السلام: ادهن غداً تشبه بسنة نبيك ^(١).

وقال أبو عبد الله عليه السلام: لا يدهن الرجل كل يوم، يرى الرجل شعراً لا يرى متزلقاً كأنه امرأة ^(٢)، وبزعمي أنه لا يتحدد ذلك بمقدار، ويتناسب مع ظروف الشخص ونوع عمله، فلو لم يكن شخص وبطبيعة عمله إذا تدهن كل يوم لا يرى متزلقاً، وأخر إذا تدهن كل أسبوع يرى متزلقاً، ولذا جاءت الروايات مختلفة بحسب حال الأفراد وتفاوتت من مرتين بالأسبوع إلى مرة بالشهر أو حتى أكثر من ذلك قال إسحاق بن عمار: قلت لأبي عبد الله عليه السلام: أخالط أهل المروة من الناس، وقد اكتفي من الدهن باليسير، فأتمسح به كل يوم، قلت: ما أحب لك ذلك، فقلت: يوم ويوم لا، فقال: وما أحب لك ذلك، قلت: يوم ويومين لا، فقال: الجمعة إلى الجمعة يوم ويومين ^(٣)، يعني أنه رخص له في الأسبوع مرة أو مرتين لا أكثر.

- دعائم الإسلام: ٢: ١٦٤ ح ٥٩١، مستدرک الوسائل: ١: ١٢٨ ح ١٠٦٦.

^١ - الكافي: ٦: ٥٦٠ ح ١.

^٢ - الكافي: ٦: ٥٢٠ ح ٢.

بينما قال إسحاق بن حريز: قلت لأبي عبد الله عليه السلام: في كم أدهن؟
 قال: في كل سنة مرة فقلت: إذن يرى الناس في خصاصة فلم أزل أماكسه،
 قال: ففي كل شهر مرة لم يزدني عليها^(١).

وبزعمي فإن صلاح هذا الشخص وحاجته إلى التدخين في كل سنة
 مرة، وإنما رخص له الإمام في الشهر مرة بعد الماكسة، إلا أن يقل إن
 الإمام علم ما في نفسه فقل له ابتداءً كل سنة مرة ليرضى بعد الماكسة
 بكل شهر مرة، كما يقل يريه الموت ليرضى بلحمي. والحق أن الإمام عليه السلام
 علم رغبته في الترف أو رأى عليه ذلك فأراد صرفه عن الترف وسوقه
 للتوسط، على خلاف إسحاق الذي لم يعلم الإمام عليه السلام منه ذلك ولم يره
 عليه.

فمن الواضح جداً أن كل واحدة من الروايتين تتضمن حكماً
 شخصياً، أعني حكم شخص معين والحكم الكلي يتبع الحاجة ورفع
 البؤس والشعث وانكشاف اللون قليلاً ليس أكثر.

وعلى العكس من ذلك المرأة كما هو مستفاد من الرواية الأولى،
 فالمطلوب لها أن تُرى متزقة ومترفة وناعمة وبيضاء كالإبريق.

والملاك بصورة كلية هو أن لا يتلهن الرجل حتى يرى متزقاً كالمرأة،
 ولا يترك ذلك حتى يظهر عليه البؤس والشعث وينكسف لونه ويسود
 وجهه، فهو متروك للإنسان يعلم حاله وظروفه، فليس الموظف الذي لا

يرى الشمس ولا يحس الهواء كالعمل الذي يعمل في المزرعة وكورة الطابوق وبعبارة أخرى: إن الرجل إذا تدهن فلأجل ما فيه من المنافع والفوائد الصحية ويلزمه ما يلزمه من الزينة والمرأة إذا تدهنت فلأجل ما فيه من الزينة والتزلق ويلزمه ما يلزمه من الفوائد الصحية.

٣- مواضع التدهن

قد يتصور البعض أن الدهن لما كانت فائدته بياض البشرة، فالذي يدهن هو البشرة فقط، ولكن الأمر ليس كذلك، فالذي يدهن هو الشعر والمواضع التي يكون عليها الشعر إلا في حالات خاصة.

لقد روي أن النبي ﷺ كان إذا أدهن بدأ برأسه ولحيته، ويقول: إن الرأس قبل اللحية.... وكان إذا أدهن بدأ بحاجبيه ثم شاربيه، ثم يدخل في أنفه ويشمه، ثم يدهن رأسه، وكان يدهن حاجبيه من الصداع، ويدهن شاربيه يدهن سوى دهن لحيته^(١).

وأنت ترى أن الدهن كله لمواضع الشعر: الحاجب وشعر الرأس واللحية والشارب والأنف الذي ينبت فيه الشعر.

ولعل ذلك لأجل أن الدهن يُنبت الشعر ويقويه، ولا يطلب ذلك للمواضع التي لا شعر عليها إلا في حالات خاصة، أو كان الموضع خفياً كالسرّة، فقد جاء في الرسالة الذهبية: ومن أراد أن لا يشتكي سرته فيدهنها متى دهن رأسه^(٢).

^١ - مكارم الأخلاق: ٣٣، الوسائل: ١، ٤٥١ ح ١٨١٠

^٢ - مستدرک الوسائل: ١، ٤٣٩ ح ١١٠٦ من الرسالة الذهبية: ٣١.

٤_ يستفاد من الرواية المارة وجود ترتيب تحسن رعايته، وهو كالآتي: الحجابان ثم الشارب، ثم يقطر في الأنف، ثم يدهن شعر الرأس، وبعدها اللحية. فإذا جله الأمر بتقديم الرأس فالتقصود التقديم على اللحية وليس سائر المواضع، وهذا معنى قولهم فيما سيأتي «اجعله على يافوخك ابداً بما بدأ الله» وأما قوله: «إذا دهن بدأ برأسه ولحيته ويقول الرأس قبل اللحية يعني يبدأ بالرأس بجميع مواضعه وباللحية قبل سائر الجسد» فيما إذا أراد دهن جميع الجسد كالدهن قبل الاستحمام كما مر.

٥_ الدعاء المأثور عند إرادة التدهين روي عن أبي عبد الله عليه السلام أنه قل: إذا أخلت الدهن على راحتك فقل: اللهم أني أسألك الزين والزينة والحببة، وأعوذ بك من الشين والشنآن والمقت، ثم اجعله على يافوخك ابداً بما بدأ الله به^(١).

٦_ لما كان الدهن مفيداً جداً ولا يتمكن كل أحد من الحصول عليه، فقد رغب الأئمة الناس في تهذيبه وتدهين الآخرين، فقد قال أبو عبد الله عليه السلام: من دهن مؤمناً كتب الله له بكل شعرة نوراً يوم القيامة^(٢)، وهذه قسريئة أخرى على اختصاص التدهين بالشعر. وفي المقابل فقد رغب المؤمنين بقبول هديته، فقد روي عنه عليه السلام: ثلاثة لا ترد الوسادة واللبن والدهن^(٣).

^١ - الكافي: ٦: ٥١٩ ح ٦، الوسائل: ١: ٤٥٢ ح ١٨٠٣.

^٢ - الكافي: ٦: ٥٣٠ ح ٧.

^٣ - انظر الوسائل: ١: ٤٥ باب ١٠٢ - ١٠٦، والمستدرک: ١: ٤٢٧ باب ٦٩ - ٧٠، ٧٨.

٧- أنواع الدهن

والمطلوب في المرحلة الأولى هو كل أنواع الدهون النباتية المأخوذة من الريحين والورد كورد البنفسج والرازقي والبلان وغيرها، وكذا الدهن المأخوذ من الحبيبات الزيتية كالسمسم وبذر القطن وغيرها وحتى دهن الزيت، والمأخوذة من الورد في الغالب معطرة، والحقيقة فإن العطور الطبيعية الموجودة اليوم كمطر الورد، أي الورد الأحمر والمحمدي، وعطر الرازقي هي أدهان تسمى عطور.

ومهما يكن من ذلك فقد عبر القرآن عن الزيت بالدهن قل تعالى: ﴿وَشَجَرَةً تَخْرُجُ مِنْ طُورِ سَيْنَاءَ تَنْبُتُ بِالذَّهْنِ وَصَبْعٌ يَلْأَكِيلِينَ﴾^(١)، وقل رسول الله ﷺ: يا علي عليك بالزيت كله وادهن به فإن من أكله وادهن به لم يقربه الشيطان أربعين يوماً^(٢).

وأكدت الروايات على بعض أنواع الدهن نذكرها كالآتي:

دهن البنفسج

الروايات والأحاديث في فضل البنفسج وتفضيله على سائر الأدهان متواترة، والتعابير الواردة في ذلك تحمل معانٍ عظيمة لا يدركها العقل. قل رسول الله ﷺ: عليكم بدهن البنفسج، فإن له فضلاً على الأدهان كمضلي على سائر الخلق^(٣).

^(١) - المائدة: ٢٠.

^(٢) - مستدرک الوسائل ١٦: ٣٦٤ ح ٢٠١٩٠ عن صحيفة الرضا عليه السلام.

^(٣) - قرب الإسناد ١١٨ ح ٨١٢.

وفي حديث آخر: كفضل أهل البيت على سائر الناس^(١)، وفي ثالث: كفضل الإسلام على سائر الأديان، ولا نعلم ما هو فضل الرسول ﷺ على سائر الخلق، ولا فضل أهل البيت على سائر الناس، ولا فضل الإسلام على سائر الأديان^(٢)، وفي الحقيقة أنه لا يقاس خلق برسول الله ﷺ، ولا بأهل البيت، ولا الأديان بالإسلام، والروايات بهذا المعنى كثيرة، ولا بد من الإشارة إلى بعض النقاط:

١- لا يمكن حصر فوائد دهن البنفسج بعدما كان فضله على سائر الأدهان كفضل رسول الله ﷺ وأهل البيت على الخلق، ومع ذلك فقد أشارت الروايات إلى بعض فوائده، قل الإمام الصادق عليه السلام: نعم الدهن البنفسج ليذهب بالبداء من الرأس والعينين فادهنوا به^(٣)، وفي رواية أخرى عنه عليه السلام: دهن البنفسج يرزن الدماغ^(٤)، وفي رواية: دهن الحجبين بالبنفسج يذهب بالصداع^(٥)، وصرحت البغلة رجلاً فأمته، أي أصابت أم رأسه وشجته، فأنعبر أبو عبد الله عليه السلام فقال: ألا أسعطموه بنفسجه، فأسعط بالبنفسج فبرأ^(٦).

١- الكافي: ٦، ٥٣٣ ح ١

٢- الكافي: ٦، ٥٢٦ ح ٥.

٣- الكافي: ٦، ٥٢١ ح ٥.

٤- الكافي: ٦، ٥٢٢ ح ٨.

٥- الكافي: ٦، ٥٢٢ ح ٩.

٦- الكافي: ٦، ٥٢١ ح ٢.

وعن أمير المؤمنين عليه السلام قل: اكسروا حر الحمى بالبنفسج^(١).

وعن أبي عبد الله عليه السلام في الزكام قل: تأخذ دهن البنفسج في قطنه
فلحتمه في سفلك عند منامك فإنه نافع للزكام إن شاء الله تعالى^(٢)،
والسفلة: المخرج.

وفي الرسالة الذهبية: فإذا أردت أن لا يظهر في بدنك بشرة ولا
غيرها، فابدأ عند دخول الحمام بدهن بدنك بدهن البنفسج^(٣).
وأخيراً فإن رسول الله صلى الله عليه وآله أشار إلى عدم حصر فوائد البنفسج
وقل: لو يعلم الناس ما في البنفسج لحسوه حسوا^(٤)، وعن الإمام الصادق
عليه السلام: لو يعلم الناس ما في البنفسج قامت أوقيته بدينار^(٥)، وبزعمي فهو
يعالج الكثير من الأمراض المنمصة حتى مثل انسداد عروق القلب
لخاصيته النفوذية.

٢_ المعروف أن دهن البنفسج بارد، وقد نفى الرسول صلى الله عليه وآله والأئمة
عليهم السلام ذلك بشدة وقالوا: هو بارد في الصيف لين حار في الشتاء، وتوافرت
بذلك الأخبار، وهذا يعني حصول التبدل الاتوماتيكي فيه تبعاً للفصل
والحاجة.

^١ - الكافي ٦: ٥٢١ ح ١.

^٢ - مكارم الأخلاق: ٣٧٧.

^٣ - مستدرک الوسائل ١: ٤٣٠ ح ١٠٨٤ من الرسالة الذهبية: ٣١ - ٦٢.

^٤ - الكافي ٦: ٥٢٢ ح ٧.

^٥ - الكافي ٦: ٥٢١ ح ٢.

٣- الظاهر أن المراد من دهن البنفسج الذي له كل تلك الآثار هو المستخلص من نفس الورد وحده، والموجود هذه الأيام فهو تنقيع ورد البنفسج في دهن مثل دهن السمسم وحتى دهن الطعام لفترة، ثم تصفيته، فليس فيه كل تلك الفوائد وعلى الإنسان أن يستحصله بنفسه أو يستحصله له من يطمئن إليه^(١).

دهن الرازقي

يسمى دهن الزنبق ويسمى الكبس، ويعرف اليوم بدهن الرازقي، وورد الرازقي معروفه أبيض صفار وله رائحة زكية، ودهنه واحد من العطور المطروحة والمعروفة.

ومهما يكن من ذلك فقد قال الرسول ﷺ: إنه ليس شيء خير للجسد من دهن الزنبق يعني الرازقي^(٢)، وفي حديث آخر: ليس شيء من الأدهان أنفع للجسد من دهن الزنبق، إن فيه لمنافع كثيرة وشفاء من سبعين داء^(٣). وعن أبي عبد الله عليه السلام أنه قال: عليكم بالكيس فتدهنوا به، فإن فيه شفاء من سبعين داء. قلنا: يا ابن رسول الله وما الكبس؟ قال: الزنبق، يعني الرازقي^(٤).

^١ - انظر الوسائل: ٤٥٣ باب ١٠٧ - ١٠٨ من أبواب آداب الحمام.

^٢ - الكافي: ٦، ٥٢٣ ح ١.

^٣ - طب الأئمة: ٨٦.

^٤ - طب الأئمة: ٩٤.

ولا يسعد استفالة تدهين البشرة به كما هو مألوف اليوم وإن كانت الرواية المارة في الدهن بصورة عامة تذكر المواضع التي ينبت عليه الشعر فقط، لأن في حديث عن ابن عباس قل، قل رسول الله ﷺ: ليس خيراً للجسد من الرازقي، قلت: وما الرازقي؟ قل: الزنبق^(١)، ومعلوم أن الجسد هو ماعدا الرأس والرقبة، فكيف يكون تدهين الرأس وشعر الرأس لا ينفع الرأس وينفع الجسد، فهو بحاجة إلى تلمل.

ويضاف إلى تلك الفوائد نفعه للجماع، فقد روي أنه كان أبو الحسن موسى عليه السلام يستعط بالشيل^(٢) وبالزنبق الشديد الحر حشفت قل: وكان الرضا عليه السلام أيضاً يستعط به، فقلت لعلي بن جعفر لم ذلك؟ قل علي: ذكرت ذلك لبعض المتطببين فذكر أنه جيد للجماع، وليس هذا كلام الإمام فلا اعتماد عليه إلا إذا عاضده التجربة^(٣).

والمهم أن الرواية ذكرت أن دهن الزنبق حار شديد الحرارة، ولعل هذا يكفي للجماع، ثم ما هي السبعون مرض التي يعالج منها دهن الرازقي؟ لأن كلمة السبعين تأتي للأمراض التي تصاحبها الحمى، وتأتي للأمراض النفسية، والأول أقرب لأنه قل أنفع للجسد أي ما عدا الرأس والرقبة، فلنحتمل إرادة أمراض شتى يعالجها وليس خصوص ما يصاحبه الحمى، وقد ذكرت الأخبار بعض الأمراض فقد كتب علي بن

^١ - طب لأئمة ٨٦

^٢ - الشيل: معجون مركب من أدوية كثيرة.

^٣ - نضر الوسائل باب ١١١ من أبواب أدب الحمام.

يقطعين إلى أبي الحسن الرضا عليه السلام إني أجد برداً شديداً في رأسي حتى إذا هبت عليّ الرياح كنت أن يفضي عليّ، فكتب إليّ: عليك بسعوط العنبر والزئبق بعد الطعام، تعافى منه بإذن الله^(١).

وكتب جابر بن حيان الصوفي إلى أبي عبد الله عليه السلام: يا ابن رسول الله منعني ريح شائكة شبكت بين قرني إلى قدمي، فادع الله لي، فدعا له وكتب إليه: عليك بسعوط العنبر والزئبق على الريق تعافى منه إن شاء الله، ففعل ذلك فكانما نشط من عقل^(٢).

وفي الرسالة الذهبية: ومن أراد أن يامن من وجع السفل ولا يظهر به وجع البواسير فليأكل كل ليلة سبع تمرات برني بسمن البقر، ويدهن بين اثنييه بدهن زئبق خالص^(٣)، والظاهر أن الاثنين هما البيهستان، ويحتمل كونه تصحيف إتييه، يعني المخرج.

دهن البان

وهو دهن عجيب وله آثار عجيبة ليست طيبة، فقد روي أن رسول الله ﷺ قال: من ادهن بدهن البان ثم قام بين يدي السلطان لم يضره بإذن الله عز وجل^(٤).

^١ - طب الأئمة: ٨٧ مستترك الوسائل: ٤٣٦ ح ١٠٨٦.

^٢ - مستترك الوسائل: ٤٣٢ ح ١٠٨٧ وج ١٦: ٤٤٥ ح ٢٠٥٠٤ عن طب الأئمة: ٧٠.

^٣ - مستترك الوسائل: ٤٣٢ ح ١٠٨٨ عن الرسالة الذهبية: ٢٥ باختلاف يسير.

^٤ - طب الأئمة: ٩٤.

وقال أمير المؤمنين عليه السلام: نعم الدهن البان هو حرز، وهو ذكر وأمان من كل بلاء، فادهنوا به فإن الأنبياء كانوا يستعملونه^(١).

فإن الحرز في الغالب يكون من سنخ الكتابة والقراءة مثل بعض السور والأدعية والأذكار والأوراد وهاتان الروايتان تضيفان دهن البان، ليعلم أن تأثير الجميع ماحي، وقد يكون مرتبطاً بالقوى الخيرة الخفية، فإن مثل دهن البان يجذبها لتحيط بالمتدهن وتحفظه كما هو المتصور في سائر الأحراز المكتوبة والمقرؤة.

ومن ثم تؤكد الروايات على أنه دهن ذكر بعدما تذكره بالتعظيم وتقول نعم الدهن البان، فما المراد بالذكر؟

عسانا أن نقدر له أن عمله هو النفوذ إلى موضع المرض ومعالجته، بينما ما يقل عنه أنه انشئ فليس عمله سوى جذب أسباب المرض وعوامله وإخراجها، فثمة دواء فاعل وآخر قابل^(٢).

علاج الشقاق

سقط من الطبع علاج الشقاق الموجود في الرجلين في كتاب الطب العلاج الخاص والوقاية.

فلحبينا الإشارة إليه هنا، فإن العلاج القطعي والنافع لشقاق الرجل هو تدهين السرة، أو إراقة الدهن فيها يتبع سطحيته وعمقها.

^١ - طب الأنفة: ٩٤.

^٢ - انظر الرسائل: ١، ٤٥٧، باب ١١٠ من أبواب آداب الحمام.

فقد روى إسحاق بن عمار وعمر بن أذينة قل: شكنا رجل إلى أبي عبد الله عليه السلام شقاقاً في يديه ورجليه، فقال له: خذ قطنه فاجعل فيها بانا وضعها في سرتك، فقال إسحاق: جعلت فداك يجعل البان في قطنه ويجعلها في سرتك؟ فقال: أما أنت يا إسحاق فصب البان في سرتك فإنها كبيرة، قل ابن أذينة: لقيت الرجل بعد ذلك فلخبرني أنه فعله مرة واحدة فذهب عنه ^(١).

دهن الخيري

عن أبي عبد الله عليه السلام أنه ذكر البنفسج فزكاه ثم قل: والخيري لطيف، ومجرد ذكره إلى جانب ذكر البنفسج يدل على عظم نفعه، وقد يتخلله بعض الأئمة بديلاً عن البنفسج لطيب رائحته وعدم طيب رائحة البنفسج، قال الحسن بن الجهم: رأيت أبا الحسن عليه السلام يدهن بالخيري، فقال لي: ادهن، فقلت له: أين أنت عن البنفسج، وقد روي فيه عن أبي عبد الله عليه السلام؟ قل: أكره ريحه ^(٢).

وجاء في الأخبار التأكيد على دهن الخيري في الشتاء وخصوص شهر كانون الثاني ^(٣)، فقد جاء في الرسالة الذهبية «كانون الثاني وينفع فيه دخور الحمام والتمرين بدهن الخيري وما ناسبه».

^١ - الكافي ٦: ٥٣٣ ح ٢، الوسائل ٦: ٤٥٧ ح ١٨٣٢.

^٢ - الكافي ٦: ٥٦٦ ح ٢.

^٣ - انظر الوسائل ٦: ٤٥٧ باب ١٠٩ من أبواب آداب الحمام.

وكذا التأكيد على استعماله بعد الحجامة، فقد قال عليه السلام في الرسالة الذهبية: وادهن بدهن الخيري أو شيء من المسك وماء الورد وصب منه على هامتك ساعة فراغك من الحجامة^(١).

دهن السمسم

فقد روي أن رسول الله ﷺ كان إذا اشتكى رأسه استعط بدهن الجرجلان، وهو السمسم، وليس ذلك مجرد اضطرار، بل روي أن النبي ﷺ كان يحب أن يستعط بدهن السمسم، وهذا ما يدل على عظم فائدته^(٢).

دهن الورد

يدخل دهن الورد في كثير من الأدوية، وهو الورد الأحمر، يستحصل منه الدهن^(٣).

^(١) - مستدرك الوسائل ١٣: ٨٨ ضمن ح ١٤٨٥ من الرسالة الذهبية: ٥٤.

^(٢) - الكافي ٦: ٥٢٤ ح ٢، انظر الوسائل ١: ٤٥٩ باب ١١٢ من أبواب آداب الحمام.

^(٣) - استعمال دهن الورد في خلطات كثيرة منها خلطة لوجع اللثة وبرودتها وضعفها، كما جاء في طب الأئمة عليهم السلام لاسي ما هو الرقات. ٧١ عن أحمد بن محمد عليه السلام قال: يؤخذ خيار ثوب مقدار رطل ليفي ثم ينفق وينقع في رطل من ماء يوماً وليلة ثم يصفى ويطحر تفلته ويجعله مع صمغة رطل من عسل وروطلان من الشرج السفرجل وأربعون مثقالاً من دهن الورد ثم يطبخ بنار لينة حتى ينضج...

شم الطيب والورد زينة وسلامة

يعد النبي ﷺ والأئمة عليهم السلام شم الطيب والورد من أساسيات الحياة، بينما الكثير منا غافل عن ذلك وأشباهه والحل أن له فوائد عظيمة، ولعل أهمها تطيب النفس، فإذا كان السواك يطيب الفم فإن الطريق لتطيب الزفير الخارج من الرئة هو شم الطيب والورد، فإن النفس يتغير على أثر استنشام الروائح الكريهة وحتى بصورة طبيعية وعلاجه شم الطيب.

وبلي ذلك تطيب النفس لأن الطيب نثره، وحتى مثل حصول السمعة لرواية ثلاثة يسمن ولا يؤكلن: الطيب... وروي: الريح الطيبة تشد القلب وفي رواية أخرى: تشد العقل وتزيد في الباه، وسئل أبو عبد الله عليه السلام عن المسك فقال: إنا لنشمه، ومن ذلك استحباب تطيب الشارب فقد روي أن الطيب في الشارب من أخلاق النبيين وكرامة للكاتنين، وقل أبو عبد الله عليه السلام: إني أحب للرجل إذا قام بالليل أن يستاك وأن يشم الطيب، فإن الملك يأتي الرجل إذا قام بالليل حتى يضع فاه على فيه فما خرج من القرآن من شيء دخل في جوف ذلك الملك والروايات مارة.

وأما شم الورد بعد ما كان نفس أخذ الورد باليد زينة، فإن شمه يعد زينة وسلامة، وفيه فوائد عظيمة ويسمى الورد في الأخبار بالريحان، قل النبي ﷺ: إذا أتني أحدكم بريحان فليشمه وليضعه على عينيه فإنه من الجنة، وإذا أتني أحدكم به فلا يرد^(١).

وتضيف الروايات الأخرى الصلاة على النبي ﷺ بعد التقبيل^(١). وهذا يدل على أن الورد وتقديعه كرامة ولا يابى الكرامة إلا حمداً، وكونه من الجنة دليل على عظم نفعه، ويكفي أن أفضل الدواء يكون من الورد أعني العسل، فهو من شهد الورد يجمعها النحل ويغلفها، وكثير من العقاقير هي ورد أو بعض أجزائه، كالقرنفل والورد الأحمر ودهنه، ولا بد هنا من الإشارة إلى أن المراد بالورد هو ما كان له رائحة زكية، يستفاد ذلك من الأمر بشمه وتقبيله، ومع ذلك فقد أكدت الروايات على بعض أنواعه مثل ورد الأس، فقد روي عن أبي عبد الله عليه السلام أنه قال: الريحان واحد وعشرون نوعاً سيدها الأس^(٢)، وعن علي بن الحسين عليه السلام قال: حباني رسول الله ﷺ بالورد بكلتا يديه، فلما أدنيتني إلى أنفي، قال: أما إنه سيد ريحان الجنة بعد الأس^(٣). والمراد بالورد هو الورد الأحمر، أو الورد المحمدي، والأول هو المعروف، وفي رواية عن النبي ﷺ: من أراد أن يشم ريحي فليشم الورد الأحمر^(٤).

وقال ﷺ: شموا النرجس في اليوم مرة، ولو في الأسبوع مرة، ولو في الشهر مرة، ولو في الدهر مرة، ولو في السنة مرة، فإن في القلب حبة من الجسون والجذام والبرص شمه يقطعهما^(٥).

^(١) - انظر لوسائل: ٤٦٠ باب ١١٤ من أبواب آداب الحمام.

^(٢) - الكافي ٦: ٥٢٥ ح ٣.

^(٣) - عيون أخبار الرضا عليه السلام: ٢٨٥: ٤٠ ح ١٢٨.

^(٤) - طب النبي ﷺ للمستفيري: ٧.

^(٥) - البحار: ٥٩: ٢٩٩.

وعن الإمام الرضا عليه السلام: قل: ولا تؤخر شم السرجس، فإنه يمنع الزكام في مدة أيام الشتاء^(١).

شم الفاكهة وتقيلها

يلحق بشم الورد شم الفاكهة، فهو الآخر مطلوب لما في الفاكهة من العطر الذي يستفيد منه الشام وقد يدخل في التداوي بها. فقد روي أنه كان النبي صلى الله عليه وآله إذا رأى الفاكهة الجديدة قبلها ووضعها على عينيه ولمه ثم قل: اللهم كما أريتنا أولها في عافية فارنا آخرها في عافية^(٢).

وقال الباقر عليه السلام: إذا أردت أكل التفاح فشمه، ثم كله، فإنك إذا فعلت ذلك أخرج من جسدك كل داء وغائلة، وسكن ما يوجد من قبل الأرواح كلها^(٣).

وقال رسول الله صلى الله عليه وآله: رائحة الأنبياء رائحة السفرجل، ورائحة الحور العين رائحة الأس، ورائحة الملائكة رائحة الورد، ورائحة ابنتي فاطمة الزهراء عليهما السلام رائحة السفرجل والأس والورد^(٤).

^١ - الرسالة لذهبية: ٣٦.

^٢ - انظر الرسائل: ٢٦٠ بك ١١٣ - ١١٥ من أبواب آداب الحمام، ومستدرک الوسائل: ١/ ٤٦٦ بك

٧٨، ٦٨.

^٣ - طب الأئمة: ١٣٥.

^٤ - جامع الأحاديث: ١٢.

تقليم الأظفار سلامة وزينة

وتطويل الأظفار زينة

يقول الرسول ﷺ على ما روي عنه: إن قص الأظفار أمر فطري، بمعنى أن فطرة الإنسان السليمة تدعو إليه وليس بحاجة إلى إثبات علمي، ولذلك لما قيل لإبراهيم خليل الرحمن تطهر بادر فأخذ من أظفاره^(١)، لأنه عرف بفطرته السليمة أن أخذ الأظفار طهارة.

ومن ذلك صار تقليم الأظفار سنة إبراهيمية، جاء الرسول ﷺ وأكد عليها وبين فوائدها العظيمة كما بين الأضرار المحتملة التي تترتب على تأخير التقليم أو تركه بالمرّة.

فكانت أول الآثار والفوائد التي أشار إليها هي السلامة وما يرتبط بها، فقل ﷺ: تقليم الأظفار يمنع الداء الأعظم ويزيد في الرزق^(٢)، وفي نقل: ويدر الرزق^(٣).

وفي مرحلة ثانية أشار إلى الزينة فقل ﷺ: قصوا أظفاركم فإنه أزين لكم^(٤)، هذا بالنسبة إلى الرجل، ولكن الأمر بالنسبة للمرأة فالأمر بالعكس، فقد روي أنه قل: «يا معشر الرجل قصوا أظفاركم، وقل

^(١) - الجمعريات: ٢٨.

^(٢) - نواب الأعمال: ٣٣.

^(٣) - الكافي: ٦٩٠ ح ١.

^(٤) - نواحر الراشدين: ١٤٨.

لنساء: طولن أظافيركن؛ فإنه أزين لكن^(١)، فإنا نجد هنا عامل الزينة صار مقدماً على عامل النظافة، ولأن النساء بطبيعة عملهن يعتنين بنظافة الأظفار فيكون طول الأظفار لهم أقل ضرراً.

وهناك بعض التوصيات في مورد تقليم الأظفار

١- السبب الداعي إلى تقليم الأظفار هو اجتماع الأوساخ والمكروبات تحتها فتنتقل عن طريق الفم إلى الجوف، فقد قال أبو جعفر عليه السلام: إنما قصوا الأظفار لأنها مقليل الشيطان ومنه يكون النسيان^(٢)، وعن أبي عبد الله عليه السلام أنه قال: إن أستر وأخفى ما يسلط الشيطان من ابن آدم أن صار يسكن تحت الأظافر^(٣)، ومن ذلك فقد ورد التحذير التام من تقليم الأظفار بالأسنان، فقد روي أن رسول الله ﷺ نهى عن تقليم الأظفار بالأسنان، وتعلل الأخبار اعتياد البعض على تقليم الأظفار بالأسنان بوجود بعض الأمراض النفسية والعقد الروحية، فقد جاء في وصية النبي ﷺ لعلي عليه السلام قال: يا علي ثلاثة من الوسواس: أكل الطين، وتقليم الأظفار بالأسنان، وأكل اللحية^(٤).

٢- لم يفرغ الإسلام من رعاية النظم في جميع شؤون الحياة حتى قص الأظافر، فقد جعل لها قانوناً ونظماً خاصة من حيث الابتداء والانتهاء،

١- الكافي ٦: ٤٩١ ح ١٥.

٢- الكافي ٦: ٤٩٠ ح ٦.

٣- الكافي ٦: ٤٩٠ ح ٧.

٤- لمعه ١: ٣٦٩ ح ٨٢١.

فقد روي في قصص الأظفار: تبدأ بختصرك الأيسر ثم تختتم باليمين^(١)، أي خنصرك من اليد اليمنى، وهذا مطلق شامل لأظفار اليدين والرجلين.

٣- زمان تقليم الأظفار، ففي جامع الأخبار قال رسول الله ﷺ: من قلم أظفاره يوم السبت وقعت عليه الأكلة من أصابعه، ومن قلم أظفاره يوم الأحد ذهبت البركة منه، ومن قلم أظفاره يوم الاثنين يصير حافطاً وكتاباً وقارئاً، ومن قلم أظفاره يوم الثلاثاء يخاف الهلاك عليه، ومن قلم أظفاره يوم الأربعاء يصير سعي الخلق، ومن قلم أظفاره يوم الخميس يخرج منه الداء ويدخل فيه الشفاء، ومن قلم أظفاره يوم الجمعة يزيد في عمره وماله^(٢).

ولكن هذه الرواية ضعيفة وفي الرواية الأكثر اعتباراً أنه قيل للصديق القليل: إن أصحابنا يقولون: إنما أخذ الشارب والأظفار يوم الجمعة، لقول: سبحان الله خذها إن شئت في يوم الجمعة، وإن شئت في سائر الأيام^(٣).

٤- لما كانت الأظفار هي مقيل الشيطان ومحل اجتماع الأوساخ وبعد قصها يظهر الجلد المماس لتلك القذارات فمن الأفضل غسلها ولا أقل من أن يمسحها بالماء، فقد ورد في قصص الأظفار: وإذا مس جلدك الماء فحسن^(٤).

^١ - الكافي ٦: ٤٩٢ ح ١٦.

^٢ - جامع الأخبار: ١٤١.

^٣ - الفقيه ١: ٧٤ ح ٣٦٤.

^٤ - دعائم الإسلام ١: ١٠٢، والآيتان في سورة المرسلات: ٢٥-٣٦.

٥_ الأظفار والشعر هي مخاييم الشيطان، فالأفضل فيها أن تدفن بعد قصها، فقد ورد في قول الله عز وجل: ﴿ أَلَمْ تَجْعَلِ الْأَرْضَ كِفَاتًا ﴿١﴾ أَحْيَاءُ وَأَمْوَاتًا ﴾ قال: دفن الشعر والظفر^(١)، وعن رسول الله ﷺ أنه كان يأمر بسفن سبعة أشياء من الإنسان: الشعر والظفر، والدم، والحيض، والمشيمة، والسن، والعلقة^(٢).

٦_ الدعاء عند تقليم الأظفار، وهو أن تقول حين تريد قلمها: بسم الله وبالله وعلى ملة رسول الله ﷺ فإن من فعل ذلك كتب الله له بكل قلامة عتق نسمة ولم يمرض إلا مرضه الذي يموت فيه^(٣).

^١ - الكافي: ٦/ ٤٩٣ ح ١، وانظر سورة المرسلات: ٢٥.

^٢ - الخصال: ٣٤١ ح ١.

^٣ - جامع الأخبار: ١٤٢، انظر الوسائل: ٤٢٣ باب ٨٠ - ٨٣ ومستترك الوسائل: ٤١٣ باب ٥١ - ٥٤، وباب ٧٨، ٤٨، ٥٨.

السلامة في اللباس

تذهب النظرية الإسلامية إلى لزوم التجميل باللباس واختيار الألبسة الفاخرة الثمينة وعدم التباؤس وعدم لبس الثياب القديمة الرثة، خصوصاً إذا أيسر الإنسان وكان ذا مل فالملطوب منه أن تظهر نعمة الله عليه ولا يخفيها فإن إظهارها هو شكرها وإخفاؤها جحدها، وأظرف ما روي في هذا الباب والروايات كثيرة جداً قول أبي عبد الله عليه السلام: «إذا أنعم الله على عبد بنعمة فظهرت عليه سمي حبيب الله يحدث بنعمة الله، وإذا أنعم الله على عبد بنعمة، فلم تظهر عليه سمي بغيض الله، مكذب بنعمة الله»^(١) وهذا قانون إسلامي عام لا يختص بالملابس ويشمل الدار والمركب وغيرها.

والمهم أن الإسلام وعلى خلاف المتصور عند البعض بحث أبناءه على الرفع بمستواهم الحضاري وصناعة أمة متحضرة وثقافة تزين بالحس الأزياء وتلبس أفخر الثياب وتهتم بالظاهر والباطن معاً، بل تتظاهر بالنعم وتتظاهر بالعنى، ولا تتبائس فتبتس ولا تتفاقر فتفتقر. والمرتبطة ببحثنا هو أن الإنسان إذا تزين وتعطر واهتم بمظهره، فإن ذلك يترك أثراً طيبة على روحيته وطرارة نفسه ونشاطها وسرورها ودعتها.

ولما كان الإسلام هو الدين المؤسس والمصمم ليقى إلى آخر الدنيا ويراد له أن يتمشى مع تقلبات العصور وتقدم العلوم وظهور الحضارات المختلفة، ومن ناحية أخرى فإن العبادة والنسك المطلوبة يلازمها الزهد والتهاؤس والرهينة علة والشيطان بدوره يحث الإنسان على هذا العمل وكذا جهلة العباد والمتنسكين نجد أن الإسلام يقولها صريحة ملجئة ﴿قُلْ مَنْ حَرَّمَ زِينَةَ اللَّهِ الَّتِي أَخْرَجَ لِعِبَادِهِ وَالطَّيِّبَاتِ مِنَ الرِّزْقِ﴾^(١)، آية محكمة واضحة، يتذرع بها عباد الله الحقيقيون ويفهم بها المتظاهرون بالقداسة.

والذي نود أن نشير إليه في هذا الموضع هو أن هذا البحث يدخل فيه علاج حالات اجتماعية وأخرى صحية فنقصر الكلام على الجانب الثاني.

لأنه يتدخل في الصحة والسلامة أمور كثيرة مثل نظافة الدياس ولسونه وطوله وجنسه ومقداره ويشمل جميع ما يلبسه الإنسان من أعلى رأسه إلى أسفل قدمه وحتى مثل الخواتيم.

اختيار الثوب النظيف

كان رسول الله ﷺ يبغض الوسلحة في البدن والثوب ومحل السكن وفي كل شيء ويحب النظافة والجمل في الثوب وقد أمر بذلك ﴿

وَتِيَابَكَ لَطْفَهٗ ﴿^(١)﴾، وكان يأمر بذلك ويقول: من اتخذ ثوباً فلينظفه^(٢)، وفي نفس الوقت يتسام من عدم اهتمام البعض، فقد أبصر ﷺ رجلاً شعثاً شعر رأسه وسخة ثيابه سيئة حاله فقالت من الدين المتعة^(٣).

والمهم في بحثنا هو دور اللبس النظيف في السلامة، وقد صار معلوماً للجميع بعد تقدم العلوم واكتشاف المكروب والفيروس والفطريات وغيرها.

وهناك أمور لم يتفطن لها العلم فتطلبها من كلام الأئمة عليه السلام، وذلك مثل دور اللبس النظيف والوسخ في سلامة النفس والأمراض النفسية، فقد قال أمير المؤمنين عليه السلام النظيف من الثياب يذهب الهم والحزن، وهو ظهور للصلاة^(٤).

ولم يترك الأئمة الإشارة إلى الجانب الأول، فقد روي عن أبي عبد الله عليه السلام قوله: الثوب النقي يكبت العدو^(٥)، وأول العدو الشيطان لقوله تعالى ﴿وَقُلْنَا اهْبِطُوا بَعْضُكُمْ لِبَعْضٍ عَدُوٌّ﴾^(٦)، قالها لآدم وحسواء وإبليس؛ حينما أخرجهم من الجنة.

^١ - المائدة: ٤.

^٢ - الكافي: ٦، ٤٤١ ح ٣.

^٣ - الكافي: ٦، ٤٣٩ ح ٥.

^٤ - الكافي: ٦، ٤٤٤ ح ١٤.

^٥ - الكافي: ٦، ٤٤١ ح ١.

^٦ - البقرة: ٣٦.

جنس الثياب

الأصل في ملعة الثياب أنها تعمل من الجلود والقطن والكتان والصوف والشعر والحرير والمزوج منها.

وأفضلها القطن، فقد قل أمير المؤمنين عليه السلام البسوا ثياب القطن، فإنه لباس رسول الله ﷺ وهو لباسنا^(١)، ولعل تفضيل القطن معروف وشائع في العالم لما فيه من النعومة والملائمة للبدن.

وبلبسه الكتان في الفضل، فقد قل أبو عبد الله عليه السلام الكتان من لباس الأنبياء، وهو ينبت اللحم^(٢).

وأما بالنسبة للصوف فهو من الألبسة المفضلة هذه الأيام، وتعد منه أفخر الثياب الرجالية، بما يسمى بالفاصونة، غير أنه في الملابس الظاهرة ويفضل الجميع الألبسة القطنية في الملابس الداخلية، لما في الصوف من الخشونة ولكن الأمر بالنسبة إلى الشارع الإسلامي يختلف، فقد جاء عن أمير المؤمنين عليه السلام أنه قل: البسوا القطن فإنها لباس رسول الله ﷺ، ولم يكن يلبس الشعر والصوف إلا من علة^(٣)، وهذا هو المروي عن بعض الأئمة عليهم السلام أنهم لم يكونوا يلبسون الصوف إلا من علة.

والظريف أن الرسول ﷺ يخبرنا بما يشيع آخر الزمان ويقول في وصيته لأبي ذر: يا أبا ذر يكون في آخر الزمان قوم يلبسون الصوف في

^١ - الكافي ٦: ٤٤٦ ح ٤.

^٢ - الكافي ٦: ٤٤٩ ح ١.

^٣ - الكافي ٦: ٤٥٠ ح ٢.

صيفهم وشتائهم يرون أن لهم الفضل بذلك على غيرهم، أولئك يلعنهم أهل السماوات والأرض^(١)، وهو يحتمل أمرين، الأول إرادة ما تعارف في زماننا من لبس القوط المعمولة من قماش الفاصونة الذي ينسج من الصوف أو الصوف وغيره، وكلما كان صوفه أكثر فهو أفضل، والاحتمال الثاني إرادة الصوفية الذين يلبسون الصوف زهداً وتقديساً ويرون لمحاتهم برهلمهم دون الآخرين الذين غرتهم الدنيا فلبسوا ناعم البهاس وأكلوا طيب الطعام كما يستفاد من مناظراتهم واعتراضاتهم على الأئمة عليهم السلام حينما كانوا يلبسون الألبسة الفاخرة.

وذلك مثل عبد البصري وسفيان الثوري، فكان الإمام أبو عبد الله عليه السلام يمينهم ﴿قُلْ مَنْ حَرَّمَ زِينَةَ اللَّهِ الَّتِي أَخْرَجَ لِعِبَادِهِ - وَالطَّيِّبَاتِ مِنَ الرِّزْقِ﴾، وأن الله إذا أنعم على عبد أحب أن يراها عليه، وإنما لبس رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم وعلي عليه السلام ما لبس لانهما كانا في زمان قتر مقرر وإن الدنيا بعد ذلك أرخت عزاليها فالحق أهلها بها أبرارها^(٢).

وقد الإمام الصفاق عليه السلام لسفيان: يا ثوري ما ترى عليّ من ثوب إنما لبسته للناس، ثم اجتذب يد سفيان وجرها إليه، ثم رفع الثوب الأعلى وأخرج ثوباً تحت ذلك على جلده غليظاً فقال هذا لبسته لنفسه غليظاً وما رأيته للناس، ثم جذب ثوباً على سفيان أعلاه غليظ خشن ودخل

^(١) - أماني الطوسي ١: ١٥٢.

^(٢) - نظر الرسائل ٣: ٢٢٦ باب ٧ من أبواب أحكام الملابس.

ذلك ثوب لين، فقال لبست هذا الأعلى للناس، ولبست هذا لنفسك
تسرها، أي أنت مُراءٍ^(١).

وهنا ننتهي إلى أن الأفضل من اللباس كما دلت الأخبار هو القطن
مطلقاً من داخل ومن خارج، ومن أراد أن يروض نفسه فليلبس الخشن
من الداخل والناعم من الخارج ولا يراعي، فليلبس الخشن من داخل لله
سبحانه وتعالى، والناعم الصفيق من خارج للناس، أي على خلاف ما هو
متعارف اليوم.

ويمكن الجمع بين الاحتمالين والتمسك بإطلاق الخبر، فيكون المراد
عامة من لبس الصوف من خارج ولبس الناعم من الداخل سواء كان
مثل بعض الصوفية المرائين أو كان من جبايرة آخر الزمان.

ونفس هذا الكلام يأتي بالنسبة إلى ثياب الشعر التي تسمى المسوح
فهي أحسن من لباس الصوف، وكان يلبسها أبو عبد الله عليه السلام على جلده
لله سبحانه ويلبس القطنية الناعمة عليها للناس^(٢).

وأما الحرير والإبريسم والقز التي جميعها تعمل من خيوط دودة القز،
فهي محرمة على الرجال محللة للنساء ولم تذكر الأخبار وجه الحرمة
والأضرار التي تحصل بلبسها هل هي صحية أو اجتماعية، بعد الحرم
بوجود المفصلة في لبسه لأن الله سبحانه وتعالى لم يحرم ما حرم على عباده

^١ - لكتابي ٢: ٢٠٣

^٢ - نظر الرسائل ٣: ٢٤٦ باب ٧ من أبواب أحكام الملابس.

من رغبة منه فيما حرم عليهم، ولا زهداً فيما أحل لهم، ولكنه خلق الخلق فعلم ما يصلح لهم فحلله، وعلم ما لا يصلح لهم وبصرهم فحرمه عليهم. فقد قل رسول الله ﷺ لعلي عليه السلام: أحب لك ما أحب لنفسي، وأكره لك ما أكره لنفسي، فلا تختتم بخاتم ذهب... ولا تلبس الحرير فيحرق الله جلنك يوم تلقاه^(١).

وفي حديث المناهي: أن رسول الله ﷺ نهى عن لبس الحرير والديباج والقز للرجل، فأما النساء فلا بأس^(٢)، وفي رواية عن أبي جعفر عليه السلام قل: يجوز للمرأة لبس الديباج والحرير في غير صلاة وأحرام، وحرم على الرجل^(٣) ومع ذلك فقد وردت بعض الأخبار بكراهته للنساء أيضاً بمعنى عدم الحرمة، وهو يعني الضرر وعدم الصلاح. ويستثنى من تحريمه على الرجل حالات:

الف- الحرب، فقد روي عن أبي عبد الله عليه السلام أنه قل: لا يصلح للرجل أن يلبس الحرير والديباج إلا في الحرب^(٤)، وفي رواية أخرى: أن علياً عليه السلام كان لا يرى يلبس الحرير والديباج في الحرب إذا لم يكن فيه التماثيل بأساً^(٥).

- الفقيه ١: ٣٥٣ ح ٧٧٥، الرسائل ٣: ٣٦٧ ح ٥٤١٣.

^٢ - الفقيه ٢: ٤ ح ١.

^٣ - الحاصل ٥٨٨.

^٤ - الكافي ٦: ٤٥٣ ح ٤.

^٥ - قرب الإسناد ٥٠.

بـ حالات الاضطراب، فقد روي أن النبي ﷺ لم يطلق لبس الحرير لأحد من الرجال إلا لعبد الرحمن بن عوف، وذلك أنه كان رجلاً قملاً، وكذا حال البرد^(١).

جـ الحرير غير الخالص، إذا كان القماش ممزوجاً من الحرير وغيره كالقطن فلا بأس وإن كان الحرير أكثر أو بالعكس، فقد كان أبو جعفر الطوسي ينهى عن لبس الحرير للرجال والنساء إلا ما كان من وبر مخلوط بحز لحمته أو سدها حز أو كتان أو قطن، وإنما يكره الحرير الخالص للرجال والنساء، واللحمة المخلوط العرضية والسدى الطولية.

وكذا لا مانع من أن يكون بعض أجزاء الثوب الصغيرة من الحرير، نعم أبي عبد الله عليه السلام لا بأس بالثوب أن يكون سدها وزره وعلمه حريراً، وإنما كره الحرير المبهم للرجال^(٢). والعلم هو رسم الثوب.

دـ يجوز أن يكون مثل ما يوضع على الرأس وما يربط به السروال، وما يلبس بالرجل، أو ما يشد به الوسط من الحرير والديباج^(٣).

الجلود

كانت أكثر الملابس في السابق من جلود الحيوانات، وهي اليوم قليلة ولا يعمل منها الثياب إلا نادراً وقد يغلب في بعض المناطق، ولا بد

^١ - الفقيه ١: ٢٥٣ ح ١٧٥، انظر الوسائل ٣: ٣٦٩ باب ١٢ من أبواب لبس المصلي.

^٢ - التهذيب ٢: ٢٠٨ ح ٨١٧ الاستبصار ١: ٣٨٦ ح ١٤٢٧.

^٣ - انظر الوسائل ٣: ٣٧١ باب ١٣ من أبواب لبس المصلي.

من الإشارة إلى حالها وما يلبس منها وما لا يلبس، فما لا يلبس منها في جميع الأحوال ثلاثة، جلد الكلب وجلد الخنزير وجلد الميتة، والميتة ما مات حتف أنفه أو خنق ولم ينك على الطريقة الشرعية أعني الذبح وقطع الأوداج مع التسمية والتوجيه إلى القبلة أو الرمي من البعيد^(١) مع التسمية في الحيوانات الوحشية أو المتوحشة، ويلبس المذكي من مأكول اللحم من دون حرازة ويكره غيره، فلا يلبس في حال الصلاة، ويلبس في سائر الأحوال مع نوع من التحفظ.

كراهة التعري

التعري غير مطلوب بل وحتى مغفوض ومنفور لما فيه من المضار والآفات، سواء كان في الليل أو النهار، وسواء كان هناك ناظر محترم أو لم يكن، وإذا كان بمعنى كشف العورة فهو ممنوع بتاتا وضربه المادي والمعنوي كبير، ولعل ستر العورة أمر متبع عند جميع العقلاء ما خلا بعض الشذاذ وفي بعض الحالات فكان مما يحكم العقلاء بحسنه كما يحكمون بقبح الكشف وفاعله مذموم.

وأما كشف سائر الجسد فقد نهى رسول الله ﷺ عن التعري بالليل والنهار^(٢). وتعلله الأخبار بوصول الضرر في هذه الحالة إلى الإنسان من ناحية الشيطان والمخلوقات الخفية المعادية للإنسان، فقد قل أمير

^١ - انظر الرسائل ٣/ ٢٥٠ باب ٢ - ١٠ من أبواب لبس المصلي.

^٢ - انظر: ١٠ ح ١، لمالي الصدوق: ٥١٢.

المؤمنين **الْقِيَلُ**: إذا تعرّى أحدكم نظر إليه الشيطان فطمع فيه فاستتروا^(١)، ولكن ليس لنا تفسير دقيق لطمع الشيطان، هل هو طمع جنسي أو ما يقرب من هذا المعنى كما ينقل، أو أنه طمع بمعنى الإضرار بصحة الإنسان، أو هذا وذاك وحتى غيره.

والشيطان هو عدو الإنسان وأحد أسباب المرض الأساسية كما بينا في كتاب الأمراض.

وليس ذلك الكلام حول كشف العورة حتى يقل طمع جنسي، بل حتى مثل كشف الفخذ، بدليل قول أمير المؤمنين **الْقِيَلُ** في حديث الأربعمالة: إذا تعرّى أحدكم نظر إليه الشيطان فطمع فيه، فاستتروا، ليس للرجل أن يكشف ثيابه عن فخذه ويجلس بين قوم^(٢).

ولخصوص كشف العورة أضرار أخرى مثل إبرائه وجع الفرج، فقد شكّا المعلى بن خنيس إلى أبي عبد الله الصادق **عليه السلام**: وجع الفرج فقل له الصادق **عليه السلام**: إنك كشفت عورتك في موضع من المواضع، فأعقبك الله هذا الوجع...^(٣).

والعلاج ما مر في كتاب العلاج الخاص.

^١ - انتهى حديث: ٢٧٣ ح ١١٤٤.

^٢ - انظر رسائل ٣: ٢٥٢ بلغ ١٠ من أبواب أحكام الملابس.

^٣ - طب الأئمة لأبي سائور: ٢٦، وعنه في البحار ٩٢: ٨٣ ح ١.

اختيار اللون

إن للون الثوب دوراً في شخصية الإنسان وحتى سلامته، وهناك ألوان مفضلة وأخرى غير مفضلة، وهي تختلف من ثوب إلى ثوب ومن حل إلى حل.

ولعل أفضل الألوان هو البياض، قال رسول الله ﷺ: البسوا البياض فإنه أطيب وأظهر^(١)، ومعلوم أن اللون الأبيض يعكس عامة أجزاء النور ولا يمتصها، فيكون أبرد وبرودته طيبة يستأنس بها الجسد، ويرتاح لها.

ومن ناحية أخرى فالوسادة تظهر عليها ولا يكتمها كباقي الألوان، فيضطر الإنسان لتنظيفه أكثر وهي فائدة أخرى وطهارة حقيقية، لأن ما لا تظهر عليه الوسادة وسخ في الحقيقة وإن رؤي نظيفاً، فليس الميزان في النظافة الظاهرة، بل الواقع.

ومهما يكن من ذلك فقد قال النبي ﷺ: ليس من لباسكم شيء أحسن من البياض فالبسوه وكفنوا فيه موتاكم^(٢)، وكان علي رضي الله عنه لا يلبس إلا البياض أكثر ما يلبس ويقول: فيه تكفين الموتى^(٣).

والمستحصل أن الأبيض هو الأفضل وليس ذلك تعيين وإلا فالمطلوب الأول هو التزين والتجمل وليس كل ما يعدّ جميلاً وزينة ما لم

^١ - الكافي ٦: ٤٤٥ ح ١.

^٢ - الكافي ٣: ١٤٨ ح ٣.

^٣ - انظر الوسائل ٣: ٣٠١ باب ١٤ من أبواب أحكام الملابس.

يكره من ثياب النساء أي التي يلبسها النساء خاصة، وإلا فلا بأس بلبس الأحمر والأصفر، وقد لبس النبي ﷺ والأئمة عليهم السلام أنواع اللباس خصوصاً داخل الدار وعند الخلوة مع النساء فإن أعرابياً أتى النبي ﷺ فخرج إليه في رداء ممشق، أي ثوب مصبوغ باللشق أي الطين الأحمر، فقال: خرجت إليّ كأنك فتى، فقال: نعم يا أعرابي أنا الفتى ابن الفتى أخو الفتى^(١)، وكان له ﷺ ملحفة مودعة أي حمراء - يلبسها في أهله، هذا وكان علي بن الحسين عليه السلام يلبس المعصر - وهو المصبوغ بالمعصر، صبغ أصفر اللون - عند بعض أزواجه، وكان له ملحفة وردية يلبسها في الدار، وعن أبي جعفر الباقر عليه السلام قال: إنا نلبس المعصرات والمضرجات والمنير أي البراق، وقل الكرخي: دخلت على أبي الحسن الرضا عليه السلام وهو متؤر بإزار مودع أي فيه ورد^(٢).

فكان لبسهم عليهم السلام يثير التعجب عند الناس كما هو مستفاد من حديث الأعرابي وغيره، مما يبدو عدم تعارف ذلك في تلك الأيام، فكان عمل النبي ﷺ والأئمة عليهم السلام بيان لحقيقة ناصعة وتعبير عن محبوبية التجميل ومطلوبته خصوصاً عند الأزواج وداخل الدور، وعند الزواج. فقد روي عن الحكم بن عيينة قال: دخلت على أبي جعفر عليه السلام وهو في بيت منجد، وعليه قميص رطب وملحفة مصبوغة قد أثر الصبغ على عاتقه، فجعلت أنظر إلى البيت وأنظر في هيئته، فقال لي: يا حكم ما

- معاني الأخبار: ١١٩، أمالي الصدوق: ٢٦٧ ح ٢٩٢.

^١ - انظر الوسائل ٣: ٢٥٧ باب ١٧ من أبواب أحكام الملابس.

تقول في هذا؟ فقلت: ما عسيت أن أقول وأنا أراه عليك، فأما عندنا فإنما يفعله الشاب المرهق، فقل: يا حكم من حرم زينة الله التي أخرج لعباده، فأما هذا البيت الذي ترى فهو بيت المرأة وأنا قريب العهد بالعرس، ويبقى البيت الذي تعرفه^(١). والنتيجة أن النبي ﷺ والأئمة عليهم السلام كانوا يحملون رسالة تفسيرية حضارية صعبة، لا تتماشى مع أعراف الناس المتخلفة، ولكنها هي الفطرة السليمة والطريقة المستقيمة.

وقد يلي اللون الأبيض في الفضل، اللون الأخضر فهو الآخر ممدوح ﴿ عَلَيْهِمْ ثِيَابٌ سُدُوسٌ خَضِرٌ ﴾^(٢) ثياب أهل الجنة وهو ثوب عيسى عليه السلام وثوب نبينا في الجنة فقد روي أن الله سبحانه وتعالى لما رفع المسيح إلى السماء رفعه إلى جنة فيها سبعون غرفة، وإن الله كساه ثوبين أحدهما أخضر والآخر وردي^(٣).

والمروي أيضاً عن الأئمة عليهم السلام لبسهم الثياب الزرق والعدسي^(٤)، نعم لا يفضل الثوب الأحمر المشبع حمرة إلا للعروس، خصوصاً خارج الدار وحل الصلاة، ومع ذلك لبسه محمد بن علي بن الحسين عليه السلام، ولم يُسنه عنه، وإنما نهى عن لباس الشهرة، وما يوجب الخيلاء والتكبر، ولذا يروى أن علي بن الحسين عليه السلام خرج في لباس حسان فرجع مسرعاً فقل:

^١ - الكافي ٦: ٤٤٦ ح ١.

^٢ - الإسناد: ٢٦.

^٣ - مكارم الأخلاق: ١٠٦.

^٤ - الكافي ٦: ٤٤٨ ح ١١، ١٢.

بـ جارية رقي علي ثيابي فقد مشيت في ثيابي هذه فكأنني لست علي بن الحسين.

ويستثنى من بين الألوان اللون الأسود فإن لبسه مكروه، لأنه يدعو إلى التجبر والتكبر.

فقد روي أن علياً عليه السلام قل: لا تلبس السواد فإنه لباس فرعون^(١)، وهو زي الجبابرة من بني العباس قتلة أولاد الأنبياء، وفي رواية إنه لباس أهل النار^(٢)، وعن الصادق عليه السلام قال: إنه أوحى الله إلى نبي من أنبيائه قل للمؤمنين لا تلبسوا لباس أعدائي^(٣)، وهناك استثناءات منها ما في المروي عن أبي عبد الله عليه السلام قل: يكره السواد إلا في ثلاثة: الخف، والعمامة، والكساء^(٤)، وكذا في الحرب فقد قتل الحسين عليه السلام وعليه جبة خز دكناء، أي مائلة إلى السواد^(٥).

والعمدية في تطهير الثوب هو غسله وتنظيفه من القذارات والنجاسات بالنحو الذي تقدم ذكره وقبل ذلك صيانتة من إصابة القذارات ومن الرسخ، بل وتصميمه بحيث لا يعلق به التراب وعامة القذارات التي تكون على الأرض وذلك بعدم اتخاذه طويلاً يصيب

^١ - المقيده ١٦٣ ح ٧٦٦

^٢ - المقيده ١٦٣ ح ٧٧٠

^٣ - المقيده ١٦٣ ح ٧٦٩

^٤ - انظر الوسائل ٣: ٣٨٥ ب ١٧ - ١٩ من أبواب أحكام الملابس.

^٥ - الكافي ٦: ٤٥٢ ح ٩، الوسائل ٤: ٣٦٥ ح ٥٤٠٢.

الأرض ولا بد من تقصيره وتشميره والحل هنا فقد ورد في عدة روايات في تفسير قوله تعالى: ﴿وَتِيَابَكَ فَطَهَّرْ﴾^(١) معناه ثيابك فقصر، أو فشمّر والمعنى واحد وعن أمير المؤمنين عليه السلام أنه قال: وتشمير الثياب ظهور لها، وقد قل تعالى ﴿وَتِيَابَكَ فَطَهَّرْ﴾ أي فشمّر^(٢).

هذا وقد نطس أبو عبد الله عليه السلام إلى رجل قد لبس قميصاً يصيب الأرض، فقال: ما هذا ثوب طاهر^(٣).

وكذلك الكم أي ما يسمى عندنا بالردان، لا ينبغي أن يكون طويلاً أطول من اليدين، فيحيل دون أخذ الأشياء وتعاطيها وسرعان ما يتوسخ بإصابة الأشياء، وقد كان أمير المؤمنين عليه السلام إذا لبس القميص مدّ يده فإذا طلع على أطراف الأصابع قطعه، أو قصه^(٤).

بعض التوصيات:

١- لا يفضل التفتع وتغطية الوجه في الليل ولا النهار.

٢- يستحب طي الثياب وعدم تركها منشورة خصوصاً في الليل،

فقد روي عن أبي عبد الله عليه السلام أنه قال: اطووا ثيابكم بالليل، فإنها إذا

^(١) - المذكر : أ.

^(٢) - انظر تفسير القمي: ٢، ٣٧٣، تفسير مجمع البيان: ١٧٥، فقه القرآن للراوندي ١: ٦٨، لتفسير الصافي: ٥: ٢٤٥.

^(٣) - الكافي: ٦، ٤٥٨ ح ١١، الوسائل: ٥: ٤٢ ح ٥٨٥٠.

^(٤) - الكافي: ٦، ٤٥٧ ح ٧، الوسائل: ٣: ٢٧٠ ح ٥٨٢٣.

كانت منشورة لبسها الشياطين بالليل^(١)، وهو قد يعني وصول الضرر إلى الإنسان، ولا يبعد إراقة تراكم المكروبات عليها وفي داخلها.
وفي رواية أخرى عن أبي الحسن عليه السلام أنه كان يقول: طي الثياب راحتها، وهو أبقي لها^(٢).

٣_ استحباب التسمية عند خلع الثياب

روي أن رسول الله ﷺ قال: إذا خلع أحدكم ثيابه فليسم لثلاث يلبسها الجن فإنه إذا لم يسم عليها لبسها الجن حتى يصبح^(٣).

٤_ يفضل لبس السراويل من قعود فقد روي عن أبي عبد الله عليه السلام من لبس السراويل من قعود وفي رجع الخافضة^(٤). وروي أن أمير المؤمنين عليه السلام اغتم يوماً فقال: من أين أتيت فما أعلم أنني جلست على عتبة الباب، ولا شققت بين غنم، ولا لبست سراويلي من قيام، ولا مسحت يدي ووجهي بذيلي^(٥).

٥_ عن علي عليه السلام قال: لبس الأنبياء القميص قبل السراويل^(٦).

٦_ يستحب أن تكون زيت القميص وقولته واسعة، ففي الخبر: سعة الجريان ونبت الشعر في الأنف أمان من الجذام قال: أما سمعت قول

^١ - الكافي ٦: ٤٨٠ ح ١١

^٢ - الكافي ٦: ٤٨٠ ح ١١، وانظر الوسائل ٣: ٤١٥ باب ٦١ من أبواب أحكام الملابس

^٣ - عمل الشرائع: ٥٨٢ ح ٢٢، الوسائل ٣: ٤١٥ ح ٦٠٦.

^٤ - الكافي ٦: ٤٧٨ ح ٧.

^٥ - الخصال: ٢٢٥ ح ٥٩، انظر الوسائل ٣: ٤١٥ باب ٦٨ من أبواب أحكام الملابس.

^٦ - مكارم الأخلاق: ١٠٩.

الشاعر: ولا ترى قميصي إلا واسع الجيب واليد^(١)، والخربان هو طوق القميص أي زيته^(٢).

التعمم والتحنك

المعروف أن أكثر صنوف البشر في السابق كانوا يغطون رؤوسهم بشيء، ولا ينبغي أن يكون ذلك عبثاً من غير حكمة ولا هو بمنزل عن توصيات الأنبياء، ولا يمكن القول أن ذلك لأجل البرد فإنه كان يغلب في المناطق الحارة كالمند والجزيرة العربية، وحتى بعض مناطق أفريقيا، ولكن صارت الغلبة لكشف الرأس عقب الثورة الصناعية.

فهنا عدة أمور يجب الإشارة إليها كلها تدخل في جواب السؤال عن الأصلح للإنسان من الناحية الصحية، هل هو ستر الرأس والتعمم أو تركه؟ وهل ينبغي أن نندب الناس إلى الرجوع إلى الطريقة السابقة أو لا حاجة إلى ذلك؟

ومن تلك الأمور السؤال عن ستر الرأس والتعمم هل كان في السابق في حال الخروج من الدار أو على الدوام وهل يشمل حالة النوم. وهل إن تغطية الرأس والتعمم يسخن الدماغ أو لا، وإذا كان يسخن الدماغ والرأس فهل هذا ضار أو نافع؟ وهل يختلف ذلك بالنسبة للشته والصيف أو لا يختلف؟

^١ - الكافي ٦: ٤٧٩ ح ٨

^٢ - انظر الوسائل ٣: ٤١٨ باب ٧١ من أبواب أحكام اللباس.

والحقيقة أن أكثر الروايات تتحدث عن العمامة كواحد من الأزياء، وهو زي الملائكة، والرواية تفسر قوله تعالى: ﴿مُسُومِينَ﴾ بالعمائم^(١)، كما أنها زي النبي ﷺ والأئمة من بعده، وكان يتزيا به العرب خصوصاً رؤسائهم، فقد قل رسول الله ﷺ: العمام تيجان العرب^(٢).

وإذا أراد النبي ﷺ الكلام عن فوائد العمام، فيصرفه إلى إيرائه العز والحلم، فقد قل رسول الله ﷺ في رواية أخرى: العمام تيجان العرب إذا وضعوا العمام وضع الله عزهم^(٣) وقالوا: تزدادوا حلماً^(٤)، وهذا أمر مشهود فإن العمامة تجعل من لا بسها أكثر وقاراً وأقل تحركاً ونلفتاً وأثبت مبادرة.

نعم هناك فوائد مروية لخصوص التعمم مع التحنك بمعنى إدارة العمامة تحت الحنك مثل قول أبي عبد الله عليه السلام: من خرج من منزله معتماً تحت حنكه يريد سفرأ لم يصبه في سفره سرق ولا حرق ولا مكرره^(٥)، إذا أضيف ذلك إلى قول رسول الله ﷺ الفرق بيننا وبين المشركين في العمام الالتحاء في العمام^(٦)، وأضيف إلى أن التعمم بالتحنك هو زي

^١ - بخاسن: ٢٧٨ ح ١٥٧، آل عمران: ١٢٥.

^٢ - الكافي: ٥: ٥٦ ح ٤.

^٣ - مكارم الأخلاق: ١١٩.

^٤ - مكارم الأخلاق: ١١٩.

^٥ - الكافي: ٦: ٤١١ ح ٦.

^٦ - قرب الإسناد: ٧١.

الملائكة، فقد يعني أن الملائكة أي القوى الخيرة الكونية ترى أنه من المؤمنين لأنه يشبههم بالزي والجواهر فيعينونه ويحرسونه ويحفظونه من المكروه الذي أحد مصايقه المرض.

بينما تنصب أكثر الروايات على التحذير من ترك التحنك وتعدّه أحد أسباب الداء والمرض، فعن أبي عبد الله عليه السلام أنه قال: من تعمم ولم يحنك فأصابه داء لا دواء له فلا يلومن إلا نفسه^(١)، وهناك روايات أخرى بهذا المعنى، وهو معنى خطير جداً لأنه يعني أن الأمراض الصعبة التي لا دواء لها قد تكون معلولة لهذه الحالة، ولذلك نجد الكثير من الأمراض لا نعرف أسبابها بالدقة خصوصاً ما لا دواء له، كبعض الأمراض العصبية وحتى قد يشمل مثل السرطان وغيره بما لا نعرف أسبابه وقد ظل العلماء في حيرة من ذلك، وهم على حق لأن معرفة علاقة ترك التحنك بحصول بعض الأمراض الصعبة لا تضمنه عدة قرون من البحث العلمي.

والنتيجة أن التعمم بذلك الوصف، أي مع إدارة العمامة تحت الحنك يشتمل على فوائد صحية وبقي من أمراض لا دواء لها وبالتالي هو أفضل من التعمم وحده أي من دون إدارة العمامة تحت الحنك.

ولكن هل هو أفضل من ترك التعمم نهائياً؟ فهذا ما لا يمكن البت به، نعم قد يستشعر ذلك من بعض الأخيار، ولكن لا يلزم أن يكون في خصوص الصحة، بل له فوائد أخرى مثل عدم الابتلاء بالحرق والسرقة، ولا يصيبه مكروه، وهو قد يعني المرض.

^(١) - الكافي: ٦، ٤٦٠ ح ١، التهذيب: ٢، ٢١٥ ح ٨٤٦.

وفي رواية قال الصادق عليه السلام إني لأعجب من يأخذ في حلة وهو معتم تحت حنكه كيف لا تقضى حاجته^(١).

وأما سائر الأنواع فقد روي أن رسول الله ﷺ كان يلبس قلنسوة بيضاء مضرية، وكان يلبس في الحرب قلنسوة لها أذنان^(٢).

النعل والحذاء

قد لا نبالغ إذا قلنا إن التأكيد على الحذاء وجودته والنعل وجودته أكثر من أي شيء آخر يلبسه الإنسان، وقد دلت الأخبار على أهمية دورهما في مجال حفظ السلامة وحتى طول العمر.

ويصدر أن اتخذ النعلين له تاريخ عريق يعود إلى زمان النبي إبراهيم عليه السلام فقد روي أنه أول من اتخذ النعلين وهناك المؤشرات على اتخاذه قبل ذلك من زمن آدم أو شيث عليهما السلام^(٣)، وإن كان البشر قد ضيع هذه السنة الحسنة في الفترة التي أعقبته ولكن تأكيد الأنبياء على ذلك ظل مستمراً حتى وصلت الخبرة إلى نبينا ﷺ فأخذ يؤكد عليه ويعطيه بالغ الأهمية حينما يقول: من أراد البقاء ولا بقاء فليباكر الغداء وليجود الحذاء^(٤)،...، فهو ترغيب في اتخاذ الحذاء واستجالاتها وقيل: إن المراد باستجادة الحذاء

^(١) - العقبه ١: ١٢٣ ح ٨١٦.

^(٢) - الكافي ٦: ٤٦١ ح ٢، انظر الوسائل ٣: ٢٩١ أبواب لبس المصلي باب ٢٦، وص ٣٧٧ ب ٣٠، ٣١ من أبواب أحكام الملابس.

^(٣) - الكافي ٦: ٤٦٢ ح ٢.

^(٤) - لعقبه ٣: ٣٦١ ح ١٧١٥.

هو الزوجة الصالحة، أو الرفيق الموافق، ولو صح ذلك فلا يضر؛ لوجود روايات أخرى كثيرة تدل على لزوم اتخاذ النعل واستجلادتها، فقد روي: أن رسول الله ﷺ قال: من اتخذ نعلًا فليستجدها^(١).

وقال أمير المؤمنين عليه السلام: استجلادة الخذاء وقاية للبدن، وعون على الصلاة والطهور^(٢)، ومعلوم أن المراد هو الخذاء وليس المرأة والرفيق، لأن الخذاء وقاية للبدن وعون على الطهور.

وقال أبو عبد الله عليه السلام: جودوا الخذو فإنه مكيدة العدو، وزيادة في ضوء البصر... وأدمنوا الخف فإنه أمان من السل^(٣). ويكمن في هذا الحديث أسرار مثل وجود العلاقة بين تجويد الخذاء وزيادة ضوء البصر، أو بين ادمان الخف والأمان من السل سواء كان بمعنى مرض السل المعروف أو الضعف.

ويعلم من هذا الحديث والحديث السابق مدى ارتباط الخذاء والنعل بالسلامة، وكان النبي ﷺ والأئمة عليهم السلام قد سلموا وفرغوا عن ضرورة لبس النعل أو الخذاء وصبوا تأكيداتهم على الاستجلادة بمعنى اتخاذ الخذاء الجيد مهما أمكن.

وبهذا يثبت قانون صحي إسلامي عام وهو لزوم تجويد الخذاء، أي صناعة الأحذية الجيدة وانتخاب الخذاء الجيد عند الشراء ولزوم رعاية

^١ - الكافي: ٤٦٢ ح ٣

^٢ - الكافي: ٤٦٢ ح ١

^٣ - أمالي الطوسي: ٢٧٩.

نظافة الحذاء وأناقته وعدم المساحة في ذلك اتباعاً لقول رسول الله ﷺ:
من اتخذ نعلًا فليستجد بها.

بعض التوصيات في كيفية الحذاء والنعل:

١- لزوم تعقيب النعلين، بمعنى أن يجعل لها عقب، وهو الذي
يسمى عندنا الكعب لقول أبي جعفر عليه السلام: إني لأمقت الرجل لا أراه
معقب النعلين^(١).

٢- لزوم تخصير النعل والحذاء وتسمى غير المخصصة بالمسوحة،
لقد قل منهل: كنت عند أبي عبد الله عليه السلام وعليّ نعل مسحوة فقال: هذا
حذاء اليهود، فأنصرف فلأخذ سكيناً فخصرها بها^(٢)، والتخصير هو أن
يجعل لها خصر مثل أحذية اليوم.

٣- يكره اتخاذ الملس من الأحذية، لقول أمير المؤمنين عليه السلام: لا تتخذ
الملس فإنها حذاء فرعون، وهو أول من اتخذ الملس^(٣)، والملس هو الحذاء
الصلابة التي لا تخصر فيها ولا تعقب.

٤- يستحب أن يكون للحذاء قبالان ورؤوس، لأن أبا عبد الله عليه السلام
وهب إسحاق الحذاء نعلين قل: وكانت معقبة مخصرة لها قبالان ولها
رؤوس، وقال: هذا حذو النبي ﷺ^(٤).

^١ - الكافي ٦: ٤٦٣ ح ٥.

^٢ - الكافي ٦: ٤٦٣ ح ٦.

^٣ - الكافي ٦: ٤٦٣.

^٤ - الكافي ٦: ٤٦٣ ح ٧.

فمن الواضح أن حذاء النبي ﷺ ثينة ولا ترهب، وإنما وهبها الإمام الصادق عليه السلام لإسحاق لأن مهنته كانت هي صناعة الأحذية فأراد أن يريه كيف يصنع الحذاء وما هي الحذاء الجيدة.

وهي التي تكون لها عقب وتكون مخصرة ولها قبال، وهو زمام النعل وما يمسكها والأكثر هو ما يكون فوق الكف يغطيها، وقد يشمل حتى مثل السير الذي يدور وراء الرجل.

والمهم هو ما يمسكها ويمنع من انفلاتها، وما يغطي بعض الرجل ويضممه.

وأن يكون لها رأس وهو ما يتقدم على الأصابع، وحتى ما يغطيها.

٥_ لا يصح عقد شراك النعل وهو سيرها الذي على ظهر القدم، فقد كان أبو عبد الله عليه السلام إذا نظر إلى نعل شراكها معقود تناولها فحلها، وكان ينهى عن عقدها^(١).

٦_ يستحب تطويل ذوائب النعلين، فقد روي أن أبا عبد الله عليه السلام كان يطيل ذوائب نعليه^(٢).

والذوائب هي ما أصاب الأرض من المرسل على القدم، يعني أن هناك غطاء يرسل على القدم فتصيب أطرافه الأرض^(٣).

^١ - الكافي: ٦، ٤٦٤ ح ١٠، ١٢.

^٢ - الكافي: ٦، ٤٦٤ ح ١١.

^٣ - «نظر الوسائل: ٣، ٢٨١ باب ٢٣ - ٢٣ - ٤٣ من أبواب أحكام الملابس، مشترك الوسائل: ٣، ٢٨٠ باب ٢٥ من أبواب أحكام الملابس.

لون النعل والحذاء

هناك حقيقة مفضولة ترتبط بلون النعل أو الحذاء فإن للون النعل والحذاء كل الأثر على صحة الإنسان وسلامة روحه وجسده، تحكي السيرة العملية للبشر عن هذه الغفلة.

فأنت ترى وتلاحظ تزايد هموم البشر وابتلائهم بالكآبة خافلين عن أن أحد الأسباب الأساسية له هو لبس النعل السوداء بالإضافة إلى أثارها الضارة الأخرى.

فمن ثمة جاء التحذير التام من لبس النعل السوداء، فقد نظر أبو عبد الله عليه السلام إلى بعض أصحابه وعليه نعل سوداء فقال: مالك وللنعل السوداء، أما علمت أنها تضرّ بالبصر وترخي الذکر وتورث الهم وهي بأعلى الثمن من غيرها وما لبسها أحد إلا احتل بها^(١)، وفي رواية أخرى: وهي مع ذلك من لباس الجبارين^(٢)، وكانت هذه العملية تتكرر.

وهنا عدة أسئلة، أحدها: هل إن هذا الضرر شامل للحذاء الذي نلبسه اليوم؟ الظاهر نعم، لأن النعل في اللغة هو الحذاء أو ما يشمله ويعمه لأنه ما وقيت به القدم من الأرض، فيشمل الحذاء ويؤيده ما في رواية سدير أن أبا عبد الله عليه السلام قال له: يا سدير ما هذه النعل احتذيتها على علم؟ فقد أطلق عليه السلام الاحتذاء - أي لبس الحذاء - على النعل مما يدل على أنهما واحد.

^١ - الكافي: ٤٦٥ ح ١.

^٢ - الكافي: ٤٦٥ ح ٢.

السؤال الثاني: ما هو المقصود بالنعل السوداء هل هي المصبوغة بالسواد أو المصنوعة من الجلد الأسود كجلد الشاة السوداء التي يكون جلدُها أسود، أو من جلود الخنز التي تكون داكنة سوداء؟

إذا كانت صناعة النعل من الجلود فقد لا يبعد إرادة الجلد الأسود بطبيعته، ولكن الظاهر أن النعل كانت تصنع من مواد أخرى كخوص السنخل، ولكن الملاحظ لعامة الروايات مجدها تتكلم عن اللون فقط، أعني النعل السوداء والنعل البيضاء والنعل الصفراء، ومقتضى إطلاقها الشمول للمصبوغة وغيرها.

ويبقى السؤال عن غلاء ثمن النعل السوداء، فإذا كان المراد من النعل السوداء هي المصنوعة من الجلود السود الطبيعية فقد تكون غالية لقلتها وندرتها، وأما الصبغ فهو الآخر قد يكون غالياً في تلك الأزمنة وليس بعينه.

وأما آثار النعل السوداء فأول أضرارها هو أنها تضعف البصر، وهو ضرر عظيم قد يكون ضعف البصر هذه الأيام وكثرة احتياج الناس إلى النظارات والعمليات الليزرية ناشئة من لبس النعل السوداء، وإذا كان الأطفال يولدون ضعيفي البصر فلأجل لبس آبائهم النعل السوداء الذي يؤدي إلى ضعف بصرهم بالتدريج ومن ثم انتقل ذلك الضعف إلى الأطفال مما يعني ترك هذا العمل الأثر على الجينات الوراثية. ولكن يجب الإدعان بأن هذا واحد من الأسباب فإن لضعف البصر أسباباً أخرى قد مجدها في كتاب الأمراض.

والأثر الثاني هو إرخاء الذكر، وبالتالي التأثير على العملية الجنسية، مما يلك على وجود شيء مشترك بين البصر والذكر تؤدي قلته أو زيادته إلى ضعفهما أو قوتهما، وليس ذلك بعيد فإن المعروف أن فيتامين (اي) ينفع لهما ونقصه يضر بهما وقد تكون هناك أمور أخرى.

والأثر الثالث هو الهم، فإن بشر اليوم مهموم بطبعه حتى قد لا يعرف العلة والسبب توفر كثير من الإمكانيات المادية، وهذا العمل له دور في حصول الهم والفهم، وقد يعود سببه إلى إرخائه الذكر وهرقته عملية الجماع وهو الذي يؤدي إلى زيادة الهم ولكنه مجرد فرض.

وبالتالي فإن المعروف أن اللون الأسود يجذب علة طيور الضوء ويؤدي إلى تسخين الرجلين ولعل هذا التسخين هو العلة لتلك الآثار، ولا أظن أن هذا كل السبب وله أسرار أخرى قد يكشف عنها اللاب في المستقبل.

ويبقى سؤال واحد، هل إن هذا يختص بالذكر بقريئة قوله يرخي الذكر؟ الجواب عدم الاختصاص فإن معنى الخبر هو أن النعل السوداء تضعف البصر لمن له بصر، وترخي الذكر عند من له ذكر، وتورث الهم عند أهله.

وأما الألوان غير الضارة فهي كل لون ما عدا السواد ومع ذلك ورد التأكيد على بعض الألوان وذكر منافعها.

الأولى: النعل البيض، فهي ممدوحة ومؤكدة عليها ولكن قد لا تكون مربوطة بالصحة والسلامة، فقد قل مدير الصيرفي: دخلت على أبي عبد

الله عليه السلام وعليّ نعل بيضاء فقال لي: يا سدير ما هذه النعل، احتذيتها على علم؟ قلت: لا والله جعلت فداك فقال: من دخل السوق قاصداً لنعل بيضاء لم يلبها حتى يكتسب مالاً من حيث لا يحتسب^(١).

فالعلمية ترتبط بالملك والرزق.

نعم في رواية أخرى: من أراد لبس النعل فوقعت له صفراء إلى البياض لم يعدم مالاً وولداً، ومن وقعت له سوداء لم يعدم غماً وهماً^(٢). فقد تكون مسألة الولد صحيحة، حيث تعالج مرض العقم أو تؤدي إلى تقوية النطفة أو زيادتها، ولكنها كما ترى مقيدة بأن تكون صفراء مائلة إلى البياض فهو أثر النعل الصفراء.

الثانية: النعل أو الحذاء الصفراء، وهو على عكس النعل السوداء تماماً، ففي رواية حنان بن سدير أنه قال لأبي عبد الله عليه السلام فما لبس من السعال؟ قال: عليك بالصفراء، فإن فيها ثلاث خصال: تجلو البصر، وتشد الذكر، وتنفي الهم، وهي مع ذلك من لباس النبيين^(٣).

وفي رواية أخرى: من لبس نعلأ صفراء كان في سرور حتى يلبسها^(٤)، وفي رواية ثالثة: لم يزل ينظر في سرور ما دامت عليه لأن الله عز وجل يقول صفراء فاقع لونها تسر الناظرين، والروايات بهذا المعنى كثيرة.

- الكافي ٦: ٤٦٥ ح ٣.

^١ - الكافي ٦: ٤٦٦ ح ٧.

^٢ - الكافي ٦: ٤٦٥ ح ٩.

^٣ - الكافي ٦: ٤٦٦ ح ٥.

والأعجب من كل ذلك قوله عليه السلام من لبس نعلًا صفراء لم يبلها حتى يستفيد علمًا أو مالاً^(١).

وهذه صفة النعل البيضا، فلعل المراد الصفراء المائلة إلى البياض، وأما قوله فاقع لونها أي شديدة الصفرة صالية، وقيل: هي المائلة إلى الحمرة، وبزعمي فإن النعل الصفراء المائلة إلى البياض تفيد مالاً وعلمًا، بالإضافة إلى الفوائد الأخرى، وأما عامة الصفراء فهي تقوي البصر وتشد الذكر وتورث السرور.

بعض التوصيات :

١_ الأفضل خلع النعل عند دخول البيت وعند الأكل، فقد دخل أبو عبد الله عليه السلام على رجل فخلع نعله ثم قال: اخلعوا نعالكم فإن النعل إذا خلعت استراحت القدمان^(٢)، وقال رسول الله ﷺ: إذا أكلتم فاخلعوا نعالكم فإنه أروح لأقدامكم^(٣)، وفي رواية: فإنه سنة جميلة وأروح للقدمين^(٤).

٢_ الأفضل الابتداء بلبس النعل أو الخف الأيمن، قال رسول الله ﷺ: إذا لبستم وتوضأتم فابدؤا بيمينكم، وكان أبو عبد الله عليه السلام يقول: إذا لبست نعلك أو خفك فابدأ باليمين وإذا خلعت فابدأ باليسار^(٥).

^١ - تفسير المبياني: ٤٧ ج ٥٩، ٩٠.

^٢ - الكافي: ٦، ٤٦٥ ج ١٥.

^٣ - أمالي الطوسي: ٣٦٨.

^٤ - المغاسن: ٢، ٤٤٩ ج ٣٥١.

^٥ - الكافي: ٦، ٤٦٧ ج ٢.

٣- ورد التحذير الشديد من المشي بحذاء أو خف واحد، فقد نهى رسول الله ﷺ أن يمشي الرجل في فرد نعل^(١).

وفي رواية عن أبي الحسن موسى عليه السلام أنه يتخوف منه الجنون^(٢).

وفي رواية: لا تمس في حذاء واحد لأنه إذا أصابك مس من الشيطان لم يكذ يفارقك إلا ما شاء الله^(٣).

وفي رواية: فإن الشيطان أسرع ما يكون إلى العبد إذا كان على بعض هذه الأحوال، وقال: إنه ما أصاب أحداً شيء على هذه الحال فكاد أن يفارقه إلا أن يشاء الله عز وجل^(٤).

والمستفاد من عامة الروايات أن الإنسان يكون في نقطة ضعف شديدة ويتوقع أن يصل إليه الضرر من ناحية الشيطان، وأن هذا الضرر والمرض من الأمراض الصعبة التي لا علاج لها ويُعد علاجها شبه المعجزة. والرواية الأولى تذكر الجنون، وهو بهذه الصفة، أي يصعب علاجه، ولكن قوله عليه السلام إنه ما أصاب أحداً شيء على هذه الحال، قد يدل على أن هذا الظرف يشهد كل مرض يصيب الإنسان في هذا الحال ويجعل منه مستصعباً فهو بحاجة إلى دراسة، وإن كان القدر المتيقن منه هو الأمراض العصبية دون غيرها، وأشدّه الجنون.

- الفقيه ٤: ٤، أمالي الصدوق: ٥١٠ ح ٧٠٧

١- الكافي ٦: ٥٢٤ ح ١

٢- الكافي ٦: ٤٦٧ ح ٤

٣- الكافي ٦: ٥٢٤ ح ٨

وبصورة كلية فإن الشيطان يعايش الإنسان ويكون معه وحوله ولكن ليس له عليه قدرة إلا في بعض الأحوال، وهذه هي واحدة من الأحوال، ويبقى الحديث عن كيفية استغادة الشيطان من هذا الظرف وسببه فإن بعض الروايات عبرت بأنه أسرع ما يكون إلى العبد، وفي رواية فأصابه من الشيطان، وهو أحد وسائل إيصال الشيطان الضرر إلى الإنسان.

٤- نهى رسول الله ﷺ أن يتنعل الرجل وهو قائم^(١) ^(٢).

الحف

الحف في اللغة هو ما أصاب الأرض من القدم، فكان ما يحل محله ويقوم مقامه يسمى خفاً وهو ما يصنع من الجلود وتغطي عامة القدم، وفي الغالب يلبسه المسافر.

وبصورة كلية فإن المستفاد من الأخبار أن التنعل والخذاء غير الحف بدليل ما ورد عن النبي ﷺ: من لم يجد نعلين فليلبس خفاً^(٣)، فهو مطبوب على البدل وفي حالة عدم وجدان النعل أو الخذاء وروي أن النبي ﷺ كان يدخل في خف صغير^(٤).

^١ - انظر الرسائل ٣: ٣٨٥ باب ٣٧ - ٤٤ من أبواب أحكام الملابس، وص: ٤١٧، باب ٦٩ كرامة

بسر النعل من قيام من أبواب أحكام الملابس.

^٢ - انظر: ٤، أمالي الصدوق: ٥١٠ ح ٧٠٧.

^٣ - مكارم الأخلاق: ١٠٣.

^٤ - مكارم الأخلاق: ١٢١.

والمهم أن هناك اختلافاً في الخواص بين النعل والخف، وفي نفس الوقت له آثار وفوائد كثيرة قد تشترك مع النعل وقد لا تشترك.

ومن موارد الاختلاف فإن الخف المدوح هو الأسود وحتى أن الأبيض قد يكون مذموماً وكذا الأحمر، فقد روي عن زياد بن المنذر قال: دخلت على أبي جعفر ^(١) وعليّ خف مقشور، فقل: يا زياد ما هذا الخف الذي أراه عليك؟ قلت: خف اتخذته، قال: أما علمت أن الأبيض من الخفاف يعني المقشورة من لباس الجبابرة، وهم أول من اتخذها، والظمر من لباس الأكاسرة وهم أول من اتخذها، والسود من لباس بني هاشم وسنة ^(٢)؟ ولكنها رواية واحدة وضعيفة السند ولكن في خصوص ذم الخف الأحمر ومدح الخف الأسود رواية أخرى تسندها ^(٣)، ولكنها الأخرى ضعيفة لوقوع محمد بن سنان في طريقهما، فهي رواية واحدة في الحقيقة، وإلا لأشكل الأمر لأن الخف يشبه أن يكون هو الخذاء المتداول اليوم، لأن المراد به ما يغطي عامة القدم بحيث يكون المسح عند الوضوء عليه عند العامة، ويكون من الجلود بدليل تلك الروايات الواردة في المنع عن المسح على الخفين في الوضوء.

وأما فوائد لبس الخفين فهي عظيمة، منها أنه يقي من السل والجذام، وأكثر الأخبار تخصه بصورة إيمان لبس الخف، وفي عدة روايات أن لبس الخف يزيد في قوة البصر ^(٤).

^١ - الكافي: ٦، ٤٦٧ ح ٥.

^٢ - الكافي: ٦، ٤٦٦ ح ٤.

^٣ - انظر الوسائل: ٣، ٢٨٨ باب ٤١ - ٤٢ من أبواب أحكام الملابس.

لبس الخاتم والسلامة

لبس الخاتم مستحب وهو من السنة وقد تختم رسول الله ﷺ وكان خاتمه من ورق يعني الفضة^(١)، وقال أمير المؤمنين عليه السلام لا تختموا بغير الفضة فإن رسول الله ﷺ قال: ما ظهرت كف فيها خاتم حديد^(٢).

والمستحب هو التختم باليد اليمنى، فقد قال رسول الله ﷺ لعلي عليه السلام: يا علي تختم باليمين فإنها فضيلة من الله عز وجل للمقربين، قال: ثم أختتم يا رسول الله ﷺ؟ قال: بالعقيق الأحمر؛ فإنه أول جبل أقر الله بالربوبية، ولي بالنبوة، ولك بالوصية، ولولئك بالإمامة، ولشيعتك ببليّة، ولأعدائكم بالنار^(٣).

ولعل أفضل ما يتختم به هو العقيق وللتختم به فوائد وآثار طيبة لا يخرج منها موضوع السلامة من العطب والصحة، لأن النبي ﷺ ذكر في آثاره القضاء بالحسن وقضاء الحوائج، والخلاص من الغم^(٤)، قال رسول الله ﷺ: تختموا بالعقيق فإنه لا يصيب أحدكم غم مادام ذلك عليه^(٥).

وقال بشير الدهان لأبي جعفر عليه السلام: أي الفصوص اركب على خائمي؟ قال: يا بشير أين أنت عن العقيق الأحمر والعقيق الأصفر،

^١ - الكافي: ٦، ٤٦٨ ح ١ باب الخواتيم.

^٢ - الكافي: ٦، ٤٦٨ ح ٦.

^٣ - حبل الشرايع: ١٥٨ ح ٣.

^٤ - الكافي: ٦، ٤٧٠ ح ٣، ٤.

^٥ - صيون أخبار الرضا عليه السلام: ٢، ٧٤ ح ١٨٠.

والعقيق الأبيض، فإنها ثلاث جبل في الجنة ... فمن تختم بشيء منها من شيعة آل محمد لم ير إلا الخير والحسن والسعة في الرزق والسلامة من جميع أنواع البلاء، وهو أمان من السلطان الجائر، ومن كل ما يخاف الإنسان ويحذره^(١).

ولعل قوله **السلامة** من جميع أنواع البلاء يدخل بحث الخاتم في موضوعنا، وكذا قوله **ومن كل ما يخاف الإنسان ويحذره**، والعجيب أن أبا عبد الله **عليه السلام** مرَّ على مجلود فقل: أما إنه لو كان عليه خاتمه العقيق ما جلد^(٢)، وفي رواية: العقيق حرز في السفر^(٣)، وعن علي **عليه السلام**: تختموا بالعقيق لم يزل ينظر إلى الحسن مدام في يده ولم يزل عليه من الله وقاية^(٤).

وأما ما في الأحجار فكل حجر له فائدة وآثاره الخاصة بذكرها.

١- الفيروز ينفع للمعم

فقد روي عن علي بن محمد الصيمري الكاتب أنه ذكر لعلي بن محمد بن الرضا **عليه السلام** أنه لا يولد له فتيسم وقل: اتخذ خاتماً فصبه فيروزج واكتب عليه: **يَا رَبِّ لَا تَذَرْنِي فَرْدًا وَأَنْتَ خَيْرُ الْوَارِثِينَ** قل: ففعلت ذلك فما أتى عليّ حول حتى رزقت منها ولداً ذكراً^(٥).

- أمالي الطوسي^١

^٢ - نواب الأعمال: ٢٠٧ ح ٣.

^٣ - نواب الأعمال: ٢٠٨ ح ٤.

^٤ - نواب الأعمال: ٢٠٨ ح ٧.

^٥ - أمالي الطوسي: ٤٧، الأنبا: ٨٩.

وقد روي أن رسول الله ﷺ قال: قل الله سبحانه إني لأستحي من عبد يرفع يده وفيها خاتم فصه فيروزج فأردها خائبة^(١).

وعن أبي عبد الله عليه السلام: ما افتقرت كف تختمت بالفيروزج^(٢).

٢- الجزع اليماني

روي أن أمير المؤمنين عليه السلام قال: تختموا بالجزع اليماني فإنه يرد كيد مردة الشياطين^(٣). ولا شك أن أكثر الشرور وحتى الأمراض تكون من الشيطان كما ذكرنا في كتاب الأمراض.

٣- الحديد الصفي للقوة

روي أنه كان لعلي عليه السلام أربعة خواتيم يتختم بها: ياقوت لنبيله، وفيروزج لنصرتيه، والحديد الصفي لقوته، وعقيق لحرزه^(٤).

وتبقى التوصية بتبليغ الخواتيم آخر الأصابع، أي جعلها آخر الأصابع، وهدم التختم بالوسطى والسبابة وتقديم التختم بالخنصر على غيره^(٥).

٤- الزمرد فقد روي التختم بالزمرد يسر لا عسر فيه^(٦).

^١ - مهج الدهر: ٣٤٩.

^٢ - ثوب الأمل: ٢٠٩ ح ١.

^٣ - الكافي: ٤٧٢ ح ١.

^٤ - حلل الترائع: ١٥٧، الخصلة: ١٩٩ ح ٩.

^٥ - انظر الوسائل: ٣، باب ٤٥ - ٥٩ من أبواب أحكام الملابس.

^٦ - الكافي: ٤٧١ ح ٣.

٥- الياقوت فقد روي أن رسول الله ﷺ قال: تختتم بالياقوت فإنها تنفي الفقر^(١).

الزينة ولبس الذهب

نهى رسول الله ﷺ الرجل عن لبس الذهب بشكل أكيد، وأحله للنساء ورغبهن في لبسه، والمقصود كل ما يصدق عليه اللبس حتى الخاتم والتحلي به، فقد جاء في حديث: لا يلبس الرجل الذهب ولا يصلي فيه لأنه من لباس أهل الجنة^(٢). وقال ﷺ لعلي عليه السلام: إني أحب لك ما أحب لنفسي وأكره لك ما أكره لنفسي، لا تختتم بخاتم ذهب فإنه زيتك في الآخرة، على أن الروايات الناهية عن التختم بالذهب كثيرة^(٣).

ويبقى السؤال أنه إذا كان الذهب زينة أهل الجنة فما المانع من لبسه، خصوصاً مع النهي عن لبس زينة أهل النار، فقد روي عن أبي عبد الله عليه السلام في الحديد أنه حلية أهل النار والذهب أنه حلية أهل الجنة وجعل الله الذهب في الدنيا زينة النساء، فحرم على الرجل لبسه والصلاة فيه^(٤). ولعل المراد ليس هو التعليل وبيان سبب الحرمة، وإنما المراد أن من يلبسه في الدنيا لا يلبسه في الآخرة مثل قول النبي ﷺ: من شرب في آنية الذهب في الدنيا لم يشرب فيها في الآخرة^(٥).

^١ - الكافي: ٤٧١ ح ٢.

^٢ - التهذيب: ٢٧٢ ح ١٥٤٨.

^٣ - الفقيه: ١، ٦٤ ح ٧٧٤.

^٤ - التهذيب: ٢، ٢٢٧ ح ٨٩٤.

^٥ - الخصال: ٣٤١ ح ٢، وانظر الوسائل: ٢، ٢٩٩ باب ٣٠ من أبواب لبس المصلي ح ٥٥٧٠.

لبس الحديد

لم يفت الفقهاء بحرمة لبس الحديد على خلاف الذهب، ولكن يستفاد من الأخبار وجود الأضرار فيه فإن رسول الله ﷺ قل: ما ظهرت كف فيها خاتم من حديد^(١)، وهذا لا يعني بعد فتوى الفقهاء بطهارة الحديد سوى إضراره بالبدن، وقد يعود ذلك إلى جذبه المكروبات لولعها به، فقد روي عن أبي عبد الله عليه السلام أنه قل: جعل الله الحديد في الدنيا زينة الجن والشياطين فحرم على الرجل المسلم أن يلبسه في الصلاة... لا يجوز الصلاة في شيء من الحديد فإنه نجس ممسوخ^(٢).

وروي أيضاً أن رسول الله ﷺ نهى عن التختيم بخاتم صفر أو حديد^(٣)،^(٤).

- الكافي: ٦: ٤٦٨ ح ١.

^٢ - انتهى: ٢: ٣٢٧ ح ٨٩٤.

^٣ - انظر الرسائل: ٣: ٣٠٣ باب ٢٢ من أبواب لبس الصلي.

^٤ - انقبة: ٤: ١٠ ح.

السلامة في المساكن والسكنى

لم يترك الإسلام الإرشاد إلى كيفية اتخاذ المساكن وكيفية العيش فيها وبذلك بعض النصائح والإرشادات التي تتعلق بسعة المنزل وحجمه ونظافته وغيرها.

أما السعة

فقد ورد التأكيد على سعة المنزل إلى حد التنفر من ضيق المنزل وعنه من الشقاء، بينما بعد سعة المنزل من سعادة المرء. قل رسول الله ﷺ: من سعادة المسلم سعة المسكن والجوار الصالح والمركب الهنيئ، والروايات عن النبي ﷺ والأئمة عليهم السلام بهذا المعنى متعددة^(١)، وكما قلنا فإنه ﷺ يعد ضيق المنزل شقاءً، ولذلك روي عنه ﷺ أنه قل: الشؤم في ثلاثة أشيلة: في الدابة والمرأة والدار... وأما الدار فشؤمها ضيقها ونخبث جيرانها^(٢).

وهناك تأكيد لخصوص المؤمن فقد روي أنه للمؤمن راحة في سعة المنزل والعملية أن الإسلام يحث على الاقتصاد وينهى عن الإسراف بصورة كلية، ولكن الظريف أنه روي عن أبي عبد الله عليه السلام أنه من اقتصد في بنائه لم يؤجر^(٣).

^١ - انظر الرسائل ٣: ٥٥٧، باب من أبواب أحكام المساكن.

^٢ - تهذيب الأحكام ٧: ٣٩٩، ح ١٥٩٣، الرسائل ٣: ٥٦٠، ح ٦٦٠٨.

^٣ - الخصال ٢: ٦٠٨، ح ٥، الرسائل ٣: ٥٧٠، ح ٦٦٥٦.

ومع كل ذلك فهذا لا يعني أن الإنسان مطلق العنان وبلا حدود بل يجب أن يكون البناء لأجل السكن، وليس لأجل المباهة والعلو أو التعالي على الآخرين والفخر عليهم، وأما من يبني لأجل السكن فله سبب خاص وله عقاب خاص سيأتي ذكره.

فالمطلوب من البناء هو الكفاف، فقد روي عن أبي عبد الله عليه السلام قوله: كل بناء ليس بكفاف فهو وبك على صاحبه يوم القيامة.

وأما السعة المطلوبة فلا تتحدد بالأمتار وإنما تتحدد بأثارها، فالدار الواسعة هي التي يصفها أبو عبد الله عليه السلام ويقول: دار واسعة تواري عورته وسوء حاله من الناس^(١). يعني أنها بمثابة من السعة بحيث يتمكن الساكن فيها من مزاولة جميع أعماله المنزلية داخلها من دون أن يراه أحد أو يطبع عليه.

ومن ناحية أخرى يجب أن تكون داره إذا رآه الرائي يظنه حسن الحال وغنياً وإن كانت في واقع الحال سيئ الحال، فهي تواري سوء حاله، فهذه السعة وهذا هو الكفاف، والزائد على ذلك هو أن تبني ما لا تسكن فيه وتظل بابه مقفلة، فلا تبينوا ما لا تسكنون.

هذا بالنسبة إلى من يريد بناء دار فعليه مراعاة ذلك، وأما من كان يسكن في دار ضيقة فإذا كان قادراً على توسيعها وسعها وإلا انتقل عنها ولعل أعجب ما ورد في هذا الباب ما روي من أن أبا الحسن اشترى داراً

^(١) - الكافي ٥: ٣٢٧ ح ٦، الخصال: ١٥٩ ح ٢٠٦، الوسائل ٣: ٥٥٧ ح ٦٥٩٤.

وأمر مولى له أن يتحول إليها وقال: إن منزلك ضيق، فقل: قد أحدث هذه الدار أبي، فقل أبو الحسن عليه السلام إن كان أبوك أحق ينبغي أن تكون مثله^(١).

لماذا البناء الزائد؟

تتحدث الروايات عن سر من الأسرار التي لا تخضع للحسابات العادية، وهي السر والسبب في تورط الإنسان بالبناء الزائد والعبث الذي لا فائدة فيه، وتعزوه إلى كسب المال من غير حله، فقد روي عن أبي عبد الله عليه السلام أنه قل: من كسب مالاً من غير حله سلط عليه البناء والماء والطين.

واظرف من ذلك ما روي عن أبي الحسن عليه السلام قل: إن الله عز وجل جعل من أرضه بقاعاً تسمى المرحومات أحب أن يدعى فيها فيجيب، وإن الله عز وجل جعل من أرضه بقاعاً تسمى المنتقمات، فإذا كسب رجل مالاً من غير حله سلط الله عليه بقعة منها فأنفقه فيها.

يبدو أن هذا الإنفاق من غير رجعة ولا نحو، وإنما يذهب سداً، وهل يشمل ما إذا كان تجارة ومضاعفة الأموال، بأن يبني ويبيع وتكون تجارته، أو هو مختص ببيت السكن الذي يبني فيه ويوسعه وينفذ فيه أموالاً اكتسبها من غير حلها لا إلى شيء^(٢). وهناك رواية تعزو ذلك إلى عدم تأدية الحقوق أيضاً^(٣).

^١ - انظر الوسائل ٣: ٥٥٩ باب ٢ من أبواب أحكام المساكن.

^٢ - انظر الوسائل ٣: ٥٦٩ باب ٨ من أبواب أحكام المساكن.

^٣ - انظر الوسائل ٣: ٥٨٧ باب ٢٥ من أبواب أحكام المساكن.

عقاب كثرة البنية

تذكر الأخبار عقاباً استثنائياً بانتظار كل من أكثر البناء وتوسع فيه عبثاً من دون حاجة، وهو أنه يكلف يوم القيامة بحمله نظير من صور صورة فإنه يكلف يوم القيامة، بأن ينفخ فيه الروح. فقد روي عن أبي عبد الله عليه السلام أنه قل: من بنى فوق مسكنه كلف حمله يوم القيامة^(١).

فإن هذا الحديث يرفع الإبهام الموجود في الحديث المروي عن رسول الله ﷺ حيث يقول: من بنى بنياناً رياءً وسمعة حملته الله يوم القيامة من الأرض السابعة، وهو نار يشتمل منه ثم يطوق في عنقه ويلقى في النار فلا يحبس شيء منها دون قعرها إلا أن يتوب، قيل: يا رسول الله كيف يبني رياءً وسمعة؟ فقال: يبني فضلاً على ما يكفيه استعالة منه على جيرانه ومباهة لإخوانه^(٢).

وفي رواية: يبني فضلاً على ما يكفيه أو يبني مباهة^(٣).

وملخص القول إن هذه مسابقة مضمينة ومهلكة لا انتهاء لها تجر إلى إعمار الدنيا وتخريب الآخرة وتلحق أتعابها وهمومها الضرر بالإنسان في الدنيا، فالملحوظ أن بعض المشاريع العمرانية تشيَّب أربابها.

^(١) - الخاسر ٢: ٦٠٨ ح ٤، الوسائل ٣: ٥٨٧ ح ٢٧٩٨.

^(٢) - العقبه ٤: ١١ حديث المناهي، أمالي الصدوق ٥١٣، الوسائل ٣: ٥٨٨ ح ٦٢٩.

^(٣) - عقاب، لأعمال: ٢٨١، الوسائل ٣: ٥٨٨ ح ٦٧٣٢.

ارتفاع البيوت

لدينا أخبار تنهى عن رفع البناء أكثر من سبعة أذرع أو ثمانية أذرع. فقد روي عن أبي عبد الله عليه السلام قوله: إذا بنى الرجل فوق ثمانية أذرع نوذي: يا أفسق الفاسقين أين تريد^(١)؟ ولكن هل يشمل العمارات التي تنهى هذه الأيام المؤلف من عدة طبقات؟ الظاهر لا، بدليل أن المنهي عنه في سائر الروايات هو رفع السقف، فقد روي عن أبي عبد الله عليه السلام أن الله عز وجل وكل ملكاً بالبناء يقول لمن رفع سقفاً فوق ثمانية أذرع: أين تريد يا فاسق^(٢).

وهذا ما يقتضيه التعليل المذكور في أخبار عديدة، أعني الروايات الذاكرة لعلة المنع من رفع السقف، وهو اجتماع المكروبات والفيروسات وعامة الموجودات التي تورد الضرر على الإنسان من طرف خفي، مما يسمى في الأخبار بالجن والشيطان، فقد قل أبو عبد الله عليه السلام: محمد بن مسلم: ابن بيتك سبعة أذرع فما كان بعد ذلك سكنته الشياطين، إن الشياطين ليست في السماء ولا في الأرض وإنما تسكن أهواء^(٣)، وسائر الروايات تعبر بأن سُمك البيوت سبعة أذرع أو ثمانية أذرع فما فوق ذلك فمسكون أو محتضر تحضره الجن تكون فيه مسكنه. وهذا ما يدل على إرادة

^١ - الخامس ٢: ٦٠٨ ح ٧، الوسائل ٣: ٥٦٦ ح ٦٤٠.

^٢ - الخامس ٢: ٦٠٨ ح ٦، الكافي: ٥٢٨ ح ١، الوسائل ٣: ٥٦٥ ح ٦٣٥.

^٣ - الكافي ٦: ٥٢٩ ح ٦، الوسائل ٣: ٥٦٦ ح ٦٣٧.

ارتفاع السقف لا البناية، وإن كان المستشعر من بعض الأخبار إرادة حتى البناية.

والمعروف أن الدار المسكونة أو المختصرة تسكنها الجن وتفرع أهلها، فقد شكّا رجل إلى أبي جعفر عليه السلام وقال: أخرجتنا الجن عن منازلنا، فقل: اجعلوا سقوف بيوتكم سبعة أذرع، واجعلوا الحمام في أكناف الدار، قل الرجل: ففعلنا ذلك فما رأينا شيئاً نكرهه بعد ذلك^(١).

هذا بالنسبة لمن أراد أن يبني داره، وأما بالنسبة إلى من كانت داره مبنية وسقفها أكثر من ثمانية أذرع فإن أمكنه أن يجعل السقف أقل من ثمانية أذرع يرفع الأرض أو بناء سقف جديد فعل، بل لا حاجة إلى ذلك ويكفي أن يكتب على ارتفاع ثمانية أذرع من الجدار آية الكرسي يدور بها على الحائط، فقد شكّا إلى أبي عبد الله عليه السلام رجل عبث أهل الأرض بأهل بيته وبعباله، فقل: كم سقف بيتك؟ فقال: عشرة أذرع، فقل أذرع ثمانية أذرع ثم اكتب آية الكرسي فيما بين الثمانية إلى العشرة كما تدور، فإن كل بيت سمكه أكثر من ثمانية أذرع فهو محتضر تحضره الجن تكون فيه مسكنه. والروايات بهذا المعنى متعددة^(٢).

ويستفاد من مجموع الروايات أن ما دون الثمانية التي هي محل تردد الإنسان وفعاليته وحركة الهواء فيها وتبدله لا يكون فيها قراراً وسكناً

- انكاي ٦: ٥٢٩ ح ٥، الوسائل ٣: ٥٦٥ ح ٦٦٣٦.

^٢ - انظر الوسائل ٣: ٥٦٦ باب من أبواب أحكام المساكن.

للشيطان والمكروب، ولكن ما زاد على ثمانية أذرع يكون ساكناً ومقراً
ومسكناً للشيطان يتكاثر فيه وينمو ويورد الضرر على الإنسان سواء كان
يسمحو العيب المؤذي إلى الجنون والأمراض العصبية أو حتى الأمراض
الأخرى التي سببها الشيطان وهي كثيرة.

وبذلك يعلم أن كيفية بناء الدار لها دور في صحة الإنسان وسلامة
عقله ونفسيته.

بعض التوصيات :

١- بناء الحمام داخل الدار في بعض جوانبه فقد شكى رجل إلى أبي
جعفر عليه السلام قال: أخرجتنا الجن عن منازلنا، فقل: اجعلوا سقف بيوتكم
سبعة أذرع واجعلوا الحمام في أكناف الدار، قل الرجل: ففعلنا ذلك فما
رأينا شيئاً نكرهه بعد ذلك^(١).

والمقصود بأكناف الدار هي بعض جوانبه وهذا يعني أن الحمام
بالإضافة إلى فوائده في مجال التنظيف له فائدة تقليل أذى الجن والمخلوقات
غير المرئية.

٢- زخرفة البيوت لا بأس بها بشرط أن لا تكون بمجسمات ذوات
الأرواح أي الإنسان والحيوان، عن أبي بصير عن أبي عبد الله عليه السلام، فقد
روى أن رسول الله ﷺ قال: أتاني جبرئيل قل: يا محمد إن ربك يقرئك
السلام وينهى عن تزويق البيوت، قل أبو بصير، فقلت: وما تزويق

١- الكافي، ٦، ٥٢٩ ح ٥، الرسائل، ٣، ٥٦٥ ح ٦١٣٦

البيوت فقال: تصاوير التماثيل، والروايات بهذا المعنى متعنتة وفي رواية: عن أبي عبد الله عليه السلام لا تصوروا مقوف البيوت فإن رسول الله صلى الله عليه وآله كره ذلك.

وقال محمد بن مسلم: سألت أبا عبد الله عليه السلام عن تماثيل الشجر والشمس والقمر فقال: لا بأس ما لم يكن شيئاً من الحيوان، وفي قول الله عز وجل ﴿يَعْمَلُونَ لَهُ مَا يَشَاءُ مِنْ مَحْرِبٍ وَتَمَثِيلٍ وَجَفَانٍ كَالْجَوَابِ﴾^(١) قال أبو جعفر عليه السلام: ما هي تماثيل الرجل والنساء ولكنها تماثيل الشجر وشبهه، واستثني من ذلك الأرض التي توطأ فلا بأس برسم الصور ونحت مجسمات الحيوانات وذوات الأرواح فيها، ومنه يعلم أن النهي لأجل عدم تعبد عبادتها وقد يكون له آثار أخرى، فإن من يصورها وينحتها يكلف بأن ينفخ فيها الروح يوم القيامة وما هو بنافع^(٢).

٣- يلزم تحجير السطوح وبناء حائط حولها خصوصاً لمن ينام على السطح، فقد نهى رسول الله صلى الله عليه وآله أن يبات على سطح غير محجر، وقال رسول الله صلى الله عليه وآله: من بات على سطح غير محجر فلصابه شيء فلا يلو من إلا نفسه، وفي رواية عنه صلى الله عليه وآله: من نام على سطح غير محجر برئت منه الذمة. وسئل أبو عبد الله عليه السلام عن السطح أينام عليه بغير حجرة؟ فقال: نهى رسول الله صلى الله عليه وآله عن ذلك فساكت عن ثلاثة حيطان، فقال: لا إلا

^١ - سها، ١٣.

^٢ - انظر الرسائل ٣: ٥٦٠ باب ٣ من أبواب أحكام المساكن.

الأربعة، قلت: كم طول الحائط؟ قل: أقصره ذراع وشبر، والرواية معتبرة، وفي رواية أقل اعتباراً: يجزيه أن يكون مقدار ارتفاع الحائط ذراعين، والخطر الذي يمكن تصوره هو التزدي والسقوط من السطح إذا تقلب النائم في منامه أو قام ومشى وهو نائم كما يتفق في بعض الحالات: أو لبعض الأفراد على الأقل ويكون هو الذي غرر بنفسه وهرلت منه الذمة^(١).

٤- يستحب تجهيز البيوت.

٥- وضع الأبواب.

الباب للدور والغرف ضرورية، ولا أقل من وضع السائر على مدخل الدار أو الغرفة، وأفضله الباب خصوصاً في الليل، فقد روي عن علي عليه السلام أنه كره أن يبيت الرجل في بيت ليس له باب ولا ستر^(٢).

٦- عمل وليمة

يستحب لمن بنى مسكناً أن يصنع وليمة ويذبح كبشاً سمياً ويطعم لحمه المساكين ويدعو بملأ ثور فقد روي أن رسول الله ﷺ قال: من بنى مسكناً فدبح كبشاً سمياً وأطعم لحمه المساكين ثم قال: اللهم ادخر عني مردة الجن والإنس والشياطين، وبارك لي في بنائي، أعطي ما سألت^(٣).

^١ - الوسائل ٣: ٥٦٧ باب ٧ من أبواب أحكام المساكين.

^٢ - قرب الإسناد: ١٤٦ ح ٥٢٨، وينقص المصححون ورد عن أبي عبد الله في الكافي ٦: ٥٢٣ ح ٥، انظر

الوسائل ٣: ٥٧٧ باب ١٧ من أبواب أحكام المساكين.

^٣ - نواب الأعمال: ١٨٦، الوسائل ٣: ٥٩١ ح ٦٧٤.

ما يتعلق بسكنى الدور

هناك أمور في الأخبار تتعلق بسكنى الدور وهناك بعض التوصيات التي تلزم رعايتها وهي تدور على عدة محاور:

١- النظافة

فقد ورد التأكيد الشديد على رعاية نظافة الدور وأفنيتها وحرمتها وعدم تركها وسخة وغابرة كما كان يفعل اليهود آنذاك، فقد قال رسول الله ﷺ: اكنسوا أفنيتكم ولا تشبهوا باليهود والروايات بهذا المعنى متعددة، وهي تعدّ واحداً من أسباب زيادة الرزق^(١).

كما يلزم الدقة في رعاية النظافة، وليس المطلوب هو النظافة الظاهرية، بل تلزم النظافة الحقيقية الشاملة لما وراء الأبواب، وتحت الفرش، فإن الإشارة في الأخبار إلى ما خلف الأبواب يراد به التمثيل لما يخفى ولا يُرى، أو لا يلتفت إليه، قال أمير المؤمنين عليه السلام: لا تؤوا التراب خلف الباب فإنه مأوى الشيطان^(٢)، فإننا نجد قد أشار إلى ثلاثة أمور منها التراب، يعلم من ذلك أنه محدود من القذارات ومحل تجمع المكروبات أو تكاثرها.

والآخر هو خلف الباب فهو كما أشرنا مجرد مثل لما يخفى ويختصم خلفه القذارات، أو تخفى خلفه القذارات.

- المجلس ٢: ٦٢٤ ح ١٦، ومثله في الكافي ٦: ٥٦٦ ح ٥ من أبي عبد الله عليه السلام، الوسائل ٣: ٥٦٦ ح ٦٦٦.

- الكافي ٦: ٥٦٦ ح ٦، المجلس ٢: ٦٢٤ ح ١٦، علل الشرائع ٢: ٥٨٣ ح ٢٣، الوسائل ٣: ٥٧٢ ح ٦٦٥.

والثالث هو الشيطان الذي يذكر اسمه كتحذير من تضرر الإنسان من تواجده، والقرائن كلها تشهد بإفادة مثل المرض وإيصال الأذى إلى الإنسان.

وكذلك يعطف النبي ﷺ نظره على الموجود في الغرف ويوصي بإخراج مثل القمامة، أي ما يكنه الإنسان ويجمعه ويسمى أيضاً الكناسة، ويحذر من إبقائها في الدار، وبلغت النظر إلى أنها محل اجتماع المكروبات، وكذلك يلتفت إلى الموجود في الغرف والدور من الأمور القذرة كمنديل اللحم، ويقول ﷺ لا تؤوا منديل اللحم في البيت فإنه مريض الشيطان، ولا تؤدوا التراب خلف الباب فإنه مأوى الشيطان، وفي رواية أخرى أنه ﷺ قل: لا تبيتوا القمامة في بيوتكم وأخرجوها نهائراً لأنها مقعد الشيطان، وقد يعود ذلك إلى نشاط الشيطان في الليل وطول مدته، فيشكل تواجده وتكاثره فيها على سلامة الإنسان، فهذه إشارات ظريفة إلى أمور خافية لا يعرفها أهل ذلك اليوم وهي تلك بوضوح على أن النبي ﷺ كان حارفاً بالمكروبات وأضرارها وأخطارها وكأنه رآه بالجمهور وحتى أكثر من ذلك^(١).

وكذلك يلتفت النظر إلى حقيقة خافية وهي الرابطة بين نسج العنكبوت والشيطان، يعني المكروب والفيروس فقد روي عن رسول الله ﷺ قوله: بيت الشياطين من بيوتكم بيت العنكبوت^(٢).

^١ - انظر الرسائل ٣: ٥٧١ باب ١٠ من أبواب أحكام المساكن.

^٢ - الكليني ٦: ٥٣٢ ح ١١، الوسائل ٣: ٥٧٤ ح ٦٧٧٤.

وعن علي عليه السلام: نظفوا بيوتكم من حورك العنكبوت؛ فإن تركه في البيت يورث الفقر^(١).

لهي إشارة أخرى إلى عوامل النظافة وضلها.

ومن التوصيات التي وصى بها النبي صلى الله عليه وآله مما يجب في مصب النظافة ويشتمل على ظرائف وخبايا هو قول الرسول صلى الله عليه وآله: أجيفوا أبوابكم، وخمروا أنيتكم، وأوكوا أسقيتكم؛ فإن الشيطان لا يكشف غطاء ولا يحل وكاءاً^(٢).

وإجافة الباب هي إغلاقه.

وتخصير الأنية تغطيتها ففي خبر أن الشيطان لا يكشف مخمراً يعني مغطى، وإيكاء السقاء هو شد رأسه إذا كان رأسه مما يشد كالقربة، وإلا فالتغطية، وكل ذلك لأجل أن لا يتلوث، وهو - أي عدم التلوث - من ظرائف رعاية النظافة والصحة.

وفي رواية عن أبي عبد الله عليه السلام قل: لا تدعوا أنيتكم بغير غطاء؛ فإن الشيطان إذا لم تغط الأنية بزق فيها وأخذ مما فيها ما شاء^(٣).

ولا شك أن بزاق الشيطان مضر، وما عسله يكون هل هو المواد السمية الضارة بالبدن أو مثل المكروب والفيروس الذي يدخل البدن عن ذلك الطريق ويتكاثر فيه مما يؤدي إلى مرضه، أو هما معاً؟

^١ - قرب الإسناد: ٥١ ح ١٦٨، الوسائل ٣: ٥٧٤ ح ٢٢٧٥.

^٢ - حلل الشرائع ٢: ٥٨٢ ح ٢١، الوسائل ٣: ٥٨٦ ح ٢٢٨١.

^٣ - الخاسن ٢: ٥٨٤ ح ١٧٥، الوسائل ٣: ٥٧١ ح ٢٢٨٢.

٢- فوائد البسملة والسلام عند الدخول

يلفت الرسول ﷺ أنظار العالم وخصوصاً المسلمين إلى حقيقة أخرى قد لا تقف عليه البشرية في القريب العاجل، وهي تأثير البسملة أعني قول «بسم الله الرحمن الرحيم» على الموجودات الخفية الضارة التي تعبّر عنها الروايات بالشيطان ويعبر عنها العلم الحديث بالكرور والفيروس فهو بحاجة إلى دراسة، قال ﷺ: وإذا بلغ أحدكم باب حجرته فليسم لأن الشيطان يقرّ عنه^(١)، وفي المقابل بشير ﷺ إلى حقيقة أخرى وهي وجود مخلوقات خفية ولكنها نافعة جداً تحفظ الإنسان وتساعد وتؤنس وتعبّر عنها الروايات بالملائكة، وهذا ما لم يتوصل إليه العلم الحديث إلى حد الآن، فيقول ﷺ: وإذا دخل أحدكم بيته فليسلم، فإنه تنزل البركة وتؤنسه الملائكة^(٢)، ويدل هذا الكلام على وجود رابطة بين التسليم أعني قول «سلام عليكم»، وبين تحرك الملائكة لإعانة وإيناسه، وإذا لم يتوصل البشر والعلم الحديث لكشف تلك الروابط والآثار فما ذنبنا نحن.

هذا وقد ورد التأكيد على السلام عند الدخول على الأهل إن كانوا، فإن لم يكن أهله فليسلم على نفسه، أو حتى يقرأ سورة الإخلاص^(٣).

- علل الشرائع ٢: ٥٨٣ ح ٢٢، الوسائل ٣: ٥٧٢ ح ٦٦٦٥.

^١ - علل الشرائع ٢: ٥٨٣ ح ٢٢، الوسائل ٣: ٥٧٢ ح ٦٦٦٥.

^٢ - ورد في المحصل: ٦٦٦ عن علي رضي الله عنه في حديث الأربعمائة: - إذا دخل أحدكم منزله فليسلم

على أهله بقول «السلام عليكم» فإن لم يكن له أهل فليقل السلام عليها من ربه. - نظر الوسائل

٣ ٥٧٥ ح ٦٦٧٧

٣- لا تدخل بيتاً مظلماً

المراد بالبيت ما يعم الغرف والصالات والدور، فإن رسول الله ﷺ نهى أن يدخل بيتاً مظلماً إلا بمصباح كما جاء في الخبر المعتبر، ومثله ما جاء في وصية النبي ﷺ لعلي، وفي رواية عنه ﷺ أن الله سبحانه وتعالى كره أن يدخل الرجل البيت المظلم إلا أن يكون بين يديه سراج أو نار. فهذا يدلنا على ضرورة وضع مفتاح الضوء على الباب خارج الغرفة والصالاة والدار، حتى يوقد السراج ويفتح مفتاح الضوء قبل الدخول ولا يدخله إلا بعد فتحه وإنارة الغرفة، أو الصالة، وإذا لم يكن فيها مصباح لا يدخلها إلا ومعه ضوء أو جذوة من نار^(١).

٤- الإسراج

على خلاف المتصور فإن المطلوب هو إنارة الغرف أو الصالة قبل غروب الشمس ولا يترك ذلك إلى غروبها وعن الإمام الرضا عليه السلام قوله: إسراج السراج قبل أن تغيب الشمس ينفي الفقر، وعن الصادق عليه السلام أنه يزيد في الرزق^(٢)، وفي المقابل فقد وردت التوصية بإطفائه حين النوم، ولكنه في خصوص أسرجة تلك الأزمنة فقد ورد عن النبي ﷺ: قوله اطفأوا سراجكم فإن الفريسة تضرم البيت على أهله^(٣).

- نظر الوسائل ٣: ٥٧٣ باب ١١ من أبواب أحكام المساكن.

- الكافي ٦: ٥٣٢ ح ١٣، وعيون أخبار الرضا عليه السلام ١: ١٨٨ ح ٣٣، وانظر الوسائل ٣: ٥٧٣ باب ١١ من

أبواب أحكام المساكن.

- الوسائل ٣: ٥٧١ ح ٦٨١ عن علل الشرائع ٢: ٥٨٢ ح ٦١.

والفويصة هي الفلاة تلقي السراج وتحرق الدار، وهذا لا يتصور في
أسرجة اليوم.

٥- سد الأبواب

وردت توصيات مطلقة بسد الأبواب وقد تقدم قول النبي ﷺ
أجيفوا الأبواب، وذلك من أجل عدم دخول المكروب وأمثاله الدار،
يستفاد ذلك من التعليل الوارد عن الصادق عليه السلام وقوله: اغلق بابك فإن
الشيطان لا يفتح باباً وقد يتعلل هذا الدستور لمثل الشبابيك والنوافذ
وحتى مثل وسائل التبريد، فما لا يدخل عليك الهواء من الخارج قد يكون
أفضل إلا إذا كان دخول الهواء من غير إيجاد ضرر.

ويتأكد ذلك بل يلزم دخول الدور وحبس النفس داخل الغرف
والدور في المساء فقد روي عن النبي ﷺ قوله: احبسوا مواشيكم
وأهليكم من حين غب الشمس إلى أن تذهب فحمة العشاء، أي من حين
تغيب إلى ذهاب سواد الليل الشديد يعني السحر^(١).

٦- لا تسكن في بيت وحدك

أى تزعزع الأواصر العائلية وضعفها وكثرة الخلافات والمشاحنات
إلى أن صار الكثير يفضل العيش في دار لوحده وبمفرده، حتى شاع هذا
الامر في الدول المتطورة وبموازاة ذلك شاع مرض الكآبة وحتى الجنون
وفقدان العقل مع غفلة البشر عن وجود رابطة بين الحالتين، وأن

^(١) - انظر علل الشرائع: ٢، ٥٨٢ ح ٣١، الوسائل: ٣، ٥٧١ ح ٢٧٨١.

الوحدانية تجر وراءها الوحشة وتسلط الشيطان _ أعني المسبب لمرض الجنون مهما كانت حقيقته _ على الإنسان، ففي رواية: لا تخل في بيت وحدك؛ فإن الشيطان أسرع ما يكون إلى العبد إذا كان على بعض هذه الأحوال، وقد: إنه ما أصاب أحداً شيء على هذه الحال فكاد أن يفارقه إلا أن يشاء الله عز وجل. وفي رواية أخرى: لا تكن وحدك، فإن الشيطان أجراً ما يكون على الإنسان إذا كان وحده.

هذا في السكنى بصورة عامة وقد ورد في خصوص المبيت روايات عديدة، وأكثر منها الواردة في نوم الإنسان وحده، وراكب الفلاة وحده، والنالم في بيت وحده، يا علي ثلاثة يتخوف منهم الجنون: التغوط بين القبور، والمشي في خف واحد، والرجل ينام وحده.

هذا وقد سئل أبو عبد الله عليه السلام عن الرجل يبيت في بيت وحده فقال: إني لأكره ذلك وإن اضطر إلى ذلك فلا بأس، ولكن يكثر ذكر الله في منامه ما استطاع.

وإذا وجدت إنساناً يعيش وحده من دون مونس ولا أنيس معزولاً عن الناس ولم يصبه شيء من ذلك فهو قوي العقل، فقد قل أبو عبد الله عليه السلام لهشام: الصبر على الوحدة علامة قوة العقل، فمن عقل عن الله اعتزل أهل الدنيا والراغبين فيها، ومن رغب فيما عند الله فكان الله أنسه في الوحشة وصاحبه في الوحدة، وغناه في العيلة، ومعزة من غير عشيرة.

وقال علي بن الحسين عليهما السلام لو مات من بين المشرق والمغرب لما استوحشت بعد أن يكون القرآن معي... .

والأفضل في الخروج من الوحدة اجتماع ثلاثة أشخاص، فقد روي
عن أبي عبد الله عليه السلام أنه قال: البائت في البيت وحده شيطان، والاثنان لمة،
والثلاثة أنس.

ومعنى كونه شيطاناً هو تسلط الشيطان عليه فيأمره بما يريد فتكون
يده يد الشيطان ولسانه لسانه، فيمشي الشيطان برجله ويبطش بيده فكان
هو الشيطان.

واللمة لها عدة معانٍ فهي تأتي بمعنى الاجتماع والصاحب، وبمعنى
اقتراب الشيطان وخطوة الشيطان، والجحشون القريب، أو مس أو شيء
قليل، وبقرينة قوله وحده شيطان، والاثنان لمة، فقد يكون بمعنى لمة الشيطان
أي اقترابه ومقاربة الخطر، وإن كان احتمال إرادة الاجتماع والصاحب جيداً.
والأفضل على الدوام هو الثلاثة فهو أنس وذلك مثل رجل وامرأة
وطفل، أو ثلاثة إخوان.

وأما المقصود بالبيت فالمتيقن من ذلك هو المسكن وإن كانت له
غرف ولكن الاصطلاح السائد في ذلك الزمان يشمل الغرفة الواحدة
فهي تسمى بيتاً.

ولعل المقصود هو المعنى الأشمل أي المسكن وإن تعددت غرفه،
والمسكن هو ما يطلق عليه ذلك وإن كان إلى جانبه مسكن آخر كالشقق
المتداولة اليوم، فكل شقة هي مسكن، وإن الأمر فيها أخف خصوصاً إذا
كان يسمع صوت جاره.

وقد تصلق العزلة والمبيت لوحده على من يعتزل في غرفة في دار
هاجراً لأهلها ولا يكلمهم ولا يخالطهم والمهم هو صرف المبيت وحده
كيفما اتفق^(١).

السلامة واتخاذ الدواجن

كان النبي ﷺ والأئمة عليهم السلام يحثون الناس على اتخاذ بعض
الدواجن لأجل الأُنس والبركة وطرد الشياطين والجن وغيرهم.

١- الحمام

جاء في الأخبار أن الحمام من طيور الأنبياء التي كانوا يمسون في
بيوتهم، وكذا كان في منزل رسول الله ﷺ زوج حمام أحمر، كما دلت
الأخبار عن أن لوجودهما دوراً فاعلاً في سلامة أهل الدار، خصوصاً سلامة
الأعصاب والنفس، فقد روي أنه ليس من بيت فيه حمام إلا لم يصب ذلك
البيت آفة من الجن، إن سفهاء الجن يعشون بالبيت فيعشون الحمام
ويدعون الإنسان، وفي رواية: أن حفيف أجنتها ليطرد الشياطين، وشكا
رجل إلى رسول الله ﷺ الوحشة، فأمره أن يتخذ زوج حمام، وشكا آخر
الوحدة فأمره بذلك.

وإذا أردنا تغيير لحن الكلام لقلنا: إن المكروب والفيروس وغيرهما
كما يجيء التعبير عنه في الأخبار بالشياطين والجن والأرواح، تتشاغل

^(١) - انظر الوسائل ٣: ٥٨٠ باب ٢٠ - ٢١ من أبواب أحكام المساكن.

بالحمام وترك الإنسان، ومن ناحية أخرى فإن حفيف أجنحة الحمام يطردها من الدار، بالإضافة إلى أن المتخذ لها لا يشعر بالوحشة بتحريكها. والمستفاد من الأخبار هو وجود تفاضل بين الحمام، ولعل أفضلها هو الراعي الأحمر، يليه الحمام الأخضر، فقد كان منه في بيت أبي عبد الله عليه السلام أحضر وأسود وكان يفت لها الخبز، وهو على الخوان، ويقول: إنهم لينتحركن من الليل فيؤنساني، وما من انتفاضة ينتقضانها من الليل إلا دفع الله بها من دخل البيت من الأرواح. وكان أبو جعفر عليه السلام يقول: أكثروا من الدواجن في بيوتكم يتشاغل بها الشياطين عن صبيانكم. وروى أن أبا عبد الله عليه السلام كان يسمع لمن بالدخول في غرفة نومه يستأنس بها.

ولا شك أن أكثر هذا الكلام من الأسرار الباقية، خصوصاً العلاقة بين وجود الحمام وتباعد الشيطان عن الإنسان^(١).

٢- الدجاج

يستحب أن يكون في الدار الدجاج، فإن صباح الديك صلاة وضربه بجناحه ركوعه وسجوده، وفيه من خصل الأنبياء كالسخاء والقناعة والمعرفة بأوقات الصلاة وكثرة الطروقة والغيرة. والمهم في بحثنا هو تشاغل المكروبات والفيروسات وأمثالها بها، فقد روي أنهم عليهم السلام كانوا يحبون أن يكون في البيت الشيء الداجن مثل الحمام والدجاج ليعيث به صبيان الجن ولا يعيثون بصبيانهم.

وقال رسول الله ﷺ: ديك أفرق أبيض يحرس دويرة أهله وسبع دويرات حوله، ولنفضة من جماعة منمرة أفضل من سبع ديوك بيض فرق^(١).

٣_ الفاختة

ورد النهي عن إمساك الفاختة في الدار، ويفضل ذبحها لأنها تدعو على أهل الدار وتقول: فقدتكم فقدتكم: قل أبو بصير: دخلت على أبي عبد الله عليه السلام فقال لي: يا أبا محمد اذهب بنا إلى إسماعيل نعوذ به وكان شاكياً فقمنا ودخلنا وإذا في منزله فاختة في قفص تصيح، فقال له أبو عبد الله عليه السلام: يا بني ما يدعوك إلى إمساك هذه الفاختة، أو ما علمت أنها مشومة؟ أو ما تدري ما تقول؟ قل له إسماعيل: لا، قل: إنما تدعو على أربابها تقول: فقدتكم، فلخرجوها وهكذا كان الإمام الصادق عليه السلام كلما سمع صوت فاختة في دار يقول: أما لنفقدنك قبل أن تفقدينا، وكان يأمر بها فتخرج من الدار.

وبهذا يجبذ إخراجها من الدار وعدم تركها تعشش في الدار^(٢).

٤_ الورشان

الورشان نوع حمام بري أكثر اللون فيه بياض فوق ذنبه، وقد قل أبو عبد الله عليه السلام: من اتخذ في بيته طيراً فليتحذ ورشاً، فإنه أكثر شيء للذكر الله عز وجل، وأكثر تسييحاً، وهو طير يحبنا أهل البيت.

وفي رواية الورشان يقول: بوركتم بوركتم، فامسكوه^(٣).

١- انظر الرسائل ٨: ٣٨٤ باب ٣٩ من أبواب أحكام الدواب.

٢- انظر الرسائل ٨: ٣٨٥ باب ٤١ من أبواب أحكام الدواب.

٣- انظر الرسائل ٨: ٣٨٥ باب ٤٠ من أبواب أحكام الدواب.

٥- الغنم

وردت التوصية بالتخلاء الشاة في الدار، وخصوصاً الحلوب، فقد قل رسول الله ﷺ: نعم الملك الشاة، وقال ﷺ: من كان في بيته شاة قدستهم الملائكة، فقيل لأبي عبد الله عليه السلام: كيف يقدسون، قال: يقف عليهم ملك في كل صباح ومساء فيقول لهم: قدستم وبورك عليكم وطبتم وطاب إدامكم، قيل: وما معنى قدستم؟ قال: طهرتم. والذي يخص بحشنا أعني السلامة، فقد ورد عن أبي عبد الله عليه السلام: قال: ما من أهل بيت تروح عندهم ثلاثون شاة إلا لم تزل الملائكة تحرسهم حتى يصبحوا.

والنتيجة أن اتخذ الشاة وسيلة للاستمداد من القوى الخيرة الكونية أعني الملائكة بالإضافة إلى التقديس والتطهير الذي يحتاج إلى مؤونة بحث وتحقيق حتى أنه روي عن النبي ﷺ قوله: امسحوا رغام الغنم، وصلوا في مراحها فإنها دابة من دواب الجنة. وإنما يمكن ذلك في القرى والبدو والدور الكبيرة المتباعدة، ولا يمكن في الكثير من مدن اليوم^(١).

٦- الإبل

لا يجبذ اتخذ الإبل على عكس الغنم، فقد قل رسول الله ﷺ: وقد سئل عن الإبل فقال: تلك أعناق الشياطين، ويأتي خيرها من جانبها الأيمن، قيل: إن سمع الناس هذا تركوها، قل: إذن لا يعدمها الأشقياء الفجرة^(٢).

^(١) - انظر الرسائل ٨: ٣٧١ بـ ٢٩ من أبواب أحكام الدواب.

^(٢) - المحاسن ٢: ٦٣٨ ح ١٤٢، الرسائل ٨: ٣٧٧ ح ١٥٣٧٨ وفيه: أعناق الشياطين بذلك قوله: أعناق الشياطين.

كما ورد التحذير من تواجد الشيطان في أطرافها فتارة يقول ﷺ إن على ذروة كل بعير شيطاناً، وأخرى: نهى أن يتخطى القطار لأنه ليس من قطار إلا وما بين البعير إلى البعير شيطان، ونهى عن الصلاة والنوم في مراتبها لأنه مريض الشيطان^(١). وبالتالي قال أبو عبد الله عليه السلام لابنه: يا بني اتخذ الغنم ولا تتخذ الإبل^(٢).

٧_ الكلاب

لا يصلح اتخاذ الكلاب في الدور إلا في حالة الاضطرار بشرط أن يجعل له بيتاً على حدة وبينه وبين البيت فاصل أقله باب أو جدار، ولا خير في شيء من الكلاب سوى كلب الصيد وكلب الماشية، والأفضل عدم إمساكه في الدار بكل أنواعه.

قال رسول الله ﷺ: الكلاب من ضعفة الجن، فإذا أكل أحدكم الطعام وشيء منها بين يديه فليطعمه أو ليطرده، فإن لها أنفـس سوء، ولعل من ذلك سوء هو ذاء الكلب والأمراض الأخرى التي تنتقل من الكلب إلى الإنسان^(٣).

وقال أمير المؤمنين عليه السلام: بعثني رسول الله ﷺ إلى المدينة فقل: لا تدع صورة إلا محوتها ولا قبراً إلا سويته، ولا كلباً إلا قتلته^(٤).

^١ - انظر الوسائل ٨/ ٣٨٨ باب ٣٦ - ٣٧ من أبواب أحكام الدواب وح ٣: ٤٤٢ باب ١٧.

^٢ - انحصار ٢/ ٦٤٢ ح ١٦٤، الكافي ٦/ ٥٤٤ ح ١، الوسائل ٨/ ٣٧١ ح ١٥٢٩٣.

^٣ - الكافي ٦/ ٥٥٣ ح ٩، الوسائل ٨/ ٣٨٩ ح ١٥٤٧٠.

^٤ - انحصار ٢/ ٦١٣ ح ٣٤، الكافي ٦/ ٥٢٨ ح ١٤، الوسائل ٢/ ٨٦٩ ح ٣٤٢٣.

كما وهناك تحذير من الكلاب البهيمة، أي التي تكون سوداء ليس فيها نقطة بياض ولا لون آخر، والحمراء التي ليس فيها لون آخر، والبيضاء كذلك فهي التي تكون من الجن والأبلق يكون من مسخ الجن ويكون مسخ من الإنس^(١).

^١ - انظر الرسائل ٣٨٨ بابه ٤٤ من أبواب أحكام الدواب.

السفر والسلامة

ينطوي هذا الموضوع على أمرين، أحدهما أن نفس السفر هو واحد من أسباب السلامة، والآخر ماذا نعمل حتى يتم السفر بسلامة ولا يحدث فيه حادثة أو نكبة، بل يتسهّل.

أما الموضوع الأول فليس الكلام فيه طويل بل هو قول رسول الله ﷺ بكل وجازة: سافروا تصحروا، كلمتان بحاجة إلى عالم من الدراسات والإحصائيات، للوصول إلى دور السفر في السلامة، باختصار فإن الإنسان إذا سافر رجع بهلن أقوى على المرض وأنشط وأكثر فعالية من ناحية جسمية وروحية وهو أمر مشهود.

وأما الثاني، أعني الكلام عن العمل التي ينبغي القيام بها، واليوم الذي يسافر فيه المسافر حتى يكون سفره ميموناً خالياً من المضاعف والمخاطر، فإن المعتقد أن يوم الخروج وساعته أو ساعة السير لها دورها ودخلها في السلامة والموفقية والتسهيل وحتى بُعد المسافة وقصرها.

١- السفر يوم السبت

أفضل الأيام هو يوم السبت، وهو قول الله تعالى: فإذا قضيت الصلاة فانتشروا في الأرض وابتغوا من فضل الله قل الإمام الصادق عليه السلام: الصلاة يوم الجمعة والانتشار يوم السبت^(١)، فإن الأمر بالانتشار فيه

^١ - لعقبه: ١: ٢٢٤ ح ١٢٥٣، الخصال: ٣٥٣ ح ٩٦، الوسائل: ٥: ٨٥ ح ٩٧٠٥.

نوع من الضمان يشهد له ما يروى بطريق معتبر عن أبي عبد الله عليه السلام أنه قل: من أراد سفراً فليسافر يوم السبت، فلو أن حجراً زال عن جبل في يوم السبت لردّه الله عز وجل إلى مكانه^(١). وهذا أمر عجيب يبعث على الاطمئنان والسرور، ويصب في بحثه أعني سر السلامة في السفر.

ولعل أفضل ساعة من يوم السبت هو أول الصباح لقول رسول الله صلى الله عليه وآله: اللهم برك لأمتي في بكورها يوم سبتها وخمسها، غير أن هذه الرواية وغيرها تشمل الخروج لعامة الخوارج وليس لخصوص السفر^(٢).

٢_ السفر يوم الأحد

جاء في عدة أخبار عن الأئمة عليهم السلام: السبت لنا والأحد لبي أمية^(٣)، وهذا ما يورث الظن بعدم صلاحية الخروج للسفر في يوم الأحد، ولكن الرواية لم تذكر السفر، والغالب على الظن إرادة البركة، ولا ينافي صحة الخروج للسفر يوم الأحد لصلاح كل يوم لشيء، حتى يوم الأربعاء فإنه يصلح لكثير من الأمور كالشروع بالأعمال مع أنه يوم تحس مستمر، فالأحد صالح للسفر، فقد روي عن أبي عبد الله عليه السلام أنه قل لرجل من مراليه: يا فلان مالك لم تخرج؟ قل: قلت: جعلت فداك اليوم الأحد، قل: وما بالأحد؟ قل الرجل: للحديث الذي جاء عن النبي صلى الله عليه وآله أنه قل: احذروا حدّ الأحد فإن له حدّاً مثل حدّ السيف، قل: كذبوا ما قل ذلك

١- المحاسن ٢: ٣٢٥ ج ٦، الكافي ١: ١٤٣ ج ١٠٩، الوسائل ٨: ٢٥٢ ح ١٤٩٩١.

٢- العقبه ١: ٤٢٥ ح ١٢٥٥، عيون أخبار الرضا عليه السلام: ٢٨ ح ٧٣، الوسائل ٨: ٢٥٣ ح ١٤٩٩١.

٣- المحاسن ٢: ٢٤٦ ج ٨، العقبه ٢: ٣٢٧ ح ٢٣٩٨، الوسائل ٨: ٢٥٣ ح ١٤٩١٣.

رسول الله ﷺ، فإن الأحد اسم من أسماء الله عز وجل^(١). فإن هذه الرواية تتحدث عن الخروج، وبغالب الظن أراد به الخروج للسفر، وهناك رواية تعارض الروايات السابقة وتقول: السبت لنا والأحد لشيعتنا والاثنين لبني أمية^(٢).

٣- يوم الاثنين

السفر فيه مذموم، بمعنى إنشاء السفر والابتداء به، فعن أبي عبد الله عليه السلام لا يسافر يوم الاثنين ولا تطلب فيه الحجة، وفي رواية فلي يوم أعظم شؤماً من يوم الاثنين، فقدنا فيه نبينا ﷺ وارتفع الرحي عنا، لا تخرجوا يوم الاثنين وأخرجوا يوم الثلاثاء.

وفي رواية ثالثة جله رجل إلى موسى بن جعفر عليه السلام، فقال: إني أريد الخروج فادع لي، قل: ومتى تخرج؟ قل: يوم الاثنين، فقال له: ولم تخرج يوم الاثنين؟ قل: اطلب فيه البركة لأن رسول الله ﷺ ولد يوم الاثنين، قل: كذبوا ولد رسول الله ﷺ يوم الجمعة، وما من يوم أعظم شؤماً من يوم الاثنين، يوم مات فيه رسول الله ﷺ وانقطع فيه وحي السماء وظلمنا فيه حقنا، ألا أدلك على يوم سهل لين الآن الله لداود فيه الحديد، فقال الرجل: بلى جعلت فداك، فقال: أخرج يوم الثلاثاء.

ومع ذلك فقد روي أن رسول الله ﷺ كان يسافر فيه وأن أمير المؤمنين عليه السلام قل إنه يوم سفر وطلب وروايات أخرى فلا يبعد أن النهي

^١ - المعتمد: ٣٨٣ ح ٦٦، الوسائل: ٢٥٣ ح ١٤٩٩٥.

^٢ - عيون أخبار الرضا عليه السلام: ٤٦ ح ٥١٤٦، مستدرک الوسائل: ١٦٨ ح ٩٢١٧.

إنما هو السفر فيه طلباً لبركته كما كان معتقداً في تلك الأيام على أنه يوم ولادة النبي ﷺ^(١).

٤- يوم الثلاثاء

يوم محمود للروايات المارة

٥- يوم الأربعاء

المعروف أنه يوم محس وقع فيه كثير من الأحداث ونزل فيه العذاب على الأمم وأحاد الناس، بينما تحدد الروايات بآخر أربعماء من الشهر، وقد نهى فيه عن النورة والحجامة، ولكن لم يرد فيه نهى عن السفر والخروج، فقد كتب بعض البغداديين إلى أبي الحسن الثاني عليه السلام يسأله عن الخروج يوم الأربعاء لا يدور، فكتب عليه السلام من خرج يوم الأربعاء لا يدور خلافاً على أهل الطيرة وقي من كل أفة، وعوفي من كل عاهة، وقضى الله له حاجته^(٢).

نعم هذا مختص بمن خرج بقصد مخالفة أهل الطيرة، فإنه يرى ذلك النفع، ويستشعر منها وجود الخزاة في الخروج يوم الأربعاء.

٦- يوم الخميس

السفر فيه محمود لأن رسول الله ﷺ كان يسافر يوم الخميس، وقل: اللهم بارك لأمتي في بكورها يوم الخميس^(٣).

- انظر الوسائل ٢٥٤ باب ٤ من أبواب آداب السفر.

- لفتية ١٢٦٦ ح ٢٢٩٣، الخصال: ٢٨٦ ح ٧٦.

- قرب الإسناد: ١٢٢ ح ٤٢٨، الوسائل ٢٦٢ ح ١٥٠٢٢.

ويمتد ذلك إلى الليل، قد ورد أنه لا بأس بالخروج في السفر ليلة الجمعة^(١).

٧- يوم الجمعة

ليس في الأخير نهى عن السفر يوم الجمعة بل نفى ففي خبر:
الجمعة لسائر الناس جميعاً وليس فيه سفر، قال الله تعالى: ﴿ فَإِذَا قُضِيَتِ
الصَّلَاةُ فَانْتَشِرُوا فِي الْأَرْضِ وَابْتَغُوا مِن فَضْلِ اللَّهِ ﴾^(٢) يعني يوم
السبت، وفي رواية أخرى: ويكره السفر والسعي في الحوائج يوم الجمعة،
يكره من أجل الصلاة، فأما بعد الصلاة فجائز يترك به.
وهذا يعني عدم الضرر بالخروج وإنما يحرم الإنسان من ثواب
الجمعة.

ويمكن الخروج بنتيجة هي عدم ممنوعة الخروج في يوم من الأيام
وعدم الضرر بذلك أبداً، ولكن هناك أيام أفضل من غيرها مثل يوم
السبت ويوم الخميس، ومن يتخوف فعليه أن يدفع خوفه بصدقة^(٣)، أو
دعاء أو قرآن مثل قراءة سورة هل أتى على الإنسان في أول ركعة من

^١ - المحاسن ٢: ٢٤٧ ح ١٧، الفقيه ٢: ٢٦٦ ح ٢٣٩٠، الوسائل ٨: ٢٦٠ ح ١٥٠١٣.

^٢ - الجمعة: ١٠.

^٣ - عن أبي حمير قلبي كنت أنظر في النجوم وأحرفها وأحرف الطالع فيدخلني من ذلك شيء،
فشكوت ذلك إلى أبي الحسن عليه السلام موسى بن جعفر عليه السلام فقال: إنا وقع في نفسك شيء، تنصق
عنى أول مسكن ثم امض فإن الله يدفع عنه وهذا يعني أن من يتخوف قد يصبه شيء، أو أن ما
يبدل عليه صحيح والصدقة تدفعه انظر الفقيه ٢: ٢٦٩ ح ٢٤٠٦.

صلاة الغداة. وهناك أخبار تدل على أن التخوف من نحس الأيام من الطيرة، وقد قل رسول الله ﷺ لا طيرة، أي لا وجود لها خارج غيلة الإنسان، أي لا واقع لها، ومن يعتقد بها يرى لها أثراً، ولذا قل الإمام الصادق عليه السلام: الطيرة على ما يجعلها، إن هونتها تهونت، وإن شددتها تشددت، وإن لم يجعلها شيئاً لم تكس شيئاً، ولذا ورد عن النبي ﷺ إذا تطيرت فامض، وإذا ظننت فلا تقض.

نعم هناك نهي عن السفر فيما إذا كان القمر في العقرب، فقد روي عن أبي عبد الله عليه السلام: من سافر أو تزوج والقمر في العقرب لم ير الحسن.

وبصورة كلية فإن السفر لا يخلو من الخطر، ويكفي في الخطورة هو ركوب الدابة أو السيارة أو الطائرة أو أي وسيلة أخرى كالسفينة والقطار، فقد ورد عن أبي عبد الله عليه السلام قوله: من ركب راحلة فليوص، وبذلك فإن السفر مثل العمليات الجراحية لا يخلو من خطر ولكن فيها السلامة، ولذلك وردت التوصية بعدم إلقاء المسافر نفسه من الوسائل القليلة وعليه أن يمسك بشيء حين النزول ولا يتركه حتى يضع رجله على الأرض وهو محتاط ويتثبت، فقد ورد عن أبي عبد الله عليه السلام أنه قل: من ركب زاملة ثم وقع منها فمات دخل النار^(١).

بعض التوصيات:

- انظر الوسائل ٨/ ٢٥٩ باب ٧ - ١٢ من أبواب آداب السفر.

١- استحباب افتتاح السفر بالصدقة، لقول أبي عبد الله عليه السلام: افتتح سفرك بالصدقة وأخرج إذا بدا لك^(١).

٢- استصحاب عصا لوز مر، قل رسول الله صلى الله عليه وآله: من خرج في سفر ومعه عصا لوز مر وتلا هذه الآية ﴿ قَالَ عَسَىٰ رَبِّي أَن يَهْدِيَنِي سَوَاءَ السَّبِيلِ ﴾ وَلَمَّا وَرَدَ مَاءٌ مَذْرَبَ وَجَدَ عَلَيْهِ أُمَةٌ مِنَ النَّاسِ يَتَشَفَّوْنَ وَوَجَدَ مِنْ دُونِهِمْ امْرَأَتَيْنِ تَذُودَانِ قَالَ مَا خَطْبُكُمَا قَالَتَا لَا نَسْبِي خَتَىٰ يُضْذِرَ الرِّعَاءَ وَأَبُونَا شَيْخٌ كَبِيرٌ ﴿ فَسَقَىٰ لَهُمَا ثُمَّ تَوَلَّىٰ إِلَى الظِّلِّ فَقَالَ رَبِّ إِنِّي لِمَا أَنزَلْتَ إِلَيَّ مِنْ خَيْرٍ فَقِيرٌ ﴿ فَجَاءَتْهُ إِحْدَاهُمَا تَمْشِي عَلَىٰ اسْتِخْيَاءٍ قَالَتْ إِنَّ أَبِي يَدْعُوكَ لِيَجْزِيَكَ أَجْرَ مَا سَفَيْتَ لَنَا فَلَمَّا جَاءَهُ وَقَصَّ عَلَيْهِ الْقِصَصَ قَالَ لَا تَخَفْ نَفَوْتُ مِنَ الْقَومِ الطَّالِبِينَ ﴿ قَالَتْ إِحْدَاهُمَا يَبَاسُ اسْتَفْجَرْتُ أَبِي حَتَّىٰ اسْتَفْجَرْتُ الْقَوِيَّ الْأَمِينُ ﴿ قَالَ إِنَّ أَرِيدُ أَنْ أُنْكِحَكَ إِحْدَى ابْنَتَيَّ هَاتَيْنِ عَلَىٰ أَنْ تَأْجُرَنِي ثَمَنِي حَجَجٌ فَإِنْ أَتَمَمْتَ عَشْرًا فَمِنْ عِبْدِكَ وَمَا أَرِيدُ أَنْ أَشُقَّ عَلَيْكَ سَتَجِدُنِي إِنْ شَاءَ اللَّهُ مِنَ الصَّالِحِينَ ﴿ قَالَ ذَٰلِكَ بَيْنِي وَبَيْنَكَ أَبِمَا أَلَّا جَلَيْنِ فَصُمْتُ فَلَا عُدْوَانَ عَلَيَّ وَاللَّهُ عَلَىٰ مَا نَقُولُ وَكِيلٌ ﴿ ﴿^(٢) آمنه الله من كل سبع ضار، ومن كل لص عاد ومن كل ذات حمة حتى يرجع إلى أهله ومنزله، وكان معه سبعة وسبعون من المعقبات يستغفرون له حتى يرجع ويضعها. وقل عليه السلام من

^(١) - العقبه ٢: ٢٦٩ ح ٢٤٠٥، الوسائل ٨: ٢٧٢ ح ١٥٠٥٦.

^(٢) - القصص: ٢٢-٢٨.

أراد أن تطوى له الأرض فليتخذ النقد من العصا والبقد عصا لوز مر،
وقال رسول الله ﷺ: إنه ينفي الفقر ولا يجاوره شيطان، وروي عنه: أن
صمها إلى الصدر ينفي الوحشة^(١).

٣_ حل العصا بصورة كلية في السفر نافع يدفع الشيطان.

٤_ من أراد السفر يصلي ركعتين إذا أراد الخروج ويقول: اللهم إني
استودعك اليوم نفسي وأهلي ومالي وفريقي ودنياي وآخرتي وأمانتي
وخاتمة عملي، ففي الخبر عن رسول الله ﷺ أنه ما قل ذلك أحد إلا
أعطاه الله عز وجل ما سأل^(٢).

وهناك دعاء آخر عن الباقر عليه السلام: اللهم إني استودعك الغداة نفسي
ومالي وأهلي وولدي الشاهد منا والغالب، اللهم احفظنا واحفظ علينا،
اللهم اجعلنا في جوارك، اللهم لا تسلبنا نعمتك ولا تغير ما بنا من
عافيتك وفضلك^(٣).

وروي صلاة أربع ركعات، عن النبي ﷺ قل: ما استخلف العبد
في أهله من خليفة إذا هو شد ثياب سفر خير من أربع ركعات يصلين
في بيته يقرأ في كل ركعة فاتحة الكتاب وقل هو الله أحد ويقول: اللهم إني
أتقرب إليك بهن فاجعلن خليفتي في أهلي ومالي^(٤).

^١ - ثواب الأعمال: ١٨٦ و ١٨٧، الوسائل: ٢٧٤ ح ١٥٠٦٢.

^٢ - المهاسن: ٢، ٣٤٩ ح ٢٩، الكافي: ٢، ٢٨٣ ح ١، الوسائل: ٢٧٥ ح ١٥٠٦٨.

^٣ - الكافي: ٤، ٢٨٣ ح ٢، الوسائل: ٢٧٦ ح ١٥٠٦٩.

^٤ - الأمان من أخطار الأسفل: ٢٤، البحار: ٣٢٩.

وروي عن أبي الحسن عليه السلام قال: لو كان الرجل منكم إذا أراد سفراً قام على باب داره تلقاه وجهه الذي يتوجه له فقرأ الحمد أمامه وعن يمينه وعن شماله، والمعوذتين أمامه وعن يمينه وعن شماله وقل هو الله أحد أمامه وعن يمينه وعن شماله، وآية الكرسي أمامه وعن يمينه وعن شماله ثم قال: اللهم احفظني واحفظ ما معي، وسلمني وسلم ما معي، وبلغني وبلغ ما معي، ببلاغك الحسن الجميل، لحفضه الله وحفض ما معه، وبلغه وبلغ ما معه، وسلمه وسلم ما معه، أما رأيت الرجل يحفظ ولا يحفظ ما معه، ويسلم ولا يسلم ما معه، ويبلغ ولا يبلغ ما معه^(١).

وهناك روايات تذكر أدهية أخرى والمهم في عامتها أنها مفاتيح

السلامة وأسرارها.

٥_ التسمية عند الركوب: قل رسول الله ﷺ: إذا ركب الرجل الدابة فسمى ردفه ملك يحفظه حتى ينزل^(٢).

٦_ يستحب القول عند الركوب: بسم الله لا حول ولا قوة إلا بالله، الحمد لله الذي هدانا لهذا وما كنا لنهتدي لولا أن هدانا الله الآية، سبحان الذي سخر لنا هذا وما كنا له مقرنين. فقد روي أنه من قل ذلك حفظت له نفسه ودابته حتى ينزل^(٣).

١- الكافي ١: ٢٨٤ ح ١: الرسائل ٨: ٢٧٧ ح ١٥٠٧٦.

٢- المحاسن ٢: ١٢٨ ح ١٠٣، الكافي ٦: ٥٤٠ ح ١٧، الرسائل ٨: ٢٨٢ ح ١٥٠٨٥.

٣- الكافي ٦: ٥٤٠ ح ١٧، التهذيب ٦: ١٦٥ ح ٣٠٩، الرسائل ٨: ٢٨٢ ح ١٥٠٨٥.

٧- يستحب قراءة سورة القدر، فقد روي عن زين العابدين عليه السلام أنه قل: لو حج رجل ماشياً فقرأ إنا أنزلناه ما وجد ألم المشي، وقل: ما قرأ أحد إنا أنزلناه حين يركب إلا نزل منها سلاً مغفوراً له، ولقارنها أثقل على الدواب من الحديد^(١).

وقال أبو جعفر عليه السلام: لو كان شيء يسبق القدر لقلت: قارئ إنا أنزلناه حين يسافر أو يخرج من منزله سيرجع^(٢).

٨- من سافر وحده يقول: ما شاء الله لا حول ولا قوة إلا بالله، أنس وحشي، وأعني على وحدتي، وأذ غيبي^(٣).

٩- تستحب التسمية عند عبور الجسور المعلقة غير الثابتة، وعند دخول الخرابية.

١٠- السفر في الأيام ١- ٢- ٦- ٧- ٩- ١٠- ١١- ١٢- ١٥- ١٧- ١٨- ١٩- ٢٠- ٢٢- ٢٣- ٢٧- ٢٨- ٢٩- أفضل مما سواها، وتصدق وسافر أي يوم شئت، ولو اتفقت أيام الأسبوع وأيام الشهر في السعد والسلامة فهو أفضل، وإن اختلفت فالتقديم لأيام الأسبوع لأصحها رواياتها. وباقى الأيام إما قد ورد فيها النهي، أو أن الروايات فيها مختلفة غير قابلة للجمع.

١١- يستحب الدعاء للمسافر، فإنه يطيب نفسه.

١- مكارم الأخلاق: ٢٤٢، الوسائل: ٢٨٩ ح ١٥١٠٣.

٢- مكارم الأخلاق: ٢٤٣، الوسائل: ٢٨٩ ح ١٥١٠٤.

٣- الخاسر ٢: ٣٧٠ ح ١٢٢، الكافي: ٢٨٨ ح ٤، الوسائل: ٢٨٩ ح ١٥١٠٥.

١٢_ لا تسافر وحدك قل رسول الله ﷺ: الرفيق ثم السفر، وقل ﷺ: أحب الصحابة إلى الله تعالى أربعة، وما زاد قوم على سبعة إلا زاد لغتهم^(١).

وفي وصية النبي ﷺ لعلي عليه السلام لا تخرج في سفر وحدك، فإن الشيطان مع الواحد، وهو من الاثنين أبعد^(٢)، وفي رواية: واحد شيطان، واثان شيطانان، وثلاثة صحب، وأربعة رفقاء^(٣).

ولعن رسول الله ﷺ راكب الفلاة وحده^(٤).

١٣_ قل الصادق عليه السلام: إذا سافرت فلتأخذوا سفرة وتنوقوا فيها^(٥).

١٤_ استصحب تربة الحسين عليه السلام، قد روي أن من أخذ معه شيئاً من تربة الحسين، كان حرزاً له، ولو أخذ منها سبعة كان أفضل.

١٥_ يلقي المسافر رحله ولا ينزل على الطريق ولا في الأودية، قل رسول الله ﷺ: إياكم والتعريس على ظهر الطريق وبطون الأودية، فإنها مدارج السباع وماوى الحيات^(٦)، والتعريس هو النزول للاستراحة أو

^١ - الخصال، ٢٣٨ ح ٨٢، الوسائل ٨، ٢٩٩ ح ١٥١١٨.

^٢ - المحاسن ٢، ٣٥٦ ح ٥٦، الوسائل ٨، ٣٠٠ ح ١٥١٣٦.

^٣ - المحاسن ٢، ٢٥٦ ح ٥٨، الوسائل ٨، ٣٠٠ ح ١٥١٣٤.

^٤ - المحاسن ٢، ٣٥٦ ح ٥٧، الخصال: ٩٣ ح ١٢٨، الوسائل ٨، ٣٠٠ ح ١٥١٣٣.

^٥ - المحاسن ٢، ٣٦٠ ح ٨٢، الفقيه ٢، ٢٨٠ ح ٢٤٥٠، الوسائل ٨، ٣٠٩ ح ١٥١٦١.

^٦ - الفقيه ٢، ٢٩٤ ح ٢٤٩٩، الوسائل ٨، ٣٦٦ ح ١٥١٨٣.

المبيت، وإذا نزل منزلاً قل: اللهم أنزلني منزلاً مباركاً وأنت خير المنزلين، فإنك ترزق خيره ويدفع عنك شره^(١).

١٦- من تخوف من السبع يقول: أشهد أن لا إله إلا الله وحده لا شريك له، له الملك وله الحمد بيده الخير، وهو على كل شيء قدير، اللهم إني أعوذ بك من كل مبع^(٢).

١٧- على الماشي أن يسرع في مشيه، فقد روي أن قوماً مشاة أدركهم النبي ﷺ فشكوا إليه شدة المشي، فقل لهم: استعينوا بالسبل^(٣)، وفي رواية أنه ﷺ قل: لو استعنتم بالنسلان لخفف أجسامكم وقطعتم الطريق، ففعلوا فخفف أجسامهم^(٤).

١٨- إذا قصدت مدينة فقل: اللهم إني أسألك خيرها وأعوذ بك من شرها، اللهم حببنا إلى أهلها، وحبب صلحي أهلها إلينا، وفي رواية زيادة: اللهم أطعمنا من جناها وأعدنا من وبلعده وحببنا إلى أهلها^(٥).

١٩- سرعة العود والرجوع إلى الأهل، فقد روي أن رسول الله ﷺ قال: السفر قطعة من العذاب، فإذا قضى أحدكم سفره فليسر العود إلى أهله^(٦).

١- الفقيه ٢: ٢٩٨، ح ٢٥٠٨، الوسائل ٨: ٢٦٦، ح ١٥٢١٩.

٢- الفقيه ٢: ٢٩٥، ح ٢٥٠١، المحاسن ٥: ٢٦٧، ح ١١٧، الوسائل ٨: ٢٦١، ح ١٥٢٠٣.

٣- الفقيه ٢: ٢٩٥، ح ٢٥٠٢، مكارم الأخلاق: ٢٥٧، البحار ٧٢: ٢٧٦، ح ١.

٤- المحاسن ٢: ٢٧٨، ح ١٥٤، الوسائل ٨: ٢٦٢، ح ١٥٢١٠.

٥- الفقيه ٢: ٢٩٨، ح ٢٥٠٩، الوسائل ٨: ٢٦١، ح ١٥٢١٨.

٦- المحاسن ٢: ٢٧٧، ح ١٤٧، الوسائل ٨: ٢٣٠، ح ١٥٢٢٥.

٢٠- يستحب الإسراع في الصحاري المقفرة فقد ورد عن أبي جعفر عليه السلام: إذا سرت في أرض غصبة فارتق بالسير^(١)، وإذا اسرت في مجربة فعجل بالسير.

وعن رسول الله ﷺ قوله: إذا ركبتم الدواب العجاف فانزلوها منازلها، فإن كانت مجربة فاجلوا عليها، وإن كانت غصبة فانزلوها منازلها^(٢).

٢١- التعمم والتحنك فقد قل أبو الحسن موسى بن جعفر عليه السلام: أبا ضامن لمن خرج يريد سفراً معتماً تحت حنكه ثلاثة: أن لا يصيبه السرقة والفرق والحرق.

وعن أبي عبد الله عليه السلام: أنه قل: ضمنت لمن خرج من بيته معتماً أن يرجع إليهم سالماً.

قل رسول الله ﷺ: لو أن رجلاً خرج من منزله يوم السبت معتماً بعمامة يسطاء قد حنكها تحت حنكه ثم أتى إلى جبل ليؤزله عن مكانه لأزاله عن مكانه^(٣).

٢٢- يكره ركوب البحر، ونهى رسول الله ﷺ عن ركوب البحر في هيجانه، والمستفاد من الأخبار تفضيل السفر براً على السفر بحراً، وقد يستفاد منه تفضيله على السفر جواً أيضاً.

^١ - الخامس: ٣٦١ ح ٨٩، الوسائل: ٣٣٦ ح ١٥١٣٩.

^٢ - الفقيه: ٢٩٠ ح ٢٤٨٠، الوسائل: ٣٣٦ ح ١٥٢٣٨.

^٣ - انظر الوسائل: ٣٣٢ باب ٥٩ من أبواب آداب السفر.

وإذا ركب البحر أحد يقول: بسم الله مجربها ومرسيها إن ربي لغفور رحيم، فإذا اضطرب بك البحر فاتك على جانبيك الأيمن وقل: بسم الله، اسكن بسكنية الله وقر بقرار الله، واهد بإذن الله، ولا حول ولا قوة إلا بالله^(١).

٢٣_ السفر في الليل أفضل من السفر في النهار، والمراد به النصف الثاني من الليل ويضاف له الفجر وأول النهار، فقد روي أن رسول الله ﷺ قل: عليكم بالسفر بالليل فإن الأرض تطوى بالليل^(٢)، وقل ﷺ لعلي: عليك بالدجّة فإن الأرض تطوى بالليل ما لا تطوى بالنهار، يا علي اغد على اسم الله تعالى، فإن الله تعالى بارك لأمتي في بكورها^(٣).

وهذه هي النسبية في المسافة، أو الزمان، أو فيهما معاً، فإن من يسير مائة كيلو متر في الساعة لا يقطع أكثر من مائة كيلو متر من المسافة، وهو مسلم، ولكن الساعة تمر في المساء وأول الصباح وكأنها نصف ساعة، والمائة كيلو متراً تقطع وكأنها خمسون كيلومتراً، والنتيجة أن القصر يكون للزمان والمسافة، قل حمران بن أعين قلت لأبي جعفر عليه السلام يقول الناس: تطوى لنا الأرض بالليل: كيف تطوى؟ قل: هكذا ثم عطف ثوبه^(٤)، وهو يعني قصر المسافة.

- الفقيه ١: ٤٥٩ ح ١٣٣٩، الوسائل ٨: ٢٢٢ ح ١٥٢٥٢.

- الكافي ٨: ٣٦٤ ح ٤٨٩، الوسائل ٨: ٣٦٤ ح ١٥٠٣٦.

- أمالي الطوسي ١: ١٣٦ ح ٢٢٠، الوسائل ٨: ٣٦٥ ح ١٥٠٣٦.

- المعتمد ٢: ٣٤٦ ح ١٢، الكافي ٨: ٣٦٤ ح ٤٩٠، الوسائل ٨: ٣٦٤ ح ١٥٠٣٣.

وفي وصية أمير المؤمنين لبعض أصحابه رفته في السير ولا تسر في أول الليل فإن الله جعله سكناً وقدره مقاماً لا ظعنهُ فأرح فيه بدنك وروح ظهرك، فإذا وقفت حين ينبطح السحر أو حين ينفجر الفجر فسر على بركة الله^(١).

وقال لقمان لابنه: وإياك والسير من أول الليل وسر في آخره، وعليك بالتعريس والدلجة من ليل نصف الليل إلى آخره^(٢).

وعن أبي عبد الله عليه السلام الأرض تطوى من آخر الليل، وقال: سيروا الردين، قل الراوي قلت: إنا نتخوف الهوام، قال: إن أصابكم شيء فهو خير لكم مع أنكم مضمونون^(٣).

٢٤_ قل رسول الله ﷺ: إذا نزلتم فسطاطاً أو خباءً فلا تخرجوا، فإنكم على غرة^(٤).

٢٥_ قل أمير المؤمنين عليه السلام: اتقوا الخروج بعد نومة، فإن لله دواراً بينها يفعلون ما يؤمرون^(٥).

٢٦_ في وصية النبي ﷺ لعلي عليه السلام قال: يا علي لا ينبغي للرجل العاقل أن يكون ظاعناً إلا في ثلاث: مرمة لمعاش، أو تزود لمعاد، أو لثة غير

^١ - نهج البلاغة: ١٣، خطبة ١٢، الوسائل: ٢٦٥، ح ١٥٠٣٣.

^٢ - الخالص: ٢، ٣٧٦، ح ١٤٥، الكافي: ٣٤٩، ح ٤٤٧، الوسائل: ٢٦٥، ح ١٥٠٣٧.

^٣ - الخالص: ٢، ٣٤٦، ح ٩، الكافي: ٣١٣، ح ٨٨، الوسائل: ٢٦٤، ح ١٥٠٣٠.

^٤ - الخالص: ٢، ٣٤٧، ح ١٨، الوسائل: ٢٦٥، ح ١٥٠٣٤.

^٥ - الخالص: ٢، ٣٤٧، ح ١٩، الوسائل: ٢٦٥، ح ١٥٠٣٥.

محرم، يا علي سر مستين بر والدیک سر سته صل رحمک، سر میلأ عد
 مریضأ، سر میلین شیع جنازة، سر ثلاثة أمیل أجب دعوة، سر أربعة أمیل
 زر أنخأ فی الله، سر خمسة أمیل أجب الملهوف، سر ستة أمیل انصر المظلوم،
 وعلیک بالاستغفار^(١).

^١ - الوسائل ٨/ ٢٤٨ ح ١٤٩٧٥ عن الفقيه: ٢٥٦ ضمن ح ٥٧٢٢.

الرياضة والسلامة

الرياضة بمعنى الحركة الشديدة والتعب وتحمل المشقة في العمل مطلوبة والكسل مبغوض ومنهي عنه إذا لازم تركه الاحتياج إلى الآخرين، وكذا بذل الجهد لكسب الاستعداد لدفع العدو بالتدرب على ركوب الخيل أو قيادة المعدات العسكرية إذا داهم البلاد عدو وذلك بالتدرب وحتى إعداد المسابقات في هذا المجال وكذا في مجال الرماية مما يؤدي إلى كسب المهارة الدفاعية، وكذا إتعالب النفس وبذل الجهد في مجال العبادة ومزاولة الطقوس، وكذا إهانة الآخرين في مشاغلهم وبنائهم وحرثهم وما شابه ذلك فجميعه مطلوب.

وبصورة كلية ما كان عملاً هادفاً لا يعد لغواً ولا عبثاً، وأما الرياضة والتحرك في مجال تقوية البدن وحفظ الصحة فليس في الأخبار والأحداث منه عين ولا أثر، سوى رواية واحدة ضعيفة عن ابن راذان فروخ أنه كتب إلى أبي جعفر الثاني عليه السلام يسأله عن الرجل يركض في الصيد لا يريد بذلك طلب الصيد وإنما يريد بذلك التصحيح، قل: لا بأس بذلك، فقد يستشعر منها حصول الصحة بالركض، لسكوت الإمام عن ذلك.

ومع ذلك فلا أظن أن الحركات التي يزاوها الناس هذه الأيام مثل الرياضة السويدية والركض ومثل كرة القدم والسلة مطلوبة، فهي

حركات غير موزونة ولا هادئة، ولا تناسب المؤمن ابتداءً لأن المؤمن ذو وقار وسكينة، ومشيه القصد لقوله تعالى حاكياً قول لقمان الحكيم ﴿وَأَقْصِدْ فِي مَشْيِكَ﴾^(١)، ومعناه لا تعجل وقيل: هو التوسط بين الدبيب والإسراع، وقد روي عن النبي ﷺ سرعة المشي تذهب ببهاء المؤمن^(٢)، وكان علي بن الحسين عليه السلام إذا مشى لا يجاوز يده فخذه ولا يخطر بيده وعليه السكينة والخشوع، وفي رواية: لا تسبق يمينه شماله^(٣)، وفي ثالثة: كان على رأسه الطير^(٤).

وعن الصادق عليه السلام قوله: المشي المستعجل يذهب ببهاء المؤمن ويطفى نوره^(٥).

ولو شاهدت الروايات الملاحاة للوقار وغيرها لعلمت أن هذه الحركات التي يزاوئها الشيوخ والشباب هذه الأيام بعنوان الرياضة البدنية ويؤكد عليها الأطباء، ما هي إلا حركات ساهرة لا تناسب الشاب المؤمن فكيف بالشيوخ.

وأساساً فهل إن هذه الحركات والرياضة _ كما يقال _ نافعة للصحة وتركها يؤدي إلى حصول المرض؟ ما اظن ذلك وإنما يؤدي إلى حصول المرض أنواع الذنوب.

^١ - لقمان: ١٩.

^٢ - تحف العقول: ٣٦.

^٣ - المحاسن: ١٢٥ ذ ح ١٤١.

^٤ - المحاسن: ١٢٥ ذ ح ١٤١.

^٥ - تحف العقول: ٣٧١.

نعم تحرك في محل العمل، أو قضاء حوائج الآخرين، وامنش في الارض مشي معتبر فإن السفر يؤدي إلى صحة البدن وسلامته، وسر في الأرض كما قل تعالى: ﴿ قُلْ سِيرُوا فِي الْأَرْضِ ﴾^(١)، والسير كما قل الإمام الصادق عليه السلام: إن كنت عاقلاً فقدم العزيمة الصحية والنية الصادقة في حين قصدك إلى أي مكان أردت، وتنه النفس من التخطي إلى محذور، وكن متفكراً في مشيك ومعتبراً لعجائب صنع الله عز وجل أينما بلغت، ولا تكن مستهزئاً ولا متبختراً في مشيكه وغض بصرك عما لا يليق بالدين، واذكر الله كثيراً، فإنه قد جاء في الخبر أن المواضع التي يذكر الله فيها وعليها تشهد بذلك^(٢).

ولا نريد المنع من التحرك بصورة كلية، وإنما المنع عن التحرك غير الهلأف، وكذا لما كان نوع الحركة لها دخل ودور هام، فكم من حركة رياضية يكتشف بعد فترة ضررها، فإن لنا نظرية في نوع الحركة بالإضافة إلى كونها هادفة، فالحركات الصحيحة هي الحركات الصلأية أي رفع اليدين إلى الأذن وانزالهما والأحسناء إلى أن يستوي الظهر وتبلغ اليدين مفصل الرجلين والنهوض ثم السقوط على الأرض واضعاً الجبهة واليدين وابهامي الرجلين على الأرض ثم تجلس وتكرر ذلك ثم تقوم ثم ترفع يديك حذاء وجهك ثم تنحني وتتم الحركات السابقة من الأحساء

- الأعام ١١٠.

^٢ - مصباح الشريعة : ٢٨، البحر ٧٣ : ٣٠٢ ح ١.

والسقوط على الأرض وتكراره وتنفلت وتشرع من جديد تكرر ذلك العمل حتى تجهد وتتعب.

إذا أردت أن تريض لمدة ساعة فصل لمدة ساعة فهي حركات نافعة جداً وفي نفس الوقت هادئة وتزيد في وقارك، وإذا أردت الهواء النقي فاعمد إلى ذلك في جوف الليل وخصوصاً السدس الآخر منه، إن ناشئة الليل أعظم وطءاً وأقوم قبلاً.

إذا أردت أن تتحرك فاذهب إلى المساجد ماشياً وإلى الأماكن المقدسة والمشاهد المشرفة وزيارة الإخوان وعيادة المريض، والمهوجين.

وإذا أردت أن تتحرك فعليك بالحج والعمرة والطواف بالبيت والسعي بين الصفا والمروة ورمي الجمار، وإذا أردت أن تتحرك فتعلم ركوب الخيل واركبها وكذا المعدات العسكرية، وكذا الرماية.

وإذا أردت أن تتحرك فامش في قضاء حوائج الناس وساعدهم في بنائهم وحرثهم وغيره.

وإذا أردت أن تتحرك فامش في سبل الخير بأنواعها، ولا تبقى تلعب وتتحرك حركات الأطفال والجبانين، فإن العمر قصير والساعات ثمينة فاغتنمها فيما ذكرناه.

ولا أظن من العقل أن يصرف الإنسان مدة من عمره في الرياضة عسى أن يطول عمره بمقدار تلك المدة، ولا أظن أن الرياضة لها دخل في طول العمر كما سيأتي في بحث طول العمر.

وأما السباحة فهل هي مطلوبة، فغاية ما هو وارد هو تعلّم السباحة فإنه مطلوب ليس أكثر، وليس نفس السباحة مطلوبة، فالتعلم شيء والسباحة شيء آخر، وإنما صار تعلم السباحة مطلوباً لأن الإنسان قد يحتاجها ويضطر إليها، نعم روي أن أمير المؤمنين عليه السلام كان يغتسل أو يغتسل في الليالي الباردة طلباً للنشاط في صلاة الليل^(١).

ومهما يكن من ذلك فقد ورد في الرسالة الذهبية التوصية بالرياضة بمعنى الحركة الشديدة في شهر تشرين الأول الرومي والنهي عنها في شهر أيار، وكذا الأمر بالإقلال منها في شهر آب^(٢).

- مستدرک الوسائل ٢: ٥٢١ ح ٢٦٨، البحار ٢٧: ٢٣ ح ٢٢ من فلاح السائل.

^١ - مستدرک الوسائل ١٦: ٤٥٦.

الضحك والبكة والسلامة

يقول إن الضحك رائد السلامة ومراقبة الصحة، ويقول: اضحك تضحك لك الدنيا هكذا يقول، ولكن النبي ﷺ يقول غير ذلك فإن المروي أنه قال: الضحك هلاك^(١)، وعنه ﷺ قال: إياك والضحك فإنه هادم القلب^(٢)، وفي رواية: واقل الضحك فإنه يميت القلب^(٣)، والمتيقن من القلب هو وعاء الإيمان ويحتمل شموله للقلب العضو، وفي رواية عنه ﷺ: إياك وكثرة الضحك فإنه يميت القلب ويذهب بنور الوجه^(٤).

وقال رسول الله ﷺ: إذا أحب الله عبداً نصب في قلبه نالحة من احزن فإن الله يحب كل قلب حزين، وأنه لا يدخل النار من بكى من خشية الله حتى يعود اللبن إلى الضرع، وإذا أبغض الله عبداً جعل في قلبه مزماراً من الضحك فإن الضحك يميت القلب والله لا يحب المفرحين^(٥).

والمستعاد من عامة الأخبار أن الله سبحانه وتعالى يبغض الضحك ويحب البكاء، ولا يبغض الله سبحانه وتعالى ما فيه مصلحة وسلامة، ولا يحب ما فيه مقصدة وضرر على الصحة والسلامة، وكيف يكون في

- جامع الأحاديث ١٦.

^٢ - مستدرک الوسائل ٨/ ٤١٩ ح ٩٨٥٢.

^٣ - مستدرک الوسائل ٨/ ٤١٨ ح ٩٨٥٢.

^٤ - الخصال ٥٢٦ ح.

^٥ - علة الداعي ١٥٥.

الضحك السلامة وفي الخبر المعتبر: القهقهة من الشيطان^(١)، وقد قرّر له كفارة، وكفارته أن تقول: اللهم لا تمقتني^(٢).

وبذلك تستطيع أن تقول: إن البكاء نافع والضحك ضار.

هذا كله عن الضحك بمعنى القهقهة وأساؤه الضحك بغير عجب وأما التبسم خصوصاً في وجه المؤمنين فهو محمود، إذ كان ضحك رسول الله ﷺ، وروي: أن تبسم المسلم في وجه المسلم حسنة^(٣).

وأما البكاء فهو رحمة ونفع يخفّ الإنسان على أثره، بخلاف الضحك فقد يعقبه التكدر والابتئس.

وأما المزاح فهو الآخر مذموم إلا شيئاً من المداعبة، كيف وفي نهج البلاغة: ما مزح الرجل مزحة إلا مجّ من عقله مجّة^(٤)، وقال رسول الله ﷺ: كثرة المزاح تذهب بماء الوجه^(٥).

^١ - الكافي: ٢، ٦٦٤ ح ١٠.

^٢ - العقيقة: ٣، ٣٧٧ ح ٤٣٢٨.

^٣ - مشكاة الأنوار: ٢١٣.

^٤ - نهج البلاغة: ٤، ١٠٤ ح ٤٥٠.

^٥ - نظر الوسائل: ٤، ١١٢٢، وج: ٤٧٩، وح: ١٥، ٢٥٨٤، ومستطرد الوسائل: ٤، ٤١٦.

**إرشادات الرسول ﷺ في
مجال التغذية وأنواع الغذاء**

مقدمات الأكل

الأكل من ضروريات الحياة خصوصاً ما يسدُّ الرمق وتكون به القوة على مزاولة الأعمال وممارسة الطقوس والعبادات وما كان تركه يؤدي إلى المرض والضعف والشحول، من دون إكثار ولا تخمة، فحسب ابن آدم لقيمات يقمن صلبه، ومن قلّ طعامه قلّت ألامه.

والمهم في هذا المجال بعد مقدار الأكل هو الدقة في اختيار نوع الطعام، بأن لا يجعل الإنسان الملاك هو الطعم فقط، وعليه أن ينظر إلى الفوائد والأضرار التي تكون في أنواع الغذاء المطروح في الساحة، فإن القدماء كانوا قد اخترعوا أنواع الأطعمة وتركيبها على أساس توصيات الأطباء وأحكامهم بل وحتى الأنبياء ورعاية الحار والبارد والثقيل والمخضم وما ينفع اجتماعه وما يضر.

بينما تستند الأغذية التي تشتهر في هذه الأيام على أساس واحد وهو الطعم من دون ملاحظة النفع والضرر، وعدم دراسة الآثار التي يتركها اجتماع المواد مع بعضها أو الأضرار التي تحصل من ناحية كيفية الطهي ووقت الاستفالة منه، خصوصاً أنواع الأغذية المستوردة من الخارج، أعني تعلم كيفية طبخها من الأجانب ومتابعتهم في هذا الجانب.

والنتيجة فليُنظر الإنسان إلى طعامه ويدقق فيه، هل هو نافع أو ضار، وقبل ذلك هل هو حلال أو حرام، فهو عبارة أخرى عن ضار ونافع، فلحرام ضار والحلال أقل ضرراً.

ولما كان الإسلام هو الدين الكامل الجامع لقوانين الدنيا والآخرة، والروح والجسد لذلك تضمنت متابعه توصيات وشروط ترتبط بالتغذية كثيرة جداً، نستطيع بعد ملاحظة عوائق النقل أن نسميها نظريات إسلامية، ولكن نظريات صلبة ومستحكمة تستحق معها أن تكون أكثر من نظرية، ونحن نحاول أن نعمل دراسة في جوانب عديدة إلى جانب شعارات طرحها في مجال التغذية عسى أن تعمم في الأوساط الإسلامية وغيرها وينتفع بها العامة، وسنطرح بعض الأسئلة لمحاول الإجابة عليها وقبل ذلك تقديم مقدمات كلية.

١- التنوع في التغذية

هل الأفضل الاقتصار على نوع واحد أو نوعين من الغذاء وبصورة كلية الاقتصار على أنواع قليلة من الغذاء أو الأفضل التنوع ومحاولة أكل كل الأنواع من الأطعمة والمأكولات؟

الجواب على هذا السؤال يحتاج إلى نوع من التفصيل، ففي الأساس المطلوب هو التنوع في اختيار الطعام وعدم الصبر على طعام واحد، بأن يأكل الإنسان في كل يوم نفس الطعام من دون تغيير، لأن مواد الأطعمة تختلف والبدن بحاجة إلى مواد مختلفة حتى لا يحصل النقص في بعض المواد فيؤدي إلى حصول بعض الأمراض وقصور في فعالية البدن.

والدليل على ذلك ملاحظة الأخبار الواردة عن النبي ﷺ والأئمة

عليهم السلام، فإنهم يأمرونا بأكل طائفة كبيرة من الأطعمة وقد توالى

الترغيب في أحدهما مثل: كُلُّ السفرجل، كُلُّ الدباء، كُلُّ الكرفس، كُلُّ الباذلجان، ... سواء كان بصيغة الأمر أو بنحو الترغيب في أكله وبيان منافعها وهذا ما ستأتي تفصيله إن شاء الله.

هذا بصورة كلية، ولكن الحل بالنسبة للوجبة الغذائية الواحدة قد يختلف، ويعبر عنه بالألوان فقد لا يكون التنوع محبذاً، يعني أكل هذه أنواع في وجبة واحدة، وسيأتي الكلام عنه.

كما أننا سنجد أن الحث على التنوع في الغالب في الأغذية النباتية، وأما اللحوم فالمطلوب هو الحذر والاحتياط وعدم التنوع كما سيأتي. كما أن هناك بعض الأغذية حاوية لجميع المواد اللازمة للجسم كالحليب، فقد لا يضر الصبر عليه، وكذا الحل بالنسبة للجنس والسلوى الذي لم يصبر عليه بنو إسرائيل، فهو الآخر كان كافياً وأنفع من غيره من الغذاء، ولذلك قال الله سبحانه ﴿ أَتَسْتَبْدِلُونَ الَّذِي هُوَ أَدْنَى بِالَّذِي هُوَ خَيْرٌ ﴾^(١).

٢- ملاحظة الطعم والجودة

الإسلام يلحظ الطعم والجودة كما يلاحظ المائدة، ويأمر بالاعتناء بالطعام وتسويقه مهما أمكن خصوصاً إذا دعا الإنسان جماعة من المؤمنين أو القرابة فعليه أن يقدم لهم أفضل ما يقدر عليه وأعطيه بمقدار وسعه،

ففي الحديث: ليس في الطعام سرف^(١)، وفي خبر آخر عن أبي عبد الله عليه السلام قال: اعمل طعماً وتنوّق فيه وادعُ عليه أصحابك^(٢).

وعن أبي حمزة قال: كنا عند أبي عبد الله عليه السلام جماعة فأتينا بطعام مالنا عهد بمثله لذافة وطيباً وأتينا بتمر ننظر فيه إلى وجوهنا من صفائه وحسنه، فقال رجل: لتسألن عن هذا النعيم الذي نعمتم عند ابن رسول الله عليه السلام فقال أبو عبد الله عليه السلام: الله أكرم وأجل من أن يطعمكم طعاماً فيسوِّغكموه ثم يسالكم عنه، ولكن يسالكم عما أنعم عليكم بمحمد وآل محمد^(٣). وفي خبر آخر: إن الله عز وجل لا يسأل عباده عما تفضل به عليهم، ولا يمين بذلك عليهم، والامتنان بالإنعام مستقبح من المخلوقين، فكيف يضاف إلى الخالق ما لا يرضى المخلوقون به، ولكن النعيم حبنا أهل البيت وموالاتنا يسأل الله عنها عباده بعد التوحيد والنبوة^(٤).

والروايات بهذا المعنى كثيرة، حتى أن البعض قال: كان أبو عبد الله عليه السلام ربما أطمعنا الفرائي والأخبصة ثم أطمعنا الخبز والزيت، فقيل له: لو دبرت أمرك حتى يعتلك؟ فقال: إنما نتدبر بأمر الله، إذا وسّع علينا وسّعنا وإذا قتر قترنا^(٥).

^١ - الكافي ٦: ٢٨٠ ح ٢، الخصال: ٢٩٩ ح ٧٩.

^٢ - الكافي ٦: ٢٨٠ ح ٦، الخصال: ٤١٠ ح ١٣٧.

^٣ - الكافي ٦: ٢٨٠ ح ٣، الخصال: ٤١١ ح ٨٣.

^٤ - عيون أخبار الرضا عليه السلام: ٢٨٩ ح ١٢٩، الوسائل ١٦: ٥٤٢ ح ٣٠٦٠٤.

^٥ - الكافي ٦: ٢٧٩ ح ١، الخصال: ٤١٠ ح ٨٤.

نعم على الإنسان أن لا يعتمد على أكل الأطعمة الطيبة فلا يمكنه أكل الأطعمة المتداولة التي يأكلها الناس وتظل نفسه تتوق إليها دونها.

٣- الاجتماع في الأكل

الإسلام دين اشتراكي جماهيري، ولكن ليس بالمعنى الذي يذهب إليه الشيوعيون الكفرة بل الإسلام يحث على التجمهر والاجتماع من دون فرق بين الغني والفقير، وذلك مثل اجتماع الناس في الصلاة الغني والفقير، والاجتماع في الحج الغني والفقير بلباس واحد، والاشتراك في الصوم وترك الأكل في شهر رمضان، والاجتماع والاشتراك في الطعام والجلوس على الموائد الغني والفقير، هذا ما حث عليه الرسول ﷺ وأكد على إطعام الطعام والاجتماع عليه ونهى ﷺ عن وليمة يخص بها الأغنياء.

وقد روي أن النبي ﷺ كان يأكل كل الأصناف من الطعام، وكان يأكل ما أحل الله مع أهله وخدمه إذا أكلوا ومع من يدعوهم من المسلمين على الأرض وعلى ما أكلوا عليه إلا أن ينزل بهم ضيف فيأكل مع ضيفه، وكان يقول: كلوا جميعاً ولا تتفرقوا؛ فإن البركة في الجماعة^(١).

وكان ﷺ يرى أن أطيب الطعام ما كثرت عليه الأيدي، وبعده من ثممه قل ﷺ: الطعام إذا جمع ثلاث خصل فقد تم، إذا كان من حلال، وكثرت الأيدي عليه، وسمي في أوله وحمد الله عليه في آخره^(٢).

١- مكارم الاخلاق ٣٦ عن كتاب مواليد الصالحين الوسائل ١٦: ٥١٥ ح ٣٠٥٧.

٢- الكافي ٦: ٢٧٣، ح ٢، الخصال: ٣٩٨ ح ٧٤، الخصال: ٢٠٥ ح ٢٣، معاني الاخير: ٣٧٥.

وفي حديث عنه عليه السلام: أحب الطعام إلى الله ما كثرت عليه أيدي المؤمنين.

ولا يلزم في الاجتماع المطلوب في الأكل دعوة الغرباء فقد قال رسول الله صلى الله عليه وآله: ما من رجل يجمع عياله ويضع مائدته فيسمون في أول طعامهم ويحمدون في آخره فترفع المائدة حتى يغفر لهم^(١).

وبعد ملاحظة مضامين الأخبار، والتأمل فيها يصل الإنسان إلى أن هناك أسراراً في الاجتماع على الطعام وحصول انبساط ونشاط واستمرار لطعام لا يحصل مع الوحدة، وبزعمي فإن للاجتماع وكثرة الأيدي فوائد صحية، قد ينهى عنها طيب الطعام، فهو بالإضافة إلى الالتذاذ به، فهو طيب بمعنى الاستساغة والمرأة والانتفاع به، كما يكمن في أكل الإنسان وحده مخاطر وأضرار؛ لقول رسول الله صلى الله عليه وآله: لعن الله ثلاثة أكل زاده وحده، وراكب الفلاة وحده، والنائم في بيت وحده^(٢)، وطبيعي فإن اللعن يستتبع أضراراً ومثاله قصة يعقوب.

٤- قل رسول الله صلى الله عليه وآله: طعام الواحد يكفي الاثنين وطعام الاثنين يكفي الثلاثة، وطعام الثلاثة يكفي الأربعة^(٣).

وهذا يعني حصول بركة في الطعام إذا زاد عدد الطاعمين، كما يحتمل إرادة أن ما يشبع الواحد يغني الاثنين من ناحية حلجة الجسد؛ لأن الشبع

^١ - الكافي ٦: ٢٩٦ ح ٢٥، الجعفریات ١: ١٦٠.

^٢ - المعية ٢: ٣٧٧ ح ٢٤٣٤.

^٣ - الكافي ٦: ٢٧٣ ح ١، الخصال: ٣٩٨ ح ٧٥.

عادة أكثر من حاجة الجسد، ويحتمل أموراً أخرى، والأول هو الأولى، فيكون سرّاً آخر يحتاج إلى إحصاء، وفي رواية أخرى: الجماعة بركة وطعام الواحد يكفي الاثنين^(١)، وسأل رجل رسول الله ﷺ فقال: يا رسول الله، إنا نأكل ولا نشبع، قل: ولعلكم تفرقون عند طعامكم، فاجتمعوا عليه واذكروا اسم الله عليه يبارك لكم فيه^(٢)، وعن أمير المؤمنين عليه السلام: أكثر الطعام بركة ما كثرت عليه الأيدي^(٣).

٥- الجبل للاجتماع متعددة، واحدة منها جمع العيال كما بينا، والأخرى هي دعوة الآخرين إلى الطعام، الأمر الذي أمّنه الشارع وأبرمه بأمر المؤمنين بإجابة الدعوة ورغب في ذلك قل رسول الله ﷺ: أوصي الشاهد من أمتي والغائب أن يجيب دعوة المسلم ولو على خمسة أميل فإن ذلك من الدين^(٤)، وفي رواية عن الصادق عليه السلام: إن من أحقوق الواجبات للمسلم أن يجيب دعوته^(٥).

لأن هذه العملية بالطبع ستكون تناوبية استمرارية، لأن من يُدعى يدعو ويتنالى الاجتماع بعد الاجتماع، ففي خبر عن أبي الحسن الرضا عليه السلام قل: السحي يأكل من طعام الناس لياكلوا من طعامه، والبخيل لا

^١ - الحميريات، ١٥٩.

^٢ - مكارم الأخلاق، ١٢٩.

^٣ - دعائم الإسلام، ١٦، ح ٣٨٧.

^٤ - الكافي، ٦، ٢٧٤، ح ٤، الخاسن: ٤١١، التهذيب: ٤٤، ح ١٤٢.

^٥ - الكافي، ٦، ٢٧٤، ح ٣.

يأكل من طعام الناس لئلا يأكلوا من طعامه^(١)، وفي الأخبار الحث على إجابة الدعوة حتى لو كان الإنسان صائماً يفطر ولا يخبر الداعي بصومه فيمن عليه، أو يلجئه للإصرار عليه، ففي الخبر عن أبي عبد الله عليه السلام: إذا قل لك أخوك كل وأنت صائم فكل ولا تلجئه إلى أن يقسم عليك^(٢).

والطريق الآخر للاجتماع هو استقبال الضيوف وإقراءهم.

٦- من مقومات الاجتماع ودوامه هو عدم التكلف أكثر من اللازم وعدم تخرج الطاعم، فإن رسول الله ﷺ قل: لا أحب المتكلفين^(٣)، وقل أبو عبد الله عليه السلام المؤمن لا يحتشم من أخيه^(٤)، والمفروض تقديم ما حضر من الطعام ولا يستقله، وعلى الطاعم أن لا يحتقر ما يقدم له، ففي الخبر عن أبي عبد الله عليه السلام: هلك لأمري احتقر ما قدم له، وهلك لأمري احتقر لأخيه ما قدم إليه^(٥).

وهكذا كلما دخل عليك أحد تقدم له ما حضر من الطعام فإن لم يأكل فاعرض عليه الماء، فإن لم يشرب فاعرض عليه الوضوء.

٧- ورد التأكيد على إطعام الطعام وإشباع المؤمنين وسد جوعتهم، الغني منهم والفقير بشكل واسع ومكثف بحيث لم يشهد له نظير، فهناك

١- النكاح ٦: ٢٧٤ ح ٣، هيول أخبار الرضا عليه السلام ٢: ١٢٠ ح ٢٦.

٢- الخصال: ٤١٢ ح ١٥٠.

٣- النكاح ٦: ٢٧٥ ح ١، الخصال: ٤١٥ ح ١٦٨.

٤- النكاح ٦: ٢٧٦ ح ٢، الخصال: ٤١٤ ح ١٦٤.

٥- النكاح ٦: ٢٧٦ ح ٣، الخصال: ٤١٤ ح ١٦٦.

عدة أبواب في كتب الوسائل واردة في هذا الشأن ولعل هناك مئات الروايات المرغبة في ذلك وفي إقراء الضيف.

وكذا عمل الولائم ما لم يكن رياء وسمعة خصوصاً في الأعراس وختان الأولاد وعند بناء دار أو مسجد وعند العودة من السفر خصوصاً السفر إلى مكة؛ وكذا إطعام الجائع خصوصاً الجار ففي الحديث القدسي قال الله تعالى: ما آمن بي من بات شبعان وأخوه المسلم طار^(١)، ومن هنا تأتي المصائب على الإنسان كما في قصة يعقوب.

٨_ طعام العرس أطيب رائحة

قال السبعس لأبي عبد الله عليه السلام: إِنَّا نَتَّخِذُ الطَّعَامَ وَحَبِيدَهُ وَنَتَنَوَّقُ فِيهِ فَلَا يَكُونُ لَهُ رَائِحَةٌ طَعَامُ الْعَرَسِ، فَقَالَ: ذَلِكَ لِأَن طَعَامَ الْعَرَسِ تَهَبُ فِيهِ رَائِحَةٌ مِنَ الْجَنَّةِ؛ لِأَنَّهُ طَعَامُ التَّحْذِلِ لِلْحَلَالِ^(٢). وفي رواية معتبرة قال رجل لأبي عبد الله عليه السلام: إِنَّا نَحْبُدُ لَطَعَامَ الْعَرَسِ رَائِحَةٌ لَيْسَتْ بِرَائِحَةِ غَيْرِهِ، فَقَالَ لَنَا: مَا مِنْ عَرَسٍ يَكُونُ يَنْحَرُ فِيهِ جُزُورٌ أَوْ تَذْبِيعُ بَقَرَةٍ أَوْ شاةٍ إِلَّا يَبْعَثُ اللَّهُ إِلَيْهِ مَلَكاً مَعَهُ قَبْرَاطٌ مِنْ مَسْكِ الْجَنَّةِ حَتَّى يَدْفِنَهُ فِي طَعَامِهِمْ، فَتَلْكَ الرَّائِحَةُ الَّتِي تَشْمُ لَنَا، وَالْمُشَاهِدُ أَنَّ طَعَامَ الْعَرَسِ خَفِيفٌ مَرِيحٌ سَهْلٌ الْهَضْمِ^(٣).

١- نواب الأعمال: ٣٠، المحسن: ٩٨ ح ٦٢.

٢- الكافي: ٦، ٢٨٢ ح ٦، المحسن: ٩٨ ح ١٨٦.

٣- الكافي: ٦، ٢٨٢ ح ٥.

٩_ لا يحبذ أكل الطعام عند أهل المصيبة، فعن رسول الله ﷺ
 الأكل عند أهل المصيبة من سنن الجاهلية^(١)، والمطلوب هو أن يعمل
 جيران صاحب المصيبة الطعام له ثلاثة أيام كما فعل النبي ﷺ لما
 استشهد جعفر بن أبي طالب، حيث أمر فاطمة أن تتخذ طعاماً لأسماء
 بنت عميس ثلاثة أيام^(٢).

والمشاهد أن طعام المصيبة ثقيل سيئ المضم.

١٠_ نسبة الطعم

تذهب النظرية الإسلامية إلى أن طعم الطعام ونفعه ليس بإتقان
 طهيته ومكوناته فقط، ويتدخل فيه نفسية الطابخ والبذل، فطعام البخيل
 داء وطعام الكريم دواء كما جاء في الخبر^(٣)، وكذا يتدخل فيه الظروف
 والغاية، فطعام العرس أطيب من غيره، وطعام أهل المصيبة أسوأ من غيره،
 وكذا فإن أطيب الطعام ما تكاثرت عليه الأيدي، وهذه هي النسبية، فإن
 الطعام الواحد ذا المكونات الواحدة يختلف طعمه من حل إلى حل، ولعل
 من تلك الأحوال الحسنة للطعم ما يعمل لأهل البيت ﷺ فإن المشاهد
 أنه أطيب طعاماً سواء في أفراحهم أو مصائبهم وكل ما يعمل باسمهم أو
 اسم واحد منهم.

^(١) - العقيده ١٨٢ ح ٥٤٧.

^(٢) - الثماني: ٤١٩ ح ١٩١.

^(٣) - طب السجستاني للمستغفري: ٢١، البحار: ٢٩١.

كيفية التغذية

معلوم أن الغذاء عنصر أساسي في حياة الإنسان ولا يستغني عنه الإنسان مادام إنساناً إن الله عز وجل خلق ابن آدم أجوف يحتاج إلى الغذاء حتى في نار جهنم ولا يشغله عذابها عن الغذاء.

وذلك أن الجسد يقوم بالغذاء وكل حيويته وفعاليته تتجدد بسبب الغذاء، ولولا الغذاء ما صلب الإنسان ولا أتى فرائض ربه، وفي النتيجة فهو واجب في الجملة ولكن هذا الغذاء الواجب قد يصير سبباً لهلاك الإنسان أو مرضه، فإن تعيين ما يتغذى به وتمييز النافع من الضار ضروري جداً كما أن طريقة التغذية ومقدارها وأوقاتها لها الدور الأكبر في حياة الإنسان وسلامته وطراوته. وبدورنا سنتابع البحث في ما يؤكل وزمان الأكل ومقدار ما يؤكل.

عدد وجبات الأكل

ما هو الأفضل في مجال التغذية هل هو كثير وجبات الأكل أو نقيلاً، وهل إن الأفضل كثير وجبات الأكل الخفيفة، بأن يأكل الإنسان خمس أو ست وجبات خفيفة، أو يأكل وجبة واحدة ثقيلة؟

تذهب النظرية الإسلامية إلى وجبتين في اليوم ليس أكثر وهما الغذاء والعشاء، وهي طريقة الأنبياء وطريقة السابقين أيضاً كما هو مستفاد من الروايات.

فقد روى الكليني بسنده عن علي بن الصلت قل: شكوت إلى أبي عبد الله عليه السلام كثرة ما ألقى من الأوجاع والتخم، فقل لي: تغذّ وتعش ولا تأكل بينهما شيئاً فإن فيه فساد البدن أما سمعت الله تبارك وتعالى يقول: لهم رزقهم فيها بكرة وعشياً^(١). فإن السائل وإن كان مبتلى بالتخمة وعلاجه هو تقليل الأكل ولكن واضح أن الرواية تتكلم بشكل عام واستفاد ذلك الإمام عليه السلام من كلام الله سبحانه وتعالى.

فالنظرية الإسلامية والقرآنية تذهب إلى وجبتين في اليوم فقط وهو الغداء والعشاء، يعني الأكل في طرفي النهار وسنحدد وقت كل واحد منهما بالدقة.

وبعد ما علمنا من هذا الخبر أن التخّم ترتفع بتقليل وجبات الأكل علمنا أيضاً أن الأوجاع يعني الأمراض ترتفع بتقليل الوجبات أيضاً لأن الراوي شكا التخّم والأوجاع معاً فعلمه الإمام عليه السلام طريقة التخلص من الجميع.

هذا وقد أضافت توصية أخرى وهي عدم أكل شيء بين الوجبتين بنحو وقوع النكرة في سياق النهي الدال على العموم أي لا يأكل شيئاً أي شيء كان، وعللت ذلك بأن أكل الشيء بين الوجبتين يؤدي إلى فساد البدن.

- الكافي ٢، ١٦١، المحاسن: ٤٢، وفيه: علي بن الصلت، وعلي بن الصلت أو ابن الصلت كلاهما لم يوثقا في كتب الرجال سوى الوحيد فقد وثق علي الصلت.

ويحتمل إرادة ما يؤكل كوجبة غذاء من كلمة الشيء، وإلا فلا مانع من أكل الفاكهة بين الوجبتين أو مثل العسل الذي يقدم للإنسان فإن هناك ما يدل على عدم المنع فيه

الغداء

الظاهر أن الطعام الذي يؤكل في النهار يسمى غداء، والمتيقن منه هو الأكل أول النهار، وإذا عمّ شمل ما يؤكل ما بين طلوع الفجر إلى زوال الشمس، وبعد شموله لما بعد الظهر وإن كان المصطلح عليه اليوم هو تسمية أكل الظهر وما بعده إلى غروب الشمس بالغذاء غير أن المصطلح في الأخبار غيره.

وقد يستفاد من الحث على مُبَاكَرَةِ الغداء وقول النبي ﷺ: من أراد البقاء ولا بقاء فليُبَاكِرِ الغداء^(١)، أن وقت الغداء طويل والمبكرة هي الأكل في أول الوقت، وهو أول الصباح، وما بين طلوع الفجر إلى طلوع الشمس مثلاً؛ وإلا فالغذاء هو طعام الغداة، والغداة هي الضحى.

العشاء

النظرية الإسلامية تنهب بصورة كلية إلى أن طعام الليل أفضل من طعام النهار^(٢)، ولا يختص ذلك بالعشاء فإن طعام الليل يشمل السحور

^(١) - لعقبة ٣: ٥٥٥ ح ٤٩٠٢، عيون أخبار الرضا عليه السلام ١: ٤٢.

^(٢) - في الخبر عن أبي عبد الله عليه السلام قال: طعام الليل أطع من طعام النهار، الكافي الوسائل ١٦.

أيضاً وما يؤكل بعد حلول الظلام، فإن العشاء هو طعام العشي والعشي هو ما بين غروب الشمس إلى الظلمة أي إلى غيبوبة الشفق، وما بعده يسمى العتمة إلى ثلث الليل.

وقد جاء التأكيد في الأخبار على العشاء بشكل مكثف وبصيغ مختلفة لتنهي عن أن الأمر في العشاء شديد والضرر في تركه أكيد، وأنا أورد الروايات حتى لا يبقى مجال للتريد.

جاء في الحديث عن رسول الله ﷺ أنه قال: «ترك العشاء مهزمة»^(١) والرواية مستفيضة، وعنه ﷺ: لا تدعو العشاء ولو على حشفة، إني أخشى على أمتي من ترك العشاء الهرم، فإن العشاء قوة الشيخ والشاب^(٢).
 فشمعة تخوف يستخوف الرسول ﷺ بسابق علمه على أمته من أن يفرهم كلام الأطباء وخيرهم ويصرفهم عن تناول العشاء والحل أن تركه ضار جداً ويعجل الهرم.

والذي يزيد حصول هذا النقصان من ناحية الأطباء ما يروى من أن أبا عبد الله عليه السلام قال لرجل: ما يقول أطباؤكم في عشاء الليل؟ فقال: إنهم ينهونا عنه، قل: لكفي أمركم به^(٣)، ولعل ذلك النهي وتلك التوصية من أطباء ذلك العصر آتية من ناحية الطب اليوناني وعلمائه.

^(١) - دعاء الإسلام: ٢: ١٤٤ ح ٥٠٥، وعن أبي عبد الله عليه السلام في المجلس: ٤٢٢ ح ٢٠٤.

^(٢) - المجلس: ٤٢١ ح ٢٠٢.

^(٣) - الكافي: ٦: ٢٨٩ ح ١٠.

والمهم أن هذه الرواية المألوفة تعد ضرر ترك العشاء هو إيرائه الهرم، ولا كان الهرم مما لا بد منه فيكون المراد هو تعجيل المشيب، وحلوله قبل أوانه.

والروايات الواصلة بهذا المعنى متعددة وبألفاظ شتى منها قولهم «ترك العشاء مهزلة ويمكن جعل هذه الجملة شعاراً من شعارات الطب الإسلامي على خلاف غيره القائل ترك العشاء سلامة.

ولا شك أن كلمة الهرم تعني أموراً كثيرة منها تناقص البدن واضمحلاله، ومنها تراخي قوة البدن ونقصانها،... وهناك أدلة على أحاد هذه الأمور نذكرها كالآتي:

خراب البدن، ففي عدة أخبار منها الحسن والصحيح عن أبي عبد الله عليه السلام قال: أول خراب البدن ترك العشاء^(١). وفي رواية أخرى: ترك العشاء خراب البدن^(٢)، وفي رواية: أول انهزام البدن ترك العشاء^(٣).

نقصان القوة، ففي الخبر المعتبر عن أبي عبد الله عليه السلام من ترك العشاء نقصت منه قوة ولا تعود إليه^(٤).

آثار جينية، ففي الخبر عن الرضا عليه السلام قال: إن في الجسد عرقاً يقال له العشاء، فإذا ترك الرجل العشاء لم يزل يدعو عليه ذلك العرق حتى

^١ - لكتاب ٢٨٨ ح ٢

^٢ - بحسن: ٤٢١ ح ١٩٩.

^٣ - بحسن: ٤٢٢ ح ٢٠٣.

^٤ - بحسن: ٤٢٣ ح ٢١٠.

يصبح يقول أجامعك الله كما أجمعتني وأظمأك الله كما أظمأتني، فلا يدع
أحدكم العشاء^(١).

ومن الواضح أن شكوى العرق ودعائه لا يتجاوز حصول خلل فيه
يعود ضرره على علة الجسد ولا شك أن هذا الحديث فيه موارد للتأمل
منها من النبي اكتشف هذا العرق وسماه باسم العشاء، فليس هناك من
يعرف العرق والجينات في ذلك الزمان، لابد أن هذا استعمال وتسمية في
نفس الوقت. وفي رواية: ومن ترك العشاء ليلة مات عرق في جسده لا
يجي أبداً^(٢)، فهي تفرض موت بعض الجينات، وهو بحاجة إلى دراسة؛
لضعف الرواية.

أثار تناسلية، فقد روي أن أبا الحسن عليه السلام كان لا يدع العشاء ولو
بكمكة وكان يقول: إنه قوة للجسم، ولا أعلمه إلا قال: وصالح للجماع^(٣).

مقدار العشاء

التأكيد على أكل العشاء لا يعني كثرة الأكل، بل المراد أن لا يبقى
الجوف فارغاً، ولو بلقمة واحدة أو كمكة كما جاء في الرواية السابقة، وفي
رواية أخرى: فلا يدع أحدكم العشاء ولو لقمة من خبز ولو شربة من
ماء^(٤).

- الكافي ٦: ٢٨٩ ح ١٢.

- مكارم الأخلاق: ١٩٥.

- الكافي ٦: ٢٨٨ ح ٥، المحسن: ٤٢٣ ح ٢١١.

- الكافي ٦: ٢٨٩ ح ١٢.

وهذا أيضاً لا يعني لزوم قلة الأكل، بل المطلوب هو الأكل الكافي بل في خصوص الكهل والشيخ ينبغي أن يأكل حتى يمتلئ، ففي الرواية الصحيحة عن أبي عبد الله عليه السلام قال: ترك العشاء مهرة، وينبغي للرجل إذا أسن أن لا يبيت إلا وجوفه ممتلئ من الطعام^(١).

وفي رواية ثانية: ينبغي للشيخ الكبير أن لا ينم إلا وجوفه ممتلئ من الطعام لأنه أهنى لنومه وأطيب لنكته^(٢).

والمراد ليس هو مجرد أن لا يكون جوفه فارغاً، بل الامتلاء هو الأفضل للشيخ وله فوائد طبية.

ودليل الأفضلية ما روي بسند معتبر عن أبي عبد الله عليه السلام يقول: لا خير لمن دخل في السن أن يبيت خفيفاً يبيت ممتلئاً خيراً له^(٣).

نعم الاكتفاء باللحمة والاجتزاء بها لمن لم يكن شيخاً، كالصبي والشاب والكهل فإنه قد تجزئه اللحمة.

وفي رواية: لا تدع العشاء ولو بثلاث لقم بملح^(٤).

وعن النبي ﷺ: تعشوا ولو بكف من حشف^(٥)، ويستشعر من كلمة «ولو» مطلوبة الأكثر.

^(١) - لكان: ٦، ٢٨٨ ح ٤، الحسن: ٤٢٢ ح ٢٠٧.

^(٢) - العفة: ٣، ٢٢٧ ح ٣٩.

^(٣) - لكان: ٦، ٢٨٩ ح ٦، الحسن: ٤٢٢ ح ٢٠٧.

^(٤) - مكارم الأعراف: ١٥.

^(٥) - نهج الأحبار: ٩٠ ح ٥٠٧، البحار: ٦٣، ٣٢٦ ح ٣٢.

وبصورة عامة فقد ورد في خصوص الكهل تأكيد مضاعف، منه ما روي عن أبي الحسن الرضا عليه السلام قال: إذا اكتهل الرجل فلا يدع أن يأكل بالليل شيئاً فإنه أهدى للنوم وأطيب للنكهة^(١)، وفي رواية أخرى عن الفضل قال: دخلت على أبي عبد الله عليه السلام ليلة وهو يتعشى، فقال: يا مفضل أدن فكل، قلت: قد تعشيت، فقال: أدن فكل؛ فإنه يستحب للرجل إذا اكتهل أن لا يبيت إلا وفي جوفه طعام حديث، فدنوت فاكلت^(٢).

وهناك رواية تحدد الكهل والشيخ عن بعضهم عليهم السلام، قال: إذا زاد الرجل على الثلاثين فهو كهل، وإذا زاد على الأربعين فهو شيخ^(٣).

ولما أوردت جميع تلك الروايات لتعلم أن الأمر أكثر جدية مما تنصوره، وكل ذلك التأكيد مع ما في روايات أخرى لم نوردناها يدعونا إلى التأمل في بعض توصيات الأطباء وتحذيرهم الناس - خصوصاً الشيوخ - من العشاء وخصوصاً الامتلاء من الطعام، نعم هناك توصية بعدم أكل الدسم في الليل للشيخ، وبصورة كلية لا ينبغي أن يفرط الإنسان في الأكل في كل الحالات.

ترك العشاء ليلة السبت والأحد

هناك تحذير من ترك العشاء في هاتين الليلتين على التوالي فقد روي عن النبي صلى الله عليه وآله أنه قلنا من ترك العشاء ليلة السبت وليلة الأحد

- الكافي ٦/٢٨٨ ح ٤، المحاسن: ٤٢٢ ح ٢٠٨.

^١ - المحاسن: ٤٢٢ ح ٢٠٦.

^٢ - تحف العقول، ٢٨٩ ح ١١٤.

متواليين ذهب منه ما لا يرجع إليه أربعين يوماً^(١)، ويفسرهما ما روي عن أبي عبد الله عليه السلام قل: من ترك العشاء ليلة السبت ويوم الأحد متواليين ذهب منه قرة لا ترجع إليه أربعين يوماً ويحتمل مجيء التأكيد على هاتين الليلتين لأنهما باكورة الأسبوع وزمان استئناف الأعمال.

أفضل وقت العشاء

المستفاد من الأخبار مطلوبة تأخير العشاء قدرأ ما، وذلك بعدما علمنا بأن وجبات الأكل هي وجبتان فقط الغذاء والعشاء، يحاول من يلتزم بوجبتين تعجيل العشاء، حتى أن البعض يأكل العشاء قبل غروب الشمس، ولكن الروايات تؤكد على تأخيره إلى ما بعد صلاة العشاء، أي غيبوبة الشفق وأداء الصلاة، وهو وقت العتمة.

ففي رواية عن أمير المؤمنين عليه السلام قل: عشاء النبيين بعد العتمة فلا تدعوا العشاء فإن ترك العشاء خراب البدن^(٢)، وفي رواية عن أبي عبد الله عليه السلام قل: العشاء بعد عشاء الأخرة عشاء النبيين^(٣)، والعتمة هي عند حلول الظلام بعد غياب الشفق وتستمر إلى ثلث الليل.

ولعل الأكل بعد منتصف الليل يسمى سحوراً، وهو مطلوب

للصائم.

^١ - مكرّم الأخلاق: ١٩٥، مستدرك الوسائل: ١٦: ٢٣٦ ح ١٩٨٢٥.

^٢ - الكافي: ٢٨٨ ح ١، الحسن: ٢٢٠ ح ١٩٧.

^٣ - الكافي: ٢٨٩ ح ٧، الحسن: ٢٢١ ح ١٩٨.

ويبقى التذكير على عدم النوم بعد العشاء بلا فصل ففي الحديث
 عن رسول الله ﷺ: أذيبوا طعامكم بذكر الله والصلاة، ولا تناموا عليها
 فتفسد قلوبكم^(١)، وجمعه مع ما يدل على لزوم كون الجوف ممتلئاً للمكهل
 والشيخ، بأن الامتلاء لا ينافي الإذابة، فإن الطعام إذا ذاب يبقى في الجوف،
 ويحتمل إرادة ذلك ولو صح هذا الخبر، فيكون شعار «تعش» واذكر الله أو
 «تعش وصل» أفضل من شعار «تعش وتخش».

ملاحظة:

الفداء والعشاء، يعني أكل وجبتين من الطعام في اليوم إنما هي
 الطريقة الوسطى المفضلة لعامة الناس، وهناك طريقة أفضل منها خصوصاً
 لأرباب النعمة القادرين على أكل كل ما يشتهون وكل ما يريدون وبأي
 مقدار شاؤا وكل من كان كثير الأكل فهي أكل ثلاث وجبات في اليومين،
 والأفضل منها أكل وجبة واحدة في اليوم، كما جاء في الرسالة الذهبية:
 وزمانك الذي يجب أن يكون أكلك في كل يوم عند ما يمضي من النهار
 ثمان ساعات أكلة واحدة، أو ثلاث أكالات في يومين، تتغدى باكراً في أول
 يوم ثم تتعشى، فإذا كان في اليوم الثاني فعند مضي ثمان ساعات من
 النهار أكلت أكلة واحدة ولم تحتج إلى العشاء وكذا أمر جدي محمد ﷺ
 علياً في كل يوم وجبة وفي غده وجبتين، وليكن ذلك بقدر لا يزيد ولا
 ينقص^(٢).

^١ - دعوات الراويين: ٢٧، مشترك الوسائل: ١٢، ٩٤ ح ١٣١٤.

^٢ - البحر: ٥٦: ٣٩١.

غسل اليدين

أكد النبي ﷺ والأئمة على غسل اليدين قبل الطعام وبعده، وذكروا له آثاراً طيبة في السلامة وغيرها قد لا يتجانس بعضها مع بعض بحسب الظاهر كالغنى والصحة وعدم اقتراب الشيطان وطول العمر، قال رسول الله ﷺ: من توضأ قبل الطعام عاش في سعة وعوفي من بلوى في جسده^(١)، والمقصود بالوضوء هو غسل اليدين والوجه، والروايات تؤكد على اليدين، فقد ورد عن أبي عبد الله عليه السلام قوله: من غسل يده قبل الطعام وبعده عاش في سعة وعوفي من بلوى في جسده^(٢)، فإنك تجده عليه السلام يذكر غسل اليدين مكان الوضوء.

وفي الخبر عن الصادق عليه السلام أنه قال: والوضوء هنا غسل اليدين قبل الطعام وبعده^(٣)، وأما آثاره وفوائده كالآتي:

زيادة العمر، قال أمير المؤمنين عليه السلام: غسل اليدين قبل الطعام وبعده زيادة في العمر، وإماطة للفر من الثياب ويجلو البصر^(٤).

جلاء البصر، للرواية المارة، ولما روي عن علي عليه السلام: غسل اليدين قبل الطعام وبعده زيادة في الرزق، وإماطة للفر من الثياب، ويجلو البصر^(٥).

^١ - المعصية: ٢٨، نوافر الراوندي: ٥١.

^٢ - الكافي: ٢٩٠ ح ١، التهذيب: ٩٧ ح ١٥٨.

^٣ - أمالي الطوسي: ٢٠٣.

^٤ - الكافي: ٢٩٠ ح ٣، الحسن: ٤٢٤ ح ٣٣٠.

^٥ - الخصال: ٦٢٠ حديث الأربعمائة.

إمالة الغمر، للرواية المارة

زيادة الخير، قل رسول الله ﷺ: من سره أن يكثر خير بيته فليتوضأ عند حضور طعامه^(١).

نفي الفقر وسعة الرزق، قل رسول الله ﷺ: من توضأ قبل الطعام وبعده عاش في سعة من رزقه وعوفي من البلاء في جسده^(٢).

وفي رواية المبالغة في ذلك إلى حد القول بأن الوضوء قبل الطعام وبعده يذيان الفقر^(٣). وهو يعني زواله وزوال آثاره واضمحلالها.

شفاء عن رسول الله ﷺ قل: يا علي إن الوضوء قبل الطعام وبعده شفاء في الجسد ويمن في الرزق^(٤).

نفي الهم، فقد روي أن رسول الله ﷺ قل في الوضوء للطعام: أوله ينفي الفقر، وآخر ينفي الهم^(٥).

إثبات النعمة، عن أبي الحسن الأول: الوضوء قبل الطعام وبعده يثبت النعمة^(٦).

أي يجبل دون زوالها.

^(١) - المعمرات: ٣٧، نوافر الراوندي: ٤٦، أمالي الطوسي: ٢٠٣.

^(٢) - أمالي الطوسي: ٢٠٣.

^(٣) - المحاسن: ٤٢٥ ح ٢٢٣.

^(٤) - المحاسن: ٤٢٤ ح ٢٢٢.

^(٥) - الكافي: ٦، ٢٩٠ ذ ح ٥.

^(٦) - المحاسن: ٤٢٤ ح ٢١٨.

توصيات:

١_ يلزم أن يكون غسل اليدين عند إرادة الأكل ومن دون فصل، لما في خبر زيادة الخير الماء، ولما في الخبر الآخر عن أبي عبد الله عليه السلام قل: من سره أن يكثر خير بيته فليتوضّأ عند حضور طعامه^(١)، ونفس الروايات القائلة قبل طعامه ظاهرة في عدم الفصل.

نعم من كانت يده نظيفة فلم يغسلها فلا بأس أن يأكل من غير أن يغسل يده كما جاء في الخبر المعتبر ولأن المقصود هو النظافة وعدم تلوث الطعام، ومع كونها نظيفة فلا حاجة إلى غسلها وقد نقل عن بعض الأئمة أنه كان يشرع في الأكل في بعض الحالات من دون أن يغسل يده، وذلك لأنها كانت نظيفة.

ويبدو أن المقرر في تلك الأيام هو الإتيان بإبريق الماء والطشت وإدارته على الجالسين عند شروعه في الأكل ليغسلوا أيديهم، وتكرر العملية بعد الأكل.

٢_ لا يصلح مسح اليد بالمنديل بعد غسلها قبل الأكل، فقد روي بسند معتبر عن مرازم قل رأيت أبا الحسن عليه السلام إذا توضّأ قبل الطعام لم يمس المنديل، وإذا توضّأ بعد الطعام مس المنديل^(٢)، وهو يدل على دوام ذلك.

- لكالي ٦: ٢٩٠ ح ٤، الحسن: ٤٢٤ ح ٢١٧.

- لكالي ٦: ٢٩١ ح ٢، التهذيب: ٩٨ ح ١٦١، الحسن: ٤٢٨ ح ٢٤٤.

وفي رواية عن صفوان الجمال قال: كنا عند أبي عبد الله عليه السلام فحضرت المائدة فأتى الخادم بالوضوء فناوله المنديل فعافه، ثم قال عليه السلام: من غسلنا^(١)، وهذا يعني نهاية النظافة في رعاية أمور النظافة خصوصاً عند الأكل، فإن الإمام يقول إنما غسلت يدي من من المنديل وما شابهه، وهو يعني أنه عليه السلام كان يغسل يده بعد من المنديل التنظيف.

وفي رواية ثالثة عن أبي عبد الله عليه السلام قال: إذا غسلت يدك للطعام فلا تمسح يدك بالمنديل فلا تزال البركة في الطعام ملازمة النداءة في اليد^(٢). وقد لا يشذ عن دائرة معنى البركة هو عدم وجود الضرر في الطعام لعدم التلوث وسلامته وانتفاع الجسد منه وعدم تضرره.

٣- لا يصلح أن يمسح الإنسان يده بالمنديل وفيها شيء من الطعام تعظيماً للطعام.

٤- يجزئ مسح الحاجبين بعد غسل السدين من الطعام قبل أن يمسحهما بالمنديل ويقول: الحمد لله الحسن الجميل المنعم المفضل فني الحبيب أنه لا يرمد^(٣).

وفي رواية أخرى عن النبي صلى الله عليه وآله: إذا غسلت يدك بعد الطعام فامسح وجهك وعينيك قبل أن تمسح بالمنديل وتقول: اللهم إني أسألك الغيبة والزينة وأعوذ بك من المنق وبغضة^(٤).

١- مكارم الأخلاق: ١٤٠.

٢- الكافي: ٦، ٢٩١ ح ١، المحاسن: ٤٢٤ ح ٢٦٦.

٣- الكافي: ٦، ٢٩٨ ح ٥.

٤- المحاسن: ٤٢٦ ح ٢٢٤.

وفي رواية: أن مسح الوجه بعد الوضوء يذهب بالكلف ويزيد في الرزق^(١)، والكلف هو داء يصيب الوجه يغير بشرته إلى السواد وفي رواية: زيادة مسح الرأس أيضاً.

٥_ غسل الفم بعد الأكل والإمعان في ذلك وعدم الاكتفاء بالماء وحده، بل لا بد من غسله بالتنظفات كالصابون وما يشابهه كالسعد^(٢) والأشنان التي كانت متداولة في زمان الأئمة وقد يكون مثل السعد خصوصية، ففي الخبر: من استنجى بالسعد بعد الغائط وغسل به فمه بعد الطعام لم تصبه علة في فمه ولا يخاف شيئاً من أرواح البواسير^(٣)، وفي رواية أنه يطيب الفم ويزيد في الجماع^(٤).

٦_ لا يغسل داخل الفم بالصابون ولا بالأشنان، ففي الخبر: إنما يغسل بالأشنان خارج الفم، فلما داخل الفم فلا يقبل الغمر^(٥)، بل إن غسله بالصابون والأشنان قد يكون ضاراً ففي الخبر الآخر يقول الراوي قلت لأبي الحسن عليه السلام: إنا نأكل الأشنان فقال: كان أبو الحسن إذا توضأ ضم شفتيه، وفيه خصل: يورث السل ويذهب بماء الظهر ويوهن الركبتين^(٦).

^١ - الكافي: ٦، ٢٩٨ ح ٤

^٢ - السعد بالعارسية ح كنه ويقال: تهللاق

^٣ - الكافي: ٦، ٢٧٨ ح ٣.

^٤ - الكافي: ٦، ٢٧٩ ح ٢، الخصال: ١، ٩٩ ح ٨٠.

^٥ - عيون أخبار الرضا عليه السلام: ١، ٢٧٣ ح ٧، حلل الشرائع: ١، ٢٩٨ ح ١.

^٦ - الكافي: ٦، ٢٧٨ ح ٣، والرواية عن أبي الحسن الإمام الرضا عليه السلام عن أبي الحسن الكاظم عليه السلام

والمراد بقوله توضأ هو غسل فمه بالأشنان. وقد تكون هذه الخصوصية لخصوص الأسنان وليس لعامة الصابون ولكن التعليل بأن الفم لا يقبل الفمر يعمم ذلك.

ومهما يكن من ذلك ففي الخبر الثالث: أكل الأسنان يخر الفم^(١)، والمقصود بالأكل هو إدخاله الفم أو حتى ابتلاعه. والأشنان هو ما تفصل به الأيدي من الحمض وهو أنواع الطفها الأبيض يسمى بحره العصافير، والأصفر يسمى بالفاسول، وكلاهما منق، والكلمة يونانية.

٧- صاحب المنزل وصاحب الرجل أول من يغسل يده قبل الطعام وآخر من يغسل يده بعدهم.

٨- يفضل غسل الأيدي في إناء واحد إذا كانوا جماعة، ففي الخبر: اغسلوا أيديكم في إناء واحد تحسن أحوالكم^(٢)، وقد يكفي غسل الأيدي في المغسلة الواحدة المتداولة هذه الأيام، لأنها إناء واحد، إلا أن يقدر لاجتماع الغسالة وامتزاجها دخلاً في ذلك.

مقدار الأكل

المراد مقداره في كل وجبة بصورة كلية، فقد ذكرنا ذلك في كتاب الطب، الأمراض.

^(١) - الكافي: ٢، ٢٧٨ ح ١، المجلس: ٥٦٤ ح ٩٩١.

^(٢) - الكافي: ٦، ٢٩١ ح ٢، المجلس: ٤٣٦ ح ٢٢٩.

ولا شك أن كثرة الأكل وكثرة الشبع والتخمة غير مطلوبة، بل مكروهة ومنفورة إلى أبعد الحدود لأنها تضر بالدين وبالبدن، وفي الأخبار أن الله سبحانه وتعالى يبغض كثرة الأكل والبطن الذي لا يشبع، وأبغض ما يكون العبد إلى الله إذا امتلأ بطنه^(١).

وأما البدن فقد روي عن أبي الحسن عليه السلام يقول: لو أن الناس قصدوا في الطعام الاعتدال أبدانهم^(٢).

والمقدار المطلوب هو أن لا يملأ الإنسان المعدة بل يجعل فيها مكاناً للهواء والماء، وأفضله ما جاء في الخبر عن أبي عبد الله عليه السلام قال: ليس بد لابن آدم من أكلة يقيم بها صلبه، فإذا أكل أحدكم طعاماً فيجعل ثلث بطنه للطعام وثلث بطنه للشراب وثلث بطنه للنفس، ولا تسمنوا تسمن الخنازير للذبح^(٣).

ونشير هنا إلى الحديث المروي عن النبي صلى الله عليه وآله قال: سيكون من بعدي سمنة، يأكل المؤمن في معاء واحد ويأكل الكافر في سبعة معاء^(٤).
تحذيرات :

١- لا تأكل إذا كنت شبعاناً وامتنع من الأكل في هذا الحل مهما أمكن، حتى لو قدم لك البعض طعاماً فلا يأخذك الحياء، فإن سلامة البدن

- انظر الرسائل ٦٦/ ٤٩٧ باب ١ من أبواب آداب المائدة

^١ - نهج ١٣٩.

^٢ - الكافي ٦/ ٣٦٩ ح ٩، المجلس: ٤٤٠.

^٣ - الكافي ٦/ ٣٦٨ ح ١، المجلس: ٤٤٧.

والروح أفضل من كل شيء خصوصاً وأن الأكل على الشبع يورث مرضاً شائئاً قل رسول الله ﷺ: الأكل على الشبع يورث البرص^(١)، وفي الأخبار أن الله سبحانه وتعالى لا يتلى مؤمناً بالبرص، وذلك لأنه يتابع توصيات الرسول ﷺ والأئمة عليهم السلام، وإذا خالف فلا يأمن من أن تشملته عقوبة المخالفة.

ومهما يكن من ذلك ففي المرحلة الأولى لا ينتفع البدن بما يؤكل على الشبع، بل يذهب ضياعاً فهو من السرف، وفي المرحلة الثانية إنه يورث الأمراض.

قل أمير المؤمنين عليه السلام للحسن: ألا أعلمك أربع حصل تستغي بها عن الطب؟ قال: بلى، قل: لا تجلس على الطعام إلا وأنت جائع، ولا تقم عن الطعام إلا وأنت تشتهي، وجود المضغ، وإذا غمت فأعرض نفسك على الخلا، فإذا استعملت هذا استغنيت عن الطب^(٢).

وقام عيسى بن مريم خطيباً فقال: يا بني إسرائيل لا تاكلوا حتى تجوعوا وإذا جمعتم فكلوا ولا تشبعوا، فإنكم إذا شبعتم غلظت رقابكم وسكنت جروبكم ونسيتم ربكم^(٣).

٢- الامتناع من التخم وكثرة الأكل، فإن الخطورة تكمن في التخم وكثرة الأكل.

- أمالي الصدوق: ٣٢٤.

- الخصال: ١٠٩-١٠٨.

- المحسن: ٤٤٧.

وذلك لما جاء عن أبي عبد الله عليه السلام قال: كل داء من التخمة إلا الحمى فإنها ترد وروداً^(١).

٣_ إمساك اليد عن الطعام وفيك بعض الميل إلى الأكل، ولا تبلغ إلى حد التخمة والامتلاء بحيث لا تتمكن من الأكل.

٤_ الجشاع مذموم، والمقصود به الجشاع الحاصل من أثر التخمة وكثرة الأكل، قال رسول الله ﷺ: أطولكم جشاعاً في الدنيا أطولكم جوعاً يوم القيامة^(٢).

ولا غرو أن الجشاع أمر محمود وهو من نعم الله سبحانه وتعالى، قال رسول الله ﷺ الجشاع نعمة من الله، فإذا تجشأ أحدكم فليحمد الله عليه^(٣)، ولكن المذموم طوله وكثرته والتظاهر به ورفعته إلى السماء، فقد سمع رسول الله ﷺ رجلاً يتجشأ فقال: يا عبد الله أقصر من جشائك، فإن أطول الناس جوعاً يوم القيامة أكثرهم شبعاً في الدنيا^(٤).

وفي حديث عنه ﷺ إذا تجشأ أحدكم فلا يرفع جشاعه إلى السماء^(٥).
٥_ يستثنى من ممنوعة كثرة الأكل أكل الرجل عند أخيه المؤمن، فقد كان النبي ﷺ والأئمة عليهم السلام يصرون على الأكل معهم، ويقولون:

^١ - الكافي ٦: ٣٦٩ ح ٤٤٧، الحسن: ٤٤٧.

^٢ - الكافي ٦: ٣٦٩ ح ٥، التهذيب: ٩٢ ح ١٣٠، الحسن: ٤٤٧.

^٣ - قرب الإسناد: ٢٢.

^٤ - الحسن: ٤٤٧.

^٥ - قرب الإسناد: ٢٢.

أشدكم حباً لنا أحسنكم أكلاً عندنا وروي أن رسول الله ﷺ أهدي له قصعة أرز من ناحية الأنصار، فدعا سلمان والمقداد وأبا ذر رحمهم الله فجعلوا يعذرون في الأكل، فقال ﷺ: ما صنعتُم شيئاً، أشدكم حباً لنا أحسنكم أكلاً عندنا فجعلوا يأكلون أكلاً جيداً^(١).

وروي عن عبد الله بن سليمان الصيرفي قل: كنت عند أبي عبد الله عليه السلام فقدم إلينا طعاماً فيه شواء وأشياء بعده، ثم جاء بقصعة من أرز فأكلت معه، فقال: كل؛ فإنه يعتبر حب الرجل لأخيه بانبطاءه في طعامه، ثم حاز لي حوزاً بلصبعه من القصعة فقال لي: لتأكلن ذا بعد ما قد أكلت، فأكلته^(٢).

وفي رواية ثانية: إن أبا عبد الله عليه السلام دعا بطعام، فأتي به ريسه، فقال لهم: ادنوا فكلوا، فأقبل القوم يقصرون، فقال: كلوا، فلما تستبين مودة الرجل لأخيه في أكله، قال: فأقبلنا نغص أنفسنا كما تغص الإبل^(٣).

وفي رواية ثالثة عن الحارث بن المغيرة قل: دخلت على أبي عبد الله عليه السلام فدعا بلحوان فأتي بقصعة فيها أرز فأكلت منها حتى امتلأت، لحظ بيده في القصعة ثم قل: أقسمت عليك لما أكلت دون الخط^(٤).

وهزعمي فإن الإنسان بطبعه يتقيد في الأكل عند الآخرين ولا يستوفي ولا ينبسط كما ينبسط في بيته، فقد جاءت هذه التأكيدات لأجل الانبساط

^(١) - مظهر الرسائل ١٦: ٥٣٦ باب ٢٥ من أبواب أطاب المائدة.

^(٢) - الكافي ٦: ٢٧٩ ح ٤، المحاسن: ٤١٣ ح ١٥٨.

^(٣) - الكافي ٦: ٢٧٩ ح ٦، المحاسن: ٤١٣ ح ١٦٢.

^(٤) - المحاسن: ٤١٣ ح ١٥٩.

والأكل عند الآخرين كما يأكل في بيته بالمقدار المقرر، وليس المراد الإكثار إلى حد التخممة والزيادة على الشبع وإن كان في الأخبار إشعار بذلك.

كيفية الجلوس حين الأكل

١- هل المفضل هو الأكل على الطاولة والكرسي أو على الأرض؟
لم تجر تجارب ولا قام أحد بإحصاء في هذا الجدل، وأيهما أفضل بالنسبة إلى عملية الهضم واستمرار الطعام وعامة سلامة الإنسان، وليس لدينا ما يحدد ذلك سوى أن الأخبار تروي أن رسول الله ﷺ كان يأكل على الأرض^(١)، ولم يكن يعجزه صناعة أو اتخذ ما فيه مصلحة ومنفعة مثل الكرسي والطاولة حتى يقتدي به العبد بل كان يصير على الجلوس على الأرض حين الأكل، مما يدل على أفضليته قل ﷺ: خمس لا أدهن حتى الممات: الأكل على المضض^(٢)... ويكمن في إصراره ﷺ هذا أسرار لا تخلو من الفوائد الطبية وإن كان الهدف الأول هو التواضع لله سبحانه وتعالى.

٢- ما هي الكيفية المفضلة حال الأكل؟

المستفاد من الأخبار أن التربع الذي اعتاده الناس مذموم، وأفضل كيفية هي جلسة العبد قل أمير المؤمنين عليه السلام إذا جلس أحدكم على الطعام فليجلس جلسة العبد ولا يضعن إحدى رجليه على الأخرى ويتربع لأنها جلسة يغضبها الله ويمقت صاحبها^(٣).

- انظر الوسائل ١٦: ٥٠٨، باب من أبواب آداب المائدة ح ٥.

^(١) - عيون أخبار الرضا عليه السلام: ٢: ٨١، الخصال: ١: ١٣٠، علل الشرائع: ١: ١٢٤، أمالي الصدوق: ٤٤.

^(٢) - الكافي: ١: ٢٧٢ ح ١٠، المحاسن: ٤٤٢.

ولا يبغض الله سبحانه ما فيه مصلحة وإنما يبغض ما فيه مفسدة
 وضرر، وهذا لا يعني ممنوعة هذه العملية بالرة فقد ورد في روايات
 معتبرة أن أبا عبد الله عليه السلام روي وهو يأكل متربعاً^(١).

وأما جلسة العبد:

فقد روي أن النبي صلى الله عليه وآله كان إذا جلس ليأكل أن يجمع ركبته وقدميه
 كما يجلس المصلي في اثنتين إلا أن الركبة فوق الركبة، والقدم على القدم
 ويقول: أبا عبد، أكل كما يأكل العبد وأجلس كما يجلس العبد^(٢).

والملاحظ أن الإنسان إذا جلس هذه الجلسة قد يحتاج إلى أن يضع
 إحدى يديه على الأرض يعتمد عليها، فقد ورد عن أبي عبد الله عليه السلام قل:
 إذا أكلت فاعتمد على يسارك^(٣).

ولا شك أن رعاية هذه الظرائف يكمن فيها مصالح كثيرة أخلاقية
 وطبية قد يكشف عنها تقدم العلوم.

٣- إن الله سبحانه وتعالى منح الإنسان يدين اثنتين وقسم وظائفهما،
 والمستفاد من الأخبار أن الأكل من وظيفة اليد اليمنى والاستنجاء من
 وظيفة اليد اليسرى، ويكمن في هذا الفصل فوائد جمة خصوصاً بعد
 معرفة كيفية انتقال بيوض الديدان ومعرفة المكروب واختبائه تحت

^١ - الكافي: ٦، ٢٧٢ ح ٩، التهذيب: ٩٣ ح ١٣٦.

^٢ - مكارم الأخلاق: ٢٧.

^٣ - المحاسن: ٤٤١.

الأظفر فلا شك أن هذا الفصل قد يحيل بين اكتمال تلك الدورة والحيلولة دون السراية وغير ذلك فقد نهى رسول الله ﷺ أن يأكل الإنسان بشماله وأن يأكل وهو متكئ^(١).

وعمر أبي عبد الله عليه السلام أنه كره للرجل أن يأكل بشماله أو يشرب بها أو يتناول بها. وفي حديث عن النبي ﷺ الأكل بالشمل من الجفاء^(٢)، وفي آخر: كل بيمينك فإن الشيطان يأكل بشماله^(٣)، كل هذه الأخبار تحكي وجود الحزازة والنقصان في الأكل بالشمل وقول الصادق عليه السلام كره يعني الضرر، وفي رواية معتبرة قل سماعة سألت أبا عبد الله عليه السلام عن الرجل يأكل بشماله ويشرب بها، فقال: لا يأكل بشماله ولا يشرب بشماله ولا يتناول بها شيئاً.

ومن الواضح أن المراد من ذلك حل الاستطاعة وقد يتعسر على البعض ذلك لأجل أنه يراوي بالطبع، أو غير ذلك فقد ورد: لا تأكل باليسرى وأنت تستطيع.

وهناك استثناءات أخرى مثل أكل العنب والرمان ففي الخبر المعتبر عن أبي عبد الله عليه السلام قل: شيان يؤكلان باليدين جميعاً: العنب والرمان^(٤).

- الفقيه: ٤.

^١ - الكافي: ٢٧٢ ح ١، التهذيب: ٩٣ ح ١٢٨، المحاسن: ٤٥٦.

^٢ - المعصريات: ١٦٢.

^٣ - عوالي الثاني: ٧٤ ح ١٤٢.

^٤ - المحاسن: ٥٥٦ ح ٩١٤.

ومر ذلك يعلم ما جاء في عدة أخبار من أن أبا عبد الله عليه السلام روي وهو يأكل بشماله^(١)، فإنه يحتمل أنه كان يأكل العنب أو الرمان، كما يحتمل بيان عدم الحرمة، وفي رواية أن صاحب هذا الأمر - يعني الإمام - كلنا يديه يمين^(٢).

٤- ما حكم الأكل ماشياً؟ يبدو أنه لا منع في ذلك، فقد روي عن أمير المؤمنين أنه قل: لا بلس يأكل الرجل وهو يمشي، كان رسول الله صلى الله عليه وآله يفعل ذلك^(٣)، وفي رواية معتبرة: أنه صلى الله عليه وآله خرج قبل الغداة ومعه كسرة قد غمسها في اللبن وهو يأكل ويمشي وبلال يقيم الصلاة لصلى بالناس^(٤). وقد يحمل ذلك على حالات الاضطراب، وأما في الأحوال الاعتيادية فلا يفضل ذلك لما جاء في الخبر الصحيح عن أبي عبد الله عليه السلام قل: لا تأكل وأنت تمشي إلا أن تضطر إلى ذلك^(٥).

٥- ينبغي اختيار مكان مناسب للأكل ليس فيه غبار ولا مظنة للتلوث، وبعيد عن عين الناظرين، لانا أمرنا أن نطعم الناظر والحاضر وإلا لا يثماً صاحبه بالطعام، ولذلك نهى رسول الله صلى الله عليه وآله عن الأكل في السوق مثلاً وروي أنه قل: الأكل في السوق دناءة^(٦).

- انظر الرسائل ١٦: ٥١٢ باب ١٠ من أبواب آفات المائلة ج ٢، ٦.

- لموت الإسبا: ١٢٨.

- الكافي ٦: ٢٧٣ ح ٢، المجلس: ٤٨٨ ح ٣٩٧، التهذيب: ٩: ٩٣ ح ١٤٠.

- الكافي ٦: ٢٧٣ ح ١، التهذيب: ٩: ٩٤ ح ١٤١، المجلس: ٤٨٨ ح ٣٩٨.

- الفقيه ٣: ٢٢٣ ح ١٥، المجلس: ٤٥٩ ح ٤٠٠.

- عوالي اللئالي: ٦٧ ح ١١٦، مكارم الأخلاق: ١٧٢.

وسئل أبو الحسن عليه السلام عن السفلة فقَالَ: الذي يأكل في السوق^(١).
 فإن السوق منزل الشيطان كما في الأخبار، والتلوث والغبار فيه أمر عادي،
 بالإضافة إلى عيون الناظرين، خصوصاً الجياع وأما الأكل في المطاعم، التي
 في الأسواق فإن إطلاق اللفظ يشملها واليوم يسمى الأكل في المطعم
 بالأكل في السوق ولكن قد لا تكون مشمولة في لب الواقع فإن التعليل
 بالدنائة قد لا يشملها إذ لا يعدّ مثل ذلك دنائة هذه الأيام بل هو رفعة،
 وغالب من في المطعم مشغول بالأكل هالة أو يكون قد فرغ منه.
 وفي كل الأحوال فإن الأكل في المنزل أهنا وأفرغ بالأ.

٦_ لا تأكل متكناً ولا منبطحاً لأن رسول الله صلى الله عليه وآله ما أكل متكناً منذ
 بعثه الله إلى أن قبضه، لا على يمينه ولا على يساره^(٢)، وروى أن أبا عبد الله
عليه السلام قال وقد سأله أبو بصير عن الرجل يأكل متكناً: لا، ولا منبطحاً على
 بطنه^(٣). وفي حديث أن النبي صلى الله عليه وآله نهى عن ثلاث أكالات: أن يأكل أحد
 بشماله، أو مستلقياً على قفاه، أو منبطحاً على بطنه^(٤).

٧_ يجبذ الأكل باليد بثلاث أصابع، فإن رسول الله صلى الله عليه وآله كان يأكل
 هكذا، وأما الأكل بالملقعة، فهو جيد بالنظر إلى النظافة والسهولة، ولكن

- انظر الوسائل ١٦: ٦١٩ باب ٨٧ ومستدرک الوسائل ١٦: ٣٠٤ باب ٧٦ من أبواب آداب المائدة.

^(١) - الكافي ٦: ٣٧٠ ح ١، (المحسن: ٤٥٧)، والروايات بهذا المعنى متواترة انظر الوسائل ١٦: ٥٠٤ باب ٦.

ومستدرک الوسائل ١٦: ٢٢٤ باب ٦ من أبواب آداب المائدة.

^(٢) - الكافي ٦: ٣٧٠ ح ٤، (المحسن: ٤٥٨).

^(٣) - دعائم الإسلام ٣: ١١٩ ح ٣٩٩.

كان بإمكان الرسول ﷺ أن يأكل بللعة ولم يأكل، وكذا الأئمة عليهم السلام، فلا بد من وجود امتياز للأكل باليد وبالمخصوص بثلاث أصابع، وهي الإبهام والسبابة والوسطى، ولا يأكل بإصبعين، فقد روي: أن رسول الله ﷺ كان يأكل بثلاث أصابع، ليس كما يفعل الجبارون يأكل أحدهم بإصبعيه^(١)، وروي: أن الشيطان يأكل كذلك^(٢). ومع ذلك لا بأس بالأكل بتمام الأصابع لأنه روي عن أمير المؤمنين عليه السلام أنه كان يأكل هراً^(٣)، أي بأصابعه جميعاً، وكذا النبي ﷺ والإمام الصادق عليه السلام^(٤).

٨- على الإنسان الأكل من الطعام الذي بجانبه إذا كان يأكل مع آخر في قصعة واحدة أو أوانٍ متعددة، فقد روي عن رسول الله ﷺ أنه قل: إذا أكل أحدكم فليأكل مما يليه^(٥)، وفي خبر عن أبي عبد الله عليه السلام قل: يأكل كل إنسان مما يليه، ولا يتناول من قدام الآخر شيئاً^(٦). وإذا كانت الأواني متعددة فيأكل من الإناء القريب منه ولا يأكل من الإناء القريب من غيره.

١- الكافي ٦: ٢٩٧ ح ٦.

٢- مكارم الأخلاق: ١٦.

٣- الكافي ٦: ٢٩٧ ح ٥.

٤- دعائم الإسلام ٢: ١١٩ ح ٤٠٢.

٥- الكافي ٦: ٢٩٧ ح ٣، ٤٤٨ ح ٣٤٨.

٦- الكافي ٦: ٣٩٢٩٢، المجلس: ٤٤٨ ح ٣٢٧، وانظر الوسائل ١٦: ٥٩٧ باب ٦٦، ومستدرک الوسائل ١٦.

٩_ إذا كان الطعام مثل الشريد والرز وكل ماله ذروة فينبغي أن يؤكل من أطرافه.

فقد روي أن رسول الله ﷺ قل: إذا أكلتم الشريد فكلوا من جوانبه، فإن الذروة فيها البركة، وعن علي عليه السلام أنه كان يقول: لا تأكلوا من رأس الشريد فإن البركة تأتي من رأس الشريد.

بل لا يشترط أن يكون ثريداً ولا له ذروة، فقد روي عن النبي ﷺ البركة في رسط الطعام، فكلوا من حافته ولا تأكلوا من وسطه^(١).

١٠_ كان النبي ﷺ إذا أكل لقم من بين عينيه، وبصورة كلية فإن مناولة اللقمة محسوبة خصوصاً الحلو واللقمة الممتازة، فعن أبي عبد الله عليه السلام من لقم مؤمناً لقمة حلاوة صرف الله عنه مرارة يوم القيامة^(٢).

١١_ إنما يلزم الأكل من الجوانب وما يلي الشخص إذا كان طعام واحد لا اختلاف فيه، وأما مثل الفاكهة والتمر فلإنسان أن يأكل مما شاء، أي ينتقي الجيد، فقد روي عن النبي ﷺ أنه قدم عليه رجل فخاله، فأدخله بيت أم سلمة، ثم قل: هل عندكم شيء؟ قل الراوي: فأتونا بحفنة كثيرة الشريد والوزر - أي اللحم - فجعل ذلك الرجل يحيل يده في جوانبها، فأخذ النبي ﷺ يمينه بيساره ووضعها قدامه، ثم قل: كل مما يليك فإنه طعام واحد فلما رفعت الحفنة أتونا بطبق فيه رطب، فجعل

^١ - انظر الوسائل ١٦: ٥٩٦ باب ٦٥، ومستترك الوسائل ١٦: ٢٨٣ باب ٥٧ من أبواب آداب المائدة.

^٢ - انظر الوسائل ١٦: ٦٠١ باب ٧١، ومستترك الوسائل ١٦: ٢٨٧ باب ٦٣ من أبواب آداب المائدة.

يأكل من بين يديه، وجعل رسول الله ﷺ يجول في الطبق، ثم قال للرجل: كل من حيث شئت؛ فإنه غير طعام واحد^(١).

١٢_ لا تأكل وبحضرتك كلب ينظر إليك، فإن للكلاب أنفوس سوء، إما أن تطعمه وتشغله بالأكل، أو تطرده.

١٣_ روي عن النبي ﷺ أنه نهى أن يؤكل عند المريض شيء^(٢).

طول الجلوس على المائدة

المستفاد من كلام الأئمة عليهم السلام أن الجلوس على المائدة مفتنم، وهي ساعات ثمينة جداً، فقد جاء في عدة أخبار أنها أوقات لا تحسب من العمر، وهذا يعني أن المقدر من العمر إذا كان سبعين سنة فإنه يضاف إليه أوقات الجلوس على المائدة، فقد يكون جمعها سنتين فيبلغ إلى اثنتين وسبعين سنة. وفي خبر عن أبي عبد الله عليه السلام قال: ما عذب الله عز وجل قوماً وهم يأكلون، إن الله عز وجل أكرم من أن يرزقهم شيئاً ثم يعذبهم عليه حتى يفرغوا منه^(٣).

فهل المراد هو العذاب الجماعي بأن يصيبهم الزلزال أو يسقط عليهم السقف أو تخسف بهم الأرض وما كان من هذا القبيل، أو يراد حتى عدم مرض أحدهم وعدم حصول مثل السكتة القلبية حال الجلوس على المائدة؟ بل وحتى مثل الحريق وسقوط الجدار و...؟

- عوالي اللئالي: ١/ ١٢٦ ح ٦٢.

^١ - الحفريات: ١٦٠، مستدرک الوسائل: ١٦: ٤٦١ باب ١١٢ من أبواب الأطعمة المباحة ح ١٠.

^٢ - انظر الوسائل: ١٦: ٥١٦ باب ١٣٠، ومستدرک الوسائل: ١٦: ٢٢٢ باب ١٣ من أبواب آداب المائدة.

الإنصاف هو قلة مشاهدة حدوث حوادث حال الجلوس على المائدة والاشتغال بالأكل، وإن كنا لا نستطيع إثبات كلية النفي، وهناك موارد لا يمسك الالتزام بذلك، وذلك مثل الشرقة فمحلها هو الأكل والمائدة، وكذا مثل الزلزال إذا ضرب أرضاً لا يمكن الالتزام بعدم وجود آكل واحد في تلك الأرض أو المدينة.

والحل أن الرواية معتبرة من ناحية السند وصدرها _ أي الجملة الأولى منها _ تدل على ذلك؛ نعم الجملة الثانية قد يستفاد منها أمر آخر، وهو عدم التعذيب على نفس الأكل، وهو لا ينفي نزول العذاب بسبب ذنوبهم، ولكن الجملة الأولى كما بينا تدل على ذلك.

وتؤكد مطلوبة طول الجلوس إذا كان معك ضيف أو طاعم، فإن تطويل الجلوس يعطي فرصة لمن يأكل معك أن يستوفي طعامه، لأنه قد يتحرج إذا رلعت يدك من الاستمرار في الأكل فيرفع يده من الطعام ولم يشبع بعد.

قطع الأكل

يستفاد من عامة الأخبار وجود حزااة في قطع الأكل، والمعنى أنه إذا كان شخص مشغولاً بالأكل فلا تناديه لحاجة ولا تأمره بترك الأكل فإن هذا مكرره للغاية بل دعه يتم طعامه، فقد روي عن يامر الخادم ونادر جميعاً قالا قل لنا أبو الحسن عليه السلام إن قمت على رؤسكم وأنتم تأكلون فلا

تقوموا حتى تفرغوا، ولربما دعا بعضنا فيقل له: هم يأكلون، فيقول:
دعهم حتى يفرغوا^(١).

ومن ناحية أخرى فالمستفاد من الأخبار وجود ضرر في نفس قطع
الأكل، بأن يترك الإنسان طعامه ويذهب لقضاء حاجة أو الإتيان بطعام أو
ملح أو ما شابه ذلك، ففي رواية عن جعفر بن محمد الطوسي أنه كره القيام
من الطعام^(٢)، وكره يعني وجود ضرر.

التسمية أول الطعام

الطعام نعمة من نعم الله سبحانه وتعالى ورزق من رزقه، يجب على
الإنسان ذكر المنعم والرازق عنده ويلزم حمده وشكره، بالإضافة إلى وجود
فوائد في التسمية تعود إلى السلامة والصحة، ويرتبط بالخصوص
بالموجودات الضارة غير المرئية والتي تعبر عنها الروايات بالشيطان
والعلم الحديث بالكروب والفيروس وما شابه ذلك.

لأنها لما كانت غير مرئية فلا تسلط للبشر بشكل تام على معرفة ما
يبيدها وما يقربها وما يسقطها عن الفعالية، غاية معرفة تأثير بعض المواد
الكيميائية والمعادن وما شابه ذلك على بعض أنواع تلك الموجودات
الضارة لا جميعها، فقد يكفي أرباب العلم الحديث بغسل اليدين بشكل
جيد وتنقيتهما قبل الأكل، ولكن الطبيب الإسلامي لا يكفي بذلك بل

- ذلكال: ٦، ٢٩٨ ح ١٠، المجلس: ٤٣٣ ح ٢١٤.

^١ - دعائم الإسلام: ٢، ١٢٠ ح ٤٠٨.

يأمر بفصل السدين بشكل جيد ويضيف له أموراً أخرى مثل البسمة ويعتبرها كعامل حقيقي ومؤثر في إبعاد تلك الموجودات الضارة عامتها، وهذا من الأسرار التي لم يتوصل إليها العلم بل لم يحاول في هذا المجال ولو بهجاء بعض الإحصاء والاختبار.

ومن ناحية أخرى فإن العلم الحديث قد توصل إلى معرفة بعض الموجودات الضارة وطرق مكافحتها وتضعيفها وغفل عن وجود موجودات نافعة جداً يكون زمام الأمور بيدها عند كل مبادرة ولها سلطة على الموجودات الضارة، يجعل الالتفات إليها أهم بكثير، فلو توصل العلم الحديث إلى معرفتها ومعرفة طريقة إحضارها والاستعانة بها لافتح له باب جديد وفصل آخر في مجال العلاج والوقاية.

قل رسول الله ﷺ: إذا وضعت المائدة حفتها أربعة آلاف ملك، فإذا قل العبد بسم الله، قالت الملائكة: بارك الله عليكم في طعامكم، ثم يقولون للشيطان: أخرج يا فاسق لا سلطان لك عليهم، فإذا فرغوا فقالوا: الحمد لله، قالت الملائكة: قوم أنعم الله عليهم فادوا شكر ربهم، وإذا لم يسمروا قالت الملائكة: قوم أنعم الله عليهم ففسروا ربهم^(١).

والرواية معتبرة يرويها المشايخ الثلاثة وغيرهم، ودلائلها واضحة، لأننا نجد أن الحكم والأمر بيد الملائكة وليس بيد الشيطان، والواقع هو ذلك فإن الشيطان وما يسمى بالكروب والفيروس موجود حتى في قم

^١ - الكافي: ٦، ٢٩٢ ح ١، العقيده: ٣، ٢٢٤ ح ١٨، التهذيب: ٩٨ ح ١٦٢، الحسن: ٢٣٦ ح ٢٥٨.

الإنسان دائماً، ولكن هناك ما يحيل دون تأثيره وإيصاله الضرر على الدوام، فما الحائل، وما هذه الموجودات النافعة التي تعبر عنها الرواية بالملائكة.

ولا شك أن هذا الكلام وهذه الرواية هي ترجمة لأفعل الملائكة والشیطان، أو ترجمة لما يتداول بينهما وما يجري من التفاهم والتحدث على فرض وجوده.

ومهما يكن من ذلك فإن البسملة نافعة في إبعاد الشيطان، ففي الخبر المعتبر عن أبي عبد الله عليه السلام قل: إن العبد إذا سمى قبل أن يأكل لم يأكل معه الشيطان، وإذا لم يسم أكل معه الشيطان^(١)، ولا شك أن مزاكلة الشيطان للإنسان لا تخلو عن الضرر بل هي الضرر بعينه، لأن الشيطان هو الذي يأمر بإنسداد الطعام وينهى عن الاعتصام، ويستفاد من بعض الروايات أن وسيلة الشيطان للحصول على الطعام هو الإنسان التارك للتسمية، وهذا ما يحتاج إلى دراسة.

ومن ناحية أخرى فإن النظرية الإسلامية تقسم الأمراض إلى ما يرد من الخارج وهو الحمى وما يكون من التخمة وعدم انهضام الطعام، وفي رواية أن كل داء من التخمة إلا الحمى فإنها ترد وروداً، والمعروف أن سبب الحمى هو المكروب، وعلمنا أن البسملة تمنع تأثير المكروب، ومع ذلك فإن الأحبار تذكر أنها تمنع من التخمة أيضاً، فقد روي عن الصادق

الطعام أنه قال: ما أنخمت قطء وذلك أني لم أبدا بطعام إلا قلت: بسم الله، ولم أفرغ من طعام إلا قلت: الحمد لله^(١).

فهذه فائدتان ثابته يتيم بها التخلص من المرض، وهناك فوائد أخرى مذكورة في الأخبار ترتبط بالمعاني والروحانيات.

توصيات:

١- من نسي البسملة وهي قول بسم الله الرحمن الرحيم أو بسم الله في أول الطعام، وتذكرها في وسطه أو آخره يقول: بسم الله على أوله وآخره، ففي الخبر عن أبي عبد الله عليه السلام في حديث التسمية على الطعام قال قلت فإن نسيت أن أسمى قال تقول: بسم الله على أوله وآخره^(٢)، بناء على أن المراد إذا نسيت أن أسمى أول الطعام، والروايات الأخرى مطلقة تكتفي بمطلق ذكر الله أو التسمية ولا تحدد بهذه الصيغة.

والمهم أن الأخبار تذكر أن الإنسان إذا ترك التسمية في أول الطعام أكل معه الشيطان، فإذا ذكر فسمى في وسط الطعام أو آخره قل الشيطان ما أكله، وكان ضرر الشيطان يندفع بذلك وليس مجرد عدم استفادته من الطعام، ففي الخبر عن أمير المؤمنين عليه السلام أنه قال: من أكل طعاماً فليذكر بسم الله عليه، فإن نسي ثم ذكر الله بعد تقياً الشيطان ما أكل واستقل الرحل الطعام^(٣).

- لغوية ٣: ٢٢٥ ح ٢٢٣.

- الكافي ٦: ٢٤٥ ح ٢٠، المجلس: ٤٣٩ ح ٢٩٢، التهذيب: ٩٩ ح ١٦٦.

- الكافي ٦: ٢٩٣ ح ٥، المجلس: ٤٣٢ ح ٢٦٥.

وعن أبي عبد الله عليه السلام: وإذا سمي بعد ما يأكل وأكل الشيطان معه تقياً الشيطان ما أكل^(١)، وروي أن رجلاً كان يأكل والنبي صلى الله عليه وآله ينظر فلم يسم حتى كان في آخر لقمة فقل: بسم الله أوله وآخره فقل النبي صلى الله عليه وآله ما زال الشيطان يأكل معه حتى سمي؟ فلم يبق في بطنه شيء إلا قاءه^(٢)، ويذكر أن المكروب إذا وجد الطعام أو الفريسة يظهر منه نترءان كالإصبعين يحيطان بالغذاء وينطبقان عليه ثم يقوم جسمه بامتصاصه، ولعل القبيء هنا هو انفتاح ذلك الطوق وتحرق الغذاء فلا يكون كثير حرازة في قبيئه وليس هو كقبيء الإنسان، ولكن لا يبعد وجود الضرر فيه وإن قل؛ عقوبة على ترك التسمية ونسيانها في أول الطعام.

٢- إذا كانت على المائدة عدة أنواع من الطعام فينبغي التسمية على كل نوع وعدم الاكتفاء بتسمية واحدة في أوله، لعدم اندفاع عادة الأكل عندها بذلك.

قل أمير المؤمنين عليه السلام: ضمنت لمن سمي على طعام أن لا يشتكي منه، فقال ابن الكواكب: يا أمير المؤمنين لقد أكلت البارحة طعاماً سميت عليه فأذا نسي، قل: فلعلك أكلت ألواناً لمسميت على بعضها ولم تسم على بعض بالكعب^(٣).

^١ - النكاح ٦: ٢٩٤ ح ١١، المجلس: ٤٣٢ ح ٢٥٩.

^٢ - مسند أحمد ٤: ٣٣٦.

^٣ - النكاح ٦: ٢٩٥ ح ١٨، الفقيه ٣: ٢٢٤ ح ٢١، المجلس: ٣٣٧ ح ٨٥.

وقد اتفقت مثل هذه المناورة للإمام الصادق عليه السلام في عدة موارد وبصورة عامة يجب أن يكون محط أنظارنا قول الصادق عليه السلام إذا اختلف الآية فسم على كل إنله^(١).

٣_ إذا سميت وشرعت في الطعام فلا تتكلم بشيء فإذا تكلمت أعتد التسمية، كي لا يبطل مفعولها فقد روي عن مسجع قال: شكوت ما ألقى من أذى الطعام إلى أبي عبد الله عليه السلام إذا أكلت، فقال: لم تسم؟ فقلت: إني لأسمي وأنه ليضرني، فقال: إذا قطعت التسمية بالكلام، ثم عدت إلى الطعام تسمي؟ قلت: لا، قال: فمن هنا يضرك، أما أنك لو كنت إذا عدت إلى الطعام سميت ما يضرك^(٢).

٤_ أكمل التسمية هي التسمية على كل لقمة وهذا ما لا يقدر عليه سوى الأولياء قال علي عليه السلام ما انحمت قط لأنني ما رفعت لقمة إلى فمي إلا سميت^(٣).

٥_ ومن أراد أن لا يؤذيه طعام مهما كان مرضه فليقل على أوله بسم الله خير الأسماء، بسم الله ملء الأرض والسماء الرحمن الرحيم الذي لا يضر مع اسمه شيء ولا دام فقد جاء في الخبر عن الأصمغ بن نباتة قال: دخلت على أمير المؤمنين عليه السلام وقدامه شواء فقال: أدن فكل، فقلت: يا

^١ - الكافي: ٦: ٢٩٥ ح ٢٠، التهذيب: ٩٩ ح ١٦٦.

^٢ - الكافي: ٦: ٢٩٥ ح ١٩، الخصال: ٤٣٨ ح ٢٨٧.

^٣ - الخصال: ٤٣٨ ح ٢٨٨، الخصال: ٤٣٨ ح ٢٩٠.

أمير المؤمنين هذا لي ضار، فقل أدن أعلمك كلمات لا يضرك معهن شيء مما تخاف قل: بسم الله^(١) ... وفي رواية أخرى: اللهم إني أسألك باسمك خير الأسماء ملء الأرض و...^(٢).

٦- إذا كان الأكلون جماعة فسمي أحدهم فإنه يجزي عن الباقي، فقد روي عن أبي عبد الله عليه السلام: إذا حضرت المائدة فسمي رجل منهم اجزأ عنهم أجمعين^(٣).

٧- يحبذ الذكر والدعاء عند حضور المائدة وبعد الأكل، ولا يتحدد بدعاء خاص، فقد كان رسول الله ﷺ يقول على ما يروي: سبحانك اللهم ما أحسن ما تبليبه سبحانك اللهم ما أكثر ما تعطينا، سبحانك ما أكثر ما تعافينا، اللهم أوسع علينا وعلى فقراء المؤمنين^(٤).

وإذا أكل عند قوم قال: طعم عندكم الصائمون، وأكل طعامكم الأبرار، وصلت عليكم الملائكة الأخيار^(٥).
وإذا رفعت المائدة قل: اللهم أكثرت وأطبت وباركت واشبعيت وأرويت الحمد لله الذي يطعم ولا يطعم^(٦).

^١ - الكافي: ٦، ٣٦٨ ح ١.

^٢ - الخصال: ٤٣٨ ح ٢٨٩.

^٣ - الكافي: ٦، ٢٩٣ ح ٩، الخصال: ٤٣٩ ح ٢٩٣، التهذيب: ٩٩ ح ١٦٤.

^٤ - الكافي: ٦، ٢٩٣ ح ٨، الخصال: ٤٣٥ ح ٢٧١.

^٥ - الكافي: ٦، ٢٩٤ ح ١١، الخصال: ٤٣٩ ح ٢٩٥، التهذيب: ٩٩ ح ١٦٥.

^٦ - الكافي: ٦، ٢٩٤ ح ١٣، الخصال: ٤٣٦ ح ٢٧٧، وانظر الوسائل: ١٦، ٥٨٨ باب ٥٩، ومستدرک الوسائل: ١٦.

٢٧٨ باب ٥٢ من أبواب آداب المائدة

الابتداء بالملح والاختتام به

هذا ما لا مساومة فيه كنظرية إسلامية بحثة بل من واجبات الطب الإسلامي قل رسول الله ﷺ: افتتح طعامك بالملح واختم به، فإن من افتتح طعامه بالملح واختم به عوفي من اثنين وسبعين نوعاً من أنواع البلاء منه اجنون والجذام والبرص،

والروايات بهذا المعنى متواترة، وقد فصلنا الكلام في كتاب العلاج العام فراجع.

ويعوّض الافتتاح بالخل والاختتام به عن الافتتاح بالملح والاختتام به، فإن الخل يشد الذهب ويزيد في العقل، والأفضل من الحالتين السابقتين الافتتاح بالملح والاختتام بالخل، وفي كل الأحوال احكم هو التخيير^(١).

حضور الخضرة

هذا ما التزم به الأئمة، أعني حضور البقل على المائدة إلى حد أنهم كانوا يكفون عن الطعام ما لم يحضر البقل، فقد روي عن حنان قل: كنت مع أبي عبد الله عليه السلام على المائدة فمل على البقل وامتنعت أما منه لعة كنت بي، فالتفت إلي فقال: يا حنان أما علمت أن أمير المؤمنين عليه السلام لم

- انظر الرسائل ١٦ ٦٢٥ باب ٩٥، ٩٦، ومستدرك الوسائل ١٦: ٦١٠ باب ٨٤ من أبواب آداب

يؤت بطبق إلا وعليه بقل، قلت: ولم؟ قل: لأن قلوب المؤمنين خضرة فهي
تحرر إلى شكلها^(١).

فقد جعلها الإمام عليه السلام طبيعية غريزية يطلبها الطبع السليم وهو طبع
المؤمنين، وما يطلب الطبع السليم شيئاً إلا إذا كثر نفعه، ولا يرفض شيئاً
إلا إذا كثر ضرره كما فصلنا ذلك في بحث الأطعمة المحرمة.

وفي رواية أخرى عن بعضهم قل: بعث إليّ الماضي عليه السلام واجلسني
للغداء، فلما جاؤا بالمائدة لم يكن عليها بقل، فأمسك يده ثم قل للغلام:
أما علمت أنني لا أكل على مائدة ليس فيها خضرة، فأنني بالخضرة، قل:
فذهب الغلام فجاءه بالبقل فألقاه على المائدة، فمد يده فأكل^(٢).

لا تأكل الحار

الطعام الحار الشديد الحرارة ضار وقد نُهي عن أكله، قل أمير
المؤمنين عليه السلام أقرؤا الحار حتى يبرده فإن رسول الله صلى الله عليه وسلم قَرَّبَ إليه طعام
حار فقال: أقرؤه حتى يمكن، ما كان الله ليطعمنا ناراً^(٣)، وفي حديث آخر: ما
كان الله ليطعمنا النار أقرؤه حتى يمكن فإنه طعام محروق البركة وللشيطان
فيه نصيب^(٤).

^١ - الكافي ٦: ٣٦٢ ح ٢، المجلس: ٥٠٧ ح ٦٥٢.

^٢ - الكافي ٦: ٣٦٢ ح ١، المجلس: ٥٠٧ ح ٦٥١، وانظر الوسائل ١٦: ٦٣٨ باب ١٠٣، ومستدرک الوسائل ١٦: ٣٦٦ باب ٩١ من أبواب آداب المائدة.

^٣ - الكافي ٦: ٣٣١ ح ١، المجلس: ٤٠٦ ح ١٦٨.

^٤ - الكافي ٦: ٣٣٢ ح ٢، المجلس: ٤٠٦ ح ١٦٦، وانظر الوسائل ١٦: ٦٣١ باب ٩١، ومستدرک الوسائل ١٦: ٣٠٧ باب ٨١ من أبواب آداب المائدة.

أما حق البركة فهو يعني أنه يتغذ بسرعة ولا يحس معه الإنسان بالشبع بخلاف البارد فإن الإنسان يأكله يتمهل ويحس معه بالشبع. وأما حديث الشيطان فلا يأكل مع الإنسان إلا في بعض الحالات منها إذا ترك التسمية فإنه يستحل الطعام وإذا كان الطعام حاراً جداً، فهو يأكل مع الإنسان بمعنى دخوله داخل الجسد مع الغذاء وأكله منه وتكاثره وتسببه الأمراض.

والمراد الطعام الشديد الحرارة وهذا لا يعني أنه يترك حتى يبرد بالمرّة، ففي الحار حتى يمكن أي يتمكن الإنسان من أكله براحة. ولذا روي أن مرازم قل: بعث إلينا أبو عبد الله عليه السلام بطعام سخن وقال: كلوا قبل أن يبرد فإنه أطيب^(١).

وفي نقل عن النبي صلى الله عليه وآله أنه قل: السخون بركة^(٢). فهذا الترغيب في أكل الساخن وذاك الترهيب في أكل الحار يجتمعان في ترك أكل الحار جداً الذي يعبر عنه بالنار، ويجزأ أكل الساخن الذي ليس بحار جداً.

لا تنفخ في الطعام إذا أكلت مع غيرك

فقد جاء في حديث المنامي عن النبي صلى الله عليه وآله ونهى أن ينفخ في طعام أو شراب أو ينفخ في موضع سجود^(٣)، فإن المتعارف بين الناس أنهم إذا قُدم

^١ - المحاسن: ٤٠٦ ح ١١٤

^٢ - المحاسن: ٤٠٦ ح ١١٣، وانظر الوسائل: ١٦: ٦٢٤ باب ٩٣ من أبواب آداب المائدة.

^٣ - العقيدة: ٥، وانظر الوسائل: ١٦: ٦٢٣ باب ٩٢ ومستطرد الوسائل: ١٦: ٣٠٩ باب ٨٢ من أبواب

اليهم طعام أو شراب حار ينفخون فيه حتى يبرد ولا بأس بذلك إذا كان الإناء مختصاً به ولا يأكل معه آخر، وإنما نهى النبي ﷺ فيما إذا كان هناك من يأكل معه فتشتمز نفسه ويترك الطعام. فقد روي عن أبي عبد الله عليه السلام في الرجل ينفخ في القدح، قل: لا بأس، وإنما يكره ذلك إذا كان معه غيره كراهية أن يعافه.

وعن الرجل ينفخ في الطعام، قل: ليس إنما يريد أن يبرده؟ قل: نعم، قل: لا بأس^(١).

عود بدنك ما اعتاد

حضر أبو عبد الله عليه السلام مجلس المنصور يوماً وعنده رجل من الهند يقرأ كتب الطب، فجعل أبو عبد الله عليه السلام ينصت لقراءته فلما فرغ الهندي قل له: يا أبا عبد الله أتريد مما معي شيئاً؟ قل: لا، فإن ما معي ما هو خير مما معك، قل: وما هو؟ قل أداري الحار بالبارد والبارد بالحار والرطب باليابس واليابس بالرطب وأرد الأمر كله إلى الله عز وجل واستعمل ما قاله رسول الله ﷺ، وأعلم أن المعدة بيت الداء وأن الحمية هي الدواء، وأعود البدن ما اعتاد فقل الهندي: وهل الطب إلا هذا؟ فقل الصادق عليه السلام: أفتراني من كتب الطب أتخذت؟ قل: نعم، قل: لا والله ما أخذت إلا عن الله سبحانه^(٢).

^١ - علل الشرائع ٢: ٢٠٥ ح ١

^٢ - الخصال ٩٩ ح ١

فإن في هذه الرواية دروساً وأسراراً منها أن الطب الإسلامي هو أفضل الطب، لأن الإمام قل: إن ما عندي خير مما عندك والخطاب يزعمي لنوع الطبيب وليس خصوص هذا الطبيب الهندي، وهذا ما نصر عليه ونريد فتح بابه.

والسر الآخر تقسيم المرض والأمزجة إلى الحار والبارد والرطب واليابس وأن علاج كل قسم وكل مزاج بما يخالفه من الطعام، فما يخالف المرض الحار هو البارد وهكذا.

والسر الثالث وهو محل البحث عدم تغيير العادة بالنسبة لكل شيء سواء أنواع الأطعمة ووقت تناولها وكيفية طبخها ومقدار الأكل وكذا أوقات النوم ومقدار الجماع وغيره من طرق العيش وكيفياته، فعند حصول أي مرض أو عارض أو قصور في فعالية البدن يحسن تحري السبب في طرؤه تغيير في بعض الأمور التي كان قد اعتادها من أكل أو نوم أو تخلية وهكذا، وقد تقدمت الرواية عن النبي ﷺ أن أعرابياً أتاه فقال: يا رسول الله إني كنت رجلاً ذكوراً فصرت نسيأً فقال له النبي ﷺ: لعلك اعتدت القالة فتركته؟ فقال: أجل، فهذه حقيقة قد تحمل الكثير من مشاكل البدن وعوارضه.

وحتى لو كانت العادة سيئة فيفضل تغييرها أو تركها بالتدريج شيئاً فشيئاً، فإن التخوف في التغيير المباشر حيث لا يعتاده البدن.

توصيات لما بعد الطعام

- ١_ أول شيء حمد الله سبحانه وتعالى.
- ٢_ مسح الأصابع ولحس الملعقة فقد كان رسول الله ﷺ يلعق أصابعه إذا أكل وروى أنه ﷺ قال: إذا أكل أحدكم طعاماً فمصر أصابعه التي أكل بها قل الله عز وجل: بورك الله فيك^(١).
- ٣_ مسح الماعون ولطع القصعة، فقد كان رسول الله ﷺ يقطع القصعة ويقول: من لطم القصعة فكأنما تصدق بمثلها^(٢).
- ٤_ تتبع ما سقط في السفرة أو الصواني وأكله، وفي الأخبار أنه شفاء من كل داء، ويؤذن الله لمن أراد أن يستشفى به بالشفاء كما جاء عن أمير المؤمنين عليه السلام وخصوصاً وجع الحاصرة، وروى أن رسول الله ﷺ قال: السني يسقط من المائدة مهور الحور العين، وقال ﷺ: من تتبع ما يقع من مائدته فأكله ذهب عنه الفقر وعن ولده وولد ولده إلى السابع^(٣)، وروى ترك ما يسقط في الصحراء ولو فخذ شاة^(٤).
- ٥_ غسل اليدين بعد الطعام، لما تقدم في غسل اليدين قبل الطعام.
- ٦_ المسح بالنديل بعد غسل اليدين.

- الكافي ٦: ٢٩٧ ح ٧، الخصال: ٤٤٣ ح ٣٦٥.

^١ - الكافي ٦: ٢٩٧ ح ٤، الخصال: ٤٤٣ ح ٣٦٨، وانظر الوسائل ١٦: ٥٩٨ باب ٦٧، ومستدرک الوسائل ١٦: ٢٨٤ باب ٥٩ من أبواب آداب المائدة.

^٢ - انظر الوسائل ١٦: ٦٠٤ باب ٧٦، ومستدرک الوسائل ١٦: ٢٩٠ باب ٦٨ من أبواب آداب المائدة.

^٣ - انظر الوسائل ١٦: ٦٠٢ باب ٧٢، ومستدرک الوسائل ١٦: ٢٨٨ باب ٦٤ من أبواب آداب المائدة.

٧_ إذا أكلت فاستلقِ على قفلك وضع رجلك اليمنى على اليسرى كما روي عن الرضا عليه السلام وروي أنه كان يفعل ذلك إذا تغلى؛ وروي عن الصادق عليه السلام أنه قال: «الاستلقاء بعد الشبع يسمن البدن ويمرئ الطعام، ويسل الداء»^(١)، هذا بالنسبة لمن لا يريد النوم بعد الأكل.

وأما من يريد النوم بعد الأكل فله كيفية أخرى فقد جاء في الرسالة الذهبية: ومن أراد أن يستمرئ طعامه فليستلق بعد الأكل على شقة الأيمن ثم ينقلب ذلك على شقه الأيسر حتى ينام^(٢).

٨_ يطلب تغطية الأنية إذا بقي فيها شيء من الطعام ووضعها في المكان المناسب كالثلاجة في هذه الأيام، قال الإمام الصادق عليه السلام: لا تدعوا أنيتكم بغير غطاء فإن الشيطان إذا لم تغط الأنية بزق فيها وأخذى فيها ما شاء^(٣).

^(١) - انظر الرسائل ١٦: ٦٠٣ باب ٧٤، ومستترك الوسائل ١٦: ٢٨٩ باب ٦٦ من أبواب آداب المائدة.

^(٢) - رسالة الذهبية: ٤١.

^(٣) - المحاسن ٥٨٤ ح ٧٥، وانظر الوسائل ١٦: ٦٦٥ باب ٨٢ من أبواب آداب المائدة.

الحلال والتخلل

التخلل بعد الأكل لازم ومطلوب، فإن رسول الله ﷺ كان يتخلل ويؤكد على الحلال حتى جعله واجباً نطافياً حيث يقول: تخللوا فإنه من النظافة والنظافة من الإيمان^(١)، وهو أيضاً سماوي لأنه ﷺ قال: نزل علي جبرئيل بالحلال^(٢)، وفي حديث آخر: نزل علي جبرئيل بالسواك والحلال والحجامة^(٣)، مما يدل على عدم شيوع التخليل قبل بعثة الرسول ﷺ.

ومهما يكن من ذلك فقد قال رسول الله ﷺ: تخللوا، فإنه مصلحة للثة والنواجذ^(٤)، وفي حديث آخر: تخللوا فإنه ينقي الفم^(٥)، وقال ﷺ: رحم الله المتخللين، قيل: يا رسول الله وما المتخللون؟ قال: المتخللون من الطعام، فإنه إذا بقي في الفم تغير فأتى الملك ريحه^(٦).

هذا وقد كان الحلال في بيوت الأئمة مهياً، وينارلونه الأكل معهم ويعدون من تكريم الضيف والوافد وقد ناول الرسول ﷺ جعفر بن أبي طالب خلافاً فقال: يا جعفر تخلل فإنه مصلحة للفم^(٧).

- طب النبي ﷺ للمستغفري، ٢١، البحر: ٥٩، ٢٩١.

^١ - الكافي، ٦، ٣٧١ ح ١، المجلس: ٥٥٨ ح ٩٣٦.

^٢ - الكافي، ٦، ٣٧١ ح ١٢، المجلس: ٥٥٨ ح ٩٢٥.

^٣ - الكافي، ٦، ٣٧١ ح ٥، المجلس: ٥٥٩ ح ٩٣٢.

^٤ - الكافي، ٦، ٣٧١ ح ٥.

^٥ - المجلس: ٥٥٨ ح ٩٣٧.

^٦ - الكافي، ٦، ٣٧١ ح ٢٤، المجلس: ٥١٣ ح ٩١٢.

ولا تخفى فوائد الخلال، فهو مصحة للأناب والنواجذ وتنقية للأفواه
ويعالج البادجنام، وهي حمرة منكورة تظهر على الوجه وعلى الأطراف،
والخلاصة فمن استعمل الخشبتين أمن عذاب الكلبتين^(١).
توصيات:

- ١- التخليل يكون بعد الطعام عادة، وكذا في الوضوء لقول رسول الله
ﷺ: رحم الله المتخللين من أمتي في الوضوء والطعام^(٢)، ولكن في رواية:
التخلل في الوضوء هو تخليل الأظفار^(٣).
- ٢- التخليل يتحقق بكل عود إذا كانت نظيفة، ولا يتحدد بعود معين،
نعم استثنى بعض العيدان، وهي عود القصب وعود الريحان _ أي الورد
_ وعود الرمان، وعود الأس وعود الطرفاء، فقد نهى رسول الله ﷺ عن
التخلل بالرمان والأس والقصب، وقال: إيهن يحركن عرق الأكلة^(٤).
وقال الصادق عليه السلام: لا تخللوا بعود الريحان ولا بقصب الرمان فإنهما
يهيجان عرق الجذام^(٥).

وعن علي عليه السلام: التخلل بالطرفاء يورث الفقر^(٦).

^١ - انظر مستدرک الوسائل ١٦: ٣٦٠ باب ٩٢.

^٢ - شهاب الأحبار للفضاعي: ٦٩ ح ٢٩٩.

^٣ - حميريات، ١٦، قال عليه السلام: حبذا المتخللون فليل يا رسول الله وما هذا التخلل؟ قال: التخلل
في الوضوء بين الأصابع والأظفار والتخلل من الطعام.

^٤ - الكافي ٦: ٣٧٧ ح ١١، المحاسن: ٥١٤ ح ٩١٩.

^٥ - الأمالي: ٣٩٢ ح ٢، الخصال: ١٠٠ ح ٨٨، علل الشرائع: ٢: ٢٢٠.

^٦ - مكارم الأخلاق: ١٧٥.

٣_ يطلب كسر الخلال، ثم التخلل به.

٤_ يحسب رمي ما يخرج بالخلال، قد روي أن رسول الله ﷺ قال: من تخلل فليلفظ، ومن فعل فقد أحسن، ومن لم يفعل فلا حرج^(١)، وفي رواية عن أبي عبد الله عليه السلام لا يزدرئ أحدكم ما يتخلل به فإن منه يكون الدبيلة^(٢)، والدبيلة هو دمل كبير يخرج في الجوف فيقتل. وهناك تفاصيل في الأخبار مثل قولهم عليه السلام: ما أدركت عليه لسانك فأخرجته فابلعه، وما أخرجه بالخلال فارم به.

وفي خصوص اللحم: ما كان في مقدم الفم فكله، وأما ما يكون في الأضراس فاطرحه، وتفصيل آخر: ما يكون في اللثة فكله وازدره، وما يكون بين الأسنان فارم به^(٣).

غسل الفم واليدين بعد الطعام

تقدم في غسل اليدين قبل الطعام عطف غسل اليدين بعد الطعام عليه في أكثر الأخبار، وجاء عن الرسول ﷺ: أنه ينفي الهم، ويعافي من الاستلاء في جسده، ويزيد في العمر، وينفي الفقر، ويكثر خير البيت، وهو إمطة للغمر من الثياب ويجلو البصر^(٤).

^١ - المأسن: ٥٥٩ ح ٩٣٣.

^٢ - الكافي: ٣٧٨ ح ٤.

^٣ - انظر الوسائل ١٦: ٦٣٩ باب ١٠٤ - ١٠٦، ومستدرک الوسائل ١٦: ٣٦٧ باب ٩٢ - ٩٤ من أبواب آداب المائدة.

^٤ - انظر الوسائل ١٦: ٥٧٠ باب ٤٩ من أبواب آداب المائدة.

وفي الحديث عن رسول الله ﷺ الوضوء قبل الطعام ينفي الفقر وبعده ينفي اللحم ويصح البصر^(١)، واللحم طرف من الجنون.

وقد ورد التأكيد في خصوص الأطفال، ففي حديث الأربعمئة عن علي عليه السلام: اغسلوا صبيانكم من الغمر فإن الشيطان يشم الغمر فيفزع الصبي في رقائه ويتأذى به الملكان^(٢) وفي رواية: إن الشيطان حساس حساس^(٣). وفي خصوص الفم لا يكفي الغسل بالماء وحده، ولا بد من استعمال المنظفات القوية كالصابون والسعد والأشنان.

وقد ورد التأكيد على السعد وأنه لا بد من اتخاذه وجعله في المنظفات، فقد روي أن أبا الحسن الأول عليه السلام: قل: من استنجد بالسعد بعد الغائط وغسل به فمه بعد الطعام لم تصبه علة في فمه ولا يخاف شيئاً من أرواح البواسير^(٤).

وفي رواية عن أبي عبد الله عليه السلام يقول: اتخذوا في أشنانكم السعد فإنه يطيب الفم ويزيد في الجماع^(٥).

والأفضل أن يسافر الإنسان إلى غسل يده بعد الأكل لأن قولهم بعد الأكل ظاهر في المباشرة وعدم التأخير، وإذا أخره فلا ينام أبداً على ذلك.

^١ - شهاب الأحبار: ١١ ح ٢٥٢.

^٢ - حلل الشرائع ٢: ٥٥٧ ح ١.

^٣ - سنن الترمذي ٣: ١٩٠.

^٤ - لكافي ٦: ٣٧٨ ح ٣.

^٥ - الكافي ٦: ٣٧٩ ح ٤، الخصال ١: ٩٩ ح ٨٠.

ففي الخبر عن علي (عليه السلام): بركة الطعام الوضوء قبله وبعده،
والشيطان مولع بالغمر، فإذا أوى أحدكم إلى فراشه فليغسل يديه من ريح
الغمر ^(١).

مسح اليد بالمنديل

لا يجب مسح اليد بالمنديل لمن توضأ قبل الطعام، وأما بعده فهو
مطلوب كما مر.

المأكولات

المحظورة والضارة

يسدو أن النظرية الإسلامية أكثر تعقيداً وأكثر حساسية في اختيار نوع الغذاء إلى حد أن الأصل هو التحرز من كل شيء إلا ما علم الإنسان طيبه وحليته.

وقد يبدو من العجيب إذا قلنا إن الرسول ﷺ كان يفرض وجود مضار في جميع أنواع الغذاء ويحذّر تبديله والاستعاضة عنه، فكلما كان يؤتى بغذاء لمحمد يطلب من الله سبحانه وتعالى بركته إذا أكله ويطلب منه أن يبدله خيراً منه إلا اللبن^(١).

وهذا يعني أنّ المطاعم المتداولة لم تخلُ من الفائدة كما لا تخلو من المضار بحيث يطلب الرسول ﷺ من الله سبحانه وبركتها وهي فوائدها. كما يطلب منه تعالى أن يبدله خيراً منها مع أنه كان يعيش في منتهى القناعة والزهد.

وليس طلبه ذلك بطراً وإنما طلبه لأجل وجود مضار فيها، أو يريد إلفت أنظار المسلمين إلى ذلك من خلال الدعاء.

- ورد في عدة روایات أنه ﷺ لم يأكل طعاماً ولا يشرب شرباً إلا قل: اللهم بارك لنا فيه وأبدسنا به خيراً منه، لا إله إلا الله فإنه كان بقوله اللهم بارك لنا فيه وردنا منه انظر الخامس: ٢: ٤٩١ ح ٥٧٦، والکافی ٦: ٣٣٦ ح ١، وعيون أخبار الرضا عليه السلام ١: ٤٢، ودعائم الإسلام ٢: ١٣٠، وصحيفة الرعب

والمروي أن رسول الله ﷺ كان عزوف النفس يترك أكل الكثير من الأطعمة ولا يحرمه بتركها تنزهاً ويعافها، ولم يكن يكتم ذلك بل كان يظهره.

والذي اعتقده أن إظهار ذلك كان نوعاً من التبليغ المبرمج لصرف المسلمين وعامة البشر عن الاسترسال في اختيار الأطعمة وعدم تقيدهم بمحدود ولا شروط معينة ولا قيود خاصة، بل كانوا مطلقي العنان في هذا المجال، يحثهم عليهم ظروفهم القاسية وشحة الماء وجفاف أرض الحجاز وقلة ثرواتها النباتية والحيوانية، مما جعلهم يأكلون كل ما يدب وكل ما ينبت من دون اكتراث.

ولعل ترعرع الرسول ﷺ في مثل هذا الوسط ونشوره عزوف النفس يترك أكل الكثير من الأطعمة أتت من عناية ربانية خاصة، صاغته بحيث يرسم للبشرية سبل التغذية الصحيحة، القليلة الضرر.

ولم يكن ترك الرسول ﷺ لكل تلك الأطعمة اعتباطاً وصدفة، وله قرائنه وملاكانه الكلية التي نحاول رسم بعض خطوطها العامة كما يلي:

المحظور من الأطعمة:

أما النباتية فالمحظور فيها ينحصر في أنواع السموم وكل ما يضر بالبدن ضرراً كبيراً، وإلا فكما بينا لا يخلو طعام من الضرر، سوى الحليب، وبعض ما استثنى، فقد جاء في فقه الرضا عليه السلام اعلم يرحمك الله إن الله تبارك وتعالى لم يبع أكلاً ولا شرباً إلا لما فيه المنفعة والصلاح، ولم يحرم إلا

م فيه الضرر والتلف والفساد فكل نافع مقر للجسم فيه قوة للبدن
فحلال، وكل مصر يذهب بالقوة أو قاتل فحرام، مثل السموم والسموم
فقاتلة^(١).

ويضاف إلى قائمة المحظورات النباتية كل المتنجسات والمتقذرات، يعني
ما لاقي شيئاً من القذر أو كان فيه قذر بحيث لا يمكن تنظيفه، وكذا
المسكرات وهي من السوائل عادة وتدخل في الأشربة، وسيأتي الكلام
عنها.

فقد روي عن علي بن جعفر عن أخيه موسى بن جعفر **القطاة** قل:
سألته عن الفارة والكلب إذا أكل من الجبن وشبهه أجعل أكله؟ قل: يطرح
منه ما أكل ويجعل الباقي^(٢).

وفي رواية أخرى أوضح دلالة قل: وسألته عن فارة أو كلب شربا من
زيت أو سمن، قل: إن كان جرة أو لمحوها فلا تأكله ولكن ينتفع به كسراج
أو لمحوه، وإن كان أكثر من ذلك فلا بأس بأكله إلا أن يكون صاحبه موسراً
يحتمل أن يهريق فلا ينتفع به في شيء^(٣).

وفي هذا الحديث دلالة على أن الملاقى للنجس مضر قل أو كثر،
والتفصيل إنما يكون للحرمة، وقد تقدمت القذارات التي يتنزه منها، فما
كان منها في شيء من الطعام فلا يؤكل.

^١ - فقد الرضا **القطاة**: ٣٤، مستلوك الوسائل ١٦: ٢٢٣ ح ٢٠٠٦١.

^٢ - قرب الإسناد: ١١٦.

^٣ - قرب الإسناد: ١١٦.

وعن علي عليه السلام أنه قال في حديث: وإن كان شيئاً مات في الإدام وفيه الدم، في العسل أو في زيت، أو في السمن فكان جامداً جيبته ما فوقه وما تحته ثم يؤكل بقيته، وإن كان ذائباً فلا يؤكل، يستسرج به ولا يباع^(١).

وأما الأطعمة الحيوانية كاللحوم والبيض والألبان، فهي التي تخضع للقاعدة القائلة ليس شيء من الطعام غير ضار إلا ما استثني أي كل أنواع اللحم والبيض واللبن محظور إلا ما استثني.

وأما المتنجس منها فحاله حل النباتية، لا يؤكل المتنجس منها، ومنها استثناءات:

١- إذا وقعت الفأرة في المرق فقد روي أن أمير المؤمنين عليه السلام سئل عن قدر طبخت فهذا في القدر فأرة، فقال: يهراق مرقها ويفسل اللحم ويؤكل^(٢)، وفي الحقيقة ليس هذا استثناء وإنما هو مما هو قابل للتطهير.

٢- الدم يقع في المرق فقد سئل أبو عبد الله عليه السلام عن قدر فيها جزور وقع فيها قدر أوقية من دم أيؤكل؟ قال: نعم فإن النار تأكل الدم^(٣).

وفي كتاب علي بن جعفر عن أخيه، قال: سألت عن قدر فيها ألف رطل ماء يطبخ فيها لحم وقع فيها أوقية دم هل يصلح أكله؟ فقال: إذا طبخ فكل فلا بأس^(٤).

١- المحمديات: ٢٦

٢- الكافي: ٢٦٦ ح ٣، التهذيب: ٨٦ ح ١٠٠.

٣- الكافي: ٢٣٥ ح ١، الفقيه: ٢٦٦ ح ٥٩.

٤- البحار: ١٠: ٢٩٠، الوسائل: ١٦: ٤٦٤ ح ٣٠٣٧.

وقد يعني ذلك أن قذارة الميتة والدم مما يطهره النار، ولعلها مكروية والمكروب يموت إذا غلى الماء ولكن التعبير بأن النار تأكل الدم يعني عدم بقاء الدم لا عدم بقاء ضرره، هذا عن الحظر العرضي.

وأما الحظر من أكل اللحوم والأطعمة الحيوانية بذاتها فالكلام فيها طويل، ولا بد من تقديم مقدمة:

مقدمة

نود الإشارة هنا إلى أمر لم يتعرض له الفقهاء ولم يجتزؤوا على طرحه وتحليله ومن ثم البت فيه، يرتبط هذا التحليل بمسألة المحرم من اللحوم والأطعمة، والمحلل منها مع وجود نوع من الإبهام والتناقض الذي ينبغي حله.

لأننا نجد أن القرآن يصرح بعدم وجود محرم سوى أمور يسيرة قل تعالى: ﴿ قُلْ لَا أَجِدُ فِي مَا أُوحِيَ إِلَيَّ مُحَرَّمًا عَلَى طَاعِمٍ يَطْعَمُهُ إِلَّا أَنْ يَكُونَ مَيْتَةً أَوْ مَسْفُوحًا أَوْ لَحْمَ خنزيرٍ فَإِنَّهُ رِجْسٌ أَوْ فِسْقًا أُهِلَّ لِغَيْرِ اللَّهِ بِهِ ﴾^(١) هذا الكلام هو تعليم الرسول ﷺ كيفية الاستدلال على اليهود الذين حرّموا أموراً كثيرة على أنفسهم، وعدم الوجدان بالنسبة للنبي هو عدم الوجود.

فكيف يجتمع ذلك مع تحريم المثلث من أنواع اللحوم والأطعمة، خصوصاً مع الالتفات إلى أن لسان هذه الآية أبو عن التخصيص ويلزم

من تخصيصها بطلان استدلال النبي وسهولة جواب اليهود على ذلك وحتى أنه قد يلزم منه كذب النبي، ولو كان غير آب ولا محذور في تخصيصها فإنه يلزم تخصيص الأكثر.

وبالإضافة إلى ذلك فإن في الأخبار ما يوافق ظاهر الآية، فقد روى الشيخ، بسند صحيح عن أبي جعفر عليه السلام أنه سئل عن سباع الطير والوحش حتى ذكر له القنائد والوطواط والحمر والبغل والخيول، فقال: ليس الحرام إلا ما حرم الله في كتابه، وقد نهى رسول الله ﷺ يوم خيبر عنها، وإنما نهاهم من أجل ظهورهم أن يفنوه، وليست الحمر بحرام، ثم قرأ هذه الآية: ﴿ قُلْ لَا أَجِدُ فِي مَا أُوحِيَ إِلَيَّ مُحَرَّمًا عَلَى طَاعِمٍ يَطْعَمُهُ إِلَّا أَنْ يَكُونَ مَيْتَةً أَوْ مَاسْفُوحًا أَوْ لَحْمَ خنزير فَإِنَّهُ رِجْسٌ أَوْ فِسْقًا أُهِلَّ لِغَيْرِ اللَّهِ بِهِ ﴾ ^(١).

والروايات بهذا المعنى متعددة مثل ما رواه الشيخ بسند معتبر عن أحدهما عليه السلام أنه قال: أكل الغراب ليس بحرام وإنما الحرام ما حرم الله في كتابه، ولكن الأنفس تنزّه عن كثير من ذلك تفرزاً ^(٢).

وفي المقابل هناك روايات متعددة تدل على حرمة أكل لحم الغراب، ولكنها لا تبلغ هذه الرواية من ناحية اعتبار السند.

- التهذيب: ٤٢ ح ١٧٦، الاستبصار: ٧٢، تفسير العياشي: ١٢٧ ح ١١٨

^١ - التهذيب: ١٨ ح ٧١، الاستبصار: ٦٦.

ومكذا بالنسبة للحيوانات الأخرى مثل الأرنب فقد روي بسند معتبر أن رسول الله ﷺ كان عزوف النفس، وكان يكره الشيء ولا يحرمه، فأُتي بالأرنب فكرهها ولم يحرمها^(١).

وفي رواية أخرى عن أبي عبد الله عليه السلام قال: كان يكره أن يؤكل من الدواب لحم الأرنب والضب والخيل والبغال، وليس بحرام كتحریم الميتة والدم ولحم الخنزير^(٢) الحديث.

وإذا لاحظنا عامة الروايات نجد أنها متضاربة جداً والفقهاء كما بينا يأخذ طرفاً منها ويطرح الطرف الآخر، وهنا المطروح في الغالب أخبار التحليل والمنعوذ به هي أخبار التحريم، ولكن بناء على طريقتنا نقسم الروايات الناهية إلى قسمين: قسم منها ما يراد به الحرمة الشرعية وهي روايات الميتة والخنزير والدم المسفوح أي الموافقة للكتاب، والقسم الآخر ما سواه فهي محمولة على إرادة ما يتنفر منها الطبع السليم ويتركها بالمرء أو الإرشاد إلى الضرر فقط من دون تحريم مولوي واقمي، فحرام يعني يُمتنع عنه أو هو ضار للعافية، إلى حد أنه لا يسوغ الإقدام عليه، أو يأباه الطبع لأنه يدخل تحت عنائين كذلك مثل أكل لحوم البشر أو مشابقتها له مثل أكل لحوم المسوخ، أو لأنها قلرة بذاتها أو تستعملها الطباع أو تستنذر طعامها، وحتى بعض فعالها.

- التهذيب: ٤٣ ح ١٨٠.

- التهذيب: ٤٢ ح ١٧٧.

والمهم أن علينا أن نترك العملية بشكل جيد ولا بد من معرفة السبب الداعي لإطلاق القرآن وتوسعته في مجل الأطعمة: قل لا أجد فيما أوحى ، وحتى أن القرآن يعدّ تحريم واحد من الأغذية عقوبة صارمة ﴿فَيُظْلَمُ مِنَ الَّذِينَ هَادُوا حَرَّمْنَا عَلَيْهِمْ طَيِّبَاتٍ أُحِلَّتْ لَهُمْ﴾ ^(١) ، وهي شحوم البقر.

وفي المقابل تنزه النبي ﷺ عن أكثر المأكولات وعُزوف نفسه عنها وتركها بأسرة، وبالتالي إطلاق كلمة حرام وما شابهها على كثير من الأطعمة مع ورود الأخبار بحليتها وعدم حرمتها كتأكيد على ما جاء في القرآن، وقولهم الحرام ما حرمه الله سبحانه وتعالى في حلة أخبار بحيث لا يسعنا إنكاره ودفعه بالمرة.

ولعل السبب في ذلك يعود إلى أن هناك حاجة في بعض الأحيان وتنفر طبيعي مستمر ظاهر وكامن يعني أن الإنسان وحتى الحيوان خلق بحسب طبيعه وفي الظروف العادية يتنفر من بعض المأكولات ويرغب في بعضها، ولكن الحاجة والظروف الصعبة قد تضطره للهجوم على ما يتنفر منه وتزول النفرة عنه بمرور الزمان، فتتولد الحاجة إلى من يعيد الجماعات إلى الحالة العادية، وهو عمل الأنبياء في الغالب، فإنهم بفعلهم وأقوالهم يقومون بتوليد حالة النفرة والتقزز، وهي سريعة التولد لمساعدة الرفه والطبع على ذلك.

ولا شك أن حالة التنفر هذه تضمن سلامة الإنسان والحيوان؛ لأن المتنفر منه عادة يكون ضاراً أو قذراً أو مستقذراً.

فالقُرآن إنما يتكلم عن الحالة العامة الشاملة للظروف الصعبة والظروف العادية، يعني ما عدا الاضطراب خصوصاً مع الالتفات إلى نزول القرآن في أرض قاحلة، أعني الحجاز، وهو يعني الحاجة دون الاضطراب، وإلا ففي حالة الاضطراب يسوغ كل شيء حتى الميتة والخنزير.

وإذا أردنا أن نتعمق في المسألة أكثر يلزم إلقاء نظرة شاملة والأخذ بنظر الاعتبار وجوه المنع والامتناع عن أكل بعض اللحوم فإذا سألت عن حكم أكل لحوم البشر، فسيأتيك الجواب بأنه محرم، ولكن هذا الجواب غير دقيق؛ لأجل عدم تحريمه في القرآن بل قد يدعى نفي تحريمه بقوله تعالى: ﴿ قُلْ لَا أَجِدُ فِي مَا أُوحِيَ إِلَيَّ مُحَرَّمًا عَلَى طَاعِمٍ يَطْعَمُهُ ﴾ غير أن الدعوى غير صائبة، لأجل عدم دخول لحم البشر في «طاعم يطعمه» فهو خارج عن هذه الدائرة من الأول، إذ أنه ليس مما يُطعم، بدليل قوله تعالى ﴿ أُنْجِبْ أَحَدُكُمْ أَنْ يَأْكُلَ لَحْمَ أَخِيهِ مَيْتًا فَكَرِهْتُمُوهُ ﴾ وهذا يعني أن ترك أكل لحم البشر ليس بحاجة إلى التحريم بل يكرهه الإنسان بطبعه ويعرض عنه، وعندنا لو ورد النهي يكون إرشادياً ولا معنى للهي المؤسوي، ولو جنح إنسان إلى أكله، فليس الطريق في زجره هو تحريمه عليه، بل الطريق هو إرجاعه إلى الفطرة، وتعديل طبعه وإيجاد الثفرة فيه في الساحة العملية.

وبالدقة فإن الخطة التي تابعها الرسول ﷺ تنفير المسلمين من كثير من المحرم هي خطة عمل في الغالب وليس نهياً لفظياً مولوياً

انظر إلى هذا الحديث الذي يرويه أبو سعيد الخدري قال: إن رسول الله ﷺ مكث بمكة يوماً وليلة يطوى، ثم خرج وخرجت معه فمرّ برفقة جلوس يتغدون، فقالوا: يا رسول الله الغداء، فقال: نعم فجلس وتناول رغيفاً فصدع نصفه، ثم نظر إلى أدمهم فقال: ما أدمكم هذا؟ فقالوا: الجريث يا رسول الله، فرمى بالكسرة وقام ولحقته، ثم غشنا دعة أخرى يتغدون فقالوا: يا رسول الله الغداء، فقال: نعم وجلس وتناول كسرة فنظر إلى أدم القوم فقال: ما أدمكم هذا؟ فقالوا: صب يا رسول الله ﷺ، فرمى بالكسرة وقام، وتبعته، فمررنا بأهل الصفا فإذا قدور تغلي، فقالوا: يا رسول الله لو عرجت علينا حتى تدرك قدورنا، قل لهم: وما في قدوركم؟ قالوا: حمر لنا كنا نركبها فقامت فذبحناها فدنا رسول الله ﷺ من القدور فأكفأها برجله ثم انطلق^(١).

فأنت تجد أن العملية ليست عملية تحریم وحتى إكفاء القدور فليس هو تحریم عملي، لأن الحمر ليست بحرام كما هو معلوم، بل إن العملية هي تنفير وإيجاد عملي للنفرة.

وإذا تابعنا الأخبار في آحاد المحظورات نجد أن الطريقة هي إيجاد النفرة مثل إلفات الأنظار إلى أن بعض الحيوانات أنها مسوخات أي من لحوم

البشر، وعجت الأخبار بذلك وألقت بكل ثقلها على أنها مسوخ مثل الفيل كان لواطاً والدب كان كذا^(١)... فليس معنى ذلك الكلام عندي هو التحريم، لأن لحوم البشر لم تحرم، بل نعتت بأنها مكروهة بطبعها، فمعنى أن الفيل أو الضب مسوخ هو أنه مكروه بطبعه وليس بمحرام، وغير داخل في دائرة (طاعم يطعمه) والمؤيد لذلك الخبر الصحيح المار عن أبي جعفر عليه السلام: ما حرم الله في القرآن من دابة إلا الخنزير ولكنه المكروه^(٢).

والنكرة أي أنه يُنكر على من يأكله.

وفي رواية أن علياً عليه السلام سئل عن أكل لحم الفيل والدب والقرد فقال: ليس هذا من بهيمة الأنعام التي تؤكل^(٣)، وهذا تعبير آخر عن عدم كونه من (طاعم يطعمه).

وكذا الرواية المروية عن أبي عبد الله عليه السلام قال: كان يُكره أن يؤكل من الدواب لحم الأرنب والضب والخيول والبغال، وليس بمحرام كتحریم الميتة والدم ولحم الخنزير^(٤)، فمعنى هذا الكلام أنها ليست بمحرام، وليس معناها أنها أقل حرمة، بدليل ذكر الخيل والبغال، وغايته يكون المراد هو اختلاف مسخ المحرمة، فحرمة الميتة مولوية مثلاً، وحرمة الأرنب إرشادية طبيعية، أي تشترط منها النفوس ويستنكرها الناس لأنها من لحوم البشر أو ليست من بهيمة الأنعام.

- نظر الوسائل ١٦: ٣٧٩ باب ٢، ومستدرک الوسائل ١٦: ١٦٦ باب ٢ من أبواب الأطعمة المحرمة.

^١ - تهذيب ٤٣: ٤٣٠ ح ١٧٩.

^٢ - تفسير العياشي ١: ٢٩٠ ح ١٢.

^٣ - تهذيب ٤٢: ٤٧ ح ١٧٧.

ومن هذا الكلام يعلم أن الروايات التي عبرت بالتحريم فليس المراد بها هي الحرمة الشرعية المولوية وإنما هي حرمة من سنخ آخر كما جاء في هذا الحديث التصريح به أي الحرمة الإرشادية..

والسبيل الآخر هو الإلفات إلى قذارة الحيوان أو قذارة أكله أو فعله أو ما تعزف عنه النفس أو بتركه الناس، فقد جاء في الخبر أنه سَلَّمَ أَنِّي بِالضَّبِّ فَلَمْ يَأْكُلْ مِنْهُ وَقَدَّرَهُ^(١)، وفي الخبر الصحيح عن أبي عبد الله عليه السلام قَالَ: لَا يَصْلَحُ أَكْلُ شَيْءٍ مِنَ السَّبَاعِ إِنِّي لَأَكْرَهُهُ وَقَدَّرَهُ^(٢)، وعن علي عليه السلام أَنَّهُ كَرِهَ مَا أَكَلَ الْجَيْفُ مِنَ الطَّيْرِ^(٣)، وعن أبي عبد الله عليه السلام كَانَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ عَزُوفَ النَّفْسِ وَكَانَ يَكْرَهُ الشَّيْءَ وَلَا يَحْرُمُهُ^(٤)، والخبر صحيح ينص بما ذهبنا إليه، وعن لحوم الخيل والبغل والحمير، فقال: حلال ولكن الناس يعافونها^(٥)، والأوضح من جميع ذلك دلالة ما جاء في الخبر الصحيح عن أحدهما عليه السلام: أَنَّهُ قَالَ: إِنْ أَكَلَ الْغُرَابُ لَيْسَ بِحَرَامٍ إِنَّمَا الْحَرَامُ مَا حَرَّمَ اللَّهُ فِي كِتَابِهِ، وَلَكِنَّ الْأَنْفُسَ تَتَرَدَّدُ عَنْ كَثِيرٍ مِنْ ذَلِكَ تَقَرُّزًا^(٦)، فهذا هو الذي تكلمنا عنه وأصررنا عليه، ومعنى ذلك فمن كان يتقرز فهو على الفطرة

^١ - دعاء الإسلام: ١٢٣ ح ٤٢٢.

^٢ - التهذيب: ٢٠ ح ٨٠.

^٣ - التهذيب: ٢٠ ح ٨٠.

^٤ - التهذيب: ٤٣ ح ١٨٠.

^٥ - التهذيب: ٤١ ح ١٧٩، الاستبصار: ٧٤، الفقيه: ٢١٣ ح ٧٨، المحاسن: ٤٧٣..

^٦ - التهذيب: ١٨ ح ٧٢، الاستبصار: ٩٩.

والطبع، ومن لم يكن كذلك فليكن كذلك أي لتحدث عنده حالة التقزز بعد سماع هذا الكلام وأمثاله.

ولا أظن بأن الصواب هو طرح الأخبار النافية للحرمة مع موافقتها للكتاب ووجود وجوه الجمع في الأخبار، أعني دلالة بعض الأخبار على اختلاف نسخ الحرمة، فلا يكون في حمل أخبار الحرمة على الإرشاد مخالفة لمظاهر بغير دليل.

ولولا هذا النفي ذكرناه ودلت عليه الأخبار لكان هناك إرباك في الأخبار الواردة في حكم اللحوم غير قابل للجمع، بل ولا يمكن طرح طرف منها لقوة الطرفين، فالطرح غير صحيح، والصحيح هو الفهم والمحاولة في درك الواقعة واستيعاب الكلمات الواصلة، وإني لفي حيرة كيف استطاع بعض الفقهاء الحكم بالحرمة الشرعية المولوية مع قوله تعالى: قل لا أجد، الأبى عن التخصيص والمبطل لاستدلال القرآن والرسول ﷺ بالمرءة، والحل أن العملية عملية استقذار وكراهة وتنزه وتقزز.

وليس هذا الاستقذار صورياً بل هو حقيقي لأنه قدر حقيقي ولا معنى للقذر إلا الضرر، وحتى البفرة الطبيعية الموجودة عند الإنسان لم نودع فيه إلا ليتنزه عن تلك المنفورات وتكون غريزة مودوعة ترشد الإنسان إلى ما يصلح له وما يضره كالتى موجودة في أنواع الحيوان بحيث تجعله يميز بين الضر والنافع من الأغذية وهو لا يعلم شيئاً ولا يعقل.

فالإنسان في المرحلة الأولى نوع من أنواع الحيوان مجبول على التنزه عن المطاعم الضارة وفي مرحلة لاحقة هو متشرع يحرم عليه بعض الأمور لجهات عديدة زائداً على الضرر.

والنتيجة أن السلامة تكمن في الإصغاء إلى الفطرة في التنزه عن القذر هو أو أكله، والاستماع إلى ما ينجر به النبي ﷺ والأئمة عليهم السلام مما نساه البشر أو تناساه مما حدث لبعض الناس من المسخ والتشويه، فظنه الناس طعاماً مطعوماً ولحماً طيباً وغير ذلك.

المسوخ

النظرية الإسلامية على خلاف كذبة اليهود تذهب إلى أن بعض الحيوانات ومنها القرد كان إنساناً وأكثر الذين مسخوا هم من بني إسرائيل وذلك على أثر أعمالهم الشنيعة وخبثهم ومكرهم وأذيتهم الأنبياء وكفرهم، ومن أجل إخفاء هذا المصير الشنيع الذي أصابهم طرحوا أكذوبتهم المعروفة وهي أن الإنسان كان قرداً ثم تكامل فصار إنساناً لعله يكون غطاء لفضائحهم ومصائر أجدادهم المخزية، فدفعوا بمثل دارون أو بعض تلامذته ليعلم عن هذه الكذبة بإطار علمي مستدل، وذلك تعمقاً في الكفر ونقياً لقدرة الله سبحانه وتعالى وفعله وخلقه.

والحل أن الله سبحانه وتعالى خلق الأشياء على أكمل حل فلا تكامل، بل هو تناقص وتنازل، فمن اليوم الأول الذي وضع البشر رجله على

البسيطة وجنح إلى ارتكاب الذنوب والإفساد في الأرض لم تشهد الطبيعة سوى التناقص والتنازل، ونحن نشهد ونسمع عن مصير الماء والهواء والفضاء والطقس والنبات والحيوان والإنسان كله إلى التناقص، مثل التلوث واختلال النسب وانقلاب الأغلفة المحافظة على الأرض وزيادة درجة الحرارة وتناقص مساحات الغطاء النباتي، وانقراض أصناف الحيوان وحصول الطفرات الجينية فيها، وقلة مناعة الإنسان وانتشار الأمراض.

نعم إن الكثير من الحيوانات التي نعرفها والتي لا نعرفها هي من المسوخ، ولكثرتها وعدم معرفة الناس بها نُدبنا إلى التحذر والتحرز في المأكولات واللحوم إلى أبعد الحدود والمروى أن المسوخات في البحر ثلاثمائة وفي البر أربعمائة، وهذا العدد ينذر بالخطر، ويدعو إلى التأمل والحذر.

والظريف أن اليهود وبعض النصارى صاروا يأكلون أقوامهم وآبائهم وإخوانهم، فلم يكفهم أنهم لم يعتبروا بذلك المصير الذي أصابهم بل صاروا يأكلهم لهم يستخفون بما أصابهم ويتناسونه حتى نسوه، ولو لم يفعلوا شيئاً من ذلك لكان خيراً لهم.

فقد جاء في الخبر المروي بعدة طرق منها المعتبر: وأما لحم الخنزير فإن الله تبارك وتعالى مسح قوماً في صوره شتى شبه الخنزير والقرد والذب وما كان من المسوخ، ثم نهى عن أكل المثلثة لكيلا ينتفع الناس به^(١).

^١ - انظر الرسائل ١٦-٢٧٦ باب ١ من أبواب الأطعمة المحرمة.

والشيء الآخر أنهم ادعوا انتقال الحيوان من الماء إلى اليابسة، ولكن النظرية الإسلامية تذهب إلى خلاف ذلك وأن الانتقال كان من اليابسة إلى الماء وأن أكثر البرمائيات كالسلاحف والتماسيح هي من المسوخ.

هل بقيت المسوخ ؟

المستفاد من الأخبار أن أناساً وأقواماً من بني إسرائيل وغيرهم أخذوا بارتكاب ذنوب عظيمة وتحضروا في معاصي أدت إلى غضب الله سبحانه وتعالى عليهم فشوه خلقهم وغير صورهم فصاروا على شاكله القرد والخنزير وغيرهما ﴿ وَلَقَدْ عَلِمْتُمُ الَّذِينَ اعْتَدَوْا مِنْكُمْ فِي السَّبْتِ فَقُلْنَا لَهُمْ كُونُوا قِرَدَةً خَاسِئِينَ ﴾^(١) ﴿ وَجَعَلْ مِنْهُمْ الْفِرْدَوْسَ وَاَلْخَنَازِيرَ ﴾^(٢).

والسؤال المطروح أنهم بقوا على تلك الشاكلة أو أنهم ماتوا؟ فقد قيل: إنهم ماتوا بعد ثلاثة أيام، ورواه الصدوق مرسلًا^(٣) وله بعض القرائن والشواهد في الأخبار^(٤).

ولكن المستفاد من عامة الأخبار بقاؤهم وأن الحيوانات الموجودة اليوم هم أبناء أولئك المنسوخين والدليل على بقائهم وأن الحيوانات الموجودة هي أبنائهم أمور:

- البقرة: ٦٥.

^٢ - المائدة: ٦٠.

^٣ - العنكبوت: ٣٦٣ ح ٧٩.

^٤ - ما جاء في الخبر: قد حرم الله لحوم المسوخ ولحم ما مثل به في صورها، الكافي ٦: ٢٤٥ ح ٤، على الشرائع ٢: ١٧١، انتهى: ٣٩ ح ١٦٥، الوسائل ١٦: ٢٨٠ باب ٢ من أبواب الأطعمة المحرمة ح ٢.

١- إشارة الإئمة إلى الحيوانات الموجودة اليوم وبيان ما كانوا عليه في السابق، مثل: الفيل كان ملكاً لواطاً لا يدع رطباً ولا ييساً والطاووس كان رجلاً جميلاً فكابر امرأة رجل، والذئب كان أعرابياً ديوتاً، والأرنب كان امرأة تخون زوجها،... والروايات بهذا المعنى كثيرة والكثير منها صحيحة السند، والمفروض أن هذه الحيوانات لو لم يكن أصلها إنساناً لما قل كان ملكاً لواطاً أو زنأً ولا يصح أن يقل فيه ذلك خصوصاً مثل قولهم إن الفار كان سبطاً من اليهود غضب الله عليهم فمسخهم فاراً^(١).

٢- إشارة الأئمة إلى الحيوانات الموجودة وتوصيفها بأنها مسوخ مثل قول الصادق عليه السلام في الخبر المعتبر: وقد سأله سائل عن أكل الضب: إن الضب والفارة والقردة والخنازير من المسوخ^(٢). فهو القبيح لا يتكلم عن حيوانات مسخت وماتت بعد أقل من ثلاثة أيام، وإنما يتكلم عن الضب الموجود والقرد الموجود في زمانه ويقول إنه من المسوخ.

٣- بيان الإئمة لبعض قصصهم

مثل قول الإمام الرضا عليه السلام القردة والخنازير قوم من بني إسرائيل اعتدوا في السبت، والحريث والضب فرقة من بني إسرائيل لم يؤمروا حين سرت المائدة على عيسى بن مريم فتأهوا فوقع فرقة في البحر وفرقة في البر^(٣).

^١ - نظر الوسائل ١٦: ٢٧٩ باب ٢، ومستدرک الوسائل ١٦: ١٦٦ باب ٢ من أبواب الأطعمة المحرمة.

^٢ - الكافي ٦: ٢٤٥ ح ٥، التهذيب ٩: ٢٩ ح ١٦٣.

^٣ - الكافي ٦: ٢٤٦ ح ١٤، التهذيب ٩: ٢٩ ح ١٦٦.

وفي حديث عن رسول الله ﷺ قال: لا تأكلوا من السمك إلا ما كان له قشر ومع القشر فلوس، فإن الله تبارك وتعالى مسح قوماً سبعمئة أمة عصوا الأوصياء بعد الرسل فأخذ أربعمئة أمة منهم برأ وثلاثمئة بحرأ ثم تلا هذه الآية: ﴿فَجَعَلْنَاهُمْ أَحَادِيثَ وَمَزَقْنَاهُمْ كُلَّ مُمَرِّقٍ﴾، رواه الكليني والصدوق^(١) فهذه العملية ليست عملية مسح لمدة يوم أو يومين ثم موتهم، ولا معنى لأخذهم بحرأ والحل هذه، لأن الأخذ بحرأ يعني الانتقال من اليابسة إلى الماء وتبدل أشكالهم وصورهم هناك.

٤- بعض التعليقات الواردة في الأخبار مثل قول الرضا عليه السلام في ذكر علة تحريم الأرنب: وما يكون منها من الدم كما يكون من النساء لأنها مسح^(٢)، فهل يعقل أن يراد من ذلك أن حلة الدم في الأرنب هو مسح غيرها وموته بعد يومين أو ثلاثة، فما ارتباط مسح الإنسان في حدوث الطمث عند الأرنب.

٥- ما جاء في رواية حبابة الوالبية قالت رأيت أمير المؤمنين عليه السلام في شرطة الخميس ومعه درة لها سبابتان يضرب بها بياعي الجري والمارماهي والزممار ويقول لهم: يا بياعي مسوخ بني إسرائيل وجند بني مروان، فقام إليه فرات بن أحنف فقال: وما جند بني مروان؟ قل: أقوام خلقوا للحي وقتلوا الشوارب فمسخوا^(٣)...

^(١) - الكافي ٦: ٢٤٣ ح ١، علل الشرائع ٢: ١١٥.

^(٢) - عيون أخبار الرضا عليه السلام ٢: ٣٩، علل الشرائع ٢: ١٦٨.

^(٣) - الكافي ١: ٣٤٦ ح ٣، ٣٣، علل الشرائع ٢: ١٦٨.

٦- ما جاء في حديث أن الجري كلم علياً عليه السلام من الماء، فقل عرض الله ولا يتك ففعدنا عنها فمسحنا الله، فبعضنا في البر وبعضنا في البحر، فأما الذي في البحر فنحن الجراري، وأما الذين في البر فالضب واليربوع^(١)، وهذا يعني أنهم كانوا أناساً وعرض الله عليهم الولاية.

٧- الرواية المعروفة أن أمير المؤمنين كلم جريراً وقال له: فبين قصتك وممر كنت ومن مسخ معك؟ فقل: نعم، كنا أربع وعشرين طائفة من بني إسرائيل قد تمردنا وطفينا واستكبرنا وتركنا المدن لانسكنها... فأتانا آت فصاح بنا صيحة وقال: يا هؤلاء الله كونوا مسوخاً، كل طائفة جنساً ثم قل أمير المؤمنين عليه السلام: فما فيكم من خلق الإنسانية وطبعها؟ قل الجري: أهواننا، والبعض لكل صورة وخلق كلنا تحيض منا الإناث^(٢).

٨- وفي رواية أخرى حسب نقل المجلسي: فإن الله تبارك وتعالى مسخ قوماً في صور شتى... ثم نهى عن أكل المثلة نسلها لكيلا ينتفع الناس به ولا يستخفوا بعقوبته^(٣).

وفي بعض الروايات السابقة دلالة على الانتقال من اليابسة إلى الماء، تعداد المسوخ:

وأما المسوخ من الحيوانات فالروايات تدل على أنها سبعمائة، ثلاثمائة في البحر وأربعمائة في البر، ولم تذكر الأخبار جميعها وذكرت بعض

^(١) - تفسير العياشي: ٢٥

^(٢) - الهداية الكبرى للحسيني: ٣٠، مستدرک الوسائل: ١٦، ١٧٠ ح ١٩٨٣.

^(٣) - البحار: ٦٢، ١٣٥ ح ٢.

النماذج منها، يستفاد منها أن المسوخ هي التي لها نوع من الذكاء والفطنة أكثر من غيرها ولها شبه بالإنسان أو بعض صفاته أو أفعاله وحركاته، وملة حملة، فالذكي من الحيوانات مثل القرد والدولفين، والذي يتعلم بعض أفعال البشر كالغيل، من الممكن ملاحظة تلك الأمور بدقة وكشف المسوخات غير المذكورة في الأخبار، وحتى يمكن معرفة ذلك من اختبار الجينات وملاحظتها.

وأما ما أشارت إليه الأخبار فهو كالآتي :

١- الخنزير وهذا هو المحرم الأول إذ لم يذكر سواء في القرآن، وهو أكثر المسوخات أكلاً قال الرضا عليه السلام: حرم الخنزير لأنه مشوه، جعله الله عظة للمخلوق رهبة وتخويفاً ودليلاً على ما مسخ على خلقته، لأن غذاءه أقذر الأقدار مع علل كثيرة^(١)، والمقصود بما مسخ على خلقته هو جده المسوخ الأول.

٢- القرد

وهذا هو المسوخ الآخر وقد جاء التصريح بمسحه في القرآن، وقال الرضا عليه السلام: حرم القردة لأنه مسخ مثل الخنزير، وجعل عظة وعبرة للمخلوق ودليلاً على ما مسخ على خلقته وصورته وجعل فيه شبهاً من الإنسان؛ ليندل على أنه من الخلق المغضوب عليهم^(٢).

- علل الشرائع: ٢: ١٧٠.

^٢ - علل الشرائع: ٢: ١٧٠.

٣_ الفيل

فهو يحتفظ بشيء من الذكاء وله قدرة على تعلّم بعض الأمور وبعض الكلمات فقد سئل أبو عبد الله عليه السلام عن لحم الفيل، فقال: ليس من بهيمة الأنعام^(١)، وفي عدة أخبار أنه كان ملكاً جباراً لوطياً لا يدع رطباً ولا يابساً، وفي رواية زناه^(٢).

٤_ الذئب، هو الآخر ممسوخ له شبه بالإنسان يقف على قدمين، وفي الرواية أنه كان رجلاً مؤثماً يدعو الرجل إلى نفسه^(٣).

٥_ الضب، هو الآخر من المسوخ، وروي أنه كان رجلاً أعرابياً يسرق الحاج بمحجنه^(٤).

٦_ الذئب، ورد في رواية عنه من المسوخ، وفي رواية أخرى معتبرة: الذئب كان أعرابياً ديوثاً^(٥) و^(٦).

٧_ الكلب، ورد في رواية أنه مسخ، وفي روايات متعددة أن الكلب البهيم الذي يكون لوناً واحداً ليس فيه نقطة من لون آخر هو مسيخ الجرس، ولا شك في نجاسة الكلب وحرمة لحمه، ففي رواية هو مسخ هو حرام هو لحم^(٧).

^١ - الحسن: ٤٧٢.

^٢ - انظر الرسائل ١٦: ٣٨١ باب ٢ ح ٧، ١٤.

^٣ - عن الشرائع: ١٧٢.

^٤ - مسائل علي بن جعفر: ٣٣٣.

^٥ - الفقيه ٣ ح ٣٣٦ ح ٤١٩٧.

^٦ - الكافي ٩: ٢٤٦ ح ١٤.

^٧ - الكافي ٦: ٢٤٥ ح ٦، التهذيب: ٣٩ ح ١٦٤.

٨_ الأرنب فيها شبه من الإنسان لأنها تحيض، ففي رواية: وحرم الأرنب لأنها بمنزلة السنور ولها مغالب كمغالب السنور وسباع الوحش، فجرت مجراها مع قنرها في نفسها وما يكون منها من الدم كما يكون من النساء لأنها مسخ^(١)، وفي رواية: الأرنب مسخ كانت امرأة تحون زوجها ولا تغتسل من حيضها^(٢).

٩_ اليربوع، جاء في رواية أن الله سبحانه مسخ قوماً بعضهم في البر وبعضهم في البحر والذين في البر هم الضب واليربوع، وهي رواية واحدة مرسل^(٣).

١٠_ الفأر، وردت فيه أكثر من رواية وأنهم كانوا سبطاً من اليهود غضب الله عليهم فمسخهم فأرأ، وجاء التعبير عن الفأرة بالفويسقة في عدة روايات^(٤).

١١_ التمساح

١٢_ الأسففور

١٣_ الوبر، حيوان بحجم القط من رتبة الخرطوميات يعيش في آسيا الصغرى وأفريقيا فروه ثمين.

- عبون أحبلو الرضا القلبي ٢: ٩٣، علل الشرائع ٢: ١٦٨.

^١ - الكافي ٦: ٢٤٦ ح ١٤، التهذيب ٩: ٣٩ ح ١٦٦، علل الشرائع ٢: ١٧١.

^٢ - تفسير العياشي ٢: ٣٥.

^٣ - انظر ابوسائل ١٦: ٢٨١ باب ح ٧، ١٥، ومستلوك الرسائل ١٦: ١٧ باب ٢ من أبواب الأطعمة المحرمة

١٤_ الورل، يشبه الضب أعظم منه طويل الذنب دقيقه.

١٥_ القنفذ

١٦_ العنقاء يقل هو طائر موهوم، ويحتمل إرادة الزرافة، وفي الخبر وأما العنقاء فمن غضب الله عليه مسخه وجعله مثله^(١).

١٧_ الوزغ، وأما الوزغ فكان سبطاً من أسباط بني إسرائيل يسهون أولاد الأنبياء ويبغضونهم فمسخهم الله وزغاً.

١٨_ الحرباء^(٢)

وأما الأسماك فمنها:

١_ الجحري، فإن أكثر التأكيد على الجحري، فقد كان أمير المؤمنين عليه السلام يضرب بباعى الجحري والمارماهي والزمار ويقول: يا بباعى مسوخ بني إسرائيل وجند بني مروان، وفي عدة روايات أن الله مسخ طائفة من بني إسرائيل لما أخذ منهم بحراً فهو الجحري والزميز والمارماهي وما سوى ذلك^(٣).

٢_ المارماهي للرواية السابقة وغيرها.

٣_ الزميز (الزمار) للرواية السابقة وغيرها.

٤_ الدولفين

٥_ الكوسج

^١ - عدل الشرايع: ١٧٢

^٢ - انظر الرسائل ١٦: ٢٧٩ باب ٢، ومستترك الوسائل ١٦: ١٦٦ باب ٢ من أبواب الأطعمة المحرمة.

^٣ - انظر الرسائل ١٦: ٤٠٠ باب ٤ ومستترك الوسائل ١٦: ١٧٧ باب ٨ من أبواب الأطعمة المحرمة.

٦_ نجمة البحر

٧_ الرق، نوع من دواب الماء شبه التمساح، ولعله الكركدويل.

٨_ السلحفاة

٩_ السراطين

١٠_ كلاب الماء والمراد به كل ما كان شبهه مسوخاً في الباهية كخنزير الماء وكلب الماء وفيل الماء وهكذا.

١١_ الضفادع

١٢_ وبنت يقرض

١٣_ العرضان

١٤_ الأخطبوط

وأما الطيور فمنها:

١_ الخفاش، روي أنه كان امرأة سحرت زوجها فمسخها الله خفاشاً^(١).

٢_ الطاروس، ففي الخبر: الطاروس مسخ كان رجلاً جميلاً فكأبر امرأة

رجل مؤمن تحبه فوق بها ثم راسلته بعد فمسخهما الله طاروسين انشى وذكراً فلا تأكل لحمه ولا بيضه^(٢).

٣_ الوطواط، ففي رواية: الوطواط مسخ كان يسرق ثمر النخيل^(٣).

^(١) - علل الشرائع: ٢، ٧٢.

^(٢) - الكافي: ٦، ٢٤٧ ح ١٦، التهذيب: ٩، ١٨ ح ٧٠.

^(٣) - علل الشرائع: ٢، ١٧٢.

ومن الخشرات:

١_ العقرب، ففي الخبر أنه كان ثماماً^(١)، وفي رواية هماًزاً لا يسلم منه أحد^(٢).

٢_ الزنبور، وفي الخبر: أنه كان لحماً يسرق في الميزان^(٣).

٣_ البعوض، كان رجلاً يستهزئ بالأنبياء ويشتمهم ويكلح في وجوههم ويصفق بيديه فمسخه الله عز وجل بعوضاً^(٤).

٤_ العنكبوت، ففي الخبر: أنها كانت امرأة سحرت زوجها^(٥).

٥_ الدعمر، في الخبر: أنه كان رجلاً ثماماً يقطع بين الأحبة^(٦).

٦_ القملة، قصتها أن نبياً كان يصلي فجاء سفيه من سفهاء بين

إسرائيل فجعل يهزأ به فما برح عن مكانه حتى مسخه الله قملة^(٧).

٧_ الخنافس

٨_ الذر^(٨)

^١ - الاختصاص: ١٣٦، انكاي: ٦، ٢٤٦ ح ١٤.

^٢ - علل الشرائع: ٢، ١٧٢.

^٣ - انكاي: ٦، ٢٤٦ ح ١٤، التهذيب: ٣٩ ح ١٦٦، علل الشرائع: ٢، ١٧١.

^٤ - علل الشرائع: ٢، ١٧٢.

^٥ - علل الشرائع: ٢، ١٧٢.

^٦ - علل الشرائع: ٢، ١٧٢.

^٧ - انظر في جميع ما مر الوسائل: ١٦، ٢٧٩ باب ٩، ٢، ٩، ومستدرک الوسائل: ١٦، ١٦٦ باب ٨، ٢، ٨ من أبواب الأضمة المحرمة.

^٨ - انظر في جميع ما مر الوسائل: ١٦، ٢٧٩ باب ٩، ٢، ٩، ومستدرک الوسائل: ١٦، ١٦٦ باب ٨، ٢، ٨ من أبواب الأضمة المحرمة.

الوحوش والسباع

السباع هي الحيوانات الضارية، والوحش عام شامل لجميع الحيوانات البرية، الشاملة لثل الغزال وحمار الوحش، وبقر الوحش وغيرها.

والمستفاد من الروايات أن لحوم السباع جميعها ضارة ومخطورة، بلا استثناء، وأما الوحوش فالمخطور والضار منها هو ما كان له ناب، ففي الخبر عن أبي عبد الله عليه السلام، أن رسول الله صلى الله عليه وآله حرم كل ذي ناب من الطير وكل ذي ناب من الوحش، فقل سماعة قلت: إن الناس يقولون: من السبع، فقل: يا سماعة السبع كله حرام وإن كان سباعاً لا ناب له^(١).

والحظر في مسألة السباع حظر استغذاري، لقذارة أكلها فقد روي عن أبي عبد الله عليه السلام أنه قل: لا يصلح أكل شيء من السباع إني لأكرهه وأقذره^(٢).

فالمسألة مسألة قذارة ومسألة كراهة الطبع وعدم صلاحية الأكل، فليست هي من المطعمات بطبعها وتستقذرها الطبع السليم كما عرفنا، فإن طبع الأئمة هو الطبع السليم الفطري والإمام كما وجدنا يكرهه ويقذره.

وفي رواية أخرى عن الرضا عليه السلام وحرم سباع الطير والوحش كلها لأكلها من الجيف ولحوم الناس والعذرة وما أشبه ذلك، فجعل الله

^١ - انكاي: ٢٤٧ ح ٣، التهذيب: ١٦ ح ٦٥.

^٢ - التهذيب: ١٣ ح ١٧٨.

عز وجل دلائل ما أحل من الطير والوحش وما حرم كما قل أبي القحافة كل
في ناب من السباع وفي مخلب من الطير^(١).

والذي يلفت النظر في هذا الخبر هو عذ الناب علامة على قدارة
الأكل فيكون المهم هو قدارة الأكل وهو صحيح وله مؤيدات فسيأتي
الكلام في حظر الجلال أي المعتد لأكل العذرة والجيف من الحيوانات
الأهلية، وهناك مؤيدات أيضاً للعلائية فإننا نجد أن الخنزير الوحش له
ناب وهو معروف بأكل العذرة حتى عذرة نفسه.

وبذلك تتحدد المحظورات بشكل إجمالي، وهي كل السباع وكل ماله
ناب من الوحش، ومع ذلك فقد ذكرت بعض الأخبار أسماء بعضها، ففي
رواية عن أمير المؤمنين عليه السلام أنه قال: ولا يؤكل الذئب ولا النمر ولا
الأسد ولا ابن أوى ولا الدب ولا الضبع ولا شيء له مخلب^(٢).
ويضاف إلى السباع مثل الهرة لأن في الخبر أنها سبع استصغره الناس،
وما ناب^(٣).

والسنجاب، فقد سئل علي بن الحسين عليه السلام عن أكل لحم السنجاب
والفنت فقال: إن كان له سبلة كسبلة السنور والفأرة فلا يؤكل لحمه ولا
تجوز الصلاة فيه ثم قال: أما أنا فلا أكله ولا أحرمه^(٤)...

^١ - عن الشرائع: ٢: ١٦٧، هيون أخبار الرضا عليه السلام: ٢: ٩٣.

^٢ - دعائم الإسلام: ٢: ١٢٣ ح ٤٢٣.

^٣ - نظر الوسائل: ١: ١٦٤ يلف ٢ من أبواب الأسنار.

^٤ - تهذيبه: ٥٠ ح ٢٠٦.

والخز، عن زكريا بن آدم قال: سألت أبا الحسن عليه السلام فقلت أصحابنا يصطادون الخز فأكل من لحمه، قل: أما أنت فإني أكره لك أكله فلا تأكله^(١).
والحية، ففي الخبر: ولا يؤكل من الحيات شيء^(٢).

الحمر الأهلية

والمقصود به الدواب الثلاث مثل الخمار والفرس والبغل فالروايات التي تعني الفقيه كثيرة ومتضاربة، وهنا نثمة نهى وترخيص وتحريم وتحليل، والذي يهمنا في هذه المباحث ما يرتبط بالسلامة من وجود الضرر في أكلها وعدمه، وهل تدخل في العواصم المخرجة لها عن المطاعم أو لا؟
والمستفاد من عامة الأخبار عدم كونها مخلوقة للأكل، وليس لحمها مما يستطاب ويستفح به ويؤكل على الدوام كعشاء مالوف، ليبقى أكلها حين الضرورة، أو إذا طبخت مع الأدوية، وهي أيضاً مما يتركها ذوالطبع السليم.
وقد بين ذلك القرآن وبين السبب الذي خلقت له وقد وضع ذلك بعض الأئمة، قل زارة: سأله عن أبوال خيل والبغال والحمير، قل: نكرهها، قلت: أليس لحمها حلالاً؟ قل، فقال: أليس قد بين الله لكم ﴿وَالْأَنْعَمَ خَلَقَهَا لَكُمْ فِيهَا دِفْءٌ وَمَنْفَعٌ مِنْهَا تَأْكُلُونَ﴾ وقل: ﴿وَالْخَيْلَ وَالْبِغَالَ وَالْحَمِيرَ لِتَرْكَبُوهَا وَزِينَةً﴾ فجعل للأكل الأنعام

١ - التهذيب: ٥٠ ح ٢٠٦.

٢ - المغية: ٣١١ ح ١١٧.

لتي قصر الله في الكتاب، وجعل للركوب الخيل والبغل والحمير، وليس لحومها بحرام، ولكن الناس عافوها^(١).

وجاء في عدة روايات قولهم عليه السلام: لا تأكل إلا أن تصيبك ضرورة^(٢)، فهذا النهي يرتبط ببحثنا وكذا إكفاء الرسول ﷺ قدور الحمر بمكة المار ذكره، وهناك نهى صدر من النبي ﷺ وإكفاء آخر للقدور يوم خيبر لأن المسلمين كانوا يحتاجون إلى ظهورها فخاف أن يفنوها، ففي رواية عن رضا العلامة: كره أكل لحوم البغل والحمير الأهلية لحاجة الناس إلى ظهورها واستعمالها والخوف من فنائها وقتلها لا لقدر خلقها ولا قدر غذائها^(٣).

وفي رواية أخرى: إن المسلمين كانوا جهدوا في خير فأسرع المسلمون في دوابهم، فأمرهم رسول الله ﷺ بإكفاء القدور، ولم يقل إنها حرام وكان ذلك إبقاء على الدواب^(٤).

فالمستفاد من هذه الأخبار أن إقدام الناس على أكل الدواب كان لأجل الاضطرار والإجاء وفي حالة خاصة وظروف استثنائية وإلا ففي الأحوال الطبيعية فكما جاء في الخبر أن الناس يعافونها، وليست هي من هو طاعير يُطْعَمُهُ ﴿ والشئ الآخر هو إكفاء النبي ﷺ القدور في تلك الخمسة

^(١) - تفسير المياني ٢: ٢٥٥.

^(٢) - انظر الرسائل ١٦: ٢٩٣ باب ٥ من أبواب الأطعمة المحرمة.

^(٣) - عمل الشرائع ٢: ٢٥٠، عيون أخبار الرضا عليه السلام ٣: ٩٧.

^(٤) - لكتابي ١٦: ٢٤٦ ح ١١، التهذيب ٩: ٤١ ح ١٧٢، الاستبصار ٤: ٧٣، وانظر الرسائل ١٦: ٣٩٠ باب ٥.

ومستدرك الوسائل ١٦: ١٧٤ باب ٥ من أبواب الأطعمة المحرمة.

وذلك الحبل وتلك الحاجة، يعني الحيلولة دون اعتياد ذلك العمل وصيرورته غذاء مألوفاً بعد ما لم يكن بطبعه كذلك.

وأما الحمر الوحشية، فهناك روايات مطلقة تنهى عن عامة الحمر أهلية وغير أهلية، ومع ذلك فهناك رواية تدل على اشتراط أكله بإضافة الأدوية مما يدل على أن لحمها ثقيل والأدوية بطبعها تسهل الهضم.

القذارة العرضية

تقدم أن أحد أسباب المنع عن الأكل هو قذارة الأكل أو الفعل، وقذارة الأكل تكون أصلية يعني أن الحيوان في الأساس يأكل القذر ويميل إلى أكله، وقد تكون عارضية يعرض ذلك لبعض الحيوانات الغللة كالإبل والشية، لهذا اعتادت أكل القذر أو اشتد عليه بدنها، لا تؤكل وكذا لو فعل بها فعلاً شنيعاً وهي أنواع

١- الجلالات

والمراد بها الإبل والبقر والشية والطيور التي تعتاد أكل عذرة الإنسان وسائر العذرة النجسة والقذرة، فلا يؤكل لحمها ولا يشرب لبنها ويتحرز حتى من عرقها إلى أن تُستبرأ.

والاستبراء هي أن تحبس وتطعم من الطعام الطيب وذلك في الإبل أربعين يوماً وفي البقر ثلاثين يوماً وفي الشية عشرة أيام، والبطخة خمسة أيام، والدجاجة ثلاثة أيام، والسماك يوماً وليلة، وهذا يعني أن الغذاء يبقى أثره هذه المدة في كل واحد من الحيوانات، وهناك ما يستأنس منه بقاء أثر

الغذاء في بدن الإنسان أربعين يوماً مثل روايات عدم استجابة الدعاء أربعين يوماً^(١).

٢- شارب الخمر

الحيوان الذي يشرب خمراً لا يؤكل جوفه ولا يصلح حتى لو غسل ونظف، ولكن شارب البول يغسل جوفه ويؤكل^(٢).

٣- الراضع من الخنزير

إذا ارتطم الجدي مثلاً من خنزيرة حتى شب وكبر واشتد عظمه لا يؤكل هو ولا نسله، وفي الإنسان يقدر الرضاع بخمسة عشر رضة، ولا يبعد تقدير ذلك في الجدي والخنزيرة. وقد يعني هذا الكلام أن هذا المقدار من الرضاع ينبت به اللحم ويشتد عليه العظم أو يترك أثراً جينياً^(٣).

٤- المنكوحه

إذا وطأ إنسان بهيمة فلا يصلح أكلها ولا يشرب لبنها، بل تذبح وتحرق ففي الخبر عن رجل نظر إلى راع نزا على شاة قل: إن عرفها ذبحها وأحرقها، وإن لم يعرفها قسمها نصفين أبداً حتى يقع السهم بها فتذبح وتحرق وقد نجت سائرهما^(٤).

^١ - انظر الوسائل ١٦: ٤٣٦ باب ٢٧، ٢٨، ومستدرک الوسائل ١٦: ١٨٦ باب ١٨، ١٩ من أبواب الأطعمة المحرمة.

^٢ - انظر الوسائل ١٦: ٤٢٧ باب ٢٤ من أبواب الأطعمة المحرمة.

^٣ - انظر الوسائل ١٦: ٤٢٨ باب ٢٥ من أبواب الأطعمة المحرمة.

^٤ - انظر الوسائل ١٦: ٤٣٦ باب ٣٠ من أبواب الأطعمة المحرمة.

ولعل هذا لأجل حصول أثر جيبي وقيل: لأجل العار الذي يلحق
بمالكها وما أظن. هذا بصورة عامة وقد ورد الكلام بشأن بعض الطيور
بصورة خاصة.

١- الغرباب

إذا لاحظ الإنسان غذاء الغرباب وكيفية أكله للقذارات فإنه يستقلبه،
فقد روي بسند صحيح عن أبي عبد الله عليه السلام أنه قال: إن أكل الغرباب
ليس بحرام، إنما الحرام ما حرم الله في كتابه، ولكن الأنفس تتنزه عن كثير
من ذلك تقززاً^(١).

فالغرباب ليس من المحرمات الشرعية، ولكن مما تتنزه عنه الأنفس
وتتنفر منه الطباع السليمة، فليس هو من طاعم بطعمه، بل هو مستقذر
بنفسه وطعمه قذر.

وهناك تعبير آخر في الأخبار، وهو إطلاق كلمة فاسق عليه، والفسق
هو الخروج، وقد يعني خروجه عن الطريقة المألوفة، في طعامه أو بعض
أفعاله كالسرقة وبعض القبائح.

فقد روي عن جعفر بن محمد عليه السلام أنه كره أكل الغرباب لأنه فاسق^(٢).
هذا كله بالنسبة للغراب الأبيض، وأما الأسود فهو الآخر محظور، ففي
رواية عن الصادق عليه السلام أنه قال: لا يؤكل من الغربان شيء زاع ولا غيره^(٣).
وفي رواية بسند معتبر عن علي بن جعفر عن أخيه أبي الحسن عليه السلام

- التهذيب: ١٨ ح ٧٢، الاستبصار: ٦٦.

- التهذيب: ١٩ ح ٧٤، الاستبصار: ٦٦، علل الشرائع: ١٧١.

* الفقيه: ٣٢١ ح ١١٧.

قال: سأنته عن الغراب الأبقع والأسود أيجلّ أكلهما؟ فقال: لا يجلّ أكل شيء من الغربان زاع ولا غيره^(١).

٢_ الخطاف: فقد روي: أن رسول الله ﷺ نهى عن قتل الخطاف، وقد سرّ رجل بأبي عبد الله عليه السلام، وبينه خطاف مذبح فوثب إليه أبو عبد الله عليه السلام حتى أخذه من يده ثم رمى به، ثم قال: أعللكم أمركم بهذا^(٢).

٣_ الهدهد

٤_ الصرد

٥_ الصوام: روي أن رسول الله ﷺ نهى عن قتل خمسة: الصرد والصوام، والهدهد والنحلة^(٣).

ولكن النهي عن هذه الأربعة الأخيرة لا لأجل حرمتها ولا لقتارتها بل قد يكون لأجل نفعها أو عدم كونها مخلوقة للأكل.

٦_ النسر

روي عن أبي الحسن الرضا عليه السلام أنه قال: طرقتنا ابن أبي مريم ذات ليلة وهارون بالمدينة فقال: إن هارون وجد في خلاصته وجعاً في هذه الليلة وقد طلبنا له لحم النسر، فأرسل إلينا منه شيئاً فقال: إن هذا شيء لا نأكله ولا ندخله في بيوتنا^(٤).

- الكافي: ٦، ٢٤٥ ح ٨

^١ - التهذيب: ٢٠ ح ٨٨، الكافي: ٦، ٢٢٣ ح ١.

^٢ - عيون أخبار الرضا عليه السلام: ١، ٢٧٧، الخصال: ١، ٢٤٢.

^٣ - التهذيب: ٢٠ ح ٨٣

ما لا يؤكل من الذبيحة

إذا ساغ أكل حيوان فهو لا يعني صلاحية أكل كل شيء منه وهناك بعض المستثنيات التي يضر أكلها وهي كالآتي:

١- الدم، والمقصود به دم النحر والخارج من الذبيحة بل عامة الدم مهما أمكن والسهي عنه في القرآن.

٢- الغدد، وقد أشارت الأخبار إلى أنه يحرك عرق الجذام.

٣- الطحل، والحظر فيه لأنه دم وأنه بيت الدم الفاسد وهو مضغة الشيطان.

٤- السخاع، وهو المخ الطويل الذي يكون في فقار الظهر، لأنه موضع الماء الدافق من كل ذكر وأنثى.

٥- آذان الفؤاد وهو شحم خضروفي على قاعدة القلب واسطة بين الأوردة وبين القلب يدخل الدم عن طريقهما إلى القلب.

٦- الفرج.

٧- القضيب.

٨- البيضتان، لأنهما موضع للنكاح ويجرى للنطفة ونصيب الشيطان مع الطحل.

٩- المشيمة، وهي موضع الولد وهي التي تخرج مع الولد.

١٠- المرارة.

١١- حلق العين، أي القسمة الملونة من العين.

١٢- الخرزة التي تكون في الدماغ.

١٣- العلباء، وهما عصبيا العنق يأخذان إلى الكامل.

١٤- الحياء، وهو رحم الناقة.

١٥- المثانة، وهي مجتمع البول قبل خروجه.

١٦- الفرث، وهو ما يكون في الكرش من الغذاء.

١٧- الأوداج، وهي عروق الدم التي تكون في الرقبة، وفي الخبر إن الله

رفع عن اليهود الجذام بأكلهم السلق وقلعهم العروق، وقيل: هي عروق الدم. والمراد العروق الكبيرة دون العروق الصغيرة التي يتعسر إخراجها من اللحم.

١٨- الجلد، ففي الخبر الجلد لا يؤكل ولا يطعم.

١٩- العظم، هو طعام الجن وما اشترطوا على رسول الله ﷺ ولعل

أكله يورث الجنون.

٢٠- القرن

٢١- الظلف

٢٢- الشعر

ولا يحبذ أكل الكلى وإن لم يكن محظوراً، وقد روي: أن رسول الله

ﷺ كان لا يأكل الكليتين من غير أن يجرمهما لقربهما من البول^(١).

ولا يحبذ أكل لحم الفحل عند اغتلامه أي إذا هاجت شهوة السكاح

عنده^(٢).

ولا يؤكل ما يقطع من الحي كإليث الغنم وهو معدود من الميتة ويحظر حتى إصابته الثوب واليد صحيحاً^(١).

الأسماك

هناك علامة تميز بين ما يؤكل من السمك وما لا يؤكل، وهو القشر والفلس، فما كان له فلس يؤكل، وما لم يكن له فلس إما لأنه مسخ أو لقذارة خلقه أو قذارة أكله لا يؤكل.

وتشير الروايات إلى أن بعض الأسماك لها زعارة تحثك بكل شيء فتسقط فلسها ولكن يبقى شيء منها في أصل أذننها، وحتى قد لا يبقى شيء منها، فتكون العلامة على أنه لها قشر قد تساقط هي اختلاف طرفي السمكة يعني ذنبها ورأسها، هذا بالنسبة للأسماك المشكوك، وإلا فإن عرف حاله وأنه محسوخ مثلاً لا يؤكل وإن اختلف طرفه.

وما أظن أن المسألة مسألة تحريم، وإنما هي إرشاد إلى الضرر أو هو إرشاد إلى عدم كونه من المأكولات ولا يقبله الطبع السليم والمسألة مسألة كراهة ونسبه واستقذار، ففي رواية صحيحة السند عن زرارة، قال: سألت أبا عبد الله عليه السلام عن الجريث فقال: وما الجريث؟ فنعتته له فقال: قل لا أجد فيما أوحى إلي محرماً على طاعم يطعمه إلى آخر الآية، ثم قل: لم يحرم الله شيئاً من الحيوان في القرآن إلا التخزير بعينه ويكره كل شيء من البحر

- الكافي ٦: ٣١٠ ح ١، التهذيب ٩: ٢٧ ح ١٩٧.

- الكافي ٦: ٢٥٥ ح ٣.

ليس له قشر مثل الورق وليس بحرام إنما هو مكروه^(١)، وفي رواية ثانية عن محمد بن مسلم قال: سألت أبا عبد الله عليه السلام عن الجري والمارماهي والزمير وما ليس له قشر من السمك حرام هو؟ قال لي: يا محمد اقرأ هذه الآية التي في الأنعام: **قُلْ لَا أَجِدُ فِي مَا أُوحِيَ إِلَيَّ مُحَرَّمًا عَلَى...** ﴿ قل فقراتها حتى فرغت منها فقال: إنما الحرام ما حرم الله ورسوله في كتابه، ولكنهم قد كانوا يعاقبون أشياء فنحن نعاقبها^(٢).

فليست مسألة الجري وحتى عامة اللحوم مربوطة، بالفقيه الذي يبحث عن الحرام والحلال وصيغة الأمر وصيغة النهي، وإنما هي من شئون البحث في الطب الإسلامي وعلماء التغذية الذين يريدون تمييز النافع مما يؤكل من غيره، فإن من يقف على حقيقة الجري وغيره مما ليس له قشر وغداله يتوصل إلى هذه النتيجة وهي أنه ليس من طاهم يطعمه، ويعاله الإنسان بطبعه إذا كان سليماً كطبع الأئمة، وإلا فالبشر يأكون أنواع اللحوم حتى الخنزير ولا يجدون من ذلك الضرر المعتقد به وبزعمي فإن تحريم حتى مثل لحم الخنزير ليس لأجل مجرد الضرر بل لأجل الضرر وعمل أخرى أخلاقية أو لأجل رفع التزاحم بين أبناء الديانة الإسلامية والمسيحية مثلاً في الغذاء الأساسي. ومهما يكن من ذلك فإن كلمة مكروه عندي تعني الضرر، والأئمة بعلمهم الواسع وشمولية علمهم يقفون هنا

- التهذيب: ٥ ح ١٥، الاستبصار: ٥٩.

١- التهذيب: ٥ ح ١٦، الاستبصار: ٥٩، الأنعام: ١٤٥.

وفي أمثل هذه المواضع موقف الطبيب الناصح وليس المشرع المتعبد، وحتى كلمة حرام الواردة في كثير من روايات الجري والمارماهي والزمير إذا جمعت مع ما ينفي الحرمة وثبت الكراهة فهي تعني شدة الضرر وعدم كونه من المعلوم بللرة، كمن يريد أنه يأكل اللحم المثلث والخيسة المتركمة في الجاري، فإذا قيل له لا تأكل أو يحرم عليك أكله فلا يعني سوى الضرر والخطر والتغرز وتفر الطباع السليمة.

توصيات :

- ١- لا يؤكل السمك الطافي، وهو الذي يموت في الماء فيطفو على رأس الماء وعامة ما يؤخذ من الحيتان طافياً على الماء أو يلقيه البحر ميتاً، وكذلك ما نصب عنه الماء، وإذا تغير ريحه فإنه مما يكرهه الناس بطبعهم.
- ٢- ذكاة السمك هو أن يؤخذ من الماء حياً، وهناك علامة فارقة بين السمك المذكي وغير المذكي مروية عن الصادق عليه السلام قال: إذا وجدت سمكاً ولم تعلم أذكي هو أو غير ذكي - وذكاته أن يخرج من الماء حياً - فخذ منه فاطرحه في الماء، فإن طفا على الماء مستلقياً على ظهره فهو غير ذكي، وإن كان على وجهه فهو ذكي^(١).

قال الصدوق: وروي فيمن وجد سمكاً ولم يعلم أنه مما يؤكل أو لا فإنه يشق عن أصل ذنبه، فإن ضرب إلى الخصرة فهو مما لا يؤكل، وإن ضرب إلى الحمرة فهو مما يؤكل^(٢). وهذا بحاجة إلى تجربة وتثبت.

^١ - الفقيه ٣: ٣٠٧ ح ٤٢.

^٢ - الفقيه ٣: ٣٠٧ ح ٤٣.

٣_ الروبيان

يطلق عليه في الأخبار الأربيان، وتعدّه من السمك فعن يونس بن عبد الرحمن عن أبي الحسن عليه السلام قل قلت له جعلت فداك ما تقول في أكل الأربيان؟ قل فقل لي: لا بأس، والأربيان ضرب من السمك^(١)، وفي رواية أخرى: كل فإنه جنس من السمك ثم قل: أما تراها تقلقل في قشرها^(٢)، ولكن الرواية الثانية ضعيفة جداً والأولى من متفرعات محمد بن عيسى عن يونس.

٤_ الصدف

هناك رواية تذكر أمراً عجيباً وهي صحة السند يرويها الكليني والحميري والشيخ بالفاظ مختلفة، وأمسها يبحثنا ما في كتاب علي بن جعفر عن أخيه أبي الحسن الأول قل: وسألت عن اللحم الذي يكون في اصداق البحر والفراش أياكل؟ قل: ذلك لحم الضفادع ولا يصلح أكله^(٣). فالعجيب هو عدّه من لحم الضفادع مع عدم وجود تشابه بينهما، فهذا بحاجة إلى تشريح وتحاليل واختبارات.

ويبقى أنه لا يصلح، ولا شك أن عدم الصلاحية لما فيه من الضرر والآثار غير المطلوبة التي يتركها على السلامة، وإن كان لحم الضفادع متروكاً لأجل المسخ.

١- التهذيب: ١٣ ح ٥٠.

٢- المحاسن: ٤٧٨.

٣- النكالي: ٢٢١ ح ١١، التهذيب: ١٢ ح ٤٦، قرب الإسناد: ١١٨ ح ٣.

وأما الطيور

هناك علامة ومشخصة تشخص ما يؤكل منها وضرره قليل، وما لا يؤكل لضرره المعتقد به، والمشخصة هي المخلب، فكل ما كان له مخلب لا يؤكل والمخلب علامة على قذارته وقذارة أكله، كما أن الناب في الوحش علامة على قذارته وقذارة أكله، وهي علامة إلهية يميز بها الإنسان، الضار من النافع، والروايات بهذا المعنى كثيرة.

فقد جاء في الخبر: وحرم سباع الطير والوحش كلها لأكلها من الجيف ولحوم الناس والعذرة وما أشبه ذلك فجعل الله عز وجل دلائل ما أحل من الطير والوحش وما حرم كما قل أبي القاسم: كل ذي ناب من السباع وذي مخلب من الطير حرام^(١).

العلامة الثانية: الحوصلة والقانصة، والأولى تكون في طير البر والثانية في طير الماء فما كان له حوصلة كحوصلة الدجاج لا يضر أكله، وما كان له قانصة لا يضر أكله وهو علامة على عدم قذارته أكله، وفي الفقه الرضوي: وكل مضر يذهب بالقوة أو قاتل فحرام مثل السموم ... وذي ناب من السباع ومخلب من الطير وما لا قانصة له^(٢).

العلامة الثالثة: كيفية الطيران فما كان يدف في طيرانه كالحمام أو كان دفيفه أكثر من صفيفه فلا ضرر فيه، وما كان يصف كما يطير البازي واحداً والصقر وما أشبه ذلك فهو ضار.

^١ - عمل لشرائع ٢: ١٦٧، عيون أخبار الرضا عليه السلام ٢: ٩٣.

^٢ - فقه الرضا عليه السلام ٣٤، مستدرک الوسائل ١٦: ١٦٥ ح ١٩٤٧١.

والعلامة الرابعة: الصيصية هو المخلب الذي في رجل الطير مكان العقب، يعني الإصبع الأخيرة التي تكون مكان العقب في الرجل، فما كان فيه صيصية يؤكل، وهو علامة على سلامة غذائه، وما لم يكن له صيصية فلا يؤكل لأنه ضار.

والنتيجة أن الطير إذا كان له مخلب أو لم تكن له قانصة ولا حوصلة، وكانت له معدة كمعدة الإنسان، أو كان يصف في طيرانه أو لم تكن له صيصية فلا يؤكل ويكون أكله ضاراً وموجباً للذهاب بالقوة.

والذي يجمعه ويرتبه قول أبي عبد الله عليه السلام: كل من طير البر ما كانت له حوصلة، ومن طير الماء ما كانت له قانصة كقانصة الحمام لا معدة كمعدة الإنسان - إلى أن قل - والقانصة والحوصلة يمتحن بها من الطير ما لا يعرف طيرانه وكل طير مجهول^(١).

- النكاح: ٢٤٧ ح ١، التهذيب: ١٦ ح ٦٥ وانظر الوسائل: ١٦: ٤١٨ باب ١٨ من أبواب الأطعمة

التطهير والتذكية

الحيوانات منها ما يؤكل ومنا ما لا يؤكل وسيأتي تفصيل ما يؤكل وقد مر الكلام فيما لا يؤكل، وما يؤكل منها إنما يصح أكله إذا ذكي ولا يصح أكل ما لا يذكي، ويكون ميتة وأكل الميتة ضار جداً تعرضنا لأضراره في كتاب الأمراض، والحديث هنا عن كيفية التذكية، ولها طرق متعددة نذكرها كالآتي ونذكر ما يرتبط بها.

١- الذبح

والمقصود به قطع الحلقوم في جميع الحيوانات التي لها دم سائل أي لها عروق يجري فيها الدم، هذا الإبل بشرط أن تكون حية يتحرك منها شيء معين تطرف أو ذنب يمصح.

والملاك في هذه الطريقة هي قطع الأوداج الأربعة وخروج الدم بقوة ودفع مع ذكر اسم الله تعالى متوجهاً به إلى القبلة.

والمهم في زاوية السلامة هو خروج الدم بالدرجة الأولى، لأن بقاءه ضار جداً، وفي الدرجة الثانية ذكر اسم الله تعالى حين الذبح، لقوله تعالى: ﴿ فَكُلُوا مِمَّا ذُكِّرَ اسْمُ اللَّهِ عَلَيْهِ ﴾ وقوله تعالى: ﴿ وَلَا تَأْكُلُوا مِمَّا لَمْ يُذْكَرِ اسْمُ اللَّهِ عَلَيْهِ ﴾^(١).

والنهي يدل على وجود مفسدة وأن الله سبحانه وتعالى لم يحرم ما حرم إلا لمفسدة، إلا أن ينسى الذابح التسمية فلا بأس. وكذا يجب التوجيه إلى القبلة إلا إذا جهل الذابح ذلك.

وليس من المستبعد إنكار دخل التوجيه إلى القبلة والتسمية في حصول الضرر والمرض بأكل ما لم يسم عليه أو ما لم يوجه إلى القبلة بقرينة عدم حصوله بنسيان التسمية والجهل بالقبلة، وإنما هي توصية ثقافية أو سياسية قد تتعرض لها في المستقبل.

٢_ النحر

وهو يختص بالإبل خاصة، والنحر هو الطعن في اللبة، أي أصل العنق في الحفرة.

بعض التوصيات :

١_ الأفضل الذبح والنحر بالحديد أي السكين، إلا إذا اضطر فيذبح بشيء حاد يقطع الأوداج.

٢_ إذا ذبحت فأرسل ولا تكتف، وأمسك الصوف والشعر ولا تمسك اليد والرجل في الشية، والبقرة اعقلها واترك الذنب، وأما البعير فشد أخفافه إلى أباطه وأطلق رجله، فإن لحركة الرجلين واليدين أو الرجلين فقط أو الذنب على الأقل دخل في خروج الدم وكثرة الخارج وله فوائد أخرى تحتاج إلى دراسة، وفي الطيور والدجاج فلاذبح وأرسل ودعه يرفرف.

٣_ لا تقلب السكين لتدخلها تحت الحلقوم وتقطعه إلى فوق.

- ٤_ لا تنزع الذبيحة قبل الموت، أي لا تقطع النخاع، ولعل ذلك لكي تتحرك ويخرج الدم بحركتها، ويستثنى ما إذا سبقت السكين.
- ٥_ لا تذبح حيواناً وآخر ينظر إليه.
- ٦_ لا تسلخ حيواناً قبل أن يموت، ولا تأكل ما سلخ قبل موته.
- ٧_ ذكاة الجنين ذكاة أمه، إذا كان تلاماً ونبت عليه الشعر.
- ٨_ لا يؤكل ما قطع من الحيوان وهو حي.
- ٩_ لا تذبح ما ربيته من الحيوانات ببلدك.
- ١٠_ يسقى الحيوان الماء قبل ذبحه.

٣_ الإخراج من الماء

أحد طرق التذكية الإخراج من الماء وذلك في السمك، ولا يؤكل ما يموت في الماء أو ما جف عنه الماء، ويؤكل السمك الموجود في جوف السمك وكذا ما خرج بنفسه ورأيته حياً.

٤_ الأخذ حياً

وذلك في مثل الجراد، فلا يؤكل ما نجده ميتاً أو في الماء، فيكون المخطور من الحيوانات المأكولة هو ما لا يذبح ومات حتف أنفه، وكذلك مثل المسحقة، التي الخنفت بانحنائها حتى تموت.

والموقوفة، وهي التي مرضت حتى وقظها المرض حتى لم يكن بها حركة. والمتردة، هي التي تتردى من مكان مرتفع إلى أسفل أو تتردى من جبل أو في بئر فتموت.

والنطيحة، التي نطحتها بهيمة أخرى فتموت.

وما أكل السبع، منه فمات، فقد نهى رسول الله ﷺ عن فريسة الأسد^(١).

نقرة الغراب نهى رسول الله ﷺ عن نقرة الغراب^(٢)، وهي التي نقرها الغراب حتى أشرفت على الموت.
كل ذلك إذا لم تدرك ذكاته.

٥- الصيد بالحيوانات

أحد طرق التذكية هي صيد الحيوانات الوحشية المأكولة اللحم كالغزال وبقر الوحش والنعام وغيرها بواسطة الكلب المعلم، قال الله تعالى : ﴿ وَمَا عَلَّمْتُم مِّنَ الْجَوَارِحِ مُكَلِّبِينَ تُعَلِّمُونَهُنَّ مِمَّا عَلَّمَكُمُ اللَّهُ فَكُلُوا مِمَّا أَمْسَكْنَ عَلَيْكُمْ وَاذْكُرُوا اسْمَ اللَّهِ عَلَيْهِ ﴾^(٣).

والعملية هي أن يرسل الإنسان الكلب الجارح المعلم ليمسك الصيد أو حتى يقتله ويذكر المرسل اسم الله حين إرسال الكلب، فهذا لحم حلال طيب فيه منافع، ومنافعه أكثر من مضاره.

والسؤال المطروح هو أن الصيد المباح هو الصيد بالكلب المعلم فقط أو يشمل الحيوانات الأخرى المعلمة كالقهد والصقر والباز وغيره؟

^(١) - قرب الإسناد ١١ ح ٢

^(٢) - قرب الإسناد ١١ ح ٢، الوسائل ١٦ : ٢١١ ح ٢٧٠٨.

^(٣) - البقرة ٤

واجواب أنت إذا أدركت الصيد وفيه روح يجب عليك تذكيته ويحل لك،
وأما إذا قتله الحيوان الصائد ففي الحقيقة هناك ملاك كلي يتمير فيه
الحلال والحرام وهو أن يكون صيد الحيوان الصائد وقتله للمرسل لا
لنفسه، فما كان صيده للمرسل فصيده نافع، وما كان من الحيوان يصيد
ويقتل لنفسه فلا فائدة فيما يصيده ويكون لحمه حراماً وضاراً كضرر الميتة،
والكلب نفسه معلم وغير معلم، فيضر أكل ما قتله غير المعلم ولا
يضر أكل ما قتله المعلم، والفرق بينهما أن المعلم يصيد للمرسل وغير
المعلم يصيد لنفسه، ولذلك كل ما يصيد لنفسه فغير معلم، وهو يشمل
الكلب وغيره، ولكن السؤال هل أن غير الكلب من الحيوانات الجارحة
هل يصبح معلماً ويصيد للمرسل، أو ليس له هذه القابلية؟ فبناءً على
الملاك والميزان المار إذا أصبح الحيوان الجارح معلماً وتيقنا أنه يصيد
للمرسل فلا بأس بما يصيد، ولكن يجب الإذعان بأن الغالب في غير
الكلب أنه يصيد لنفسه، وتلك الخصوصية حكر على الكلب لأنه يفي
لصاحبه حتى أنه يفيه بنفسه، فبطريق أولى أنه يتحمل الجوع من أجل
صاحبه، بخلاف باقي الحيوانات خصوصاً السباع المشمولة لقوله تعالى ﴿وَمَا أَكَلَ السَّبُعُ﴾^(١).

ومن ثم اختلفت الأخبار في موردین أحدهما الفهد المعلم، فأكثر
الروايات تنهى عن أكل ما أمسكه الفهد المعلم، وفي بعض الأخبار أن

الكلب والفهد سواء^(١)، ففي رواية معتبرة عن زكريا بن آدم قال: سألت أبا الحسن الرضا عليه السلام عن الكلب والفهد يرسلان فيقتل، قال فقل: هما مما قل الله **﴿مكئين﴾** فلا بأس بأكله^(٢). وفي المقابل يروي الكليني بسند معتبر عن أبي عبد الله عليه السلام في حديث: ليس شيء يؤكل منه مكلب إلا الكلب^(٣).

والروايات بهذا المعنى متعددة ومعتبرة ويبدو أن الاختلاف في المصادقية، فقد روى القمي بسند معتبر عن سيف بن عميرة عن أبي عبد الله عليه السلام قوله: كل شيء من السباع تمسك الصيد على نفسها إلا الكلاب المعلمة فإنها تمسك على صاحبها^(٤).

ومن ثم جاء الاختلاف في الفهد لأنه في الغالب يمسك على نفسه إلا نادراً، فالروايات المحرمة ناظرة إلى الغالب والمشكوك، والمهللة ناظرة إلى النادر.

المورد الآخر: وقوع الاختلاف فيما إذا صاد الكلب المعلم وأكل من الصيد، وكذا الفهد المعلم على القول بسلامة صيده، فأكثر الروايات تحلله أكل ما أكل، وقيل: إنه إذا قتله وأكل منه فإنما أمسك على نفسه فلا تأكله، فقد روى الشيخ عن أبي جعفر عليه السلام قوله: الكلب والفهد سواء فإذا هو

- الوسائل ١٦: ٢٥٥ ح ٢٩٦٩٠، وص ٣٦٠ ح ٢٩٧٠٦، ٢٩٧٠٧.

- التهذيب ٢٩: ١١٤.

- الكافي ٦: ٢٠٥ ح ١٤، التهذيب ٢٤: ٩٨، الفقيه ٣: ٢٠١.

- الوسائل ١٦: ٢٥١ ح ٢٩٦٧٢.

أخذه فأمسكه فعات وهو معه فكل فإنه أمسك عليك ، وإذا أمسكه وأكل منه فلا تأكل فإنه أمسك على نفسه^(١).

وهكذا ترى أن جميع الأخبار تدور على هذا المدار هل أمسك لنفسه أو أمسك للمرسل، والاختلاف في المصدايق، ولما كان الغالب في الكلب المعلم أنه أمسك للمرسل فأكله إنما يكون كأكل السبع من الذبيحة بعد ذبحها لا يضر بها، أي أنه يصيد للمرسل بمقتضى تعليمه ثم يحمله الجوع على أنه يأكل من الصيد، وفي بعض الموارد النادرة يصيد فيها الكلب المعلم لنفسه، وعليه تحمل الروايات الناهية لأن فيها: فإنه أمسكه لنفسه، وهذا يحتاج إلى يقين لأن الغلبة والتعليم يقضي أنه أمسك للمرسل.

ويبقى غير الكلب فالفهد داخل في الكلية والغلبة القاضية بأنه يصيد لنفسه، ولذلك سئل أبو عبد الله عليه السلام عن صيد البزاة والصفرة والفهد والكلب، فقال: لا تأكل صيد شيء من هذه إلا ما ذكيتموه إلا الكلب المكلب^(٢).

وروي أن رسول الله ﷺ نهى عن نقرة الغراب وفريسة الأسد^(٣)، وتوالت الأخبار في النهي عن صيد البازي والصقر والعقاب وعامة الطير والسباع إلا أن تدركه حياً وتذكيه أي تنجحه^(٤).

^١ - التهذيب: ٢٨ ح ١١٣.

^٢ - الكافي: ٢٠٤ ح ٩، التهذيب: ٢٤ ح ٩، تفسير العياشي: ٢٩٤ ح ٢٥.

^٣ - قرب الإسند.

^٤ - انظر بوسائل: ١٦: ٢٤٩ باب ١ - ٦، ومستفرك الوسائل: ١٦: ١٣ باب ١ - ٦ من أبواب الصيد.

ويتحتم الحكم بترك أكل ما صاده الطير على الرغم من وجود بعض الأخبار الدالة على حليته لأنه جاء في عدة أخبار عن الصادق عليه السلام قوله: كان أبي يفتي في زمن بني أمية أن ما قتل البازي والصقر فهو حلال وكان يتقيهم وأنا لا أتقيهم وهو حرام ما قتل^(١)، فلا تجمع بينهما بالغلبة والندرة كما تقدم في غيره من الموارد.

ويبدو أن المسألة شديدة لا يتسامح فيها وأن الأثر الذي يتركه صيد الجوارح لنفسه لا يرتفع بمشاركة من يصيد للمرسل ولذا ورد: وإن وجدت معه كلباً غير معلم فلا تأكل منه.

وحتى إذا غاب عن عينك الكلب والصيد، فإذا غابا ثم وجدته قد قتله فدعه.

وبالتالي فإن هذا الملاك والقاعدة الإسلامية القاضية بالفرق بين صيد ما يصيد لنفسه وصيد ما يصيد للمرسل بحاجة إلى دراسة ومقايسة ومقارنة واختبارات وتجارب علمية حديثة.

بعض التوصيات:

١- لا تأكل ما اصطاده الكلب المعلم بنفسه من دون إرسال المرسل له.

٢- التسمية عند إرسال الكلب المعلم ضرورية إلا أن تنسى ذلك.

٣- إذا أدركت الصيد حياً فلما أن تذبحه أو تلمر الكلب المعلم بقتله.

- انظر الوسائل ١٦، ٣٦٤ ح ٢٩ ٧١٧ ح ٣، ١٢ ومستدرک الوسائل ١٦: ١٠٩ ح ١٩٢٩.

- ٤_ كل الكلاب الملعمة لا يمس بصيدها ويستثنى الكلب الأسود البهيم، أي الذي ليس فيه نقطة بياض أو غيره، فإن رسول الله ﷺ أمر بقتلها، والأخبار تذكر أنها من مسيخ الجن^(١).
- ٥_ يشترط أن يكون المعلم للكلب والمرسل له مسلماً^(٢).
- ٦_ هل يشترط في السلامة أن يجرحه الكلب بمقتضى قوله تعالى ﴿ من الجوارح ﴾ ولما دل على ضرر الدم والروايات المعللة لوجوب الذبح وإخراج الدم؟ ليس ذلك ببعيد إلى أن يكون في إرهاب الكلب فائدة الذبح وإخراج الدم، وهذا بحاجة إلى دراسة وإن أفتى العلماء بالحلية.

الصيد بالسلاح

- طريقة أخرى لتحليل أكل الصيد وتذكيته وهي قتله بالسلاح، والمستفاد من عامة الأخبار أن العملية هي رميه أو ضربه بسلاح بحيث يجرحه ويخرج دمه ويكون سبب موته هو الجرح وليس السقوط من جبل أو غرق في الماء أو بواسطة سبع.
- ولا يصح صيده بالحجر الذي لا يجرح ولذلك جاء في عدة روايات السؤال عن قتل الحجر والبنلق والمعارض فيقول **الشيخ** لا إلا ما ذكيت^(٣)، لأن المهم في مجال السلامة هو خروج الدم.

^١ - انكافي ٦: ٢١٦ ح ٢٥.

^٢ - انظر في جميع التوضيحات الوسائل ١٦: ٢٦٨ باب ١٠ - ١٥ أبواب الصيد.

^٣ - انظر الوسائل ١٦: ٢٨٣ باب ٢٣ من أبواب الصيد.

وكذا الخبل وشبهه إذا خنق الصيد أو قطع منه رجل فإنها لا تؤكل،
إلا إذا ذكله.

وفي كل الأحوال إذا وصل الإنسان إلى الصيد وفيه رمق تحب
التذكية ولا يكفي موته متأثراً بجراحه وقبل ذلك تحب التسمية عند الرمي
أو الضرب بالسلح.
توصيات:

١- لا يصطاد بالسلح الفرخ الذي لا يطير، ولا يرمى فرخ في عشه
لم يطير.

٢- لا يصح صيد الإبل والبقر والغنم إلا المحتش منها.

٣- إذا ضرب الصيد فغاب فوجد ميتاً لا يعلم سبب موته لا يصح
أكله، إلا إذا علم موته استلداً إلى الرمية أو الضربة.
٤- لا يرمى الصيد بما هو أكبر منه.

٥- قل رسول الله ﷺ لا تأتوا الفراخ في أعشائها ولا الطير في
مناامه حتى يصبح، ونهى عن الصيد في الليل بصورة عامة وقل: إن الليل
أمان لها^(١).

٦- ذكاة السمك إخراجه من الماء حياً^(٢).

- الكافي ٦: ٢١٦ ح ٢، التهذيب: ١٤ ح ٥٢ وانظر الوسائل ١٦: ٢٧٧ باب ١٨، ١٩، ٢١، ٢٦ من أبواب

الصيد.

^(١) - انظر الوسائل ١٦: ٢٩٢ باب ٣٣ من أبواب الصيد.

المأكولات النافعة

الأغذية الحيوانية:

اللحم النافع

الإسلام ينظر إلى الإنسان ككائن يتركب غذاؤه من نباتي وحيواني وقد شرع الإنسان بأكل اللحم من الأيام الأولى لخلقته، ولكن نباتية غذاء الإنسان هي الغالبة، وهو غذاؤه الأول كما عرفناه، فإن غذاءه الأول حسب النظرية الإسلامية هو الخبز، فإن الخبز هو الطعام الأساسي، وبصورة عامة الحب فهو الغذاء الأول الذي يقوم به ويتقوى على فعل ما يريد.

كما أن النظرية الإسلامية تذهب إلى أن غذاء الإنسان في كل وجبة مركب من الخبز - أو الرز - والإدام والمراد عامة الخبز من أي حبوب صنع، والإدام قد يكون نباتياً وقد يكون حيوانياً، ولكن أفضله هو اللحم. ففي الخبر الصحيح عن عبد الله بن سنان قال سألت أبا عبد الله عليه السلام عن سيد الإدام في الدنيا والآخرة، قال: اللحم أما تسمع قول الله عز وجل: ﴿وَلَحْمَ طَيْرٍ مِّمَّا يَشْتَبُونَ﴾^(١).

وروي عن رسول الله ﷺ أنه قال: سيد إدام الجنة اللحم^(٢). بل قوله ﷺ: اللحم سيد الطعام في الدنيا والآخرة^(٣)، وهذا يعني أنه يجزي عن

^١ - الكافي ٧: ٣٠٨ ح ١، المجلس: ٤٦٠ ح ٤٠٥.

^٢ - الكافي ٧: ٣٠٨ ح ٣، المجلس: ٤٦٠ ح ٤٠٢.

^٣ - الكافي ٧: ٣٠٨ ح ٢، المجلس: ٤٥٩ ح ٤٠٢.

الخبز أيضاً وحتى أنه مفضل عليه، وعن أبي جعفر عليه السلام سيد الطعام
للحم^(١).

فوائد اللحم

١- اللحم ينبت اللحم، جاء مضمون ذلك في عدة أخبار معتبرة وغير
معتبرة^(٢) منها ما روي عن رسول الله صلى الله عليه وآله قال: عليكم باللحم فإن اللحم
ينمي اللحم^(٣).

٢- اللحم يزيد في السمع.

٣- اللحم يزيد في البصر، ففي الخبر المعتبر عن أبي عبد الله عليه السلام
قال: كلوه فإنه يزيد في السمع والبصر^(٤).

٤- اللحم مقو، ففي الحديث: إذا أردت القوة فكل اللحم^(٥)،
وفي رواية أخرى: أكل اللحم يزيد في السمع والبصر والقوة^(٦)،
وروي أيضاً: إذا ضعف قلب المؤمن فليأكل اللحم باللبن، وسيأتي الكلام
عنه.

^١ - الكافي ٧: ٣٠٨ ح ٤، المحاسن: ٤٦٠ ح ٤٠٦.

^٢ - انظر الرسائل ١٧: ١٢ باب ١٠، ١٢ من أبواب الأطعمة المباحة ومستدرک الوسائل ١٦: ٣٤٠ باب ٧.

^٣ - من أبواب الأطعمة المباحة.

^٤ - المحاسن: ٤٦٥ ح ٤٢٨.

^٥ - المحاسن: ٤٦٤ ح ٤٢٨.

^٦ - مناقب ابن شهر آشوب: ٤٣٩.

^٧ - دعائم الإسلام ٢: ١٠٩ ح ٣٥٥.

٥_ اللحم شفاء، روي أن رسول الله ﷺ ذكر عنه اللحم فقال: ليس منها مضغة تقع في المعدة إلا أنبت مكانها شفاء وأخرجت من مكانها داء^(١).

٦_ يقوي الظهر ويعين على الجماع إذا طبخ مع الحب، أي الهريسة وسيأتي الكلام عنه.

٧_ ينفع للعقل، فقد روي عن أبي عبد الله عليه السلام قال: اللحم ينبت اللحم، ومن تركه أيلماً فسد عقله^(٢).

٨_ يحسن الخلق، ففي الحديث عن رسول الله ﷺ: من ساء خلقه فأطعموه اللحم^(٣).

توصيات وتحذيرات :

١_ أكد الرسول ﷺ والأئمة عليهم السلام على عدم ترك اللحم أكثر من أربعين يوماً، وذكروا له عواقب وخيمة منها سوء الخلق، فقد روي أن رسول الله ﷺ قل في حديث: من مضى به أربعين صباحاً لم يأكل اللحم ساء خلقه، والروايات بهذا المعنى متواترة^(٤) وهي تنبئ عن خطورة وضرر عظيم ينبغي تلافيه بأكل اللحم بأي طريق مباح ممكن، فقد روي عن

^١ - عيون أخبار الرضا عليه السلام: ١: ٤٤ ح ١٣٦.

^٢ - طب الأئمة عليهم السلام: ١٢٨ - ١٢٩.

^٣ - الخاقاني: ٤٦٥ ح ٤٣٤.

^٤ - انظر الوسائل: ١٧: ٢٥ باب ١٢ من أبواب الأطعمة المباحة، ومستدرک الوسائل: ١٦: ٣٤٤ باب ١٠ من أبواب الأطعمة المباحة.

رسول الله ﷺ أنه قل: من أتى عليه أربعون يوماً ولم يأكل اللحم فليقرض على الله عز وجل وليأكله^(١)، وقوله يقرض على الله، يعني أن الله سبحانه سيمكّنه من أداء القرض.

وقالوا ﷺ في علاج سوء الخلق الحاصل من ترك أكل اللحم وغيره، وإذا ساء خلق أحدكم من إنسان أو دابة فلدنوا في أذنه الأذان كله^(٢).

٢- لا ضرر في حب اللحم وكثرة أكله إذا راعى الإنسان الشروط التي سذكرها، لأن رسول الله ﷺ كان يحب اللحم، ففي الخبر المعتبر عن أبي عبد الله عليه السلام قل: كان رسول الله ﷺ لهما يحب اللحم^(٣)، وهكذا كان أكثر الأئمة، وروي عنه ﷺ أنه قل: إنا معاشر قريش قوم لحمون^(٤)، وفي الحديث: اللحم حمض العرب^(٥)، أي ما تشتهي أكله.

وقد روى البعض عن رسول الله ﷺ أن الله يبغض البيت اللحم، ولكن أخطأ المراد منه وظنه البيت الذي يؤكل فيه اللحم كثيراً، ولكن أئمتنا رفضوا ذلك أشد الرفض وقالوا: إن المراد البيت الذي يؤكل فيه لحوم الناس بالغيبة^(٦).

- الكافي ٦: ٣٠٩ ح ٣، الخصال: ٤٦٤ ح ٤٢٧.

^١ - الحمض ما قبل السابق.

^٢ - الكافي ٦: ٣٠٩ ح ٧، الخصال: ٤٦١ ح ٤١٢.

^٣ - الكافي ٦: ٣٠٩ ح ٢٩، الخصال: ٤٦١ ح ٤١٣.

^٤ - الخصال: ٤٦١ ح ٤١٤.

- انظر الوسائل ١٧: ٣٣ باب ١١ من أبواب الأطعمة المباحة.

فلا كراهة في كثرة أكل اللحم ولا ضرر إذا راعى الإنسان الشروط، بل هو مطلوب لأن اللحم سيد الطعام كما بينا.

٣- من شروط أكل اللحم وعدم إضراره بالإنسان هو عدم مداومة أكله من غير انقطاع، فقد روي عن أبي عبد الله عليه السلام قال: كان علي عليه السلام يكره إدمان اللحم ويقول: إن له ضراوة كضراوة الخمر^(١)، والضراوة هي شدة الوله والاعتياد بحيث يصعب تركه، فالمطلوب أكله يوماً وتركه يوماً.

٤- وحينما يقل إن رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم كان لحماً لا يعني أنه كان يأكله في كل يوم، فإنه صلى الله عليه وآله وسلم لم يشبع من الخبز ثلاثة أيام فكيف باللحم. ولعل أفضل حل راقل الفصل لأكل اللحم هو أكله كل ثلاثة أيام، ففي الخبر عن عمار الساباطي قال: سألت أبا عبد الله عليه السلام عن شراء اللحم فقال: في كل ثلاث، قلت: لنا أضياف وقوم ينزلون بنا وليس يقع منهم موقع اللحم شيء، فقال: في ثلاث، قلت: لا نجد شيئاً أحضر منه ولو ابتدئوا بغيره لم يعدوه شيئاً، فقال: في كل ثلاث^(٢).

فإن كل ذلك الإصرار من الإمام إن صح القل يدل على ضرورة ذلك، وأنه لا بد منه في مجال الصحة والسلامة، ولكن في طريق الرواية الحكم من مسكين وهو لم يوثق والرواية السابقة مرسلة، وفي رواية نائمة عن إدريس بن عبد الله عليه السلام قال: كنت عند أبي عبد الله عليه السلام فذكر

^١ - المحاسن ٤٦٩ ح ٤٥٤.

^٢ - المحاسن ٤٧٠ ح ٤٥٥.

اللحم فقال: كل يوماً بلحم ويوماً بلبن ويوماً بشيء آخر^(١)، وهذه الرواية أيضاً ضعيفة.

وهناك رواية تدل على أكثر من ذلك فقد جاء في أصل زيد النرسي عن أبي عبد الله عليه السلام: كلوا اللحم في كل أسبوع ولا تعودوه أنفسكم وأولادكم فإن له ضراوة كضراوة الخمر، ولا تمنعوههم فوق الأربعين يوماً فإنه يسيء أخلاقتهم^(٢).

وفي المقابل روايات صحيحة ومعتمدة وغيرها يستفاد منها عدم المنع من أكل اللحم كل يوم، ففي الخبر الصحيح والموثق عن زرارة قل: تغديت مع أبي جعفر عليه السلام خمسة عشر يوماً بلحم^(٣).

وفي الحديث طب النبي ﷺ: من أكل اللحم أربعين صباحاً قسا قلبه^(٤).

٥- يجب طبخ اللحم وعدم أكله نيئاً، ففي الخبر المعتبر أن رسول الله ﷺ نهى أن يؤكل اللحم غريصاً وقل: إنما تأكله السباع - حتى تغيره الشمس أو النار^(٥). والغريص يعني النيئ، والشمس تغيره بالتجفيف والنار بالطبخ.

^١ - الخاسر ٤٧٠ ح ٤٥٦، وصححها لاشتمالها على المصالح.

^٢ - أصل زيد النرسي ١٢.

^٣ - الخاسر ٤٦٢ ح ٤١٨.

^٤ - طب النبي للمستعمرى ٢٣، البحار ٥٩: ٢٩٣.

^٥ - الكافي ٦: ٣١٤ ح ١، المقيّد ٣: ٢٢١ ح ٢١٦، الخاسر ٤٢٨ ح ٢٨٩.

وبزعمي فإن هذا الكلام يدل على منتهى الضرر، خصوصاً بعدما
تقف على مضار اللحم المجفف كما سيأتي، وهنا يفضل الرسول ﷺ
اللحم المجفف على النّيء، فهو عندي يعني منتهى الضرر خصوصاً مع
اعتبار الخبر.

وسئل أبو عبد الله عليه السلام عن أكل اللحم النّيء فقال: هذا طعام
السباع. وهناك عناية خاصة في قول النبي ﷺ والإمام الصادق عليه السلام بأنه
طعام السباع^(١) أو تأكله السباع.

ولعلها إشارة إلى عدم انتفاع الإنسان الذي ليس سباعاً به، وتضرره
بأكله، وإنما تستفع به السباع فقط ولا يضرها. لأنها اعتادت أكل الجيف
والميتة وما شابه ذلك؛ وفي الرسالة الذهبية: أكل اللحم النّيء يولد الدود
في البطن.

٦_ اللحم المجفف، إذ لم يكن في السابق تلابجات وحافظات ولا
تعليب فكانوا يحفظون اللحم إذا زاد أو كانوا يحفظونه من فصل توفّره
إلى فصل شحته، فكانوا يقدّدونه، أي يقطعونه ويجعلونه شرائح أو قطع
صغيرة ويذرون عليه الملح ويجفف إما في الظل أو في الشمس.

وأكله مدموم للغاية والروايات الواردة في ملعته كثيرة ومتعددة، فقد
روي بسند صحيح عن أبي الحسن الثالث عليه السلام أنه كان يقول: ما أكلت
طعاماً أبقي ولا أهيج للداء من اللحم اليابس يعني القديد^(٢).

وهذا يعني أنه يهيج الداء ويبقيه أي يديمه.

وفي خبر صحيح آخر أنه كان يقول: القديد لحم سوء، وأنه يسترحي في المعدة ويهيج كل داء، ولا ينفع من شيء بل يضره^(١) وذلك أنه من الطبيعي استرخاء اللحم المجفف في المعدة أي صيرورته رخواً هشاً ومتعتاً حاله حل اللحم المتعفن، فإن اللحم كلما بقي فقد استحكاه وتماسكه إلى أن يصير رخواً فتيماً، وهو أسوأ حل اللحم. لأنه قد يصير سبباً لكل داء ومرض ولا ينفع به الجسد أبداً، بل قد يؤدي إلى الموت إذا كان عتيقاً، لما روي عن أبي عبد الله عليه السلام قال: ثلاثة يهدمن (يهرسن) البدن وربما قتلن: أكل القديد الغاب، ودخول الحمام على البطنة، ونكاح العجالة^(٢)، والغاب القديم المنتن.

٧- ورد النهي عن أكل اللحم بعد ثلاثة أيام من دبحه، والمتصور أن ذلك النهي قد لا يشمل مثل رماننا بعد صناعة الثلاثات والجمادات لأن النهي صدر لأجل تغيره وفساده وهذا قد لا يحصل بتجميده أو تعليبه، ولكن الرواية مطلقة فمن يريد أن يحافظ على سلامته وتكون على أمها فليراع ذلك قدر الإمكان، ولا شك أنه أفضل.

٨- بعض الأمم يقطعون اللحم بالسكين ويأكلونه بالشوكة، والشوكة الملعقة المسننة أي التي لها أسنانه، ولكن رسول الله ﷺ نهى أن

١- الكافي ٦: ٣٦٤ ح ٣

٢- الكافي ٦: ٣٦٤ ح ٤

٣- الكافي ٦: ٣٦٤ ح ٦

يقطع اللحم على المائدة بالسكين^(١)، والسرف في ذلك قد يدخل في الاحترام كالخبز، وقد يكون هو زوال البركة، وقد تكون له آثار على الصحة والسلامة، وفي رواية أخرى عن النبي ﷺ أنه قال: لا تقطعوا اللحم بالسكين على المائدة فإنه من فعل الأعاجم، وانهشه فإنه أهنأ وأمرأ، وفي نقل آخر: والهنوء هسأ؛ فإنه أهنأ وأمرأ^(٢)، ولعله تصحيف وانهشوه نهشاً.

٩- ينبغي غسل اللحم قبل طبخه، يعني إذا ذكي فلا يكتفى بذكاته ودبحه وتقطيعه، بل لابد من غسله بعد ذلك قبل أن يطبخ، فقد روي عن رسول الله ﷺ قال: مر أخى عيسى عليه السلام بمدينة وإذا وجوههم صفراء وعيونهم زرق فصالحو إليه وشكوا ما بهم من العلل، فقال: دواؤهم معكم، أنتم إذا أكلتم اللحم طبختموه غير مغسول، وليس شيء يخرج من الدنيا إلا بجنابة، فغسلوا بعد ذلك لحومهم فذهبت أمراضهم^(٣).

١٠- لا تشرب الماء بعد أكل اللحم أو الغذاء الذي فيه لحم مباشرة، بل اصبر ساعة أو ساعتين ثم اشرب الماء فقد كان رسول الله ﷺ إذا أكل اللحم لا يعجل بشرب الماء، فقال له بعض من أهل بيته: يا رسول الله، ما أقل شربك للماء على اللحم فقال: ليس أحد يأكل هذا الودك ثم يكف عن شرب الماء إلى آخر طعامه إلا استعرا الطعام^(٤).

- الخامس. ٤٧٢ ح ٤٧٧.

^١ - دعوات الراويين ٦٧، البحر ٦٣ ٤٧٧ ح ٦١.

^٢ - حلل الشرائع ٢ ص ٥٧٥ ح ١.

^٣ - المحضر بفتح: ١٦١.

١١- ينبغي الإقلال من شرب الماء بعد أكل الدسم، فقد روي أن رسول الله ﷺ كان إذا أكل الدسم أقل شرب الماء فقل له: يا رسول الله ﷺ إنك لتقل شرب الماء قل: هو أمرأ لطعمي^(١)، وفي رواية أخرى: شرب الماء على أثر الدسم يهيج الداء^(٢)، فينبغي الفصل.

١٢- أفضل اللحم المقاديم يعني الذراعان والرقبة والرأس، فقد جاء في عدة روايات أن رسول الله ﷺ كان يعجبه الذراع، وفي رواية: أن النبي ﷺ كان يحب الذراع والكتف، ويكره الورك لقربها من المبل^(٣)، وعن الرضا عليه السلام قال: اشتر لنا من اللحم المقاديم ولا تشتري المأخبر، فإن المقاديم أقرب من المرعى وأبعد من الأذى^(٤).

ولعل هذه العلة تعطينا موازين كافية في اختيار اللحم.

لحوم بهيمة الأنعام

لحم الغنم

الغنم يطلق على الضأن والماعز، والمستفاد من عامة الأخبار أن لحم الغنم هو أفضل اللحوم الحمراء، أي أفضل من لحم الإبل ولحم البقر، وأفضل لحم الغنم لحم الضأن.

^١ - المحاسن: ٥٧٢ ح ١٣.

^٢ - محاسن: ٥٧٢ ح ١٤.

^٣ - الكافي ٦: ٣٦٥ ح ٢، مصائر الدرجات ٥٠٣ ح ٦، المحاسن: ٤٧٠ ح ٤٥٧.

^٤ - دهرات الرازي: ٦١.

قال رسول الله ﷺ: إن الله عز وجل اختار من كل شيء شيئاً ...
واختار من الغنم الضأن^(١).

لحم الضأن (الخروف)

هذا هو أفضل اللحوم الحمراء وليس أفضل منه، لأن الضأن هو
الذي فدى الله سبحانه وتعالى به إسماعيل.

والروايات علة بتفضيله وكذا بالاستدلال بذلك ففي الصحيح عن
سعد بن سعد قال: قلت لأبي الحسن عليه السلام إن أهل بيتي لا يأكلون لحم
الضأن، فقال: ولم؟ قلت: إنهم يقولون: إنه بهيج المرة والصداع والأوجاع،
فقال: يا سعد، قلت: لبيك، قال: لو علم الله شيئاً أكرم من الضأن لفدى به
إسماعيل^(٢).

وفي رواية أخرى عن محمد بن إسماعيل قال: ذكر اللحمان عند الرضا
عليه السلام فقال: ما لحم بأطيب من لحم الماعز، فنظر إليّ أبو الحسن عليه السلام فقلت:
لو خلق الله مضغة أطيب من الضأن لفدى بها إسماعيل^(٣).

وأفضل الضأن هو الفتي السمين، لأن السمن علامة السلامة من
الأمراض وجودة التغذية، بينما المهزول يكون مريضاً في الغالب، وسيء
التغذية، فقد روي: كل اللحم النضيج من الضأن الفتي أسمنه، لا القديد

^١ - انظر لسعدي: ٦٧ ح ٧.

^٢ - الكافي: ٦، ٣٦٠ ح ٢، الحسن: ٤٦٧ ح ٤٤٥.

^٣ - الكافي: ٦، ٣٦٠ ح ١.

ولا الجزور والبقر^(١)، فهي آية كل ما ذكرناه وتضيف اشتراط النضج، أي أن يكون مطبوخاً طبخاً جيداً وكان سريع النضج.

لحم الماعز

قد يجيء لحم الماعز في المرتبة الثانية بعد لحم الضأن بل قد يفضل الماعز الذكر على الضأن الأنثى، بدليل أن أبا عبد الله عليه السلام سئل عن النعجة أحب إليك أم الماعز؟ قل: إن كان الماعز ذكراً فهو أحب إلي، وإن كان ماعز أنثى فالنعجة أحب إلي^(٢)، وقد يكون هذا في الأضحية وقد يسري إلى التغذية؛ لإمكان استشعار الملازمة بينهما من قولهم لو خلق الله أطيب من الضأن لفدى به إسماعيل، فقد يعلم من ذلك أن ترجيح الإمام الماعز الذكر في الفداء لأطيبته.

كما وقد يستشعر مجيء لحم الماعز بعد لحم الضأن في الطيب من الروايات المارة المفضلة للحم الضأن على الماعز، هذا.

وقد وردت التوصية بأكل لحم الماعز في حريران كما سيأتي.

ولكن الإنصاف عدم دلالة شيء مما ذكرناه على تفضيل لحم الماعز

على حرم الإبل لأن الإبل مقدمة في التضحية والفداء حتى على الضأن كما هو معلوم، وقد ورد الأمر بأكلها إلا أن يحمل على نفي الخطر.

- دعوات الراوي ٦٩، وانظر الوسائل ١٧ ٣٧ بـ ١٣ من أبواب الأطعمة المباحة، ومستدرک

لوسائل ١٦ ٣٤٥ بـ ١١ من أبواب الأطعمة المباحة.

١- الكافي ٤: ٢٩٠ ح ٥.

لحم الإبل

يأتي لحم الإبل في المرتبة بعد لحم الغنم، وقد ذكر أكله في القرآن ﴿ فَمِنْهَا رَكُوبُهُمْ وَمِنْهَا يَأْكُلُونَ ﴾^(١)، وفي بعض الروايات أن أكله وحبه من تمام الخنيفية وقد حرمه إسرائيل على نفسه فحرم الله ذلك على ولده^(٢)، ولكنه من الطيبات وفي أكله فوائد ومنافع.

وفي الحديث عن رسول الله ﷺ: عليكم بأكل لحوم الإبل، فإنه لا يأكل لحومها إلا كل مؤمن يخالف لليهود أعداء الله^(٣)، وفي رواية: من تمام حب الإسلام حب لحم الجوزور، وله فوائد منها أنه روي: أكل لحم الجوزور يذهب بالقرم^(٤).

لحم البقر

وهو أسوأ اللحوم الملهلة حتى ورد التعبير في كثير من الروايات بأنه داء، منها المروي عن رسول الله ﷺ: لحم البقر داء وسمنها شفاء ولبنها دواء^(٥)، ومنها المروي عن أمير المؤمنين عليه السلام: لحوم البقر داء^(٦)، وفي

^(١) - يس: ٧٢.

^(٢) - بحار: ٦٢، ١٠٥.

^(٣) - بحار: ٦٣، ٧٤.

^(٤) - الحاشي: ٤٧٤.

^(٥) - دعائم الإسلام ٢، ١١١ ح ٣٦٥، طب النبي ﷺ للمستغفري: ٢٧.

^(٦) - حاشي: ٤٦٣ ح ٤٢٦.

رواية معتبرة عن أبي عبد الله عليه السلام قال: ألبان البقر دواء، وسمونها شفاء، ولحومها داء^(١)، ومع ذلك فهو مأكول وقد ذكر في القرآن ﴿ أَنْ جَاءَ بِعِجْلٍ حَنِينٍ ﴾^(٢). وقد فصل البعض بين البقرة الكبيرة وبين العجل الذي هو ولد البقرة الذكر الصغير، والحنيذ في الآية هو المشوي بين حجرين، وإنما يفعل به ذلك ليتعصب منه اللزوجة.

بالإضافة إلى أن الأخبار قد ذكرت لأكل لحم البقر بصورة عامة فوالد:

١- ينفع للبياض

جاء في عدة أخبار أن بني إسرائيل شكوا إلى موسى عليه السلام ما يلقون من البياض، فشكا ذلك إلى الله عز وجل فأوحى الله عز وجل إليه: مرهم يأكلون لحم البقر بالسلق، وعن أبي عبد الله عليه السلام مرق لحم البقر يذهب بالبياض^(٣).

٢- ينفع للوضع

عن أبي إبراهيم عليه السلام قال: السويق وقرق لحم البقر للوضع^(٤).

٣- البرص

٤- الجذام

^(١) - الكافي ٦: ٣١١ ح ٢

^(٢) - هود ٦٩

^(٣) - انظر لوسائل ١٧: ٢٨ باب ١٤ من أبواب الأطعمة المباحة.

^(٤) - الكافي ٦: ٣١١ ح ٢.

عن أبي الحسن الأول عليه السلام: من أكل مرقاً بلحم البقر، أذهب الله عنه
البرص والجذام^(١).

والفرق بين هذه الأمراض مذكور في كتابنا دراسة في طب الرسول
المصطفى صلى الله عليه وآله العلاج الخاص فصل الأمراض الجلدية، فراجع.

لحم الجاموس

ففي الأحبار أنه لا بأس به، ومنها المروي بسند صحيح عن أبي
الحسن عليه السلام: لا بأس بأكل لحوم الجواميس وشرب ألبانها وأكل سمونها،
ومثلها صحيحة أخرى، وفي صحيحة نائلة يرونها العياشي عن أيوب بن
نوح بن دراج قل: سألت أبا الحسن الثالث عليه السلام عن الجاموس وأعلمته
أن أهل العراق يقولون: إنه مسخ، فقل: أو ما سمعت قول الله: ﴿وَمِنْ
الْإِبِلِ اثْنَيْنِ وَمِنْ الْبَقَرِ اثْنَيْنِ﴾ قل العياشي: كتبت إلى أبي الحسن
عليه السلام بعد مقدمي من خراسان أسأله عما حدثني به أيوب في الجاموس،
فكتب: هو ما قل لك^(٢).

لحوم الحيوانات الوحشية

والحلل منها ما ليس له ناب ولم يكن من السباع، فقد روى علي بن
إبراهيم في تفسير قوله تعالى: ﴿ثَمَنِيَّةٌ أَزْوَاجٌ﴾ الآية، عن النبي صلى الله عليه وآله

^١ - طب الأئمة ١٠٤

^٢ - انظر الوسائل ١٧، ٣٥ باب ٢٠ من أبواب الأطعمة المباحة.

انه قل: ﴿ مِنْ الضَّأْنِ اثْنَيْنِ ﴾ عني الأهلي والجبلي ﴿ وَمِنْ الْمَعَزِ ثْنَيْنِ ﴾ وعني الأهلي والوحشي جبلي ﴿ وَمِنْ الْبَقَرِ اثْنَيْنِ ﴾ عني الأهلي والوحشي جبلي، ﴿ وَمِنْ الْإِبِلِ اثْنَيْنِ ﴾ يعني البخاتي والعراب، فهذه أحلها الله^(١).

وقد روي عن الرضا عليه السلام قوله: وأحل الله تبارك وتعالى لحوم البقر والإبل والغنم لكثرتها وإمكان وجودها، وتحليل البقر الوحشي وغيرها من أصناف ما يؤكل من الوحش المحلل لأن غذاها غير مكروه ولا محرم ولا هي مضرّة بعضها ببعض ولا مضرّة بالإنس ولا في خلقها تشويه^(٢).

ولعل أفضلها هو الغزال بأنواعها، وورد في خصوص البهامير - وهي نوع من الإبل قصير الذنب قرنه ثلاث شعب - رواية عن سعد بن سعد قل: سألت الرضا عليه السلام عن اللامص، فقل: وما هو؟ فذهبت أصفه، فقل: اليس البهامير؟ قلت: بلى، قل: اليس تأكلونه بالخل والخردل والأبزار؟ قلت: بلى، قل: لا بأس به^(٣)، فكانه عليه السلام اشترط في أكله والسلامة من مضاره إضافة بعض التوابل إليه.

وأما حر الوحش، فقد ورد في رواية ليس في طريقها ما يتوقف بشأه سوى سهل والأمر فيه سهل عن نصر بن محمد قل: كتبت إلى أبي الحسن

^١ - تفسير القمي ١: ٢١٩، والآية سورة الأنعام، ١٤٣، ١٤٤.

^٢ - علل الشرائع ٢: ٢٤٨، عيون أخبار الرضا عليه السلام ٢: ٩٧.

^٣ - المحسن ٤٧٢ ح ٤٧٠.

الطبخ أسأله عن لحوم الحمر الوحشية، فكتب: يجوز أكلها وحشية، وتركه عندي أفضل^(١).

وما هذا الترك إلا لوجود الضرر في أكلها، وإلا فلحمر ليست بحرام وإنما حطروا أكلها للحيلولة دون فناء الطهور^(٢).

الشحم

الشحم على خلاف ما هو معروف اليوم محمود ونافع جداً، وتعدّه الأخبار دواء، فقد روي في عدة أخبار من أكل لقمة شحم أخرجت مثلها من الداء^(٣)، وهي في بادئ النظر مطلقة تشمل كل أنواع الشحم، من كل الحيوانات المأكولة اللحم، ولكن هناك رواية تحدد، وهي رواية زرارة قل: قلت لأبي عبد الله عليه السلام: الشحمة التي تُخرج مثلها من الداء أي شحمة هي؟ قل: هي شحمة البقر، وما سألني عنها يا زرارة أحد قبلك^(٤).

ويستدل القرآن على نفع الشحم فإنه عبر عنه بالطيبات ﴿فَبِظُلْمٍ مِّنَ الَّذِينَ هَادُوا حَرَّمْنَا عَلَيْهِمْ طَيِّبَاتٍ أُحِلَّتْ لَهُمْ﴾^(٥)، وقد حرم الشحوم.

- انكاوي ٦: ٣٣ ح ١

^١ - نظر الوسائل ١٧: ٣٣ باب ١٩ من أبواب الأطعمة المباحة، ومستدرک الوسائل ١٦: ٣٤٩ باب ١٧ من أبواب الأطعمة المباحة.

^٢ - نظر الوسائل ١٧: ٢٩ باب ١٥ من أبواب الأطعمة المباحة.

- انكاوي ٦: ٣١ ح ٦، وانظر الوسائل ١٧: ٢٩ باب ١٥ من أبواب الأطعمة المباحة، ومستدرک الوسائل ١٦: ٣٤٦ باب ١٣ من أبواب الأطعمة المباحة.

^٣ - السنن، ٣٥٨.

لحوم الطيور المأكولة

فالمأكول منها ما كان له قانصة أو حوصلة أو صيصية وليس له مخلب ولا يأكل الخيف، وإذا طار فهو ينف غالباً.

وبصورة كلية فإن لحم الطيور أفضل من لحم الأنعام والشاء، وهي أيضاً بينها تفاضل وترتيب كالاتي:

١- الحمام

أطيب اللحم هو لحم الحمام الأهلي، خصوصاً إذا كان فرخاً ناهضاً، فقد روي عن أمير المؤمنين عليه السلام أنه ذكر عنده لحم الطير فقال: أطيب اللحم لحم فرخ غذته فتة من ربيعة بفضل قوتها^(١)، وفي رواية أخرى: أين أنت من فرخين ناهضين ربتهما امرأة من ربيعة بفضل قوتها^(٢). وفي ثالث: إن أطيب اللحمان لحم فرخ حمام قد نهض أو كاد أن ينهض^(٣).

والمعروف أن الحمام الأهلي لا يأكل كل شيء وإنما يأكل الحب أو فتاة الحبز ولا يأكل العذرات ولا الخبائث، فالمراد بقوله أطيب ليس الطعم فقط وخلوه من الزفر والزهومة، بل نفعه وعدم ضرره وتقويته للبدن.

٢- الدجاج

- الخامس ٢: ٤٧٤ ح ٤٧٤، الوسائل ١٧: ٣٠ ح ٣١١١.

١- الكافي ٦: ٣١٢ ح ١، الوسائل ١٧: ٣٠ ح ٣١٠٩.

٢- الخامس ٢: ٤٧٥ ح ٤٧٥، الكافي ٦: ٣١٢ ح ٢، الوسائل ١٧: ٣٠ ح ٣١١٠.

الدجاج بطبعه يأكل الكثير من الأشياء ويتغذى على النباتات واللحوم والحشرات والديدان ولا يتنزه عن القذارات والمزابل والخياف وحتى العذرة فلا يكون لحمه مناسباً ولا مرغوباً بل هو مكروه، وقد ورد في الأخبار أن الدجاج خنازير الطير، إشارة إلى أكله القذارات والعذارات مثل الخنزير، فما هو بأطيب اللحم على كل حال، ولذا فقد ذكرت اللحمان بين يدي عمر فقال عمر: أطيب اللحمان لحم الدجاج، فقال أمير المؤمنين عليه السلام: كلا إن ذلك خنازير الطير، وإن أطيب اللحمان لحم فرخ قد نهض أو كاد أن ينهض^(١).

ومع ذلك فكون لحم الحمام أطيب لا يعني عدم طيب لحم الدجاج ولا عدم نفعه، فقد روي أن رسول الله ﷺ كان يأكل الدجاج والفالودج^(٢)، وهو كندية عن كونه من الأكل الراقى.

كما أن لحم الدجاج مقبول فقد قل أبو عبد الله عليه السلام: لقد أذاني أكل الخل والزيت حتى أن حميدة أمرت بدجاجة فشويت فرجعت إليّ نفسي^(٣). وقد يستفاد من المواصفات الواردة في ترجيح لحم الحمام أو كراهة لحم الدجاج، أن الدجاج إذا تحمد غداؤه وأطعم مثل الحب ولم يترك يأكل القذارات قد يكون لحمه طيباً لا يقل عن الحمام.

^١ - الكافي ٦: ٣١٢ ح ٢، المجلس: ٤٧٥ ح ٤٧٧.

^٢ - مجمع البيان ٢: ٣٣٦، الوسائل ١٧: ٣٦ باب ١٦ من أبواب الأطعمة المباحة ح ٥.

^٣ - الكافي ٢: ٣١٠ ح ٣٦، الوسائل ٨: ٤٤ ح ١٤١٠٨.

٣_ الوز^(١)

جاء في الخبر: أن الوز جاموس الطير^(٢)، أي أن لحمه يشبه لحم
الجاموس في الرداءة واللون والثقيل، والمراد بالوز ما يشمل البط وأشباهه.

٤_ القباج^(٣)

ولحم القباج نافع لمن أصابته الحمى ولمن ضعفت ساقاه، فقد روي عن
أبي الحسن الأول عليه السلام قال: أطعموا المحموم لحم القباج، فإنه يقوي
الساقين ويطرد الحمى طرداً^(٤).

٥_ القطاة^(٥)

أكل لحم القطاة محمود وهو نافع لصاحب اليرقان، فقد روي عن علي
بن مهزيار قال: تغذيت مع أبي جعفر عليه السلام فأتني بقطاة، فقال: إنه مبارك
وكان أبي يعجبه وكان يأمر أن يطعم صاحب اليرقان يشوى له فإنه ينفعه^(٦).

٦_ الدراج^(٧)

قال رسول الله ﷺ: من سره أن يفز (يقبل) غيظه فليأكل لحم الدراج.
وفي رواية: يقتل^(٨).

^١ - الوز بالفارسية مرعائي غفر

^٢ - الكافي ٦: ٣١٢ ح ١، المحاسن: ٤٧٤ ح ٤٧٥

^٣ - القباج، القبع هو الذي يقبل له كبك بالفارسية، بل إن قبج هو معرب كبك.

^٤ - الكافي ٦: ٣١٢ ح ٤، الوسائل ١٧: ٣٣ ح ٣١١٦.

^٥ - القطاة بالفارسية مرع استمروءه من كحواره. ويسميه بعض الصيادين بابا فرقر.

^٦ - الكافي ٦: ٣١٢ ح ٥.

^٧ - الدراج: طائر شبيه بالحجل لرقط أسود وبياض.

^٨ - الكافي ٦: ٣١٢ ح ٢، المحاسن: ٤٧٥ ح ٤٧٥.

الأطعمة المعمولة من اللحم وغيره

اللحم باللبن

ليس من المؤلف طبخ اللحم بالحليب لا أقل فيما نعرف من البلدان، ولكن الأخبار تعدّه أفضل دواء لعلاج الضعف العام وضعف القلب، وتصفه بأنه مرق الأنبياء، وتاريخه يرجع إلى زمان النبي نوح عليه السلام لما شكّا إلى الله سبحانه وتعالى الضعف، فقبل له اطبخ اللحم باللبن فإنهما يشدان الجسم.

وفي حديث آخر عن النبي صلى الله عليه وآله قال: شكّا نبي قلبي إلى الله الضعف في بدنه، فأوحى الله إليه أن اطبخ اللحم واللبن فإني جعلت القوة والبركة فيهما، والروايات بهذا المعنى متواترة^(١).

وفي رواية عن أبي عبد الله عليه السلام قال: من أصابه ضعف من قلبه أو بدنه فليأكل لحم الضأن باللبن، ولعل التقيد بلحم الضأن لأجل خصوص قوة القلب، وفي نقل آخر: فإني قد جعلت شفاء وبركة فيهما.

وبذلك يكون اللحم باللبن^(٢) هو الدواء الأول لعلاج الضعف والوهس، وهو أيضاً واحد من أدوية القلب يعالج ضعفه وقصوره، فقد ينفع حتى لمثل انسداد العروق.

- انظر رسائل ١٧ ٤٠ بلد ٢٥ من أبواب الأطعمة المباحة، ومستدرک الوسائل ١٦ ٣٥٠ بلد ١٩ من أبواب الأطعمة المباحة.
١- نهجس: ٤٧٨ ح ٤٤٦.

وعن رسول الله ﷺ أنه قال: «اللحم واللبن ينبتَان اللحم، ويشدان العظم»^(١) فهي فائدة أخرى أي أنهما يسمنان المهزول، وهذا قد يحصل حتى بأكل كل واحد منهما على حدة من دون طبخ اللحم باللبن، لأنه روي أن رسول الله ﷺ رأى رجلاً سمياً فقال: ما تأكل؟ فقال: ليس بأرضي حب وإنما أكل اللحم واللبن فقال: جمعت بين اللحمين^(٢).

وقد كشف تقدم العلوم احتواء الحليب على البروتين وحاله حال اللحم من هذه الناحية، أمر قد أخبر به النبي الكريم ﷺ قبل أكثر من ألف وأربعمائة عاماً^(٣).

الثريد باللحم

مكونات الثريد في الغالب هي الماء والخبز واللحم، بأن يطبخ اللحم في الماء ومن ثم يكسر فيه الخبز اليابس أو غيره. فقد روي أن رسول الله ﷺ قال: اللهم بارك لأمتي في الشربة والثريد، قل جعفر: الثرد ما صفر، والثريد ما كبر^(٤).

وعن النبي ﷺ: الثريد بركة^(٥).

^(١) - دعائم الإسلام ٢: ١٤٥ ح ٥١١.

^(٢) - دهرات الراويدي، ٦٦.

^(٣) - نظر الوسائل ١٧: ٤٠ باب ٢٥ من أبواب الأطعمة المباحة ومستترك الوسائل ١٦: ٣٥٠ باب ١٩ من أبواب الأطعمة المباحة.

^(٤) - الكافي ٦: ٣١٧ ح ٣، الخصال: ٤٢٠ ح ٩٥.

^(٥) - الكافي ٦: ٣٦٨ ح ٤، الخصال: ٤٢٠ ح ٩٤.

وهذا هو الذي صنعه هاشم بن عبد مناف لقومه حينما أصابتهم مجاعة ولأجده سمي هاشماً فإنه بعث عيراً إلى الشام وحملها كعكة وكعكاً ونحر جزوراً وطبخها وأطعم الناس الشريد وفي الخبر المعتبر: أول من لَوَّن إبراهيم، وأول من هشم الشريد هاشم^(١). وفي رواية عن أبي عبد الله عليه السلام: الشريد طعام العرب^(٢). والفرق بين الثرد والمشم هو أن الأول ما كان مع الخبز اللين والثاني مع الخبز اليابس.

الرؤوس

المراد بالتي تسمى بالباجة هذه الأيام هو الرؤوس، خصوصاً رؤوس الغنم، وأكلها محدوح فقد روي عن درست عن أبي عبد الله عليه السلام قال: ذكرنا الرؤوس من الشاة، فقال: الرأس موضع الذكاة، وأقرب من المرعى وأبعد من الأذى^(٣).

وإذا أكثر الإنسان من الرؤوس فليأخذ شيئاً من السويق، فقد جاء في الخبر: السويق يهضم الرؤوس وهو داوؤه^(٤).

المريسة

تصنع المريسة من الحب _ سواء كان هو الحنطة أو الشعير أو هما معاً _ واللحم، يطبخان معاً فهو طعام لذيذ ومقوِّ هام وخصوصاً لظهور

^١ - الكافي ٦: ٣٧٧ ح ٢، المحاسن: ٤٢٠ ح ٩٣.

^٢ - المحاسن: ٤٢٠ ح ٩٦، الكافي ٦: ٤١٧.

^٣ - الكافي ٦: ٣٦٩ ح ٥، المحاسن: ٤٦٩.

^٤ - مكارم الأخلاق: ١٦٣.

ويعالج وجع الظهر ويزيد الجماع وينشط للمعبدة.

وقد توافرت الروايات بمدحها وبيان فوائدها وهي مما عمل بالوحي،
وأساسها أن نبياً من الأنبياء شكى إلى الله الضعف وقلة الجماع فأمره بأكل
المهرسة،

وروي أن رسول الله ﷺ شكى إلى ربه وجع الظهر فأمره بأكل الحب
مع اللحم يعني المهرسة.

وروي أنه ﷺ قال: أتاني جبرئيل فأمرني بأكل المهرسة ليشتد طهرى
واقوى بها على عبادة ربي.

وفي رواية أن عمر دخل على حفصة فقالت: كيف رسول الله ﷺ فيما
لديه الرحل؟ فقالت: ما هو إلا رجل من الرجل، فأنف الله لبيه ﷺ
فأمره بأكلها فزاد في بضعه بضع
أربعين رجلاً.

وهناك رواية تفصل أكثر من ذلك عن أبي عبد الله القائل: إن الله
عز وجل أهدى إلى رسول الله ﷺ مهرسة من هرايس الجنة، غرست في
رياض الجنة وفركتها حور العين، فأكلها رسول الله ﷺ فزدت في قوته
بضع أربعين رجلاً، وذلك شيء أراد الله عز وجل أن يسر به نبيه^(١)

ومن ظريف ما ينقل أن رسول الله ﷺ رأى رجلاً وعليه حطة، فقال:
تمشي المهرسة^(٢).

^١ - لكاتب ٦٦٩ ح ١ - ٤، والوسائل ١٧: ٤٩ باب ٣٦ من أبواب الأطعمة المفيدة

^٢ - المؤلف لابن شهر آشوب ٦: ١٤٨.

معه اللحم

اللحم يطبخ بالماء ويسمى مرقاً وقد كان رسول الله ﷺ والأئمة عليهم السلام يطعمونه ويطعمونه، وكان النبي ﷺ يقول: إذا طبخت قدرأ فأكثر مرقها، وإن لم يصب جيرانك من لحمها أصابوا من مرقها؛ لأن المرق أحد اللحمين^(١).

وهذا يعني أن فائدة اللحم تصير في المرق ولا تقل عن فائدة اللحم وروي عن علي رضي الله عنه أن رسول الله ﷺ لما حرم هديه أمر من كل بدنة بقطعة فطبخت فأكل منها وأمرني فأكلت، وحسا من المرق، وأمرني فحسرت منه، وكان أشركني في هديه، وقل: من حسا من المرق فقد أكل من اللحم^(٢) وروي: أنه إذا دخل اللحم منزل رسول الله ﷺ قل: صفروا القصع وكثروا المرق فأقسموا في الجيران فإنه أسرع لإنصاحه وأعظم لبركته^(٣).

والمرق المعروف اليوم بأن يطبخ اللحم بالماء ويجعل معه شيء من الخضر أو الحبوب، وقد كان زمان النبي ﷺ معروفاً، وكان ﷺ يأسر به، فقد روي عن الحسين بن علي رضي الله عنهما قل، قل رسول الله ﷺ: إذا اتخذ أحدكم مرقاً فليكثر فيه من الدباء فإنه يزيد في الدماغ وفي العقل^(٤).

- دعائم الإسلام ٢: ١٦٤ ح ٥٩١.

^١ - دعائم الإسلام ٦: ٣٢٨.

^٢ - البحار ٦٣: ٧٥ ح ٧٠.

^٣ - مكارم لأخلاق ١٧، وانظر طب النبي ﷺ للمستعصري ٢٨، والبحار ٦٢: ٢٩٧.

وكانت كلمة الثريد تطلق على ماء اللحم إذا كسر فيه الخبز، وقد مر أن هاشم بن عبد مناف أصاب قومه مجاعة فبعث عيراً إلى الشام وحملها كعة وكعكاً ونحر جزوراً وطبخها وأطعم الناس الثريد وسيأتي الكلام.

الكباب

الكباب، وهو أن يشوى اللحم على النار ويطهى من غير ماء، فهو يعالج بعض الأمراض ويقوي من الضعف، عن موسى بن بكر قال قل لي أبو الحسن عليه السلام مالي أراك مصفراً، قلت: وعك أصابني فقل: كل اللحم، فأكلته، ثم رأني بعد جمعة وأنا على حال مصفراً، فقل لي: ألم أمرك بأكل اللحم؟ فقلت: ما أكلت غيره منذ أمرتني، قال: كيف تأكله؟ قلت: طبيخاً، قال: لا، كله كباباً، فأكلته، ثم أرسل إليّ فدعاني بعد جمعة فإذا الدم قد عاد في وجهي، فقل: الآن نعم^(١).

وفي رواية أخرى: أن موسى قال: اشتكيت بالمدينة شكة ضعفت منها فأتيت أبا الحسن عليه السلام فقل لي أراك ضعيفاً، قلت: نعم، فقل لي: كل الكباب، فأكلته فبرئت^(٢).

وفي حبرين آخرين عن الصادق عليه السلام وأحدهما عليه السلام: أكل الكباب يذهب بالحمى^(٣).

^١ - الكافي ٦: ٣٩٩ ح ٢.

^٢ - الكافي ٦: ٣٩٨ ح ٢، المجلس: ٤٦٨ ح ٤٥٠.

^٣ - الكافي ٦: ٣٩٩ ح ٤، المجلس: ٤٦٨ ح ٤٥١.

والمقصود بالكباب هو أن يقطع اللحم ويشوى على النار، والغالب هذه الأيام هو فرمه ومن ثم وضعه على سيخ ومن ثم شويه على النار خصوصاً الفحم.

وقد روي عن أمير المؤمنين عليه السلام قوله: أصاب النبي ﷺ جوع شديد وهو في منزل فاطمة عليها السلام، قل علي عليه السلام فقال لي النبي ﷺ يا علي هات المائدة، فقلت المائدة وعليها خبز ولحم مشوي^(١).

اللحم بالسمن

السمن هو دهن الحر أي المستخرج من اللبن بالمخض، واللحم بالسمن هو أن يطبخ اللحم ويضاف له السمن أو يقلى اللحم سواء فرم أو لم يفرم - بالسمن، يدخل فيه الكباب الشامي إذا قلبي بالسمن، والطريقة الأولى أسلم هذا من الأغذية الواردة في الأحبار المأمور بأكدها، فقد روي عن أبي الجارود قل سألت أبا جعفر عليه السلام عن اللحم والسمن يجنطان جميعاً قل: كل وأطعمني^(٢).

اللحم بالزيت

وهذا الآخر مما له ذكر في الأخبار، فقد روي عن إسماعيل بن جابر قل: كنت عند أبي عبد الله عليه السلام فدعا بالمائدة، فأتي بشريد ولحم فدها بریت فصبه على اللحم فأكلت معه^(٣).

^١ - كمل الدين: ٥٤١ ح ٤.

^٢ - محاسن ٢: ٤٠٠ ح ٨٦.

^٣ - محاسن ٢: ٤٠٣ ح ٩٩.

اللحم بالبيض

الجمع بين اللحم والبيض وطبخهما معاً مما ورد في الأخبار وأمر بأكله لزيادة النسل، فقد روي أن نبياً من الأنبياء شكى إلى الله قلة النسل، فقل له: كل اللحم بالبيض^(١)، وفي الحديث عن رسول الله ﷺ: اللحم بالبيض يزيد في البه^(٢).

اللحم والحل والزيت

وعن أبي عبد الله عليه السلام أنه قدم إلى بعض أصحابه خلأ وزيتاً ولحماً بارداً فأكل معه الرجل، فجعل عليه ينشف من اللحم ويغمسه في الحل والزيت ويأكله، فقل الرجل: جعلت فداك، هلا طبخنا مع اللحم؟ قل عليه السلام: هذا طعامنا وطعام الأنبياء عليهم السلام^(٣).

السكباغ (المرق)

السكباغ هو مرق الحل، فقد روي بسند صحيح عن زيد الشحام قل: دخلت على أبي عبد الله عليه السلام وهو يأكل سكباغاً بلحم البقر^(٤)، والظاهر أن المراد هو طبخ اللحم بالماء وإضافة الحل إليه، وقد يكون المراد هو طبخ اللحم بالحل، وهو بعيد، والمهم ذكر الأطعمة المركبة التي كان يأكلها الأئمة عليهم السلام والإرشاد إلى الوقوف عليها.

- الكافي ٦: ٣٢٥ ح ٣، المجلس ٤٨١ ح ٥٠٨.

^١ - دعائم الإسلام ٢: ١٤٥.

^٢ - الكافي ٦: ٣٢٨ ح ٤، المجلس ٤٨٢ ح ٥١٨.

^٣ - الكافي ٦: ٣١٨ ح ٦.

النارباج

النارباج طعام يتخذ من حب الرمان، أي أن يطبخ اللحم ويضاف إليه حب الرمان المطحون أو الرب المعمول منه، وهو يشبه الفسنجان، ففي الحديث: كان أحب الطعام إلى رسول الله ﷺ النارباج، وعن جعفر بن محمد القطيعي أنه كان يشتهي من الألوان النارباج والزبيبة.

وعن محمد بن الوليد قل: أرسلت إلى أبي عبد الله عليه السلام بقديرة فيها نارباج فأكل منها ثم قل: احبسوا بقيتها عليّ فأتي بها مرتين أو ثلاثة، ثم إن الغلام صب فيها ماء وأتاه بها فقل: وبحك أفسدتها عليّ، وقد استفاد منه أن المرق إذا عمل ونضج فلا يحسن إضافة الماء إليه^(١).

البيض

المستفاد من الأخبار أن هلاك وجه اشتراك بين البيض واللحم، ولعل وجه الاشتراك هو اشتماهما على البروتين وبعض الفيتامينات، ولذا فإن البيض قد يغني عن اللحم، وضرره قد يكون أقل من اللحم، ففي الخبر: أن أبا عبد الله عليه السلام ذكر البيض فقل: أما إنه خفيف يذهب بقرم اللحم^(٢). والقرم هو شهوة أكل اللحم، وفي رواية زيادة وليس له غائلة اللحم^(٣).

- نظر الوسائل ١٧ ٤٣ باب ٢٧ من أبواب الأطعمة المباحة ومستلوك الوسائل ١٦ ٣٥٢ باب ٢١

من أبواب الأطعمة المباحة.

^(١) - الكافي ٦ ٣٢٤ ح ١، الخصال ٤٨١ ح ٥١٢.

^(٢) - الكافي ٦ ٣٢٤ ح ٢، الخصال ٤٨١ ح ٥١٣.

فهو يذهب شهوة اللحم وحاجة البدن للحم ولكن ليس فيه ضرر اللحم.

والأخبار تؤكد على هذا الجانب، وهو علاج قلة النسل، فإن أكل اللحم يزيد في النسل، فقد جاء في عدة أخبار: أنَّ نبياً من الأنبياء شكّا إلى الله قلة النسل في أمته أو قلة الولد فلمره أن يأكل البيض ففعلوا فكثر النسل فيهم^(١).

توصيات :

١- صفار البيض أخف من بياضه، ففي الخبر عن أبي عبد الله عليه السلام:
مخ البيض خفيف والبيض ثقيل^(٢)، وهذا هو المعروف، ولكن في رواية أخرى عن حمران بن أعين قل، قلت لأبي عبد الله عليه السلام: إن أناساً يزعمون أن صفرة البيض أخف من البياض، فقال: إلى ما يذهبون في ذلك؟ فقلت: يزعمون أن الريش من البياض، وأن العظم والعصب من الصفرة، فقال أبو عبد الله عليه السلام: فالريش أخفها^(٣).

ورأى أن المردود في هذه الرواية هو دليل المدعين ومستندهم دون خفة الصفار، يريد الإمام عليه السلام القول أن دعواهم بغير مستند صحيح ولا هي عن علم، وإنما علم ذلك عند أهل البيت العارفين بحقائق الأشياء.

- انظر الوسائل ١٧: ٥٧ باب ٣٩ من أبواب الأطعمة المباحة، ومستدرك الوسائل ١٦: ٣٥٨ باب ٣٠ من

أبواب الأطعمة المباحة.

^(١) - الكافي ٦: ٣٢٥ ح ٥، المجلس: ٤٨١ ح ٥١٤.

^(٢) - مجلس ٤٨٢ ح ٥١٥.

وإلا فدلِيل هؤلاء الزاعمين -حكام أو حكماء- يقضي بعكس ما زعموا، أي يقضي أن البياض أخف لأن الريش أخف، ومعلوم أن خفة الريش وزنية وثقل البياض مضمي فلا ملازمة، ولا ينافي الخبر الأول. ومهما يكن من ذلك فالرواية الأولى أفضل سنداً.

٢- صفار البيض يهضم الطعام، فقد روي عن علي بن أحمد بن أسيم، قال: شكوت إلى الرضا عليه السلام قلة استمراحي الطعام، قال: كل مخ البيض، ففعلت فانتفعت به^(١).

٣- ورد الأمر بأكل البيض مع البصل، فقد شكَا رجل إلى أبي الحسن عليه السلام قلة الولد فقال لي: استغفر الله وكل البيض بالبصل^(٢)، وفي رواية أنه يزيد في الجماع^(٣)، فقد ترفع إضافة البصل غائلة البيض وعوارضه.

٤- ورد الأمر بأكل البيض مع اللحم، فقد روي أنه شكَا نبي من الأنبياء إلى الله قلة النسل، فقال: كل اللحم بالبيض^(٤)، وهو مثل سابقه.

٥- عوارض البيض وأضراره في الغالب هي عوارض الإكثار منه ومداومة أكله، وهي كثيرة فقد جاء في الرسالة الذهبية: مداومة أكل

^١ - مكارم الأخلاق ١٦٢.

^٢ - النكالي ٦/ ٣٢٤ ح ٢، المحاسن: ٢٨١ ح ٥١٩.

^٣ - مكارم الأخلاق ١٩٥، عن بعض أصحاب أبي عبد الله عليه السلام قال: لقد جعلت فداك إني أشري أحواري فأحب أن تعلمي شيئاً أنقري عليهن، قلن: نجد بصلًا وقطعه صغراً وقله بالزيت، وحمد بيضاً ففحصه في صحفة وثر عليه شيئاً من الملح فاقروه على البصل والزيت وقله شيئاً ثم كل منه، قل: فعلت، فكتبت لا أريد منهن شيئاً إلا وقترت عليه.

^٤ - النكالي ٦/ ٣٥ ح ٣، المحاسن: ٢٨١ ح ٥١٧.

البيض يعرض منه الكلف في الوجه، والكلف سواد يكون في الوجه يغير بشرته. **وقل العجلاء:** وكثرة أكل البيض وإدمانه يورث الطحل ورياحاً في رأس المعدة، والامتلاء من البيض المسلوق يورث الربو والابتهاار^(١)، والابتهاار هو انقطاع النفس.

٦- جاء في الرسالة الذهبية: واحذر أن تجمع بين البيض والسّمك في المعدة في وقت واحد، فإنهما متى اجتمعا في جوف الإنسان ولدا الثقرس والقولنج والبواسير ووجع الأضراس^(٢).

الألبان

اللبن الحليب، طعام المرسلين وهو أفضل الألبان، بل أفضل غذاء، بدليل أن رسول الله ﷺ لم يكس ياكل طعاماً ولا يشرب شرباً إلا قل: اللهم بارك لنا فيه وأبدلنا خيراً منه إلا اللبن فإنه كان يقول: اللهم بارك لنا فيه وزدنا منه^(٣).

والأخبار تؤكد وتصرّ على أن اللبن لا يضرّ أحداً، فقد قل رجل لأبي عبد الله **عليه السلام:** إنني أكلت لبناً فضرمني، **فقل عليه السلام:** لا والله ما ضر قط، ولكنك أكلته مع غيره فضررك الذي أكلته، فطمنت أن ذلك من اللبن^(٤).

^(١) - الرسالة الذهبية ٦٢، ٦٣، البحار ٥٩: ٣٦٦.

^(٢) - الرسالة الذهبية ٦٢، ٣٦٦، البحار ٥٩: ٣٦٦.

^(٣) - مطر الوسائل ١٧، ٨٣، باب ٥٥ من أبواب الأطعمة المباحة، ومستدرک الوسائل ١٦، ٣٧٣، باب ٤٣ من أبواب الأطعمة المباحة.

^(٤) - الكافي ٦، ٣٦٦، ح ٤، باب ٤٣ من أبواب الأطعمة المباحة.

فلا محل للتحوف من الحليب إذا كان سالماً ولم يكن ملوثاً، لأن رسول الله ﷺ قال: لا أخاف على أمي إلا اللبن فإن الشيطان بين الرغبة والصرع^(١). ومن كان عنده تخوف، فليقل: اللهم إني آكله على شهوة رسول الله ﷺ لم يضره^(٢).

ومن خصائص الحليب أنه لا يغص به أحداً قل رسول الله ﷺ: إنه ليس أحد يغص بشرب اللبن؛ لأن الله عز وجل يقول: ﴿لَبَنًا خَالِصًا سَائِغًا يُشْرَبُونَ﴾^(٣).

والمستفاد من عامة الأخبار عدم وجود نقص في اللبن وأنه غذاء كامل يقوي العظام وينبت اللحم وينفع لماء الظهر. وخصوصاً حليب البقر، فإنه يذبح المنة ويكسر الكليتين الشحم ويشهي الطعام.

ويروي أن لبن البقرة الحمراء خير من لبن السوداء، ولبن الشاة السوداء خير من الحمراء، وقد فصلنا الكلام في كتاب العلاج العام.

الجبن

الحمر من مشتقات الحليب، وله خواص الحليب غير أنه يقوي العظام أكثر من الحليب وفي المقابل يهدم الدماغ، أي أنه يصرف القوة إلى

^١ - سنن أحمد ٢: ١٧٦، كنز العمال ١٠: ٢١٥.

^٢ - المحاسن: ٤٩٣ ح ٥٨٦.

^٣ - البقر ٦٦.

العظم، وبخلافه الجوز فإنه مقو للدماغ ويصرف قوة الطعام والبدن إليه، ولذلك كان كل واحد منهما لوحده ضاراً ولكن إذا اجتماعا لم يضر، بل يكونا دواءً، فقد روي في الجبن أنه الداء الذي لا دواء له، وفي رواية: إن الجوز والجبن إذا اجتماعا كانا دواءً، وإن افرقا كانا داءاً^(١)، وفي رواية: الجبن والجوز إذا اجتماعا في كل واحد منهما شفاء، وإن افرقا كان في واحد منهما داءً^(٢)، وروي: أن مضرة الجبن في قشره^(٣).

ومن خواص الجبن أنه يهضم الطعام السابق سريعاً ويهيئ للطعام اللاحق، ولا يصلح أن يكون طعاماً يعتمد عليه بدن الإنسان في الفعاليات الشديدة بأن يأكله في الغداة أي الصباح ويمارس الإنسان فعاليته طول النهار اعتماداً عليه فهو مضر وداء.

فقد روي عن أبي عبد الله القمي: قال: سأله رجل عن الجبن، فقال: داء لا دواء فيه، فلما كان بالعشي دخل الرجل على أبي عبد الله القمي ونظر إلى الجبن على الخوان، فقال: سألتك بالغداة عن الجبن فقلت لي: هو الداء الذي لا دواء فيه، والساعة أراه على الخوان، قال فقال له: هو ضار بالغداة نافع بالعشي^(٤)، باعتبار أن الإنسان كلما كان خفيفاً عند النوم فهو أفصل، ويكون بحاجة إلى ما يهضم طعامه.

^١ - الكافي: ٦، ٣٤٠ ح ٣، المجلس: ٤٩٧ ح ٦٠٤.

^٢ - الكافي: ٦، ٣٤٠ ح ٢.

^٣ - الكافي: ٦، ٣٤٠ ذ ج ٣.

^٤ - الكافي: ٦، ٣٤٠ ح ٣.

وأما فوائده :

- ١_ يهضم الطعام
- ٢_ يشهي الأكل، ففي الخبر، الجبن يهضم الطعام قبله ويشهي ما بعده^(١).
- ٣_ يورث النعاس، ففي الحديث: كلوا الجبن فإنه يورث النعاس ويهضم الطعام^(٢). وفي نقل «يذهب بالنعاس»^(٣).
- ٤_ يعذب الفم
- ٥_ يطيب النكهة، فقد روي عن أبي عبد الله عليه السلام قل: نعم اللقمة الجبن تعذب الفم وتطيب النكهة وتهضم ما قبله وتشهي الطعام^(٤).
- ٦_ روي أنه من يتمم أكله رأس الشهر أو شك أن لا ترد له حاجة^(٥).

الماست

اللبن الرائب يسمى الماست، لم يكن أكله شائعاً في زمان النبي ﷺ، ولا يعني أنه لم يكن موجوداً لأنه كان يعمل منه الإقط وهو اللبن المجفف. ولعل أول من داوم على أكله هو أمير المؤمنين عليه السلام لأن بعض الناس

^١ - محاسن: ٤٩٧ ح ٦٠٣

^٢ - طب النبي ﷺ للمستغفري: ٣٠.

^٣ - مستدرك الوسائل ١٦: ٢٧١ ح ٢٠٢٣٦.

^٤ - الرسائل ١٧: ٩٣ ح ٣٦٧٠، من الدروع الواقية

^٥ - الرسائل ١٧: ٩٣ ح ٣٦٧٠، من الدروع الواقية

وصف طعامه عليه السلام بأنه قرب إليه لبناً أشم حموضته^(١)، واعتُمل أن الحموضة هي حموضة الماست المعروفة، وليس حموضة الحليب لأنها تعي الفساد

والحليب الفاسد ضار كما بينا، وما أظن أن أمير المؤمنين عليه السلام كان يأكل الفاسد وهو من أصول الطب.

ولكن المعروف أن اللبن الرائب المسمى الماست لا يخلو عن غائلة فقد وردت التروية بإضافة الزنيان إليه.

فقد روي عن أبي الحسن عليه السلام، قل: من أراد أكل الماست ولا يضره فليصب عليه الماخوم، قلت له: وما الماخوم؟ قل: النخواء^(٢)، والنخواء هو الزنيان.

المضيرة

عن أبي سليمان الحمّار، قل: كما عند أبي عبد الله عليه السلام فجاءنا بمضيرة^(٣)....

ويسدو أنها كانت تعمل من زمان النبي صلى الله عليه وآله والمقول أنها حامضة جداً وتطبخ باللبن المضر أي الحامض، وتسمى بالعارسية دوغبا.

^١ - عن سويد بن غفلة قل: دخلت على علي بن أبي طالب عليه السلام فوجدته حالاً وبين يديه إناء

فيه لبن أجد ريع حموضته... إرشاد القلوب ٦: ٨

^٢ - الكافي ٦: ٢٣٨ ح ١

^٣ - الكافي ٦: ٢٤٨، وانظر البحر ٢٣: ١٠٧ باب ٢١.

السمن^(١)

السمن هو الذي يسمى بالدهن الحر عندنا، وهو ما يستخرج من اللبن بالمحض ويصفى، وفي المرحلة الأولى هو زبد ثم يغلى ويخرج خائر اللبن منه، فيكون سمنًا.

والسمن هو الآخر إدام مملوح، ففي الخبر الصحيح عن أبي عبد الله عليه السلام: نعم الإدام السمن^(٢)، وفي خبر آخر: السمن ما أدخل جوفاً مثله، وقال أمير المؤمنين عليه السلام: السمن دواء^(٣). وفي خبر آخر معتبر: سمون البقر شفاء^(٤).

توصيات :

١- لا يفضل الإكثار من السمن في الشتاء وبفضل الإكثار منه في الصيف على خلاف ما هو معروف، ففي الخبر المعتبر قال أمير المؤمنين عليه السلام: «السمن دواء»، وهو في الصيف خير منه في الشتاء، وما دخل جوفاً مثله^(٥). ولعل السر هو عدم الجماد في العروق أيام الحر وخروجه مع العرق، بينما قد ينجمد وترسب على جدران العروق في الشتاء كما هو معروف هذه الأيام وعدم تعرق الإنسان في الشتاء.

^١ - اسمن بالهمزة مفعول زرد.

^٢ - نكاي ٦، ٣٣٥ ح ٣، المجلس ٤٩٨ ح ٦٠٥.

^٣ - نكاي ٦، ٣٣٥ ح ٣، ورواه عن رسول الله ﷺ في دعوات الراوي، ٦٦.

^٤ - نكاي ٦، ٣٣٥ ح ١، المجلس ٤٩٨ ح ٦٠٨.

^٥ - نكاي ٦، ٣٣٥ ح ٢.

٢_ أكل السمن محمود للصبيان والشباب ولا يحمد لمن بلغ الأربعين أو الخمسين، ففي رواية أن أبا عبد الله عليه السلام قل لشيخ من أهل العراق، اجتب السمن فإنه لا يلائم الشيخ^(١)،

وفي رواية: وإنني لأكرهه للشيخ^(٢). وهذا يعني بصورة عامة، وهناك تأكيد على طعام العشاء وما يبقى حل النوم في الجوف فقد روي في الخبر الصحيح عن أبي عبد الله عليه السلام قل: إذا بلغ الرجل خمسين (أربعين) سنة فلا يبيت وفي جوفه شيء من السمن^(٣).

والشيخ في الأخبار هو من بلغ الخمسين أو الأربعين، هذا.

وقد تقدم الكلام في أكل اللحم مع السمن،

وهناك رواية تدل على تدهين الخبز بالسمن وأكله، فقد سأل علي بن جعفر أخاه موسى بن جعفر عليه السلام عن الخبز يطبخ بالسمن، قل: لا بأس به^(٤)، ولا شك أن السؤال عن الحكم الصحي لا الشرعي لوضوح حلية مثل ذلك، والمراد أنه غذاء لا ضرر فيه.

^١ - الكافي ٦: ٣٣٥ ح ٥، المجلس: ٤٩٨ ح ٦٠٧.

^٢ - الكافي ٦: ٣٣٥ ح ٦، المجلس: ٤٩٨ ح ٦٠٦.

^٣ - الكافي ٦: ٣٣٥ ح ٤.

^٤ - مسائل علي بن جعفر: ١٣٥ ح ١٣٢، البحار ٦: ٢٦٢.

الأغذية النباتية

إن إنسان اليوم في الغالب نباتي الأكل وذلك لغلاء اللحم وقلته، ولأجل أنه صار يتنوق ويتفنن في عمل الأغذية النباتية بحيث يعطيها طعماً مقبولاً لا يقل عن طعم الأغذية الحيوانية، بالإضافة إلى التبليغ المستمر والتحذير الدائم من أضرار اللحم خصوصاً اللحم الأحمر.

والحل أن الرسول المصطفى ﷺ قد نشأ في وسط أكثر عمل أهله هو الرعي وتربية الأغنام والإبل والبقر، وكان الغالب على طعامهم هو اللحم، حتى قال ﷺ: إنا معاشر قريش قوم لحمون.

وكان رسول الله ﷺ حليماً يحب اللحم كما بينا، وهكذا بعض الأئمة وحتى أن بعض العرب لم يكن غذاؤهم سوى اللحم واللبن. ولكن هذا النوع من الطعام لا يلزم أن يكون هو الأفضل على الدوام، وقد لا تسمح الظروف في اختيار هذا النوع من الطعام في كل بلد.

ولذا صار الرسول ﷺ يلفت الأنظار إلى اختيار غيرها من الأطعمة، فقد روي أنه ﷺ كان يتولاه لاكل بعض النباتات ويوصي بها، ففي الخبر المعتبر أنه ﷺ كان أحب الأصباغ إلى رسول الله ﷺ الحل والزيت وقل: هو طعام الأنبياء^(١)، والأصباغ هي الأدم.

^١ - الكافي: ٦، ٣٣٨ ح ٦، الخصال: ١٨٣ ح ٥٢٠.

بيسما عدل أمير المؤمنين عليه السلام إلى النباتات طراً مع قدرته على أكل اللحم، فقد روي أنه كان يأكل الخبز والخل والزيت ويطعم الناس الخبز واللحم^(١)، وقد سئل أبو عبد الله عليه السلام عن الطعام فقل: عليك بالخل والبريت فإنه مريء، وأن علياً عليه السلام كان يكثر أكله وياي أكثر أكله وإنه مريء^(٢)، وهناك كثير من القصص يطعم فيها الأئمة الناس والأصحاب اللحم وهم يأكلون الخبز والخل والزيت.

وفي مرحلة لاحقة صار الأئمة يرشدون الناس إلى أكل الحبوب، فقد قل أبو عبد الله عليه السلام لبعض أصحابه: أي شيء تطعم عبداً في الشتاء؟ فقل: اللحم، وإذا لم يمس اللحم فالسمن والزيت، قل: فما يمنعك من هذا الكركور فإنه أمرأ شيء في الجسد يعني المثانة، يؤخذ قفيز أرز وقفيز حمص وقفيز باقلاء أو غيره من الحبوب ثم يرض جميعاً ويطبخ^(٣). وهكذا كان الصالح عليه السلام ينهى عن إدمان اللحم ويقول: يوماً بلحم يوماً بشيء آخر^(٤).

بل كان أمير المؤمنين عليه السلام يأكل الخبز بالتمر^(٥)، ويأكل الخبز بالعص^(٦).

^١ - الكافي ٦: ٣٢٨ ح ٣، المجلس: ٤٨٣ ح ٥٢٥.

^٢ - الكافي ٦: ٣٢٨ ح ٨، المجلس: ٤٨٣ ح ٥٢٦.

^٣ - الكافي ٦: ٣٢٠ ح ١، المجلس: ٤٠٤ ح ١٠٧.

^٤ - المجلس ٤٧٠ ح ٤٥٦.

^٥ - المجلس ٥٢٨ ح ٨١٤.

^٦ - الكافي ٦: ٣٥٠ ح ١، المجلس: ٥٤٧ ح ٨٦٤.

أنواع الأغذية النباتية

اختير نوع الطعام مهم جداً، فالأطعمة متنوعة منها عربية يعتاد أكلها العرب، ومنها أجنبية يعتاد أكلها العجم، ومنها بسيطة غير معقدة تتألف من مادة واحدة أو ملدين أو ثلاث، ومنها ما هي معقدة وتتألف من مواد عديدة، ومنها المطهي ومنها غير المطهي، ومنها المقلبي والمشوي والمطبوخ بالماء والمجفف بالشمس وغير ذلك.

وأفضل الطعام لا محالة هو ما كان رسول الله ﷺ يأكله وما وصى به من الطعام، وقد تناقلته الأخبار.

وطعام العرب أفضل من طعام العجم، فقد كان أمير المؤمنين عليه السلام لا ينخل له الدقيق ويقول: لا تزال هذه الأمة بخير ما لم يلبسوا لباس العجم ويطعموا أطعمة العجم، فإذا فعلوا ذلك ضربهم الله بالنذل^(١).

الحنطة والشعير

هما المراد بكلمة الطعام في القرآن، وهما الطعام الحقيقي الذي يقوم به الحسد ويمارس فعاليته، وهما قيمة غذائية عالية بحيث يكفيان عن باقي الأشياء، ولا يسد مكانهما شيء، وهما المقدسان المأمور بإكسرامهما، والشعير من بينهما قوت الأنبياء وما زال طعام رسول الله ﷺ الشعير حتى قبضه الله إليه، ولو علم الله في شيء شغفه أكثر من الشعير ما جعله

١- هاشم: ٤١٠ ح ١٣٦، وص: ٤١٠ ح ٢٩٩.

الله غداء أنبيائه ﷺ، وروى أنه ما من نبي إلا وقد دعا لأكل الشعير وبارك عليه، وما دخل جوفاً إلا وأخرج كل ذاء فيه، وهو قوت الأنبياء وطعام الأبرار، أبى الله أن يجعل قوت الأنبياء للأشقياء^(١).

وهذا لا يعني عدم أهمية الحنطة، فهي الطعام المفضل من ناحية الطعام، فإن أمير المؤمنين عليه السلام يقول: ولو شئت لا هتديت الطريق إلى مصفى هذا العسل ولباب هذا القمح ونسائج هذا القز^(٢)، فهو يعني أن لباب القمح من الغذاء الراقى ونهاية ما يطلبه طالب الدنيا، وكان عيسى عليه السلام يقول: إياكم وخبز البر فإنني أخاف عليكم ألا تقوموا بشكره^(٣).

ومما يؤكد أهميتهما أن الكثير من الأطعمة تصنع من هاتين الحبتين أو يدخلان في صناعاتهما وتحضيرهما، وأهمها الخبز، ومما سواه الهريسة والتبينة والسويق وغيره كما سيأتي.

ولذا أمرنا بإكرامهما فقد سئل جعفر بن محمد عليه السلام عن الصلاة على كدس الحنطة، فنهى عن ذلك، فقل له: فإذا افترش وكان على السطح، فقل: لا يصلى على شيء من الطعام، فإنما هو رزق الله الخلقه ونعمته عليهم فعظموه ولا تطؤوه ولا تهلونوا به^(٤)...

- انظر مستترك الوسائل ١٦: ٢٢٢ باب ٢ من أبواب الأطعمة المباحة.

^(١) - نهج البلاغة ٣: ٨٠ كتاب ٤٥.

^(٢) - تحف العقول ٣٨٦.

^(٣) - دعائم الإسلام ١: ١٧٩.

الخبز

يعتبر الخبز الغذاء الأساسي للنبي ﷺ وأهل بيته وأكثر العرب، بل وأكثر سكان العالم وبه تقوم الأبدان ويقوى الإنسان على ممارسة أعماله التي منها عباداته وصلاته وحجه وصيامه وغيرها وإنما بني الجسد على الخبز، فإن الله عز وجل أنزل له بركات السماء وأخرج بركات الأرض^(١). ولذا فقد أكد النبي ﷺ على الخبز وعلى إكرامه وتعظيمه، فقال: أكرموا الخبز فإنه قد عمل فيه ما بين العرش إلى الأرض، والأرض وما فيها من كثير من خلقها^(٢)، وأكد الأئمة على ذلك فقالوا: أكرموا الخبز، وذكروا أن قوماً من بني إسرائيل كان يؤتى لهم من طعامهم حتى جعلوا منه تمائيل يستنجون بها فلم يزل الله بهم حتى اضطروا إلى التمائيل ينقونها ويأكلونها وهو قول الله: ﴿ وَصَرَبَ اللَّهُ مَثَلًا قُرْبَةً صَكَّائَتْ ءَامِنَةٌ مُطْمَئِنَّةٌ ﴾^(٣) الآية

وأما إكرام الخبز فهو بأن يوضع في مكان لائق ولا يوضع تحت الأنية والمواخين والصواني ولا تحت السفرة والقصعة، ويؤخذ ما سقط منه أينما سقط، حتى لو تقذر يغسل ويؤكل وفي أكله في هذا الحل فوائد فقد روي أن رسول الله ﷺ قال: من وجد قمرة أو كسرة ملقة فأكلها لم تستقر في جوفه

^١ - مكارم الأخلاق: ١٥١.

^٢ - الكافي: ٦ - ٣٠٢ ح ٢.

^٣ - تفسير الميشي: ٢٧٣ ح ١٨، محل: ١١٢.

حتى يغفر الله له^(١). وفي حديث آخر: من وجد كسرة فأكلها كان له حسنة، ومن وجدها في قدر فغسلها ثم رفعها كان له سبعون حسنة^(٢) وأنا أقدر فوائد طيبة لهذا العمل بالإضافة إلى أنه تعظيم للنعمة، منها إيجاد المناعة. وبذلك لا يصح إلقاء الخبز على الأرض ولا تركه على الأرض، فقد حل رسول الله ﷺ على عائشة فرأى كسرة كذا أن يطأها فلأخذها وأكلها وقل: يا حميراء أكرمي جوار نعم الله عليك، فإنها لم تنفر عن قوم فكادت تعود إليهم^(٣).

ولذا كان من مصاديق إكرام الخبز عدم وطئه بالرجل فقد روي أن رسول الله ﷺ قل: أكرموا الخبز، ومن كرامته أن لا يوطأ ولا يقطع^(٤). وهكذا يترقى الحال في تعظيم الخبز إلى حد أن قطعه بالسكين يعد توهيناً له، فقد روي بالإضافة إلى ما مر أن رسول الله ﷺ قل: لا تقطعوا الخبز بالسكين ولكن اكسروه باليد وليكسر لكم، خالفوا العجم^(٥)، إلا إذا لم يكن للإنسان إدام فبئذ قطعه بالسكين إدامه، فقد كان أمير المؤمنين عليه السلام إذا لم يكن له أدم قطع الخبز بالسكين^(٦).

^١ - المجلس: ٤٤٥ ح ٢٢٠

^٢ - الكافي: ٦، ٣٠١ ح ٥، المجلس: ٤٤٥ ح ٢٢٨

^٣ - الكافي: ٦، ٣٠١ ح ٦، المجلس: ٤٤٥ ح ٢٢٦

^٤ - الكافي: ٦، ٣٠٣ ح ٥، المجلس: ٥٨٥ ح ٨

^٥ - الكافي: ٦، ٣٠٤ ح ١٢، المجلس: ٥٨٩ ح ٩٢

^٦ - الكافي: ٦، ٣٠٣ ح ٩، المجلس: ٥٩٠ ح ٩٤

وروي: أدنى الأدم قطع الخبز بالسكين^(١).

وكذلك مثل مسح اليد بالنديل من الثريد، وإيثار مصها وتنقيتها.

توصيات :

١- لا تشم الخبز، قال رسول الله ﷺ: إياكم أن تشموا الخبز كما يشمه السباع؛ فإن الخبز مبارك أرسل الله له السماء مدراراً، وله أنبت الله ادرعى، وبه صليتم، وبه صمتتم، وحججتم بيت ربكم^(٢).

ولعل التحذير من شمه لأجل عذ الشم إهانة ومخالفاً لأكرامه، وقد تكون فيه مصالح أخرى.

٢- يحبذ الابتداء بالخبز إذا كان على المائدة خبز ولحم فقد قال رسول الله ﷺ: إذا أتيتم بالخبز واللحم، فابدؤا بالخبز فسدوا خلال الجوع ثم كلوا اللحم^(٣).

ولعله لأجل الحيلة دون السهم في أكل اللحم والإكثار منه، وقد تكون هناك علل أخرى كتوليد اللحم الحموضة في المعدة مما يؤدي إلى تضررها وتضرر الجسد.

٣- يحبذ تصغير الرغبة عند خبزه، لأن رسول الله ﷺ قل: صغروا رغفانكم، فإن مع كل رغيف بركة^(٤).

١- نكاحي ٦: ٣٠٤ ح ١٠، المجلس: ٥٩ ص ٩٥.

٢- نكاحي ٦: ٣٠٣ ح ٦، المجلس: ٥٨٥ ص ٨١.

٣- نكاحي ٦: ٣٠٣ ح ٧.

٤- نكاحي ٦: ٣٠٣ ح ٨.

٤_ يطلب ترك العجين يختمر، فقد كان أبو عبد الله عليه السلام يعاتب غلمانَه في تخمير الخمر فيقول هو أكثر للخبز^(١). يعني كلما اختمر وطفح يزيد عدد الرعفان ومقدار الخبز بالإضافة إلى جودته.

٥_ خبز الشعير أفضل من خبز الحنطة، ويكفي في بيان مقدار فضله وأرجحيته ما روي من أنه قوت أنبياء الله سبحانه وتعالى خصوصاً خاتم الأنبياء ففي الخبز ما زال طعام رسول الله ﷺ الشعير حتى قبضه الله.

والأبلغ في الدلالة على الأرجحية ما روي عن أبي الحسن الرضا عليه السلام قل: فضل خبز الشعير على البر كفضلنا على الناس، ما من نبي إلا وقد دعا لأكل الشعير وبارك عليه، وما دخل جوفاً إلا وأخرج كل داء فيه، وهو قوت الأنبياء وطعام الأبرار، أبي الله أن يجعل قوت أنبيائه إلا شعيراً^(٢).

٦_ خبز الأرز يعتبر كدواء ينفع المبتلى بالإسهل، قل أبو عبد الله عليه السلام أطعموا المبطون خبز الأرز، فما دخل جوف المبطون شيء أنفع منه، أما أنه يدبغ المعدة ويسل الداء سلاً^(٣).

ومن خواصه: أنه يبقى في البطن ولا يخرج بسرعة، ففي الخبر: ليس يبقى في الجوف غدوة إلى الليل إلا خبز الأرز^(٤).

١- قرب الإسفل: ٤٧، البحار: ٢٢٨، ج ١

٢- مكارم الأخلاق: ١٥٤، الكافي: ٣٠٤، ج ١.

٣- الكافي: ٣٠٥، ج ٢.

٤- الكافي: ٣٠٥، ج ٣.

وبذلك فإن تناوله والمداومة عليه يؤدي إلى السمعة، فقد روي عن أبي الحسن الرضا عليه السلام أنه قال: ما دخل جوف المسلول شيء أنفع من خبز الأرض^(١)، والمسلول هو الهزيل، وفي رواية أنه يسيل الداء سلاً^(٢).

٧_ لا تمنعوا قرض الخمير والخبز، فإن منعهما يورث الفقر كما جاء في الخبر^(٣).

٨_ اخبز اليايس الخفيف بالتنور يهضم الاترج، إذا أكثر منه الإنسان منه وجد ثقله^(٤).

٩_ قل رسول الله ﷺ أكرموا الخبز، قيل: يا رسول الله وما إكرامه؟ قل: إذا وضع لا ينتظر به غيره^(٥).

السويق

ورد التأكيد على السويق بشكل واسع ومكثف، وقد تواترت الروايات الملاحية له والمرغبة فيه، والمبينة لفوائده، وبنفس ذلك الزخم قد أعرض عنه الناس حتى صار لا يعرف ما هو السويق، فقد جاء في الأخبار أن السويق إنما نزل بالوحي من السماء وهو طعام المرسلين أو النبيين وله فوائد جسيمة نذكرها كالآتي:

^١ - الكافي ٦: ٣٠٥ ح ١.

^٢ - مكارم الأخلاق: ١٥٤.

^٣ - نقيه ٣: ٢٦٩ ح ٣٩٧٣.

^٤ - المهاسن: ٥٥٥ ح ٩١٠.

^٥ - الكافي ٦: ٣٠٣ ح ٥.

١- يشبع الجائع.

٢- يهضم طعام الشبعان، ففي الخبر الصحيح عن أبي جعفر عليه السلام:
نعم القوت السويق، إن كنت جائعاً أمسك وإن كنت شبعاناً هضم
الطعام^(١).

٣- بسمس ويكثر اللحم، ففي الخبر عن أبي عبد الله عليه السلام: السويق
ينبت اللحم^(٢)....

٤- يقوي العظام، ففي الخبر عن أبي عبد الله عليه السلام: السويق ينبت
اللحم ويشد العظم^(٣).

٥- يقوي الكتفين، ففي الخبر قال أبو عبد الله عليه السلام: من شرب
السويق أربعين صباحاً امتلأ كتفه قوة^(٤).

٦- ينقي المعدة، ففي الخبر عن أبي عبد الله عليه السلام: السويق يبرد المرة
والبلغم من المعدة جرذاً^(٥).

٧- يقي من كثير من الأمراض خصوصاً الحمى، ففي الخبر أنه يدفع
سبعين نوعاً من أنواع البلاء^(٦).

^١ - الكافي ٦: ٣٠٥ ح ١، الخصال: ٤٩٠ ح ٥٧٢.

^٢ - الكافي ٦: ٣٠٥ ح ٢، الخصال: ٤٨٨ ح ٥٥٥.

^٣ - الكافي ٦: ٣٠٥ ح ٢، الخصال: ٤٨٨ ح ٥٥٥.

^٤ - الكافي ٦: ٣٠٥ ح ١٢، الخصال: ٤٩٠ ح ٥٦٩.

^٥ - الكافي ٦: ٣٠٥ ح ١١، الخصال: ٤٨٩ ح ٥٦٧.

^٦ - الكافي ٦: ٣٠٥ ح ١١، الخصال: ٤٨٩ ح ٥٦٧.

- ٨_ يعالج كل مرض، لما ورد عن الرضا عليه السلام: السويق لما شرب له^(١)،
يعني إذا شربته لأجل الشبع شبعته وإذا شربته لأجل الهضم هضم لك
«طعام، وإذا شربته لأي مرض نفعت».
- ٩_ ينفع للبلغم والمرة بصورة عامة، ففي الخبر عن أبي عبد الله عليه السلام:
قل: ثلاث راحات سويق جاف على الريق تنشف المرة والبلغم حتى لا
يكاد يدع شيئاً^(٢)، ويحتمل إرادة بلغم المعلقة كما مر.
- ١٠_ يذهب الحمى، ففي الخبر: املؤا جوف المحموم من السويق يغسل
ثلاث مرات ثم يسقى^(٣).
- ١١_ يقوي الساقين، فقد روي أن أبا الحسن الماضي قل: السويق إد
غسته سبع غسلات وقلبه من إناء إلى إناء آخر فهو يذهب بالحمى ويزل
القوة في الساقين والقدمين^(٤).
- ١٢_ يعالج البرص والبهق، ففي الخبر عن أبي عبد الله عليه السلام: السويق
الجاف يذهب بالبياض^(٥).
- ١٣_ يطفى الحرارة، ففي الخبر: السويق إذا شرب على الريق جاف
أطفأ الحرارة وسكن المرارة^(٦).

١- الخاس: ٤٨٨ ح ٥٥٨.

٢- الكافي: ٦: ٣٠٦ ح ١، الخاس: ٤٨٩ ح ٥٦٥.

٣- الخاس: ٤٩٠ ح ٥٧٠.

٤- الكافي: ٦: ٣٠٦ ح ٩، الخاس: ٤٨٩ ح ٥٦٤.

٥- الكافي: ٦: ٣٠٦ ح ٦، الخاس: ٤٨٩ ح ٥٦٦.

٦- الكافي: ٦: ٣٠٧ ح ٢.

١٤- يرق البشرة

١٥- يزيد الجماع، ففي الخبر عن أبي عبد الله عليه السلام: شرب السويق بالزيت ينبت اللحم ويشد العظم ويرق البشرة ويزيد في البه^(١).

١٦- نافع للأطفال، ففي الخبر: اسقوا صبيانكم السويق في صفرهم، فإن ذلك ينبت اللحم ويشد العظم^(٢)، ويشربه الأبووان حتى يولد لهم القوي، قل رجل لأبي عبد الله عليه السلام: يولد لنا المولود فيكون فيه البه والضعف، فقال: ما يمنعك من السويق اشربه ومرت أهلك به؛ فإنه ينبت اللحم ويشد العظم ولا يولد لكم إلا القوي^(٣).

١٧- سويق الشعر نافع للبرص، وهو التهاب الحجاب الحاجز، قل سيف الثمار: مرض بعض أصحابنا بكفة برص، فدخلت على أبي عبد الله عليه السلام فأعلمته فقال: اسقه سويق الشعر فإنه يعافى إن شاء الله، وهو غذاء في جوف المريض، قل: فما سقيه إلا يومين، أو قل: مرتين حتى عوفي صاحبنا^(٤).

١٨- سويق العدس يبرد الجوف ففي الخبر عن أبي عبد الله عليه السلام: سويق العدس يقطع العطش، ويقوي المعدة وفيه شفاء من سبعين داء، ويطفى الصفراء ويبرد الجوف وكان إذا سافر لا يفارقه^(٥).

^(١) - الكافي ٦: ٣٠٦ ح ٧، الخصال: ٤٨٨ ح ٥٦١.

^(٢) - الخصال: ٤٨٩ ح ٥٦٤.

^(٣) - طب الأئمة: ٨٨ وانظر الخصال: ٤٨٨ ح ٥٦١.

^(٤) - الكافي ٦: ٣٠٧ ح ١٤.

^(٥) - الكافي ٦: ٣٠٧ ح ١.

١٩- سويق العدس يعالج هيجان الدم _ ففي الخبر عن أبي عبد الله عليه السلام أنه كان إذا هاج الدم بأحد من حشمه يقول لهذا: أشرب من سويق العدس فإنه يسكن هيجان الدم ويطفى الحرارة^(١).

٢٠- سويق العدس لعدم انقطاع الحيض، عن علي بن مهزيار قال: إن جارية لنا أصابها الحيض ولا ينقطع عنها حتى أشرفت على الموت، فأمر أبو جعفر عليه السلام أن تسقى سويق العدس، فسقيت فانقطع عنها وعوفيت^(٢).

٢١- سويق الأرز للإسهل الشديد واختلاف البطن^(٣).

٢٢- سويق الجاورس لانطلاق البطن، عن عبد الرحمن بن كثير قال: مرضت بالمدينة واطلق بطني، فقال لي أبو عبد الله عليه السلام وأمرني أن آخذ سويق الجاورس وأشربه بماء الكمون، ففعلت فلمسك بطني وعوفيت^(٤).

والجاورس بالفارسية كاورس وبالانكليزية spikd

٢٣- السويق مع السكر بصورة كلية بارد يقطع العطش ويضعف عن الباء، ويفضل استعماله في السفر، بينما الملتوث بالزيت يزيد في الباء، والجفاف أنفع من الجميع يطفى الحرارة ويسكن المرة^(٥).

١- الكافي: ٦، ٣٠٧ ح ١.

٢- الكافي: ٦، ٣٠٧ ح ٢.

٣- دعائم الإسلام: ٢، ١٥٠ ح ٥٣٦.

٤- الكافي: ٦، ٣٢٥ ح ٢.

٥- انظر الرسائل ١٧، ٩ بابا من أبواب الأطعمة المباحة.

٢٤_ سويق التفاح للرعاف، عن ابن بكير قل رعت سنة بالمدينة
فسأل أصحابي أبا عبد الله عليه السلام عن شيء يمسك الرعاف، فقال لهم: اسقوه
سويق التفاح فسقوني فانقطع عني الرعاف^(١).

٢٥_ سويق التفاح للسموم، عن أبي عبد الله عليه السلام ما أعرف للسموم
دواء أنفع من سويق التفاح^(٢).

٢٦_ سويق التفاح للسعة الحية والعقرب، ففي الخبر: كان إذا لسع
إنساناً من أهل الدار حية أو عقرب قل: اسقوه سويق التفاح^(٣).

٢٧_ ماهو السويق

المستفاد من الروايات وكتب اللغة أن السويق هو دقيق والحالة، وفي
الأصل هو دقيق الحنطة والشعير، وقد يتخذ من دقيق الأرز والعدس
والجوارس وحتى مثل اللوز والتفاح.

والمستفاد من الأخبار أيضاً أنه قابل للفصل، أي لا يمتزج مع الماء ولا
يصير عحيناً إذا أضيف إليه الماء، فليس هو الدقيق الذي يعمل منه الخبز.

الأرز (التمن)

يستفاد من كلام النبي صلى الله عليه وآله والأئمة عليهم السلام تحميد أكل الرز وعدم
العدول عنه لمن يتمكن من ذلك، فقد روي أن رسول الله صلى الله عليه وآله قل: سيد

^١ - الكافي ٦ ٣٥٦ ح ٦.

^٢ - الكافي ٦ ٣٥٦ ح ٧.

^٣ - الكافي ٦ ٣٥٦ ح ٨.

طعام الدنيا والآخرة اللحم ثم الأرض^(١)، وفي حديث آخر عنه عليه السلام أنه قال: أول حبة أقرت لله بالوحدانية، ولي بالنبوة ولأخي بالوصية، ولأمتي الموحدين بلجنة الأرض^(٢).

وعنه عليه السلام قال: كل شيء أخرجت الأرض فيه داء وشفاء إلا الأرض، فإنه شفاء لا داء فيه^(٣).

وعنه عليه السلام: لو كان الأرض رجلاً لكان حليماً، وعنه عليه السلام: إن الأرض يشبع الجائع ويمرئ الشبعان^(٤).

وكان الأئمة عليهم السلام يغبطون أهل المناطق التي يتوفر فيها الرز على ذلك، ففي رواية معتبرة عن أبي عبد الله عليه السلام: وإنا لنغبط أهل العراق بأكلهم الأرض^(٥).

ولسندرته وقيسته الغذائية والصحية العالية كانوا يندخرونه كما يندخر كل شيء، فقد روي أن أبا عبد الله عليه السلام قال: نعم الطعام الأرض، وإننا لنندخره لمرضانا^(٦)، وفي رواية: وإننا لنداوي به مرضانا، أي معدود عندهم من الأدوية^(٧).

^١ - صحيفة الرضا عليه السلام: ٤٥ ح ٥٦.

^٢ - دعوات الراوندي: ٦٥.

^٣ - دعوات الراوندي: ٦٥.

^٤ - دعوات الراوندي: ٦٥.

^٥ - النكالي: ٦، ٣٤٢ ح ٢، المحاسن: ٥١٤ ح ٦٣٤.

^٦ - النكالي: ٦، ٣٤٢ ح ٤، المحاسن: ٥٠٢ ح ٦٣٦.

^٧ - النكالي: ٦، ٣٤٢ ح ٥.

ولا تزال تعترضنا الروايات الملاحقة له، ففي رواية عن يونس بن يعقوب قل قل أبو عبد الله عليه السلام ما يأتينا من ناحيتكم شيء أحب إلي من الأرز والبنفسج، إنني اشتكيت وجعي ذلك الشديد فألممت أكل الأرز فأمرت به فغسل وجفف ثم قلبي وطحن فجعل لي منه سفوف بزيت وطبخ أتحمسه فذهب الله عني بذلك الوجع^(١)

وقد كان مرضه عليه السلام هو الإسهال الشديد (البطن) بدليل ما جاء في الصحيح عنه عليه السلام أنه قل: أصابني بطن فذهب لحمي وضعفت عليه ضعفاً شديداً، فألقي في روعي أن أخذ الأرز فأغسله ثم ألقاه وأطحنه ثم أجعلته حسياً فنبت عليه لحمي وقوي عليه عظمي، ولا يزال أهل المدينة يأتون فيقولون: يا أبا عبد الله متعنا بما كان يبعث العراقيون إليك، فنبعث إليهم منه^(٢)، والأخبار بهذا المعنى متوافرة^(٣).

كل ذلك وأمثاله يحكي عن قيمة غذائية عالية للرز وكذا قيمة دوائية ونعمة يجهلها أكلوه وإنما يعرفها من فقدوها فأكل الرز يأمن من إسهال البطن الشديد، وإذا أصابه منه شيء فالرز يعالجه.

ويأمن من البواسير، ففي رواية: إنا لنغبط أهل العراق بأكلهم الأرز والبسر (البر) وإنيهما يوسعان الأمعاء ويقطعان البواسير^(٤).

^١ - الكافي ٦: ٣٤١ ح ١، المجلس: ٥٠٢ ح ٦٦٧.

^٢ - المجلس: ٥٠٢ ح ٦٦٩.

^٣ - انظر الوسائل ١٧: ٩٤ باب ٦٦ من أبواب الأطعمة المباحة، ومستترك الوسائل ١٦: ٣٧١ باب ٤٧ من أبواب الأطعمة المباحة.

^٤ - الكافي ٦: ٣٤١ ح ٢، المجلس: ٥٠٤ ح ٦٦٤.

فكأنما علة البواسير هو ضيق الأمعاء وليس يبعده لأن الضيق يؤدي إلى حدوث الجروح وقذارة الموضع تحيلها إلى البواسير.

ولعل أهم ما يعالجه الأرز هو أوجاع البطن، وله طرق مختلفة نذكرها:

١- الرز مع الشحم

وله قصة مروية بعدة طرق فقد جاء رجل أبا عبد الله عليه السلام فقال: إن ابني قد ذبلت وبها البطن، فقال: ما يمنعك من الأرز بالشحم، خذ حجراً أربعاً أو خمساً واطرحها تحت المار واجعل الأرز في القدر واطبخه حتى يدرك، وخذ شحم كلى طرية فإذا بلغ الأرز فاطرح الشحم في قصعة مع الحجارة، وكب عليه قصعة أخرى، ثم حركها شديداً فانصبتها كي لا يخرج بخاره فإذا ذاب الشحم فاجعله في الأرز ثم تحسه^(١).

٢- الرز الجفف المطحون

عن خالد بن محبوب قال: شكرت إلى أبي عبد الله عليه السلام وجع بطني فقل: خذ الأرز فاغسله ثم جففه في الظل ثم رضه وخذ منه وزن راحة في كل غداة، وفي رواية زيادة: تقلبه قليلاً وزن أوقية واشربه^(٢).

٣- الرز والسلق

عن حماد: كان بأبي عبد الله عليه السلام وجع بطن فأمر أن يطبخ له الأرز ويجعل عليه السلق فأكل فبرئ^(٣).

^١ - النكافي: ٦، ٣٨١ ح ٣، الحسن: ٥٠٣ ح ٢٢٢.

^٢ - النكافي: ٦، ٣٨٢ ح ٦.

^٣ - النكافي: ٦، ٣٨٢ ح ٧.

٤_ حساء الأرض (الشورية)

عن أبي عبد الله عليه السلام قل: مرضت سنتين أو أكثر فألمني الله الأرض، فأمرت به ففسل وجفف ثم أشم النار وطحن فجعل بعضه سفوفاً وبعضه حسواً^(١).

٥_ سويق الأرض

عن أبي عبد الله عليه السلام قل مرضت مرضاً شديداً فأصابني بطن فذهب جسمي فأمرت بأرض فقلي ثم جعلته سويقاً فكنت آخذه فرجع إليّ جسمي^(٢)، والسويق هو المطحون المقلي.

٦_ خبز الأرض

عمل الخبز من الرز غير متناول ولكن الأخبار وردت بمدحه، وتذكر له امتيازاً على سائر الأطعمة وهو طول مكثه في الجوف، بحيث إنه يبقى من الغداة إلى الليل، فقد روي عن أبي عبد الله عليه السلام قل: ليس يبقى في الجوف من غدوة إلى الليل إلا خبز الأرض^(٣).

ولذلك فائدتان، الأولى: نفعه للمسلول، أي المهزول، ففي الخبر الصحيح عن أبي الحسن الرضا عليه السلام أنه قل: ما دخل جوف المسلول شيء أنفع من خبز الأرض^(٤).

^١ - المحاسن ٥٠٢ ح ٦٢٨.

^٢ - المحاسن ٥٠٣ ح ٦٣٠.

^٣ - الكافي ٦: ٣٠٥ ح ٣.

^٤ - الكافي ٦: ٣٠٥ ح ١.

والثانية: نفعه للمبطون، أي من أصابه الإسهال، فقد روي عن أبي عبد الله عليه السلام قال: أطعموا المبطون خبز الأرز، فما دخل جوف المبطون شيء أنفع منه، أما إنه يدبغ المعدة ويسل الداء سلاً^(١).

الزيت

المراد بالزيت هو زيت الزيتون، وقد ورد التأكيد عليه وطرحه كإدام وقد كان في سابق الزمان إداماً، أي يؤكل مع الخبز بأن يغمس الخبز فيه ويؤكل، ويحتزى به، فقد روي في عدة أخبار أنه كان قوت رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم الشعير وحلواء التمر وإدامه الزيت^(٢)، واليوم يستعمل كدهن للطبخ ويكون بعض مكونات الطعام، وبصورة كلية فهو مدوح عديم الضرر ولا يريد نسبة الدهن الضار في الدم.

فقد روي في الخبر عن رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم قال: كلوا الزيت وادهنوا به فإنه من شجرة مباركة^(٣)، وفي الحديث عنه صلى الله عليه وآله وسلم: الزيت دهن الأبرار وإدام الأخيار، بورك فيه مقبلاً، وبورك فيه مدبراً، انغمس في القدس مرتين^(٤)، يعني هو مبارك في أوله، أي أول نضجه وصنعه ومبارك في آخره أي لا يغيره المكث والبقاء، ولا يتغير إذا أخذ في آخر نضجه.

- لكتاب ٦: ٣١٥ ح ٢

- مكارم لأخلاق: ١، ١٥٤.

- لكتاب ٦: ٣٦ ح ١.

- لكتاب ٦: ٢٢٣ ح ٦، المجلس: ٤٨٤ ح ٥٦٦.

وقال أمير المؤمنين عليه السلام: ادهنوا بالزيت واثبتوها به فإنه دهنه الأخيار وإدام المصطفين، سبحت في القدس مرتين، بوركت مقبلة، وبوركت مدبرة، لا يضر معها داء^(١).

والقدس هو الطهر، وانغماسها في القدس مرتين أو سبوحها فيه مرتين كناية عن شدة الطهارة، وخلوها من الضرر من ناحية، وتسببها في تطهير البدن من المضار والدرن والقشف وغيرها.

ولعل التطهير يكون من الموجودات الحية الضارة التي نعبر عنها بالشیطان ويعبر عنها أرباب العلم الحديث بالمكروب والفيروس، فقد جاء في وصية النبي ﷺ لعلي عليه السلام: يا علي كل الزيت وادهن به، فإنه من أكل الزيت وادهن به لم يقربه الشيطان أربعين يوماً^(٢).

الحل

لا يُعرف الحل كإدام هذه الأيام، وإنما يستعمل مع الأكل كمشهي للطعام، ولكن ليس وحده، بل يوضع فيه أشياء أخرى من الخضر والبقول ويعمل منه مادة مشهية اسمها الطرشي وما شابه ذلك.

بينما كان الحل مطروحاً كإدام في زمان الرسول ﷺ، أي ما يؤكل وحده مع الخبز ولا يؤكل معه شيء، فجاء النبي ﷺ والائمة عليهم السلام وأكدوا

^(١) - الكافي: ٢٢٦ ح ١، المحاسن: ٤٨٤ ح ٥٦٦.

^(٢) - المحاسن: ٤٨٥ ح ٥٦٦.

على هذا النوع من الطعام بشكل مكثف وتواترت الأخبار في مدحه
ومدح الخل بصورة كلية.

وهل يمكن إرجاع الناس اليوم وبعد اليوم إلى مثل هذا الطعام
الساذج النافع، بعد اعتيادهم لألوان الطعام الفاخر؟ عمل صعب للغاية،
واحمل أنهم عرفوا أضرار ما يأكلون خصوصاً بعد تفشي الأمراض وتزايد
موت الفجأة والسكتة القلبية والدماغية وأنواع أمراض الدم والقلب
وغيرها، نحن نطمح بالمستقبل وعندما سيكون الناس أكثر وعياً وإماماً
بفوائد هذا النوع من التغذية، ومضار ما اعتادوه، فليس ذلك من
المستبعد.

ومهما يكن من ذلك فقد قل الرسول ﷺ في مجال التشويق على
ذلك: نعم الإدام الخل، ما أفقر بيت فيه خل^(١)، وهذا يعني أن التحل هذا
النوع من الطعام واعتياده له منفعتان واحدة صحية والأخرى اقتصادية،
وليس هذا مجرد تشويق وترويض على تحمل الفقر.

ففي الخبر عن أبي عبد الله عليه السلام: قل: كان أحب الأصباغ إلى رسول الله
ﷺ الخل^(٢).

والنتيجة أن الخل في المرحلة الأولى إذا أكل مع الخبز وحده، فهو طعام
خفيف ونافع وكافي، وفي المرحلة الثانية فإن الخل بصورة كلية نافع إلى

^١ - لكتابي ٦: ٣٢٩ ح ١، الحسن: ٤٨٦ ح ٤٩١.

^٢ - لكتابي ٦: ٣٢٩ ح ٣.

جانب أي طعام وغذاء وفوائده كثيرة بل مجرد حضوره على المائدة نافع. فقد روي عن رسول الله ﷺ أنه قال: إن الله وملائكته يصلون على خوان عليه خل وملح^(١). وكفى بذلك فضلاً، ومع ذلك فقد ذكرت الأحبار فوائد الخل بصورة عامة وفوائد خل الخمر بصورة خاصة وهي كالآتي:

١- يكسر المرة، فإن المرة وخصوصاً الصفراء لها حدة وأضرار إذا زادت، والخل يكسر تلك الحدة أو نفس المرة، لأن الحمض إذا اجتمع مع المرة القاعد تفاعل وتبدل إلى ماء وملح.

٢- يحبي القلب، قال أمير المؤمنين علي عليه السلام: نعم الإدام الخل يكسر المرة ويحبي القلب^(٢)، وقد يستفاد من هذا الكلام أن السبب في حياة القلب هو انكسار المرة وأن الخل سبب لانكسار المرة، وليس بعيد، عندما يكون كل ما يعالج المرة كاستعمل المسهل نافعا للقلب.

وفي نقل آخر: يكسر المرار^(٣)، وهذا قد يعني كسره للمرة الصفراء والسوداء والحمراء، أي عامة المرار.

٣- يرفع ظلمة القلب، ففي الخبر عن أبي عبد الله عليه السلام: الخل ينير القلب^(٤)، وهذا قد يعني تفتح الذهن، أي القلب الباطني، وليس القلب العصلة.

- الخامس ٤٨٧ ح ٥٥٦

- لومس ١٧ ٦٨ باب ٤١ من أبواب الأطعمة المباحة ح ٢٠

- الخامس ٤٨٦ ح ٥٤٧

- الخامس ٤٨٧ ح ٥٤٨

٤_ يشد العقل، فقد جاء في عدة أخبار منها الصحيح المعتبر: الخل يشد العقل^(١).

٥_ يقلل الزنا، فقد روي عن أبي عبد الله عليه السلام أنه قال: الاصطباغ بالخل يقطع شهوة الزنا^(٢). والاصطباغ يعني الائتدام، والتعبير بالاصطباغ من الصبغ أي غمس الخبز في الشيء أي هذا النحو من الائتدام وقد يؤكل بنحو الشريد كما سيأتي.

٦_ خل الخمر نافع للثة، ففي الخبر الصحيح عن أبي عبد الله عليه السلام قال: خل الخمر يشد اللثة^(٣)، والشد هو الجمع وجعلها صلبة وشديدة، لأن رخاوة اللثة يؤدي إلى تزعزع الأسنان.

٧_ خل الخمر نافع لعامة الفم، ففي رواية معتبرة عن أبي عبد الله عليه السلام أنه ذكر عنه خل الخمر، فقال: يقتل دواب البطن ويشد الفم^(٤).

٨_ يقتل ديدان البطن، ففي الصحيح عن أبي عبد الله عليه السلام خل الخمر يشد اللثة، ويقتل دواب البطن، ويشد العقل^(٥).

٩_ يقتل عامة الديدان، ففي الخبر عن أبي عبد الله عليه السلام قال: عليك بخل الخمر فاغتمس فيه، فإنه لا يبقى في جوفك دابة إلا قتلها^(٦).

^١ - الكافي: ٦، ٣٢٩ ح ٢، الخصال: ٤٨٥ ح ٥٣٧.

^٢ - الكافي: ٦، ٣٣٠ ح ١٠.

^٣ - الكافي: ٦، ٣٢٠ ح ٩، الخصال: ٤٨٧ ح ٥٥٠.

^٤ - الكافي: ٦، ٣٢٠ ح ٨، الخصال: ٤٨٧ ح ٥٤٩.

^٥ - الكافي: ٦، ٣٢٠ ح ٩، الخصال: ٤٨٧ ح ٥٥٠.

^٦ - الكافي: ٦، ٣٢٠ ح ١١، الخصال: ٤٨٥ ح ٥٥١، وانظر الوسائل: ١٧، ٦٩، باب ٤٤، ٤٥، ومستدرک الوسائل

١٦، ٣٦٢، باب ٤٣، ٢٥ من أبواب الأطعمة المباحة.

توصية :

خل الخمر، هو أن يعصر مثل العنب ويترك ينش ويتخمر ثم يترك الخمر لينقلب خلاً لوحده ولا يصنع الخل من العصير أو غيره رأساً، أو يعالج الخمر ويُفسد.

ففي الأخبار: كل خل الخمر ما فسد ولا تأكلوا ما أفسدتموه أنتم^(١). وقيل الفرق هو أن خل الخمر يترك ليختمر ويصير خمرأ ثم يعالج بشيء بأن يضاف إليه الخل الثقيف أو الملح فينقلب خلاً، بينما غيره هو أن يضاف إليه الملح أو الخل من الأول ويترك ليصير خلاً.

أنواع الحبوب

العدس

العدس من الحبوب المباركة التي تتماشى مع متطلبات الإيمان والمعرفة والمنجاة، بيد أنه يرقق القلب ويكثر الدمعة ويسرعه، وقد روي عن النبي ﷺ: أن العدس بارك عليه سبعون نبياً^(٢)، وقد لعلي عليه السلام: يا علي عليك بالعدس، فإنه مبارك مقدس، وهو يرقق القلب ويكثر الدمعة، وإنه بارك عليه سبعون نبياً^(٣).

والمستفاد من الأخبار أن قساوة القلب نوع من المرض وقصور في القلب الحالي لأنها جعلت علاجه ماحياً وهو العدس، فقد شكى رجل إلى

١ - عبود أخبار الرضا عليه السلام: ١٩٥: ٤٤.

٢ - المحاسن: ٥٠٤ ح ٦٣٧.

٣ - المحاسن: ٥٠٤ ح ٦٣٨.

السيّد ﷺ قسوة القلب، فقل: عليك بالعدس فإنه يرق القلب ويسرع الدمعة^(١). وفي رواية: أن بعض أنبياء بني إسرائيل شكوا إلى الله قسوة القلب وقلّة الدمعة فأوحى الله عز وجل إليه أن كُل العدس، فأكل العدس فرق قلبه وكثرت دمعة^(٢).

وبذلك يكون العدس علاجاً لمن يعاني من جفاف العين وقلّة الدمع. وتبقى مسألة المباركة فقد ورد في عدة أخبار أنه بارك على العدس سبعون نبياً وفي رواية عن محمد بن الفيض قل: أكلت عند أبي عبد الله عليه مرقّة بعدس، فقلت: جعلت فداك إن هؤلاء يقولون إن العدس قدس عليه ثمانون نبياً، فقل: كذبوا، لا والله ولا عشرون نبياً^(٣).

هذه الرواية رواها الكليني غير أنها ضعيفة السند لعدم توثيق راويها ولا الراوي عنه، وروايات المباركة رواها البرقي والصدوق في العيون وهي الأخرى ضعيفة السند فلا داعي للجمع بين الضعاف.

ومع ذلك يمكن الجمع بينها بالفرق بين التقديس والمباركة، فالمنفي التقديس والمثبت هو المباركة، وهو معقول بناء على اختلاف المعنى، فالتقديس التطهير والمباركة هو الدعاء بالبركة، بمعنى الزيادة وزيادة الفوائد والآثار، وهو غير التطهير، فقد لا يمكن تطهير المعدوم وما لم يوجد بعد، ولكن الدعاء بالزيادة يكون قبل الوجود وكذا زيادة الآثار: وقد

^(١) - الكافي ٦: ٣٤٣ ح ٢، المحاسن: ٥٠٤ ح ٣٣٥.

^(٢) - الكافي ٦: ٣٤٣ ح ٢، المحاسن: ٥٠٤ ح ٣٣٩.

^(٣) - الكافي ٦: ٣٤٣ ح ٤، المحاسن: ٥٠٤ ح ٣٤٠.

يستفاد من رواية الكليني أن رواية المباركة عامية بالأصل فلا تعويل عليها، وفي رواية معتبرة عن معاوية بن عمار قال قلت لأبي عبد الله عليه السلام: إن الناس يروون عن النبي صلى الله عليه وآله قال: إن العدس برك عليه سبعون نبياً، فقل: هو الذي يسمونه عندكم الحمص، ونحن نسميه العدس^(١)، فقد يكون سكوت الإمام عليه السلام عما يرويه الناس إقراراً وتأيداً لذلك، بل يستفاد من قوله «هو الذي» يعني هذا الذي يروي فيه الناس مباركة الأنبياء اسمه العدس

والظريف أن الراوي عبّر بالعدس، والإمام عليه السلام يقول له المراد ذاك الذي تسمونه الحمص، ومعاوية كوفي، فمن الممكن أن يكون المراد أن ما يسميه أهل الكوفة الحمص اسمه في المدينة العدس وما يسميه أهل الكوفة العدس آنذاك، ليس هو ما يسميه أهل المدينة بالعدس.

ولذا جمع البعض بينهما بنحو آخر، وهو حمل الرواية النافية لتقديس على المعروف اليوم بالحمص، وروايات المباركة نحمل على العدس، وذلك لشروع مرق الحمص وهو الذي يسمى هذه الأيام «قيمة»، بينما مرق العدس غير معروف، ولو كان المراد هو العدس المعروف اليوم باسم العدس فالرواية تخبر عن مرق لم نعتده ولا يد من تجربته.

هذا وقد ذكرت بعض الأخبار فوائد لسويق العدس، وهو مسحوق العدس إذا بالغوا في طحنه وقاموا بتقليته، ففي رواية عن أبي عبد الله

الظريف: قال: سويق العدس يقطع العطش ويقوي المعدة وفيه شفاء من سبعين داء، ويطفى الصفراء ويبرد الجوف، وكان إذا سافر لا يفارقه، وكان إذا هاج الدم بأحد من حشمه يقول له: اشرب من سويق العدس فإنه يسكن هيجان الدم ويطفى الحرارة^(١).

وفي رواية صحيحة عن علي بن مهزيار قال: إن جارية لنا أصابها احيض، ولا ينقطع عنها حتى أشرفت على الموت، فأمر أبو جعفر عليه السلام أن تسقى سويق العدس فسقيته، فانتقطع عنها وعوفيت^(٢). وهذا كله شاهد على أن العدس بارد يبرد الجوف ويطفى الحرارة. وهذا قد يعني أن استمرار احيض معلول للحرارة واستعمال الأشياء الحارة، والعدس بارد يعالجه.

وقوله «يقطع العطش» هو الآخر قد يعني العطش المعلول للحرارة، وقد يراد به مطلق العطش سواء كان لأجل مرض العطاش أو حتى مثل السكر، ولا بعد في ذلك، وعلى الأقل فهو يرفع هذه العارضة للسكر - أعني العطش - لا معالجته بالمرّة.

والظريف فيما يروى عن العدس وأصله بسند معتبر: أن الله سبحانه أوحى إلى أيوب: خذ من سبحتك كفاً فابذره، وكانت سبخته فيها ملح، فلخذ أيوب كفاً منها فبذره فخرج هذا العدس، وأنتم تسمونه الحمص. ونحن نسميه العدس^(٣).

١- الكافي ٦: ٣٧٧ ح ١

٢- الكافي ٦: ٣٧٧ ح ٢

٣- الكافي ٦: ٣٢٣ ح ٢

والخطاب لرفاعة وهو كوفي، والذي يسميه أهل الكوفة اليوم الحمص هو الكروي الذي له رأس وبالفارسية (مخود)، وما يسمونه العدس هو الدائري المسطح^(١).

الحمص

الحمص مذكور في الأخبار وممدوح وهو واحد من الأطعمة التي يتناولها الأئمة ويذاومون على أكلها، فقد روي أن أبا الحسن عليه السلام كان يأكل الحمص المطبوخ قبل الطعام وبعده^(٢).

وفي الخبر الصحيح عن الرضا عليه السلام قال: الحمص جيد لوجع الظهر، وكان يدعو به قبل الطعام وبعده^(٣). وفي نقل: هو جيد لوجع الصدر^(٤).

الباقلاء

الباقلاء فيها منافع متعددة وعلى خلاف ما هو شائع بين الناس فهي تقوي الدماغ، فقد روي بسند صحيح عن أبي عبد الله عليه السلام قال: أكل الباقلاء يمدح الساقين ويزيد في الدماغ ويولد الدم الطري^(٥).

- انظر الرسائل ١٧، ٩٨، باب ٦٧، ٦٨، ومستترك الوسائل ١٦، ٣٧٨، باب ٤٩ من أبواب الأطعمة

المباحة.

^١ - الكافي ٦، ٣٤٢ ح ١، المحسن: ٥١٥ ح ٦٤٤.

^٢ - الكافي ٦، ٣٤٢ ح ٤، المحسن: ٥٠٥ ح ٦٤٣.

^٣ - مستترك الوسائل ١٦، ٣٧٨، باب ٤٨ من أبواب الأطعمة المباحة.

^٤ - الكافي ٦، ٣٤٤ ح ١، المحسن: ٥١٦ ح ٦٤٧.

وتمنح الساقين يعني زيادة مخ الساقين، والمعروف أن مخ الساقين يقوم بتوليد الدم والرواية ذكرت هذا الشيء، أي زيادة الدم، بل أضافت بأنها تولد الدم الطري، وقد يكون لزيادة مخ الساقين علاقة بزيادة الدماغ أيضاً وليس بعيد، فبعد ثبوت العلاقة بين توليد الدم وزيادة مخ الساقين تثبت العلاقة بزيادة الدماغ لأنه أقرب في الذكر من زيادة مخ الساقين. ويؤكد العلاقة بين زيادة مخ الساقين وتوليد الدم فقد روي بسند صحيح عن الرضا عليه السلام قل: أكل الباقلاء يمنح الساقين ويولد الدم الطري^(١).

وفي رواية عن أبي عبد الله عليه السلام: كلوا الباقلاء بقشره فإنه يديغ المعدة، والمتيقن من القشر هو القشر الثاني ولكن الإطلاق شامل للقشرين معاً، ولكل ما يسمى قشر الباقلاء^(٢). وفي رواية عن النبي صلى الله عليه وآله كان طعام عيسى الباقلاء حتى رفع، ولم يأكل شيئاً غيرته النار^(٣).

اللوبيه

اللوبيه واحدة من الحبوب، والمعروف أنها تولد الريح، ولكن الأئمة قالوا: اللوبيه تطرد الريح المستبطنه^(٤).

^١ - الكافي ٦: ٣٤٤ ح ١، المجلس: ٥٠٦ ح ٦٤٧.

^٢ - الكافي ٦: ٣٤٤ ح ٣، المجلس: ٥٠٦ ح ٦٥٠.

^٣ - مكارم الأخلاق: ١٨٣، وانظر الوسائل ١٧: ١٠٠ باب ٥٠ من أبواب الأطعمة المباحة.

^٤ - الكافي ٦: ٣٤٤ ح ٤.

وهذا يعني وجود فرق بين توليد الرياح وطردها ويأتي مثل هذا الكلام في الزيتون وتدل هذه الرواية على أن الرياح نوعان ظاهرة ومستبطنة، والأولى لعلها ما يتحسس بوجودها الإنسان والثانية ما لا يحس.

الماش

الماش واحد من الحبوب المدوحة، لأنه يعالج البهق وهو البياض الذي يكون في الجلد ويكون سطحياً بخلاف البرص فإنه عميق، فقد شك رجل إلى أبي الحسن ~~الطوسي~~ البهق فلمره أن يطبخ الماش ويتحساه ويجعله في طعامه^(١).

ويستفاد من قوله ~~الطوسي~~ يتحساه بمعنى يشربه، وهو يعني كثرة ماله حتى يكون حساءاً ويسمى هذه الأيام بالشورية.

وأما قوله يجعله في طعامه، فهو يعني جعل حساء الماش واحداً من الأطعمة التي يطعمها في أيامه ولياليه، ويحتمل إرادة جعل الماش في الطعام، فإذا طبخ الإنسان أرزاً أضاف له الماش، أو إذا طبخ المثلثة التي يأتي الكلام عنها أضاف إليها الماش، وهكذا، وهناك كيفية خاصة لعلاج البهق به تقدمت في العلاج الخاص.

الجلاروس

وهو نوع من الحبوب يشبه الماش، لا يعده الناس من الغذاء وقد يتداوى به فقط، ولكن كان يؤكل في السابق ويعمل منه الأغذية وكان

مألوفاً وله منافع، فقد حدث البعض أنه أكل مع أبي الحسن عليه السلام هريسة
بالحاورس، فقال: أما أنه طعام ليس فيه ثقل ولا له غائلة، وأنه أعجبي
فأمرت أن يتخذ لي وهو باللبن أنفع والين في المعدة^(١).

واللبن يعني الحليب، أي إذا طبخ مع الحليب فهو أنفع من أن يطبخ
مع اللحم حتى يكون هريسة وفي نفس الوقت الهريسة المعمول منه طعام
خفيف ولا ضرر فيه.

وكذا السويق المعمول منه نافع خصوصاً للإسهال، فقد روي عن عبد
الرحمن بن كثير قل: مرضت بالمدينة وأطلق بطني، فقال لي أبو عبد الله
عليه السلام وأمرني أن آخذ سويق الجاورس وأشربه بماء الكمون، ففعلت
فأمسك بطني وعوقيت^(٢).

البقل (المُضَر)

هذا ما التزم به الأئمة، أعني حضور البقل على المائدة إلى حد أنهم
كانوا يكفون عن الطعام ما لم يحضر البقل، فقد روي عن حنان قل: كنت
مع أبي عبد الله عليه السلام على المائدة فحمل على البقل وامتنعت أنا منه لعله
كانت بي، فالتفت إليّ فقال: يا حنان! أما علمت أن أمير المؤمنين عليه السلام لم
يؤث بطبق إلا وعليه بقل، قلت: ولم؟ قل: لأن قلوب المؤمنين خضرة فهي
تحن^١ إلى شكلها^(٣).

^١ - الكافي ٦: ٣٤٤ ح ١

^٢ - الكافي ٦: ٣٥٥ ح ٢

^٣ - الكافي ٦: ٣٦٢ ح ٢، المجلس: ٥٠٧ ح ٦٥٢.

فقد جعلها الإمام عليه السلام طبعية غريزية يطلبها الطبع السليم وهو طبع المؤمنين، وما يطلب الطبع السليم شيئاً إلا إذا كثر نفعه، ولا يرفض شيئاً إلا إذا كثر ضرره كما فصلنا ذلك في بحث الأطعمة المحرمة.

وفي رواية أخرى عن بعضهم قل: بعث إليّ الماضي عليه السلام واجلسني للغداء، فلما جاؤا بالمائدة لم يكن عليها بقل، فأمسك يده ثم قل للغلام: أما علمت أنني لا أكل على مائدة ليس فيها خضرة، فأتني بالخضرة، قل: فذهب العلامة فجاء بالبقل فألقه على المائدة، فمد يده فأكل^(١).

وهذا يحكي مدى ضرورة أكل الخضر ومقدار منافعها، بالإضافة إلى كونها زينة في السفرة، فقد روي عن أبي عبد الله عليه السلام لكل شيء حلية، وحلية الخمران البقل^(٢).

ومع ذلك ففي نفس حضور الخضرة على المائدة منافع لما جاء في الحديث عن النبي صلى الله عليه وآله: خضروا موائدكم بالبقل، فإنه مطردة للشيطان مع التسمية^(٣)، وفي رواية: زينوا موائدكم^(٤)...

الكراث

الكراث من ضروريات الخضر والبقول بحيث يجزي أكله وحده ولا يجزي أكل غيره بدونه لأن في الحديث: أنه مثله في البقول كمثّل الخبز في

^١ - الكافي: ٣١٢ ج ١، المجلس: ٥٧.

^٢ - أمالي الطوسي: ٣٦٠.

^٣ - مكالم الأخلاق: ١٧٦.

^٤ - انظر الوسائل: ١٦: ٤٣٠ باب ١٠٣ من أبواب آداب المائدة وج ١٧: ١٤٠ من أبواب الأطعمة المباحة، ومستندرك الوسائل: ١٦: باب ٧٩ من أبواب الأطعمة المباحة.

سائر الطعام^(١)، وفي رواية عن أبي عبد الله عليه السلام وأبي الحسن عليهما السلام: لكل شيء سيد وسيد البقول الكراث^(٢)، وقد ذكر البقول عند الرسول صلى الله عليه وآله فقال: سنام البقول ورأسها الكراث وفضله على البقول كفضل الخبز على سائر الأشياء، وهي بقلتي وبقلة الأنبياء قبلي وأنا أحبه وأكله، وكأنني أنظر إلى نباته في الجنة يبرق ورقه خضرة وحناً^(٣)، وكفى في ذلك فضلاً ونعمة، بل أن بعض الروايات تفضله على الهندباء، فقد روي عن يحيى بن سليمان قال: رأيت أبا الحسن الرضا عليه السلام يهراسك في روضة وهو يأكل الكراث فقلت: إن الناس يروون أن الهندباء يقطر عليه كل يوم قطرة من الجنة فقال: إن كان الهندباء يقطر عليه كل يوم قطرة من الجنة فإن الكراث ينغمس في ماء الجنة^(٤).

وروي عن حنان بن سدير قال: كنت مع أبي عبد الله عليه السلام على المائدة، فملت إلى الهندباء، فقال: لم لا تأكل الكراث؟ قلت: لما جاء عنكم من الرواية في الهندباء، قال: وما الذي جاء عنا؟ قلت: إنه يقطر عليه قطرات من الجنة في كل يوم قطرة، قال فقال: على الكراث إذن سبع قطرات^(٥).

^١ - الكافي: ٦، ٣٦٥ ح ٥، المحاسن: ٥١٢ ح ٦٨٩.

^٢ - المحاسن: ٥١٠ ح ٦٧٥.

^٣ - المحاسن: ٥١٣ ح ٦٩١.

^٤ - المحاسن: ٥١٣ ح ٦٩٢.

^٥ - الكافي: ٦، ٣٦٦ ح ٧، المحاسن: ٥١٣ ح ٦٩٣.

فوائد الكراث:

١- أمراض الدم، ولعل أهم فوائد الكراث هي زيادته الدم ومعالجته لبعض أمراض الدم مثل نزيف الدم والإسهال الدموي، ونزف البواسير، فقد روي عن موسى بن بكر قال: اشتكى غلام لأبي الحسن عليه السلام فسئل عنه فقيل: به طحل، فقال: أطعموه الكراث ثلاثة أيام، فأطعمناه فقعد الدم ثم برء^(١)، وهذا يعني أن علامة الطحل هو نزيف الدم. أي خروج الدم من المخرج، أو مطلق النزف.

٢- الطحل ففي رواية أنه شكا رجل إلى الباقر عليه السلام وجع الطحل وقد عالج به بكل علاج، وأنه يزداد كل يوم شراً حتى أشرف على الهلكة فقال عليه السلام: اشتر بقطعة فضة كراثاً واقله جيداً بسمن عربي، وأطعم من به هذا الوجع ثلاثة أيام، فإنه إذا فعل تلك برئ إن شاء الله تعالى^(٢).

٣- صفرة الوجه، عن سلمة قال: اشتكيت بالمدينة شكاة شديدة فأتيت أبا الحسن عليه السلام فقال لي: أراك مصفراً، قلت: نعم، فقال: كل الكراث فأكلته فبرئت^(٣). وهذا قد يعني زيادة الدم، أو قطع النزيف.

٤- البواسير: ففي رواية أنه يقطع البواسير، أي يقطع نزفها، وفي رواية أخرى: أنه جيد للبواسير^(٤).

- الكافي ٦: ٣٦٥ ح ١، المجلس: ٥١١ ح ٦٨١.

١- طب الأنفة ٣٠.

٢- المجلس: ٥١١ ح ٦٨١.

٣- الكافي ٦: ٣٦٥ ح ٤.

٤- الكافي ٦: ٣٦٥ ح ٦، المجلس: ٥١٢ ح ٦٨٢.

فقد يعني معالجة أصل البواسير حتى لو كانت ذكوراً لا نزف فيها.
 ٥_ يطيب النكهة، والمقصود به نكهة الفم، أي يزيل نتن رائحة الفم،
 وهذا قد يعني أنه يقضي على أسباب التعفن وبتن الرائحة كبعض أنواع
 المكروب ومعالجة الالتهابات.

٦_ يطرد الريح، والريح هي رياح البطن، وقد يكون المراد عامة
 الالتهابات، فإن الريح والريح في الأخبار تعني الالتهابات، فيكون مؤيداً
 لإزالة التهابات الفم وحتى مثل اللوزتين ومن ثم يزيل نتن رائحة الفم.
 ٧_ يؤمن من الجذام، فقد سئل أبو عبد الله عليه السلام عن الكراث فقال:
 كنه فإن فيه أربع خصال: يطيب النكهة ويطرد الريح ويقطع البواسير،
 وهو أمان من الجذام لمن أدام عليه^(١).

توصيات:

١_ يفضل غسل الكراث، خصوصاً ما يحمصد وينقل من الأطراف إلى
 المدن ويصل إلى يد الأكل بعد فترة، ولكن لا مانع من أكله من دون غسله
 في البستان، لأجل وجود مواد مفيدة عليه تعبر عنها الروايات بأنها
 قطرات من الجنة، كما يفضل في هذا الحال حتى عدم نقضه لما تقدم في
 الهندباء، فقد روي عن رجل رأى أبا الحسن عليه السلام يخرسان يأكل الكراث
 من البستان كما هو، فقيل له: إن فيه السمك فقال: لا يعلق به منه شيء،
 وهو جيد للبواسير^(٢).

١- الكافي ٦/٣٦٥ ح ٤، الخصال: ١١٩.

٢- الكافي ٦/٣٦٥ ح ٦، المحاسن: ٥١٢ ح ٣٧٧.

فقد يكون المراد أن أكله من دون غسل جيد للبواسير، وقد يكون المراد هو نفعه بصورة عامة.

ومع ذلك فقد روي عن يونس بن يعقوب قل: رأيت أبا الحسن عليه السلام يقطع الكراث بأصوله فيغسله بالماء ويأكله^(١). وفي رواية أخرى: أنه عليه السلام رؤي وهو يأكل الكراث من المشارة ويغسله بالماء ويأكله^(٢)، والمشارة المنبت. ولعل أكله بعد الغسل هو المطلوب بصورة كلية، وأكله من دون غسل في حالة خاصة لعلاج مثل البواسير.

٢- يفضل قطع أصل الكراث الأبيض ورأسه لما روي عن أبي عبد الله عليه السلام قل: اقطع أصوله واقذف برؤسه^(٣)، وهي رواية مروية بعدة طرق، وحتى قد تكون معتبرة، ولا ينافيه ما في الرواية السابقة من أن أبا الحسن عليه السلام رؤي يقطع الكراث بأصوله فيغسله بالماء ويأكله، فهو فعل يحكي حالة خاصة.

٣- الاستفادة من الأخبار أن من يتخذ الكراث كعلاج، ينبغي أن يكثر منه، لأن في الخبر اشترى بقطعة فضة كراثاً^(٤)، وهو يعني أن المشتري كثير جداً، ولعل نفس التعبير مثل الخبز قد يعني كثرة أكله لأن الخبز عادة أكثر من الإدام.

١- الكافي: ٦، ٣٦٥ ح ٣، المجلس: ٥١٢ ح ٦٩١.

٢- الكافي: ٦، ٣٦٥ ح ٢، المجلس: ٥١١ ح ٦٨٥.

٣- الكافي: ٦، ٣٦٦ ح ٧، المجلس: ٥١٣ ح ٦٩٣.

٤- طب الأئمة: ٣٠.

٤_ روي أن أمير المؤمنين عليه السلام كان يأكل الكراث بالملح الحريش^(١).

٥_ عن أمير المؤمنين عليه السلام أنه أكل مع رسول الله ﷺ التمر والكراث^(٢).

٦_ روي أن رسول الله ﷺ نهى عن أكل الكراث فقل أبو عبد الله عليه السلام إنما نهى لأن الملك يجد ريحه^(٣)، وهذا يعني أكله أوقات الصلاة.

الهندباء^(٤)

لا يمكن تقدير فوائد الهندباء، لأنها بقلة رسول الله ﷺ وروي أنها شجرة على باب الجنة^(٥)، وأن أبا عبد الله عليه السلام قل: فضل الهندباء على البقول كفضلنا على الناس^(٦)، ولكن المؤسف هو هجر الناس لأكل الهندباء هذه الأيام، والرواية تدل على أنها كانت تستعمل كواحدة من البقول أي الخضرا، ولكن اليوم لا تباع مع الخضروات ولا تؤكل مع الخضروات، فهو خسارة عظمى أنسانا إيلها الشيطان.

^١ - الكافي: ٦، ٣٦٦ ح ١١١، المجلس: ٥١١ ح ٦٨٤.

^٢ - المجلس: ٥١١ ح ٦٧٩.

^٣ - المجلس: ٥١٢ ح ٦٨٨، والظاهر في جميع ما مر الوسائل ١٧: ١١٩ باب ١١٠، ١١١، ١١٢، ومستدرک

ابن مسعود ١٦: ١١٩ باب ٨٤ من أبواب الأطعمة المباحة.

^٤ - مدينة بالفارسية فكاسني.

^٥ - الكافي: ٦، ٣٦٣ ح ١٠.

^٦ - المجلس: ٥٠٧ ح ٦٥٣.

^٧ - الكافي: ٦، ٣٦٣ ح ٧، المجلس: ٥٠٩ ح ٦٧٠.

والحال أن الأئمة عليهم السلام ما زالوا يوصوننا بأكلها ويقولون عليكم بالهندباء فقد روي أن علياً عليه السلام قال: عليكم بالهندباء فإنه أخرج من الجنة^(١)،
وقل الرضا عليه السلام عليكم بأكل بقلتنا الهندباء^(٢).

فوائد الهندباء:

١- تعالينا فوائد معنوية لبعض الأطعمة بين الفترة والأخرى، مثل الرمان فإنه ينفي شيطان الرموسة ويدخل الجنة، والهندباء أيضاً لها فائدة من هذا القبيل، فقد روي بطريق معتبر عن أبي عبد الله عليه السلام ما يرضى أحدكم أن يسبح الهندباء ولا يدخل النار^(٣)، وفي رواية أخرى: من أكل سبع ورقات هندباء يوم الجمعة قبل الزوال دخل الجنة^(٤).

٢- تزيد في الماء، روي عن أبي عبد الله عليه السلام قال: عليك بالهندباء فإنه يزيد في الماء ويحسن الولد^(٥)، ولعل المقصود بالماء هو ماء الرجل، وقد يكون المراد عامة الماء الموجود في البدن كماء الفم وماء العين، ولكن قوله عليه السلام ويحسن الولد بعد ذلك قد يكون قرينة على إرادة المعنى الأول، أعني ماء الرجل.

٣- تزيد الولد، يعني أنها تعالج العقم أو تقوي من كان منه ضعيفاً، وكذلك يقوي المرأة ويجعلها أكثر استعداداً للحمل، فقد روي عن أبي

^١ - المحاسن: ٥٠٧ ح ٦٥٤.

^٢ - المحاسن: ٥٠٩ ح ٦٦٤.

^٣ - المحاسن: ٥١٠ ح ٦٧٢.

^٤ - المحاسن: ٥١٠ ح ٦٧٣.

^٥ - الكافي: ٦٣٣ ح ٦.

عبد الله عليه السلام: الهندباء يكثر الملك والولد، وعن الرضا عليه السلام: عليكم بأكل بقوتنا الهندباء فإنها تزيد في الملك والولد^(١)، وفي الظاهر عدم كفاية أكل المرة والمرتين ولا بد من كثرة أكل الهندباء واعتياد أكلها كواحدة من الخضرا لقول الرضا عليه السلام: ومن أحب أن يكثر ماله وولده فليدمن أكل الهندباء^(٢)، فالهم هو الإدمان.

٤_ ذكورة الولد، فأكل الهندباء يؤدي إلى ذكورة الولد، فمن كان يرغب في أن يولد له ذكر فليأكل الهندباء، وهذه الفائدة أيضاً مشروطة بالإدمان، فقد روي عن الصادق عليه السلام قل: من سره أن يكثر ماله وولده الذكور فليكثر من أكل الهندباء^(٣)، ولعل السر في ذلك أنها تزيد في ماء الرجل، وكلما غلب ماء الرجل خرج الولد ذكراً كما جاء في الأخبار، ففي رواية عن الصادق عليه السلام قل: عليك بالهندباء فإنه يزيد في الماء ويحسن الولد، وهو حار لين يزيد في الولد الذكورة^(٤)، وهذا يعني زيادة احتمال ذكورة الولد، ولو أجرينا إحصائية لوجدنا أن الغالب في أولاد مدمن الهندباء هو الذكورة، وبذلك يزداد احتمال الذكورة في كل حمل، ويكون أولاد مدمنها الذكور أكثر من الإناث.

٥_ يحسن الوجه، وهو يعني خروج الولد جميل الوجه، لقول الصادق

^(١) - الحسن: ٥٠٩ ح ٦٦٤.

^(٢) - الحسن: ٥٠٧ ح ٦٦٢.

^(٣) - الحسن: ٥٠٩ ح ٦٦٦.

^(٤) - الكافي: ٦٣٣ ح ٦.

الشيء في أكثر من رواية أنه يزيد الماء ويحس الوجه^(١)، وقد يعني أن زيادة الماء لها علاقة بجمال الولد فهو بحاجة إلى إجراء إحصائيات.

هذا وقد قل محمد بن الفيض صحبت أبا عبد الله عليه السلام إلى مولى له يعود به بالمدينة فأنتهينا إلى داره فلذا غلام قائم فقل له غلام لأبي عبد الله عليه السلام تنح، فقل أبو عبد الله عليه السلام مه فإن أباه كان أكثراً للهندباء^(٢)، وهذا يعني أن الجمال الذي يكون سببه أكل الهندباء هو جمال خاص يمكن تمييزه كما أن جمال أولاد أكل السفرجل هو جمال خاص أيضاً وهو صفاء لون البشرة حتى أنه يشبه صفاء لون السفرجل.

٦- جاء في عدة روايات أن أكل الهندباء يزيد في المال^(٣)، وهذا ما لا يدخل في بحثنا وفي رواية من أكثر أكل الهندباء أيسر^(٤)، فهذا الآخر مشروط بكثرة الأكل.

٧- يعالج الحمى

٨- يعالج الصداع: فقد دعا الإمام الرضا عليه السلام بالهندباء يوماً لبعض الحشم وقد كان يأخذ الحمى والصداع، فلمر أن يلقى ثم يصير على قرطاس وصب عليه دهن البنفسج ووضع على رأسه ثم قل: أما أنه يجمع الحمى ويذهب بالصداع^(٥).

- انظر لوسائل ١٧: ١٤٦ باب ١٠٥ من أبواب الأطعمة المباحة ج ٢، ١٢

^(١) - المحاسن: ٥٠٩ ح ٢٧٦.

^(٢) - انظر الوسائل ١٧: ١٤٦ باب ١٠٥ من أبواب الأطعمة المباحة

^(٣) - المحاسن: ٥١٠ ح ٢٧٢.

^(٤) - الكافي: ٦: ٣١٣ ح ٩.

٩_ وقاية من القولنج فقد روي بطريق معتبر، عن أبي عبد الله عليه السلام:
 قل: من بات وفي جوفه سبع طلقات (ورقات) من الهندباء أمر من
 القولنج ليلته تلك إن شاء الله^(١)، وفي رواية: من أكل الهندباء كتب من
 الأمنين يوم ذلك وليلته^(٢).

١٠_ دواء لكل داء

فقد تقدم في العلاج العام أن الهندباء من الأدوية العامة، وقد روي
 عن الرضا عليه السلام أن في الهندباء شفاء من ألف داء (وكل داء) ما من داء في
 جوف الإنسان إلا قمعه الهندباء^(٣).

١١_ دافع للسموم

١٢_ مانع من تأثير السحر، فقد روي عن النبي صلى الله عليه وآله قل: من أكل
 الهندباء ثم نام عليه لم يجل فيه سحر ولا سم^(٤).

١٣_ يبعد السم، ففي ذيل الرواية المارة ولا يقربه من الدواب لا
 حية ولا عقرب حتى يصبح^(٥).

١٤_ وجع الرأس

١٥_ وجع الأضراس

^١ - الكافي: ٦، ٣٦٢ ح ١، الخصال: ٥٠٩ ح ٢٧٨.

^٢ - مكارم الأخلاق: ١٧٧.

^٣ - الكافي: ٦، ٣٦٣ ح ٩.

^٤ - دعوات الراوندي: ٦٧.

^٥ - دعوات الراوندي: ٩٧.

١٦_ وجع العين

١٧_ ورم الوجه، فقد روي عن أبي نصر البزنطي عن أبي عبد الله
 قل: شكوت إليه هيجاناً في رأسي وأضراراً في عيني حتى تورم
 وجهي منه، قل: عليك بهذا الهندباء، فاعصره وخذ ماءه وصب عليه من
 هذا السكر الطبرزد وأكثر منه، فإنه يسكنه ويدفع ضرره، قل: فأنصرفت
 إلى منزلي فعالجته من ليلتي قبل أن أنام وشربته وثمت عليه، فأصبحت وقد
 عوفيت بحمد الله ومنه^(١).

توصيات:

١_ مقدار الأكل من الهندباء هو سبع ورقات أقله والأفضل سبع
 طاقات، أي سبع نباتات منه.

٢_ لا تنفض الهندباء فقد روي عن النبي ﷺ: كلوا الهندباء ولا
 تنفضوه فإنه ليس يوم من الأيام إلا وقطرات من الجنة يقطرن عليه^(٢)، وفي
 رواية أخرى عنه ﷺ: ما من صبح إلا وتقطر على الهندباء قطرة من
 الجنة، فكلوه ولا تنفضوه^(٣).

والروايات الدالة على وجود ماء الجنة في الهندباء كثيرة قد تبلغ حد
 التواتر.

١- طب الأئمة: ١٣٨

٢- المحاسن: ٥٠٨

٣- أمالي الطوسي: ١٧٣.

ولعل هذا هو السر في دوائيتها لكل داء، وعموم نفعها، وهو بحاجة إلى اختبار واكتشاف لتلك المادة أو ذلك المله^(١).

الفجل

الفجل اليوم واحد من البقول المعروفة المأكولة الشائعة، وهو ممدوح في الأخبار وكله نافع أعني ورقه وسيقانه ولبه، ولا يُلقى منه شيء سوى الفاسد منه، فيكون اقتصادياً، فقد جاء في الأخبار: كل الفجل فإن فيه ثلاث خصل، ورقه يطرد الريح، ولبه يسهل البول، وأصوله تقطع البلغم^(٢)، وفي رواية: ورقه يبرئ^(٣)، وفي رواية ثالثة: الفجل أصوله تقطع البلغم ولبه يهضم، وورقه يحدّر البول حدراً^(٤)، وفي رابعة: أصله يقطع البلغم ويهضم الطعام وورقه يحدّر البول وبهذا تكون فائدة ورقه أنه يطرد الريح، ويبرئ، ويحدّر البول حدراً.

وفائدة أصله أي سيقانه أنه يقطع البلغم، ويهضم الطعام.

وفائدة لبه: أنه يسهل البول ويهضم الطعام.

وقد يكون هناك خلط حدث في النقل وتغيير وتبديل، ولعل أفضلها

الرواية الأولى، وهو المعروف.

^١ - انظر الوسائل ١٧: ١٤٦ باب ١٠٥ - ١٠٧ من أبواب الأطعمة المباحة، ومستدرک الوسائل ١٦: ١١٥

باب ٨١ - ٨٢ من أبواب الأطعمة المباحة.

^٢ - الكافي ٦: ٣٧١ ح ١، الخصال ١: ٧٠، المجلس: ٥٢٤ ح ٧١٨، ٧٥٠.

^٣ - الكافي ٦: ٣٧١ ح ١.

^٤ - الكافي ٦: ٣٧١ ح ٢.

وهناك توصية لأكل الفجل من أجل التخلص من نثر رائحة الجشاء بعد أكل الفجل، مروية عن النبي ﷺ قال: إذا أكلتم الفجل وأردتم أن لا تنثر، فصلوا عليّ عند أكله^(١).

الباذروج

الباذروج هو الريحان الجبلي، يشبه الريحان المعروف ولكن ورقه أصفر من ورق الريحان، وسيقانه مربعة وله بذر أسود كالريحان ولكن أصفر منه، وهو الذي يقل له «بالنكر» وبالفارسية «نخم شربتي» ويعمل منه الشراب بالسكر فيستفح، وقيل: هو الذي يسميه أهل الشام الجشق ويشبه أن يكون هو النعناع، فهو الآخر من فصيلة الريحان، وقيل: هو الباذرنج، وبالفارسية بادرنجبويه.

ومهما يكن من ذلك فقد روي أنه كان أحب البقول إلى رسول الله ﷺ^(٢)، وكان يقول: كأني أنظر إلى شجرتها نابتة في الجنة^(٣)، وكان أمير المؤمنين عليه السلام يعجبه الباذروج^(٤)، بينما لحد الأئمة يقولون: الباذروج لنا^(٥). وفي رواية عن النبي ﷺ: من أكل من بقلة الباذروج أمر الله الملائكة يكتبون له الحسنات^(٦) والمهم أن له خواصاً وفوائد متعددة نذكرها كما يلي:

^١ - طب النبي ﷺ (البحار) ٩: ٢٩٩، انظر الرسائل ١٧: ١٦٣، بل ١٣٦، ومستترك الرسائل ١٦: ٢٧.

بل ٩٣ من أبواب الاطعمة المباحة.

^٢ - الخالص ٥١٤ ح ٩٩٧.

^٣ - الخالص: ٥١٤ ح ٧٠٩.

^٤ - الكافي: ٣٤ ح ٨، والرواية صحيحة.

^٥ - انظر الرسائل ١٧: ١٤٧ ح ٣٦٠٢ - ٣٦٠٤.

^٦ - مكارم الأخلاق: ١٧٩.

١_ يفتح السند سواء كان في الأمعاء أو في الأنف.

٢_ يشهي الطعام

٣_ يذهب بالسل، أي هو نافع للربة كما قيل، أو ينفي الهزال فإن السل هو الهزال بالدرجة الأولى، ومعلوم أن المشهي للطعام يسمن وينفي الهزال.

٤_ يمرئ الطعام

٥_ يذهب بالثقل

٦_ يطيب الجشا

٧_ يطيب النكهة

فقد روي عن حضر مع أبي الحسن ~~عليه السلام~~ المائدة فدعا بالبادروج فقال: أما إنني أحب أن استفتح به الطعام، وأنه يفتح السند ويشهي الطعام، ويذهب بالسل، وما أبالي إذا أنا افتتحت به ما أكلت بعده من الطعام، وإنني لا أخاف داء ولا غائلة فلما فرغنا من الغداء دعا به أيضاً، ورأيت به يتبع ورقه على المائدة ويأكله ويناولني منه ويقول: اختم طعامك به فإنه يمرئ ما قبل كما يشهي ما بعده، ويذهب بالثقل، ويطيب الجشا والنكهة^(١).

الحوك

الحوك هو نوع من فصيلة الريحان وقد يكون هو الريحان المعروف، وفوائده تشبه فرائد الباذروج طابق النعل بالنعل بل في الروايات هو هو،

وليس بينهما فرق فقد نظر رسول الله ﷺ إلى الباذروج فقال: هذا الحوك، كأنني أنظر إلى منبته في الجنة^(١)، وسئل أبو عبد الله عليه السلام عن الحوك فقال: محبة إلى الناس غير أنها تبخر والديدان تسرع إليها وهي الباذروج^(٢). واختلاف الاسم قد يعني اختلاف البقلين، ولكن قوله بعد الإشارة إلى الباذروج: هذا الحوك، قد يعني أنه من فصيلته أو له صفاته ومنافعه وإن تغايرا بحسب الظاهر، وقد يعني أنه هو بعينه وله اسمان الباذروج والحوك، وما إخبار النبي ﷺ والأئمة الناس بأن الحوك هو الباذروج إلا ويدل على عدم معرفة الناس بذلك لاختلاف ظاهرهما، أو لاختلاف الاسم بحسب المناطق، وإلا لما كان هناك داع للإخبار.

ومهما يكن من ذلك ففي رواية عن أمير المؤمنين عليه السلام: كان يعجب رسول الله ﷺ من القول الحوك^(٣)، وعن أبي عبد الله عليه السلام: أنه يزين به أهل الجنة موائدهم^(٤).

وأما منافعه:

١- يبرئ الطعام

٢- يفتح السدد

^١ - الحسن، ٥١٣ ح ٦٩٤.

^٢ - الحسن: ٥١٤ ح ٧٠٢، قرب الاستاذ: ٧١.

^٣ - الكافي ٦ ٣٦٤ ح ٢.

^٤ - مكارم الأخلاق، ١٧٩.

٣_ يطيب الجشا

٤_ يطيب النكهة

٥_ يشهي الطعام

٦_ يسل الداء

٧_ أمان من الجذام

٨_ يجمع الداء

فقد روي عن أبي عبد الله عليه السلام أنه قل: الحولك بقلة الأنبياء، أما أن فيه ثمان خصال: يمرى، ويفتح السدد، ويطيب الجشا، ويطيب النكهة، ويشهي الطعام، ويسل الداء، وهو أمان من الجذام، إذا استقر في جوف الإنسان قمع الداء كله^(١)، فهو من الأدوية العلة ولكن لم نشر إليه، وفي رواية يسهل الدم بدل يسيل الداء^(٢)، وهو من صعات الشناع أنه يخفف الدم.

الفرلخ^(٣)

الفرلخ وتسمى السرجلة وبقلة الزهراء بقلة طيبة نافعة وهي غذاء ودواء فإن رسول الله ﷺ بارك فيها وذكر أنه ﷺ وطأ على رمضاء

^١ - لكاتبه ١٦٤ ح ٤.

^٢ - مكارم الأخلاق ١٧٩.

^٣ - الفرلخ، وهي بقلة سنوية عشبية لحمية يؤكل ورقها مطبوخاً ونبثاً وهي بقلة الزهراء، سماها بسر أمية (بقلة المحمقة) بقضاً لقاطمة مسلمات الله عليها، فليس هناك شيء اسمه بقلة المحمقة في الحقيقة، وتسمى بالعنسية خرفة أوربين.

فلحرقته فوطاً على رجلة وهي بقلة الزهراء فسكن عنه حر الرمضاء فدعاها بالبركة وكان يحبها ويقول: من بقلة ما أبركها^(١).

وكان أبو عبد الله عليه السلام يقول: ليس على وجه الأرض بقلة أشرف ولا أنفع من الفرخ، وهو بقلة فاطمة عليها السلام، ثم قل: لعن الله بني أمية هم سمرو بقلة الحمقاء بغضاً وعداوة لفاطمة عليها السلام^(٢).

وأهم فوائدها أنها تزيد في العقل؛ لأن رسول الله صلى الله عليه وآله قل: عليكم بالفرخ، وهي المكيسة، فإذا كان شيء يزيد في العقل فهي^(٣).

ويذكر أنها تنفع للحرارة، لأن النبي صلى الله عليه وآله كان قد وجد حرارة فعض على رجلة فوجد لذلك راحة، فقل: اللهم بارك فيها، إن فيها شفاء من تسعة وتسعين داء، انبقي حيث شئت^(٤).

ومن شأن الفرخ أنها تنبت في كل مكان، وقيل إن الحمقاء صفة البقلة لأنها تنبت بجمر الناس ومدرج الخوافر.

والمهم أن فيها شفاء من تسعة وتسعين داء، فهي من الأدوية العامة التي يجب الاهتمام بها وزرعها ومعرفة ما تعالجه من الأمراض، وليس من المستبعد أنها تعالج الأمراض الحماوية والعصبية.

^١ - الكافي ٦: ٣١٧ ح ٢، المجلس: ٥١٦ ح ٧١١، والرواية معتبرة.

^٢ - الكافي ٦: ٣١٧ ح ١، المجلس: ٥١٧ ح ٧١٣.

^٣ - المجلس: ٥١٧ ح ٧١٢.

^٤ - دعوات الرويني: ٦٧، مستدرك الوسائل ١٦: ٤٢٠ باب ٨٧ من أبواب الأطعمة المباحة.

الكرنب^(١)

وهو الذي نسميه اللهانة، نبات له ساق قصيرة وغليظة ملفوف ورقه بعضه على بعض، والظاهر أنه اسم للفصيلة ويشمل القرنابيط أو القنبيط، وحتى الكلم. ومهما يكن من ذلك فهو معدوح، ويكفي في ذلك ما روي من أن النبي ﷺ كان يعجبه الكرنب^(٢)

الخرجير^(٣)

الخرجير واحد من البقول له فوائد عامة البقول كهضم الطعام وصيانة الأمعاء، فقد روي أن أبا الحسن عليه السلام كان إذا أمر بشراء البقل يأمر بالإكثار منه ومن الخرجير فيشترى له^(٤).

ولكن ورد التحذير الشديد من أكله بالليل، فقد جاء في عدة روايات أنه من أكل الخرجير بالليل ضرب عليه عرق الجذام وبات ينزف الدم^(٥)، ورووا أن رسول الله ﷺ كره الخرجير^(٦)، ولعله لذلك السبب، فقد روي أنه ﷺ قال: ما من عبد بات وفي جوفه شيء من هذه البقلة إلا بات الجذام يرفرف على رأسه حتى يصبح إما أن يسلم، وإما أن يعطب^(٧).

^١ - الكرنب بالعلمانية: بروك كلم.

^٢ - مجلس ٥١٩ ح ٧٣٠.

^٣ - الخرجير هو بقل حاد يندفع اللسان ولعله ما سمي الرشا وهو بالفارسية شامي أو ترة تيرك

^٤ - الكافي ٦: ٣٨٨ ح ٤، المجلس: ٥١٨ ح ٧٩

^٥ - انظر الوسائل ١٧: ١٥٥ باسم ١١٦ من أبواب الأطعمة المباحة ومستدرک الوسائل ١٦: ٢٢٢ ب ٨٩

من أبواب الأطعمة المباحة

^٦ - الكافي ٦: ٣٨٨ ح ٥، المجلس: ٥١٨ ذج ٧١٥.

^٧ - المجازات البيرية: ١٥٣.

ولعبه لأجل ذلك وأمثاله صار الأئمة عليهم السلام لا يفضلونه ويقدمون غيره عليه، بينما كان أعداؤهم يفضلونه لجهلهم، فقد روي عن أبي عبد الله عليه السلام وقد سأله رجل عن البقل فقال: الهندباء والباذروج لنا، والجرجير لبني أمية^(١).

ثم إن الأخبار ذكرت أن الجرجير شجرة على باب النار، أو أنها تهتز في النار^(٢)، وفي رواية عن أبي الحسن عليه السلام أنه كان يقول: ما أحق بعص الناس بقولون إنه ينبت في وادي جهنم والله عز وجل يقول: ﴿وَلَوْ دَهَا النَّاسُ وَالْحِجَارَةُ﴾ فكيف تنبت البقل^(٣).

ومن المعروف أن الجرجير يزرع في الشتاء ولا ينبت في الصيف، فقد روي أن المراد أن جهنم تبرد في آخر الأمر إلى حد أن الجرجير ينبت فيها.

الحلبة

الحلبة هي دواء أكثر من أن تكون غذاء ومع ذلك ورد الأمر بأكلها، فقد روي أن رسول الله صلى الله عليه وآله قال: عليكم بالحلبة، ولو تعلم أمي ما لها في الحلبة لتداوت ولو بوزنها من ذهب^(٤).

^(١) - الكافي: ٦، ٣٨٨ ح ٣، المجلس: ٥١٨ ح ٧٨.

^(٢) - انظر مستدرک الوسائل: ١٦، ٤٢٢ باب ٨٩ من أبواب الأطعمة المباحة والوسائل: ١٧، ١٥٦ باب ١١٦ من أبواب الأطعمة المباحة ح ٥ - ٨.

^(٣) - الكافي: ٦، ٣٨٨ ح ٤، المجلس: ٥١٨ ح ٧٩، البقرة: ٧٤.

^(٤) - البحار: ٥٩، ٢٢٣.

وفي حديث آخر: وتداووا بالخلبة، فلو تعلم أمتي ما في الخلبة لتدارت بها ولو بوزنها ذهباً^(١).

ولم تذكر الأخبار ما تداويه الخلبة وهل هو ورقها أو بذرها سوى أنها ذكرت دخولها في علاج الريح والحام والأبردة، أي التهاباتها، ويبدو أن المراد بصورة كلية الورق وفي دواء المفاصل هو البذر، فقد روي عن أبي الحسن الأول ~~عليه السلام~~ قوله: من الريح الشابة والحام والأبردة في المفاصل نأخذ كف حلبة وكف تين يابس نغمرهما بالماء وتطبخهما في قدر نظيفة ثم تصفى ثم تبرد ثم تشربه يوماً وتغيب يوماً حتى تشرب منه ثمان أيامك قدر قدح روي^(٢).

والريح هي الالتهابات، والشابة التي نأخذ جميع الجسد بحيث ينشب بعضها في بعض، والمراد من الأبردة، هو إحساس البرد لمن به وجع المفاصل.

الصمتر

الصمتر نافع جداً ويشبه أن يكون دواءً، وقد وردت التوصية به فقد روي أنه يدبغ المعدة^(٣)، وأنه ينبت زئبر المعدة^(٤)، وقد روي أنه كان دواء

^١ - معالم الإسلام ٢: ١٤٩ ح ٥٣٤، الجعفریات: ٢٤٥، مكارم الأخلاق: ١٨٧.

^٢ - الكافي ٨: ١٩١ ح ٣٢٦، انظر الوسائل ١٧: ١٧٥ باب ١٣٢ من أبواب الأطعمة المباحة، ومستدرک

وسائل ١٦: ٤٣٥ باب ١٠٤ من أبواب الأطعمة المباحة.

^٣ - المحاسن: ٥١٦ ح ٧١٠.

^٤ - المحاسن: ٥١٦ ح ٧١٠.

أمير المؤمنين عليه السلام الصعتر وكان يقول: إنه يصير للمعدة خللاً كخمل القطيفة^(١).

وشكا البعض إلى أبي الحسن عليه السلام الرطوبة فأمر أن يستف الصعتر على الريق^(٢). وإذا أُضيف إلى الصعتر الزنيان والحبة السوداء يصبح دواء نافعاً جداً، فقد روي عن النبي صلى الله عليه وآله أنه دعا بالهاضوم والصعتر والحبة السوداء، فكان يستفه إذا أكل البياض أو طلعاً له غائلة، وكان يجعله مع الملح الجريش ويفتح به الطعام ويقول: ما أبالي إذا تغذيته ما أكلت من شيء، وكان يقول هو يقوي المعدة ويقطع البلغم وهو أمان من اللقوة^(٣). وأعظم بذلك من فائدة فمن التحسن أن يكون هذا المخلوط حاضراً عند كل مؤمن ينتفع به كلما أكل غذاء ثقيلاً. والنتيجة أنه نافع للمعدة ولدفع الرطوبة.

الخس

الخس مفيد جداً، وفي رواية: أن أفضل البقول الهندباء والخس، وهو يعد واحداً من بدائل الحجامة لأن في الخبر أنه يطفى الدم^(٤) وفي آخر:

^١ - الكافي ٦: ٣٧٥ ح ١.

^٢ - الكافي ٦: ٣٧٥ ح ٢، وانظر الوسائل ١٧: ١٧٢ باب ١٣٠ من أبواب الأطعمة المباحة، ومستدرک

الوسائل ١٦: ٤٣٥ باب ١٠٤ من أبواب الأطعمة المباحة.

^٣ - مكارم الأخلاق: ١٨٧.

^٤ - الكافي ٦: ٣١٧ ح ١، الخس: ٥١٦ ح ٧٠٣.

يصفي الدم^(١)، ووفي ثالثة: يقطع الدم^(٢)، والمجموع يعني أنه يعالج زيادة الدم وتبيغ أي غلظته وانسداده العروق. وله فوائد أخرى، فقد روي عن رسول الله ﷺ أنه قل: كلوا الخس فإنه يورث النعاس ويهضم الطعام^(٣).

السداب

السداب هو الفيجن وله فوائد طبية فهو دواء أكثر من أن يكون بقلًا، وفوائده كالتالي:

- ١- يزيد في العقل، فهو نافع لضعف العقل، ففي رواية عن أبي الحسن عليه السلام قل: السداب يزيد في العقل^(٤).
- ٢- يزيد في الدماغ، ففي الخبر عن أبي جعفر عليه السلام أو أبي الحسن عليه السلام قل: ذكر له السداب فقال: أما إن فيه منافع زيادة العقل وتوفير الدماغ خير أنه ينتن ماء الظهر^(٥).
- ٣- يعالج أمراض الأذن، وهو أهم دواء لمعالجة أمراض الأذن وأوجاعها كما تقدم في العلاج الخاص، قل رسول الله ﷺ: السداب جيد لوجع الأذن^(٦).

^١ - الرسائل ١٧: ١٥٤ باب ١١٥ ح ٣٦٣٣.

^٢ - مكارم الأخلاق: ١٨٣.

^٣ - انظر الرسائل ١٧: ١٥٤ باب ١١٥ من أبواب الأطعمة المباحة، ومستترك الرسائل ١٦: ١٢١ باب ٨٨ من أبواب الأطعمة المباحة.

^٤ - الكافي ٦: ٣١٧ ح ١، المحاسن: ٥١٥ ح ٧٠٧.

^٥ - الكافي ٦: ٣٨ ح ٢.

^٦ - المحاسن: ٥١٥ ح ٧٠٨.

٤_ أمان من الدوار، وهو دوران الرأس.

٥_ أمان من ذات الجنب، ففي طب المستغفري عن رسول الله ﷺ قال: من أكل السداب ونام عليه أمن من الدوار وذات الجنب^(١)، وإنما عدده دواء لا بقلة فلاجل ما فيه من العوارض وهو أنه ينثر ماء الظهر، أي يجعله نثر الرائحة وقد يترك النثر أضراراً على الولد وغيره. وفي رواية أخرى: أنه ينثر ماء الظهر^(٢)، أي يقله ويذهب.

السلق

السلق ناعم البقلة وهي كثيرة المنافع ولعلها من الأسرار، لما جاء في الخبر عن أحمد بن محمد بن أبي نصر قال قال أبو الحسن الرضا عليه السلام لعلك بالسلق فإنه ينبت على شاطئ الفردوس وفيه شفاء من الأدواء وهو ينظف العظم وينبت اللحم، ولولا أن تمسه أيدي الخاطئين لكانت السورقة منه تستر رجالاً، قلت: من أحب البقول إلي، قال: أحمد الله على معرفتك به^(٣).

وأما فوائدُه فهي كالآتي:

١_ يقي من الجذام، ففي الخبر: أن السلق يجمع عرق الجذام^(٤).

١- طب النبي ﷺ. ٣٠، البحار ٣٣: ٢٤٦ ح ٢

٢- مكرم الأخلاق ١٨٠

٣- الغامس، ٥١٩ ح ٧٢٥.

٤- الكافي ٦: ٣٦٩ ح ٥.

وفي رواية: أن الله عز وجل رفع عن اليهود الجذام بأكلهم السلق وقلعهم العروق^(١).

والعروق هي عروق نفس السلق على ما يبدو، وقيل: هي عروق اللحم.

٢- ينفع المبرسم، ففي الخبر: وما دخل جوف المبرسم مثل ورق السلق^(٢).

٣- يغلظ العظم، لما في الرواية السابقة، وهذا من الأسرار ينفع من حدث عنده نقص في بعض العظام، أو كانت عظامه رقيقة، وحتى قد ينفع المتلى بنخر العظام.

٤- ينفع للعقل، فقد جاء في حديث: أنه يشد العقل^(٣).

٥- نافع للدم، ففي حديث: أنه يصفى الدم^(٤).

٦- ينفع للبيض إذا طبخ مع لحم البقر، فقد روي أن بني إسرائيل شكوا إلى موسى ما يلقون من البيض، فشكا ذلك إلى الله عز وجل، فأوحى الله إليه: مرهم بأكل لحم البقر بالسلق، وقد تكرر هذا المعنى في الأخبار، روى كل ذلك الكليني في الكافي^(٥).

^١ - الكافي ٦: ٣٦٩ ح ١، المحاسن: ٥١٩ ح ٧٢١.

^٢ - الكافي ٦: ٣٦٩ ح ٥.

^٣ - المحاسن: ٥٢٠ ح ٧٢٥.

^٤ - المحاسن: ٥٢٠ ح ٧٢٥.

^٥ - الكافي ٦: ٣٦٩ ح ٤، المحاسن: ٥١٩ ح ٧٢٣، وانظر الوسائل ١٧: ١٥٧ باب ١١٧ من أبواب الأطعمة

المباحة، ومستدرک الوسائل ١٦: ٤٢٣ باب ٩٠ من أبواب الأطعمة المباحة.

الكرفس

الكرفس بقلية الأنبياء، فقد روي أن رسول الله ﷺ قل: عليكم بالكرفس فإنه طعام إليس والبسع ويوشع بن نون^(١)، وفي خبر عن أبي الحسن الطوسي أنه ذكر الكرفس فقال: أنتم تستهونه وما من دابة إلا وهي تحبه (تحتك به)^(٢)

وأما فوائد:

- ١- يزيد في العقل، ففي طب النبي ﷺ للمستغفري: عليكم بالكرفس، فإنه لو كان شيء يزيد في العقل فهو هو^(٣).
- ٢- يساعد على الحفظ، فقد روي: أنه يورث الحفظ^(٤).
- ٣- يزيد الذكاء، فقد روي: أنه يذكي القلب^(٥).
- ٤- ينفي من الجنون.
- ٥- ينفي من الجذام.
- ٦- ينفي من البرص، فقد روى الشهيد في الدروس أنه (يعني الكرفس) ينفي الجنون والجذام والبرص^(٦).

^١ - الكافي ٦: ٣٦٦ ح ١، الحسن: ٥١٥ ح ٧٠٥

^٢ - الكافي ٦: ٣٦٦ ح ٢، الحسن: ٥١٥ ح ٧٠٦.

^٣ - طب النبي ﷺ: ٣١، البحار ٥٩: ٣٠٠.

^٤ - البحار ٦٣: ٢٤٠ ح ٢، من الدروس للشهيد.

^٥ - الدروس للشهيد ٢٩٠، مستدرک الوسائل ١٦: ٤٢٠ ح ٢٠٤٠٧.

^٦ - انظر الوسائل ١٧: ١٥٣ باب ١١٣ من أبواب الأطعمة المباحة، ومستدرک الوسائل ١٦: ١٥٣ باب ٨٦ من أبواب الأطعمة المباحة.

الحزر

الحزر مفيد جداً وفوائده متنوعة، وقد ورد الترغيب في أكله وجاء ذكر فوائده في كتب الحديث المعتبرة، وهي كالآتي:

١- ينفع الكليتين، والموجود في الروايات هو التعبير بنسخين الكليتين، فقد روى الكليني بسند عن أبي الحسن (عليه السلام) قال: أكل الحزر ينسخ الكليتين، ويقيم الذكر^(١).

ويبدو أن الكلية ينفعها أن تكون ساخنة، والبرودة في طبعها أو فعليتها أو عملها ضار وقد يؤدي إلى حصول الأمراض، ولذلك نوصي من كانت كليته ضعيفة أو مريضة بأكل الحزر والمداومة عليه للمحافظة عليها.

٢- يصلب الذكر، ولعل هذه هي الفائدة التي يتفرد بها الحزر فلم تذكر الأخبار ما يصلب الذكر غيره، وإن كان التعبير بزيادة الجماع من بعض الأمور يشمله.

٣- يساعد على الجماع، فقد روى الكليني والبرقي عن أبي عبد الله (عليه السلام) قال: الحزر أمان من القولنج والبواسير، ويعين على الجماع^(٢).

فقد تكون هذه الإعانة بتصلب الذكر فقط وقد تكون بالإعانة المطلقة، كزيادة ماء الرجل وحصول الشهوة عنده بالإضافة إلى تصلب الذكر.

١- الكافي: ٦: ٣٧١ ح ١، الخصال: ٥٢٤ ح ٧٦٦.

٢- الكافي: ٦: ٣٧٢ ح ٢.

٤- يؤمن من القولنج، وهو التهاب الأمعاء الغليظة المسماة بالقولون، والذي يؤدي إلى انسداد الأمعاء، فأكل الجزر أمان منه، أي من حصول الالتهاب والتورم.

٥- يؤمن من البواسير، ولعل هذا التلميح يشمل غير المبتلى بالبواسير والمبتلى معاً، فيؤمن الأول من حدوث مرض البواسير، ويؤمن الثاني من حصول عوارض البواسير كنزف الدم وانسداد المخرج.

توصية:

المفضل أكل الجزر من غير طبخ وكذا أكله بكامله أي مع قشره، ولكن ينبغي العناية الزائدة في تنظيفه وإزالة الطين عنه فإن الطين سم، ويبدو أن الجزر إذا طبخ لا يفقد فوائده، بدليل ما روي عن دواد بن فرقد قل: دخلت على أبي عبد الله عليه السلام وبين يديه جزر فناولني جزرة فقل: كل، فقلت: إنه ليس لي طواحن، فقل: أما لك جارية؟ قلت: بلى، قل: مرها فلتنسقه لك وكله فإنه يسخن الكليتين ويقيم الذكر، وقال: الجزر أمان من القولنج والبواسير ويعين على الجماع^(١).

وبهذا قد يكون الطبخ والسلق أفضل من أكله نيئاً لأجل حصول التعقيم بالطبخ وبقائه الفوائد^(٢).

^(١) - مكارم الأخلاق ١٠٥.

^(٢) - انظر الوسائل ١٧ ١٦٣ باب ١٢٢ من أبواب الأطعمة المباحة والمستترك ١٦ ٤٢٨ باب ٩٤ من أبواب الأطعمة المباحة.

الخيار (القثاء)

القثاء بارد ومفيد لأن رسول الله ﷺ كان يأكله ويحاول استقصاء أكله وعدم ترك شيء من حلوه، ولذلك أمر بأكله من الأسفل، وقال: إذا أكلتم القثاء فكلوه من أسفله^(١)، وعن أبي عبد الله عليه السلام: تعليل ذلك بأنه أعظم لبركته^(٢). ويفضل أكل القثاء مع الملح، لأن رسول الله ﷺ كان يأكله كذلك^(٣)، كما أنه كان ﷺ يأكل القثاء بالربط^(٤)، وأما فائدة الخيار، فهو بارد ينفع أكله في الصيف وعند غلبة الحرارة على الإنسان، فقد جاء في الرسالة الذهبية: وإذا خاف الإنسان الزكام في زمان الصيف فليأكل كل يوم خياراً وليحذر الجلوس في الشمس^(٥).

الشلغم (اللفت)

الشلغم عندنا من الأسرار، لأنه يعالج الأمراض معالجة جذرية، ويقوم بإصلاح الجينات الطافرة ويعيدها إلى حالتها الطبيعية، كما يفرد بتضخيف الفيروسات التي يصعب إضعافها والتسلط عليها. فروايتنا متواترة بالأمر بأكله ومضمونها: عليك باللفت فكله يعني الشلغم، فإنه ليس من أحد إلا وله عرق من الجذام واللفت يذيبه، ولحن

^١ - طب اسبي للمستغفري: ٢٩، البحار: ٩٣: ٢٥٣ ح ٤.

^٢ - الكافي: ٦: ٣٧١ ح ٢، المحاسن: ٥٥٧ ح ٩٢٢.

^٣ - الكافي: ٦: ٣٧٢ ح ١، المحاسن: ٥٥٨ ح ٩٢٣.

^٤ - مكارم لأحلاق: ١٦٥ - ١٦٧.

^٥ - الرسالة الذهبية (البحر): ٥٩: ٣٢٤.

بيننا أن العرق يراد به الجينات وما شابهها والتعبير بالإذابة ظريف، يعني إزالة التصليب أو الصلابة الموجودة فيه، وحتى اضمحلاله وعدم بقاءه كعامل لحدوث المرض.

ولم يكتف الأئمة عليهم السلام بالإرشاد إلى ذلك بل أمروا وكرروا الأمر والقول فلذبيوه بالشلجم.

والذي يدل على أنه من الأسرار ما روي عن أبي عبد الله عليه السلام قل: عليكم بالشلجم فكلوه وأديموا أكله واكنموه إلا عن أهله، لما من أحد إلا وبه عرق من الجذام فلذبيوه بأكله^(١)، فقد يدل قوله أديموا أكله على لزوم إدامة الأكل وتكرر أكله في تحقق الهدف المطلوب والغاية المطلوبة. ولكن هذا لا يعني تكلف ذلك بأن يداوم الإنسان على أكله شتاء وصيفاً، بل يكفي الإكثار من أكله في فصله وزمانه، فقد جاء في عدة روايات: فكلوا الشلجم في زمانه يذهب به عنكم^(٢).

ولا يفرق في ذلك أكله مطبوخاً أولاً، لقول العبد الصالح عليه السلام: عليك باللفت - يعني الشلجم - فكله، فإنه ليس من أحد إلا وبه عرق من الجذام، وإنما يذيبه أكل اللفت فقل الراوي قلت: نياً أو مطبوخاً؟ قل: كلاهما^(٣).

^١ - انظر لوسائل ١٧ ١٦٤ باب ١٣٣ من أبواب الأطعمة المباحة ومستترك الوسائل ١٦: ١٢٨ باب ٩٥

من أبواب الأطعمة المباحة.

^٢ - المحاسن، ٥٢٥ ح ٧٥١.

^٣ - طب الأئمة: ١٠٥.

الباذنجان

يخيل إليّ إذا طالعت الأخبار الواردة في الباذنجان أنه أفضل إدام
يأتممه الإنسان كيف ورسول الله ﷺ يقول: إنها أول شجرة آمنت بالله^(١)،
وقل أيضاً ﷺ: كلوا الباذنجان فإنها شجرة رأيتها في جنة المأوى، وشهدت
لله بلحق، ولي بالسيرة، ولعلي ﷺ بالولاية^(٢).

وروي أنه كان بين يدي علي بن الحسين ﷺ باذنجان مقلو بالزيت
وعينه رمدة وهو يأكل منه، قل الراوي: فقلت: يا بن رسول الله، تأكل من
هذا وهو نار، فقل لي: اسكت إن أبي حدثني عن جدي قل: الباذنجان من
شجرة الأرض، وهو طيب في كل شيء يقع فيه^(٣).

ولعل هذا الرصف يغنينا ولكن نشير إلى جامع صفاته، وفيه صفات
عجيبة جداً.

فقد روي أن أحد الأئمة ﷺ قل لبعض مواليد: أقل لنا من البصل
وأكثر لنا من الباذنجان، فقل له مستفهماً: الباذنجان؟ قل: نعم الباذنجان
جامع للطعم، منفي الداء، صالح للطبيعة، منصف في أحواله، صالح في مكان
البرودة، بارد في مكان الحرارة، وفي نقل: صالح للشيخ والشاب، معتدل في
حرارته وبرودته، حار في مكان الحرارة، بارد في مكان البرودة^(٤)، والمقصود

^١ - دعوات الراوي: ٦٨

^٢ - مستدرك الوسائل ١٦: ٤٣٠ ح ٢٠٤٥١، عن الفردوس.

^٣ - مكارم الأخلاق: ١٨٤

^٤ - النكاح ٦: ٢٧٣ ح ٣.

بهذا الكلام الأخير هو أنه حار في مورد الحاجة إلى الحرارة، وذلك بقريئة قوله **القطيعة** معتدل... وبقريئة الرواية السابقة.

والعجيب تبذل طبعه وتغيره من الحرارة إلى البرودة على عكس الهواء، إذا برد الجو يكون حاراً وإذا احتر الجو يكون بارداً لقول أبي الحسن **القطيعة** لبعض همومته: استكثروا لنا من الباذنجان؛ فإنه حار في وقت الحرارة بارد في وقت البرودة، معتدل في الأوقات كلها، جيد على كل حل^(١)، وهنا أيضاً قوله في وقت الحرارة يعني في وقت الحاجة إلى الحرارة أي الشتاء بقريئة قوله **القطيعة**: معتدل...

بل وحتى يتبع حل البدن فإذا كان بدن الأكل حاراً كان الباذنجان بارداً عليه، وإذا كان بارداً كان الباذنجان حاراً عليه، لقوله **القطيعة** صالح في مكان البرودة، بارد في مكان الحرارة، ولقوله معتدل في الأوقات كلها جيد على كل حل.

وفي قوله «معتدل في الأوقات كلها» سر آخر فالباذنجان زائد الحرارة الجو يساري الاعتدال، وكذا حرارة البدن وبرودته.

والأعجب من ذلك ما جاء عن النبي ﷺ في أكثر من رواية من أن مَنْ أكلها على أنها داء كانت داء ومن أكلها عن أنها دواء كانت دواء^(٢)، ويستثنى من ذلك عند جذاذ النخل، ففي الخبر: الباذنجان عند جذاذ النخل

- الكتاب ٦: ٢٧٢ ح ٢، المجلس: ٥٣٦ ح ٧٥٩

- طب النبي ﷺ للمستفري: ٢٨.

لا داء فيه^(١)، يعني مطلقاً حتى لمن يراه داءاً، وفي رواية أخرى: إذا أدرك الرطب ونضج المنب ذهب ضرر الباذنجان^(٢)، يعني مطلقاً حتى من يراه داءاً.

ولا بأس بالإشارة هنا إلى فوائد الباذنجان:

١- علاج غلبة السوداء

روي عن أبي عبد الله عليه السلام: كلوا الباذنجان فإنه جيد للمرة السوداء^(٣)، وفي رواية أخرى: الباذنجان جيد للمرة السوداء، ولا يضر بالصفراء^(٤).

٢- يزيد في بهاء الوجه

٣- يلين العروق، فقد ينفع لعلاج تصلب الشرايين إذا كان العرق بمعنى عرق الدم.

٤- يزيد في ماء الصلب، يعني الماء الذي يكون منه الولد، فقد يساعد على الجماع وعلى معالجة العقم.

فقد روي عن الصادق: أكثروا من الباذنجان عند جذاذ النخل، فإنه شفاء من كل داء يزيد في بهاء الوجه، ويلين العروق، ويزيد في ماء الصلب^(٥).

^١ - أمالي الصدوق: ٦٦.

^٢ - هاشم: ٥٢٥ ح ٧٥٥.

^٣ - أمالي الطوسي: ٢، ٢٨١، الحسن: ٢، ٥٢٦ ح ٨٨٨.

^٤ - طب الأئمة: ١٣٩.

^٥ - مكارم الأخلاق: ١٨٤.

٥_ أمان من البرص

فقد روي عن الصادق عليه السلام عليكم بالباذنجان البوراني فإنه شفاء يؤمن من البرص، والمقلي بالزيت^(١).

٦_ يزيد في الحكمة: لقول رسول الله ﷺ: اقلوه وانضجوه وزيتوه ولبنوه فإنه يزيد في الحكمة^(٢).

٧_ أهم فائدة فيه هي أنه دواء لكل داء، فقد روي عن أبي عبد الله عليه السلام قل: كلوا الباذنجان فإنه يذهب بالداء ولا داء له^(٣)، وهذا يعني مطلق الداء فيكون من الأدوية العامة وقد تقدم الكلام منه في العلاج العام، ويؤكد ذلك قول أبي عبد الله عليه السلام: كلوا الباذنجان فإنه شفاء من كل داء^(٤)، وفي رواية عن الصادق عليه السلام قل: اكلوا من الباذنجان عند جذاذ النخل فإنه شفاء من كل داء^(٥)، وهذا يعني أن شفايته من كل داء مشروطة بشرطين واحد الإكثار منه، والثاني: أكله عند جذاذ النخل.

توصيات:

١_ المطلوب الإكثار من أكل الباذنجان، لقول رسول الله ﷺ كلوا الباذنجان وأكثروا منه^(٦).

^(١) - مكارم الأخلاق: ١٨٣.

^(٢) - دعوات الرازي: ٦٨.

^(٣) - الكافي: ٦٧٣ ح ١، المجلس: ٥٢٦ ح ١٥٧.

^(٤) - طب الأئمة: ١٣٩.

^(٥) - مكارم الأخلاق: ١٨٤.

^(٦) - مكارم الأخلاق: ١٨٤.

والمراد إكثار تعداد الأكلات منه وتفضيله على غيره، وهذا يعني أكله أكثر من مرة في الأسبوع على الأقل.

وفي رواية عن الصادق عليه السلام قال: أكثروا من البنّانجان عند جذاذ النخل؛ فإنه شفاء من كل داء^(١)، وقد يعني أن الإكثار مطلوب عند جذاذ النخل فقط، ولكن أكثر الروايات كما بينا مطلقاً، وهي متعددة تأمر بالإكثار والاستكثار.

٢- إذا كان الغالب في الطعام الإسلامي هو الطبخ بالماء أو الشوي، وليس فيه ذكر للقلي، فقد يستثنى من تلك الكلية البنّانجان فإن فيه مطبوب ومفيد؛ لقول رسول الله ﷺ: اقلوه وانفسجوه، النار ولكن تخصه الأخبار بالقلي بالزيت، ففي رواية عن الإمام الصادق عليه السلام قال عليكم بالبنّانجان البوراني فإنه شفاء يؤمن من البرص والمقلي بالزيت، يعني عليكم بالقلي بالزيت، والبوراني هو المطبوخ بالماء^(٢)، وتؤيده رواية علي بن الحسين عليهما السلام المارة.

٣- ينبغي ضم عناصر أخرى إلى البنّانجان كاللبن والزيت؛ لقول رسول الله ﷺ لجابر: يا جابر إنها أول شجرة أصمت بالله، اقلوه واضجوه وزيتوه ولبسوه، فإنه يزيد في الحكمة^(٣).

^(١) - مكارم الاخلاق: ١٨٤.

^(٢) - مكارم الاخلاق: ١٨٣.

^(٣) - دعوات الرّوادي، ٦٨، انظر الوسائل ١٧، ١٢١ باب ١٢٥ من أبواب الأطعمة المباحة، ومستدرک

الوسائل ١٦، ٢٢٩ باب ٩٧ من أبواب الأطعمة المباحة.

القرع (اليقطين)

القرع ويسمى الدباء وهو اليقطين الأحمر والأخضر وشجرته الشجرة التي أنبتها الله سبحانه وتعالى على ذا النون عليه السلام لأن ورقها كان يظله ويقيه من الحشرات وطعامها خفيف لا ثقل فيه، ففي الخبر: أن الله سبحانه وتعالى لو كان يعلم طعاماً أخف من اليقطين لكان أنبته على ذا النون^(١).

فالقرع طعام خفيف لطيف يحبه الأنبياء، فقد كان عيسى عليه السلام يعجبه الدباء وهو القرع، وكان رسول الله ﷺ يعجبه الدباء وكان يأمر نساءه إذا طبخن قدرًا أن يكثرن فيها من الدباء^(٢) وهو القرع، وفي الخبر: أنه ﷺ كان يعجبه من القدور الدباء وهو القرع^(٣).

ولم يترك الرسول ﷺ أن يوصي علياً عليه السلام فيما أوصاه فقال له: يا علي عليك بالدباء فكله فإنه يزيد في الدماغ والعقل^(٤)، وقد أدت هذه التوصية إلى ولع أمير المؤمنين عليه السلام بالدباء، حتى روي أنه كان يعجبه وكان يلتقطه من الصفحة^(٥).

والمهم هو أكل الدباء كيف أتفق والمفصل أن يعمل منه الإنسان مرقاً، بأن يطبخه بالماء مع اللحم، وقد يضاف له هذه الأيام، ماء الرمان، فهو نور على نور. وقد روي أن رسول الله ﷺ كان يعجبه من المرقة الدباء.

^(١) - انظر مستدرك الوسائل ١٦: ٤٦ ح ٤٣٦، ٤٣٩.

^(٢) - الكافي ١: ٣٧١ ح ٦، المحسن: ٥٢١ ح ٧٣٦.

^(٣) - الكافي ١: ٣٧٠ ح ٤، المحسن: ٥٢١ ح ٧٣٢.

^(٤) - الكافي ١: ٣٧١ ح ٧، المحسن: ٥٢١ ح ٧٣٢.

^(٥) - الكافي ١: ٣٧٠ ح ٣.

ولعل أهم فوائد القرع هو زيادة العقل، ولعله هو السر الذي لأجله كان يحبه الأنبياء.

وقد يكون السبب في زيادته العقل ما ورد عن أحدهما عليه السلام: أن الدباء يزيد في الدماغ^(١).

وقد لاحظنا في وصية النبي ﷺ أنه يزيد في الدماغ والعقل، فمن المحتمل أن زيادة العقل تكون على أثر زيادة الدماغ، وقد يكونان معلولان لعلة ثالثة.

والمعروف أن عامة اليقطين يورث البرود والهدوء عند الشخص ويسلبه الغضب، وقد يستشعر ذلك من قوله تعالى: ﴿وَذَا آلُثَوْنٍ إِذْ ذُكِبَ مُنْقِصًا﴾^(٢)، وقوله ﴿وَأَنْبَتْنَا عَلَيْهِ شَجَرَةً مِنْ يَقْطِينٍ وَأَرْسَلْنَاهُ إِلَى مِائَةِ أَلْفٍ أَوْ يَزِيدُونَ﴾^(٣).

ملاحظة: لما كان للقرع رأس كبير نوعاً فقد يفكر البعض في الالتزام بذبحه أولاً ثم تقطيعه، وقد ورد التحذير _ من ذلك _ ففي الخبر أن أمير المؤمنين عليه السلام سئل عس القرع يذبح فقال: القرع ليس يذكى، فكلوه ولا تنهوه ولا يستهريكم الشيطان^(٤).

- الكافي: ٢/ ٣٧١ ح ٤، المحاسن: ٥٢٠ ح ٧٣٠، ٧٣٦.

^١ - الأبيد: ٨٨.

^٢ - لصاحبه: ١١٦، ١١٧.

^٣ - الكافي: ٢/ ٣٧٠ ح ١، المحاسن: ٥٢٠ ح ٧٣٧.

البصل

كان البصل أكثر أكل الناس وما زال يدخل في كثير من الأطعمة والأغذية التي تصنع هذه الأيام، وقد تقدم قول أحدهم **الخبز للبعض موالية** أقل لنا من البصل وأكثر لنا من الباذنجان، فالمستفاد منه أن الناس كانوا يكثرون البصل على عاداتهم، فكان الموالى يكثرون شراء البصل مثل الباقيين فأمرهم الإمام بالإقلال.

وهذا يعني أنهم **عليهم السلام** كانوا يأكلون البصل ولكنهم يستحبون الإقلال منه، أي أقل مما يأكل الناس.

ولو طالع الإنسان الروايات الذاكرة لفوائد البصل لأثر الاستكثار منه، ولكن الأئمة فضلوا الباذنجان على رغم الفوائد الموجودة في البصل لأمرين أحدهما رائحته والآخر هو أن الباذنجان شجرة في الجنة.

وأما فوائد البصل فهي كالآتي:

١- يذهب بالنصب، وهو التعب.

٢- يذهب بالإعياء، أي العجز والكلال المفرط الذي يعرض في المفاصل والمضلات.

٣- يشد العصب، أي يقويه.

٤- يشد العضد.

٥- يشد الظهر.

٦- يزيد في الماء.

٧_ يزيد في الجماع

٨_ يطيب النكهة ويطيب الفم

٩_ يشد اللثة

١٠_ يذهب بالبلغم

١١_ يرقق البشرة

١٢_ يذهب بالحما، وهو السواد في الوجه

١٣_ ينقي الشعر

١٤_ يجلو البصر

١٥_ يزيد في الخطأ فقد ضبطه البعض «الخطأ» أي أنه يؤدي إلى

حصول الخطأ في العمل الإنسان وأفكاره، بينما ضبطه الآخر «الخطأ» وهو

جمع خطوة، أي يزيد في القدرة على المشي وهو المناسب لكونه يشد

العصب والمعد والظهر، ولكن جمع الخطوة هو «خطى» بالمقصورة إلا أن

يكون ذلك هو الإملاء القديم.

١٦_ يذهب بالحمى

١٧_ يذهب بالربو

وذلك لقول رسول الله ﷺ: إذا دخلتم بلدة وبيناً لخفتكم وباءها

فعليكم ببصلها، فإنه يجلي البصر، وينقي الشعر، ويزيد في ماء الصلب،

ويزيد في الخطأ، ويذهب بالحما، وهو السواد في الوجه، والإعياء أيضاً^(١).

^(١) - البحار ٦٣ ٢٥٢ ح ٢٦، ملاً عن الفردوس

وروي عن الصادق عليه السلام: قل: البصل يذهب بالنصب، ويشد
العصب، ويزيد في الخطأ، ويزيد في الماء، ويذهب بالحمى^(١).

وفي خبر آخر قل: كلوا البصل فإن فيه ثلاث خصال: يطيب النكهة
ويشد اللثة ويزيد في الماء والجماع^(٢).

وفي ثالثة: البصل يطيب الفم ويشد الظهر ويرق البشرة.

وفي رابعة: ذكر أبو عبد الله عليه السلام البصل فقال: يطيب النكهة ويذهب
بالبلغم ويزيد في الجماع^(٣).

توصيات:

١- يجب تعمّد أكل البصل إذا دخل الإنسان أرضاً أو بلداً أو مدينة
أو قرية غير مدينته، وذلك لأن كل أرض لها أمراضها ومكروباتها التي لم
يعتد بدن الداخل فيها على دفعها، وخصوصاً إذا كان في تلك البلدة وباء،
أو دخل الإنسان داراً موبوءة، فإن أهم فوائد البصل هو دفعه الوباء
والحيلولة دون الابتلاء به.

والمطلوب هو الأكل من بصل نفس الأرض لقول رسول الله ﷺ:
إذا دخلتم بلاداً فكلوا من بصلها يطرد عنكم وباءها^(٤)، وعن الصادق عليه السلام:
قل: إذا دخلتم أرضاً فكلوا من بصلها فإنه يذهب عنكم وباءها^(٥).

- الكافي ٦: ٢٧٤ ح ٢، الخصال: ٥١٢ ح ٢٧٧.

- الكافي ٦: ٢٧٤ ح ٣، الخصال: ٥١٢ ح ٢٧٧، الخصال: ١: ٧١.

- الكافي ٦: ٢٧٤ ح ١، الخصال: ٥١٢ ح ٧٣٩.

- الكافي ٦: ٢٧٤ ح ٥، الخصال: ٥١٢ ح ٧٤٠.

- دعائم الإسلام ٦: ١٤٩ ح ٥٢٢.

وهذه إشارة ظريفة جداً، فإن البصل يعمل كمضاد لتلك المكروبات والفيروسات وغيرها من الأمور التي تبتلي الإنسان بالوباء، والتأكيد على بصل تلك القرية أو الأرض يعني أن بصل كل بلد هو مضاد لمكروباته، وهو يعني أيضاً أن مكروب كل بلد وفيروسه يختلف عن مكروب البلد الآخر، وله مضاد قد يختلف عن مضاد مكروب البلد الآخر.

٢- البصل يسؤكل نياً ومطبوخاً لأن جعفر بن محمد القطائبي سئل عن أكل الثوم والبصل والكراث نياً ومطبوخاً قل: لا بأس بذلك، ولكن من أكله نياً فلا يدخل المسجد فيؤذي برائحته^(١).

٣- إذا أشرنا إلى الإقلال من أكل البصل فالمراد به كإدام يعني أكل الخبز مع البصل أو أكل طعام أكثره البصل، ولكن لا مانع من الاستفادة منه في أكثر الأكلات بمقدار قليل لتغيير الطعم وتطيب النكهة، فقد سئل الصادق عليه السلام عن أكل البصل، فقال: لا بأس به توايلاً بالقدر^(٢)، والتواييل هي أهازج الطعام أي ما يطيب به الأكل كالفلفل وغيره^(٣).

الثوم

الثوم في النظرية الإسلامية وقاية ودواء أكثر من أن يكون طعاماً، وذلك لنتن رائحته المؤدية إلى تنن رائحة الغم والبلذ، الأمر الذي يؤدي

- دعاء الإسلام ٢: ١١٢ ح ٣٩.

١- مكارم الأخلاق: ١٨٢.

٢- الوسائل ١٧: ١٦٨ باب ١٢٦، مستترك الوسائل ١٦: ٤٣٢ باب ١٠٠ من أبواب الأضحية نباحه.

إلى إبعاد القوى الخيرة المسماة بالملائكة فقد روي عن النبي ﷺ أنه قل
من أكل هذه البقلة المنتنة فلا يغشانا في مجالسنا، فإن الملائكة لتتلى به
يتأذى به المسلم^(١).

ومع ذلك ورد الأمر بأكله وأنه لا بد منه لأنه دواء ووقاية، فقد روي
عن رسول الله ﷺ قوله: باعلي كل الثوم، فلو لا أنني أنلجى الملك لأكلته^١
، فهذا أمر بأكل الثوم مرشد إلى وجود النفع فيه وإلى دوائيته، بل جاء في
حديث آخر: كلوا الثوم وتداؤوا به؛ فإن فيه شفاء من سبعين داء^(٢).

فلا يبقى تردد في نفع الثوم ودوائيته بعد تكرار الأمر بأكله والتداوي
به، والسني يؤيد غلبة دوائيته أنه سنل أبو عبد الله القليل عن أكل الثوم
فقل: لا بأس بأن يتداوى بالثوم، ولكن إذا أكل ذلك فلا يخرج إلى
المسجد^(٣). ولذلك قلنا هو دواء أكثر من أن يكون طعاماً.

ومن منافع الثوم أنه يمنع من حصول الالتهابات لأنه مضاد
للمكروبات بقرينة شفايته من سبعين داء، فإن هذا العدد للأمراض
الحماوية المكروبية والفايروسية عامة، فقد جاء في الرسالة الذهبية: ومن
أراد أن لا يصيبه ريع في بدنه فليأكل الثوم كل سبعة أيام^(٤)، والرياح هي

^١ - دعوات الراوندي: ٦٩.

^٢ - مكرم الأخلاق: ١٨٢.

^٣ - مكرم الأخلاق: ١٨٢.

^٤ - الكافي: ٦، ٣٧٥ ح ٢، العقبة: ٣، ٢٢٦ ح ٣٦.

^٥ - الرسالة الذهبية: ٤١.

الالتهابات على ما استظهرناه، وليست هي ربيع المعدة بقرينه قوله «في بدنه».

توصيات :

١- يصلح أكل الثوم نيأً ومطبوخاً فقد سئل أبو عبد الله عليه السلام عن أكل الثوم والبصل والكراث، فقال: لا بأس بأكله نيأً وفي القدور ولا بأس بأن يتداوى بالثوم^(١). أي على إطلاقه الني والمطبوخ، وتؤيده رواية علي بن جعفر عن أخيه موسى بن جعفر عليه السلام قال: سألته عن الثوم والبصل يجعل في الدواء قبل أن يطبخ قال: لا بأس^(٢).

وأما طبخه للأكل دون التداوي، فلما روي عن علي عليه السلام لا يصلح أكل الثوم إلا مطبوخاً^(٣)، فهو يتحدث عن الثوم كماكول وطعام لا كدواء.

٢- يؤكل الثوم على الأقل في كل سبعة أيام مرة لما جاء في الرسالة الذهبية.

٣- يفضل عمل الطرشي من الثوم والخل، لأجل اجتماع فائدتيهما وزواك رائحة الثوم إلى حد ما، فقد سأل علي بن جعفر أخاه موسى بن جعفر عليه السلام عن أكل الثوم والبصل بالخل قال: لا بأس^(٤).

^١ - الكافي ٦: ٣٧٥ ح ٢، الطبعة ٢: ٢٢٦ ح ٣٦.

^٢ - قرب الإسناد ١١٦.

^٣ - مكارم الأخلاق: ١٨٢.

^٤ - قرب الإسناد ١١٦، وانظر الوسائل ١٧: ١٦٩ باب ١٢٨ من أبواب الأطعمة المباحة، ومستدرک

الوسائل ١٦: ٤٣٢ باب ١٠٠ من أبواب الأطعمة المباحة.

الفواكه

التأكيد على أكل الفواكه في الأخبار عادة يكون يلحن يختلف عن التأكيد على أكل الأدم، وفي الغالب يكون بصيغة بيان المنافع وبصيغة الأمر، أو الإخبار بأكل النبي ﷺ والأئمة له وحبهم له.

وهذا يعني أن الفواكه تؤكل لأجل ما فيها من الفوائد التي قد لا تكون في الأدم، فإن الأدم في الغالب تعطي للبدن قوة وقدرة على مزاولة الأعمال، ريثما يقوم البدن وتدوم فعاليته بعد الحنطة والشعير والرز، أي الخبز وما شابهه.

بينما الفاكهة تغلب في تكميل نقائص البدن وتزيل بعض عوارضه غير المرغوبة كالحرارة والهيم والوسوسة، وتنن النكهة والنصب ويؤدي إلى هضم الطعام، ونشاط الأجهزة وتعديل أعمالها.

ولكنها في كل الأحوال لا تغني عن الخبز والأدم، لأن وظائفها تختلف، وفوائدها متفاوتة والفواكه أيضاً لا غنى عنها لمن يريد العيش بحياة سرور، خصوصاً وأنها جاءت في القرآن مقارنة للأدم وحتى سابقة ﴿وَلِكِهْةٍ مِّمَّا يَتَخَفَيُّوْنَ ۖ وَلَحْمِ طَيْرٍ مِّمَّا يَشْتَهَوْنَ﴾^(١)، في الجنة، والموجود على الأرض هو نفس ذلك الموجود في الجنة إلا أن فاكهة الجنة لا تفسد بينما فاكهة الدنيا تفسد فقد جاء في الحديث عن النبي ﷺ أنه قل لما أخرج آدم زوجه الله من ثمار الجنة، وعلمه صنعة كل شيء، فشماركم

من ثمار الجنة، غير أن هذه تغير وتلك لا تتغير^(١) ﴿وَأُتُوا بِهِ مُتَشَابِهًا﴾^(٢)، وفي رواية معتبرة عن أبي عبد الله عليه السلام قال: لما أهبط الله عز وجل آدم من الجنة أهبط معه مائة وعشرين قضيباً، منها أربعون ما يؤكل داخلها وخارجها، وأربعون منها ما يؤكل داخلها ويرمى خارجها، وأربعون منها ما يؤكل خارجها ويرمى داخلها، وغرارة فيها بذر كل شيء^(٣)، والغرارة هو اخرج أو الجوالق، أي كيساً فيه أنواع البذور.

وفي حديث عن النبي صلى الله عليه وآله قال: لما أخرج آدم زوجه الله من ثمار الجنة^(٤)، ولا بد من الإشارة هنا إلى بعض التوصيات:

١- الأفضل أن تؤكل الفاكهة بعد أن تنضج، وبعد ما تحمر أو تصفر، ولا تحنى وهي خضراء فإن ذلك ضار وقد يورث النسيان.

وفي رواية: أن الثمار إذا أدركت ففيها الشفاء لقوله: ﴿كُلُوا مِنْ ثَمَرِهِ إِذَا أَثْمَرَ﴾^(٥).

٢- قال النبي صلى الله عليه وآله: عليكم بالفواكه في إقبائها، فإنه مصحة للبدن، مضرة للأحران، والقوها في الإدبار، فإنها داء الأبدان^(٦).

^١ - مكارم، لأخلاق: ١٧٠

^٢ - البقرة: ٢٥

^٣ - مختل: ٦٠١

^٤ - مكارم الأخلاق: ١٧٠.

^٥ - الأنعام: ١٤١، وانظر البحر: ٥٩: ٢١١ ح ١٦.

^٦ - طب النبي للمستعصي: ٢٣

٣_ لابد من غسل الفاكهة قبل أكلها غسلًا جيدًا، قل أبو عبد الله عليه السلام: إن لكل ثمرة سمه فإذا أتيتم بها فامسوها بالماء واغمسوها في الماء يعني اغسلوها^(١).

وهذا يعني أن علينا أن نغسلها كما نغسل الشيء الذي علمنا بوجود السم فيه، فإمنا إذا علمنا بوجود سم في غذاء أو طعام وأردنا أكله نبالغ في غسله وتطهيره، فكذلك يجب أن نعمل في الفواكه وعلمة الشمار والخضر.

٤_ القاعدة الكلية في الشمار هي أن لا تقشر لأن أكثر الفائدة في قشرها، فقد روي عن أبي عبد الله عليه السلام أنه كان يكره تقشير الثمرة^(٢)، وكما يقولون: إذا رفعت القشور حفرت القبور.

إلا ما يستثنى مما لا تؤكل قشوره أو كان في قشوره ضرر.

٥_ كان رسول الله ﷺ إذا أتى بفاكهة حديثة قبلها ووضعها على عينيه، ويقول: اللهم كما أريتنا أولها، فأرنا آخرها، وفي رواية: اللهم كما أريتنا أولها في عافية، أرنا آخرها في عافية^(٣).

٦_ البسملة قبل الأكل مطلقاً مطلوبة، وفي خصوص الفاكهة قل رسول الله ﷺ: من أكل الفاكهة وبدأ ببسم الله لم تضره^(٤).

^١ - الكافي ٦، ٣٥٠ ح ٤، الحسن: ٥٥٦ ح ٩١٣.

^٢ - الكافي ٦، ٣٥٠ ح ٣، الحسن: ٥٥٦ ح ٩٢١.

^٣ - مكارم الأخلاق ١٤٦.

^٤ - أمالي الصدوق: ٣٣٧.

^٥ - مكارم الأخلاق: ١٧٠.

٧_ قل رسول الله ﷺ: كلوا الثمار وتراً لا تضروا^(١)، وروي أن رسول الله ﷺ أتى بطبق فيه رطب فوضع بين يديه، وكان بعض القوم يتناولونه اثنتين فيأكلهما، فقال رسول الله ﷺ: إحدى إحدى، فإنه أمرأ واجدر أن لا يكون فيه غبن^(٢)، فقد يكون هذا هو المراد من الرواية الأولى وقد يكون المراد، هو أن يكون مجموع المأكول وتراً، والجمع أحوط.

٨_ بعض الفواكه أفضل من البعض الآخر، وأفضلها الرمان، والتفاح والسفرجل، والعنب، والرطب.
وهناك تفاضل بين أنواع كل واحد منها ستأتي تفصيله عند الكلام عن كل واحدة منها.

٩_ لا تأكل الفاكهة المرة الطعم والمذوقة وادم بها، فإنها لا نفع فيها وقد تكون ضارة.

١٠_ الملاحظ أن البعض وخصوصاً الأطفال يأكل شيئاً من الفاكهة ويترك الباقي ويرميه، فهذا غير محبذ، فقد روي عن جعفر بن محمد القطيعي أنه نظر إلى فاكهة قد رميت في فاره لم يستقص أكلها فغضب وقال: ما هذا، إن كنتم شبعتم فإن كثيراً من الناس لم يشبعوا، فأطعموه من يحتاج إليه^(٣)، وهذا يدخل في باب التحذر من الإسراف، فلما أن تأكل الفاكهة الواحدة بكاملها أو تشترك مع آخر ولا تأكلها من دون استقصاء.

- جمعرياته ١٦٦، مستترك الوسائل ١٠: ٣٨٨ ح ٨٨٠

١- البكال ٦: ٢٩٧ ح ٨، الخاس: ٤٤١ ح ٣٠٤.

٢- دهانم للإسلام ٢: ١١٥ ح ٣٨١

الرمان

الرمان فاكهة أصيلة لأنها من فواكه الجنة وكانت معروفة من زمن آدم عليه السلام وأحب الشمر إلى رسول الله ﷺ.

وتذهب النظرية الإسلامية إلى وجود أسرار في هذه الفاكهة وتعدها سيلة الفواكه وتظل تراهن عليها كواحدة من مقومات حياة المؤمن على الأرض، بل قد تمتد خيوطها إلى عمق الإيمان وتظل الجسر الممتد بين المعنوية والمادة حتى جاء في بعض الأخبار: أن من أكل رمانة أنارت قلبه^(١)، وفي رواية: من أكل رمانة نور الله قلبه^(٢)، ولا شك أن نور القلب يدخل في الفضاء المعنوي.

ولا تتوقف آثار الرمان المعنوية في إنارة القلب على رغم شمولية هذا الأثر واستبطانه لحجم عظيم من المعاني العرفانية والمعنوية. ففي مرحلة ثانية علاجه للوسواس قل رسول الله ﷺ: من أكل رمانة أنارت قلبه ورفعت عنه الوسوسة أربعين صباحاً^(٣).

هذا وقد كشفت الأخبار النقاب عن سبب الوسواس وهو الشيطان ففي رواية: من أكل الرمان طردت عنه شيطان الوسوسة^(٤)، وقد ورد التعبير عن هذا المعنى بألفاظ مختلفة وفي بعضها بيان المدة التي تطرد فيها

^(١) - الخاسن: ٥٤٤ ح ٨٤٩

^(٢) - الخاسن: ٥٤٠ ح ٨٢٥

^(٣) - الخاسن: ٥٤٠ ح ٨٢٥

^(٤) - الخاسن: ٥٤٥ ح ٨٥٣

الشیطان، فقد روي أن رسول الله ﷺ قال: الرمان سيد الفاكهة، ومن أكل رمانة أعضبت شيطانه أربعين صباحاً^(١)، ولم يقيد بشيطان الوسوسة وفي رواية أخرى عن الصادق عليه السلام: من أكل حبة من رمان أمرضت شيطان الوسوسة أربعين صباحاً^(٢).

ولما كان من المستبعد بحث البعض حول الآثار المعنوية للرمان في كتاب أخلاقي وغيره، كان المناسب الدخول في بعض تفصيله، فإن الأخبار تتحدث عن عدة أمور وجاءت بتعابير مختلفة، وسأورد جميع التعابير أما بالنسبة للإنارة.

١- عن رسول الله ﷺ: من أكل رمانة أنارت قلبه^(٣).

٢- عن أبي عبد الله عليه السلام: من أكل رمانة نور الله قلبه^(٤).

٣- عن أبي الحسن وأبي عبد الله عليه السلام: ليس من حبة تقع في المعدة إلا أنارت^(٥).

٤- وفي خبر معتبر عن علي عليه السلام: ما من حبة استقرت في معدة امرئ مسلم إلا أنارتها^(٦).

^(١) - المجلس: ٥٤٥ ح ٨٥٥

^(٢) - الكافي: ٣٥٣ ح ٨ المجلس: ٥٤٣ ح ٨٤٠

^(٣) - المجلس: ٥٤٤ ح ٨٤٩

^(٤) - المجلس: ٥٤٤ ح ٨٤٧

^(٥) - المجلس: ٤٤٥ ح ٨٥٢

^(٦) - المجلس: ٥٤٢ ح ٨٣٩

٥- وعن علي عليه السلام: كل حبة منها إذا استقر في المعدة حية القلب وإنارة للنفس^(١).

٦- وعن النبي صلى الله عليه وآله: فليست منه حبة تقع في المعدة إلا أنارت القلب^(٢).

٧- من أكل رمانة حتى يتمها نور الله قلبه أربعين يوماً^(٣).

ويستفاد من مجموعها أن هناك إنارة تتعلق بالقلب وإنارة تتعلق بالمعدة، وإنارة تتعلق بالنفس، وأن تلك الإنارات تتحقق بأكل رمانة، وقد تتحقق بأكل حبة واحدة، والإنارة تنسب إلى الله في بعض الأخبار ولا تنسب إليه في بعضها الآخر، وبذلك قد يصعب الجمع بينها.

وأما ما لم يختلف فيه الأخبار فإن أكل رمانة كاملة تؤدي إلى أن الله سبحانه وتعالى ينور القلب.

والمسلم من بينها أن أكل رمانة كاملة ينور القلب.

وكذا فإن أكل حبة واحدة ينير المعدة وينير النفس.

والمختلف فيه إنارة الحبة الواحدة للقلب فقد ينافية ما يدل على أن

الرمانة بكاملها تنير القلب والأفضل الحمل على المراتب، فإنارة الرمانة أكثر بكثير من إنارة الحبة.

والمشكلة تصور إنارة المعدة، على فرض تصور إنارة القلب، لأن

الإنارة في القلب هي نفي الظلمة الحاصلة فيه جراء الذنوب بحيث يجعله

^(١) طب الأئمة: ١٣٤.

^(٢) دعوات الرازي: ٦٨.

^(٣) طب النبي صلى الله عليه وآله للمستعمرى: ١٢٨ البحر: ٥٩، ٢٩٧.

لا يبصر الحقائق، ويعمى عن الحق. ولكن إنارة المعدة قد لا تكون بمعنى إزالة الظلمة، بل بمعنى إشعل النار فيها، أي يجعلها تفرز المواد الهاضمة للطعام التي تسمى نار المعدة في الأخبار، وسيأتي أن الرمان يهضم الطعام.

الرمان والشیطان

للتعابير الموجودة في الروايات متنوعة:

١- عن رسول الله ﷺ الرمان سيد الفاكهة ومن أكل رمانة أعضبت شيطانه أربعين صباحاً^(١).

٢- وعنه ﷺ: أنارت القلب وأخرجت (أخرست) الشيطان أربعين يوماً^(٢).

٣- وعنه ﷺ: ما من أحد أكل رمانة إلا مرض شيطانه أربعين يوماً. وعن أبي عبد الله القمي: من أكل حبة من رمانة أمرضت شيطان الوسوسة أربعين صباحاً^(٣).

٤- وعنه ﷺ: وما من حبة تقع في جوف أحدكم إلا أنارت قلبه وجنبته من الشيطان ووسواسه أربعين يوماً^(٤).

^١ - الخامس، ٥٤٥ ح ٨٥٥

^٢ - دعوات الراوي، ٦٨، مستدرك الوسائل ١٦: ٢٩٥ ح ٢٠٣٠٠.

^٣ - طب النبي ﷺ للمستغفري، ٢٨، البحار ٥٩: ٢٩٧.

^٤ - الكافي ٦: ٣٥٣ ح ٨، الخامس: ٥٤٣ ح ٨٤٠.

^٥ - طب النبي ﷺ للمستغفري: ٢٧.

٥_ وعن أبي عبد الله عليه السلام من أكل رمانة نور الله قلبه وطرده عنه شيطان الوسوسة أربعين صباحاً^(١).

٦_ وعن أبي الحسن موسى عليه السلام: ليس من حبة تقع في المعنة إلا انارت واطفأت شيطان الوسوسة^(٢)، وعن أبي عبد الله عليه السلام أربعين صباحاً^(٣).

٨_ عن أبي عبد الله عليه السلام أذهبت شيطان الوسوسة^(٤).

والعصب بمعنى أنه جعله لا حراك له، زمنياً مخبولاً، والإخراج واضح، والخرس واضح أي يمنعه من الكلام المفضل، وقوله أمرضه مثل أعضبه، والتجنب بمعنى الإبعاد وعدم التأثير، والطرده بمعنى الإخراج، والإطفاء بمعنى قطع وسوسته فيكون كالطامس الخامد الذي لا أثر له ولا حراك، والإذهاب بمعنى الإخراج، ولو كان هناك تنافي فهو بين روايات الطرد والإخراج والإذهاب وبين غيرها مما يدل على مرضه أو خرسه أو عضبه مع بقائه، وقد لا يكون هناك تنافي بين مرضه وخروجه، أي يجتمعان، وكذا خرسه وخروجه أو عضبه وخروجه أو إطفائه وخروجه، والجامع هو انعدام تأثيره وسوسته وإضلاله سواء كان بخروجه أو فقدانه للمقدرة على ذلك العمل.

^(١) - المحاسن: ٥٤٤ ح ٨٤٧

^(٢) - المحاسن: ٥٤٥ ح ٨٥٢

^(٣) - المحاسن: ٥٤٥ ح ٨٥٤

^(٤) - الكافي: ٦: ٣٥٤ ح ١٠، المحاسن: ٥٤٥ ح ٨٥٣

والروايات متفقة في مقدار التأثير وهو أربعون يوماً.
 ويبقى التساوي بين روايات الحبة وروايات الرمانة، وقد تكون روايات
 الحبة مختصة بشيطان الوسوسة، والرمانة عامة لكل أنواع الشيطان.
 كما يستفاد من الروايات هو وجود شيطان وسوسة واحد لكل إنسان
 وليس ببعيد.

وأما الوسوسة:

فأكثر الروايات المارة تخص ذلك بشيطان الوسوسة، وهناك روايات
 تدل على نفي أكل الرمان نفس الوسوسة، فقد روي أن رسول الله ﷺ
 قال: من أكل رمانة أنارت قلبه ورفعت عنه الوسوسة أربعين صباحاً^(١).
 وقد يكون رفع الوسوسة برفع سببها وهو شيطان الوسوسة.
 والظريف ما يروي عن علي رضي الله عنه: ما من حبة استقرت في معدة امرئ
 مسلم إلا أنارتها وأمضت شيطان وسوستها أربعين صباحاً^(٢)، فقد يكون
 المراد بالمعدة مطلق الجوف أي استعمل الجزء في الكل مثل شربت ماء
 الفرات، وليس ببعيد لعدم سماع وجود شيطان وسوسة في المعدة ولا
 حصول إنارة للمعدة.

وهل يعني ذلك أن الرمان يعالج حالة الوسواس الموجودة عند البعض،
 فقد يكون هناك تفاوت بين الوسوسة والوسواس، فالأولى هي عمل

- الخامس: ٥٤٤ ح ٨٩

- الخامس: ٥٤٢ ح ٨٣٩

الشيطان الخناس الذي يوسوس في صدور الناس ويضلهم ويخرجهم عن الطريق، والوسواس حالة خاصة سببها الشيطان أيضاً، فقد لا يختلف معاه مع الوسوسة، وإن كان هناك بعض التداخل.

فوائد الرمان :

١- يشبع الجائع

٢- يجموع الشبعان، وهاتان من الفوائد النادرة التي لا تجتمع في شيء واحد عادة، فكل ما يؤكل إما يُجيع أو يشبع، فقد كان مما وصى به آدم هبة الله: عليك بالرمان فإن أكلته وأنت جائع أجزاءك، وإن أكلته وأنت شبعان أمراك^(١). فالأجزاء بمعنى الكفاية وسد الجوع، والمرىء بمعنى الطيب السالغ حميد المغبّة، يعني يجعله خفيفاً سهل الهضم وينتفع به الجسد، وستأتي الرؤية الناصحة على أنه يهضم الطعام.

٣- ينقي الفم، والحقيقة أن الرمان صالح، ويصلح أيما دخل فإذا دخل الفم نقاه وطيبه، ففي رواية عن عبد الله بن الحسن قال: كلوا الرمان تنقي أفواهكم^(٢).

٤- يذهب بالبخر، وهو تن رائحة الفم، ففي رواية عن أمير المؤمنين عليه السلام: كله مع فشره _ يريد شحمه _ فإنه يذهب بالخفر وبالبخر ويطيب النفس^(٣).

١- الكافي ٦: ٣٥٢ ح ٢، المجلس: ٥٢٩ ح ٨٦١

٢- المجلس: ٥٤٥ ح ٨٥٦

٣- المجلس: ٥٤٣ ح ٨٤٤

- ٥_ بطيب النفس، ولعل المراد النفس أي الزفير الخارج من الأنف يكون طيب الرائحة. ويحتمل إرادة النفس، بمعنى الراحة وزوال الهم.
- ٦_ يدبغ المعدة، قل أمير المؤمنين عليه السلام: كلوا الرمان المز فإنه دبغ المعدة^(١). والمز هو ما بين الحلو والحامض، والمراد هنا أكل الحب لوحده.
- ٧_ يعالج التخممة، عن الحارث بن المغيرة، قل: شكوت إلى أبي عبد الله عليه السلام ثقلًا أجده في فؤادي وكثرة التخممة من طعامي، فقل: تناول من هذا الرمان الحلو وكله بشحمه فإنه يدبغ المعدة دبغاً، ويشفي التخممة، ويهضم الطعام، ويسبغ في الجوف^(٢).
- ولا تنافي بين هذه الرواية والرواية المارة، لأن المراد هنا أكل الرمان الحلو مع الشحم وهناك أكل الحب المز لوحده.
- ٨_ يزيد ماء الرجل، والمقصود به المني وغيره كالمثني المسهل لعملية الجماع وإن كان المنصرف إليه هو المني فقد روي عن الخراساني يعني الرضا عليه السلام قل: أكل الرمان يزيد في ماء الرجل^(٣).
- ٩_ يحسن الولد، ففي الرواية السابقة يزيد في ماء الرجل ويحسن الولد، أي يجعله حسن الوجه.
- ١٠_ يسرع تكلم الصبي، ففي الخبر: أطعموا صبيانكم الرمان، فإنه أسرع لألسنتهم^(٤).

^(١) - الخاس ٥٤٣ ح ٨٤٢

^(٢) - طب الأئمة ١٣٤

^(٣) - الخاس ٥٤٨ ح ٨٥٩

^(٤) - أمالي الطوسي ١: ٣٧٢

١١- يسرع الرشد قل أبو عبد الله عليه السلام أطعموا صبيانكم الرمان فإنه أسرع لشبابهم^(١)، أي سرعان ما ينمو ويرشد وتظهر عليه علامات البلوغ

١٢- يزيد في الذهن، فقد روي عن أبي عبد الله عليه السلام أنه قل: كلوا الرمان بشحمه فإنه يديغ المعدة ويزيد في الذهن^(٢).

١٣- يحمي القلب، عن علي عليه السلام قل: كلوا الرمان بشحمه فإنه دباغ للمعدة، وفي كل حبة منها إذا استقر في المعدة حيلة القلب وإنارة النفس^(٣). وفيه احتمالان، الأول: إرادة القلب العضو، وحياته هو إنعاشه، والاحتمال الثاني: إرادة النفس وحياتها بالعلم وانكشاف الحقائق والحكمة.

١٤- ينفي الداء، ففي الخبر الصحيح عن أبي عبد الله عليه السلام عليكم بالرمان الحلو فكلوه، فإنه ليس من حبة تقع في معدة الإنسان إلا أبادت داء، وأذهبت شيطان الوسوسة^(٤)، وهذا قد يعني أن كل حبة من الرمان الحلو تعالج داءً أو تقمع سببه، فقد يكون الرمان مضاداً للمكروب وتكون كل حبة مضادة لنوع منه.

توصيات :

١- شحم الرمان نافع جداً خصوصاً للمعدة، فإن أكله مع الرمان يديغ المعدة، والروايات بهذا المعنى مستفيضة قد تبلغ حد التواتر^(٥).

^(١) - الحسن : ٥٤٨ ح ٨٦٠

^(٢) - الكافي : ٦ : ٣٥٤ ح ١٢

^(٣) - طب الأئمة : ١٣٤.

^(٤) - الكافي : ٦ : ٣٥٤ ح ١٠، المجلس : ٥٢٥ ح ٨٥٣

^(٥) - انظر الوسائل ١٧ : ١٢٢ باب ٨٧ من أبواب الأطعمة المباحة، ومستترك الوسائل ١٦ : ٣٩٦ باب ٦٥ من أبواب الأطعمة المباحة.

وهناك رواية تدل على أن نفس الشحم يديغ المعدة، أي لوحده، فقد روى المستعفري في طب النبي ﷺ قل: قل: عليكم بالرمان، وكلوا شحمه فإنه دباغ المعدة، ولكن في المستدرك «وكلوه بشحمه»^(١)، وعلى نقل المستعفري يدل على أن الشحم هو سبب دباغ المعدة. ومن فوائده أيضاً علاج الحفر والبخر؛ لرواية علي القتيبي: كله مع قشره يريد مع شحمه فإنه يذهب بالحفر^(٢).

٢_ الرمان الحلو أفضل أو المز؟ لا شك أن الأول أطيب من حيث الطعم، ولكن ورد أن المز أفضل للمعدة، وحتى بصورة عامة فهو أفضل، وقد ورد ذلك بعدة طرق منها ما هو معتبر عن أبي عبد الله عليه السلام وقد ذكر عنده الرمان فقال: المز أصلح في البطن^(٣)، وقد تقدم أن المز يديغ المعدة، وفي رواية: كلوا الرمان المز بشحمه فإنه دباغ المعدة^(٤).

وقد نستخلص من عامة الروايات أن المز أنفع للمعدة والبطن، واحلو أنفع لجهات أخرى منها زيادة ماء الرجل وتحسين الولد وإبادة الداء، ويشترك الحلو مع المز في باقي الفوائد.

٣_ يستحب أكل الرمان ليلة الجمعة، فقد روي أن أبا عبد الله عليه السلام كان يأكل الرمان كل ليلة جمعة، وهذا يدل على الالتزام ومداومة هذا العمل، المبيح عن وجود فوائد فيه^(٥).

- ص الحديث ٢٧، مستدرك الوسائل ١٦: ٣٩٦ ح ٢٠٣٠٦

١- المجلس ٥٤٣ ح ٨٤٤

٢- نكاحي ٦: ٣٥٤ ح ١٤، المجلس: ٥٤٣ ح ٨٤١

٣- نكاحي ٦: ٣٥٤ ح ١٣، المجلس: ٥٤٣ ح ٨٤٢

٤- انظر الوسائل ١٧: ١١٩ أبواب الأطعمة المبيحة باب ٨٥ - ٨٨

٤_ لا تشارك أحداً في أكل الرمانة، ولا تشرك أحداً، لأنها مربوطة بالجنة، فقد جاء في الخبر المعتبر: ما على وجه الأرض ثمرة كانت أحب إلى رسول الله ﷺ من الرمان، وكان والله إذا أكلها أحب أن لا يشركه أحد^(١) وهذا هو المنقول عن علي عليه السلام وعن سائر الأئمة عليهم السلام، فقد كان أبو عبد الله عليه السلام يقول: ما من طعام أكله إلا وأنا أشتهي أن أشارك فيه أو قل أن يشركني فيه إنسان، إلا الرمان فإنه ليس من رمانة إلا وفيه حبة من الجنة^(٢).

حتى روي أن الباقر عليه السلام كان يأخذ الرمانة فيصعد بها إلى فوق ليأكلها وحده خشية أن يسقط منها شيء^(٣).

والروايات بعدم إشراك النبي والأئمة أحداً في أكل الرمان متواترة، وكذا الروايات الدالة على حرصهم على استيفاء الرمانة وجمع ما يتساقط منها مستفيضة، بل كانوا يأمرون بذلك.

قل رسول الله ﷺ: ما من رمانة إلا وفيها حبة من رمان الجنة، فإذا تبدد منها شيء فخذوه، وما وقعت وما دخلت تلك الحبة معدة امرئ مسلم إلا أنارتها أربعين صباحاً^(٤).

وكان علي عليه السلام يقول: إذا شذ شيء منها فاتبعوه وكلوه^(٥).

^١ - الكافي ٦: ٢٥٢ ح ٢، المحسن ١: ٥٤١ ح ٨٢٣.

^٢ - الكافي ٦: ٢٥٢ ح ٦، المحسن ١: ٥٤١ ح ٨٢٤، الوسائل ١٦: ٦٢٣ باب ١٠٠ من أبواب أدب المائدة.

^٣ - المحسن ١: ٥٤١ ح ٨٣٠.

^٤ - مكارم لأحلاق: ١٧٠.

^٥ - المعبريات ٢٤٤.

وهذا هو سر من الأسرار ومستنخر في كنوز العلوم النبوية، قد لا تبغ كنه ذلك العقول أبداً، فإن الكافر والمنافق لا يوفق لأكلها ليعرف أثرها، وهو سر آخر. فقد روي بسند معتبر عن أبي عبد الله عليه السلام أنه ما من رمانة إلا وفيها حبة من الجنة، وإذا أكلها الكافر بعث الله عز وجل إليه ملكاً فانتزعها منه^(١). ومن ظريف ما يروى أن يهودياً قل لعلي عليه السلام: إن عمداً قل إن في كل رمانة حبة من الجنة، وأنا كسرت واحدة وأكلتها كلها، فقال: صدق رسول الله ﷺ وضرب يده على خيته فوقت حبة رمان فتناولها وأكلها^(٢). والمهم أن أكثر الروايات تدل على وجود حبة من الجنة في الرمانة، ولا يتيسر ذلك.

وما هو معناه وكيف انتقلت من الجنة إلى الأرض، وأين هي الجنة، لكل ذلك من الأسرار، وهناك مجرد احتمال أنه لما كانت الرمانة من شجر الجنة، فقد تحتفظ حبة من حباتها بصفات حبة الجنة ورمان الجنة.

وفي رواية معتبرة أن أمير المؤمنين عليه السلام كان إذا أكل الرمان بسط تحته منديلاً، فيسأل عن ذلك فيقول: إن فيه حبات من الجنة، فقيل له: فإن اليهودي والنصراني ومن سواهم يأكلون، فقال: إذا كان ذلك بعث الله إليه ملكاً فانتزعها منه لنلا يأكلها^(٣).

وهذا يعني وجود حبات متعلقة وليس حبة واحدة، غير أن باقي الروايات كلها تشير إلى وجود حبة واحدة.

^١ - الكافي ٦: ٣٥٣ ح ٥، المجلس ٥٤١ ح ٨٣.

^٢ - خرائج والجرائع: ٤٨، الوسائل ١٦: ٦٣٥ ح ٣٠٩١.

^٣ - الكافي ٦: ٣٥٣ ح ٩، المجلس ٥١١ ح ٨٥٠.

ويبقى أنه لماذا لا يُشرك أحد في ما يختص بالجنة، وجوابه واضح فمن
المسابقة إلى الجنة والاستباق إليها والتنافس عليها مطلوب، وهذه من اجنة
فلسها نفس حكمها، ويؤيده ما روي عن جعفر بن محمد عليه السلام قال: ما من
رمانة إلا وفيها حبة من الجنة فأنا أحب أن لا سبقني أحد إلى تلك الجنة^١
٥- يطلب أكل الرمان قبل الحجامة وبعدها، كما مر في بحث الحجامة

٦- هناك بعض أنواع الرمان يفضل على غيره من الأنواع، وذلك مثل
الرمان الملاسي والسوراني، والملاسي هو الحلو الذي لا نوى فيه، ففي
الخبر عن أبي عبد الله عليه السلام: خمسة من فاكهة الجنة في الدنيا الرمان الملاسي
والشفاح الشبان^(٢)، والسوراني هو الرمان الذي ينبت أو يزرع في
مسطحة سوري، منطقة بالعراق من بلد السريانيين، قال أبو عبد الله عليه السلام:
لو كنت بالعراق لأكلت كل يوم رمانة سورانية واغتست في الفرات
خمسة، وفي رواية عن أبي عبد الله عليه السلام يقول: من أكل رمانة أبارت قلبه،
ومن أنار قلبه فإن الشيطان بعيد منه، فقلت أي رمان؟ فقال: سورانيكم
هذا^(٣)، وإثبات الشيء لا ينفي ما عداه.

٧- الرمان كله نفع حتى عوده وشجره؛ فإن دحل شجر الرمان ينفي
الهوام، أي يطردها سواء كان ذلك من الدار أو الجسد.

تنبيه: تكرر الأمر بأكل الرمان، فقد أمر يأكله رسول الله صلى الله عليه وآله وعلي
وباقى الأئمة عليهم السلام، وكلهم يقول كلوا الرمان، كلوا الرمان بشحمه، كلوا

^١ - انظر الرسائل ١٧-١١٩ باب ٨٥-٨٧ من أبواب الأطعمة المباحة.

^٢ - انظر الرسائل ١٧-١١٣ أبواب الأطعمة المباحة باب ٧٩.

^٣ - الكافي ٦: ٣٥٤ ح ١٥، الخصال: ٥٤٣ ح ٨٤٦.

الرماد الممزج، كلوا الرمان الحلو، عليكم بالرمان الحلو فكلوه، وهكذا، وفي أكثر ذلك يبين النبي ﷺ علة الأمر وهي الفوائد الموجهة فيه، فهكذا أمر لا يكون مولوياً

ويكون إرشادياً، أعني إرشاداً إلى ما فيه من المنافع الدنيوية والأخروية، فيكون أمره صحيحاً وشرعياً استحيائياً، ولذلك يلزم الانتباه إلى هذه الفاكهة والإكثار منها امتثالاً لتلك الأوامر، ولأنها أحب الفاكهة إلى رسول الله ﷺ بحيث يظهر على الإنسان اشتياقه إليها ورغبته فيها فيكون تبيهاً عميقاً بالإضافة إلى التبليغ القولي.

التفاح

التفاح يعني السلامة، وقد بينا في كتاب العلاج العام أنه من الأدوية العامة، فهو في المرحلة الأولى دواء، وفي المرحلة الثانية غذاء وفاكهة، ويكفي في مدحه أنه من الجنة، ولا أقل بعض أنواعه ففي الخبر: لمسة من فاكهة الجنة في الدنيا: الرمان الملاسي والتفاح الشيقان^(١)، وفي الخبر أنه ليس شيء أسرع منفعة من التفاح^(٢).
وأما فوائد التفاح:

١- نافع للمعدة، ففي الخبر: التفاح نضوح المعدة^(٣)، والنضوح في اللغة نزع من الطيب نفوح رائحته، ويقال: هو دواء كان معروفاً آنذاك.

١- الكافي ٦: ٢٢٩ ح ١، المحصلة: ١٣٩، المجلس: ٥٢٧ ح ٧١٣.

٢- المجلس ٢: ٥٥٣ ح ٨٩٦.

٣- الكافي ٦: ٣٥٥ ح ١، المجلس: ٥٥٣ ح ٩٠٠.

وهذا يعني أن التفاح يطيب رائحة المعدة ويعالجها، ولكن النضج في الأصل هو الرش للتنظيف، أو بل الشيء كي لا يتكسر، كما يأتي بمعنى السقي، وبمعنى رشح المعدة، وفي الكل هو التطيب والعلاج والتلين والتطهير، والنتيجة أنه نافع للمعدة يحميها من الفساد والمرص والتلوث والتقرح، ويفضل أكله على الريق.

٢- نافع للفؤاد قل أبو عبد الله عليه السلام: لو يعلم الناس ما في التفاح ما داؤوا مرضاهم إلا به، ألا وإنه أسرع شيء منفعة للفؤاد، خاصة وأنه نضوحه^(١)، إذا كان المراد من الفؤاد هو القلب فهو يعني أن التفاح من أدوية القلب المعالجة لأمراضه، ويمتاز بسرعة التأثير، وهو يقوم بتطهيره ومعالجته وتطيبه.

٣- يعالج السم، فقد روي عن أبي الحسن موسى عليه السلام قوله: التفاح ينفع من خصل: من السحر والسم واللمم يعرض من أهل الأرض، والبلغم الغالب^(٢)... فمن المفضل أن يطعم المسموم التفاح.

٤- يعالج اللمم، وهو ضرب من الجنون المسبب عن عبث أهل الأرض، أي الجن.

٥- يعالج البلغم، والتعبير في الرواية المارة بالبلغم الغالب يعني الطبيعة، إذا غلبت على سائر الطبائع، والبلغم بارد جامد يعلجه التفاح أي يعالج جموده.

^(١) طب الأنفة: ١٣٥.

^(٢) الكافي: ٦، ٣٥٥ ح ٢، المحسن: ٥٥٣ ح ١٩٨.

٦_ يطفى الحرارة، ففي الخبر: كل التفاح فإنه يطفى بها الحرارة ويبرد الجوف^(١)، فكل من يحس بالحرارة أو يرى آثارها كالبثور والخراج الذي يظهر على الجسد عليه أن يتناول التفاح.

٧_ يعالج الحمى، ولعل أهم ما يعالجه التفاح هو الحمى، ففي الخبر: أطعموا محمومكم التفاح، فما شيء أنفع من التفاح^(٢)، وخصوصاً الأخضر وفي رواية: هو يقلع الحمى ويسكن الحرق^(٣).

٨_ يعالج الوباء ويقي منه، عن القندي أصاب الناس وباء ونحن بمكة فأصابني فكتبت إليه فكتب إلي: كل التفاح، فأكلته فعوليت^(٤).

٩_ الرعاف، ففي الخبر: أصاب الناس رعاف فأمر الإمام عليه السلام بإطعام من أصابه ذلك التفاح^(٥).

توصيات:

١_ أكل التفاح الحامض يورث النسيان، وفي الحديث: أن التفاح يورث النسيان لأنه يولد في المعدة اللزوجة^(٦).

٢_ أكل العروس في أسبوعها الأول التفاح الحامض يؤدي إلى هضم رحمها.

^١ - المجلس: ٥٥١ ح ٨٨٩

^٢ - الكافي ٦: ٣٥٦ ح ١٠، المجلس: ٥٥١ ح ٨٩١، ٨٩٢

^٣ - الكافي ٦: ٣٥٥ ح ٣

^٤ - الكافي ٦: ٣٥٦ ح ١٠، المجلس: ٥٥٣ ح ٨٩٥

^٥ - ورد مضمومه في الكافي ٦: ٣٥٦ ح ٤، المجلس: ٥٢٢ ح ٨٩٦

^٦ - مكارم الأخلاق: ١٧٣.

٣_ بفضل شَم التفاح قبل أكله، فقد روي عن الباقر عليه السلام قوله: إذا أردت أكل التفاح فشمه ثم كله، فإنك إذا فعلت ذلك أخرج من جسدك كل داء وغائلة وعلة، وسكن ما يوجد من قبل الأرواح^(١)، وهو يعني المكروبات والفيروس وأمثلهما.

٤_ بعض أنواع التفاح أفضل من غيرها، وأفضلها التفاح الشيقان، فهو في عداد فواكه الجنة، ولكن لم يعرف المراد منه.

وفي رواية: التفاح الشامي^(٢)، وفي ثالثة: التفاح البناني^(٣)، وقيل: هو اللبناني.

٥_ التفاح الناضج لا ضرر فيه، فقد روي عن أبي الحسن موسى عليه السلام: ثلاثة لا تضر: العنب الرازقي، وقصب السكر، والتفاح، وفي نقل: البناني^(٤).

٦_ بفضل أكل التفاح على الرين، لما روي عن النبي صلى الله عليه وآله: كلوا التفاح على الرين فإنه نضوح المعدة^(٥).

٧_ يعمل من التفاح مسويق، وهو أن يجفف ويطحن ويقله ويكون نافعاً للرعاف، والتسمم ولسعة الحية والعقرب^(٦).

^(١) - طب الأئمة ١٣٥.

^(٢) - الوسائل ١٧، ١١٣ هـ باب ٧٩ من أبواب الأطعمة المباحة.

^(٣) - المحصل: ٧٠.

^(٤) - نهج ٥٢٧ ح ٧١٤، المحصل: ٧٠.

^(٥) - مكارم الأخلاق ١٧٣.

^(٦) - الكافي ٦، ٣٥٦ ح ٦-٨، وانظر الوسائل ١٧، ١٢٤ باب ٨٩ - ٩٢ من أبواب الأطعمة المباحة.

السفرجل

مهما كانت فاكهة الناس فإن فاكهة الأنبياء السفرجل حتى روي أنه ما بعث الله عز وجل نبياً إلا ومعه السفرجل أو في يده سفرجلة، وما بعث الله نبياً قط إلا أكل السفرجل، وكان رسول الله ﷺ يحبها حباً شديداً، تُهدى له ويهديها ويذكر فوائدها العظيمة، وما زال يأمر أصحابه وأحباءه بأكلها، فمرة يناوها جعفر بن أبي طالب ويأمره بأكلها ومرة يأمر علي بن طالب، ومرة يأمر الزبير، ومرة يأمر طلحة بن عبيد الله بذلك^(١).

هذا وروي أن رسول الله ﷺ قل: رائحة الأنبياء رائحة السفرجل، ورائحة اخور العين رائحة الأس، ورائحة الملائكة رائحة الورد، ورائحة ابنتي فاطمة الزهراء السفرجل والأس والورد، ولا بعث الله نبياً ولا وصياً إلا وجد معه رائحة السفرجل^(٢). وفوائد السفرجل عجيبة فإنها كثيرة ومتنوعة جداً، والمهم الإشارة إليها:

١- يقوي القلب، قال رسول الله ﷺ لجعفر: يا جعفر كل السفرجل فإنه يقوي القلب^(٣)، وقال أمير المؤمنين عليه السلام: أكل السفرجل قوة للقلب الضعيف^(٤). والروايات بهذا المعنى كثيرة، ولعل تقوية القلب هي الفائدة الشائعة من بين فوائد السفرجل.

^١ - انظر الوسائل ١٧-١٢٩، باب ٩٣، ٩٤، ومشتبك الوسائل ١٦: ٣٩٩، باب ٦٩، ٧٠ من بواب لأطعمة

النباتية

^٢ - البحر ١٣-١٧٧ ح ٣٩، عن جامع الأحاديث: ١٢

^٣ - لكافي ٦: ٣٥٧ ح ٤، المجلس: ٥٤٩ ح ٨٨١

^٤ - لكافي ٦: ٣٥٧ ح ١، المجلس: ٥٥٠ ح ٨٨٣

٢_ يحكم الفؤاد ففي حديث أن رسول الله ﷺ قل للزبير: كل السفرجل فإنه يحم الفؤاد^(١)، وفي حديث آخر: أنه دخل طلحة بن عبيد الله على رسول الله ﷺ وفي يده رسول الله ﷺ سفرجلة قد جيء بها إليه، فقال: خذها يا أبا محمد فإنها تحم الفؤاد^(٢).

وقوله ﷺ تحم الفؤاد يعني تريحه، وقد يعني أنها تفتح العروق وتؤدي إلى انتظام عمله، الأمر الذي يقارنه راحة الفؤاد أي القلب العضلة.

٣_ يحبي الفؤاد فمن أمير المؤمنين عليه السلام قل: السفرجل قوة القلب وحياة الفؤاد^(٣)، ولعل المراد بحياته هو انتعاشه وانتظام ضربانه.

٤_ يذكي الفؤاد، عن أبي عبد الله عليه السلام أكل السفرجل قوة للقلب وذكاء للفؤاد^(٤)، وهو حنة الفؤاد بمعنى سرعة الفطنة والفهم، وقد يكون بمعنى انتظام عمله.

٥_ يجلو الفؤاد عن النبي ﷺ أنه قل: كلوا السفرجل فإنه يجلو الفؤاد^(٥)، والجلاء هو صفله ورفع صدته.

٦_ يزكي القلب، عن علي عليه السلام أنه قل: السفرجل يزكي القلب الضعيف^(٦)، وفي نقل: يذكي بدل يزكي^(٧)، والتركبة هي التطهير والزيادة.

^١ - الحاصل: ١٧٥، الفهاس: ٥٥٠ ح ٨٨٤.

^٢ - صحيفة الرضا عليه السلام: ٨٤ ح ٩.

^٣ - مكارم الأخلاق: ١٧٢.

^٤ - الفهاس: ٥٥٠ ح ٨٨٢ ومثله عن أمير المؤمنين عليه السلام الكافي: ٦٧٧ ح ١.

^٥ - مكارم الأخلاق: ١٧٢.

^٦ - دعائم الإسلام: ٢: ١٤٨ ح ٥٢٤.

^٧ - مستدرك الوسائل: ١٦-١٧٩ ح ٢٠٣٦٨.

- ٧_ يذكي القلب، ناول رسول الله ﷺ جعفر سفرجلة وقال: خذها فإنها تذكي القلب^(١)، والذكاء هو الحلة وسرعة الفطنة والفهم.
- ٨_ يجلو القلب، قال رسول الله ﷺ عليكم بالسفرجل فإنه يجلو القلب^(٢)، والجلاء هو الكشف والوضح، بمعنى العقل وإذهاب الصدا.
- ٩_ يحجم القلب، دخل طلحة بن عبيد الله وفي يد رسول الله ﷺ سفرجلة قد جيء بها إليه، فقال: خذها يا أبا محمد، فإنها تحجم القلب^(٣)، والجحم هو استراحة القلب.
- ١٠_ يذهب بطخاء الصدر، ففي حديث أن رسول الله ﷺ قال: عليكم بالسفرجل فإنه يجلو القلب ويذهب بطخاء الصدر^(٤)، وطخاء الصدر هو ظلمته وكربه.
- ١١_ يذهب الهم، عن جعفر بن محمد عليه السلام: السفرجل يذهب بهم الحزين كما تذهب اليد بعرق الجبين^(٥).
- ١٢_ يزيد في الذهن، عن النبي ﷺ قال: كلوا السفرجل، فإنه يزيد في الذهن ويذهب بطخاء الصدر^(٦)، والزيادة في الذهن تعني حدته وقوة دركه.

^١ - الكافي: ٦، ٣٥٧ ح ٢، الخاقاني: ٥٤٩ ح ٨٧٧.

^٢ - الكافي: ٦، ٣٥٨ ح ٧، الخاقاني: ٥٤٩ ح ٨٧٦.

^٣ - صحيفة الرضا عليه السلام: ٨٤ ح ٩.

^٤ - الخاقاني: ٥٤٩ ح ٨٧٦.

^٥ - الكافي: ٦، ٣٥٨ ح ٧.

^٦ - مكارم الأخلاق: ١٧٢.

١٣_ يصفي الذهن، ففي حديث عن الرسول ﷺ أنه قل يا علي من أكل السفرجل ثلاثة أيام على الريق صفا ذهنه^(١).

١٤_ يزيد في العقل، عن الرضا عليه السلام عليكم بالسفرجل فإنه يزيد في العقل^(٢).

١٥_ يزيد الحكمة، ففي الخبر الموثق من أكل السفرجل انطق الله الحكمة على لسانه أربعين صباحاً^(٣).

١٦_ يشجع الجبان، والروايات بهذا المعنى تكاد تكون متواترة، والتعابير المقارنة متعددة، مثل: السفرجل يقوي القلب ويشجع الجبان، ويذكرى الفؤاد ويشجع الجبان^(٤).

وعن أبي عبد الله عليه السلام أنه قل: في السفرجل خصلة ليست في سائر الفواكه، قل الراوي قلت: وما ذاك يا رسول الله؟ قل: يشجع الجبان، هذا والله من علم الأنبياء صلوات الله عليهم^(٥).

١٧_ يسخي البخيل، ففي حديث أن رسول الله ﷺ قل للزبير: كل السفرجل فإن فيه ثلاث خصال: يحم الفؤاد، ويسخي البخيل ويشجع الجبان^(٦)، والأحاديث بهذا المعنى متعددة.

^(١) - ميرزا نجيب الرضا عليه السلام: ٢٩٩: ٧٣ ح ٢٣٨

^(٢) - الخامس: ٥٥٠ ح ٨٨٧

^(٣) - الكافي ٦: ٢٥٧ ح ٥، الخامس: ٥٤٨ ح ٨٧٥

^(٤) - انظر الوسائل ١٧: ١٢٩ باب ٣٥ ح ١، ٣، ٤، ٥، ١٣، ١٥

^(٥) - طب الأئمة: ١٣٦

^(٦) - الخصال: ٧٥

١٨- يزيد الحلم والعلم، ففي الحديث: من أكل السفرجل ثلاثة أيام على الريق صفا ذهنه وامتلا جوفه حلماً وعلماً، ووقي من كيد إبليس^(١).

١٩- يزيد في المروة، ففي رواية: عليكم بالسفرجل فكلوه فإنه يزيد في العقل والمروة^(٢).

٢٠- يقي من كيد إبليس، وهو قد يعني المناعة من الأمراض المкрورية والفيروسية^(٣).

٢١- نافع للمعدة، قل أمير المؤمنين **عليه السلام**: أكل السفرجل قوة للقلب الضعيف ويطيب المعدة^(٤).. أي يجعلها طيبة، بمعنى عامرة وفعالة وجيدة، وقد ينفع من الغثبان.

وفي رواية أخرى: السفرجل بصرج المعدة ويشد الفؤاد^(٥)، وفي موارد أخرى جاء بفرج بدل بصرج، فقد يكون هنا تصحيفه وفي رواية ثالثة، يزكي المعدة^(٦).

٢٢- يصفى لون البشرة، فقد أهدي إلى النبي **ﷺ** سفرجل فقطع منه النبي قطعة وناولها جعفرأ وقال: كل فإنه يصفى اللون، ويحسن الولد^(٧).

- عبود أخبار الرضا **عليه السلام**: ٢: ٧٣ ح ٣٣٨.

- ^١ غامس: ٥٥٠ ح ٨٨٧.

- ^٢ عبود أخبار الرضا **عليه السلام**: ٢: ٧٣ ح ٣٣٨.

- ^٣ الكافي ٦: ٣٥٧ ح ١ غامس: ٥٥٠ ح ٨٨٣.

- ^٤ غامس: ٥٥٠ ح ٨٨٨.

- ^٥ طب الأئمة: ١٣٦.

- ^٦ الكافي ٦: ٣٥٧ ح ٢ غامس: ٥٤٩ ح ٨٨٧.

٢٣_ يحسن الوجه، ففي الخبر عن أبي عبد الله عليه السلام: السفرجل يحسن الوجه ويجم الفؤاد^(١).

٢٤_ يطيب ماء الرجل، عن أبي عبد الله عليه السلام: من أكل سفرجلة على الريق طاب ماؤه وحسن وجهه^(٢).

٢٥_ يجعل الولد ولعل الروايات الداكرة لصفاء اللون وحسن الوجه وطيب الماء ناظرة إلى الولد، والمراد بها صفاء لون الولد إذا أكل الأبوان السفرجل، وانعقدت منه النطفة بالخصوص، أو أكلا منه بصورة عامة، ولعل التأكيد على الأب، فقد نظر أبو عبد الله عليه السلام إلى غلام جميل فقل: ينبغي أن يكون أبو هذا الغلام أكل السفرجل^(٣)، ولكن ورد الأمر بإطعام المرأة، ففي الحديث: وأطعموا حبالكم السفرجل فإنه يحسن أولادكم^(٤).

٢٦_ يقوي للجماع وغيره، فقد روي عن أمير المؤمنين عليه السلام قل: أكل السفرجل يزيد في قوة الرجل ويذهب بضعفه^(٥)، وقوة الرجل في الغالب تعني الجماع، ولو كان المراد قوة البدن لما كان مختصاً بالرجل، ولو كان المراد مطلق قوة الرجل فلا يخرج من دائرته القوة على الجماع.

٢٧_ يقوي البدن، ففي رواية عن طلحة بن زيد قل: سألت أبا عبد الله عليه السلام عن الحجامه يوم السبت، قل: تضعفه قلت: إنما علني من ضعفي

^١ - الخالص: ٥٤٩ ح ٨٨٠

^٢ - مكارم الأخلاق: ١٧٢.

^٣ - الخالص: ٥٤٩ ح ٨٨٠

^٤ - جامع الأحاديث: ١٢

^٥ - طب الأئمة: ١٣٦

وقته قوتي، قل: فعليك بأكل السفرجل الحلو مع حبه فإنه يقوي الضعيف، يطيب المعدة، ويزكي المعدة^(١).

٢٨_ نافع للبصر، فقد روي عن النبي ﷺ قل: كلوا السفرجل وتهادوه بينكم فإنه يجلو البصر ويثبت المودة في القلب^(٢)، وفي رواية أخرى: أكل السفرجل يذهب ظلمة البصر^(٣).
توصيات:

١_ من المفضل أن يؤكل السفرجل على الريق، لما روي عن النبي ﷺ قل: كلوا السفرجل على الريق^(٤)، وقد تقدم تقييده بالأكل على الريق في عدة روايات^(٥).

٢_ قد لا يكفي الأكل مرة واحدة في تحقق كل تلك الفوائد، وفي بعض الأخبار تقييده بالأكل ثلاثة أيام، وأظن أن الحل قد يختلف من فائدة إلى فائدة، ففي جمال الولد وحسنه تذكر الرواية إطعام الأم الحبي، وهذا قد يعني جعل السفرجل لها طعاماً وانحناؤه طعاماً.

٣_ أفضل أنواع السفرجل هو الحلو وما كان له رائحة طيبة، فقد لا يكون لفاقد الرائحة الطيبة كل تلك الفوائد.

٤_ يفضل أكل السفرجل مع حبه لأجل تقوية البدن وإصلاح المعدة.

- طب الأئمة: ١٣٦

- مكارم الأخلاق: ١٧١.

- طب النبي ﷺ للمستفقر: ٢٧.

- مكارم الأخلاق: ١٧٢.

- مكارم الأخلاق: ١٧٢.

٥- ورد الأمر في عدة أخبار بتهادي السفرجل، والمستفاد من بعضها أنه إذا أهدي إلى شخص وأكل منه فإنه يثبت المودة بين المهدي والمهدي له.

الكمثرى

الكمثرى واحد من أدوية القلب، بالإضافة إلى أن فيه فوائد السفرجل، ففي الخبر: هو والسفرجل سواء^(١)، وهو غذاء وفاكهة أمرنا باكلها لعظيم منافعها، وأما فوائده:

١- يجلو القلب، والجلاء هو الراحة، أي يريح القلب، فقد روي عن أمير المؤمنين عليه السلام وأبي عبد الله عليه السلام قولهما: كلوا الكمثرى فإنه يجلو القلب (يجلو القلب)^(٢).

٢- يحيي القلب، وهو إنعاشه، قل النبي صلى الله عليه وآله: الكمثرى يحيي القلب^(٣).
 ٣- نافع لوجع القلب، فقد قل أبو عبد الله عليه السلام لرجل شكاه إليه وجعاً يجده في قلبه وغطاء عليه، فقل: كل الكمثرى^(٤)، وهذه عوارض مرض القلب المعروف كانسداد عروقه وغيرها.

٤- مسكن للوجع، لقول أبي عبد الله عليه السلام: كلوا الكمثرى فإنه يجلو القلب ويسكن أوجاع الجوف بلذن الله^(٥).

- الكافي: ١، ٣٥٨ ح ٢.

- طب الأئمة: ١٣٥، الكافي: ٦، ٣٥٨ ح ١، المجلس: ٥٥٣ ح ٩١.

- طب النبي صلى الله عليه وآله للمستفمري: ٢٩.

- طب الأئمة: ١٣٥.

- الكافي: ٦، ٣٥٨ ح ١، المجلس: ٥٥٣ ح ٩١.

٥_ يدبغ المعدة ففي الخير عن أبي عبد الله عليه السلام: كلوا الكمثرى يدبغ المعدة وتقويها وهو والسفرجل سواء^(١).

٦_ يهضم الطعام ويرفع الثقل، ففي رواية: ومن أصابه طخاء فليأكله^(٢).
توصية:

يؤكل الكمثرى قبل الأكل وبعده، وهو بعد الأكل أفضل، ففي رواية: هو على الشبع أنفع منه على الريق، ومن أصابه الطخاء فليأكله، يعني على الطعام^(٣).

العنب

نستطيع أن نفهم مدى فائدة العنب وصلاحه من قول رسول الله ﷺ: خلقت النحلة والرمان والعنب من فضلة طينة آدم عليه السلام^(١)، وعنه ﷺ أنه قال: ربيع أمني العنب والبطيخ^(٢)، بل روي أنه قال: خير طعامكم الخبز، وخير فاكهتكم العنب^(٣)، ولعله أراد طائفة خاصة أو أهل بلد خاصين أفضل فاكهتهم العنب، والمروي أنه ﷺ كان يحب من الفاكهة العنب والبطيخ^(٤)، وكذا يمكن معرفة فائدة العنب من حب أمير المؤمنين عليه السلام له وأكله إياه وتقديمه للضيف على الرغم من شدة تقشفه، بل كان يأتد به،

- ١. الكافي ٦: ٣٥٨ ح ٢

- ٢. الكافي ٦: ٣٥٨ ح ١

- ٣. الكافي ٦: ٣٥٨ ح ٢

- ٤. مكارم، لأخلاق: ١٧٤

- ٥. مكارم لأخلاق: ١٧٤.

- ٦. طب النبي ﷺ للمستغفري: ٣٢.

- ٧. طب أبي عليه السلام للمستغفري: ٢٨.

فقد روى من رأى أمير المؤمنين يأكل الخبز بالعنب^(١)، وأد طلحة والزبير كانا عنده، فدعا بعنب وكان يحبه فأكلوه^(٢)، ووفد على أهله ضيف فأخرج درهماً من حجزته وقل: اشترُوا بهذا عنباً فجيء به فأعطاهم وأخذ عقوداً فأكله^(٣).

ولعل أهم فائدة للعنب بالإضافة إلى كونه مغذٍ هو إزالته للغم والغم، وهي فائدة عظيمة هذه الأيام لكثرة هموم الناس وغمومهم، فهو يرفع حتى حالات الغم الشديدة، فقد روي: أنه لما حسر الماء عن عظام الموتى فرأى ذلك نوح عليه السلام جزع جزعاً شديداً واغتم لذلك، فأوحى الله عز وجل إليه أن كل العنب الأسود لينهب بغمك^(٤)، وفي رواية أخرى: كل العنب فإنه يذهب بالغم^(٥) ولم يقيد بالأسود بل وفي رواية التقييد بالأبيض^(٦)، فالعمل على المطلقات وتحميد الأسود لضعف رواية الأبيض كما فصلناه في علاج الغم في كتاب الوقاية والعلاج الخاص.

ولا شك أنه هناك تفاضل بين أنواع العنب، والروايات تؤكد على العنب الرازقي، بل في الروايات أنه من فاكهة الجنة، وهو عنب يكون في العراق، لقول أبي عبد الله عليه السلام يا أهل الكوفة لقد فضلتكم على الناس

- الكافي ٦: ٣٥٠ ح ٣، الخصال: ٥٤٧ ح ٨٦٤

^١ - الخصال: ٥٤٦ ح ٨٧٢

^٢ - الخصال: ٥٤٧ ح ٨٦٥

^٣ - الكافي ٦: ٣٥٠ ح ٢، الخصال: ٥٤٨ ح ٨٧٠

^٤ - الخصال: ٥٤٨ ح ٨٦٩

^٥ - إثبات الوصية للمصطفى ٢٢

في المطعم بثلاث: سمككم هذا البناني، وعنكم هذا الرازقي، ورطبكم هذا المشان^(١).

الزبيب

كان الزبيب في سالف الزمان واحداً من الأغذية الأساسية ويعد في رديف الحنطة والشعير والتمر، بحيث كان الزبيب هو غذاء البعض ويحتزنون به عن الخبز، واليوم لا يعد طعمه وغايته أنه من الكرزات وما يتفكه به الناس بين الوجبات الغذائية.

ولكن هذا الإعراض عنه لا يتناسب مع ما فيه من الفوائد الجسيمة، فقد روي عن النبي ﷺ أنه قال: عليكم بالزبيب فإنه يكشف المرة ويذهب بالبلغم، ويشد العصب وينهب بالإعياء ويحسن الخلق ويطيب النفس ويذهب بالغم^(٢).

وهذه الفوائد عظيمة في نظر الطبيب الإسلامي الذي يعتقد أن أساس كل الأمراض هو عاجله في النبوي من أن الأمراض ثلاثة: الدم والمرة والبلغم، وهذا يعني أن الزبيب يعالج ثلثي الأمراض تقريباً أي عدا الأمراض التي يسببها زيادة الدم وهيجانه، لأنه يكشف المرة ويذهب بالبلغم، فلم يبق إلا الدم. والفوائد الأخرى كلها مهمة للغاية مثل تقوية الأعصاب وتطبيب النفس والإذهب بالغم كما بينا^(٣).

- الكافي، ٦: ٣٥١ ح ٥، الوسائل ١٧: ١١٦ باب ٨٢، ٨٣، مستدرک الوسائل ١٦: ٣٩٢ باب ٦١، ٦٢ أبواب

الأطعمة المباحة.

^٢ - المصنف ٣: ٢٠٠

^٣ - انظر الوسائل ١٧: ١١٨ باب ٨٤، ومستدرک الوسائل ١٦: ٣٩٤ باب ٦٣ من أبواب الأطعمة المباحة.

التين

التين من الفواكه المأمور بأكلها، وهو أشبه شيء بفاكهة الجنة، لأنه لا نوى فيه، وفوائده كثيرة:

١- يطيب الرائحة، ففي الخبر المعتبر أنه يذهب البحر^(١)، والبخر هو تن رائحة الفم.

٢- يقوي العظام، ففي الخبر المعتبر: أنه يشد العظم^(٢).

٣- يسفع للشعر، ففي الخبر المعتبر أنه ينبت الشعر^(٣)، وهذا قد يكون نافعاً لمن تساقط شعره أو أصيب بالصلع، والظاهر أن المراد أكله وليس ذلك حذيه.

٤- يفتح السدد، ففي الخبر المروي عن أمير المؤمنين عليه السلام: أكل التين يلبس السدد^(٤)، وهو بالدرجة الأولى سد الأمعاء الحاصل على أثر مرض القولنج أو البواسير المذكور وغيرها كالتصاق الأمعاء، فهو نافع لانزلاقيته وقد يشمل مثل انسداد الأنف والعروق.

٥- نافع للقولنج، عن أمير المؤمنين عليه السلام عليكم بالتين فإنه نافع للقولنج^(٥)، وفي رواية أخرى: هو نافع لسرياح القولنج^(٦)، أي التهاب

^(١) - الكافي ٦: ٣٥٨ ح ١، المجلس: ٥٥٤ ح ٩٠٣.

^(٢) - الكافي ٦: ٣٥٨ ح ١، المجلس: ٥٥٤ ح ٩٠٣.

^(٣) - الكافي ٦: ٣٥٨ ح ١، المجلس: ٥٥٤ ح ٩٠٣.

^(٤) - طب الأئمة: ١٣٧.

^(٥) - طب الأئمة: ١٣٧.

^(٦) - طب الأئمة: ١٣٧.

القولون والألم الحاصل منه، وفي رواية عن النبي ﷺ: أكل التين أمان من القولنج^(١).

٦_ البواسير، وأهم ما ينفع له هو البواسير، فقد روي عن أبي ذر قال: أهدني إلى النبي ﷺ طبق عليه تين فقل لأصحابه: كلوا: فلو قلت فاكهة سالت من الجنة لقلت هذه، لأنه فاكهة بلا عجم^(٢)، فإنها تقطع البواسير وتنفع من النقرس.

٧_ يعالج النقرس؛ للرواية المارة، وفي رواية عن النبي ﷺ: كل التين فإنه يقطع البواسير والنقرس^(٣).

٨_ ينفع من الأبردة، أي الاستبراد.

٩_ يزيد في الجماع، ففي الحديث عن رسول الله ﷺ قال: كلوا التين الرطب واليابس، فإنه يزيد في الجماع ويقطع البواسير، وينفع من النقرس والأبردة^(٤).

١٠_ يرق القلب، ففي الحديث: من أراد أن يرق قلبه فليدس أكل البلس وهو التين^(٥).

١١_ التين مع الحلبة إذا طبخا وشرب ماؤهما ينفع لرياح المفاصل وأوجاعها^(٦) وقد مر تفصيله في العلاج الخاص.

- طب النبي ﷺ للمستعمري: ٢٧

^١ - مكارم الأخلاق: ١٧٣.

^٢ - ص النبي ﷺ للمستفري: ٢٨.

^٣ - مكارم الأخلاق: ١٧٣.

^٤ - مكارم الأخلاق: ١٧٣.

^٥ - الكافي ١٩١ ح ٢٢١.

١٢- يذهب الداء ففي رواية: أنه يذهب الداء ولا يحتاج معه إلى دواء^(١)
توصيات:

- ١- مداومة على أكل التين غير محموة، ففي الرسالة الذهبية: وأكل التين يقمل منه الجسد إذا أدمن عليه^(٢).
- ٢- أكل التين في الصباح أفضل، ففي المروي عن أمير المؤمنين عليه السلام: فأكثروا منه بالنهار وكلوه بالليل ولا تكثرُوا منه^(٣).
- ٣- لا يفرق أكل التين الطري أو اليابس، لرواية كلوا التين الرطب واليابس المارة^(٤).

الأترج (الحمضيات)

ويقال له الأترنج واحدته الأترجة والأترجة شجر من جنس الليمون ويقال له أيضاً الترنج، ويسمى أيضاً الكبد والطرنج، ويطلق نفس الاسم على لمر، والمقصود هنا الثمر، وبزعمي فإن المراد عامة الحمضيات، وليس خصوص الأترنج، وكل الخواص التي سنتكلم عنها هي خواص عامة الحمضيات كالليمون الحامض والليمون الحلو وحتى مثل البرتقال والسانج والنارجسي، فهي من فصيلة الأترج، ونحن نسميها هذه الأيام بالحمضيات، وقد تكون بعض الخواص المذكورة في الأخبار مختصة بالأتراج ولا يشمل عامة الحمضيات.

^(١) - الكافي ٦: ٣٥٨ ح ١، المجلس: ٥٥٤ ح ٩٠٣.

^(٢) - الرسالة الذهبية: ٢٩.

^(٣) - طب الألف: ١٣٧.

^(٤) - انظر الوسائل ١٧: ١٣٣، ومستترك الوسائل ١٦: ٤٠٣ أبواب الأطعمة المباحة باب ١٧.

ومهما يكن من ذلك فالأترج فاكهة مدوحة لما روي عن النبي ﷺ: كلوا الفاكهة في إقبالها وأفضلها الرمان والأترج^(١)، ويكفي في فضله قرنه مع الرمان الذي لا تحصى فوائده كما بينا، ومع ذلك فقد جاء في طب النبي ﷺ للمستغفري: قل قل: عليكم بالأترج فإنه يسرّ الفؤاد ويزيد في الدماغ^(٢)، وفي رواية: أن رسول الله ﷺ كان يعجبه النظر إلى الأترج الأخضر والتفاح الأحمر^(٣).

توصيات:

١- الأترج على خلاف المعروف ثقيل، خصوصاً إذا أكثر الإنسان منه، بدليل ما رواه ابن الشيخ عن الإمام الباقر عليه السلام، قال: إن الأترج لثقيل، فإذا أكل فإن الحبز اليابس بهضمه من المعدة^(٤)، وفي حديث عن أبي بصير أنه قال لأبي عبد الله عليه السلام: إني أكلت أترجاً بعسل واني لأجد ثقله لاني أكثر منه، فقال: يا غلام انطلق إلى فلانة فقل لها: ابعتي لنا بحرف رغيف يابس من النبي تحففه في التنور فأتني به، فقل: كل من هذا فإن الحبز اليابس بهضم الأترج، فأكلته ثم قمت فكانني لم أكل شيئاً^(٥).

٢- علاج ثقل الأترج، أو إذا أكثر منه الإنسان وأحس بالثقل منه هو مطلق الحبز اليابس، وأفضلها هو الحبز اليابس المجفف في التنور، مما يسمى

^١ - دهوات الراوندي، ٦٩.

^٢ - طب أبي عليه السلام: ٢٧.

^٣ - الكافي، ٦: ٣١٠ ح ٣، المجلس: ٥٥٥ ح ٩٠٧.

^٤ - أمالي الطوسي، ٣٧٩.

^٥ - الكافي، ٦: ٣٥٩ ح ١، المجلس: ٥٥٥ ح ٩١٠.

«أبو نارين» وهو أن يغطي التور آخر المطاف ويترك فيه بعض أقراص الخبر حتى تجف. ومهما يكن من ذلك فقد جاء في عدة روايات أن الخبر اليابس يهضم الأترج^(١).

٣- الأفضل أكل الأترج بعد الأكل، ففي الخبر المعتبر عن أبي عبد الله عليه السلام: «كلوا الأترج بعد الطعام فإن آل محمد يفعلون ذلك»^(٢)، والسبب في هذا القول هو أن المعروف بين الناس عندها وبين الأطباء يومذاك هو تفضيل أكل الأترج قبل الطعام وعلى الريق، ولكن آل محمد عليهم السلام نفوا ذلك نفياً قاطعاً وجعلوا الفضل في أكله بعد الطعام، فقد روي عن عبد الله بن إبراهيم الجعفري عن أبي عبد الله عليه السلام قال: بأي شيء يأمركم به أطباؤكم في الأترج؟ قلت: يأمرونا به قبل الطعام، قال: لكني آمركم به بعد الطعام^(٣). وفي رواية أخرى عن الجعفري قال قل أبو الحسن عليه السلام: ما يقول الأطباء في الأترج؟ قلت: يأمرونا بأكله على الريق، قال: لكني آمركم به على الشبع^(٤)، وهذا يعني أن هذا الشيء كان معروفاً عند الأطباء من زمان الإمام الصادق حتى زمان أبي الحسن عليه السلام يعني الإمام الرضا عليه السلام ويستمد من بعض الأخبار شيوع ذلك بين الناس.

٤- لا شك في أفضلية أكل الأترج على الشبع، ولكن هل هذا يعني أن أكل الأترج قبل الأكل وعلى الريق مضر، أو أنه أقل نفعاً؟ ففي رواية

- انظر الرسائل ١٧ ١٣٤ باب ٩٨، ومستدرك الوسائل ١٦: ٤٠٦ باب ٧٨ من أبواب الأطعمة المباحة.

^١ - الكافي ٦: ٣٦٠ ح ٣، الخصال: ٥٥٥ ح ٩٠٧.

^٢ - الكافي ٦: ٣٥٩ ح ٢، الخصال: ٥٥٥ ح ٩٠٩.

^٣ - الخصال: ٥٥٦ ح ٩١١.

معترة عن اليماني قل، قلت لأبي عبد الله عليه السلام: إنهم يزعمون أن الأترج على الرقيق أجود ما يكون، فقال أبو عبد الله عليه السلام: إن كان قبل الطعام خيراً، فبعد الطعام خير وخير^(١).

وهو يعني وجود خير في أكل الأترج قبل الطعام، وإن كنت أتردد في استفادة ذلك منها خصوصاً مع ملاحظة الروايات الأمرة بأكله بعد الطعام، بل هو مضر قبله، ويدل على ذلك ما روي عن أبي عبد الله عليه السلام أنه قل لأصحابه: أحبروني بأي شيء يأمركم به أطباؤكم في الأترج؟ قالوا: يا بن رسول الله يأمرونا به قبل الطعام، قل: ما من شيء أردأ منه قبل الطعام، وما من شيء أنفع منه بعد الطعام^(٢).

وفي رواية أخرى: إن كان قبل الطعام خير فبعد الطعام خير وأخيراً، ثم قل: هو يؤذي قبل الطعام، وإنه ينفع بعد الطعام^(٣).

وهذا يعني أن أكله قبل الطعام نافع من جانب وضار من جانب آخر، وبه يجمع بين الأخبار.

٥- يفضل اتخاذ المربي من الأترج، أي يعصر ماؤه ويترك في الشمس ليغلظ، وقيل: هو أن يعقد الأترج بالسكر، وهي المربي المعروفة اليوم، وفي الغالب تعقد مع قشوره البيضاء أو هما معاً ففي الخبر المعتبر: فعديكم بالمربي منه، فإنه له رائحة في الجوف كرائحة المسك^(٤).

- الكافي: ٦، ٣٦٠ ح ٥، بحار: ٥٥٥ ح ٩٠٨.

^١ - طب الأئمة: ١٣٥.

^٢ - طب الأئمة: ١٣٥.

^٣ - طب الأئمة: ١٣٥.

- ٦- هناك تحذير من أكل الأترج في المساء ففي الرسالة الذهبية لإمام الرضا عليه السلام: وأكل الأترج بالليل يقلب العين ويوجب الحول^(١)، وأظن أنه الحول الموقت وليس الدائم، وهو محسوس في سائر الحمضيات.
- ٧- بعض الفاكهة يفضل شحمها كالفتحاح والسفرجل، وبعض الفاكهة يفضل النظر إليها مثل الأترج الأخضر والفتحاح الأحمر، لأن رسول الله صلى الله عليه وآله كان يعجبه النظر إليهما^(٢)، فلا يخلو ذلك من الفائدة.

الإجاص

الإجاص هو مجموعة من الفواكه تشمل العنجاوص وما يتخذ منه مرق البخاري وحتى أنواع الكوجة، فالكل نافع وملين وتترتب عليه الآثار المتشابهة، ويقال له في الفارسية ألر أو ألوجة، والأخبار تذكر له فوائد منحصرة، نشير إليها كالآتي:

- ١- يسكن المرة، فقد شكا رجل إلى أبي جعفر عليه السلام مراراً هاجت به حتى كاد أن يخن، فقال له: سكنه بالإجاص^(٣)، وقد تقدم في علاج الطباع أن علاج المرة هو المشي، أي استعمال الملين والإجاص ملين.
- ٢- يطفى الحرارة، فقد روى الكليني عن زياد القندي قل: دخلت على أبي الحسن الأول عليه السلام وبين يديه تور ماء فيه إجاص أسود في إبانة، فقل: إنه هاجت في حرارة والإجاص الطري يطفى الحرارة ويسكن الصفراء^(٤).

^(١) - الرسالة الذهبية ٢٧.

^(٢) - الكافي ١: ٣١٠ ح ٦.

^(٣) - طب الأئمة ١٣٦.

^(٤) - الكافي ١: ٣٥٩ ح ١، طب الأئمة ١٣٦.

وواضح أن المراد بالحرارة هنا هي المتولدة على أثر هيجان المرة الصمراء، وغيرها، فهو نافع لها لأنه بارد جداً.

٣_ يسكن الدم، إذا هاج الدم فعلاجه الحجامه أو الفصد، وقد يغني عنهما تناول الإجاص اليابس، ففي الرواية السابقة: أن اليابس يسكن الدم ويسل الداء الدوي^(١).

٤_ يلين المفاصل، عن الأزرق بن سليمان قال: سألت أبا عبد الله عليه السلام عن الإجاص، فقال: نافع للمرار ويلين المفاصل^(٢)، وهذا التلين ينفع من كان في مفاصله يبوسة.

٥_ يخرج الداء، ففي الخبر: أن اليابس منه يسكن الدم ويستل الداء الدوي بلأن الله عز وجل^(٣).

توصيات:

١_ الإجاص بارد جداً يشدد الالتهابات، فينبغي عدم أكله خصوصاً على الريق، ففي رواية: الإجاص على الريق يسكن المرار إلا أنه يهيج الرياح^(٤)، والرياح هي الالتهابات.

٢_ الإجاص بارد فينبغي عدم الإكثار منه، ففي الخبر: أنه نافع للمرار ويلين المفاصل، فلا تكثر منه فيعقبك ريلحاً في مفاصلك^(٥).

- الكافي ٦: ٣٥٩ ح ١، طب الأئمة: ١٣٦.

^١ - طب الأئمة: ١٣٦.

^٢ - مكارم الأخلاق: ١٧٥.

^٣ - طب الأئمة: ١٣٦.

^٤ - طب الأئمة: ١٣٦.

٣_ يَمُصُّ تَقْشِيرَهُ وَأَكَلَهُ، لَأَن فِي الْخَبْرِ: كُلُّهُ مَقْشَرًا فَإِنَّهُ نَافِعٌ لِكُلِّ مَرَارٍ وَحَرَارَةٍ وَوَجَعٍ يَهِيْجُ الرِّيحَ^(١).

٤_ لَا تَغْضَلْ عَنِ الْإِجَاصِ الْمَجْفَفِ الْعَتِيقِ، فِيهِ الْخَبْرُ عَلَيْكُمْ بِالْإِجَاصِ الْعَتِيقِ، إِنَّ الْعَتِيقَ قَدْ بَقِيَ نَفْعُهُ وَذَهَبَ ضَرَرُهُ^(٢)، وَالْأَوَّلَى تَقْشِيرُهُ وَتَجْفِيفُهُ كَمَا يَفْعَلُ بِالْبَخَارِيِّ، وَأَفْضَلُهُ التَّقْشِيرُ بِالْيَدِ وَالتَّجْفِيفُ بِالشَّمْسِ وَلَيْسَ بِالْمَوَادِّ الْكِيمَاوِيَّةِ.

البطيخ والرقي

القدر المتيقن من البطيخ هو الذي يكون حبه أبيض في الغالب، ويجنم في وسطه، ومن أنواعه ما يسمى بالخربز، والظاهر أنه يشمل ما يسمى عندنا بالرقي أيضاً، وهو الذي يكون له أحمر أو وردي وحتى أبيض وحبه متفرق في عامته ولونه يزول إلى السواد أو احمرار، وإن كان أول الأمر أبيض، والغالب لا تخلخل فيه، وفي بعض أنواعه تخلخل أو يكون له تخلخل في آخر الأمر.

والمهم أن رسول الله ﷺ كان يحبه ويسميه هو والرطب بالأطيين^(٣)، وفي رواية عنه ﷺ أنه أخرج من الجنة^(٤)، وله فوائد عظيمة طالما ذكر عليها النبي ﷺ والأنمة ﷺ، كما تضمنت بعض التوصيات والتحذيرات.

^١ - طب لأئمة ١٣٦

^٢ - طب الأئمة ١٣٦

^٣ - صحبة الرضا عليه السلام ٧٢ ح ١١٧

^٤ - مكارم الأخلاق ١٨٤.

ولعل أظرف ما نقل عن فوائد البطيخ الشعر المنسوب إلى الإمام

الرضا عليه السلام

أهدت لنا الأيام بطيخة	من حلل الأرض ودار السلام
تجمع أوصافاً عظيماً وقد	عددتها موصوفة بالنظم
كذلك قل المصطفى المجنب	محمد جدي عليه السلام
ماء وحلواء وريحانة	فاكهة حرض طعام إدام
تنقي المثانة تصفي الوجوه	تطيب الكهة عشر تمام ^(١)

وفي رواية عن النبي ﷺ: في البطيخ عشر خصل: هو طعام، وشراب، ويغسل المثانة، ويقطع الإبردة، وهو ريحان، وأشنان، ويغسل البطن، ويكثر الجماع، وينقي البشرة، ولا بأس بالإشارة إلى تلك الخصل وبيان معانيها:

١- طعام، فالطعام هو ما يأكله الإنسان، ويطعمه، ويطلق الطعام على الحنطة التي من خواصها أنها تشبع الجائع، فقد يعني أن البطيخ ليس مجرد فاكهة، بل يشبع الجائع إذا أكله.

٢- إدام، والإدام هو ما يؤكل مع الخبز، وبذلك يكون أكل الخبز والبطيخ وجبة غذائية كاملة تتألف من خبز وإدام، وفي رواية عن النبي ﷺ أنه كان يأكل البطيخ بالخبز، وربما أكل البطيخ باليدن جميعاً^(٢).

٣- ماء، وشراب، فالماء يروي الظمآن، وبذلك يكون البطيخ مما يجزي عن الماء ويروي الظمآن، بينما الشراب يزيد على الري، أنه مفرح وله فوائد أخرى.

^(١) مكرم الأحلاق، ١٤٥.

^(٢) طب النبي ﷺ، ٢٩.

وفي رواية: أن ماءها من الكوثر^(١).

٤_ حلواء، فمن المعلوم أن الحلواء التي يأكلها الإنسان لا هي طعام ولا شراب، بل هي الشيء الحلو الذي يصنع ويأكله الإنسان بعد الطعام عادة، والبطيخ حلواء كالفالوج يرفع توق الإنسان إلى الحلو.

٥_ ريحانة، أي أن لها عطراً، كما أن للريحان أي الورد عطراً، ولا أقل من وجود ذلك في بعض أنواعها، والورد قد يكون لا عطر له، ولكن في رواية أن ريحها من العنبر^(٢).

٦_ يقطع الإبرة، وهو بارد يكون في الجوف، وفي رواية: يقطع البرودة.

٧_ فاكهة، وهي ما يتفكه به الإنسان في غير وجبة الطعام، وبهذا يكون البطيخ إذا أكل بعد وجبة الطعام أو قبلها فاكهة محض.

وروي عن النبي ﷺ تفكهوا بالبطيخ فإن ماءه رحمة، وحلاوته من حلاوة الجنة^(٣).

٨_ حرص، وأشنان وهو الشيء يغسل به البدن أو الثياب، ولكن لا يغسل ظاهر البدن على ما يبدو وإنما يغسل الجوف كما يأتي.

٩_ يغسل المثانة وينقيها، وهذا أكثر ما تؤكد عليه الروايات، ويستفاد منه اجتماع الحثل والقنر في المثانة وهي بحاجة إلى الغسل، وأكل البطيخ خصيصاً الرقي يغسلها ويظهرها من الثفل اجتمع فيها.

- طب النبي ﷺ للمسنفري، ٢٧، البحر ٥٩: ٢٩٦.

- طب النبي ﷺ للمسنفري، ٢٧، البحر ٥٩: ٢٩٦.

- مكارم الأخلاق: ١٨٤.

- ١٠_ يغسل البطن، ولعل المراد هو كل ما تمر عليه مباشرة من المعدة والأمعاء وليس كل البطن، ولكن الرواية مطلقة، فقد يستفاد منها التعميم، وهو أصح لأنها تغسل المثانة والكلى ولا تمر عليهما مباشرة.
- ١١_ ينقي البشرة، ويصفي الوجوه، والمراد به بشكل غير مباشر، فإن أكل البطيخ يؤدي إلى زوال ما على البشرة من القشف والقذارات، وخصوصاً الوجه فإنه بعدما يزيل كدره يجعله صافياً.
- ١٢_ يكثر الجماع، لأنه ينقي البدن ويجعل أجهزته تعمل بشكل جيد ومنها الأجهزة التناسلية، وقد يؤدي إلى زيادة الماء أو قوة الظهر أو الإنعاض، أو الجميع معاً.
- وفي رواية: أنه يكثر منه الظهر ويزيد في الجماع^(١).
- ١٣_ يطيب النكهة، أي رائحة الفم، ويزيل نتنه، لما يمتلكه من القوة التطهيرية، فلهل أول ما يغسله البطيخ ويكون حرصاً له وأشناناً هو الفم.
- ١٤_ ينقي بشرة الرأس، لأن في الخبر عن أمير المؤمنين عليه السلام: البطيخ شحمة الأرض لا داء ولا غائلة فيه، وقل: فيه عشر خصل: طعام وشراب وفاكهة وريحان وأدم وحلواء وأشنان وخطمي ونقل ودواء^(٢).
- والخطمي هو ما وردت التوصية بغسل الرأس به، وينقي بشرة الرأس.
- ١٥_ نقل، وهو ما يؤكل تفنتاً كالكرزات، وفي نقل: بقل، وهو ما أنبت الأرض من الخضر.

^١ - طب النبي ﷺ للمتعمري: ٢٧، البحار: ٥٩: ٢٩٧.

^٢ - مستدرک الوسائل ١٦: ٤٠٩ ح ٢٠٣٦٧، مكارم الأخلاق: ١٥٥.

١٦- دواء، فهو يعالج مجموعة من الأمراض التي تعرف بعضها من الفوائد المارة حتى أن في رواية عن النبي ﷺ أن أكلها شفاء من كل داء^(١)، مما يجعلها من الأدوية العامة التي غفلنا عنها.

١٧- يدر البول، ففي رواية معتبرة عن أبي عبد الله الطوسي: كلوا البطيخ فإن فيه عشر خصال مجتمعة: هو شحمة الأرض، لا داء فيه ولا غائلة، وهو طعام، وهو شراب، وهو فاكهة، وهو أشنان، وهو آدم، ويزيد في الباء، ويفسل المثانة، ويدر البول^(٢).

١٨- يذيب الحصى، ففي رواية أخرى عن أبي عبد الله الطوسي: أنه يذيب الحصا في المثانة^(٣).

توصيات:

١- جاء في كثير من الروايات أن الرسول ﷺ كان يأكل الرطب بخربز^(٤)، وفي نقل: البطيخ بالتمر^(٥)، وفي ثالث: البطيخ بالسكر^(٦)، والخربز بالسكر^(٧)، ويرى البعض أن ذلك كان منه لأن بطيخ الحجاز وخربرزه لا حلاوة فيه، فهو يخليه حتى يطيب طعمه، ولكن هذا لا يتلائم مع الرواية المارة القائلة إن حلاوته من حلاوة الحنة، إلا اللهم أن يكون المراد

- طب أبي ﷺ للمستعمري ٢٧، البحار ٥٩: ٢٩٦

^٢ - الخصال ٥٧

^٣ - الخصال ٥٨

^٤ - انظر الرسائل ١٧، ١٣٨ باب ١٠٢، ومستدرک الوسائل ١٦، ٤٠٨ باب ٧٧ من أبواب الأطعمة المباحة

^٥ - النكاح ٦، ٣٦٦ ح ٣.

^٦ - النكاح ٦، ٣٦٢ ح ٥، المجلس ٥٥٧ ح ٩٨.

^٧ - المجلس ٥٥٧ ح ٩٩

أبـ إذا كان حلواً فحللواته من الجنة، وإذا لم يكن حلواً أكل مع السكر أو التمر، ولكن الأصح مطلوبة ذلك حتى لو كان حلواً، لما روي من أنه أتى بطيخ ورطب، فأكل منهما وقال: هذان الأطيان^(١)، فقد لا يكون طيب في البطيخ غير الحلو، فالفضل أكله مع الرطب أو السكر أو التمر كما فعل النبي ﷺ في كل الأحوال وله سر سيأتي

٢- بعض الروايات ترغّب في الإكثار من أكل البطيخ؛ لأن فيها: أن أكلها من العبادة^(٢)، والعبادة كثيرها مطلوب، وفي رواية: أن لذتها من الجنة^(٣)، وهو مطلوب أكثر من اللازم.

٣- جاء في الأخبار أن البطيخ هو شحمة الأرض^(٤)، ويحيى التعبير بذلك عن غير البطيخ، فقد يكون المراد أن البطيخ له خواص الشحم وفوائده، وقد يكون المراد مجرد الشكل والظاهر.

٤- يفضل عضو البطيخ، ففي الخبر عن النبي ﷺ: عضو البطيخ ولا تقطعها قطعاً؛ فإنها فاكهة مباركة طيبة مطهرة للفم، مقدسة القلب، وتبيض الأسنان، وترضي الرحمن، ويريحها من العنبر، وماؤها من الكوثر، ولحمها من الفردوس، ولذتها من الجنة، وأكلها من العبادة^(٥)، فهو يعني أن البطيخ إذا قطع بالسكين قد لا تكون فيه هذه الفوائد خصوصاً تبيض

^(١) صحيفة الرضا القفا: ٢٧، ١٦٧.

^(٢) طب النبي ﷺ للمستعفي: ٢٧، البحار: ٥٩: ٢٩٦.

^(٣) طب النبي ﷺ للمستعفي: ٢٧، البحار: ٥٩: ٢٩٦.

^(٤) الحاصل: ٥٧.

^(٥) طب النبي ﷺ للمستعفي: ٢٧، البحار: ٥٩: ٢٩٦.

الأسنان، وفي رواية أخرى عن النبي ﷺ: تفكهوا بالبطيخ وعضوه فإن ماءه رحمة، وحلاوته حلاوة الإيمان، والإيمان في الجنة، فمن لقم لقمة من البطيخ كتب الله له سبعين ألف حسنة، ومحا عنه سبعين ألف سيئة^(١).

٥- يفضل شحم البطيخ وتقبيله، لأنه أهدي إلى النبي ﷺ بطيخ من الطائف، فشمه وقبله ثم قل: عضوا البطيخ فإنه من حلل الأرض، وماؤه من الرحمة، وحلاوته من الجنة^(٢).

٦- يستحب إطعام المؤمنين البطيخ، ففي الخبر أن رسول الله ﷺ كان في محفل من أصحابه فقال: رحم الله من أطعم بطيخاً، فقام علي رضي الله عنه وذهب فجاء بمحلاة من البطيخ فأكل هو وأصحابه وقال: رحم الله من أطعمنا هذا، ومن أكل ومن يأكل من يومنا هذا إلى يوم القيامة من المسلمين^(٣).

لتحذيرات:

١- ورد في عدة روايات التحذير من أكل البطيخ على الريق، وفي بعضها أنه يورث الفالج أو يولد الفالج^(٤)، فينبغي الالتفات إلى ذلك، ولكن هذا لا يعني محظورية أكله حال الجوع، بل المحذور على الريق فقط، وإلا فقد ورد: البطيخ قبل الطعام يغسل البطن ويذهب بالداء^(٥)، وذلك بأن يأكل قبل العشاء.

- ص لمي ﷺ للمستغفري، ٢٩، البحار ٥٩: ٢٩٨.

^١ - طب النبي ﷺ للمستغفري، ٢٩، البحار ٥٩: ٢٩٨.

^٢ - طب أبي ﷺ للمستغفري، ٢٩، البحار ٥٩: ٢٩٨.

^٣ - انظر رسائل ١٧: ١٣٧، باب ١٠٢، ومستدرک الوسائل ١٦: ٤١٨، باب ٧٨ من أبواب الأطعمة المباحة.

^٤ - طب النبي ﷺ للمستغفري، ٢٩، البحار ٥٩: ٢٩٩.

٢_ لا يحبذ أكل البطيخ المر والحامض والمدود، لأن أمير المؤمنين عليه السلام أحد بطيخة ليأكلها فوجدتها مرة فرمى بها، وقال: بُعداً وسحقاً^(١)، مما يدل على وجود أصرار في أكلها، وفي رواية ثانية: أن قنبر كسر بطيخة فكانت مسرة ففصل عليه السلام: ارم به، من النار إلى النار، وقطع ثانية فإذا هي حامض، فقل: ارم به، من النار إلى النار، وقطع ثالثة فإذا هو مدودة، فقل: ارم به من النار إلى النار^(٢).

وفي بعض الروايات أن أمير المؤمنين عليه السلام قل: إن الله تبارك وتعالى عرص ولايتنا على أمل السماوات والأرض من الجن والإنس والشمس وغير ذلك، فما قبل منه ولايتنا طلب وطهر وعذب، وما لم يقبل منه خبث ورفى وتنت^(٣).

٣_ ورد في رواية عن أبي الحسن الثالث أنه قل يوماً، إن أكل البطيخ يورث الجذام، فقيل له: اليس قد آمن المؤمن إذا أتى عليه أربعون سنة من الجنون والجذام والبرص؟ قل: نعم ولكن إذا حالف ما أمر به من آمنه لم يأمن أن يصيبه عقوبة الخلاف^(٤).

ولا مخالفة في أصل أكل البطيخ، وإذا كان هناك مخالفة ففي أكله على الريق، ولكن الروايات ذكرت أنه إذا أكل على الريق أورث الفالج ولم تذكر الجذام، فقد يكون المراد كثرة الأكل منه.

^(١) - علل الشرائع، ٤٦٣ ح ١٠.

^(٢) - الاختصاص للشيخ المفيد: ٢٤٩.

^(٣) - ابوسائل ١٧، ١٢٧ باب ١٠٢، ١٠٣، ومستترك الوسائل ١٦، ٤٠٨ أبواب الأطعمة المباحة باب ٧٧، ٧٨.

^(٤) - تحف العقول: ٤٨٣.

الموز

يكفي في فضله ذكره في القرآن على ما يقل، فقد فسر قوله تعالى «وطلع منضود»^(١) بالموز، وهو عند أهل البيت من الفواكه التي تقدم للضيوف، فقد روي عن أبي أسامة قل: دخلت على أبي عبد الله عليه السلام فقرّب إليّ موزاً فأكلته^(٢).

ويستفاد من بعض الأخبار نفعه للصغار، فقد روي عن يحيى بن موسى الصنعاني قل: دخلت على أبي الحسن الرضا عليه السلام بهني وأبو جعفر الثاني عليه السلام على فخذ وهو يقشر موزاً ويطعمه^(٣).

العنب

العنب معدود من الفواكه، فقد روي عن أمير المؤمنين عليه السلام قوله فضل العنب على الفاكهة كفضلنا على الناس^(٤)، وهو فضل كبير لا يمكن تصوّره وتحديدّه، والمهم أن المستفاد من هذا الحديث أن العنب فاكهة، وأنه أفضل أنواع الفاكهة، وكفى به فضلاً، وقد تكون الفاكهة هي الرطب الطازج منه، دون اليابس فهو للكرز أو الدواء أقرب.

وأم فوائد العنب فيبقي أن تكون كثيرة، غير أن الوارد في الأخبار أمران:

^١ - الواقعة: ٢٩.

^٢ - الكافي: ٦، ح ٣٦٠، ج ٢، الخامس: ٥٥٤، ح ٩٠٤.

^٣ - الكافي: ٦، ح ٣٦٠، ج ٣، والوسائل: ١٧، باب ١٣٥، ومستدرک الوسائل: ١٦، ٢٤١، باب ١٠٧ من أبواب الأطعمة المباحة.

^٤ - مكارم الأخلاق: ١٩٩.

١- نفعه للحمى، فقد روي عن النبي ﷺ أنه قال: العناب يذهب بالحمى^(١).

٢- نفعه لبياض العين، فقد روي عن ابن أبي الحصين قال: كانت عيني قد ابيضت ولم أكن أبصر بها شيئاً، فرأيت أمير المؤمنين عليه السلام في المنام، فقلت: يا سيدي عيني قد آلت إلى ما ترى فقال: خذ العناب فاده واكتحل به، فالتذت العناب فدقته بنواه وكحلته به، فلتحت عن عيني الظلمة، ونظرت أنا إليها فإذا هي صحيحة^٢. ولكن لا اعتماد على هذه الرواية إلا إذا ساندتها التجربة.

الغبيراء

ورد في الغبيراء روايتان تجمع فوائدها الأولى موثقة ابن بكير أنه سمع أب عبد الله عليه السلام يقول في الغبيراء: لحمه ينبت اللحم وجلده ينبت الجلد وعظمه ينبت العظم ومع ذلك فإنه يسخس الكلوتين ويدبغ المعنة، وهو أمان من البواسير والنقير ويقوي الساقين ويقمع عرق الجذام^(٣). وأعظم بها من منافع، وهو يعني أن كله نفع جلده ولحمه ونواه، فجلده ينفع للجسد أي يرمحه ويسرع نباته عند حصول عارضة كالحرق، فينبغي الالتفات إليه في هذه الأحوال.

^١ - مكرم الأخلاق: ١٩٩، طب النبي ﷺ للمستفري: ٢٩، البحار: ٥٩: ٢٩٩.

^٢ - مكرم الأخلاق: ١٧٦، وانظر الوسائل ١٧: ١٧٩، مستدرك الوسائل: ١١: ١٤٤، باب ١٠٧.

من أبواب الأطعمة المباحة.

^٣ - الكافي: ٦: ٣٩١.

وأما لحمه فنبئت اللحم فقد يعني أنني يسمن ويعجل نبات اللحم إذا كانت حاجة إليه في بعض الموارد، وعظمه يثبت العظم، يعني أنه يقوي العظم ويوجب رشدها عند الحاجة إلى ذلك مثل تحطم بعض العظام على أثر اصطدام وغيره، وكذا قد يرفع من أصيب بمرض يخر العظام. وهذا بالإضافة إلى فوائد عظيمة كتسخين الكلية المانع من استبرادها والتهابها.

وكذا دباغ المعدة يعني أنها تقوي المعدة وتجعلها أقدر على هضم الطعام وأجلد.

وكذا فهي تؤمن من مرض البواسير، أي يحيل دون الابتلاء بها، وقد تنفع المبتلى بها أيضاً. والتقطير هو عدم استمسك البول.

والجذام يعني المرض العرقي (الوراثي) والمكروبي معاً، وعمله أنه يجمع عرق الجذام أي جبهه الطافر فيرجعه إلى حاله وعمله، لأن القمع هو ضرب الرأس.

والرواية الثانية هي المروية في صحيفة الرضا عليه السلام بإسناده عن أبياته فلحدثني أبي الحسين بن علي عليه السلام قال: دخل رسول الله صلى الله عليه وآله على علي بن أبي طالب عليه السلام وهو محموم، فلمره أن يأكل الغبيراء^(١).

^(١) - صحيفة الرضا عليه السلام ٧٤ ح ١٧٥، وانظر الوسائل ١ ١٢٧ باب ١٠١ من أبواب الأطعمة المباحة.

ومستدرک الرسائل ١٦ ١٠٨ باب ٧١ من أبواب الأطعمة المباحة.

الزيتون

الزيتون مدوح الشجرة ﴿ مُبَارَكَةٌ زَيْتُونَةٌ لَا شَرْقِيَّةٌ وَلَا غَرْبِيَّةٌ يَكَادُ زَيْتُهَا يُضِيءُ ﴾ ولو لم تسمه نار نور على نور^(١).

وقد أوصى أبونا آدم عليه السلام ابنه هبة الله بأكل الزيتون أن كل الزيتون فإنه من شجرة مباركة^(٢)، وله فوائد:

١- يطرد الرياح من البدن، عن إسحاق بن عمار وغيره قل قلت لأبي عبد الله عليه السلام: إنهم يقولون إن الزيتون يهيج الرياح، فقال: إن الزيتون يطرد الرياح^(٣).

٢- يعين على الجماع، لأن في الخبر عن أبي هبة الله عليه السلام: الزيتون يزيد في الماء^(٤).

الجوز

طبع الجوز حار، ولا يفضل أكله في شدة الحر لوحده، وأكله في الشتاء والأيام المعتدلة قد يكون ضرورياً لما فيه من تسخين الكليتين والمحافظة عليها من البرد والمرض، فقد روي أن أمير المؤمنين عليه السلام قال: أكل الجوز في شدة الحر يهيج الحر في الجوف ويهيج الفروج على الجسد، وأكله في الشتاء يسخن الكليتين وينفع البرد^(٥).

^١ - البور ٣٥

^٢ - الكافي ٦: ٣٣٦ ح ٢، المحاسن: ٢٨٤ ح ٥٢٨.

^٣ - الكافي ٦: ٣٣٦ ح ٣، المحاسن: ٢٨٤ ح ٥١٧.

^٤ - الكافي ٦: ٣٣٢ ح ٧، المحاسن: ٢٨٤ ح ٥٢٩، الوسائل ١٧: ٧٢ باب ٤٨ من أبواب الأطعمة المباحة.

^٥ - الكافي ٦: ٣٤٠ ح ١، المحاسن: ٤٩٧ ح ٦٠٣.

الأطعمة الحلوة

العسل

تقدم الكلام في التداوي بالعسل وعمله وأسراره، والكلام هنا عن تناوله كغذاء لا دواء، فالظاهر أن العسل كان يؤكل كغذاء وليس مجرد دواء؛ لأن رسول الله ﷺ كان يشربه كلما قدم له وعرض عليه وكان يستوقف عند زوجته زينب بنت جحش يشرب عندها عسلاً حتى تأمرنا عليه عائشة وحفصة وقالتا له: إنما نجد منك رائحة المغاير، وهي مادة كريهة تتخلف من العسل بعد تصفيته تكون رائحتها كريهة، فترك ﷺ شرب العسل دفعاً للفتنة.

وكان رسول الله ﷺ ينهى عن رد العسل ويقول: لا تردوا شربة العسل على من أتاكم بها^(١)، وهذا يعني عدم كونه مجرد دواء، بل هو غذاء أيضاً يمكن جعله واحداً من الأغذية أو ما يتفكه به الإنسان، أو هو حلواء، ولا تحفى فرائد العسل، فهو شفاء من كل داء، وله فوائد خاصة منصوص عليها في الأخبار لا بأس بالإشارة إليها.

١- العسل يفرح، قل ﷺ: الطيب يسر^(٢)، والعسل يسر، والنظر إلى الخاضرة يسر، والركوب يسر. وهو من الأمور التي يفرح بها القلب.

٢- بقل البلغم، بل يذهب بالبلغم، قل رسول الله ﷺ: ثلاث يزدن في الحفظ ويذهبن بالبلغم: قراءة القرآن، والعسل، واللبن^(٣).

^(١) - صحيفة الرضا القفا: ٤٦ ح ٦١، طب النجاشي ﷺ للمستعمرى: ٢٦.

^(٢) - صحيفة الرضا القفا: ٦٥ ح ١٤٤.

^(٣) - صحيفة الرضا القفا: ٦١ ح ١٢٧.

وعن أمير المؤمنين عليه السلام: العسل يقل البلغم ويحلو القلب^(١).

٣_ يزيد في الحفظ قل رسول الله ﷺ: من أراد الحفظ فليأكل العسل^(٢)، وروى: أنه على الريق يصفي الذهن ويجود الحفظ إذا كان مع اللبان الذكر^(٣).

٤_ يحلو القلب لما مر، وفي رواية أخرى: قل رسول الله ﷺ: نعم الشراب العسل يرفع القلب ويذهب برد الصدر^(٤).

٥_ يذهب بالحمى، قل رسول الله ﷺ: العسل شفاء لطرد الريح والحمى^(٥).

٦_ يطرد الريح، وقد يعني الالتهاب، فيكون العسل علاجاً للالتهابات التي من عوارضها الحمى.

٧_ ينفع للسم، ففي رواية: العسل شفاء من السم القاتل^(٦).

٨_ ينفع للزكام، ففي الرسالة الذهبية: ومن أراد ردع الزكام مدة أيام الشتاء فليأكل كل يوم ثلاث لقم من الشهد^(٧).

٩_ ينفع لوجع البطن، قل رسول الله ﷺ: لرجل اشتكى بطنه: خذ شربة من عسل وألق فيها ثلاث حبات شونيز، أو خمس أو سبع تبرأ بذلك الله تبارك وتعالى^(٨)، وكذلك هو نافع لمن استطلق بطنه وأصابه الإسهال.

^١ - مكرم الأحلاق: ١٦٦.

^٢ - طب النبي ﷺ للمستغفري: ٣١.

^٣ - فقه الرضا عليه السلام: ١٧.

^٤ - طب النبي ﷺ للمستغفري: ٣١.

^٥ - جامع الأحاديث: ١٨.

^٦ - مسالك الوسائل: ١٦: ٣٦٩، ج ٢، ص ٢٠٢، عن لب اللباب.

^٧ - الرسالة الذهبية: ٣٧.

^٨ - المعجميات: ٢١٤.

١٠- بعثك الطبائع، أعني البلغم والمرء الصفراء والسوداء، وذلك إذا شرب على الريق، ففيه الرضا عليه السلام قل العالم عليه السلام ومن لعق لعقة غسل على الريق يقطع البلغم ويكسر الصفراء ويقطع المرة السوداء^(١).
وأظرف ما روي في الغسل عن النبي صلى الله عليه وآله قوله: عليكم بالغسل، هو الذي نفسي بيده ما من بيت فيه غسل إلا وتستغفر الملائكة لأهل ذلك البيت، فإن شربها رجل دخل في جوفه ألف دواء وخرج عنه ألف داء، فإن مات وهو في جوفه لم تحس النار جسده^(٢).

التمر

التمر محبوب رسول الله صلى الله عليه وآله من بين الأغذية، فقد كان صلى الله عليه وآله مولعاً بالتمر ويحبه حباً جماً، وكان يريد من الآخرين أن يكونوا مثله وشركاؤه في هذه المحبة، فكان يقول: إني لأحب للرجل أن يكون تمرياً، ويقول: يعجبني الرجل أن يكون تمرياً، وهكذا كان أوصياؤه وأبناءؤه كلهم تمريون وكلهم مولعون بالتمر.

فقد روى الكليني بسنده عن سليمان الجعفري قل: دخلت على أبي الحسن الرضا عليه السلام وبين يديه تمر برني وهو مجد في أكله، يأكله بشهوة، فقل لي: يا سليمان ادن فكل، فدنوت منه فأكلت معه وأنا أقول له: جعلت فداك إني أراك تأكل هذا التمر بشهوة، فقل: نعم إني لأحبه،

^(١) - فيه الرضا عليه السلام ٤٧.

^(٢) - طب النبي صلى الله عليه وآله للمستغفرين: ٢٥.

^(٣) - النكاح: ٦، ٢٤٥ ح ٤، المجلس: ٥٣٦ ح ٧٨٥.

فقلت: ولم؟ قل: لأن رسول الله ﷺ كان تمريةً وكان أمير المؤمنين عليه السلام تمريةً وكان الحسن عليه السلام تمريةً وكان أبي تمريةً وأنا تمريةً، وشيعتنا يحبون التمر؛ لأنهم خلقوا من طينته وأعداؤنا يحبون السكر لأنهم خلقوا من مارج من نار^(١).

فينبغي أن يكون حب المؤمن بمقدار حب أهل السكر للمسكر ولعهم به واعتيادهم عليه، بقريئة المقابلة وقول أمير المؤمنين عليه السلام: خالفوا أصحاب السكر، وكلوا التمر فإن فيه شفاء من الأدواء^(٢).
توصيات:

١- من استطاع أن يجعل حلواء التمر قدر الإمكان فليفعل، فمتى احتجت إلى الحلو فكل التمر، ولا تشرق وتغرب في اختيار الحلويات المصنوعة، لأن في الخبر الصحيح عن أبي عبد الله عليه السلام قل: كان حلوا رسول الله ﷺ التمر^(٣).

وفي الخبر: كان طعام رسول الله ﷺ الشعير إذا وجد، وحلواء التمر، ووقوده السعف^(٤).

٢- متى ما حضر عندك أنواع الأطعمة والأغذية فابدأ بالتمر، لأنه ما قدم إلى رسول الله ﷺ طعام فيه تمر إلا بدأ بالتمر^(٥).

^١ - الكافي ٦: ٣٤٥ ذج ٥.

^٢ - الخصال: ١٥٨، المحاسن: ٥٣٣ ح ٥٢.

^٣ - المحاسن: ٥٣٦ ح ٧٨١.

^٤ - أمالي الطوسي ٦: ٣٧١.

^٥ - الكافي ٦: ٣٤٥ ح ٢، المحاسن: ٥٣٦ ح ٧٨٠.

٣_ افطر على التمر إذا كنت صائماً مهما أمكن لأن رسول الله ﷺ كان يفعل ذلك^(١).

٤_ ينبغي أن يكون من نيتك وقصدك أكل التمر لأجل أن رسول الله ﷺ كان يحبه، ففي الخبر من أكل التمر على شهوة رسول الله ﷺ إياه لم يضره^(٢)، وأنا أضيف إليه شهوة الأئمة^(٣).

٥_ من المفضل أن لا يخلو البيت من التمر مهما أمكن، فقد روي أن رسول الله ﷺ كان يقول: بيت لا تمر فيه كان ليس فيه طعام^(٤)، وهذا يعني وجود خصوصية الإشباع وحس الشبع في التمر، بخلاف الشاي لأنه يورث حس الجوع رغم الامتلاء.

فوائد التمر:

١_ أفضل التمر هو البرني وفيه عدة فوائد جاء في عدة أخبار أنه أهدى إلى رسول الله ﷺ تمر، فقال: أي تمر كم هذا؟ قالوا: البرني يا رسول الله، فقال: هذا جبرئيل يخبرني أن في تمركم هذه تسع خصال: يخبل الشيطان، ويقوي الظهر، ويزيد في الجامعة، ويزيد في السمع والبصر، ويقرب من الله، ويباعد من الشيطان، ويهضم الطعام، ويذهب بالداء، ويطيب النكهة^(٥). وفي رواية: يطيب المعدة^(٦).

^١ - مكارم الأخلاق: ١٦٩

^٢ - المحاسن: ٥٣٩ ح ٨١٩

^٣ - طب النبي ﷺ للمستغفري: ٣٦.

^٤ - المحاسن: ١٣ ح ٣٦، وص: ٣٤، ح ٧٩٨.

^٥ - المحصل: ٤٣.

وفي رواية ثالثة: التمر البرني يشبع ويهني ويمرئ هو الدواء ولا داء له،
ومع كل ثمرة حسنة ويرضي الرحمن ويسخط الشيطان ويزيد في ماء فقار
الظهر^(١).

وفي رواية رابعة: أنه يذهب بالإعياء، وقد تقدمت بعض التفاصيل في
العلاج العام^(٢).

٢- ينفع للرطوبة واليبوسة، فقد كتب البعض إلى أبي الحسن ^{عليه السلام}
يشكو البخر، فكتب إليه: كل التمر البرني^(٣) والبخر هو الرطوبة،
والمقصود أكل التمر من دون شرب الماء عليه.

وكتب إليه آخر يشكو يساً فكتب إليه: كل التمر البرني على الريق
واشرب عليه الماء، ففعل فمن وغلبت عليه الرطوبة، فكتب إليه يشكو
ذلك، فكتب إليه: كل التمر البرني على الريق، ولا تشرب عليه الماء،
فاعتدل^١، ولا يختص ذلك بالبرني ويشمل عامة الرطب والتمر.

٣- تمر العجوة مفيد جداً، وهي أول لحلة نبتت على الأرض، وهي
النخلة التي نزلت مع آدم ^{عليه السلام} هي والعنق أي الفحل، ومنهما تفرع
أنواع النخل، وهي النخلة التي حملها نوح ^{عليه السلام} معه في السفينة، وهي لحلة
مريم عليها السلام.

^١ - المحاسن: ٥٦٢ ح ٧٩٩.

^٢ - الكافي ٦: ١٢٥ ح ٥.

^٣ - المحاسن: ٥٦٣ ح ٧٩٣.

^٤ - المحاسن: ٥٦٣ ح ٧٩٣.

فل رسول الله ﷺ: من تصبغ بتمرات من عجوة لم يضره ذلك اليوم سم ولا سحر^(١)، وفي رواية: ولا شيطان^(٢)، وفي رواية: أن فيها شفاء من السم، ونعم التمر هذه العجوة لا داء ولا غائلة^(٣).

والمروي أن الصرقان من العجوة وهو سيد التمور ولا داء ولا غائلة وهو أشبه التمور بالطعام^(٤).

٤- من أكل سبع تمرات عجوة عند منامه قتلت الديدان في بطنه^(٥).
هذا وقد تقدمت بعض التفاصيل في كتاب العلاج العام.

السكر

يستخوف البعض من تناول السكر، وينهى بعض الأطباء عن الإكثار منه، وحتى يمتنع البعض من أكله، ولكن النظرية الإسلامية تذهب إلى خلاف ذلك، وتمنع ذلك الكلام معاً باتاً، ففي الخبر قال أبو عبد الله عليه السلام:
لئن كان الجبن يضر من كل شيء، ولا ينفع فإن السكر ينفع من كل شيء ولا يضر من شيء^(١)، وفي خبر آخر: لو أن رجلاً عنده ألف درهم ليس عنده غيرها ثم اشترى بها سكرأ لم يكن مسرفاً^(٢).

^١ - أمالي الطوسي: ٢٥٢، المجلس: ٥٣٣ ح ٧٩٠.

^٢ - الكافي ١: ٣٤٩ ح ١٩، المجلس: ٥٣٣ ح ٧٨٩.

^٣ - المجلس: ٥٣٥ ح ٨٠٥.

^٤ - نظر الوسائل ١٧: ١١٠ باب ٧٥ من أبواب الأطعمة المباحة.

^٥ - الكافي ٦: ٣٤٩ ح ٢٠، المجلس: ٥٣٣ ح ٧٩١.

^١ - الكافي ٦: ٣٣٣ ح ٢، المجلس: ٥٠٠ ح ٢٣٢.

^٢ - الكافي ٦: ٣٣٤ ح ٨.

وعن أبي عبد الله عليه السلام قال: ليس شيء أحب إليّ من السكر^(١).
والحاصل أن السكر كان من عهد سليمان عليه السلام وفي الخبر أن أول من
اتخذ السكر سليمان بن داود عليه السلام^(٢).

والمستفاد من عامة الأخبار أن السكر في أيام الأئمة عليهم السلام كان عزيز
الوجود ولا يتناوله إلا الأغنياء، فإنهم إذا بسطوا أيديهم اشتروا السكر
بمقدار سكرة أو سكرتين كل واحدة لا تتجاوز مقدار ثمرة، وشأنه شأن
العسل الوحشي هذه الأيام، فإنه لا يحصل عليه كل أحد وحتى أنه لو
اشترى سكرًا بألف درهم فهو لا يتجاوز المقدار الذي تشتريه كل عائلة
هذه الأيام.

ولا شك أن هذا المقدار من السكر أعني السكرة والسكرتين ينفع ولا
يضر للسلام، وهل يمكن استفادة نفع تناول السكر بمقدار نصف كيلو أو
أكثر كل يوم، قد لا يستفاد مثل ذلك لعدم خطور هذا المقدار في ذهن أحد،
وإن كان مفتضى الإطلاق تعميم النفع وعدم تحديده ما لم يبلغ السرف،
ومن ناحية أخرى الكلام في نوع السكر الذي تتحدث عنه الأخبار،
فالمسلم فيه هو عصير التمر إذا غلى واشتد وجفف، وقد يضاف له عصير
العنب إذا غلى واشتد وجفف وصير قطعاً قبل تعال، ﴿وَمِنْ ثَمَرَاتِ
السَّجْلِ وَالْأَعْنَابِ تَتَّخِذُونَ مِنْهُ سَكَرًا وَرِزْقًا حَسَنًا إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَةً لِّقَوْمٍ
يَعْقِلُونَ﴾^(٣).

^١ - دعائم الإسلام: ٢، ١١١ ح ٣١١.

^٢ - الكافي: ٦، ٣٣٣ ح ٧.

^٣ - السج: ٦٧.

وكذا ما يجتمع على سيقان القصب من التلوثات الحمر إذا جمع أو هو ماء القصب وعصيره إذا غلا واشتد، وقد تجري عليه بعض العمليات فيتحول إلى قطع لا تتجاوز مقدار التمرة وقد يتخذ منه مثل الصخر فيكسر بالفأس وهو المعروف بالطبرزد، وأما هذا السكر الموجود اليوم فهل يتفق مع ذلك السكر في النفع وعدم الضرر؟ المسلم لا، فأين ما يتخذ من عصير التمر بالتجفيف وما يصنع هذه الأيام بإضافة مواد أخرى إليه يكون الضرر بسببها دون أصل السكر، فهو بحاجة إلى دراسة.

وأما منافع السكر فقد ذكرنا في كتاب العلاج العام أن السكر من الأدوية العامة، وأما ما يخص هذا المبحث، فقد صرحت الرواية بأنه ينفع من كل شيء، وفي الأخبار أنه ينفع للحمى، وللوباء، ولحمى الربيع، وللوجع إذا أكله الإنسان عند النوم، والسكر الطبرزد للبلغم، والسكر الأبيض لعامة الأمراض.

وأما أنواع السكر فهي كالآتي:

١- السكر السليمانى

لفي الظاهر المعتبر عن أبي عبد الله عليه السلام أنه شكا إليه رجل الوباء فقال: أين أنت عن الطيب المبارك، قل: وما الطيب المبارك؟ قل: سليمانكم هذا، قل وقل: إن أول من اتخذ السكر سليمان بن داود عليه السلام ^(١). وفي رواية أخرى قال الرجل: جعلت فداك وما المبارك؟ قل: السكر، قلت: أي السكر؟ قل: سليمانكم هذا ^(٢).

^١ - الكافي ٦ ٣٣٣ ح ٧.

^٢ - الكافي ٦ ٣٣٣ ح ٢.

ويمكننا أن نستفيد من هذه الرواية بوضوح أن السكر أنواع، وأن المعروف من بينها هو السليمانى، بحيث لم يخطر في ذهن الرجل كونه دواءً لأنه طعام، ولذا قل القائل سليمانىكم هذا، أي الذي تأكلونه وتعرفونه، ولعله هو عصير القصب أو عصير التمر إذا غلا واشتد والواحدة سكرة.

٢- السكر الأبيض

فمن يحيى بن بشير النبل قل قل أبو عبد الله عليه السلام لا يبي: يا بشير يبي شيء تداوون مرضاكم؟ قل: بهذه الأدوية المارة، فقل: لا، إذا مرض أحدكم فخذ السكر الأبيض فدقه فصب عليه الماء البارد فاسقه إليه^(١).

ويقال إن السكر الأبيض هو الذي بولغ في تصفيته بأن يطبخ جيداً بمياض البيض وأخذ زبدته وصب مصفاه في قالب مخروط وخرج من رأسه ما لم ينغقد منه، فما بقي منه في القالب يسمى السكر الأبيض، ويحتمل إرادة ما يقابل السكر الأحمر، وهو ما يعصر من نوع من قصب السكر عصارته حمراء أو صفراء، فإذا صفى وبولغ في تصفيته صار أبيض وسمى السكر الأبيض.

٣- الفانيذ السجزي

هو السكر المصنوع في سجستان، والفانيذ هو السكر المصفى.

٤- السكر الطبرزد

فيل: هو الفانيذ إذا طبخ ثانياً وصفى قيل له الطبرزد وقيل الفيروز أبداً هو السكر معرب كأنه تحت من نواحيه بفلس، فقد يراد به مثل النبات والسكر الصلب.

١- الكافي: ٣٤ ج ٩، الخصال: ٥٠١ ج ٣٦.

توصيات .

١- يطلب أكل السكر عند النوم، فقد كان أبو الحسن عليه السلام كثيراً ما يأكل السكر عند النوم^(١)، وعن معتب قل: لما تعشى أبو عبد الله عليه السلام قال لي: ادخل الخزانة فاطلب لي سكرتين^(٢).

وهذا بخلاف المتعارف عندنا من تناول السكر في الصباح غالباً، نعم ورد في علاج حمى الربيع وعموم الحمى التوصية بوضع السكر من المساء في الماء ومرسه في الصباح وشربه^(٣)، فيكون المفضل أكل السكر في المساء وإذابته في الماء وشربه في الصباح.

٢- المقدار المفضل لأكل السكر هو سكرتان ليس أكثر فقد لاحظنا في الروايتين المارتين الاقتصار على سكرتين فقط، وفي رواية ثالثة عن بعض أصحابنا قل: شكوت إلى أبي عبد الله عليه السلام الوجع، فقل: إذا آويت إلى فراشك فكل سكرتين قل: ففعلت فبرأته وخبرت بعض المتطهين وكان الرء أهل بلادنا فقل: من أين علم أبو عبد الله عليه السلام هذا، هذا والله من مخزون علمنا، أما أنه صاحب كتب فينبغي أن يكون قد أصابه في بعض كتبه^(٤).

وهذا يعني أن أكل السكر في المساء بمقدار سكرتين والتداوي به كان مسجلاً عند أطباء ذلك الزمان.

^١ - الكافي: ٦: ٣٣٢ ح ١، المجلس: ٥٠١ ح ٣٢٤.

^٢ - الكافي: ٦: ٣٣٣ ح ٦، المجلس: ٥٠١ ح ٣٣٥.

^٣ - انظر الوسائل ١٧: ٧٨ باب ٥٠ من أبواب الأطعمة المباحة ح ٦.

^٤ - الكافي: ٦: ٣٣٣ ح ٥.

- ٣_ المفضل إذابة السكر في الماء البارد وشربه على خلاف ما تعارف، فقد قال أبو عبد الله عليه السلام لبشير النبل: إذا مرض أحدكم فخذ السكر الأبيض فذقه فصب عليه الماء البارد فاسقه إليه^(١)، وأكثر الروايات التي تتحدث عن إمالة السكر في الماء أو مرسه في الماء يراد به الماء البارد.
- ٤_ يذكر لوضع السكر في إناء مكشوف تحت النجوم مع وضع حديدية عليه لا تغطيه من الليل إلى الصباح ثم مرسه في الماء فوائد، ولعل هذا العمل لجلب بعض البكتيرية النافعة.

الحلواء

- المستفاد من عامة الأخبار أن النبي صلى الله عليه وآله والأئمة كانوا يحبون الحلو والحلواء حباً خاصاً، فقد روي عن المديني أنه قال: بعث إليّ الماضي عليه السلام يوماً فأكلنا عنده وأكثر من الحلواء، فقلت: ما أكثر هذه الحلواء، فقال: إنا وشيعتنا خلقنا من الحلاوة، فنحن نحب الحلواء^(٢).
- وعن أبي عبد الله عليه السلام: إنا أهل بيت نحب الحلواء، وقل: إن بي مواد وأنا أحب الحلواء^(٣).
- وتراهم يعملون حب الحلاوة هو البديل لحب السكر، فقد روي عن أبي جعفر عليه السلام قل: من لم يرد منا الحلواء أراد الشراب^(٤)، وقيل: المراد أن من يشرب الخمر لا يرغب في الحلواء.

- الكافي: ٦، ٣٣٤ ج ٩، المحسن: ٥٠٦ ج ٣٦.

١- الكافي: ٦، ٣٣٤ ج ٩، المحسن: ٤٠٨ ج ٣٦.

٢- محسن ٤٠٨ ج ٣٩.

٣- الكافي: ٦، ٣٣٤ ج ٩، المحسن: ٤٠٨ ج ٣٨.

ملاحظة:

تواجهنا بين الفترة والأخرى أمور لا يصلح ردها إذا جاء بها أحد، وذلك مثل الطيب والوسلة، واللبن والماء، وهنا نضيف الحلواء فقد روي عن النبي ﷺ أنه قال: إذا وضعت الحلواء فاصيبوا منها ولا تردوها^(١). وفي المقابل ورد التشويق على إطعام الحلواء، ففي الحديث عن رسول الله ﷺ أنه قال: من أطعم أخاه حلوة أذهب الله عنه مرارة الموت^(٢). والروايات كما ترى مطلقة تشمل جميع أنواع الحلوى التي تصنع، وهناك بعض أنواع الحلوى تذكرها الأخبار وتؤكد عليها لا بأس بالإشارة إليها:

١- الفالودج

ينبغي أن تكون الفالودج من أطيب الحلوى التي تصنع تلك الأيام، فقد كان أبو عبد الله عليه السلام يعجبه الفالودج، وكان إذا أراه قال: اتخذوا لنا وأقلوا^(٣)، والأمربالقلال لفلاء سمر مكوناتها، أولاًجل عدم مطلوبة الزائد.

وعن يونس بن يعقوب قال: كنا بالمدينة فمرسل إلينا اصنعوا لنا فالودج وأقلوا^(٤).

^١ - مكارم الأخلاق: ١٦٥.

^٢ - دعوات الروافضي: ٢٢.

^٣ - المحاسن: ٤٠٨ ح ١٣٦.

^٤ - الكافي: ٣٦١ ح ٤، المحاسن: ٤٠٨ ح ١٣٦.

ولعل تكرار قوله **الطبخ** أقلوا دليل على ضرورة أكل الحلوى بمقدار قليل، ولكن في الرواية الأولى أن الماضي **الطبخ** أكثر من الحلوى.

والذي يؤيد طيبها ما روي بعنة طرق أن أمير المؤمنين **عليه السلام** أهدي إليه حوان فالزوج فقل لأصحابه: مدوا أيديكم، فمدوا أيديهم، ومد يده ثم قبضها وقال: إني ذكرت أن رسول الله **ﷺ** لم يأكله فكرهت أكله^(١).

وفي رواية: فوضع يده فيه ونظر إلى صفاته وحسنه فوجي بإصبعه فيه حتى بلغ أسفله ثم سلها ولم يأخذ منه شيئاً وتلمض إصبعه وقال: إنه لحلال طيب وما هو بحرام، ولكني أكره أن أعود نفسي ما لم أعودها، ارفعوه عني، فرفعوه^(٢).

يعني أن الإنسان إذا أكل الشيء الطيب اللذيذ تأقت إليه نفسه كل فترة وصعب عليه تركه.

ومهما يكن من ذلك فالزوج طيب ولذيذ من أطيب الطعام في ذلك الزمان.

وأما صناعته ومكوناته، فهو يصنع من العسل والسمن يسلط حتى ينضج، وقيل هو البالودة، أي أنه يصنع من النشا والسمن والعسل أو السكر، والبالودج معرب فالوده أو بالوده وليس بمعيد لأن العرب يبدلون الهاء في آخر الكلمة بالجيم مثل هليلج فهو بالفارسية هليله وكذا بليلاج وأملج وغيرها، وبالوده بالفارسية تعني المصفى.

^(١) - المحاسن: ٤١٠.

^(٢) - المحاسن: ٤١٠.

وروى الطبرسي عن النبي ﷺ أنه جاء أصحابه يوماً بفالودج فأكل منه، وقال: مم هذا، فقالوا: نجعل السمن والعسل ينضج فيأتي كما ترى، فقال: إن هذا طعام طيب^(١)، ويرى البعض أن كلمة نشاء سقطت.

٢_ الخبيص

الخلوى الأخرى المذكورة في الأخبار هو الخبيص، وهو طعام معمول من التمر والزبيب والسمن، وقيل: سمن وتمر، فقد روي: أنه أهدي إلى علي رضي الله عنه سلال خبيص له خاصة، فدعا بسفرة فنثره عليه، ثم جلسوا حلقتين يأكلون^(٢).

وفي خبر معتبر عن عبد الأعلى قال: أكلت مع أبي عبد الله رضي الله عنه فأتني بدجاجة محشوة خبيصاً، ففككتها وأكلناها^(٣).

٣_ الزبيبة

وهو طعام يتخذ من الزبيب، ففي خبر صحيح عن أبي بصير قال: كان أبو عبد الله رضي الله عنه يعجبه الزبيبة^(٤). وفي حديث: كان رسول الله ﷺ يعجبه العسل، وتعجبه الزبيبة^(٥).

٤_ السويق الحلى

وهو أي السويق يعمل من دقيق الحنطة والسمن والعسل أو السكر.

^١ - مكرم الأخلاق : ٢٨

^٢ - سابق ٣، ١١١

^٣ - الكافي ٦: ٣٦١ ح ٢، المجلس: ٤٠٨ ح ١٢٧.

^٤ - الكافي ٦: ٣٦١ ح ٧، المجلس: ٤٠٦ ح ٩٢.

^٥ - دعائم الإسلام ٢: ١١٠.

الملح

بعد قطع النظر عن الابتداء بالملح والاختتام به التي تكلمنا عنها أكثر من مرة، يأتي الكلام عن الملح كإدام، أي ما يؤكل مع الخبز، وكتوابل يضاف إلى الطعام.

والحقيقة أن الطعام لا يطيبه إلا الملح ولا يعوض عن الملح شيء، فقد لا يستلذ الإنسان إذا أكل الخبز واللحم أو الزيت من دون ملح مثل ما يستلذ بأكل الخبز والملح، ولذلك سأل الإمام الرضا عليه السلام بعض أصحابه وقال: أي الإدام أمراء؟ فقال بعضهم اللحم، وقال بعضهم: الزيت، وقال بعضهم اللبن، فقال هو: لا، بل الملح، لقد خرجت إلى نزهة لنا ونسي الغلمان الملح، فنجحوا لنا شاة من أسمن ما يكون، فما انتفعت منها بشيء حتى انصرفنا^(١)، وهذا هو المراد من الحديث المروي عن النبي صلى الله عليه وآله: لا يصلح الطعام إلا بالملح^(٢).

والنتيجة أن الملح واحد من الأدم، ولكنه أقلها، وقد لا ياتدم اليوم به أحد إلا النادر، غير أنه مفيد جداً وهو واحد من الأدوية، وليس مجرد طعام، فقد روي عن أبي جعفر عليه السلام قال: إن في الملح شفاءً من سبعين داء، أو قال: سبعين نوعاً من أنواع الأوجاع^(٣)، ثم قال: لو يعلم الناس ما في الملح ما تداووا إلا به^(٤).

^١ - لكتاب ٦: ٣٦٦ ح ٧.

^٢ - نهج الأجل ١٥٣ ح ٨٤٠.

^٣ - لكتاب ٦: ٣٦٦ ح ٣، الخصال: ٥٩٠ ح ٩٦.

^٤ - لكتاب ٦: ٣٦٦ ح ٣، الخصال: ٥٩٠ ح ٩٦.

ومهما يكن من ذلك فقد كان الملح إدام أمير المؤمنين عليه السلام يأكله مع الخبز ويفضله زهداً على غيره كاللبن.

ويبقى الكلام في حكم الإكثار من الملح هل هو ضار أو لا؟ ليس في الأخبار ما يدل على ضرره، بل كل الأخبار ناطقة بتمجيد الملح وضرورة تناوله كإدام وإضافته إلى الطعام ولم تحدد مقداره، ولكن هناك روايات يستشعر منها قلة استعمال الملح بالطبع، فإنهم عليهم السلام حين يريدون التعبير عن قلة جماعة أو شيء قالوا كل الملح في الزاد.

الأشربة

لا يبد من الشرب والضرورة فيه أكثر من الأكل؛ لعدم تحمل الإنسان العطش لفترة طويلة، ولا يتمكن من البقاء من دون شرب الماء أو الشراب الذي يكون من مكوناته الماء أكثر من أيام، بالإضافة إلى أنه يساعد على هضم الطعام ويرزح النفس ويطيّبها إذا كان حلواً وبارداً، ما لم يبلغ حد الإسراف ﴿ كُلُوا وَاشْرَبُوا وَلَا تُسْرِفُوا ﴾^(١).

وفي المقابل ندبنا إلى التلذذ بالماء والشراب النافع بصورة عامة واستطابته والتمتع فيه، وذلك لأن طعم الماء طعم الحياة، وهو أيضاً مشا الحياة وأساسها ﴿ وَجَعَلْنَا مِنَ الْمَاءِ كُلَّ شَيْءٍ حَيٍّ ﴾^(٢).

كما ندبنا إلى اختيار الماء العذب الحلو البارد، وأن يضاف إلى الماء ما يجلّيه ويرفع عكره مثل السكر والتمر والزبيب ما لم يتغير، فإن رسول الله ﷺ قال: المؤمن عذب يحب العذوبة، والمؤمن حلو يحب الحلاوة^(٣)، وقد سئل ﷺ أي الشراب أحب إليك، قال: الحلو البارد^(٤).

وغير المؤمن يحب العكر والشراب المتغير الفاسد، أعني الخمر وما

شابهه.

- الأعراف: ٣١.

^١ - الأبيات: ٣٠.

^٢ - المحاسن: ٤٠٨ ح ١٢٥.

^٣ - المحاسن: ٤٠٧ ح ١٢٤.

ثم إن الشراب له أقسام ومنه ما هو نافع ومنه ما هو ضار، ومنه عذب
وصاف ومنه أعذب وأصفى ومنه مر وكدر، ومنه رواء، ومنه طعام وغذاء،
ومنه دواء ومنه داء وحتى نفس الماء منه دواء ومنه طعام ومنه سقاء ومنه
داء، ونحن نحاول الإشارة إلى تلك الأقسام، وقد تقدم الكلام عن الطعام
والغذاء من أنواع الشراب مثل الخل واللبن والسويق وماء زمزم، وكذلك
الدواء مثل ماء السماء وماء زمزم، وماء الميزاب وغيرها، ويبقى الكلام في
سائر الأقسام.

الماء

الماء سيد الشراب في الدنيا وسيد الشراب في الآخرة، وفي الغالب
يفضل الناس عن هذه النعمة الأولى والأساسية، ويحسبونه أمراً لا بد منه
ومضطراً إليه، فيحاول الإنسان رفع العطش بأسرع وقت ممكن من دون
التفات إلى طعم الماء ولا تكرات بأن طعمه هو طعم الحياة، وما هذه صفة
المؤمنين، فإن المؤمنين هم المتلذذون بالماء، وغير المؤمنين لذتهم الشراب،
فانتبه والتفت إلى هذا المعنى.

ثم إن الماء أقسام وأنواع وبينهما تفاضل نحاول الإشارة إليها:

أنواع المياه

المياه منها صالح للشرب ومنها غير صالح، والصالح منه جيد ومنه أجود،
والكلام في تعيين الأفضل من بين المياه.
فالمستفاد من عامة الأخبار أن أفضل المياه ما اجتمعت فيه صفات، وهي
البرودة، والصفاء، والخفة، والبياض، والعذوبة.
وشر المياه هي الحارة الغليظة الكدرة.

١- ماء السماء إذا كان صافياً ففي الصحيح قل رسول الله ﷺ : قل الله عز وجل: ﴿ وَنَزَّلْنَا مِنَ السَّمَاءِ مَاءً مُبَارَكًا ﴾ قل: ليس من ماء في الأرض إلا رقد خالطه ماء السماء^(١).

وقال أمير المؤمنين عليه السلام: اشربوا ماء السماء فإنه يطهر البدن ويدفع الأسقام، قل الله تبارك وتعالى في كتابه: ﴿ وَيُنَزِّلُ عَلَيْكُمْ مِنَ السَّمَاءِ مَاءً لِيُطَهِّرَكُمْ بِهِ وَيُذْهِبَ عَنْكُمْ رِجْزَ الشَّيْطَانِ وَلِيَرْبِطَ عَلَى قُلُوبِكُمْ وَيُثَبِّتَ بِهِ الْأَقْدَامَ ﴾^(٢).

وفي الرسالة الذهبية: وأما مياه السحب، فإنها خفيفة عذبة صافية نافعة للأجسام إذا لم يطل خزنها وحبسها في الأرض^(٣).

فالفضل أن يجمع الإنسان ماء السماء مع صفاء الجو ويكون شربه منه مهما أمكن، خصوصاً مطر نيسان الرومي فقد ورد فيه عدة أحاديث تقدم ذكرها في العلاج العام.

٢- العيون والينابيع

الينابيع هي العيون الكثيرة الماء والسواقي الكثيرة الماء ﴿ أَلَمْ تَرَ أَنَّ اللَّهَ أَنْزَلَ مِنَ السَّمَاءِ مَاءً فَسَلَكَهُ يَنْبِيعَ فِي الْأَرْضِ ﴾^(٤)، وفي الرسالة

^١ - الكافي ٦: ٢٨٧ ح ١، والآية في سورة ق ٩.

^٢ - الكافي ٦: ٢٨٧ ح ٢، المخلص ٥٧٤ ح ٥، والآية في سورة الأنعام ١١.

^٣ - الرسالة الذهبية: ٤٥، مستدرك الوسائل ١٧: ٢٩ ح ٢٠٦٥٥.

^٤ - الرمر ٢١

الذهبية: وخير الماء شرباً لمن هو مقيم أو مسافر ما كان ينبوعه من الجهة المشرقية من الخفيف الأبيض، وأفضل المياه ما كان مخرجها من مشرق الشمس الصيفي، وأصحها وأفضلها ما كان بهذا الوصف الذي نبع منه، وكان مجراه في جبل الطين، وذلك أنها تكون في الشتاء باردة وفي الصيف ملىنة للبطن نافعة لأصحاب الحرارة.

وأما العيون فهو ماء الجنة ﴿ إِنَّ الْمُتَّقِينَ فِي جَنَّاتٍ وَعُيُونٍ ﴾^(١)، وفي الأرض فهو بما امتن الله به على عباده ﴿ أَمَذْكُرُ بِاتَّعْمِرَ وَيَبْنَ وَجَنَّاتٍ وَعُيُونٍ ﴾^(٢).

٣_ الأنهار

والأنهار تستمد من العيون والينابيع ومياه الثلوج المتراكمة على الجبل، فهي نافعة جداً وأفضلها نهر الفرات، والروايات في فضله كثيرة تجاوزت حد الاستفاضة، قال أمير المؤمنين عليه السلام نهركم هذا يعني الفرات يصب فيه ميازيبان من ميازيب الجنة، وقال أبو عبد الله عليه السلام: لو كان بيننا وبينه أميال لأتيناه فنستشفى به^(٣).

ومن أفضل الأنهار بعد نهر الفرات نهر النيل ونهر سيحان ونهر جيحان، ولا يجذ ماء دجلة وماء بلخ للشرب^(٤).

^١ - الحجور : ٤٥.

^٢ - الشعراء، ١٣٣ - ١٣٤.

^٣ - الكافي ٦/ ٣٨٨ ح ٣، المجلس: ٥٧٥ ح ٣٦.

^٤ - نظر الرسائل ١٧/ ٢٦٤ باب ٣٦ من أبواب الاثربة المباحة.

٤_ مياه الآبار، فهي أيضاً صالحة للشرب مادام النبع فيها وكان لها مادة،
وأما إذا أسنت أو تغيرت أو سقط فيها بعض النجاسات فهي بحاجة إلى
النزع حتى تعذب (تصفى) كما ويلزم أن يحفر البئر على فاصلة من
البالوعة القذرة، ويفضل أن يكون أكثر من تسعة أذرع، والمهم عدم
وصول شيء من البالوعة.

قال في الرسالة الذهبية: وأما مياه الجب فإنها عذبة صافية نافعة إن دام
جريها ولم يدم حبسها في الأرض^(١).

٥_ المياه الراكدة المغصورة في الأواني والحياض والغدران، فقد قل في
الرسالة الذهبية: وأما البطائح والسباغ فإنها حارة غليظة في الصيف
لركودها ودوام طلوع الشمس عليها، وقد يتولد من دوام شربها المرة
الصفراوية وتعظم به أطحلتهم.

وأما مثل الحياض والأواني فما كانت سمته ثلاثة أشبار ونصف في
ثلاثة أشبار ونصف في ثلاثة أشبار ونصف فما فوق فلا يضر أن يبقى
مفتوحاً وغير مغطى، ولا يتقدر بسقوط القذارة فيه إلا أن تغير لونه أو
طعمه أو ريحه.

وما كان أقل من ذلك فلا يترك غير مغطى خصوصاً في المساء، لأن
رسول الله ﷺ قال: خمروا أنيتكم وأوكروا أسقيتكم فإن الشيطان لا
يكشف غطاء ولا يحل وكاء^(٢).

^١ - الرسالة الذهبية (البحار) ٥٩: ٣٣٧، ٠

^٢ - علل الشرائع، ٥٨٢ ح ٦٦، وخمروا يعني غطوا، وأوكروا يعني شدوا.

وفي رواية أخرى زيادة من حيث تجب الشمس إلى أن تذهب فحمة
العشاء، إن الشياطين لا تكشف غطاءه، ولا تحمل وكاءه، وإن الشياطين
ترسل من حيث تجب الشمس^(١)

وفي ثالثة قل: إذا جن الليل أو أمستم أو كوا قريكم وادكروا اسم الله
ولو أن تعرضوا عليها شيئاً^(٢).

ويستفاد من بعض الأخبار وضع مثل الميل أيضاً قد ينفع.

٦- ماء الكبريت والماء المر

هذه المياه مكروهة ملعونة وضارة، لا يصلح شربها حتى للاستشفاء،
فقد روي عن أبي سعيد عقيصا التميمي قل: مررت بالحسن والحسين
عليهما السلام وهما في الفرات مستنقعان... فقالا: إلى أين تريد؟ فقلت: إلى هذا
الماء، قالوا: وما هذا الماء؟ فقلت: أريد دواءه، أشرب من هذا الماء المر لعلّه يبي
أرجو أن يخف له الجسد ويسهل له البطن، فقالا: ما نحسب أن الله جعل في
شيء لعه شفاء، قلت: ولم ذاك؟ قالوا: إن الله تبارك وتعالى لما أسفه قوم نوح
فتبع السماء بماء منهمر، وأوحى إلى الأرض فاستعصت عليه عيون منها،
فلعننا فجعلها ملحاً أجلاًجلاً، والأخبار بهذا المعنى متعددة وبعضها معتبر^(٣).

توصيات :

١- تمهل في شرب الماء وتلنذ به وتمعن ولا تعجل ولا تعفل عن طعم
الماء، فإن طعم الماء هو طعم الحياة، وفي الخبر: من تلنذ بالماء في الدنيا لذّه

- أمالي الشيخ المفيد ١٩٠ ح ١٨.

١- العقبه ١ ٩١ ح ١١٦، علل الشرائع ١ ٢٩١ ح ١.

٢- النكاح ٦ ٢٨٩ ح ٣، المحاسن ٥٧٩ ح ٤٦، الوسائل ١٧ ٢١٢ باب ٢٤ من أبواب الأثرية المباحة.

الله من أشربة الخنة^(١). ولا تصح الغفلة عن ذلك فإن شرب الماء محسوب مسؤل به الإنسان، بدليل ما في الخبر المعتبر عن أبي عبد الله عليه السلام قل: أول ما يسأل الرب العبد أن يقول له: أو لم أروك من عذب الفرات^(٢).

٢_ اختر الماء البارد وتمهل في شربه وتلذذ به، ففي الخبر المعتبر عن أبي الحسن عليه السلام إن شرب الماء البارد أكثره تلذذ^(٣).

٣_ لا تعب الماء عباً كما يشرب الحمام، ولكن مصه مصاً فقد روي في المعتبر أن رسول الله صلى الله عليه وآله قل: مصوا الماء مصاً ولا تعبوه عباً فإنه يوجد منه الكبد^(٤)، وهو مرض الكبد.

٤_ تحبذ استعطابة الماء، بأن يأكل الإنسان ما يطيب شرب الماء على أثره مثل التمر والحلو، ففي الخبر عن أبي عبد الله عليه السلام: إنما أكل التمر لاستطيب عليه الماء^(٥).

٥_ لا يجبذ الإكثار من شرب الماء كما فصلناه في كتاب الأمراض، ويستثنى من ذلك الإكثار من شربه بعد الطعام إذا لم يكن الطعام حمماً ولم يكر دسماً، ففي الخبر المعتبر عن أبي الحسن الرضا عليه السلام قل: لا بأس بكثرة شرب الماء على الطعام، ولا تكثر منه على غيره، وقل: لو رأيت رجلاً أكمل مثل ذا _ وجمع يديه كليهما ولم يفرقهما _ ثم لم يشرب عليه

^١ - لكتاب ٦، ٢٨١ ح ٦، ثواب الأعمال: ١٠٠

^٢ - لكتاب ٦، ٢٨١ ح ٣.

^٣ - لكتاب ٦، ٢٨٢ ح ١.

^٤ - لكتاب ٦، ٢٨١ ح ١، المجلس: ٥٧٥ ح ٢٧.

^٥ - لكتاب ٦، ٢٨١ ح ٣، المجلس: ٥٧١ ح ٧.

الماء كان تنشق معدته^(١). والمورد الآخر: التلذذ بالماء، ففي الخبر عن أبي الحسن الكاظم عليه السلام: إني أكثر شرب الماء تلذذاً^(٢)، إن لم يكن الإكثار للتلذذ.

٦_ لا يحبذ شرب الماء بعد الأكل مباشرة إذا كان الأكل دسماً أو كان حمماً، فقد روي في الخبر المعتبر أن رسول الله ﷺ كان إذا أكل الدسم أقل شرب الماء فقليل له: يا رسول الله ﷺ إنك لتقل شرب الماء، قل: هو أمرأ لطعاسي^(٣)، وفي رواية: شرب الماء على أثر الدسم يهيج الداء^(٤). وفي الحديث: كان رسول الله ﷺ إذا أكل اللحم لا يعجل بشرب الماء^(٥).

٧_ لا تشرب الماء من قيام في الليل، فإنه يورث الماء الأصفر، ويورث الداء الذي لا دواء له، وأما في النهار فاشربه كيفما شئت وشربه من قيام أقوى وأصح للبدن وهو أدر للعروق وقد تقدم تفصيله في كتاب الأمراض.

٨_ في رواية: من شرب الماء بالليل وقل: يا ماء عليك السلام من ماء زمزم وماء الفرات لم يضره شرب الماء بالليل^(٦). وفي رواية أخرى: إذا أردت أن تشرب الماء بالليل فحرك الإناء وقل: يا ماء، ماء زمزم وماء الفرات يقرآنك السلام^(٧)، والرواية مرفوعة ضعيفة.

١- الكافي ٦: ٣٨٢ ح، ٣ الحسن: ٥٧٢ ح ١٦.

٢- الحسن: ٥٧٠ ح ٦.

٣- الحسن: ٥٧٢ ح ١٣.

٤- الحسن: ٥٧٢ ح ١٤.

٥- الحميريات: ١٦١.

٦- مكارم الأخلاق: ١٥٧.

٧- الكافي ٦: ٣٨٤ ح، الحسن: ٥٧٣ - فج ١٧.

٩_ لا تشرب الماء بِنَفْسٍ واحد وثلاثة أنفاس أفضل في الشرب من اثنين، واثنان أفضل من الواحد^(١).

١٠_ لا تتنفس في الإناء، لأن رسول الله ﷺ كان لا يتنفس في الإناء إذا شرب، فإن أراد أن يتنفس أبعده الإناء^(٢)، وفي رواية: أنه ﷺ نهى أن يتنفس في الإناء أو ينفخ فيه^(٣).

١١_ التسمية قبل شرب الماء والحمد بعد شربه، والأفضل التسمية قبل كل عبة والحمد بعدها، قال: رسول الله ﷺ: سموا إذا أنتم شربتم واحمدوا إذا أنتم رفعتم^(٤).

١٢_ الدعاء عند شرب الماء، فقد كان رسول الله ﷺ إذا شرب الماء قال: الحمد لله الذي سقانا عذباً زلالاً، ولم يسقنا ملحاً أجلاً، ولم يواخذنا بذنوبنا^(٥).

١٣_ لا تئس سقي الماء، فمن سقى مؤمناً سقاه الله من الرحيق المختوم^(٦).

١٤_ اختر انظف الأنية لشرب الماء، فقد روي أن النبي ﷺ كان يعجبه أن يشرب في القدح الشامي، وكان يقول: هي من أنظف أنيتكم^(٧).

^١ - نظر الوسائل ١٧: ١٩٥ باب ٩ من أبواب الأشربة المباحة، ومستدرک الوسائل ١٧: ٩ باب ٦ من أبواب الأشربة المباحة.

^٢ - مكارم الأخلاق: ٣٦.

^٣ - عوالي اللئالي: ١٧٠ ح ١٩٤.

^٤ - نظر لوسائل ١٧: ١٩٨ باب ١٠، ومستدرک الوسائل ١٧: ١١ باب ٧ من أبواب الأشربة المباحة.

^٥ - النكالي: ٦: ٢٨٤ ح ٢، المحقق: ٥٧٨ ح ٤٣.

^٦ - الوسائل ١٧: ٢٠ باب ١١، ومستدرک الوسائل ١٧: ٨ باب ٨ من أبواب الأشربة المباحة.

^٧ - الوسائل ١٧: ٢٠٢ باب ١٢، ومستدرک الوسائل ١٧: ١٤ باب ٩ من أبواب الأشربة المباحة.

وليس المهم كونها شامية والمهم أنها من أنظف الأنية. وأفضله الزجاج الصافي الشفاف لقول أمير المؤمنين عليه السلام ولشربت الماء الزلال برقيق زجاجكم^(١).

١٥_ لا تشرب من ثلثة الإناء وعروته وأذنه وكسر فيه وكل ما يظن اجتماع المكروب والأوساخ فيه ففي حديث المناهي عن رسول الله ﷺ: ولا يشربن أحدكم الماء من عند عروة الإناء فإنه مجتمع الوسخ^(٢).

١٦_ اشرب بالقدح وإن لم تجده فاشرب بيدك بعد غسلهما ولا تشرب بضمك كالسبائم، ففي الصحيح: كان أصحاب رسول الله ﷺ يتبولون الماء، فقل: اشربوا في أيديكم، فإنها من خير آيتكم^(٣)، وروى أنه ﷺ كان يشرب بكفيه يصب الماء فيها ويشرب ويقول: ليس إناء أطيب من اليد^(٤).

١٧_ نهى النبي ﷺ عن اختناث الأسقية ومعنى الاختناث أن تشي أفواهها ثم تشرب منها، وروى أن ذلك ينشأ^(٥)، وهذا جارٍ في كل إناء مرن.

١٨_ فصلة ماء المؤمن شفاء، ففي عدة أحاديث سؤر المؤمن شفاء^(٦).

^١ - أمالي الصدوق: ٤٩٦ ح ٧.

^٢ - الوسائل ١٧: ٢٠٣ باب ١٤، ومستفرك الوسائل ١٧: ١٥ باب ١١ من أبواب الأثرية المباحة.

^٣ - لفظه: ٣: ٢٢٣ ح ٧، المجلس: ٥٧٧ ح ٢٧.

^٤ - مكارم الأخلاق: ٣٦.

^٥ - معاني الأخيار: ٢٨١.

^٦ - الوسائل ١٧: ٢٠٨ باب ١٨، مستفرك الوسائل ١٧: ١٨ باب ١٤ من أبواب الأثرية المباحة.

١٩_ روي أن أبا عبد الله عليه السلام كره أن يأكل الرجل بشماله أو يشرب بها أو يتناول بها^(١).

٢٠_ يستحب ذكر الحسين عليه السلام ولعن قاتله عند شرب الماء^(٢).

٢١_ المسافر يصحب معه من ماء بلده، ولا يشرب من ماء البلد الذي ينزل فيه، أو يخلطه ولا يشرب من ماء المنزل الذي ينزل فيه وحده. جاء في الرسالة الذهبية: فلما صلاح المسافر ودفع الأذى عنه فهو أن لا يشرب من ماء كل منزل يرد إلا أن يمزجه بماء المنزل الذي قبله، أو بشراب واحد غير مختلف يشربه بالماء على اختلافها^(٣).

٢٢_ طريقة أخرى: ما جاء في الرسالة الذهبية:

وهي أن يتزود المسافر من تربة بلده وطينته التي ربي عليها، وكلما ورد إلى منزل طرح في إنائه الذي يشرب منه الماء شيئاً من الطين الذي تزوده من بلده ويشوب الماء والطين في الأنية بالتحريك ويؤخره قبل شربه حتى يصفو صفاء جيداً^(٤).

٢٣_ لا تأكل البرد وهو حب الغمام، لأن فيه شبهة العذاب لأنه جاء التعبير عنه بالإصابة في القرآن.

^١ - المقية ٣٢٢ ح ٦، التهذيب: ٩٣ ح ١٢٧، الكافي: ١٢٢ ح ١، المجلس: ٤٥٦ ح ٢٨٢

^٢ - انظر الوسائل ١٧: ٢١٦ باب ٢٧ من أبواب الأشربة المباحة، ومستدرک الوسائل ١٧: ٢٦ باب ٢٢ من أبواب الأشربة المباحة.

^٣ - الرسالة الذهبية (البحار ٥٩): ٣٣٦.

^٤ - الرسالة الذهبية (البحار ٥٩): ٣٣٦.

سائر الأشربة

١- أفضل الشراب بعد الماء اللين، وكان النبي ﷺ يحب من الشراب اللين، وكان إذا شرب اللبن قل: اللهم برك لنا فيه وزدنا منه^(١)، فهذا دعاؤه، فاقنطري بنبيك.

٢- اللبن بالمسل من الشراب الراقى؛ وروي أنه يزيد في ماء الرجل، وكان رسول الله ﷺ يترك شربه تواضعاً، فقد روي أنه ﷺ افطر عشية الخميس في مسجد قبا فقال: هل من شراب، فأتته أوس بن خولة الأنصاري بعس من لبن مخيض بمسل، فلما وضعه على فيه نحاه، ثم قل: شرابان يكتفى بأحدهما عن صاحبه، لا أشربه ولا أحرمه، ولكني أتواضع لله^(٢)، ولكس هذه الرواية ذكرت اللبن المخيض ولعله الماست، وما يزيد في الباه اللبن الحليب بالمسل.

٣- النبيذ قبل الغليان يعني ما لم يتخمر بأن يشربه في يومه، فقد سأل أبو البلاد أبا عبد الله ﷺ عن النبيذ فقال: لا بأس به، فقال: إنه يوضع فيه العكر، فقال أبو عبد الله ﷺ: بشس الشراب ولكن انتبه غدوة واشربه بالعشي، فقلت: هذا يفسد بطوننا، فقال أبو عبد الله ﷺ: أفسد لبطنك أن تشرب ما لا يحل لك^(٣).

- الماست ٤٩١ ح ٥٧٧.

- لكالي ١٣٣ ح ٤.

- لكالي ٤١٥ ح ٢.

٤_ عصير العنب: في المعتبر عن أبي عبد الله عليه السلام: لا يحرم العصير حتى يغلي^(١).

٥_ عصير العنب: إذا أغلي وذهب ثلثه.

٦_ عامة الشراب الحلو البارد مرغوب فيه، فقد قيل لرسول الله صلى الله عليه وآله: أي الشراب أحب إليك؟ قل: الحلو البارد^(٢)، وذلك إذا لم يكن فيه مواد كيميائية ضارة كالكوكا.

٧_ السكنجبين وارد في الأخبار ويعمل من الخل والسكر أو العسل مع بعض المعطرات كالنعناع، ويخفف بالماء.

٨_ عصير الفواكه، والمذكور في الأخبار منها عصير الثوت، والتفاح والسفرجل، والرمان.

٩_ الرب المذكور في الأخبار ويدخل في مكونات بعض الأدوية، كرب الثوت ورب التفاح، ورب السفرجل، ورب الرمان، وهي أن يؤخذ ماء هذه الفواكه ويوضع في جرة ويترك في الشمس حتى يرب.

١٠_ الجلاب، وهو شراب يصنع من طبخ السكر في ماء الورد ويضاف إليه من الأفارية^(٣).

١١_ شربة الإمام الصالح عليه السلام

- الكافي ٦: ٤١٩ ح ١

- المحاسن: ٤١٧ ح ١٢٤

- نظر في جميع ذلك الوسائل ١٧-٢٥٣ باب ٢٩ من أبواب الأشربة المحرمة

عن عمار بن موسى الساباطي قال: وصف لي أبو عبد الله عليه السلام المطبوخ كيف يطبخ حتى يصير حلالاً فقال لي عليه السلام: تأخذ ربعاً من زبيب وتنقيه، ثم تصب عليه اثني عشر رطلاً من ماء، ثم تنقعه ليلة فإذا كان أيام الصيف وخشيت أن ينش جعلته في تنور سخن قليلاً حتى لا ينش، ثم تنزع الماء منه كله إذا أصبحت، ثم تصب عليه من الماء بقدر ما يغمره، ثم تغليه حتى تذهب حلاوته، ثم تنزع ماء الآخر فتصبه على الماء الأول ثم تكيله كله فتنظر كم الماء ثم تكيل ثلثه فتطرحه في الإناء الذي تريد أن تغليه وتقدره وتجعل قدره قصبة أو عوداً فتحتما على قدر منتهى الماء، ثم تغلي الثلث الآخر حتى يذهب الماء الباقي، ثم تغليه بالنار فلا تزال تغليه حتى يذهب الثلثان ويبقى الثلث ثم تأخذ لكل ربع رطلاً من عسل فتغليه حتى تذهب رغوة العسل وتذهب قساوة العسل في المطبوخ، ثم تضربه بعصود ضرباً شديداً حتى يختلط وإن شئت أن تطيه بشيء من زعفران أو شيء من زنجبيل فافعل، ثم اشربه فإن أحببت أن يطول مكثه عندك فروقه^(١)، أي صفيه.

وعن عمار عن أبي عبد الله عليه السلام قال: سئل عن الزبيب كيف يحل طبخه حتى يشرب حلالاً، قال: تأخذ ربعاً من زبيب فتنقيه، ثم تطرح عليه اثني عشر رطلاً من ماء، ثم تنقعه ليلة فإذا كان من غد نزعته سلافته ثم تصب عليه من الماء بقدر ما يغمره، ثم تغليه بالنار غلية، ثم تنزع ماء

فتصبّه على الأول ثم تطرحه في إناء واحد ثم توقد تحته النار حتى يذهب ثلثه ويبقى ثلثه وتحت النار ثم تأخذ رطل عسل فتغليه بالنار غلية وتنزع رغوته ثم تطرحه على المطبوخ، ثم اضربه حتى يختلط به واطرح فيه إن شئت زعفراناً وطيبه إن شئت بزنجبيل قليل قل: فإن أردت أن تقسمه اثلاثاً لتطبخه فكله بشيء واحد حتى تعلم كم هو، ثم اطرح عليه الأول في الإناء الذي تغليه فيه، ثم تضع فيه مقداراً وحده حيث يبلغ الماء، ثم اطرح الثلث الآخر وحده حيث يبلغ الماء، ثم توقد تحته بنار لينه حتى يذهب ثلثه ويبقى ثلثه^(١).

وعن إسماعيل بن الفضل الهاشمي قل: شكوت إلى أبي عبد الله عليه السلام قراقر تصيبني في معدتي وقلة استمراي الطعام، فقال لي: لم لا تتخذ نبيذاً نشربه نحن وهو يمرئ الطعام ويذهب بالقراقر والرياح من البطن، قل: فقلت له: صفه لي جعلت فداك، قل: تأخذ صاعاً من زبيب فتغويه من حبه وما فيه، ثم تغسله بللاء غلاً جيداً، ثم تنقعه في مثله من الماء أو ما يغمره ثم تتركه في الشتاء ثلاثة أيام بلياليها وفي الصيف يوماً وليلة، فإذا أتى عليه ذلك القدر صفّيته وأخذت صفوته وجعلته في إناء وأخذت مقداره يعود، ثم طبخته طبخاً رقيقاً حتى يذهب ثلثه ويبقى ثلثه، ثم لجعل عليه نصف رطل عسل وتأخذه مقدار العسل، ثم تطبخه حتى تذهب الزيادة، ثم تأخذ زنجبيلاً ونحو لسنجان ودار صيني وزعفران وقرنفلاً

ومصطكي وتدقّه وتجعله في خرقة رقيقة وتطرحه فيه وتغليه معه غلية، ثم تنزله فإذا برد صفّيت وأخذت منه على غداثك وعشائك، قل: ففعلت فذهب عني ما كنت أجدّه وهو شراب طيب لا يتغير إذا بقي إن شاء الله^(١).

١٢- شربة الإمام الرضا عليه السلام

الرسالة الذهبية للرضا عليه السلام: صفة الشراب الذي يحمل شربه واستعماله بعد الطعام، قل الله: وصفته هو أن يؤخذ من الزبيب المنقى عشرة أرطال، فيفسل وينقع في ماء صاف، وفي غمرة وزيلة عليه أربعة أصابع، ويترك في إناء ذلك ثلاثة أيام في الشتاء، وفي الصيف يوماً وليلة، ثم يجعل في قدر نظيفة، وليكن الماء ماء السماء إن قدر عليه، وإلا فمن الماء العذب الذي ينبوعه من ناحية المشرق، ماء براقاً أبيض خفيفاً، وهو القابل لما يعترضه على سرعة من السخونة والبرودة، وتلك دلالة على خفة الماء، ويطبخ حتى ينشف الزبيب وينضج ثم يعصر ويصفى ماؤه، ويبرد ثم يرد إلى القدر ثانياً ويؤخذ مقداره يعود، ويغلى بنار لينة غلياناً ليناً رقيقاً حتى يذهب ثلثه ويبقى ثلثه، ثم يؤخذ من عسل النحل المصفى رطل فيلقى عليه، ويؤخذ مقداره ومقدار الماء إلى أين كان من القدر، ويغلى حتى يذهب قدر العسل ويعود إلى حله، ويؤخذ خرقة صفيقة فيجعل فيها زنجبيل وزن درهم، ومن القرنفل وزن^(٢) درهم، ومن الدار صيني نصف

- النكاح ١٦٦ ح ٢.

^(٢) - في المستدرک: نصف.

درهم، ومن الزعفران درهم، ومن سنبل الطيب نصف درهم، ومن الهندباء مثله، ومن المصطكي نصف درهم، بعد أن يسحق الجميع كل واحد على حدة، وينخل ويجعل في الخرقة ويشد بخيط شداً جيداً، وتلقى فيه وتمرس الخرقة في الشراب، بحيث تنزل قوى العقاقير التي فيها، ولا يزال يعاهد بالتحريك على نار لينة برفق، حتى يذهب عنه مقدار العسل، ويرفع القدر ويبرد، ويؤخر مدة ثلاثة أشهر حتى يتداخل مزاجه بعضه ببعض، وحينئذ يستعمل.

ومقدار ما يشرب منه أوقية إلى أوقيتين من الماء القراح، فإذا أكلت مقدار ما وصفت لك من الطعام، فاشرب من هذا الشراب مقدار ثلاثة أقداح بعد طعامك، فإذا فعلت ذلك فقد أمنت بإذن الله تعالى يومك وليلتك من الأوجاع الباردة المزمنة، كالنقرس والرياح وغير ذلك من أوجاع العصب والدماغ والمعدة، وبعض أوجاع الكبد والطحال والمعدة والأحشاء، فإن حدث بعد ذلك شهوة الماء، فليشرب منه مقدار النصف مما كان يشرب قبله^(١).

الأشربة الطهرة

١- الخمر

الخمر خمسة: العصير من الكرم، والنقيع من الزبيب، والبتع من العسل، والمرز من الشعير، والنبذ من التمر، وقد يضاف له ما يتخذ من

^١ - رسالة الدعية، ٢١، مستفرك الوسائل ١٧: ٤٠ ج ٢، ٢٠٦٨٢.

الحنطة والذرة كل ذلك محظور ممنوع وضار للغاية ويبقى أثره في الجسد أربعين يوماً وما بعث الله نبياً قط إلا بتحريم الخمر، وعن أبي عبد الله عليه السلام قال: حرم الله الخمر لفعلها وفسادها لأن مدمن الخمر تورثه الارتعاش وتذهب بنوره وتهدم مروته وتحمله أن يجسر على ارتكاب المحارم وسفك الدماء وركوب الزنا ولا يؤمن إذا سكر أن يشب على حرمه وهو لا يعقل ذلك ولا يزيد شاربها إلا كل شر، وهي مفتاح كل شر^(١)، وقال عليه السلام: ومدمن الخمر كعابد وثن^(٢).

٢- كل مسكر، سواء أسكر قليلاً أو كثيراً فهو محظور، قال رسول الله ﷺ كل مسكر حرام وكل مسكر خمر^(٣)، وعن أبي الحسن الرضا عليه السلام: حرم الله من الخمر لما فيها من الفساد ومن تغيير عقول شاربها وحملها إياهم على إنكار الله... بذلك قضينا على كل مسكر من الأشربة أنه حرام محرم لأنه يأتي من عاقبتها ما يأتي من عاقبة الخمر^(٤).

٣- عصير العنب إذا تغير عن حاله وغلى فلا خير فيه، والغليان هو القلب، والغليان يكون بالنار، أو بحصول الانقلاب فيه من دون أن تحس النار وذلك إذا ترك أكثر من ستة أيام، والملاك أنه إذا نشأ أو انقلب فهو محظور لا خير فيه.

^(١) - علل الشرائع: ٢: ١٦١ ح ٢.

^(٢) - الكافي: ٦: ٤٠٤ ح ٢.

^(٣) - الكافي: ٦: ٤٠٨ ح ٣، التهذيب: ١١١ ح ٢١٧.

^(٤) - علل الشرائع: ٦: ١٦١، عيون أخبار الرضا عليه السلام: ٢: ٩٨.

الأكل والشرب في شهور السنة

جاء في الرسالة الذهبية أن الجسد بمنزلة الأرض الطيبة، متى تعوهدت بالعمارة والسقي من حيث لا تزاد في الماء فتفرق ولا يقص منه فتعطش، دامت عمارتها وكثر ريعها وزكا زرعها وإن تغفل عنها فسدت ولم ينبت فيها العشب، فلجسد بهذه المنزلة، وبالتدبير في الأغذية والأشربة يصلح ويصح وتزكو العافية فيه، إلى أن قل:

أما فصل الربيع، فإنه روح الزمان وأوله:

أذار وعدد أيامه واحد وثلاثون يوماً، وفيه يطيب الليل والنهار، وتلين الأرض، ويذهب سلطان البلغم، ويهيج الدم، ويستعمل فيه من الغذاء اللطيف واللحوم والبيض النيمرشت، ويشرب الشراب بعد تعديله بالماء، ويتقى فيه أكل البصل والثوم والخامض، ويحمد فيه شرب المسهل، ويستعمل فيه الفصد والحجامة.

نيسان ثلاثون يوماً، فيه بطول النهار، ويقوى مزاج الفصل، ويتحرك الدم، وتهب فيه الرياح الشرقية، ويستعمل فيه من المأكّل المشوية، وما يعمل فيه بلخل، ولحوم الصيد ويعالج الجماع والتمرغ بالدمن في الحمام، ولا يشرب الماء على الريق، ويشم الرياحين والطيب.

أيار واحد وثلاثون يوماً، وتصفو فيه الرياح، وهو آخر فصل الربيع، وقد نهى فيه عن أكل الملوحة، واللحوم الغليظة كالرؤوس ولحم البقر، واللبن، وينفع فيه دخول الحمام أول النهار، ويكره فيه الرياضة قبل الغذاء.

حزيران ثلاثون يوماً ينذهب فيه سلطان البلغم والدم، وقبل زمان
المرّة الصفراء، ونهي فيه عن التعب، وأكل اللحم دسماً والإكثار منه، وشم
المسك والعنبر، وينفع فيه أكل البقول الباردة كالهندباء وبقلة الحمقاء،
وأكل الخضر كالقثاء والخيار والشيرخشت، والفاكهة الرطبة، واستعمل
المحمضات، ومن اللحوم لحم المعز الثني والجذع، ومن الطيور الدجاج،
والطيهورج^(١)، والدراج، والألبان، والسّمك الطري.

تموز واحد وثلاثون يوماً فيه شدة الحرارة، وتغور المياه، ويستعمل فيه
شرب الماء البارد على الريق، ويؤكل فيه الأشياء الباردة الرطبة، ويكسر فيه
مزاج الشراب، وتؤكل فيه الأغذية اللطيفة السريعة الهضم، كما ذكر في
حزيران، ويستعمل فيه من النور^(٢) والرياحين الباردة الرطبة الطيبة
الراحلة.

آب واحد وثلاثون يوماً فيه تشنّد السموم، ويهيج الزكام بالليل،
وتهب الشمال، ويصلح المزاج بالتبريد والترطيب، وينفع فيه شرب اللبن
الرائب، ويجتنب فيه الجماع والمسهل، ويقل من الرياضة، وشم من
الرياحين الباردة.

أيلول ثلاثون يوماً فيه يطيب الهواء، ويقوى سلطان المرّة السوداء،
ويصلح شرب المسهل، وينفع فيه أكل الحلاوات، وأصناف اللحوم المعتدلة

^(١) - الطيهورج: طائر أحمر طويل الرجلين والرقبة أبيض البطن والصدر، من طيور الماء (مجمع
البحرين ج ٢ ص ٣٦٥).

^(٢) - النور بتشديد النون وفتحها: الورود والأزهار (مجمع البحرين ج ٢ ص ٥٠٥).

كالجذاء والحولي من الضأن، ويحْتَنَب فيه لحم البقر، والإكثار من الشواء، ودخول الحمام، ويستعمل فيه الطيب المعتدل المزاج، ويحْتَنَب فيه أكل البطيخ والقثاء.

تشرين الأول واحد وثلاثون يوماً فيه تهب الرياح المختلفة، ويتنفس فيه ربح الصبأ، ويحْتَنَب فيه الفصد وشرب الدواء، ويحمد فيه الجماع، وينفع فيه أكل اللحم السمين والرمان المز^(١)، والفاكهة بعد الطعام، ويستعمل فيه أكل اللحوم بالتوابل، ويقلل فيه من شرب الماء، ويحمد فيه الرياضة.

تشرين الآخر ثلاثون يوماً فيه يقطع^(٢) المطر الموسمي، وينهى فيه عن شرب الماء بالليل، ويقلل فيه من دخول الحمام والجماع، ويشرب بكرة كل يوم جرعة ماء حار، ويحْتَنَب أكل البقول الحارة كالكرفس والنعناع والجرجير.

كانون الأول واحد وثلاثون يوماً تقوى فيه العواصف، ويشتد فيه البرد، وينفع فيه كل ما ذكرناه في تشرين الآخر، ويحذر فيه من أكل الطعام البارد ويتقى فيه الحجمة والفصد، ويستعمل في الأغذية الحارة بالقوة والفعل.

كانون الآخر واحد وثلاثون يوماً يقوى فيه غلبة البلغم، وينبغي أن يتجرع فيه الماء الحار على الريق، ويحمد فيه الجماع، وينفع فيه الأحشاء

^١ - رمان مر بهم الميم وتشديد الزا في بين الحلو والحلض (مجمع البحرين ج ١ ص ٣٥)

^٢ - كذا والظاهر أن الصواب «يقع» بقرينة ما في كانون الأول.

أكل البقول الحارة كالكرفس والجرجير والكراث، وينفع فيه دخول الحمام
أول النهار، والتمريخ بلسان الخيري وما ناسبه، ويحذر فيه الحلواء، وأكل
السك الطري، واللبن.

شباط ثمانية وعشرون يوماً مختلف فيه الرياح، وتكثر فيه الأمطار،
ويظهر فيه العشب، ويجري فيه الماء في العود، وينفع فيه أكل الثوم، ولحم
الطير، والصبيون والفاكهة اليابسة، ويقلل من أكل الحلاوة، ويحمد فيه
كثرة الجماع والحركة والرياضة.

— إلى أن قل — واللبن والنبذ الذي يشربه أهله، إذا اجتمعوا ولد
النقرس والبرص^(١)، واللحمان المملوحة وأكل السمك المملوح بعد
الفصد والحجامة، يعرض منه البهق والحرب^(٢)،

والاغترس بالماء البارد بعد أكل السمك الطري، يورث الفالج^(٣)،
وشرب الماء البارد عقيب الشيء الحار أو الحلاوة، يذهب بالأسنان،
والإكثار من لحوم الوحش والبقر، يورث تغيير العقل وتحير الفهم وتبدل
الذهن، وكثرة النسيان^(٤).

ومن أراد أن يقل نسيانه ويكون حافظاً فليأكل كل يوم ثلاث قطع
زنجبيل مربى بالعسل، ويصطبغ بالخلود مع طعامه في كل يوم.

^(١) - الرسالة الذهبية ص ١٢.

^(٢) - نفس المصدر ص ٦٤.

^(٣) - نفس المصدر ص ٣٦.

^(٤) - الرسالة الذهبية ص ٢٩.

ومن أراد أن يزيد في عقله، يتناول كل يوم ثلاث هليلجات بسكر أبلوج^(١).

ومن أراد أن يكون صالحاً خفيف الجسم واللحم، فليقلل من عشائه بالليل^(٢).

ومن أراد أن لا تسقط أذناه ولهاثة، فلا يأكل حلواً حتى يتفرغ منه بخل^(٣).

ومن أراد أن لا تفسد أسنانه، فلا يأكل حلواً إلا بعد كسرة خبز.

ومن أراد أن يذهب البلغم من بدنه وينقصه، فليأكل كل يوم بكرة شيئاً من اخوارش الحريفه، ويكثر دخول الحمام، ومضاجعة النساء، والجلوس في الشمس، ويمتنع كل بارد من الأغذية، فإنه يذهب البلغم ويحرقه.

ومن أراد أن يطفى لب الصفراء، فليأكل كل يوم شيئاً رطباً بارداً، ويروح بدنه ويقل الحركة، ويكثر النظر إلى من يحب.

ومن أراد أن يذهب بالريح الباردة، فعليه بالحقنة والأدهان اللينة على الجسد وعليه بالتكميد بالناء الحار في الأذن^(٤)، ويمتنع كل بارد ويلزم كل حار لين^(٥).

^١ - الأبلوج نسبة إلى بلوجستان وهو الغانط السجري، سكر بلوج في نصيبه.

^٢ - نفس المصدر ص ٣٩.

^٣ - نفس المصدر ص ٤٠.

^٤ - الأذن يفتح الحمرة والزائدة منه من أواني الحمام، يتخذ من الصفر للحماء يستنقع فيه الرجل معرب (لسان العرب ج ١٣ ص ٥١).

^٥ - الرسالة الذهبية ٤٢، مشترك الوسائل ١٦: ٤٥٥ ح ٢٠٥٣٤.

الصوم والسلامة

النظرية الإسلامية تذهب إلى ضرورة ترك الأكل والشرب والجماع في النهار من طلوع الفجر إلى غروب الشمس، وذلك لمدة شهر كامل وبشكل متوالٍ في كل سنة، ومن ثم ثلاثة أيام متفرقة في كل شهر، وترى لزوم ذلك في مجال تأمين الصحة والسلامة بشكل عام، وبذلك أعلنها رسول الإسلام ﷺ ناصحة لكل العالم أن: صوموا تصحوا^(١).

وحقيقة ذلك هو تبديل زمان الأكل وليس هو ترك الأكل، بمعنى ترك الأكل في النهار والاستعاضة عن ذلك بأكل وجبتين غذائيتين في المساء من غروب الشمس إلى طلوع الفجر، فإن لهذا العمل فوائد عظيمة، ويصاحبه شيء من تحمل الجوع والعطش النافع لأجهزة البدن بصورة عامة، وخصوصاً الجهاز الهضمي والجهاز البولي وحتى القلب، فقد قيل: إن الجوع طعام القلب، فإن الملاحظ أن هذه العملية تعطي فرصة لتلك الأجهزة وتدخلها في دورة نقاء تتمكن فيها من ترميم الخسائر الحاصلة جراء العمل المتواصل لمدة سنة كاملة، كما تمنعها نوعاً من الراحة والاستجمام الأمر الذي يعيد لها بنيتها وقوتها.

وأما فوائد الصوم:

١- يذهب بالبلغم عن أمير المؤمنين عليه السلام قل: ثلاث يذهبن البلمغ ويزدن في الحفظ: السواك والصوم وقراءة القرآن^(٢)، وقد تقدم أن معالجة

^(١) - مستدرک الوسائل ٧: ٥٠١ ح ٨٧٤٤ من لب اللبان للراوندي.

^(٢) - التهذيب ٤: ١٩١ ح ٥٤٥، الوسائل ٧: ٢٩٢ ح ١٣٦٩.

البلغم قد تعني معالجة ثلث الأمراض، فهو بارد جامد وبرده وجموده يجمد كل شيء ويكون عليه الفناء.

٢_ يبعد الشيطان، فقد قيل للصالح عليه السلام: ما الذي يباعد منا الشيطان؟ قل: الصوم يسود وجهه^(١)، وهو بإطلاقه يشمل جنوده وأعدائه بما يسمى المكروب والفيروس وما شابههما، وتسويد وجهه كناية عن فشله.

٣_ يقرب القوي النافعة بما تسمى الملائكة ففي الخبر: إن لله ملائكة موكلين بالصائمين والصائمات يسحرونهم بلجنحتهم ويسقطون عنهم ذنوبهم^(٢)، وقد بينا أن جذب القوي الخيرة والموجودات النافعة أفضل من إبعاد القوي المعادية كالشيطان.

٤_ يخفف الآلام والمصائب، عن أبي عبد الله عليه السلام: إذا نزلت بالرجل النزلة والشديدة فليصم فإن الله عز وجل يقول: ﴿وَأَسْتَعِينُوا بِالصَّبْرِ وَالصَّلَاةِ﴾ يعني الصيام والصلاة^(٣).

٥_ يخفف رغبة النكاح، قل رسول الله ﷺ: يا معشر الشباب عليكم بالباه، فإن لم تستطعوه فعليكم بالصيام فإنه وجاء^(٤).

٦_ صيام ثلاثة أيام من كل شهر نافع للوسواس وأمراض القلب والصدر، فإن رسول الله ﷺ قل: ينهين بوحر الصدر^(٥).

^١ - فضائل الأشهر: ١٠٤ ح ٩٢.

^٢ - الوسائل ٧: ٢٩١ ح ١٣٧٢.

^٣ - الكافي ٤: ٦٣ ح ٧، الوسائل ٧: ٢٩٨ ح ١٣٧١.

^٤ - الكافي ٤: ١٨٠ ح ٢، الوسائل ٧: ٢٩٩ ح ١٣٧٥.

^٥ - الكافي ٤: ٨٩ ح ١، الوسائل ٧: ٣٠٣ ح ١٣٧٣.

والأفضل أن يكون في كل عشرة أيام يوماً وأفضله أربعة بين خمسين، ووجع الصدر هو غضبه ووغره، وبلايله ووساوسه، فالصوم يورث الإنسان الراحة من تلك البلايل، وهو يعني السلامة، لأن أكثر الأمراض نفسية وأكثر من أن تكون واقعية.

٧_ الصوم يحفظ الإنسان، فمن أمير المؤمنين عليه السلام: عليك بالصوم فإنه زكاة البدن وجنة لأهله^(١).

٨_ يظهر البدن، ويدل عليه قوله عليه السلام: زكاة البدن، فإن أصل معنى الزكاة هو التطهير، وعن رسول الله ﷺ لكل شيء زكاة وزكاة الأجساد الصيام^(٢).

توصيات:

١_ صيام شهر متواصل وثلاثة أيام في سائر الشهور هو أقل ما يضمن السلامة، وبإمكان الشخص أن يصوم أكثر من ذلك حسب حالة جسده وأمراضه وتغذيته، ولعل الأفضل من ذلك صيام ثلاثة أشهر متوالية ويفضل أن يكون ذلك في شهر رجب وشعبان ورمضان، وفي سائر الشهور يصوم يوماً ويفطر يوماً بل وحتى عامة السنة عدا الأعياد وأيام التشريق ويوم عاشوراء.

٢_ لا يصلح للمسافر الصوم، ولا للمريض إذا كان صومه يضر بمرضه؛ فبإمكانه أن يصوم أيام آخر ويقطع التوالي في الشهر، والإنسان طبيب نفسه وأعلم بحاله.

^(١) - أمالي، الطوسي ١، ٧.

^(٢) - الكافي ١: ٦٣ ح ٤، الوسائل ٧: ٢٩٠ ح ١٣٨٥.

٣_ أفضل الصيام هو صيام اليوم الحار الشديد الحرارة، هذا ما يرتبط بالسلامة، وهناك تفاصيل أخرى مذكورة في كتب الفقه والرسائل العملية.

الأواني

الكلام في الأواني تنبأ في الأمر والنهي عن الاستفادة منها باعتبار جنسها، وهل إن الطهي والأكل فيها ضار أو نافع، وأخرى في النهي عنها باعتبار ملاقاتها القذارة والنجاسة كالخمر، أو لأجل وضع الخمر فيها لمدة طويلة.

أما القسم الأول: فللستفاد من نوع الأخبار الواردة أن الملاك الكلي هو السماح في الأكل والشرب في أنواع الظروف المصنوعة ما لم تكن سامة أو ضارة أو قذرة بطبيعتها كبعض الجلود كما يحتفظ الإسلام ببعض النظريات في جنس الأنية وينهى عن الأكل فيها أو يخبرنا عن قذارتها نشير إليها.

١- آنية الذهب

لقد نهى النبي ﷺ والأئمة عليهم السلام عن الأكل في آنية الذهب نهياً أكيداً، وقد تعددت الأخبار الواردة عن المعصومين القائلة: لا تأكل في آنية الذهب والفضة، ولا يبعد الحظر عن استعمال الإناء المذهب، وحتى المطلي بماء الذهب.

وقد نهى النبي ﷺ للمشارب في آنية الذهب والفضة: إنما يخرج في بطنه نار جهنم^(١)، يرفع النار والأكثر في الروايات على نصيبها.

^١ - إجازات البرية: ١٢٣ ح ١٠٨، وانظر الوسائل ٢: ١٠٨٣ باب ٦٥ من أبواب المجاسات، ومستدرک

الوسائل ٢: ٥٩٦ باب ٤٢ من أبواب النجاسات.

٢_ آنية الفضة

وهي الأخرى نُهيّا عن الأكل والشرب فيها نهياً أكيداً، وقد ورد النهي عن آنية الذهب والفضة معاً في الغالب، وهناك نواو في خصوص الفضة باعتبار أنها أكثر ابتلاءً، فقد روي في الخبر المعتبر عن أبي عبد الله عليه السلام: لا تأكل في آنية من فضة ولا في آنية مفضضة^(١).

وفي الموثقة عنه عليه السلام: أنه كره الشرب في الفضة وفي القدح المفضض، وكذلك أن يدهن في مدهن مفضض والمنشطة كذلك^(٢)، والكرامة تعني الضرر.

وزاد في نقل آخر: فإن لم يجد بدأ من الشرب في القدح المفضض عدل عن موضع الفضة^(٣).

وهذا كله آية الضرر، وليس الحرمة فقط. وفي خبر آخر: صحيح عن أبي عبد الله عليه السلام قل: لا بأس أن يشرب الرجل في القدح المفضض، وأهزل لك من موضع الفضة^(٤).

وأما القدح الذي فيه ضبة فضة، فقد سئل أبو عبد الله عليه السلام عن الشرب فيه قل: لا بأس، إلا أن يكره الفضة فينزعه^(٥)، وروي أن أبا عبد الله عليه السلام روي وهو ينزع ضبة الفضة من قدح بأسنانه.

^١ - لكتابي ٦: ٢٦٧ ح ٣.

^٢ - المحاسن ٢: ٥٨٢ ح ٦٦، الكافي ٦: ٢٦٧ ح ٥.

^٣ - لمعية ٣: ٢٢٢ ح ١٠٣٢.

^٤ - التهذيب ٩: ٩١ ح ٣٩٢.

^٥ - المحاسن ٢: ٥٨٢ ح ٦.

٣_ آنية الحديد

تقدم أن الحديد واحد من القذارات وتُغسل اليد بملاقاته، ولا شك أن الأكل والشرب فيه ضار، بل حتى اتخذه الأنايب الحديدية في المنازل قد لا يخلو من الضرر خصوصاً إذا صلت وقل استعمالها، وأخطر من جميع ذلك الطبخ بالحديد أو عليه، فلا يخلو طبخ الخبز عليه هذه الأيام من مجازفة.

٤_ آنية الصفر

آنية الصفر قد لا يضر الأكل فيها فقد روي عن يوسف بن يعقوب قل: كنت مع أبي عبد الله عليه السلام في الحجر فاستقى ماءً فأنتى بقدر من صفر، فقل رجل: إن عبداً بن كثير يكره الشرب في الصفر، فقل: لا بأس، وقل للرجل: ألا سأكفه أذهب هو أم فضة ^(١)؟

والرواية وإن كانت تتكلم عن الحكم الشرعي، وليس الحكم الصحي، ولكنها قد تعطينا قاعدة عامة، وهي أن كل ما لم يكن ذهباً ولا فضة فلا خطر فيه إلا أن يثبت خلافه.

ولكن يوسف الراوي لها هو أخ يونس بن يعقوب الثقة الممدوح غير أن نفس يوسف مجهول.

٥_ آنية الخرف، فقد روي أن رسول الله ﷺ كان يشرب بها ^(٢).

٦_ القوارير هي من أفضل الآنية، لأن رسول الله ﷺ كان يعجبه أن يشرب فيها وكان يقول: هي من أنظف آنيتم ^(٣).

^١ - المحاسن: ٥٨٣ ح ٦٨.

^٢ - مكارم الأخلاق: ٣٦.

^٣ - المحاسن ٢: ٥٧٧ ح ٢٨، الكافي: ٢٨٦ ح ٨، وانظر الوسائل: ٢.

٧- الأواني الزجاجية وهي أفضل من الجميع لقول أمير المؤمنين عليه السلام ولشربت الماء الزلال برقيق زجاجكم^(١).

أواني الشرب

أما الشرب بالأواني، فالمعروف هو الشرب بالأقداح، فقد روي عن النبي ﷺ أنه كان يشرب في أقداح القوارير التي يؤتى بها من الشام، وكان يعجبه أن يشرب فيها وكان يقول: هي من أنظف أنيتكم^(٢)، وهذا يعني أن المهم النظافة وليس هناك خصوصية للشامية، فمهما كان القدح أنظف وأبرز للوسيلة فهو أفضل، وذلك مثل البلور، والفرلوري.

وروي أنه ﷺ كان يشرب في الخزف، وفي الأقداح التي تتخذ من الخشب، وكذا الجلود^(٣)، ويشرب في القربة وينهى عن احتنائها أي تشي أفواهها والشرب من داخلها وقيل: إن ذلك نهى عنه لوجهين أحدهما: أنه يخاف أن تكون فيها دابة أو حية فتنسب في في الشارب، والثاني أن ذلك ينتنها، ولو صدق هذا التعليل لعم النهي إلى كل نوع من الشرب يؤدي إلى إلتان إناء الماء خصوصاً الكبير.

وروي ﷺ: كان يشرب من أفواه القرب والأواني ولا يحتنئها احتنائاً، ويقول: إن احتنائها ينتنها.

- أمالي الصدوق: ٤٩٦ ح ٧.

^١ - مهاسر: ٥٧٧ ح ٣٨، الكافي: ٢٨٦ ح ٨.

^٢ - مكارم لأخلاق: ٣٦، وانظر مستدرك الوسائل: ٩٠٦ باب ٤٩ من أبواب الجاسات والأواني.

أواني الطبخ

فالمستفاد من بعض الأخبار أن أفضلها القدور والأواني التي تصنع من الأحجار والصخور، فقد روي عن الرضا عليه السلام أنه خرج إلى المأمون، فلما خرج من نيسابور بلغ قرب القرية الحمراء _ إلى أن قل _ فلما دخل سناباد استند إلى الجبل الذي تنحط منه القدور، فقل: اللهم انفع به وبارك فيما يجعل فيه وفيما ينحط منه، ثم أمر فنحط له قدور من الجبل، وقل: لا يطبخ ما أكله إلا فيها، وكان خفيف الأكل قليل الطعام، فاهتدى الناس إليه من ذلك اليوم، وظهرت بركة دعائه فيه ^(١).

وما امتناع الإمام عليه السلام من الأكل إلا ما يطبخ بقدور الصخر التي تعمل من جبل سناباد إلا ويدل على وجود ضرر في المطبوخ في غيرها، وليس حتى مجرد الأفضلية، وهناك أشياء أخرى ورد الأمر بالطبخ بها خصوصاً في طبخ بعض الأدوية:

١ _ البرنية، وهي إناء من خزف ^(٢).

٢ _ الطنجير: الطنجرة قدر من نحاس أو غيره ^(٣).

^١ - عيون أخبار الرضا عليه السلام ١: ١٤٧.

^٢ - طب الأئمة، ٧٧، البحار ٥٩: ٢٤٦.

^٣ - طب الأئمة ٧٣، البحار ٥٩: ٢٤٢.

عوامل طول العمر

الموجود في الخارج والمشاهد بالعيان عدم وجود شيء محدد ولا ملاك معين لحياة الإنسان وموته، والمسلم من بين ذلك أن جميع الناس يموتون ولا يبقى أحد إلى الأبد ولا أظن وجود من يحتمل خلاف ذلك أو يتردد فيه.

ولا شك أن أعمار الناس متفاوتة وأكثرهم يموت بين الستين والسبعين وبين السبعين والثمانين وبين الثمانين والتسعين والقليل يعيش مائة سنة أو أكثر هذه الأيام.

وهناك من يموت قبل الستين والخمسين وقبل العشرين والعشرة، وهناك من يموت طفلاً أو في ساعة تولده أو في بطن أمه بعد ما تلج فيه الروح أي بعد مرور أربعة أشهر وقبل ما تلج فيه الروح حينما يكون نطفة وحتى بعد ساعة من انعقادها أو أقل من ذلك.

وفي كل ذلك لا يتمكن الإنسان في الظروف الاعتيادية من معرفة مقدار عمره وإلى متى يبقى وفي أي حالة يموت وبأي سبب من أسباب الموت، إلا في بعض الحالات مثل المريض المجلب والمحكوم بالموت.

وذلك يعني أن الغالب يشعرون باستقرار حياتهم واستمرارها وعدم الموت لولا عروض عارض أو طرؤ طارئ، فلخالد في أذهان الناس أن حياة الإنسان، بل كل الحيوان مستقرة والمقتضي للحياة موجود في كل الأحوال ويبقى المانع والرافع هو الذي يتحكم في العمر، فلولا الرافع يظل الإنسان حياً.

كما ويعتقد عامة الناس بأن التحرر من الرافع أو المنع من تأثيره يؤثر في بقاء الإنسان فيحاول التجنب من أسباب المرض والقتل وكل أسباب

الموت التي يعرفها، وإذا مرض يراجع الطبيب لينقذه من الموت، ولا يدخل
مداخل خطيرة ويتجنب المعارك.

ولعل أكثر ما يحتمل الناس الموت به هو المرض ولذلك تزايد عدد
الأطباء وانتشر استعمال الدواء واتسع الكيان الطبي بشكل فضيع، وقد
ساهم في تشديد ذلك الاعتقاد الإحصائيات المعمولة لأسباب الموت في
الخارج، ولذلك اهتم الناس بهذا الجانب اهتماماً بالغاً للحصول على حياة
مستقرة آمنة.

ولكن لو عرف الإنسان أعداءه والموديات بحياته وأنها لا تحصى ولا
تقدر كثرة لما بقي عنده ذلك الاطمئنان وما اعتقد باستقرار الحياة، كيف
وأن الأمراض التي تصيب الإنسان تنيف على الألف والكثير منها يعتبر
تهديداً لحياته ولا تعرف أسبابها بشكل تام حتى يُتحرز منها، وكذا مثل
السوء والأمراض المسرية والتزيفه بالإضافة إلى كل ما حوله وكل ما
يملك يمكن أن يكون سبباً لهلاكه كالسيارة بالاصطدام وطائرته بالسقوط
وداره بانقضاض سقفها عليه بلي سبب أو بالزلزال، والنار التي يصطلي
بها ويطبخ الطعام قد تحرقه والغازات السامة المتصاعدة منها قد تخنقه
والهواء الذي يتنفسه يكون مسموماً والأرض التي يمشي عليها قد تخسف
به وحتى مثل الماء الذي يشربه وهو أصل الحياة قد يشرق به أو يكون
ملوثاً مسموماً، والدم الذي هو قوام البدن قد ينعقد ويؤدي إلى السكتة
القلبية أو الدماغية، وحتى خلايا الجسم التي قد تتفعل وتتحول إلى خلية
سرطانية.

هذا بالإضافة إلى الأسباب الأخرى المعروفة كالغرق في الماء وتبييت الأعداء والرقباء وعين العاين ومسطوة الظالم وبطش الحاكم والأسلحة القوية القتالة والقنابل الذرية والهيدروجينية التي تبعد المدن بأهلها، والأسلحة الكيماوية والمكروبية والأسلحة المتعارفة وغير المتعارفة وحتى مثل السكين والخنجر والخنق باليد أو الحبل، والضرب بالحديد والخشب، والمكمة والصرعة وغيرها.

ويضاف إلى ذلك السقوط من شاهق والترقي في حفرة أو بئر، أو بالصاعقة أو بحجر من السماء، والسباع بأنواعها والسامة من الحيوانات كالحية والعقرب والرتيلة وبعض العناكب، وبعض حيوانات الماء كالتمساح وسمكة القرش والمحوت وحتى بعض كلاب الماء والصلاحف وحياته وبعض أسماكها، وحتى مثل البعوضة الناقلة لمرض الملاريا، والذبابه الناقلة للأمراض، والأميبيا الموجودة في الماء والشوكة تصيبك فتتعاطم وتصير سبباً لهلاكه، فلا استقرار خصوصاً بعد شيوخ السكتة وموت الفجأة وأفلونزة الطيور ومرض الأيدز وأمثاله مما يظهر بين الفترة والأخرى.

وأما الاستفادة من الآيات والروايات فإن الأجل ثلاثة، الأول: أجل لا يتقدمه الإنسان ولا يموت قبله عمل ما عمل وحدث له ما حدث وأينما كان، الثاني: أجل لا يتأخر عنه الإنسان عمل ما عمل حدث له حادث أو لم يحدث وأينما كان، الثالث: أجل لا يتقدمه ولا يتأخر عنه، وهو الساعة التي يموت فيها الإنسان ما بين الأجلين الأول والثاني.

فمن النوع الأول قوله تعالى ﴿ وَلَوْلَا أَجَلٌ مُّسَمًّى لِّجَاءِ هَٰذَا الْعَذَابِ ﴾^(١)
 وقوله تعالى: ﴿ وَيُؤَخِّرُكُمْ إِلَىٰ أَجَلٍ مُّسَمًّى ﴾^(٢) وقوله تعالى: ﴿ وَمَا
 كَانَ لِنَفْسٍ أَنْ تَمُوتَ إِلَّا بِإِذْنِ اللَّهِ كِتَابًا مُّؤَجَّلًا ﴾^(٣) وقوله تعالى: ﴿
 وَلَوْلَا كَلِمَةٌ سَبَقَتْ مِنْ رَبِّكَ إِلَىٰ أَجَلٍ مُّسَمًّى لَّفُضِّضَ بَيْنَهُمْ ﴾^(٤) مفادهم
 مذكور ومعين ومثبت في الكتاب، وهو لا يتغير ولا يتحول ولا يتبدل.

ومن النوع الثاني أعني الأجل الذي لا يتلخر عنه الإنسان قوله تعالى:
 ﴿ وَلَنْ يُؤَخِّرَ اللَّهُ نَفْسًا إِذَا جَاءَ أَجَلُهَا ﴾^(٥) وقوله تعالى: ﴿ إِنَّ أَجَلَ اللَّهِ إِذَا
 جَاءَ لَا يُؤَخَّرُ لَوْ كُنْتُمْ تَعْلَمُونَ ﴾^(٦) ﴿ وَلَوْ يُوَاجِدُ اللَّهُ النَّاسَ بِظُلْمِهِمْ
 مَا تَرَكَ عَلَيْهَا مِنْ دَابَّةٍ وَلَٰكِنْ يُؤَخِّرُهُمْ إِلَىٰ أَجَلٍ مُّسَمًّى ﴾^(٧) وهذا هو
 الأجل المسمى الثاني، وهو أيضاً لا يتغير ولا يتحول ولا يتبدل.

ومن النوع الثالث أعني الأجل الذي لا يتلخر عنه الإنسان ولا يتقدم
 قوله تعالى: ﴿ فَبَدَأَ جَاءَ أَجَلُهُمْ لَا يَسْتَجِيرُونَ سَاعَةً وَلَا يَسْتَقْدِرُونَ ﴾^(٨).

^(١) - المائدة: ٥٣.

^(٢) - إبراهيم: ١٠.

^(٣) - آل عمران: ١٤٥.

^(٤) - الشورى: ١٤.

^(٥) - المائدة: ١١.

^(٦) - يوح: ٤.

^(٧) - النحل: ٦١.

^(٨) - الأعراف: ٣٤.

وقوله تعالى: ﴿لِكُلِّ أُمَّةٍ أَجَلٌ﴾ إِذَا جَاءَ أَجْلُهُمْ فَلَا يَسْتَفْخِرُونَ سَاعَةً وَلَا يَسْتَقْدِرُونَ مَا تَسْبِقُ مِنْ أُمَّةٍ أَجْلَهَا وَمَا يَسْتَفْخِرُونَ ﴿^(١)﴾، وقوله تعالى: ﴿مَا تَسْبِقُ مِنْ أُمَّةٍ أَجْلَهَا وَمَا يَسْتَفْخِرُونَ﴾ ﴿^(٢)﴾.

ويسمى هذا الأجل بالأجل المحتوم، وهل هو مسمى أو ليس بمسمى؟ فالظاهر أنه بطبعه غير مسمى لأحد وإنما هو مسمى عند الله ويظل مستورا عن الخلائق حتى إذا كانت ليلة القدر أنزل فيها كل ما يكون إلى ليلة القدر القادمة ومن جعلتها أجل من بلغ أجله، فإذا أنزله الله سبحانه وكتبه كتاب السماوات عندها يكون قد أبرم، فإذا بلغت الليلة التي يموت فيها أو يومها سمي ملك الموت فقد أبرم إبراهيم، ومع ذلك يبقى احتمال لدفعه لأنه ورد أنه يدفع الصك ملك الموت بقبض روح العبد فيتصلق فيؤمر برده وإحلاله.

لهذا الأجل غير مسمى لأحد بحسب طبعه، وإنما بصير مسمى بعد ليلة القدر أو بعد ما يسمى ملك الموت ليلته.

والنتيجة أن الأجل المحتوم هو الساعة التي يموت فيها الإنسان بمقتضى أجله الأول والثاني أي بينهما بالإضافة إلى أعماله وصلته أرحامه وقطعهم ومصدقته ومعه، وغير ذلك مما يريد في العمر وينقصه فمن كان عمره بين الستين والتسعين إذا وصل رحمه ولم يقطعهم يبقى إلى التسعين ومن قطعهم مات في الستين ومن وصل وقطع يموت بين ذلك، وهكذا بنية الأمور التي تزيد في العمر.

والتحديد بين أقل العمر وأكثره بيد الله سبحانه وتعالى لما في علمه المسبق بالمصالح والمفاسد ومصلحة العبد وكذا الزيادة بالصلة وغيرها تكون بعلم الله سبحانه أي أنه يعلم أن عبده سيصل رحمه فيكون أجله المحتوم أبعد منه لو لم يصل رحمه وفي الحقيقة أن جميع ذلك تابع لعلل وأسباب حقيقية واقتضاءات ذاتية وشروط وموانع وطارئ تتدخل في ثمانية عدة الموت يكون بعضها بيد الإنسان في بعض الحالات لا مطلقاً، فالموت مثل المرض والرزق.

والذي اعتقد به زائداً على ذلك عدم وجود ثبات حتى في الأجل المسمى الأول والثاني بمعنى وجود استثناءات، فإن بعض الأعمال وبعض الحالات تؤدي إلى بتر عمر الإنسان، وكذا في طرف الزيادة فإن بعض الأعمال تؤدي إلى تمطيه وزيادته، بل لا يكون للمؤمن أجل في الموت، بل يبقيه الله ما أحب البقاء، فإذا علم منه أنه سيأتي بما فيه بوار دينه قبضه إليه تعالى مكرهاً.

والعملية بعد الاعتقاد بالبداء والإدانة به سهلة ولا يلزم إشكال حتى مع قوله تعالى: ﴿فَإِذَا جَاءَ أَجْلُهُمْ لَا يَسْتَأْخِرُونَ سَاعَةً وَلَا يَسْتَقْدِمُونَ﴾^(١) لأن هذا الكلام في حق غير المؤمنين وفي حق من مات وأما المؤمن فقد لا يجعل الله له أجلاً كما بينا.

والنتيجة أني أفهم من الأجل والأجل المحتوم وأنه إذا جاء أجلهم لا يستقدمون ولا يستأخرون، هو موت الإنسان لا محالة، وليس هناك شيء محدد ولا قطعي غير ذلك، فإن الخيار يبقى لله سبحانه وتعالى في كل حين

وزمان، وسيأتي أن الله سبحانه وتعالى يذكر أجل بعض الملوك والظلمة لبعض الأنبياء ويخبره النبي بذلك ثم ينسئ الله في أجل ذلك الظالم لعمل يعمل أو دعاء أو لأجل طفل أو ولد كما ستأتي تفصيله، وحتى أنه يلقي بالصك لمالك الموت بقبض روح العبد فيتصدق فيؤمر برده..

وأما اختلاف عمر الناس فهو الآخر تدل عليه الآيات والروايات:

قُلْ تَعَالَى ۖ وَمِمَّنْكُمْ مَّنْ يُتَوَفَّىٰ وَمِمَّنْكُمْ مَّنْ يُرَدُّ إِلَىٰ أَرْذَلِ الْعُمْرِ لِعَكَبَلًا يَّعْلَمُ مِنْ بَعْدِ عِلْمٍ شَيْئًا ۖ ﴿١﴾ وَاللَّهُ خَلَقَكُمْ ثُمَّ يَتَوَفَّاكُمْ وَمِمَّنْكُمْ مَّنْ يُرَدُّ إِلَىٰ أَرْذَلِ الْعُمْرِ لِكُنْ لَا يَعْلَمُ بَعْدَ عِلْمٍ شَيْئًا ۚ إِنَّ اللَّهَ عَلِيمٌ قَدِيرٌ ۖ ﴿٢﴾

وقد اختلفوا في تحديد أرذل العمر والملاك هو عقله وعلمه، فإذا كان عقله عقل ابن سبع سنين فهو أرذل العمر^(١)، وإذا نسي ما تعلمه في حياته ورجع إلى حال الطفولية فكأنه لا يعلم شيئاً فهو أرذل العمر، وروي: أن أرذل العمر مائة سنة^(٢)، وقيل: تسعون سنة، وقيل: خمس وسبعون، والملاك هو العقل والعلم.

وأما الغالب في عمر الناس هو كما قلنا بين السبعين والستين، فقد روي أن رسول الله ﷺ قال: فما بين الستين إلى السبعين معترك المنايا^(٣)، قل أمير المؤمنين عليه السلام: وخلق الأجل فأطالها وقصرها وقدمها وأخرها ووصل بالموت أسبابها.

^١ - المحج: ٥

^٢ - البحر: ٧٠

^٣ - البحر: ١١٩ ح ٥

^٤ - تفسير النقي: ٧٨: ٢، الخصال: ٥٤٦، البحر: ١١٩.

^٥ - معاني الأجل: ٤٠٢ ح ٣٦، البحر: ١١٩ ح ٢.

وأما معرفة العمر

الإنسان يجهل مقدار عمره بمقتضى حكمة الله سبحانه وتعالى قل الإمام علي عليه السلام: وقدّر لكم أعماراً سترها عنكم^(١)، ويكمن في هذا السر حكمة، لأن الإنسان إذا علم عمره فكان قصيراً لم يتهاون في العيش، ولو كان طويلاً لطغى وأجحف اعتماداً على التوبة آخر العمر.

قل الإمام الصادق عليه السلام: تأمل الآن يا مفضل ما ستر عن الإنسان علمه من مدة حياته فإنه لو عرف مقدار عمره وكان قصير العمر لم يتهاون بالعيش مع ترقب الموت وتوقعه لوقت قد عرفه، بل كان يكون بمنزلة من قد فنى ماله أو قارب الفناء فقد استشعر الفقر والوجل من فناء ماله وخوف الفقر، على أن الذي يدخل على الإنسان من فناء العمر أعظم مما يدخل عليه من فناء المال؛ لأن من يقلّ ماله يأمل أن يستخلف منه فيسكن إلى ذلك، ومن أيقن بفناء العمر استحكم عليه اليأس، وإن كان طويلاً العمر، ثم عرف ذلك وثق بالبقاء وانهمك في اللذات والمعاصي وعمل على أنه يبلغ من ذلك شهوته ثم يتوب في آخر عمره، وهذا مذنب لا يرضاه الله من عباده ولا يقبله^(٢).

وهناك بعض الأخبار التي يستفاد منها معرفة بعض المجمين بمقدار عمر الناس وأن لهذا العلم أصل صحيح وواقعي، مما يدل على وجود شيء معين وعمر محدد مقروء في صفحة السماء، وبالطبع في لوح الواقع وهذا هو الذي يتغير ويتبدل.

- نهج البلاغة ١: ١٣٩.

^١ - توحيد المفضل : (٤١)، البحار: ٨٣.

كتب مصقلة بن إسحاق إلى موسى بن جعفر عليه السلام أن المنجم كتب ميلاده ووقت عمره وقاتله وقد قارب ذلك الوقت وخاف على نفسه، فكتب عليه السلام إلى علي بن جعفر أن يأمره بما يقدر عليه من الصيام والصلاة... ويصل رحمه وينشر الخير فيها فترجوا أن ينفعه الله، وقال: فلقد ساءني أمره ما أصف وأنا أرجو أن يزيد الله في عمره ويبطل قول المنجم فيما أطلعه على الغيب والحمد لله^(١).

الحياة مستقرة أو قلقة

أساساً لا تفرض الأخبار استقراراً ولا ثباتاً لحياة الإنسان، بل إن نفس الأجل يعني عدم الاستمرار، وإنما هو مجرد تأخير وإرجاء لما لا بقاء له بحسب طبيعته، ولذلك كان الرسول ﷺ يقول: من عداً غداً من أجله فقد أساء صعبة الموت^(٢).

وروي أن رسول الله ﷺ قل لبعضهم: إذا أصبحت فلا تحدث نفسك بالمساء، وإذا أميت فلا تحدث نفسك بالصباح، حتى أنه ﷺ قل: والذي نفسي بيده ما طرفت عيني إلا ظننت أن شغراي لا يلتقيان حتى يقبض الله روحي، ولا رفعت طرفي فظننت أنني واضعه حتى أقبض، ولا لقمتم لقمة إلا ظننت أنني لا أسيغها حتى أغص بهاء ثم قل: يا بني آدم إن كنتم تعقلون فعدوا أنفسكم من الموتى، فوالذي نفسي بيده إنما توعدون لآت وما أنتم بمعجزين^(٣).

^(١) - مسائل علي بن جعفر عليه السلام: ٢٤٩.

^(٢) - تحف العقول: ٤٩.

^(٣) - مجموعة ورام: ٢٧٢.

فهل إن هذا تقصير للأمل في أنظار العباد وخيلتهم، أو هو إخبار عن عدم استقرار حياة الإنسان وقلقها، أو أن ذلك داخل في قضاء أن كل آت قريب.

والظريف أنه ينتقل أن النبي نوح عليه السلام كان كثير العلل والأمراض فكان إذا أصبح قل لا أمسي وإذا أمسي قل لا أصبح^(١)، وبقي على هذا الحد ألفين وخمسمائة عاماً.

وبالتالي نحن نقى أمام واقع مشهود يعبر عن موت الناس بمثل المرض والقتل والاصطدام وأنهم لولا ذلك لما ماتوا، ولجد أن كل من يموت يسأل الناس عن سبب موته، كل ذلك يعني وجود الاقتضاء للبقاء ووجود نوع استقرار واستمرار، ويستفاد ذلك من كثير من الأخبار، أعني الأخبار التي تذكر أسباب الموت والأخبار الدالة على التعمد بما ينزل من السماء والأمور التي تؤدي إلى الموت والتي تدخل جميعها في الموانع والروافع ولا تدفع اقتضاء البقاء.

وبذلك يحصل التقابل بين هذه الطوائف من الروايات وبين تلك الأخبار المعروفة المشهورة المؤيدة بما ورد من أن الناس كانوا يعشطون احتباطاً أي يموتون بدون علة فكان الرجل الصحيح السالم يسقط ويموت بدون سبب ومرض فدعا إبراهيم ربه أن يجعل للموت علة يعرف بها ويسلي المصاب، فأنزل الله عز وجل الموم وهو البرسام، ثم أنزل الداء بعده^(٢)، كما ذكرنا ذلك في كتاب الأمراض.

^(١) - مكارم الأخلاق: ٤٤٧

^(٢) - الكافي ٣/ ١١١ ح ١، ٢.

وبالتالي هل يوجد استقرار أو لا يوجد وهل يوجد تلازم بين عدم صحة طول الأمل وبين عدم استقرار حياة الإنسان، أو لا يوجد التلازم، ويلزم قصر الأمل وعدّ النفس من الأموات على الرغم من وجود الاستقرار والاقتضاء للبقاء؟ أو نلتزم بوجود الاقتضاء وعدم وجود الاستقرار لأجل كثرة الروافع والموانع وعدم إحصائها وعدم إمكان التحرز عنها، فالأقتضاء للبقاء موجود والموانع كثيرة تغلب المقتضي في الغالب، ومعه ينعدم الاستقرار وتكون حياة الإنسان قلقة، غير أن الإحصائيات وبقاء أغلب الناس إلى الستين والسبعين يورث الظن بالبقاء خصوصاً إذا ضُم إليه حب البقاء، وعندها يكون المنهي عنه هو الاطمئنان بالبقاء أو اليقين فقط.

ثم إن تلك الإحصائية تنفع إلى الستين والسبعين ولا يبقى بعدها ظن بالبقاء لانقلاب هذا الظن إلى الظن بعدم البقاء فهي لا تنفع في إثبات وجود المقتضي على الدوام، ولا تثبت الاستقرار. ولعل الأهم من التعمق والخوض في جوانب هذا البحث، العدول إلى نقاط القوة والضعف في البقاء وعدمه.

نقاط القوة والضعف

بعدما توصلنا إلى عدم استقرار حياة الإنسان وأنها قلقة لا يمكن معها الاطمئنان بالبقاء، وبالتالي وجود مخاوف مستمرة تزيد وتقص حسب الظروف وأحوال الشخص أو شرائط الوطن والبلد الذي يعيش فيه ومع الالتفات إلى جهل حقيقة الموت وما بعد الموت ومصير الإنسان وأنها حالة كحالة أخذ نتيجة الامتحان لا يعلم الإنسان معها حاله وهول المطلع وشدة

الإقبال على الله سبحانه وقبح ما نعرفه ونشاهده من تفسخ البدن ونتنه وحروج بنات الماء من المنخر وقبح مناظر الأموات ووحشة دورهم وديارهم كل ذلك وأمثاله يجعل احتمال واحد بالآلف بل واحد بالمليون كبيراً للغاية.

والأفصح من ذلك أننا عمرنا هذه الدنيا وخربنا آخرتنا فيصعب التفكير في الانتقال من العمران إلى دار الخراب، وأشدّ بشاعة أن كل إنسان يعلم جيداً ماذا عمل من الذنوب والخطايا وأنه سيصيبه الخزي إذا عُرِضت أعماله عندها كيف يمكنه النظر إلى وجه الله سبحانه.

ولا نريد من ذلك الموعظة وإن لزمت في كل حال، ولكنها محاولة منا لتشديد أهمية ما سنعرضه من نقاط القوة للبقاء التي قد يعقبها التهنؤ بالعيش الذي بدا مطلوباً للشارع لما أخفى على قصير العمر أجله كي لا يتنقص بالعيش ويتكدر كما مر، وكي تمنح له الفرصة ليتها في مستقبل عمره للتوبة والإنابة إلى الله تعالى، وبذلك يتأكد السؤال عن نقاط القوة وما يزيد في العمر وينسى في الأجل.

أما نقاط القوة فهي على قسمين: القسم الأول لعامة البشر والقسم الثاني يخص المؤمن.

أما القسم الأول فهو أمور:

١- الأجل

بيننا سابقاً أن لكل إنسان أجلاً لا يتقدمه ولا يسبقه مهما عمل ومهما كان دينه ومذهبه ومهما عرض له من العوارض وأصابه ومهما تهلته، فهو يدفع عن الإنسان الخوف ويجرّؤه على الخوض في كل وادٍ ومعتك

ولا يمكننا معرفة الحكمة في هذا التأجيل والتوقيته وأن سبحانه وتعالى لمذا جعل لكل إنسان أو حيوان أجلاً ووقتاً ولمذا سمى ولمذا التزم على نفسه بذلك الالتزام وتكلم بتلك الكلمة ثم يقول بعدها ﴿ وَلَوْلَا أَجَلٌ مُّسَمًّى لَّجَاءَ هَؤُلَاءِ الْعَذَابُ ﴾^(١) ويقول: ﴿ وَلَوْلَا كَلِمَةٌ سَبَقَتْ مِنْ رَبِّكَ إِلَى أَجَلٍ مُّسَمًّى لَّقُضِيَ بَيْنَهُمْ ﴾^(٢) فلمذا تلك التسمية ولمذا تلك الكلمة ولمذا الصبر بعدها والمدة؟ هذا من الأسرار الداخلة في فضاء الامتحان وإتمام الحجة أو المحبة والرحمة والرفقة وغير ذلك مما لا تدركه عقولنا. والمهم إثبات ذلك وتكثير الأدلة عليه من أجل إيجاد حالة الاطمئنان. فقد ذكروا أن أمير المؤمنين صلوات الله عليه كان يكرر ذلك ويعمل على أساسه أعمالاً عجيبة وغريبة.

منها: أنه روي عن الصادق عليه السلام أنه جلس إلى حائط مائل يقضي بين الناس، فقل بعضهم: لا تقعد تحت هذا الحائط فإنه معود فقل أمير المؤمنين صلوات الله عليه: حرس امرء أجله، فلما قام سقط الحائط، قال: وكان أمير المؤمنين عليه السلام يفعل هذا وأشباهه هذا اليقين^(٣)، وإذا كان الناس يستعملون الأحرار للحفظ فقد قل أمير المؤمنين عليه السلام: كفى بالأجل حرزاً^(٤) ولم يكن لأمر المؤمنين حرس مع كثرة أعدائه، فقل له: ألا يحرسك، قال: حرس كل امرء أجله^(٥).

^١ - العنكبوت: ٥٣.

^٢ - لشورى: ١٤.

^٣ - التوحيد للشيخ الصدوق: ٣٦٩، والمعود القديم.

- تحف العقول: ٢٢٤.

^٤ - التوحيد للشيخ الصدوق: ٣٧٩.

وقال له رجل من أصحابه يوماً: احترس يا أمير المؤمنين، فإننا نحشى أن يفتلك هذا الملعون، فقال **عليه السلام**: لئن قلت ذلك إنه غير مأمون على دينه، وأنه لأشقى القاسطين وألعم الخارجين على الأئمة المهتدين، ولكن كفى بالأجل حرصاً... إذا حان أجلي انبعث أشقاها فخصب هذه من هذا وأشار إلى لحيته ورأسه _ عهداً معهود ووعداً غير مكذوب^(١).

وهكذا كان فقد نقلوا أنه **عليه السلام** سهر في الليلة التي ضرب في صبيحتها فقال: إني مقتول لو قد أصبحت، فجاء مؤذنه بالصلاة، فمشى قليلاً، فقالت ابنته زينب: يا أمير المؤمنين مر جعدة يصلي بالناس، فقال: لا مفر من الأجل، ثم خرج^(٢).

٢ _ جنة من الله

ومن كلام أمير المؤمنين **عليه السلام** لما خوف من الغيلة: وإن عليّ من الله جنة حصينة، فإذا جاء يومي انفرجت عني وأسلمتني فحينئذ لا يطيش السهم ولا يبرأ الكلم^(٣)، والجنة هو الترس والدرع، والحصينة المنيع، والتي إذا أصابها سهم البلاء طاش أي المحرف، فإذا جاء الأجل زال ذلك الترس وأصاب السهم وجرحه ولا يبرأ ذلك الكلم أي الجرح، ويبقى الكلام في حقيقة ذلك الترس فقد يكون هو الأمر التالي.

٣ _ الملائكة

الملائكة هي القوى الخيرة الكونية التي تصب أعمالها في سبيل العمران والخير والحفظ مقابل الشياطين وأمثالها كالمكروب والفيروس

- التوحيد للشيخ الصدوق: ٣٨.

- خصائص الأئمة للشيخ الرضي: ١٣.

- نهج البلاغة ١: ١٠٨، البحار: ١٤١ ح ١٣.

التي تنصب أعمالها في سبيل الإفساد والهلاك، والأخبار الواردة عن أهل البيت تعلمنا بوجود ملائكة وحفظة مع كل إنسان لولا هم لمهلك..

قال أمير المؤمنين عليه السلام: ليس أحد من الناس إلا ومعه ملائكة حفظة يحفظونه من أن يتردى في بئر أو يقع عليه حائط أو يصيبه سوء، فإذا حان أجله حلوا بينه وبين ما يصيبه^(١).

وأشار ذلك مشهودة خصوصاً بالنسبة للأطفال الذين لا يعقنون ولا يعرفون خطر الأشياء فتكون لمجاتهم من كل تلك المخاطر التي تهددهم بفعل تلك الملائكة الحفظة.

وسنقل آخر أنه عليه السلام: ليس أحد من الناس إلا ومعه حفظة من الله يحفظونه أن لا يتردى في بئر ولا يقع عليه حائط ولا يصيبه سبع، فإذا جاء أجله حلوا بينه وبين أجله^(٢).

وما زال قوله عليه السلام: «ليس أحد من الناس» عاماً يشمل جميع الناس المؤمن والكافر.

وفي خبر ثالث عنه عليه السلام يؤكد ذلك ويحدد الحفظة بملكين قل عليه السلام: إن مع كل إنسان ملكين يحفظانه، فإذا جاء القدر خليا بينه وبينه، وإن الأجل جنة حصينة^(٣).

٤- حب الله سبحانه لعبده

يستفاد من كثير من الأخبار أن الله سبحانه وتعالى يحب مخلوقاته خصوصاً أكرم المخلوقات الإنسان على الرغم من جحوده وكفره أو شركه

- التوحيد للشيع الصدوق: ٣٨.

^١ - تحف العقول: ٣٢٤.

^٢ - نهج البلاغة ٤٦ خ ٤٠١.

ونسيانه ربه الذي خلقه، فنحن لمجد تأسفه على ضحايا طوفان نوح الذي جاء على أثر دعاء نوح عليه السلام لما قل ﴿ رَبِّ لَا تَذَرْ عَلَى الْأَرْضِ مِنَ الْكَافِرِينَ ذِيَارًا إِنَّكَ إِنْ تَذَرَهُمْ يُضِلُّوا عِبَادَكَ وَلَا يَلِدُوا إِلَّا فَاجِرًا كَفَّارًا ﴾ ^(١)، فقد روي أن النبي نوحاً خرج ومن كان معه من السفينة، فلما رأى العظام قد تفرقت من ذلك الماء هاله واشتد حزنه، فأوحى الله إليه: «هذا آثار دعوتك، أما إني آليت على نفسي ألا أعذب خلقي بالطوفان بعد أهدأ» ^(٢)، وهناك رواية أكثر دلالة، وهي قصة الملك الذي أرسله الله سبحانه ليشتري من أحد الأنبياء الجرار الذي صنعها بأعلى من ثمنها ثم أخذ يكسرها واحدة بعد أخرى فاعترض عليه ذلك النبي وقال لم تكسرها قل وما يحزنك قد قبضت ثمنها فقل ذلك النبي عليه السلام يحزنني أنني صنعتها بيدي فقال له كيف تدعو بهلاك الناس وهم صنائع الله سبحانه وتعالى.

القسم الثاني: نقاط القوة التي تخص المؤمن

هناك بعض النقاط تخص المؤمنين بالإضافة إلى النقاط المارة الشاملة لعامة البشر _ تتمتع بأهمية بالغة وهي كالآتي:

١- كراهة الله لمسامة المؤمن

لا زالت الروايات بهذا المضمون متواترة بحيث يحصل القطع واليقين بذلك، وأكثرها بلفظ التريديد قل رسول الله صلى الله عليه وسلم: قل الله سبحانه وتعالى:

- مرج: ٢٦، ٢٧

١- إثبات الرصبة: ٢٢

ما ترددت في شيء أنا فاعله كترددني في موت مؤمن يكره الموت وأنا أكره مساءته^(١). روي ذلك بطرق متعددة عن النبي ﷺ والأئمة عليهم السلام.

ويمكن طرح بعض التساؤلات منها أن الله سبحانه وتعالى هل يتردد وأصلاً فإن الله سبحانه وتعالى هل يغضب كما يغضب ويتأسف كما تتأسف ويتردد كما نتردد ويتمنى كما نتمنى وترجى كما نترجى؟ قيل: إن جميع ذلك من المستحيلات، وأن الله سبحانه وتعالى منزّه عنها، تعالى الله علواً كبيراً، لأنها ملازمة للجهل والعجز، وهو منزّه عنهما.

لما معنى قوله تعالى: ما ترددت كترددني؟ فيه احتمالات أولها: أنه كناية عن حب الله لعبده المؤمن وتعبير عن زيادة قدر المؤمن وأنه ليس لشيء عند الله سبحانه وتعالى قدر ولا حرمة كقدر المؤمن وحرمة.

ثانيها: وجود إضمار في الكلام والتقدير أنه لو جاز عليّ التردد ما ترددت في شيء كترددني في وفاة المؤمن.

وثالثها: هو إظهاره اللطف والكرامة لعبده عند الاحتضار وببشره بلجنة ويريه مكانه منها حتى يرضى وتزول عنه كراهة الموت.

والصحيح أن جميع ذلك موجود بالإضافة إلى أنه في مقام العمل يعمل عمل المتردد أي يتوقف ويحجم عن قبض روحه ويتأخر في ذلك مثل كل متردد يعني النسيئة في الأجل.

ويمكن أن يكون التردد هو تردد الملائكة حيث يأمرهم بقبض روحه ثم يصرفهم.

^(١) - الكافي ٢: ٢٤٦ ح ٦، وص ٣٥٢ ح ٨، ١١، الرسائل ٢: ١٤٤ باب ٩١ من أبواب الاحتضار

كما ويحتمل إرادة الشأنية وأنه لو كان الإنسان في هذا الحال لتردد، وأن الله سبحانه وتعالى يجعل نفسه مكان الإنسان مثل ما ورد عن أن الله سبحانه وتعالى يعاتب بعض المؤمنين فيقول له: عبدي مرضت فلم تعدني، فيقول: كيف تمرض وأنت رب العالمين؟ فيقول: مرض عبدي فلان فلم تعده ولو عدته لوجدتني عنده^(١).

ومر المعلوم أن التردد يحصل إذا كان هناك دافع للفعل ودافع للترك والخبر المار يذكر دافع الترك أعني كراهة المؤمن، وكراهة الله سبحانه وتعالى لمساءة المؤمن، وهو الذي عنونا له البحث، فهي تعد لتحقيق الشيء الذي يكرهه المؤمن مساهمة، يعني أن الموت عند المؤمن سوء فتكون إيماءته مساهمة، وهو السبب للترك والدافع له.

وأما دافع الفعل فهو مذكور في أخبار أخرى، منها ما روي عن النبي ﷺ أنه قل: يقول الله عز وجل: ما ترددت في شيء أنا فاعله كتردد في عبدي المؤمن إنني أحب لقاءه فيكره الموت فأصرفه عنه^(٢)، فهي تجعل الداعي للفعل، أعني إيماءة المؤمن هو حب لقاءه تعالى المؤمن أبنا كان معه. وفي رواية أخرى عنه ﷺ عن جبرئيل عن الله عز وجل قل قال الله تبارك وتعالى: من أهان لي ولياً فقد بارزني بالمحاربة وما ترددت في شيء أنا فاعله مثل ما ترددت في قبض نفس المؤمن يكره الموت وأكره مساءته ولا بد له منه^(٣)، فهي تجعل الدافع والسبب للفعل - أعني الموت - هو اللابدية،

- أماني الطوسي ٧: ٢٤٢، الرسائل ٦: ٦٦٦ ح ٢٥١٩

^١ - الكافي ٣: ٢٥٤ ح ١، كتاب المؤمن لحسين بن سعيد ٣٣.

^٢ - التوحيد لنسيف الصدوق ٣٣٩، علل الشرائع ١: ١٢ ح ٧

واللابدية معلومة، وقد يكون سببها هو ما ضمنه الله سبحانه وتعالى لعبده المؤمن من الكرامة والنعيم، ونقله إلى دار القرار والسعادة، وعدم لياقة هذه الدنيا الدنية له، ولو علم ما ضمنه الله له وعايه لاشتاق إليه ولفاضت روحه شوقاً إلى ذلك النعيم، والأفضل منه رضوان من الله أكبر والنظر إلى وجهه الكريم.

فعلى الإنسان أن يعمل ما يؤدي إلى أن يحبه الله سبحانه وتعالى ويكون من المؤمنين الذين يتردد الله سبحانه وتعالى في قبض روحه، وما ذاك إلا ما تذكره الأخبار العديدة.

قال رسول الله ﷺ: قال الله عز وجل: من أمان لي ولياً فقد أصد عن عاربي، وما تقرب إلي عبدي بشيء أحب إلي مما افترضت عليه، وإنه ليتقرب إلي بالنافلة حتى أحبه، فإذا أحببته كنت سمعه الذي يسمع به وبصره الذي يبصر به ولسانه الذي ينطق به ويده التي يبطش بها إن دعاني أجبه وإن سألني أعطيته، وما ترددت عن شيء أنا فاعله كترددني عن موت المؤمن، يكره الموت وأكره مساءته^(١). وفي رواية أخرى: ولا يزال عبدي يتنهل إلي حتى أحبه^(٢).

٢- عدم تحديد وقت لأجل المؤمن

هذه نقطة القرة الثانية لخصوص المؤمن وهو أن الله سبحانه وتعالى لا يجعل لموته وقتاً معيناً ويكون بقاءه وعدمه تابعاً لمصلحته فما كان البقاء في صلاحه أبقى، وإذا صار بقاءه ضرراً عليه فإن الله سبحانه وتعالى يقبضه إليه.

^(١) - الكافي ٢: ٣٥٢ ح ٧.

^(٢) - عن الشرائع ١: ١٢٠ ح ٧.

قال رسول الله ﷺ: يا علي من كرامة المؤمن على الله أنه لا يجعل لأجله وقتاً حتى يهيم ببائقة، فإذا هم ببائقة قبضه إليه وقال جعفر بن محمد عليه السلام: تجنبوا الهوائق يمد لكم في الأعمار^(١).

ففي الحقيقة أن الله سبحانه وتعالى يترك المؤمن هو الذي يختار الموت وذلك إذا اختار البائقة، والبائقة هي كل ما فيه فساد ديه، وتغلب في إرادة الشر والخصومة، وبظني أن المراد من البائقة هي الفتن والقتل، بمعنى الفتن العامة التي تكون فيها الشحناء والفرقة، وإلا ليس كل من يذنب يموت، إلا إذا كان الذنب هو التورط بعمل قبيح مستمر ويؤدي إلى تورط آخرين وفتنتهم.

وقد يحدد ما لمجد في كثير من الأدعية مثل ما في الصحيفة السجادية: ... وعمرني ما كان عمري بذلة في طاعتك فإذا كان عمري مرتعاً للشيطان فاقبضي إليك قبل أن يسبق مقتك إليّ أو يستحكم غضبك عليّ^(٢).

٣- أنس الله سبحانه وتعالى بالمؤمن

يستفاد من بعض الأحاديث أن الله سبحانه وتعالى يحب تواجد المؤمنين على الأرض، ومن مقدراته أن لا تخلو الأرض من المؤمنين ولو خلقت لقلبت، فهذه نقطة قوة أخرى لبقاء المؤمن، غير أنني لم أجد في الروايات ما يدل على ذلك بالصراحة وبالقدار الذي نريده، ولكن هناك مؤشرات وتلميحات مثل ما جاء في عدة روايات من قول الله سبحانه وتعالى: «ولو لم يكن في الأرض إلا مؤمن واحد لاكتفيت به عن جميع خلقي ولجعلت له

- هيون أخبار الرضا عليه السلام ١: ٤١ ح ٩٠.

^١ - الصحيفة السجادية الكلمة: ١٠١.

من إيمانه أنساً لا يحتاج معه إلى أحد^(١)، فهي وإن تكلم عن مؤمن واحد، ولكن فيها دلالة أو إشعار بإرادة الله سبحانه وتعالى أكثر من الواحد بل كل المؤمنين.

٤_ أعمل المؤمن

ستطالعنا الأعمال التي تزيد في العمر وتنقصه والمؤمن بطبيعة عمله يعمل ما يزيد في العمر من صلة الرحم والإحسان والصدقة وغيرها، وهذا ما يؤدي إلى طول عمره.

٥_ دعاء المؤمن

طبع المؤمن أنه إذا أصابته مصيبة أو تخوف من شيء يلتجئ إلى الله سبحانه وتعالى ويدعو الله سبحانه أن يستنقذه ويخلصه منها، وإذا تخوف الموت أو أحس به دعا وتضرع إلى الله سبحانه فهي نقطة قوة أخرى.

ملاكات طول العمر

١- هدف الكبير

يمكننا استلهم شيء مما حدث ويحدث وقد عرفناه وسمعنا به مع بعض الوقائع التاريخية وبعض الحقائق المعاصرة التي نعيشها ونرتقبها، وهذا الشيء هو دور الأهداف العظيمة الخيرة في زيادة عمر الإنسان واستمرار بقائه على البسيطة.

ولعل أكبر الأهداف الخيرة وأعظمها والذي تصب في بوتقته كل مساعي الأنبياء _ مائة وأربعة وعشرون ألف نبي _ وكل المصلحين

والخيرين، وهو نهاية ما نتأمله ويستقيه الخيرون في هذا العالم، هو خلو الأرض من الظلم والظالمين، ولذا فإننا وجدنا أن من كانت حياته لأجل هذا المهدف قد طالت وطالت حتى بلغت ما لا يحتمله العقل، وذلك مثل النبي نوح عليه السلام الذي نستطيع أن نستلهم هدفه السامي من قوله: ﴿ وَقَالَ نُوحٌ رَبِّ لَا تَذَرْ عَلَى الْأَرْضِ مِنَ الْكَافِرِينَ ذَيْئَارًا إِنَّكَ إِنْ تَذَرَهُمْ يُضِلُّوا عِبَادَكَ وَلَا يَلِدُوا إِلَّا فَاجِرًا كَفَّارًا ۝ ﴾^(١).

فقد عمر هذا النبي العظيم عليه السلام صاحب ذلك الطموح والمهدف السامي ما يقرب من ألفين وخمسمائة عاماً شبه الخيال، فقد ظل إلى زمان تحقق ذلك المهدف وهو الطوفان وهلاك الظالمين وخلو الأرض من الكفر والظلم فلم يبق عليها سوى الموحدين المؤمنين ولا يمكننا أن نقدر قيمة ذلك الذي حدث فلم يبق عندها إلا المؤمنون، وهي اليوم مملوءة بالظلم والظالمين وليس للمؤمنين فيها متسع ولا متنفس تتقاذفهم من أرض إلى أرض، ولو كان كل أولئك الظلمة الذين هلكوا باقين واتبعتهم دريتهم لم يبقوا على مؤمن بل لم تبق الأرض ومن عليها.

والمثال الآخر: هو المهدي المنتظر عليه السلام الذي يملأ الأرض قسطاً وعدلاً بعد ما ملئت ظلماً وجوراً، ويكون الدين واحداً وليظهره على الدين كله ولو كره الكافرون، فهو الآخر قد عمر إلى الآن ما يقرب من ألف ومائتين سنة.

فهل يتمكن أن نستلهم من هذين المثالين وغيرهما أن من يكون له مثل هذه السية ويظهر مثل ذلك المهدف ويمتلك تلك الغاية، سيطول عمره

ويزيد على عمر أقرانه وإنما لم يهدف باقي الأنبياء ذلك الهدف لاختلاف أدوارهم، واختلاف ما رسم لهم.

وينبغي الالتفات إلا أن العملية ليست عملية تحرك ومبادرة غير موروثة، فإن مثل ذلك التهور يتر عمر الإنسان، بل هو انتظار وإصلاح في داخل النفس في مجمل الإعداد والتهيئة لمثل تلك الظروف السخنة.

قل الإمام الصادق عليه السلام ليعدّ أحدكم لخروج القائم ولو سهماً، فإن الله إذا علم ذلك من نيته رجوت لأن ينسئ في عمره حتى يدركه، ويكون من أعرانه وأنصاره^(١)، فالرواية وإن ذكرت السهم ولكن المراد الأساسي بها هو النية، لأن، السهم وحده لا يصنع شيئاً، ويكون بحاجة إلى قوس ووتر، فالمهم هو النية والفكرة، ألا ترى قوله عليه السلام: فإن الله إذا علم ذلك من نيته. والمثل الآخر النبي المكرم عيسى بن مريم عليه السلام فإنا نعتقد بأنه حي إلى هذا اليوم، وإنما هو باق لنصرة صاحب الأمر حيث ينزل ويصلي خلفه ويصير سبباً لمداية المسيحيين، ويكون اضمحلال الدجالين على يديه.

وإذا تأمل الإنسان في الأخبار وفي ساحة الواقع فسيجد أمثلة أخرى كثيرة كلها تؤيد هذا المعنى، والمهم هو الخروج بقاعدة شبه كلية، وهي أن من يعد نفسه ويعيش حياته من أجل هدف خير وسام فإن عمره سيتزايد متناسباً مع حجم ذلك الهدف ومقدار صدق النية وخلصها.

فانسوا خيراً واحيوا لأجله يزيده الله سبحانه وتعالى في أعماركم وينسيء أجالكم، ولعل هذا هو المتداول على السنة الأطباء وعامة الناس ويعبرون عنه بأمل الحية مع شيء من التعديل.

^١ - العبد للصماني: ٣٢٠ ح ١٠، البحر: ٣٦١ ح ١٤٦.

وبالكل فلنا لا نلتزم بذلك على أساس أن قواعد الاستنباط تقتضيه، غير أننا نريد القول بأننا وجدنا المعمرين في الدنيا يتمتعون بهذه الخصلة ويمتازون بها على من سواهم فقدرنا أن يكون ذلك جارياً بالنسبة إلى عامة البشر، ثم وجدنا له المؤيد من الأخبار بل حتى الدال وهو رواية الإعداد للقائم، ويبقى هنا مجال واسع للحوم حول هذا الموضوع نتركه لمن يتناوله ويقصده بعينه.

٢_ كثرة الأعوان

السبيل الآخر لتأخير الأجل ودفع الموت عن الإنسان هو تكثير الأعوان على مصاعب الدهور ومكارهه فإن الإنسان بحسب طبعه وبحسب ظروفه والوسط الذي يعيش فيه يكون عرضة لأنواع المصاعب والمصائب والنوازل التي تنزل به والكوارث التي تحمل قريباً منه، وأنواع الأذى الذي يوصله إليه ابن نوعه وغيره مما يجعله في معرض التلف والعطب بحيث لو كان له من يعينه ويواسيه ولو بكلمة أو إرادة بعض الحلول أو الدعم بكل المحالة لاستنقذه من كثير من الهلكات وخلّصه من كثير من الكوارث، ونحن إذا ألقينا نظرة على أخبار صلة الرحم وتأثيرها في طول العمر والنسأة في الأجل فإن أكثرها يبدو لأول وهلة مبهماً يحتفظ بنوع من التعبد واختفاء الحكمة الكامنة وراءها وعدم وضوحها فإن أكثر الأخبار قد أفرغت في قالب أن صلة الرحم تنسيء في الأجل أو تزيد في العمر، وإذا تغير اللحن فإنها تأتي بقالب من سرّ النسأة في الأجل فليصل رحمه^(١) وغير ذلك مما لا يستفاد منه سوى أن صلة الرحم تزيد في العمر، وكأنه شيء مطبق خلّ من الحكمة ويعيد عن تناول العقول بالمرّة.

^١ - انظر النكاح ٢: ١٥٠ باب صلة الرحم الوسائل ١٥: ٢٤٣ باب ١٧، ١٨ من أبواب النفقات.

ولكننا بدورنا نستطيع أن نقدر ونفرض بعض الوجوه والمصالح الكامنة وراء ذلك العمل، إذ من الطبيعي أن من يكون له عشيرة وقراة يحبهم ويحبونه ويعطف بعضهم على بعض ويحبون أن يقدموا الخدمة لبعضهم جراء ما يمتلكونه من الروابط الطبيعية الموجودة بين الأقرباء والتي تقوم الصلة وعمل الخير بعضهم لبعض بتقوية تلك الأواصر وتقويتها وتحتّم بإيجاد الوحدة والتكاتف فيكونون كالعصي الملتصقة يصعب كسرها، ويكونون أكثر حصانة مقابل هوائي الدهور وآفات الأيام.

ولما كانت الصلة تعني مد اليد للمصافحة واللقاء والزيارة وبذلك الكلمة الطيبة والعطف والتهادي فكل ذلك مما يجلب المحبة والقلوب مجبولة على حب من أحسن إليها فهي في المرحلة الأولى تكسب المحبة والود ومن ثم يترتب عليها الفوائد الأخرى، ذلك الأمر الذي صرحت به الأخبار المروية عن النبي ﷺ والأئمة، فقد روي عن أبي جعفر عليه السلام أنه قال: صلة الأرحام تزكي الأعمال، وتدفع البلوى، وتنمي الأموال، وتنسيء له في عمره، وتوسع في رزقه، وتحبب في أهل بيته، فليثق الله وليصل رحمه^(١) فهذا الخبر يذكر فوائد كثيرة لصلة الرحم واحدة منها أنها تورث المحبة في أهل بيت الشخص، يعني يحبه أهل بيته وقرايته، ولا شك أن من يحبك يواسيك ويحب لك الخير ولا يرضى لك العطب والكلل والبؤس.

وهناك رواية مروية في كتاب الكافي بسند معتبر عن يحيى عن أبي عبد الله عليه السلام قال قال أمير المؤمنين عليه السلام لن يرغب المرء عن عشيرته وإن كان ذا مال وولد، وعن مودتهم وكرامتهم ودفاعهم بأيديهم وألسنتهم، هم

^١ - الكافي ج ٣ ص ١٥٧ ح ١٣.

أشد الناس حيلة من ورائه وأعطفهم عليه وألمهم لشعته إن أصابته مصيبة أو نزل به بعض مكاره الأمور، ومن يقبض يده عن عشيرته فإني يقبض عنهم يداً واحدة ويقبض عنه منهم أيدي كثيرة...^(١).

ومن يمر على هذه الرواية من دون تأمل وتدبر لا يستفيد منها الاستفادة الكاملة، وإنما قدمنا ما قدمنا لأجل الالتفات إلى مضامين هذه الرواية المليئة بالحكم والظرائف التي ذكرناها وقدرناها لصلة الرحم وغيرها مما يطول فيه الكلام، ولكن لا نترك الإشارة إليها.

ففي أول بادرة يجعل الإمام عليه السلام الجميع مهما كانت ظروفهم في ثغر واحد أمام حشود أسباب الموت التي لا يدفعها سوى صلة الرحم، يعني سواء كان الإنسان متمولاً أو فقيراً، وسواء كان ذا أولاد يسندونه أو لم يكن، فلا صاحب المال يستغي عن سواعد عشيرته ولا صاحب السواهد يستغي عن مودتهم وحيبتهم.

فأول ما يحصل عليه واصل الرحم هو مودة العشيرة والأقارب كما بينا ونشير إليه هذه الرواية، ثم تعطف عليه كرامتهم يعني كرامة العشيرة وما تحظى به من المنزلة بما هي عشيرة فإنها أكثر مما يحظى به الشخص وحده من الكرامة، والأهم من ذلك في عمل البحث هو دفاعهم، فالدفاع يعني الحماية والتحصين من وصول المكروه وكل ما ينقص النفس والعرض والمال، ومعلوم أن من له من يدافع عنه أبعد من البلايا ممن ليس له من يدافع عنه، والدفاع تارة يكون باليد وأخرى باللسان، بل بنفس وجودهم وهيبتهم، ولما كان المطلوب هو صلة جميع القرابة والعشيرة والتكاتف

معهم، فالدفاع يكون بأيدي عديدة والسن كثيرة ووجاهات متعددة، مما يمسح الشخص حصانة أكثر، وليس الدفاع باللسان أقل فائدة من الدفاع باليد خصوصاً مع الالتفات أن أكثر المناقشات لفظية والدفاعات وهمية كلامية من سلطة الواقع حتى في أضرى المعارك بل لا يقل عنها وجاهة أفراد المشيرة.

ثم تشير هذه الرواية إلى حقيقة قد يغفل عنها البعض، تتمثل في وجود أواصر وروابط بين الأرحام قبل التواصل يعبر عنها بالدم والرحم بمعنى الخروج من رحم واحد ودم واحد أو العرق بمعنى التقارب الجيني والصفات الوراثية، التي تترك أثراً واقعياً فإن الرحم إذا مس الرحم بيده تضطرب عروقهما ولا يكون مثل ذلك في غير الأرحام، فذلك وأمثاله يجعل الرحم مع التواصل أعطف على رحمه حتى من الصديق الحميم. ولذلك يقول أمير المؤمنين عليه السلام: «وهم أشد الناس حبيطة من وراه وأعطفهم عليه» لأنهم بوحدة الدم والعرق يرون أن ما يصيبه يصيبهم وما يؤلمه يؤلمهم، فلذلك يكونون أحوط الناس عليه وأعطفهم.

ولما كان أصدقائه الشدة قليلين وإنما يعرف الأصدقاء في وقت الشدة وحل الخيبة وزمان الانكسار، لأن المصالح هي التي تجمعهم في الغالب ويمترقون بزواها، وإنما يجيء الرحم بالإنسان ليمد يد العون إلى رحمه عند فقدان المصالح، فكانوا ألم الناس لشعته عندما تصيبه مصيبة ويتفرق حاله وتتشتت أموره، أو ينزل به بعض المكابر فهم ألم لشعته وأكثر الناس اهتماماً به.

ثم يصف عليه السلام العملية بأن من يقطع رحمه يضر نفسه أكثر من أن يصر بقومه، لأنه يقطع عنهم يداً واحدة وقد يكون في أيدي من سواه غنى

وكفاية لهم، ولكن في الساحة العملية يكون قد قطع بعمله هذا أيديهم الكثيرة عنه، فلا يبقى له يد أو أيدي تعينه ويستغني بها، فمن يقبض يده عن عشرته فلأنما يقبض عنهم يداً واحدة، ويقبض عنه منهم أيدي كثيرة. وقد نقلت نفس الفوائد للجيران، فهم الآخرون إذا تواصلوا وتكاتفوا صارت لهم حصانة أكبر وكانوا أصلب وأقوى في مجابهة عوادي الأيسام وبوائق الدهور بنفس الكيفية التي ذكرناها للأرحام والأقارب، ومع رجود نفس الإحساس والأواصر ولكن بشكل أضعف، والمهم دخولهم تحت عنوان واحد كعنوان أهل المنطقة الفلانية بحيث إذا تكلم أحدهم قل نحن ولم يقل أنا.

ومن ذلك تعرف وجه الحكمة فيما ورد في عدة أخبار بأن صلة الرحم وحسن الجوار يعمران الديار ويزيدان في الأعمار. وإذا صرنا في صلة التوصل إلى قاعدة كلية في المقام، فإن امتلاك الإنسان للأعوان الحقيقيين والمغامرين والدافعين عنه بأي شكل من الأشكال يدرك عنه الكثير من أسباب الموت وعوامله، على أن لا ننسى جزاء الله سبحانه وتعالى على هذا العمل المحبوب له وأمثاله من عوامل الوحدة والتآلف بين البشر.

٣- تعاهد النفس وحفظ الصحة

إذا كانت أعاصير الروايات تأخذ بنا إلى أفضية معنوية ومعان روحانية ترتبط بالمعاملات الجارية في الملكوت الأعلى وما تعرج به وتنزل الملائكة النورية مما لا يمت إلى قوانين هذا العالم المادي والعلل والأسباب المشهورة بصفة فهي لا تتكلم عن الأدوية الكيميائية ولا عن وضع النفس في صندوق حديدي فإن جميعها لا ينفع في زيادة العمر وتأخير الأجل، وإنما

تحدثنا عن الدعاء والإحسان وطول الركوع والسجود والبر وغيرها مما لا يستشتم منها علية لطول العمر وحفظ النفس بحسب الأسباب المعروفة والعلل المكشوفة، ومع ذلك قد محتسب من طيات تلك الأخبار العاصفة بالمعنوية أموراً تمت إلى علل مادية مثل التحفظ على الصحة البدنية ومراعاة النفس وتجنب بعض المضعفات مثل كثرة الجماع واستنزاف ماء الحياة، وترك مفاكرة الغداء وغيرها سنشير إلى أخبارها ونخرج من بينها بقاعدة كلية.

فمن تلك الأخبار ما ورد في الطبائع عن أبي عبد الله عليه السلام قل: إن عام هذه الأرواح من المرة الغالبة أو دم محترق أو بلغم خالب، فليشتغل الرجل بمراعاة نفسه قبل أن يغلب عليه شيء من هذه الطبائع ^(١)، إذا أراد بالهلاك الموت وليس المرض والجنون، فهي تلك على أن مراعاة النفس والحفاظ على سلامة البدن بالواجبة وحفظ الاعتدال في الطبائع ينقذ الإنسان من الهلكة والموت وبالتالي طول العمر وتأخير الموت.

ومنها قول رسول الله ﷺ: من أراد البقاء ولا بقاء فليباكر الغداء وليجود الحذاء وليخفف الرداء ويقل مجامعة النساء ^(٢)، سيأتي تفصيل ذلك عند سرد أسباب طول العمر.

ويدخل في ذلك الرواية الدالة على أن أكل التفاح أول النهار يطيل العمر ^(٣)، فالمعروف أن تفاحة في اليوم تبعد الطبيب عن المريض، ويجمع

- طب الأئمة ١١٠.

^١ - العقبه ٣: ٣٦١ ح ١٧١٥، الرسائل ٥: ٦١ ح ٥٩١٤.

^٢ - طب الأئمة لشهر: ٣٦٦.

الجميع ما روي أن مما يريد في العمر حفظ الصحة^(١)، فإنه يدخل فيه جميع التدابير المتخذة لحفظ الصحة من معرفة علل الأمراض والتحرز عنها ومعرفة أفضل الدواء والطب المنزل من السماء.

٤_ النظافة

نستطيع أن نستفيد من الأخبار أن النظافة بصورة عامة لها دور في طول عمر الإنسان وذلك مثل قول الصادق عليه السلام: اغسلوا أيديكم قبل الطعام وبعده فإنه ينفي الفقر ويزيد في العمر^(٢). ومثل ما روي أنه: وما يزيد في العمر... إسباغ الوضوء^(٣)، فهي وإن وردت في موارد خاصة ولكنها بزعمي تضمنت الإشارة إلى أمور دقيقة في رعاية النظافة لتدل على غيرها بالأولوية.

٥_ ترويح البال

لا شك أن الغم شديد على الإنسان وهو يورث الهرم والسقم وأنواع الأمراض كما ذكرنا في كتاب الأمراض، وفي المقابل فإن ترويح النفس وتفرغ البال يعطي نتيجة مطلوبة وحتى يتسبب في طول العمر، نستطيع أن نستفيد هذه القاعدة الكلية من عنهم عليهم السلام تخفيف الدين واختيار امرأة الصالحة من أسباب طول العمر كما سيأتي ونشير هنا إلى قول الصادق عليه السلام: خففوا الدين فإن في خفة الدين زيادة العمر^(٤)، خصوصاً وقد

- البحار ٧٣: ٣٩٩.

^١ - الخصال ٢: ٤٢٥ ح ٢٢٥.

^٢ - البحار ٣: ٣٩٩.

- أمالي الطوسي ٢: ٢٧٩.

ورد أن الدين همّ في الليل وقتل في النهار^(١). وكذا اختيار الزوجة المؤالفة
مع بروح بل الإنسان ويورثه الدعة، وطيب النفس، وحتى صلة الرحم
فإنها تؤدي إلى انبساط النفس وزوال الهم، لرواية إن الرحم إذا اتصلوا
اضطربت عروقهما الآتية، ولا شك أن انبساط النفس وزوال الهم لهما
الأثر العظيم في السلامة والبقاء.

وبذلك قد يتعمم ذلك لكل ما يؤدي إلى فراغ البال والدعة والسرور
مثل الجار الصالح والمكسب القريب والدابة السريعة والدار الوسيعة
واستعمل ما يزيل الهم من أنواع الدعاء والعزاء الذي تقدم ذكره في
العلاج الخاص.

ويؤيده أن صلة الرحم تطيب النفس، وتزيد في الرزق، وتسن في
الأهل^(٢)، لأن ذلك قد يحكي عن وجود شيء من الارتباط بين طيب النفس
وطول العمر.

٦- سعة الرزق

أشرنا إلى المقارنات لزيادة العمر الواردة في الأخبار ونحن بحاجة إلى
إلقاء نظرة أشمل وأكثر استيعاباً إلى تلك المقارنات وخصوصاً الرزق، وفي
المرحلة الأولى نستعرض عن إيراد الأخبار بذكر المقارنات وهي بالنسبة
إلى صلة الرحم كما يلي:

أ- تزكي الأعمال

ب- تنمي الأموال

- تفسير أبي الفتح ١: ٤٨٨، وانظر مستدرک الوسائل ١٣: ٢٨٧ ح ١٥٦٨٠، ١٥٦٨٢.

- انظر الكافي ٢: ١٥١ ح ١٢، ١٢.

جـ- تدفع البلوى

د- تحسن الخلق

هـ- تسمع الكف

و- تطيب النفس

ز- تزيد الرزق

ح- تحب في أهل بيته

ط- تعمّر الديار

ي- تقي مصارع السوء

هذه جميعها معلولة لصلة الرحم، أي أنها معلولات لعلّة واحدة، فأقل ما يستفاد من الأخبار المتضمنة لذلك هو وجود التلازم بين هذه الأمور لأنه متى تحققت العلة تحقق المعلول لا محالة، فلا معنى لتحقيق بعضها دون البعض الآخر، نعم قد يتحقق البعض بعلّة أخرى تخصه ولا تتحقق الهائيات، ولكن مع قبول السنخية بين العلة والمعلول، وأن الواحد لا يصدر إلا من واحد، أمكن احراز التلازم، وإذا لم نحوز شيئاً من ذلك فلا أقل من كونه مؤشراً لوجود الباقي

ولكن الأمر في الرزق وطول العمر قد يكون أبلغ من ذلك وإن الأمر ليس مجرد تقارن ومعلولين لعلّة واحدة، لمشاهدة الترابط والتلازم في جهات عديدة نشير إليها منها ما تقدم في آخر الخبر المار، وتزيد في الرزق وتنسى في الأجل، ومثله أخبار متعددة.

منها: ما ورد في عدة أخبار أن زيارة الحسين عليه السلام تزيد في العمر والرزق وإن تركها تنقصهما.

ومنها: ما ورد من أن البر والصدقة ينفيان الفقر ويزيدان في الأعمار^(١)
ومنها: ما ورد من أن القول الحسن يثري الملك وينمي الرزق وينسى في
الأجل^(٢).

ومنها: ما ورد من أن غسل اليد قبل وبعد الطعام ينفي الفقر ويزيد في
العمر^(٣).

ومنها: ما ورد من أن في رمضان ليلة القدر تقسم الأرزاق وتكتب
الأجل^(٤).

وفي المقابل ورد في الزنا أنه يورث الفقر ويعجل الفناء^(٥).

وحتى الأدعية الواردة والمأثورة لا تنفك تجمع بين هذه الأمور مثل
دعاء السجادة القليلة: يا مقدر الأجل يا مقسم الأرزاق افسح لي في عمري
وابسط لي في رزقي^(٦).

فكيف نفسر كل ذلك التوافق والترافق والتلازم مع أن الحديث هو
حديث الأسباب والمسببات والعلة والمعلولات، هل نستطيع أن نقول: إن
سعة الرزق أحد أسباب طول العمر، هل نجدنا مضطرين إلى التزام مثل
ذلك بعدما نعلم بعدم وجود التلازم بين الغنى وطول العمر، فكم من
غني قصير العمر وكم من فقير طويله، بل وجدنا المعمرين هم من أهل

- انكافي ٤: ٢ ح ٢

١- الخصال ٣٧ ح ١٠٠

٢- عاشر ٢: ٤٣٥ ح ٣٢٥

٣- انكافي ٤: ٦٦ ح ٢

٤- انكافي ٥: ٥٤٦ ح ٣

٥- المصححة السجادية ٣٤٨

القرى والبرادي وضعفاء الحال؟ فهل إن معنى ذلك مجرد عدم الفقر وليس
الغنى والثروة الطائلة؟

استطيع أن أقدر بأن الفقر من أسباب قصر العمر، لأن الفقير لا
يتمكن من درء عوادي الدهور وآفات الأيام، ولكن هل إن الغنى واحد
من أسباب البقاء وأنه كلما كثرت أموال الشخص طال عمره؟ كلا، فإن
زيادة المال وبئس آخر وهم وإغراء وتجميع حسد وأعداء، فإن مجرد أن لا
يكون الإنسان فقيراً، وكان ممتلكاً لما يداوي به نفسه ويحفظها من التلف
والعطب ولا يشغله هم الفقر عن مراعاة نفسه وحفظ صحته فهو كاف
في طول العمر.

٧- احتياج الآخرين إليه

إذا صير الإنسان نفسه بحيث يحتاج إليه الآخرون وتكون حياتهم
متوقفة على حياته وبقائه خصوصاً الضعفاء والمصابين كالأطفال والأولاد
والأيتام والأرامل والشية والعجوز وأصحاب العاهات والمرضى وحتى
الجهل المحتاجين إلى علمه إذا كان من العلماء، فكل ذلك وأمثاله يصير
سبباً لطول عمره، وينسى الله في أجله رحمة بأولئك المحتاجين، والروايات
الدالة على ذلك والقصص متعددة.

منها: قصة الشاب المعروفة الذي أخبر النبي ﷺ بدنو أجله، فقل له:
ادهب فتزوج، فلما تزوج علقت امرأته ودخل الوعد ولم يمض، فلخبر النبي
ﷺ بأن الله سبحانه وتعالى قد أنسا في أجله من أجل طفله.

ومن هنا ما رواه الشيخ المفيد عن أبي الحسن عليه السلام قل: كان رجل ظالم،
فكان يصل الرحم ويحسن على رعيته، ويعمل في الحكم فحضر أجله،

فقل: رب حضر أجلي وابني صغير فاعدد لي في عمري، فأرسل الله إليه أني قد أنسأت لك في عمرك اثنتي عشرة سنة، وقيل له: إلى هذا يشب أبك ويعلم من كان جاهلاً ويستحكم علم من لا يعلم^(١).

وفي نقل آخر عن رسول الله ﷺ أنه قال: إن الله أوحى إلى نبي من أنبيائه أن أخبر فلان الملك أني متوفيه إلى كذا وكذا، فأتاه ذلك النبي فأخبره، فدعا الله الملك وهو على سريرته حتى سقط من السرير، وقل: يا رب أجلي حتى يشب طفلي وأقضي أمري، فأوحى الله عز وجل إلى ذلك النبي أن أنت فلان الملك فأعلمه أني قد أنسبت في أجله وزدت في عمره خمس عشرة سنة، فقل ذلك النبي: يا رب إنك تعلم أني لم أكذب قط، فأوحى الله عز وجل إليه: إنما أنت عبد مأمور، فأبلغه ذلك والله لا يسأل عما يفعل^(٢).

وسدعم ذلك إرجاء أمير المؤمنين عليه السلام حد الزانية الحامل إلى أن تضع حملها فجاءته بعدما وضعت فقل لها اذهبي وارضعيه إلى أن يظم، ثم جاءته فأمرها أن تذهب وتحفظه من أن يتردى وأن تقوم بشأه حتى يكبر وينشأ، ثم جاءته فأقام عليها الحد^(٣).

ولعل كمل السروايات القائمة الدالة على طول عمر المحسنين والمتصدقين، وإنما عمر المعمرون بالإحسان، وأن البر والصدقة ينفيان الفقر ويزيدان في العمر وغير ذلك مما يستفاد منه الاستمرار المصالح لترب

- البحر ٧٢: ٢٤٦ ح ٤٧

^١ - عيون أخبار الرضا عليه السلام ٢: ١٦٦، البحار: ٩٥.

^٢ - مخزن: ٣٠٩ ح ٢٣، الكافي ٧: ١٨٦ ح ١.

المتصدق عليهم والمحسن إليهم لإحسان ذلك المحسن وانتظارهم وصول
خيرهم وتوقف حياتهم على ذلك.

ولا أقل من أن ذلك وأمثاله يورث المحبة ويدعو إلى الدعاء له بطول
العمر، لأن موته يحزنهم بطبيعة الحال ويسوءهم، والله سبحانه وتعالى يكره
مساءتهم كما مر.

٨- اغبوية

هناك بعض الأعمال المنسنة للأجل لا يمكن صحتها في قالب احتياج
الآخرين وذلك مثل القول الحسن والصدقة العابرة خصوصاً صدقة النهار،
والبر في كثير من الموارد ومثل توقير الشيوخ وحتى بعض موارد صلة
الرحم، فلا يمكن صحتها سوى في قالب اغبوية، يؤيده أنها من مقارنات
القول الحسن، فقد ورد أن القول الحسن يثري الملك وينمي الرزق وينسيء
في الأجل ويحبب إلى الأهل ويدخل الجنة^(١)، والقاعدة هو رجود مجموعة
تتمنى بقاء الشخص وتدعو الله بأن يطيل عمره، شهادة له بأن بقاءه أنفع،
والله سبحانه وتعالى يقبل شهادتهم كما يقبل شهادة أربعين مؤمن للميت
بأنهم ما رأوا منه إلا خيراً، وهذا أيضاً مشهود فإن كبار السن يبقون أحياء
مع كثرة الاهتمام بهم ويموتون إذا ملهم أهلهم والمحيطون بهم، وذلك
بمعنى العالب، ويبقى الكسر والانكسار في المصالح.

٩- أنفعية بقاءه

تقدم أن الله سبحانه وتعالى لا يجعل للمؤمن وقتاً ولا أجلاً، فإذا هم
ببائقة قبضه الله إليه، يمكن أن نستلهم من ذلك ومن دعاء الأئمة بالبقاء

إذا كان البقاء خيراً للإنسان وأن يقبضه إليه إذا كان الباقي من عمره مرتعاً للشيطان، مستفيد أن من يكون بقاؤه أنفع له من موته وذلك بتدني أعماله الخيرة وعباداته وهداياته للأخريين وعدم وقوفها على حد وكان غده خيراً من يومه فإن الله سبحانه وتعالى سيبيقه حرصاً منه على استحقاق العبد الثواب الأوفى، ومن هنا ورد أن بقية عمر المؤمن نفيسة لا تقدر بقيمة، لعل عدم صدور الذنب منه آخر العمر وتزايد أعماله الحسنة.

خاتمة فيها أسئلة

السؤال الأول:

ما هو الأصلح للإنسان بصورة عامة هل هو طول العمر أو قصره؟ وما هو الأصلح للمؤمن خاصة هل هو طول العمر أو قصره؟ وأساساً هل التفكير في طول العمر ونميه والحرص على البقاء واستدامة الحياة مطلوب أو لا؟ ما معنى قول النبي ﷺ: إن أخوف ما أخاف عليكم اثنان الهوى وطول الأمل^(١)؟ وما معنى قولهم ﷺ: لا تحدثوا أنفسكم بطول العمر فإن من حدث نفسه بطول العمر يجرى^(٢)؟ ومن المسلم عدم دلالة هذه الرواية على ثمي الموت، ولا حتى قصر العمر وتمجيل الفناء، خصوصاً إذا لاحظنا الأخبار الآتية، ويبقى وجود المناقاة بين هذه الرواية وبين الدعاء بطول العمر، أو استعمال ما يطول العمر مما سطرناه في هذا الكتاب وعدمه.

الصحيح أنه لا منافاة بينهما أبداً، لأن المراد هو التخوف من الفقر مما يجمعه يئخل، والمراد أيضاً الاطمئنان بطول العمر، وعدم التفكير في الموت

^(١) - الإرشاد بلشيخ المعبود ١: ٣٣٦.

^(٢) - تحف العقول: ٤١٩.

عما يجعله يحرص على جمع المال، ويحتمل إرادة الحرص على العمر وطوله، ولكن هذا الأخير أعني الحرص على طول العمر يكون ممن يخاف الموت ويفكر في الموت لا من يحدث نفسه بطول العمر، فليس المراد الحرص على طول العمر، وإن كان الحرص على طول العمر أيضاً مذموماً فقد روي عن النبي ﷺ أنه قال: بهرم ابن آدم ويشب منه اثنتان: الحرص على المال والحرص على العمر^(١).

والصحيح أن الحرص على العمر المذموم إذا كان لطلب الدنيا، وأما إذا كان لطلب الآخرة، والتزود لها فهو مطلوب ولذلك طلب الأنبياء والأوصياء البقاء وطول العمر وعلموا المؤمنين الحيلة لطول العمر وقل سيد الساجدين: همّني ما كان عمري بدلة في طاعتك، فإن كان عمري مرتعاً للشيطان فاقبضي إليك^(٢).

وفي دعاء آخر: اللهم ومدّ لي في العمر ما دامت الحية بطاعتك مشغولة بعبادتك فإذا صارت الحية مرتعة للشيطان فاقبضي إليك قبل أن يسبق إلي مقتك ويستحكم عليّ سخطك^(٣).

والى هذا المعنى تشير الأخبار الملاحاة لطول العمر، قل أمير المؤمنين عليه السلام: بقية عمر المؤمن لا قيمة لها يدرك بها ما قد فات، ويحيي ما مات^(٤)، ومعنى لا قيمة لها أي لا تقدر بشمس، والعلة في ذلك أنه يتدارك بها ما فات من أعمال الخير ويحيي ما مات من السنن، فالذي لا يقدر بشمس هو البقاء

- الحاصل ٧٣ ح ١١٢.

^٢ - الصحة السجادة ١٠٩ دعه ٢٠.

^٣ - البحار ٩٨ ٢٤٨.

^٤ - البحار ١٣٨ ح ٤٦.

لتدرك ما فات من الخير، وإحياء ما مات من السنن، وأما البقاء لطلب الدنيى وجمعها والحرص عليها فهو مذموم ولا قيمة له، بمعنى التعمية والخسرة.

وفي رواية أخرى: لا تَمُوتُوا الموت فإن هول المطلع شديد، وإن من سعادة المرء أن يطول عمره ويرزقه الله الإنابة إلى دار الخلود^(١)، فطول العمر الذي يكون سعادة هو ما يكون فيه الإنابة إلى دار الخلود.

وبذلك يكون طول العمر وطلب البقاء للمؤمن بتلك النية الخيرة مطلوباً وحسناً، ولعل أحد مصاديقه هو هذا الكتاب ومطالعة والعمل به، وأما طول العمر للكافر والفاسق والفلجى إذا كان عمره مرتعاً للشيطان وبقاؤه ابتعاداً عن دار الخلود ويكون استمرار حياته ملازماً لكثرة الذنوب والإصرار عليها، أو يكون حرقاً لما أسلف من أعمال الخير وإماتة لما أحيى من السنن في ماضي العمر فلا خير في جميع ذلك، ولا يكون طول العمر إلا وبالاً عليه ويكون بالنسبة للكفار والظلمة من مصاديق إنما نهد لهم ليزدادوا إثماً.

السؤال الثاني: إذا استعمل الإنسان ما يطيل العمر وخصوصاً المؤمن الذي ورد أن الله سبحانه وتعالى لم يجعل لموته أجلاً وأن الموت يسببه والله سبحانه وتعالى يكره مسأته كما بيناه سابقاً بكل ثقله فكيف يكون موته الذي لا بد منه وإلى متى يكون بقاؤه؟

والجواب على ذلك أمران، الأول: بينا أن بقية حياة المؤمن لا تقدر بشئ يستدرك بها ما فات ويحيى بها ما مات، حتى يتخلص من كل

التوابع والذنوب والآثام التي تحملها ويقطع كل العلائق ويحصل على رضوان من الله سبحانه وتعالى فيكون ثواب الله سبحانه نصب عينيه وكأنه يراه وتكون الجنة والنعيم الدائم غير غائب عنه، فيشتاق إليه عندها لا تفر روحه هذا ولا يعيقه عن التحليق إلى عالم الأنوار سوى الأجل ويكون مصداق قول الرسول ﷺ إن أولياء الله سكتوا فكان سكوتهم ذكراً ونظروا فكان نظرهم عبرة ونطقوا فكان نطقهم حكمة، ومشوا فكان مشيهم بين الناس بركة، لولا الأجل التي قد كتبت عليهم لم تفر أرواحهم في أجسادهم خوفاً من العقاب وشوقاً إلى الثواب^(١).

ويعلم من ذلك حل الأنبياء والأئمة عليهم السلام فليس تواجدهم في هذه الدنيا إلا كحللول الظريف في مزبلة لا يريد المكث فيها إلا بقدر أداء مأموريته، فقد روي عن حريز قال قلت لأبي عبد الله عليه السلام جعلت فداك ما أقل بقاءكم أهل البيت وأقرب أجالكم بعضهم من بعض مع حاجة هذا الخلق إليكم؟ فقال: إن لكل واحد منا صحيفة فيها ما يحتاج إليه أن يعمل به في مدته، فهذا انقضى ما فيها مما أمر به عرف أن أجله قد حضر وأتته النبي ﷺ ينمى إليه نفسه وأخبره بماله عند الله^(٢).

الثاني: الربيع المنسية والريح المسخية

إذا لم يبلغ الإنسان المرتبة التي تحدثنا عنها في الجواب الأول لأجل رحد بعض التعلقات الدنيوية والروابط والعواطف التي تربطه بلحيته ودويه فهي التي ترغبه بالبقاء وتكره إليه الموت والإقبال على الله سبحانه

- الكافي ١: ٢٢٧ ح ٢٥، أمالي الصدوق: ٣٨٠ ح ٨٨٢، الوسائل: ١: ٦٥ ح ٢٠٧

- مدينة المعجزة: ١٦٢ ح ١١٨٤

بالإضافة إلى أن النفس عزيزة والحيلة محبوبة يصعب عليه تركها ومغادرتها، عندها يأتي دور الريح المنسية والريح المسخية قل رسول الله ﷺ: لو أن مؤمناً أقسم على ربه عزوجل أن لا يميت ما أماته أبداً، ولكن إذا حضر أجله بعث الله عزوجل إليه ريحين ريحاً يقلل له: المنسية وريحاً يقلل له: المسخية، فلما المنسية فإنها تنسيه أهله وماله، وأما المسخية فإنها تسخي نفسه عن الدنيا حتى يختار ما عند الله تبارك وتعالى^(١).

وفي رواية أخرى عن علي بن الحسين عليه السلام قل: قل الله عز وجل، ما من شيء أنردد عنه ترددي عن قبض روح المؤمن يكره الموت وأنا أكره مسأته، فإذا حضر أجله الذي لا يؤخر فيه بعثت إليه ريحانيتين من الجنة تسمى إحداهما المسخية والأخرى المنسية، فلما المسخية فتسخي عن ماله، وأما المنسية فتنسيه أمر الدنيا حتى يختار ما عند الله تبارك وتعالى^(٢).

بعض علامات طول العمر

ليس هناك علائم ظاهرة بحيث يعرفها الإنسان في الأحوال الاعتيادية، وإنما يعرف ذلك بعض النجسين كما يستفاد من بعض الأخبار، ومع ذلك ورد في الأخبار بعض العلامات لكنها ليست بحيث يعتمد عليها ويحصل بها الإطمئنان بصورة كلية لضعف أخبارها، ولكن لا نترك الإشارة إليها واحدة منها مزاج الإنسان، فإن البعض يكون محروراً يتحسس الحرارة بسرعة ويتسام منها والبعض الآخر صرداً مبرداً يتحسس من البرد ويتسام منه ويتأذى به، والغرور أطول عمراً، قل رسول الله ﷺ: بشروا المحرورين

^١ - الكافي ٣: ١٢٧ ح ١، معاني الأخبار: ١٤٢، البحار: ١٠٣ ح ٧.

^٢ - أمالي الطوسي - ٤١٤ ح ٩٢، البحار: ١٥٢ ح ٥.

بطول العمر^(١)، ويؤيده ما ورد من أن الحر أفضل من البرد، لأن الحر من حر الحياة، والبرد من برد الموت.

والعلامة الأخرى هي يوم ولادة الإنسان:

فقد وردت بعض الأخبار بأن من ولد في اليوم الثالث أو الثامن أو العشرين، أو السابع والعشرين من أيام الشهر القمري يكون طويل العمر، وكذا من ولد في اليوم الحادي عشر أو الثاني عشر، واليوم السابع والعشرين من الأشهر الشمسية يكون طويل العمر^(٢).

الأعمال التي تطيل العمر

المهم تقوى الله سبحانه وتعالى والعمل الصالح ورجحان الحسنات على السيئات في فترة العمر طالت أو قصرت ليفوز الإنسان بالسعادة الأبدية ورضوان من الله أكبر، وما هذه الحياة الدنيا إلا عمر ومعبىء إلى جنان الخلد أو عذاب النار والحلزي الدائم، ومع ذلك فإن طول العمر وبقاء الإنسان حسن إذا زادت حسناته في بقية عمره وكثر خيره، وعلى العكس من ذلك إذا كان من أهل الذنوب والمعاصي فإنه كلما بقي وطال عمره كثرت خطايه وحقت موازينه، يستثنى من ذلك من انقلب حاله وحسنت عاقبته وختم له بخير، ونحن في زمان خُفِرت فيه الأجل وقصرت فيه الأعمار وذهبت بركة الأيام والساعات فما أسرع الساعات في اليوم وأسرع الأيام في الشهر وأسرع الشهور في السنة وأسرع السنين في العمر، ونحن نطلب الحيلة لزيادة العمر والنسيئة في الأجل، فقد لا تضمنه لنا مهارة الأطباء

^١ - البحار ٥٩: ٢٩٠

^٢ - مستدرک الوسائل ٨، ١٤٨، ١٥٣، ١٥٦، ١٦٢، ١٦٣، ٢٠٦.

لأنهم أقصر أعماراً من غيرهم، ولا يحققه لنا الأموال على خلاف ما يتصور البعض ﴿يَحْسَبُ أَنَّ مَالَهُ أَخْلَدَهُ﴾^(١) ولا يحققه سوى القادر الذي لا يعجزه شيء والعالم الذي لا يجهل شيئاً، وهو الله القادر المتعل الحى القيوم فقد جعل له مفاتيح.

وأخبر بها النبي الكريم وآل بيته الصالحون، في محاولة منا لاستقصاء ما وصل عنهم وتسلط الضوء عليه لأجل برجة حبة تربو وتزداد إذا شاء الله سبحانه، وتكون مباركة طويلة.

لا شك أن الله سبحانه قد وقت الأجل وعينها لكل نفس وكل ذي روح من قبل أن يبرأها وبعبارة أخرى خلقها فأطاعها وقصرها وقدمها وأخرها، ووصل بالموت أسبابها وجعله خبئاً لأشطانها وقاطعاً لمراد أقرانها^(٢).

فهي قابلة للتقديم والتأخير والتطويل والتقصير إذا شاء الله ذلك وعمل الإنسان ما يؤدي إلى طول العمر مما سابلر إلى سرده تاركاً الكثير من المباحث التي يمكن تقديمها مثل حقيقة الأجل وتقديرها وهل يمكن تقديمها فإنها مباحث كلامية قد أشير إليها في آخر البحث ولا أقدمها كي لا يسأم القارئ ولا يبقى في انتظار.

أول ذلك الذكر والدعاء

في يديك أيها الإنسان مفاتيح خزائن الله سبحانه وتعالى، والوسيلة إلى كل ما لا يمكن بلوغه فقد أذن لك في دعائه ومسأله، فإذا رفعت يديك

وناديتته سمع نداءك وإذا ناجيته علم لجواك، فأفضيت إليه بحاجتك وابشتته ذات نفسك وشكوت إليه همومك واستكشفتة كروبك وما تخافه وتحذر منه واستعنته على أمورك وسألته من خزائن رحمته ما لا يقدر على إعطائه غيره من زيادة الأعمار وصحة الأبدان وسعة الأرزاق أعطاك تدعوه بما اختلج في قلبك إذا كنت من أهل القلوب والقرب، وإلا فبادر إلى ما بلغ عن المعصومين وهو كالآتي:

١- الدعاء المروي عن النبي ﷺ أنه قل: من أراد أن يؤخر في أجله وينصر على عدوه ويصان من ميتة السوء فليقل ثلاث مرات عند الدخول في الليل، وثلاث مرات عند الدخول في الصباح: سبحان الله ملء الميزان، ومنتهى العلم، ومبلغ الرضا، وزنة العرش.

وفي رواية أخرى عن أمير المؤمنين عليه السلام قل: سمعت النبي ﷺ يقول: من سره أن ينسى الله في عمره، وينصره على عدوه، ويقيه ميتة السوء فليواظب على هذا الدعاء بكرة وعشياً:

سبحان الله ملء الميزان ومنتهى العلم، ومبلغ الرضا، وزنة العرش، وسعة الكرسي، ثلاثاً ثم يقول: والحمد لله ولا إله إلا الله والله أكبر، كذلك^(١).

والمراد أنه يقول: والحمد لله ملء الميزان... ولا إله إلا الله ملء الميزان... والله أكبر ملء الميزان... كل ذلك ثلاثاً.

٢- دعاء الإمام زين العابدين عليه السلام:

«يا مقدّر الأجل، يا مقسم الأرزاق، افسح لي في عمري وابسط لي في رزقي»^(١).

٣- نعل أفضل ما ورد في ذلك الدعاء الذي يرويه ابن طاووس وله قصة ظريفة قل: ومن المهمات من يريد طول البقاء أن يكون من تعقبه بعد كل صلاة ما رواه أبو محمد هارون بن موسى عن أبي الحسين علي بن محمد بن يعقوب العجلي الكاشي عن علي بن الحسن بن فضال عن جعفر بن محمد بن حكيم عن جميل بن دراج قل: دخل رجل إلى أبي عبد الله عليه السلام فقال له: يا سيدي علت سني ومات أقاربي وأنا خائف أن يدركني الموت وليس لي من أنس به وأرجع إليه، فقال له: إن من إخوانك المؤمنين من هو أقرب نسباً أو سبباً وأنسك به خير من أنسك بقريب، ومع هذا فعليك بالدعاء، وأن تقول عقب كل صلاة: اللهم صل على محمد وآل محمد، اللهم إن الصادق عليه السلام قل: إنك قلت ما ترددت في شيء أنا فاعله كترددي في قبض روح عبدي المؤمن، يكره الموت، وأكره مساءته، اللهم فصل على محمد وآل محمد وعجل لوليك الفرج والعافية والنصر ولا تسؤني في نفسي ولا في أحد من أحبتي.

إن شئت أن تسميهم واحداً واحداً فافعل، وإن شئت متفرقين وإن شئت مجتمعين، قل الرجل: والله لقد عشت حتى شئت الحياة.

قال أبو محمد هارون بن موسى رحمه الله: إن محمد بن الحسن بن شحون البصري كان يدعو بهذا الدعاء فعاش مائة وثمان وعشرين سنة في حفظ إلى أن ملّ الحياة فتركه فمات^(٢).

^(١) - تصحيف السجادية ٣٢٨.

^(٢) - فلاح السائل: ١٦٨، البحر ٨٣ ج ٧ ص ٧.

هذا وقد أورد الشيخ الطوسي رحمه الله هذا الدعاء في مصباح المتعبد
إلا أن فيه: «اللهم إن الصالح الأمين...» وهو قد يعني رسول الله ﷺ بعد
ما كان المحتمل في النقل السابق إرادة الإمام الصالح عليه السلام.
قال الشيخ رحمه الله: وروي أن من دعا بهذا الدعاء وواظب عليه
عقب كل فريضة عاش حتى يملّ الحياة^(١).

ويشد على إرادة الرسول الأعظم من كلمة «الصالح» رواية القطب
الراوندي في كتاب الدعوات فإن فيها: اللهم إن الصالح المصطفى محمداً
ﷺ وزاد في آخره: برحمتك يا أرحم الراحمين. وقال: قالوا عليه السلام: من قال
ذلك في دهر كل صلاة فريضة عاش حتى ملّ الحياة^(٢).

وقال الطبرسي: روي أن من دعا بهذا الدعاء عقب كل فريضة
رواظب على ذلك عاش حتى يملّ الحياة (وفي نسخة زيادة: ويتشرف بلقاء
صاحب الأمر عجل الله فرجه).

وفيه: اللهم إن رسولك الصالح المصدق صلواتك عليه وآله... وأنا
أكره... وعجل لأوليائك... نفسي ولا في فلان وتذكر من شئت^(٣).

وقال القمي: السند معتبر، ولا شك أن جميل بن دراج ثقة وهو ممن
أجمعت العصابة على تصحيح ما يصح عنه، وهارون كان وجهاً في
الأصحاب جليل القدر عظيم المنزلة عديم النظير روى جميع الأصول

^(١) - مصباح المتعبد ٥٨.

^(٢) - دعوات الراوندي. ١٣٤.

^(٣) - مكارم الأخلاق. ٢٨٤.

والمصنفات وثقة الشيخ والنجاشي، وكذا علي بن الحسن بن فضال ثقة فطحي، فسم يبق إلا علي بن محمد بن يعقوب فقد وثقه البعض ويرى البعض الآخر أنه مهمل، ومعه لا يبعد أن يكون معتبراً وكافياً خصوصاً في مثل هذا المورد.

ويدعم ذلك أن مضمون الحديث خصوصاً مسألة التردد مروية بشكل متواتر من طرق العامة والخاصة وقد أوردنا له بحثاً مستقلاً.

٤- دعاء آخر

روي عنهم عليهم السلام: من واظب على هذا الدعاء، يكرم ويعز في الناس، ويطول عمره عمراً طيباً، ويحفظ من الآفات:

اللهم اجعلني محبوباً في قلوب المؤمنين، واحشرنني مع الأنبياء والمرسلين، وبلغني إلى مائة وعشرين سنة في حل الصحة والسلامة، ووسع علي رزقي، واكفني ما أمني، ولا تحرمني مما سألتك، وزدني من فضلك وكرمك، إنك على كل شيء قدير، فالله خير حافظاً وهو أرحم الراحمين وصلى الله على محمد وآله الطاهرين^(١).

٥- روى الكليني بسند صحيح عن أبي جعفر عليه السلام قل، قل:

اللهم أوسع علي في رزقي، واسد لي في عمري، واغفر لي ذنبي، واجعلني ممن تنتصر به لدينك ولا تستبدل غيري^(٢).

٦- روى الصدوق قل: روى عدة من أصحابنا عن أبي عبد الله عليه السلام أنه قل، كان أبي عليه السلام يقول إذا صلى الغداة:

١- طب الأئمة لشر: ٣٦٧.

٢- نكاي ٢: ٥٥٣ ح ١٠، وص ٥٨٩ ح ٢٧، فلاح السائل: ٢٢٢.

يا من هو أقرب إليّ من حبل الوريد يا من يحول بين المرء وقلبه، يا من هو بالمنظر الأعلى، يا من ليس كمثله شيء وهو السميع العليم، يا أجود من سئل، ويا أوسع من أعطى، ويا خير مدعو، ويا أفضل مرجو، ويا أسمع السامعين، ويا أبصر الناظرين، ويا خير الناصرين، ويا أسرع الحاسبين، ويا أرحم الراحمين، ويا أحكم الحاكمين، صل على محمد وآل محمد، وأوسع عليّ في رزقي، وامدد لي في عمري، وانشر عليّ من رحمتك واجعلني ممن تنصّر به لدينك ولا تستبدل بي غيري، اللهم إنك تكفلت برزق كل دابة فأوسع عليّ وعلى عيالي من رزقك الواسع الحلال، واكفني من الفقر.

ثم يقول: مرحباً بالحافظين وحبائكم الله من كاتبين، اكتبوا رحمكم الله أني أشهد أن لا إله إلا الله وحده لا شريك له، وأشهد أن محمداً عبده ورسوله، وأشهد أن الدين كما شرع وأن الإسلام كما وصفه، وأن الكتاب كما أنزل، وأن القول كما حدث، وأن الله هو الحق المبين، اللهم بلغ محمداً وآل محمد أفضل التحية، وأفضل السلام، أصبحت وربّي محمود أصبحت عبداً مملوكاً لا أملك إلا ما ملكني ربّي، أصبحت مرتيناً بعملّي، وأصبحت فقيراً لا أجد أفقر مني، بالله أصبح، وبالله أمسي، وبالله أحياء، وبالله أموات، وإلى الله الشور^(١).

٧- إذا أصبح وأمسى

عن أبي عبد الله عليه السلام قال: ما على أحدكم أن يقول إذا أصبح وأمسى ثلاث مرات: اللهم مقلب القلوب والابصار، ثبت قلبي على دينك، ولا تنزع قلبي بعد إذ هديتني، وهب لي من لدنك رحمة إنك أنت الوهاب.

ياظريين يا أسرع الخاسين يا أرحم الراحمين يا أحكم الحاكمين. صل
على محمد وآل محمد وأوسع لي في رزقي، ومُدُّ لي في عمري، وامنن عليَّ
برحمتك واجعلني ممن تنتصر به لدينك، ولا تستبدل بي غيري^(١).

اغتنم شهر رمضان

الفرصة الوحيدة هي شهر رمضان في كل عام من أجل تقوية احتمال
البقاء وعدم انقضاء العمر، ولذلك صارت الأدعية الواردة فيه تكرر على
هذه النقطة وأمثالها من اليوم الأول إلى الوداع وخصوصاً في ليلة القدر
التي هي نقطة العطف وهي نهاية السنة الحقيقية وبداية السنة القادمة.
ومهما يكن من ذلك فقد وردت عدة روايات تؤكد على ذلك المعنى،
فقد كان أبو عبد الله عليه السلام يوصي ولده إذا دخل شهر رمضان ويقول:
فاجهدوا أنفسكم، فإن فيه تقسم الأرزاق وتكتب الأجل، وفيه يكتب وفد
الله الذين يقدون إليه^(٢)، وقد تقدم الكلام في ذلك مفصلاً وإن الأجل
تكتب ليلة تسعة عشر وتمضي ليلة ثلاثة وعشرين، ولم يبق سوى إيراد
الأدعية، فإنني قد جمعتها لك:

١- دعاء ليلة أول الشهر

جاء في الحديث عن أبي عبد الله عليه السلام أنه إذا كان أول ليلة من شهر
رمضان قل: اللهم رب شهر رمضان ومنزل القرآن، هذا شهر رمضان
الذي أنزلت فيه القرآن، وأنزلت فيه آيات بينات من الهدى والفرقان،
اللهم ارزقنا صيامه، وأعنا على قيامه، اللهم سلمه لنا وسلمنا فيه وتسلمه

- البحار ٥٠: ٢٩٨

^١ - نظر لكافي ٤: ٦٥ باب فضائل شهر رمضان، وفضائل الأشهر الثلاثة للصدوق، ١٠٣، الوسائل ٧

منا في يسر منك ومعافاة واجعل فيما تقضي وتقدر من الأمر المحتوم فيما يفرق من الأمر الحكيم في ليلة القدر من القضاء الذي لا يرد ولا يبطل أن تكتبني من حجاج بيتك الحرام المبرور حجهم المشكور سعيهم المغفور ذنبهم المكفر عنهم سيئاتهم واجعل فيما تقضي وتقدر أن تطيل لي في عمري وتوسع علي من الرزق الحلال^(١).

٢- دعاء كل ليلة

عن أبي عبد الله عليه السلام في الدعاء في شهر رمضان في كل ليلة تقول:
اللهم إني أسألك فيما تقضي وتقدر من الأمر المحتوم في الأمر الحكيم من القضاء الذي لا يرد ولا يبطل أن تكتبني من حجاج بيتك الحرام المبرور حجهم المكفر عنهم سيئاتهم، المغفور ذنوبهم، المشكور سعيهم، وأن تجعل فيما تقضي وتقدر من الأمر المحتوم في الأمر الحكيم في ليلة القدر من القضاء الذي لا يرد ولا يبطل أن تطيل عمري وأن توسع علي رزقي وأن تجعلني ممن تنتصر به لدينك ولا تستبدل بي غيري^(٢).

٣- دعاء ليلة القدر

اللهم اجعل فيما تقضي وفيما تقدر من الأمر المحتوم وفيما تفرق من الأمر الحكيم في ليلة القدر وفي القضاء الذي لا يرد ولا يبطل أن تكتبني من حجاج بيتك الحرام المبرور حجهم، المشكور سعيهم، المغفور ذنوبهم، المكفر عنهم سيئاتهم، واجعل فيما (تقضي و) تقدر أن تمد لي في عمري، وأن توسع لي في رزقي، وأن تفك رقبتك من النار يا أرحم الراحمين^(٣).

^(١) - الكافي ٤: ٦١ ح ٢

^(٢) - الكافي ٤: ١٦٢ ح ٥، التهذيب ٣: ١٠٢ ح ٣٦٤.

^(٣) - لمعه ٢: ١٦٢ ح ٢٠٣٢.

ومن دعاء ليلة ثلاث وعشرين: «اللهم امدد لي في عمري، وأوسع لي في رزقي، وأصح جسمي، وبلغني أمني، وإن كنت من الأشقياء فأنجي من الأشقياء واكتبني من السعداء، فإنك قلت في كتابك المنزل، على نبيك صلواتك عليه وآله: يحو الله ما يشاء ويثبت وعنده أم الكتاب»^(١)

٤- دعاء آخر شهر رمضان

أورد في الكافي بسند معتبر عن أبي بصير، عن أبي عبد الله عليه السلام في وداع شهر رمضان:

اللهم إنك قلت في كتابك المنزل ﴿شهر رمضان الذي أنزلت فيه القرآن﴾ وهذا شهر رمضان وقد تصرم فأستذكرك بوجهك الكريم وكلماتك التامة إن كان بقي عليّ ذنب لم تغفره لي أو تريد أن تعذبني عليه أو تقايضني به أن لا يطلع فجر هذه الليلة أو يتصرم هذا الشهر إلا وقد غفرته لي يا أرحم الراحمين، اللهم لك الحمد بحمادك كلها أوها وآخرها ما قلت لنفسك منها وما قل الخلائق الحامدون المجهتدون المعدودون الموفرون ذكرك والشكر لك الذين أعتهم على أداء حقت من أصناف خلقك من الملائكة المقربين والنبين والمرسلين وأصناف الناطقين والمسبحين لك من جميع العالمين على أنك بلغتنا شهر رمضان وعلينا من نعمك وعندنا من قسمك وإحسانك وتظاهر امتنانك فبذلك لك مستهى أحمد الخالد الدائم الراكد المخلد السرمد الذي لا ينهد طول الأبد جل ثناؤك أعتنا عليه حتى قضيت عنا صيامه وقيامه من صلاة وما كان منا فيه من بر أو شكر أو ذكر اللهم فتقبله منا بأحسن قبولك وتجاوزك وعفوك

وصفحك وعفرائك وحقيقة رضوانك حتى تظفرنا فيه بكل خير مطلوب
وجزير عطاء موهوب وتوقينا فيه من كل مرهوب أو بلاء مجلوب أو ذنب
مكسوب اللهم إني أسئلك بعظيم ما سئلك به أحد من خلقك من كريم
أسمائك وجميل ثنائك وخاصة دعائك أن تصلي على محمد وآل محمد وأن
تجعل شهرنا هذا أعظم شهر رمضان مر علينا منذ أنزلتنا إلى الدنيا بركة
في عصمة ديني وخلص نفسي وقضاء حوائجي وتشفعني في مسائلي وثمام
النعمة علي وصرف السوء عني ولباس العافية لي فيه وأن تجعلني برحمتك
من خیرت له ليلة القدر وجعلتها له خيراً من ألف شهر في أعظم الأجر
وكرام الدخر وحسن الشكر وطول العمر ودوام اليسر اللهم وأسئلك
برحمتك وطولك وعفوك ونعمائك وجلالك وقديم إحسانك وامتنانك
أن لا تجعله آخر العهد منا لشهر رمضان حتى تبلغناه من قابل على أحسن
حل وتعرفني هلاله مع الناظرين إليه والمترفين له في أعفی عافيتك وأنعم
نعمتك وأوسع رحمتك وأجزل قسمك يا رب الذي ليس لي رب غيره لا
يكون هذا الوداع مني له وداع فناء ولا آخر العهد مني للقاء حتى ترينيه في
أوسع النعم وأفضل الرجاء وأنا لك على أحسن الوفاء إنك سمیع الدعاء
اللهم اسمع دعائي وارحم تضرعي وتذلي لك واستكاثي وتوكلي عليك
وأنا لك مسلم لا أرجو نجاحاً ولا معافاة ولا تشريفاً ولا تبليفاً إلا بك
ومنك وأمر عليّ جل ثناؤك وتقدست أسمائك بتبليغي شهر رمضان وأنا
معافاً من كل مكرره وعذوره ومن جميع البوائق الحمد لله الذي أعاننا على
صيام هذا الشهر وقيامه حتى بلغني آخر ليلة منه^(١).

٥- عيد الفطر

الدعاء بعد صلاة الفجر يوم الفطر:

اللهم إني أسألك أن تجعل فيما شئت وأردت وقضيت وقدرت
وحنمت وأنفذت أن تطيل عمري، وتنسى في أجلي، وأن تقوي ضعفي،
وأن تعني فقري، وأن تحبر فاقتي، وأن ترحم مسكنتي، وأن تعزّ ذلي، وأن
ترفع ضعتي، وأن تغني عائلتي، وأن تؤنس وحشتي، وأن تكثر قلتي، وأن تدرّ
رزقي في عافية ويسر وخفض، وأن تكفيني ما أهمني من أمر دنيائي
وأخروي، ولا تكلني إلى نفسي فأعجز عنها، ولا إلى الناس ليرفضوني، وأن
تعافيني في ديني وبدني وجسمي^(١).

أعمال تطيل العمر

وتنسى في الأجل

تذكر اخبارنا أعمالاً مختلفة من صنوف شتى نافعة لطول العمر، لا
تتأطر هذه الأعمال في إطار خاص، ولا يجمعها عنوان واحد فهي تختلف
وتتباين في ماهيتها لتشمل مثل تجويد الحذاء إلى البر والصلة والدعاء،
ولا تخضع هذه الأعمال لبرنامج واحد يتابعه الشخص في حياته وإنما
هي عبارة عن توصيات تلزم رعايتها في حالات مختلفة ومجالات متفرقة،
نحاول في هذه الدراسة إخضاعها لبعض المناوين الكلية التي أهمها
الأخلاق الحسنة والعطاء وبلية التزام بعض العبادات والأذكار، ومن ثم ما
يرتبط بالتغذية والنكاح والنظافة وغيرها.

الأول: بعض الأخلاق الحسنة

أساساً فإن حسن الخلق مطلوب في نفسه لأنه الأمر الذي بعث به الأنبياء، وإنما بعث الله سبحانه الرسول الخاتم لإتمام مكارم الأخلاق، بل يمكن البت بعد ملاحظة عامة الأخبار أن حسن الخلق من جميع الجهات المذكورة في كتب الأخلاق لها دورها في طول العمر وبقاء الإنسان كقاعدة كلية يمكن رعايتها لأجل أغراضها المختلفة التي منها طول العمر.

ومع ذلك فقد ورد التأكيد على بعض الأخلاق في مجل طول العمر

نذكرها كالتالي :

١- القول الحسن

إذا كان كلام الإنسان يفوح بالطيب والمحبة وحب الخير للآخرين والبرافة وتمني الموفقية والرفعة، وتحسينهم أو تحسين أعمالهم الحسنة وذكر فضائلهم، وأكثر من ذلك تفضيلهم على النفس فإنها المحجز الأكبر بين التواضع والكبر، وغير ذلك من الأمور التي تجلب محبة الناس ودعائهم وحتى ثمنهم بقاء الشخص فإن ذلك مما يطيل العمر وينسج في الأجل، ويورث المحبة بل علمة الخير .

قال علي بن الحسين عليه السلام : القول الحسن يشري المال، وينمي الرزق، وينسج في الأجل، ويجيب إلى الأهل، ويدخل الجنة^(١).

٢- اصطناع المعروف

إذا كان العامل السابق مجرد قول وألفاظ فالقصد بهذا العنوان العمل واصطناع المعروف، وقضائه حوائج الناس وحل مشاكلهم، كإرشاد ضل

الطريق، ومساعدة العاجز، وإطعام الجائع، وتسهيل أمور الغريب، وتمشية أمور الناس إذا احتلجوه أو راجعوه، وعيادة المرضى، وحضور الجنائز وتسليّة المصاب، وعون الضعيف وإيصال الراجل، وغير ذلك فإنه يشمل طيفاً واسعاً من الأعمال وكل ما يصب في قضاء حوائج الآخرين وإن لم تخطر بالبدن حتى مثل مجامعة الزوجة إذا احتاجت إلى ذلك، وكل ذلك أيضاً يصب في مجال جلب محبة الناس وتمنيهم بقاءه وطول عمره.

قل عليّ ^(١) كثرة اصطناع المعروف يزيد في العمر ^(٢).

وانت ترى أن اصطناع المعروف مفيد بالكثرة، فلا يكفي عمل المعروف مرة أو مرتين، بل يجب أن تصدق الكثرة ويحيى التأكيد على اصطناع المعروف إلى غير أهله ومع ذلك فهو مفيد باعتبار ذلك قل الصادق ^(٣) ثلاثة إذا تعلمهن الرجل كانت زيادة في عمره وبقاء النعمة عليه... واصطناعه المعروف إلى غير أهله ^(٤).

٣- حسن الخلق

وهذا العنوان عام أهم من سابقه ويشمل القول والفعل وإن كان الغالب في إطلاق ذلك على القول الحسن، ولكنه حتى في هذا الخل يشمل بعض الأعمال كالبيش والتبسم عند الكلام مع الآخرين واستقبال القادم برحابة صدر والتوسعة له في المجلس واستعمال المرونة والليونة والتواضع وغير ذلك مما يدخل في الأخلاق الحسنة.

قل الصادق ^(٥) البر وحسن الخلق يعمران الديار ويزيدان في الأعمار ^(٦)

^(١) - عمر الحكم ٢: ٥٦٣ ح ٣٦، مستطرد الوسائل ١٢: ٣٤٦.

^(٢) - طب الأئمة لشير: ٣٦٦، ولكن الرواية في الكافي ٤: ٤٩ ح ١٥ واصطناعه المعروف إلى أهله.

^(٣) - الكافي ٢: ١٠٠ ح ١٠٠٠ بسند معتبر وحتى صحيح.

٤_ بر الوالدين

التأكيد على الوالدين وهرم في الشريعة الإسلامية مما لا يحتاج إلى بيان والإحسان إليهم يتلو إطاعة الله سبحانه، والمراد بالبر هو الإحسان إليهم وكسب رضاهم ومودتهم وبالتالي إطاعتهم ومساعدتهم ووصلتهم وغير ذلك مما لا يحتاج إلى مزيد بيان، والمهم هنا إثبات دوره في طول العمر. قال رسول الله ﷺ من يضمن لي بر الوالدين وصلته الرحم أضمن له كثرة المال وزيادة العمر والمحبة في العشرة، وقال ﷺ: وليعمل البار ما شاء أن يعمل فليس يدخل النار^(١).

٥_ توقير الشيوخ

لا جرم أن بر الوالدين وتوقير الشيخ يدخل في حسن الخلق وغيره ولكن ورد التأكيد عليه بخصوصه في مجل طول العمر، ولا شك أن توقيرهم يجب لهم المحبة وقد يتدخل في طول أعمارهم، فتعطي بيد وتلحد بيد أخرى، سنة الحياة ومن يعمل مثقال ذرة خيراً يره في هذه الحياة قبل الآخرة.

قال علي عليه السلام: وما يزيد في العمر ترك الأذى وتوقير الشيوخ^(٢).

٦_ ترك الأذى

وهذا أيضاً يدخل في حسن الخلق ولا شك أن أذية الآخرين تدعو إلى تمسكهم موته وحتى الدعاء عليه، فإن الدعاء قد يستجلب وخصوصاً دعاء المظلوم، فمن أراد البقاء فليجتنب دعوة المظلوم والضعيف ولا يؤذي أحداً.

- مستدرک لوسائل: ١٥: ١٧٦ ح ١٧٩١٥، من لب اللباب.

- لبحار ٧٣: ٣٦٩.

٧- حسن الجوار

ما زال جبرئيل يوصي النبي ﷺ بلجارا، والإسلام هو دين السلام والصلح والمحبة والسعي في توفير محل آمن، فلذا راعى الإنسان حقوق الجار وكف أذى عنهم، بل أحسن إليهم كسب مودتهم وتخلص من كثير من البوائق المؤدية كالمعين والحسد وأنواع الشرور التي يوصلها البشر إلى بعضهم.

بل إن تكاتف الجوار والمناطق ومساعدة بعضهم في المحن والبلايا يجنب الإنسان الكثير من المخاطر والمهالك ويورث المحبة والتعاطف والدعاء بالخير وطول العمر وتحيي ذلك.

قل رسول الله ﷺ: «حسن الجوار يعمر الديار ويسى في الأعمار»^(١).

٨- تجنب البوائق

ما دام الإنسان المؤمن ينوي الخير والدوام عليه والازدياد فيه ومداوم في طلب الشراب يبقى إلى أجله المرسوم، بل ويمد له في عمره، فلذا عزم على المعصية وترك أعمال الخير وصار بقاءه بضرره فقد يعجل الله سبحانه وتعالى فناءه حتى لا يتضرر بالبقاء وعمل الشر.

قل رسول الله ﷺ: «يا علي من كرامة المؤمن على الله أنه يجعل لأجله وقتاً حتى يهم ببائقة فلذا هم ببائقة قبضه إليه وقل جعفر بن محمد عليه السلام: «تجنبوا البوائق يمد لكم في الأعمار»^(٢).

^(١) - الكافي ٢: ٦٦٧ ح ١٠، ومثله ح ٨ من أبي عبد الله عليه السلام، وفي ح ٧ عن أبي عبد الله عليه السلام: قل حسن

الجوار ديانة في الأعمار وعلمة الديار

^(٢) - عيون أخبار الرضا عليه السلام ١: ٤١ ح ٩٠.

٩- البر

ورد التأكيد على البر والصدقة والصلة بشكل واسع في الأحبار وسفرد للأخيرين عنوانين مستقلين لأهميتهما ويكون الحديث هنا عن البر بكسر الباء من برّ برّاً، وهو التوسع في الإحسان إلى الآخرين وملاطفتهم وإعطائهم، والشفقة عليهم، وهذا يعني تغيير الطريقة في الحياة وترك الإنكماش والانطواء والاستعاضة عنه بالتحرك والسعي في الإحسان للآخرين وطلب الخير لهم كما يطلبه لنفسه بمقدار وسعه بحيث لا يخل بنظام معيشته، ويستمر كذلك على تلك الروية والطريقة ويصرّ عليها حتى يبلع إلى مرتبة البر حتى تنفقوا مما تحبون، وهو يعني الإنفاق من المال والجاه والنفس والفكر والعزم كل ذلك يسخره لخدمة الآخرين

قال الإمام الباقر عليه السلام: البر والصدقة ينفيان الفقر ويزيدان في العمر، ويدفعان تسعين مئة سوء، وفي خبر آخر عنه عليه السلام: ويدفعان عن شيعة مئة سوء^(١).

والمستفاد من الأخبار أن البر بوحده يزيد في العمر، وقد ورد التأكيد عليه وكأنه العامل الوحيد لزيادة العمر، وحتى أن تأثير سائر الأعمال إلى جانب تأثيره كالمعدوم، فقد ورد عن النبي صلى الله عليه وآله: لا يزيد في العمر إلا البر، ولا يرد القضاء إلا الدعاء^(٢)، ولعل ذلك لأجل دخول سائر ما ذكرناه من الأعمال تحت هذا العنوان، فإن مثل القول الحسن واصطباع المعروف وبر الوالدين وتوقير الشيوخ وغيرها كلها داخلة تحت عنوان البر.

١- الكافي ٤: ٢ ح ٢، وفي العقبه ٢: ٦٦ ح ١٧٢٩ سبعين مئة سوء.

٢- مكارم الأخلاق: ٣٨٩، مستطرد الوسائل ٥: ١٧٧ ح ٥٦١٠، ٥٦١٢.

الصدقة وطول العمر

لا شك أن الإنسان موجود ضعيف قد تشعبت مهلكاته وتنوعت بحيث لا يمكن حصرها وإلا لتحلر منها لأن الكثير منها لا يرى مثل تأثير العين والمخلوقات غير المرئية كالكروبات وعوامل المرض وحتى أن خلايا جسمه قد تنقلب إلى عدو قاتل، هذا بالإضافة إلى العلل المعروفة كالغرق والهدم والحرق والرباء والمرض والعدو.

فماذا يدافع كل تلك الأعداء ويمنع من أن تؤثر فيه؟

لا شك أن الصدقة هي جنة حصينة قد تخفى آثارها الدفاعية الحائلة دون تأثير المعاديات بشكل غير مرئي ولا محسوس فهي مدافع ومضاد خفي كما أن تلك المهلكات خفية.

بل الأمر أدق مما نتصور وأعمق، فإن ما نشاهده من علل البلاء وأسباب المصائب التي تصيب الإنسان والمخاطر التي يتعرض لها ليست إلا عللاً ظاهرية، وهناك علل واقعية تنزل من السماء تشبه الإشعاعات السديمية التي تنزل من السماء وتصيب الماشي والنائم، فهي العلل الحقيقية، وتكون الصدقة هي المضاد لتلك العلل الواقعية التي يمكن أن نتعرض لها وتصيبنا في كل يوم وليلة.

قل الإمام الصادق عليه السلام: بكمروا بالصدقة وارغبوا فيها فما من مؤمن يتصدق بصدقة يريد بها ما عند الله ليدفع الله بها عنه شر ما ينزل من السماء إلى الأرض في ذلك اليوم إلا وقاه الله شر ما ينزل من السماء إلى الأرض في ذلك اليوم^(١).

فشمة شيء ينزل من السماء إلى الأرض في كل يوم قد يصيب الشخص ويجعله مؤهلاً لأن يكون غرضاً لعلّة ظاهريّة، لولا ذلك لم تؤثر فيه العلة الظاهريّة أو لم تصبه، فللسألة فيها نوع من التعقيد يحتاج حل رموزها إلى دراسة متكاملة وقد يسعفنا العلم الحديث في مجلّ درك شيء من ذلك.

ولا يزال درك العلاقة بين الصدقة ودفع مثل الحرق والفرق والمدم غير مقدور ويحتاج إلى تأسيس معاهد علمية تبحث هذا الجانب وأمثاله.

قل رسول الله ﷺ: إن الله لا إله إلا هو يدفع بالصدقة الداء والديلة والحرق والفرق والمدم والجنون وعدّ سبعين باباً من السوء^(١).

فهذه الأمور وأبواب السوء المذكورة في الرواية متشعبة ومن ماهيات مختلفة كما ترى، والظاهر أن السبعين كلها على هذا المنوال، فكيف يتسنى لماهية واحدة - أعني الصدقة - أن تكون مضاداً ودافعاً لكل تلك الحقائق المختلفة المتباينة، فهو مر آخر.

ثم إن النظرية الإسلامية تقسم الموت إلى قسمين، ميتة سوء وغيرها، ولعل ميتة السوء هي الموتة المخزية المسبوقة بمرض مشين تظهر آثاره على البدن وتشوّهه كالجذام والديلة (الجذري) وما شابههما، أو الموت حين ارتكاب جرم أو الإقدام على عمل سيء.

والأخبار تذكر أن الصدقة تدفع مثل ذلك الموت بالكلية.

قل رسول الله ﷺ: الصدقة تدفع ميتة السوء^(٢).

- الكافي ٢: ٥ ح ٢.

- الكافي ٢: ٧ ح ١.

والمهم التعرض في هذا البحث إلى دور الصدقة في تطويل العمر قال رسول الله ﷺ: «لا يزيد في العمر مثل الصدقة، ولا يرد البلاء مثل الدعاء»^(١)

فهو يدل على أهمية دور الصدقة في مجال زيادة العمر، وأنه لا يبلغها شيء من الأمور التي ذكرناها أو سنذكرها في التأثير والتسبب في ذلك، ويستثنى من ذلك صلة الرحم.

وبصورة كلية فإن مثل هذا التعبير يأتي لبيان الأهمية ولا يدل على الحصر حتى يتعارض مع مثل قوله ﷺ: «لا يزيد في العمر مثل البر»^(٢)، إلا أن تدخل الصدقة في البر وتكون واحدة من مصاديقه فلا يكون بينهما تعارض حتى لو دل الكلامان على الحصر.

ولكن هناك روايات تدل على وجود الفرق بينهما وهي الروايات القائلة: «البر والصدقة ينفيان الفقر ويزيدان في العمر ويدفعان تسعين مئة السوء»^(٣)، وهذا يعني أن البر غير الصدقة إلا أن يكون من عطف الخاص على العام، ومهما يكن من ذلك لا شك في زيادة الصدقة للعمر وكذا دفعها لأنواع البلايا ولكن تبقى بعض الأسئلة.

مسألة السؤال عن العدد ففي بعض الروايات تسعون وفي البعض الآخر سبعون، ولما كانت كتابة العددين متشابهة واحتمال التصحيف وارداً، فالغلبة في جانب السبعين.

^١ - حاشية المستدرك ٢: ١٧٠.

^٢ - بحار ٧٤: ١٦٦.

^٣ - الكافي ١: ٢ ح ٢، الفقيه ٢: ٦٦ ح ١٧٢، وفيه سبعين المصلد ٤٨ ح ٥٢.

فإذا كان ذلك، فما هو الوجه في التحديد بذلك العدد وما هي خصوصيته فهل هو عدد أنواع البلاء التي تنزل من السماء أو عدد أنواع البلاء التي لها سنجية مع الصدقة، أو أنها مجرد بيان الكثرة، أو أن هذا العدد هو عدد علل الموت وأسبابه؟ لا يمكن البت في شيء من ذلك. ومنها: السؤال عن كيفية إعطاء الصدقة، فهل يكفي إعطاء الصدقة كيفما اتفق، أو هناك طريقة خاصة؟

يستفاد من بعض الأخبار اعتبار الإعطاء باليد، ففي الخبر المعتبر عن أبي عبد الله عليه السلام: «الصدقة باليد تقي ميتة السوء» وتدفع سبعين نوعاً من أنواع البلاء، وتفك عن لحي سبعين شيطاناً كلهم يأمره أن لا يفعل»^(١)، فهل هذا يعني لزوم الإعطاء باليد أو أن هذا القيد خرج مخرج الغلبة باعتبار أن الغالب في الصدقة تلك الأزمة إنما تكون باليد وليست بالحالة؟ فلا يبعد كفاية إعطاء الصدقة وإيصالها إلى الفقير بأي نحو كان. ومنها: السؤال عن دور الشيطان المذكور في الرواية السابقة، فالظاهر أن دور الشيطان هو الوسوسة والمنع من إعطاء الصدقة ليس أكثر، وهو مشهود

ومنها السؤال عن وقت الصدقة، فهل لها وقت مفضل أو أن الأوقات كلها متساوية في الفضل؟ فالمستفاد من الأخبار أفصلية التبكير بالصدقة، قال الصادق عليه السلام: «من تصدق بصدقة حين يصبح أذهب الله عنه نحس ذلك اليوم»^(٢).

- الكافي ٤: ٧٣٣

- الكافي ٦: ٧٣

وقد تقدمت الرواية القائلة «بكرؤا بالصدقة» ولكن هناك رواية تدل على فضل الأولية، سواء كان أول الليل أو أول النهار، بيد أنها تدفع بحس ذلك اليوم أو تلك الليلة، قل رسول الله ﷺ: من سره أن يدفع الله عنه محس يومه فليفتح يومه بصدقة يذهب الله بها عنه محس يومه، ومن أحب أن يذهب الله عنه محس ليلته فليفتح ليلته بصدقة يدفع الله عنه محس ليلته^(١).

ومع ذلك فقد ورد التأكيد على صدقة النهار في مجال طول العمر، قل الإمام الصادق عليه السلام: «إن صدقة الليل تطفى غضب الرب وتمحو الذنب العظيم وتهون الحساب، وصدقة النهار تثمر المال وتزيد في العمر»^(٢)، وهناك روايات أخرى يستفاد منها نفع الأعمال الحسنة الليلية للآخرة، والنهارية للدنيا.

ومنها: هل يختص نفع الصدقة للمؤمن أو تنفع الكافر والظالم؟ ففي رواية البر والصدقة أنهما يدفعان عن شيعتي ميتة السوء، ولكن إثبات الشيء لا ينفي ما عداه، خصوصاً وقد قل علي عليه السلام: «كانوا يرون أن الصدقة تدفع بها عن الرجل الظلوم»^(٣)، ويؤيده القصص القادمة.

ومنها: من هو المتصدق عليه، فهل يشترط التصديق على المؤمن ومن عرف الحق فقط، أو يكفي التصديق على المخالف؟ الظاهر كفاية الصدقة على المخالف أيضاً وإن كانت الصدقة على المؤمن العارف أفضل بكثير.

^١ - الكافي ٤: ٦٤ ح ٩.

^٢ - الكافي ٤: ٨ ح ٣، التهذيب ٤: ١٠٥ ح ٣٠٠.

^٣ - الكافي ٤: ٥ ح ٤.

قال معلى بن خنيس: خرج أبو عبد الله عليه السلام في ليلة وقد رشت وهو يريد ظلة بني ساعدة، فاتبعته فإذا هو قد سقط منه شيء، فقال: بسم الله، اللهم ردّ علينا، قال: فأتيته فسألت عليه، قل، فقال: معلى؟ قلت: نعم جعلت فداك، فقال لي: الشمس بيدك فما وجدتته فإذا أنا بجراب أعجز عن حمله من خبز، فقلت: جعلت فداك أحمله على رأسي؟ فقال: «لا أنا أرتى به منك ولكن امضي معي، قل: أتينا ظلة بني ساعدة، فإذا نحن بقوم نيام فجعل يدس الرغيف والرغيفين حتى أتى على آخرهم ثم انصرفنا، فقلت: جعلت فداك يعرف هؤلاء الحق؟ قل: لو عرفوه لو أسيناهم بالصدقة، والصدقة هي الملح، إن الله تبارك وتعالى لم يخلق شيئاً إلا وله خازن يخزّنه إلا الصدقة فإن الرب يليها بنفسه، وكان أبي إذا تصدق بشيء وضعه في يد السائل ثم ارتد منه فقبله وشحه ثم رده في يد السائل، إن صدقة الليل تطفى غضب الرب وتمحو الذنب العظيم وتهون الحساب، وصدقة النهار تثمر المال وتزيد في العمر، إن عيسى بن مريم عليه السلام لما أن مرّ على شاطئ البحر رمى بقصرص من قوته في الماء، فقال له بعض الحواريين، يا روح الله وكلمته، إسم فعلت هذا وإنما هو من قوتك؟ قال، فقال: فعلت هذا لدابة تأكله من دراب الماء، وثوابه عند الله عظيم^(١).

والاستفاد من ذلك أن المتصلق عليه هو المحتاج إلى الصدقة سواء كان عارفاً بالحق أولاً وسواء كان إنساناً أو دابة تؤثرها بقوتك، إلا الصدقة الواجبة أعني الزكاة فموضعها أهل الولاية فقط.

بعض قصص الصدقة

١- قصة اليهودي

مرَّ يهودي بالنبي ﷺ فقال: السام عليك، فقال رسول الله ﷺ عليك، فقال أصحابه: إنما سلم عليك بالموت قل: الموت عليك، قال النبي ﷺ: وكذلك رددت، ثم قال النبي ﷺ: إن هذا اليهودي يعضه أسود في قفه فيقتله، فذهب اليهودي فاحتطب حطباً كثيراً فاحتمله، ثم لم يلبث أن انصرف، فقال له رسول الله ﷺ: ضعه، فوضع الحطب فلذا أسود في جوف الحطب عاص على عود، فقال: يا يهودي، ما عملت اليوم؟ قل: ما عملت عملاً إلا حظي هذا احتملته فجئت به، وكان معي كمكناان فأكلت واحدة ونصدت براحدة على مسكين، فقال رسول الله ﷺ: بها دفع الله عنه، وقال: إن الصدقة تدفع ميتة السوء عن الإنسان^(١).

ونستلهم من هذه القصة عدة أمور، منها: دفع الصدقة عن الكافر المعادي للحق كما تدفع عن المؤمن، وبالتالي تدفع عن الإنسان، ومنها: عدم استصغار الصدقة فهي نافعة وإن قلت مثل الكمكة التي هي الخبز اليابس، ومنها: أن الصدقة بما لها من الخصوصية تحجب الأسود الذي هو الأفعى عن عمله الغريزي أعني لسع الإنسان، فيدخلها في الأسرار، وفيها أن الصدقة تدفع الأجل القطعي والمبرم لأن الرسول الصادق ﷺ قد أخبر بموته وأنه يقتله أسود فلم يقتله جراء صدقته.

٢- قصة رجل من بني إسرائيل

كان رجل من بني إسرائيل ولم يكن له ولد فولد له غلام وقيل له: إنه يموت ليلة عرسه فمكث الغلام فلما كان ليلة عرسه نظر إلى شيخ كبير

ضعيف فرحمه الغلام فدعه فاطعمه، فقل له السائل: أحيتني أحياءك الله، فأصبح ابنه سليماً فأتاه آتٍ في النوم فقل له: سل ابنك ما صنع، فسأله فقل: لا إلا أن سائلاً أتى الباب وقد كانوا ادخروا لي طعاماً فأعطيته السائل، فأتاه آتٍ في النوم فقل له: إن الله أحيى ابنك بما صنع بالشيخ^(١).

٣_ قصة سقوط الشرفة

قال محمد بن مسلم: كنت مع أبي جعفر عليه السلام في مسجد رسول الله صلى الله عليه وآله فسقطت شرفة من شرف المسجد فوقعت على رجل فلم تضربه وأصابته رجله، فقل أبو جعفر عليه السلام: سلوه أي شيء عمل اليوم، فسأله فقل: خرجت وفي كمي ثمر، فمررت بسائل فتصدقت عليه بثمره، فقل أبو جعفر عليه السلام: بها دفع الله عنك^(٢).

٤_ الصدقة تبطل التنجيم

قال الصادق عليه السلام: كان بيني وبين رجل قسمة أرض وكان الرجل صاحب لحوم وكان يتوخى ساعة السعود فيخرج فيها، وأخرج أنا في ساعة النعوس، فاقسمنا فكان لي خير القسمين^(٣).

صلة الأرحام وطول العمر

أكثر ما ورد التأكيد عليه في مجال طول العمر هو صلة الأرحام حتى وكأنها الطريق الوحيد لتأخير الموت والنساءة في الأجل، بل إن كل ما ذكر من الأمور التي تطيل العمر يراد بها صلة الأرحام، فالقول الحسن السبب

- انظر الكافي ١: ٦٠٠ ح ١٠.

١- الكافي ١: ٧٠٠ ح ١١.

٢- الكافي ١: ٦٠٠ ح ٩.

لطول العمر بالدرجة الأولى للوالدين وعامة الرحم، والبر إنما هو للوالدين بالدرجة الأولى وعامة الرحم، والصدقة بالمرحلة الأولى على الرحم، إذ لا صدقة وذو رحم محتاج، وكذا اصطلاح المعروف وغيره مما ذكرنا في الأخلاق الحسنة المطيلة للعمر.

قل يونس بن يعقوب: كنا عند جعفر بن محمد عليه السلام فقلنا: لكل شيء حيلة إلا الموت، قل عليه السلام: للموت أيضاً حيلة! قلنا: أي شيء؟ قل: صلة الرحم^(١).

فإن المرتكز في أذهان الأصحاب عدم وجود شيء يدفع الموت عن الإنسان أو يؤخره، فنبههم الإمام على وجود ما يؤخره وهو صلة الرحم، فهي الحيلة لتأخير الموت وقد غابت عن أذهان الأصحاب مثل يونس بن يعقوب، وكلام الإمام هنا يشعر بعدم وجود حيلة أخرى وإلا لقل الإمام الحيل كثيرة قل أبو الحسن عليه السلام: لا نعلم شيئاً يزيد في العمر إلا صلة الرحم^(٢).

ومع كل ذلك فهو لبيان الأهمية والكمالية، أو وجود الضمان وعدمه، أو تفاوت التأثير تفاوتاً كبيراً حتى يكون غيره كالعدوم، ومهما يكن من ذلك فإن صلة الرحم تطيل العمر والأخبار الدالة على ذلك كثيرة ووافية.

ويبدو أنها كانت معروفة من السابق وحتى قبل الإسلام، قل النبي موسى عليه السلام: إلهي فما جزاء من وصل رحمه؟ قل: يا موسى، أنسا له أجله،

- طب الأئمة لشعر: ٣١٧

- الأصول الستة عشر: ١٦٩، وفي الكافي ٢: ١٥٢ ح ١٧ عن أبي عبد الله عليه السلام بسند معتبر.

وأهون عليه سكرات الموت، ويناديه خزنة الجنة هلم إلينا فادخل من أي أبوابها شئت^(١).

وجله في كلام أبي طالب رضوان الله عليه يوصي وجوه قريش: صلوا أرحامكم ففي صلتها منسلة في الأجل وزيادة في العدد^(٢).

وجاء عن رسول الله ﷺ: من سره النسب في الأجل والزيادة في الرزق لم يصل رحمه^(٣).

وإذا ذكرت الأخبار أموراً أخرى تطيل العمر فهي بمعنى الاقتضاه بدون ضمان، وإنما الضمان في صلة الرحم خصوصاً الوالدين؛ لأن رسول الله ﷺ قال: من يضمن لي بر الوالدين وصلة الرحم أضمن له كثرة المال وزيادة العمر والحب في العشرة^(٤).

وبقى هنا بعض الأسئلة التي تطرح نفسها ويجب الإجابة عليها مهما أمكن:

١- كم سنة يمكن أن تطيلها صلة الرحم من العمر، هل هو سنة أو عشر سنوات أو أكثر؟ الجواب أن الأمر في الصلة يختلف عن باقي الأمور التي تطيل العمر لأنها إما لم تُحدد وإذا حددت فغايتها سنة، ولكن الأمر في الصلة أكثر بكثير.

قال أبو عبد الله القمي: إن الرجل يكون أجله ثلاث سنين فيكون وصولاً لرحم فيزيد الله في عمره ثلاثين سنة، فيجعلها ثلاثاً وثلاثين سنة.

- أمانى الصدوق ٣٧١

- البحار ٣٥ ١٠٧ ح ٣٤

- الكافي ٢ ١٥٢ ح ١٤

- مستدرک الوسائل ١٥ ١٧١ ح ١٧١٥

ويكون أجله ثلاثاً وثلاثين سنة، فيكون قاطعاً للرحم فينقصه الله ثلاثين سنة ويجعل أجله إلى ثلاث سنين^(١).

وإنما ذكر ذلك مجرد مثل فقد يزيد وينقص، ولعله يصح أن يقال قد يكون الرجل أجله خمس سنين فيجعله الله خمس وخمسين سنة أو أقل أو أكثر، ويؤيده قول أبي الحسن الرضا عليه السلام: يكون الرجل يصل رحمه فيكون قد بقي من عمره ثلاث سنين فيصيرها الله ثلاثين سنة ويفعل الله ما يشاء^(٢) وهذا يعني إمكان أكثر من ذلك وعدم محدوديته وإنما هو تابع لإشاءته تعالى.

٢- هل صلة الرحم تختص بالرحم المؤمن العارف، أو تشمل الرحم المحالف أو حتى غير المؤمن؟ الطاهر الشمول وعدم الاختصاص بالرحم المؤمن، فإن الرحم أمر وضعي وليس شرعياً بل تكويني وله آثار حقيقية، فإن نفس الرحم له بذاته ذلك الأثر أو الآثار العديدة المذكورة في الأحبار. قل الجهم بن حميد لأبي عبد الله عليه السلام: تكون لي القرابة على غير أمري، ألهم علي حق؟ قل: نعم حق الرحم لا يقطعه شيء، وإذا كانوا على أمرك كان لهم حقان: حق الرحم وحق الإسلام^(٣)، وهناك رواية تأتي الإشارة إليها نتحدث عن سرور الإمام عليه السلام بصلة بعض المؤمنين قرابته الناصبي القاطع له.

٣- هل إن صلة الرحم تنفع المؤمن أو أن الكافر إذا وصل رحمه ينفعه ذلك؟ الجواب كما قلنا إن صلة الرحم لها أثر وضعي وهو واحد من الآثار

١- الكافي ٢: ١٥٢ ح ١٧، والسند معتبر.

٢- الكافي ٢: ١٥٧ ح ٣٠.

٣- الكافي ٢: ١٥٧ ح ٣٠.

الطبيعية مثل أن النار تحرق الورقة والخشب لا يتدخل فيه أي أمر اعتباري أو ذهني، وإذا لم يتوصل إليه العلم الحديث فهو لا ينفي حقيقته، ولا يعني عدم وجوده. قل رسول الله ﷺ: إن القوم ليكونون فجرة ولا يكونون بررة، فيصلون أرحامهم فتتمي أموالهم وتطول أعمارهم، فكيف إذا كانوا أبراراً بررة^(١).

٤- ماهي الرحم

الرحم هي القرابة: الوالدان والجد والجدة والأولاد والأحفاد والإخوة والأخوات والعم والعمة والخال والخالة، وأبنائهم والمستفاد من الأخبار شملها لأبناء الأعمام وإن بعدوا مثل الإمام موسى الكاظم عليه السلام وهارون الرشيد والجامع هو من تعلم خروجه وخروجه من رحم واحدة والمهم أن تعلم ذلك وإلا فكل بني آدم يرجعون إلى رحم حواء، وقد يجيء التعبير بالعشيرة.

ولكن الأخبار تتكلم عن شيء مثالي أو حقيقي عما لا نعيه اليوم، قل رسول الله ﷺ: من سره أن يمد الله في عمره وأن يبسط له في رزقه فليصل رحمه، فإن الرحم لها لسان يوم القيامة ذلق تقول: يارب صل من وصلني واقطع من قطعني فالرجل ليرى بسبيل الخير إذا أتته الرحم التي قطعها فتهدى به إلى أسفل قعر في النار^(٢).

فما هو الرحم اليس هو الرجل أو المرأة التي تكون من القرابة، وما ذلت الذي يكون له لسان ذلق، فإن الرجل والمرأة لهما لسان بطبيعة الحال، ويبقى ذلاقه اللسان هو الذي تزيده الرحم، ولكن المستفاد من الرواية أن

١- الكافي ٢: ١٥٥ ح ٢٦.

٢- الكافي ٢: ١٥٦ ح ٢.

المراد شيء واحد يكون له لسان ذلق بعدما لم يكن له ذلك ولا يتصور له ذلك والسبي عليه السلام يخبر عن شيء لا يخطر على البال، ولكن آخر الرواية يمكن تعقله فإن الذي يأتيه وهو على سبيل الخير يعني ذلك الرحم الأخ أو الأب أو العم الذي قطعه ولم يصله فيعرضه ويؤدي إلى سقوطه في نار جهنم.

ماهي الصلة؟

المراد بالصلة هو البر واصطناع المعروف والقول الحسن والاتصال والارتباط والسؤال عنه وعن حاله وأدنى ذلك السلام، قل رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم: صلوا أرحامكم ولو بالسلام^(١).

وقل أمير المؤمنين عليه السلام: صلوا أرحامكم ولو بالتسليم يقول الله تبارك وتعالى: وانقروا الله الذي تساءلون به والأرحام، إن الله كان عليكم رقيباً^(٢).

٥- ماهي أسرار إطالة صلة الرحم للممر؟

نحدثنا في السابق عن بعض الملائك مثل نجي الآخرين بقاءه وطول عمره الذي يبعث روح البقاء في نفسه ويخلق فيه الأمل الذي لا يجعله يئس من الحياة فيفارقها.

والآخر الدعاء فإن دعاء الأم والأب وسائر الأقرباء مستجاب ومؤثر. والثالث دفع الصلة لأسباب الموت المختلفة وأنواع البلى، فقد روي عن أبي عبد الله عليه السلام أنه قل: صلة الرحم تزكي الأعمال وتنمي الأموال وتيسر الحساب وتدفع البلوى وتزيد في الأعمار^(٣).

^(١) - عوالي النعماني: ١: ٢٥٥ ح ١٨.

^(٢) - الكافي: ٢: ١٥٥ ح ٢٢.

وقد تقدم بيان الخبر المروي عن أمير المؤمنين عليه السلام الدال على آثار صلة الرحم الطبيعية القابلة للتدرك مثل اجتماع الأيدي وذود العشيرة وغيره فلا بعيد. وكذا تقدم الحديث عن مقارنات صلة الرحم بتفاصيله.

أرحم النبي صلى الله عليه وآله

القاعدة في صلة الرحم هو أن يصل الإنسان أرحمه وقرابته وليس ما سوى قرابته رحم له ولا تحب صلتهم ويستثنى من ذلك أرحام النبي صلى الله عليه وآله وأهل بيته، فإن صلتهم أيضاً مطلوبة ولها آثار صلة الرحم التي منها طول العمر.

قال الإمام الصادق عليه السلام: إنَّ الرحم معلقة بالعرش تقول: اللهم صل من وصلني، واقطع من قطعني، وهي رحم آل محمد وهو قول الله عز وجل: ﴿وَالَّذِينَ يَصِلُونَ مَا أَمَرَ اللَّهُ بِهِ أَنْ يُوصَلَ﴾ ورحم كل ذي رحم^(١).

حيث فسر الرحم الذي تحب صلته برحم آل محمد وبعده رحم كل ذي رحم، فهذه هي الحكومة وتنزيل رحم الرسول بمنزلة الرحم الحقيقي، أو حتى أنه رحم حقيقي، والمهم معرفة دخله في طول العمر.

قال رسول الله صلى الله عليه وآله على ما يحكى: من أحب أن ينسى الله له في أجله وأن يتمتع بما خوله الله فليخلفني في أهلي خلافة حسنة، فإنه من لم يخلفني فيهم بثك الله عمره، وورد عليّ يوم القيامة مسوداً وجهه^(٢) والتاريخ أكبر شاهد على ذلك، والمتيقن من ذلك المعصومون من أهل البيت صدوات الله عليهم.

^(١) - الأصول الستة عشر: ١١٣

^(٢) - الكافي: ٢: ٦٥١ ح ١٧، الرعدة: ٢٦.

^(٣) - البحار: ٣٥: ١٠٦ ح ٣٤.

الصلاة والزيارة وطول العمر

١- صلاة ناشئة الليل

تقدمت الإشارة إليها في الدعاء.

٢- الصلاة في مسجد السهلة

مسجد السهلة هو بيت القائم عليه السلام إذا ظهر، سيسكن فيه هو عائلته والصلاة فيه تصب في هذا السبيل -أي الانتظار والدعاء للفرج- وهو واحد من الملائكات لطول العمر، وهناك روايات تدل على نجاة من استجار به وصلى فيه من الخطر والقتل وأن الالتجاء إليه والصلاة فيه يطيل العمر.

قال الإمام الصادق عليه السلام: بالكوفة مسجد يقل له السهلة لو أن عمي زيد أتاه فصلى فيه واستجار الله لأجاره عشرين سنة، فيه مناخ الراكب بيت إفريس عليه السلام، وما أنه مكروب قط فصلى ما بين العشائين فدعا الله عز وجل إلا فرج الله كربته^(١)، وفي رواية أخرى: أما والله لو أعاد الله به حولاً لأعاده^(٢).

٣- إطالة الركوع والسجود

نحن نعلم أن الركوع والسجود أهم أركان الصلاة، لأنها تمثل الخضوع لله سبحانه وتعالى، وأقرب ما يكون العبد من ربه وهو ساجد، وبها تتحقق حقيقة العبودية وحقيقة الإيمان، وقال الله سبحانه وتعالى: ما ترددت في شيء أنا فاعله كنزدي في قبض روح عبدي المؤمن يكره الموت وأكره مساءته.

١- الكافي ٣: ٤٩٥ ح ٣، التهذيب ٣: ٢٥٢ ح ٦٩٣.

٢- الكافي ٣: ٤٩٤ ح ١.

قل الإمام الصادق عليه السلام ثلاثة إذا تعلمهن الرجل، كانت زيادة في عمره وبقاء النعمة عليه: تطويله ركوعه وسجوده في صلواته...^(١)، وما ذلك إلا إذا اعتاد الرجل على ذلك وعلم نفسه عليه واعتاده وليس مرة واحدة أو مرتين، ولا يلزم أن يكون من اليوم الأول، لأنه عليه السلام عبر بالرجل، فالمهم حصول الاعتياد في أي مرحلة من العمر.

٤- زيارة الحسين عليه السلام

إن المصائب والشدائد التي قاساها الحسين بن علي عليه السلام لم يقساها أحد قبله ولا أحد بعده، فهو القمة والذروة في المظلومية وتحمل الضيم والأسى وعساء الرجل الأول في هذا الجهل إذا كان لكل شيء قمة وذروة ويوجد هناك أول في كل شأن من شئون الإنسان، فهو الأول في مقاساة الضيم والظلم وتجرع الغصة، إذ لم يبق نوع من أنواع الضيم الذي يمكن أن يلاقيه الإنسان في حياته من فقد الأحبة والأولاد والأقرباء، والتغرب والعطش والوحدة والوحشة، وأسر عيالاته وهتك أهل بيته والحرق والسب والشتم وكل ما يتعلق بالعرض والغدر والخيانة والقتل ونوعه، خصوصاً وأنه تخرج كل ذلك في سبيل الله سبحانه وتعالى وفي سبيل إحياء دينه واستنقاذه وصيانته وحفظ كرامة الإنسان إلى انتهاء عمر الأرض، فكسان كل ذلك بعين الله سبحانه وتعالى فإنه رأى أن الحسين عليه السلام قدم كل ما عنده بتمام معنى الكلمة من أجله وفي سبيله، ولذلك فكل ما يعطيه الله سبحانه وتعالى من الكرامات والمنزلة في هذه الدنيا وفي الآخرة فهو قليل بحقه ولقد حباه الله سبحانه بالمحبين المتفانين كما هو مشهود وجعل الشفاء في تربته واستجابة الدعاء تحت قبته، ومنها طول العمر لكل من زاره.

^١ - الكافي ٤، ٥٠ ح ٦٥، بسند معتبر.

قال الإمام الباقر عليه السلام: لبعض أصحابه: مروا شيعتنا بزيارة قبر الحسين عليه السلام، فإن إتيانه يزيد في الرزق ويمد في العمر، ويدفع مدافع السوء، وإتيانه مفترض على كل مؤمن يقرّ للحسين بالإمامة من الله^(١).

والأمر في زيارة الحسين عليه السلام محدد ومعين على خلاف باقي الأمور التي تزيد في العمر، فإن زيارة الحسين عليه السلام في كل عام تزيد في عمر الإنسان سنة، ومن ترك زيارته في عام فقد نقص من عمره سنة، أي أنها كما تزيد في العمر فإن تركها ينقص العمر.

قال الإمام الصادق عليه السلام: إن زيارة الحسين عليه السلام تزيد في العمر والرزق، وإن تركها تنقصهما^(٢).

وقال عليه السلام أيضاً: من لم يزور قبر الحسين عليه السلام فقد حرم خيراً كثيراً ونقص من عمره سنة^(٣).

ولعل التعبير الأدق هو أن ترك الزيارة في كل عام ينقص من عمر الإنسان سنة، ويجعله يموت قبل أجله بسنة، حتى إذا تركها ثلاثين سنة مات قبل أجله بثلاثين سنة، وبذلك يندفع الإشكال بموت البعض بعد الزيارة مباشرة أو حال الزيارة فإنه يكون قد مات بأجله ولم ينقص منه شيء.

قال منصور بن حازم: سمعته يقول: من أتى عليه حول لم يأت قبر الحسين عليه السلام أنقص الله من عمره حولاً، ولو قلت إن أحدكم ليموت قبل أجله بثلاثين سنة لكنت صادقاً، وذلك لأنكم تتركون زيارة الحسين عليه السلام.

^١ - كامل الزيارات: ٢٨٤ ح ٤٥٦.

^٢ - كامل الزيارات: ٢٨٤ ح ٤٥٥.

^٣ - كامل الزيارات: ٢٨٥ ح ٤٥٨.

فلا تدعوا زيارته بمد الله في أعماركم ويزيد في أرزاقكم، وإذا تركتم زيارته نقص الله من أعماركم وأرزاقكم، فتنافسوا في زيارته، ولا تدعوا ذلك فلان الحسين شاهد لكم في ذلك عند الله وعند رسوله، وعند أمير المؤمنين، وعند فاطمة عليها السلام ^(١).

ويستفاد من هذه الرواية وغيرها أن المطلوب في أمر الزيارة هو التنافس ودفع الناس بعضهم بعضاً، وأن لذلك الدفع والتشويق دخل في طول العمر أيضاً بمعنى جزء العلة أو حتى تمامها، يعني أن تشويق الآخرين وأمرهم بالزيارة من الأمور التي تطيل العمر.

قل الإمام الصادق عليه السلام لعبد الملك: يا عبد الملك لا تدع زيارة الحسين بن علي عليه السلام، ومر أصحابك بذلك بمد الله في عمرك ويزيد الله في رزقك، ويحببك سعيداً، ولا تموت إلا سعيداً ويكتبك سعيداً ^(٢)، فهو يعني أنك إذا أمرت أصحابك بذلك بمد الله في عمرك.

وأما السر في تطويل زيارته عليه السلام العمر فلا يمكن تحديده وتبين أكثر من كونه كرامة الله سبحانه وإرادته ومع ذلك قد يستثم من بعض الروايات أن الزيارة تدفع أسباب الموت وتحيل دون تأثيرها، ومنها الذنوب فإنها من أسباب قصر العمر، والزيارة تخط الذنوب وتمحو آثارها، وقد تقدم في الخبر أنها تدفع مدافع سوء، أعني علل البوار والقتل. ولذا روي أن زيد بن علي لو كان دخل قبر الحسين عليه السلام وزاره لم يقتل.

التغذية وطول العمر

^١ - كامل الزيارات: ٢٨٥ ح ٤٥٧.

^٢ - كامل الزيارات: ٢٨٦ ح ٤٦١.

هناك أمور في مجمل التغذية تؤدي رعايتها إلى طول العمر، وهي كالآتي:

١- مذاكرة الغداء

لما كانت النظرية الإسلامية تنهّب إلى وجبتين للغداء في اليوم فقط، أحدهما الغداء والأخرى العشاء كما سيأتي، فال مطلوب هو المذاكرة في الغداء وعدم تأخيرها، أي إتيانها في الغداة وهو الضحى، ولعل المراد هنا أول النهار. قال رسول الله ﷺ: «من أراد البقاء ولا بقاء فليباكر الغداء»^(١)، والبقاء هنا كناية عن طول العمر.

هذا لمن يراعي التوصيات الإسلامية في مقدار الغداء وعدد الوجبات، وأما من لا يراعي ذلك وكان دائم التخمّة فله تفصيل تقدم في التغذية والسلامة.

٢- طول الجلوس على المائدة

يحيى التعبير في الروايات بأن هذه الساعة أو تلك الساعة لا تحسب من العمر، مثل الجلوس على المائدة، فيستحسن تطويله ليزيد بذلك العمر لأن تلك الساعة لا تحسب من العمر. قال رسول الله ﷺ: «اطيلوا الجلوس على الموائد، فإنها ساعة لا تحسب من أعماركم»^(٢).

والمراد هو تصغير اللقم وتجويد المضغ والفصل بين اللقم، وليس المراد كثرة الأكل فليست محمودة، بل مضرة جداً، ولا تستقل هذه الساعات ولا تستهن به، لأن اجتماعها في طول العمر وجمعها يعطي عدداً معتداً به، فإذا أحرزنا لكل يوم ساعة أو ساعتين تجتمع في السنة ٣٦٠ أو ٧٢٠ ساعة،

^(١) - انظر ٣: ٥٥٥ ح ٤٩١، عيون أحبار الرضا القلا ١: ٤٢، الوسائل ٥: ٦١ ح ٥٩١٤.

^(٢) - طب الأنعمه لشير ٣٦٤.

ويكون في مجموع العمر إذا كان ٧٠ سنة مثلاً فيكون المجموع ١١٧٠ - ٢٣٤٠ يوماً، وهو يساوي ٣,٢٥ - ١,٥ سنة.

وقد يذهب البعض إلى إرادة المبالغة في الأهمية من عدم الاحتساب، ولكن اعتمادنا على الظاهر، خصوصاً وأن هناك رواية تصرح بذلك، قال الإمام الصادق عليه السلام: ثلاثة إذا تعلمهن الرجل كانت زيادة في عمره وبقاء النعمة عليه... وتطويله الجلوس على طعامه إذا طعم على مائدته^(١).
ومهما يكن من أمر فمن ذلك وأمثاله يعلم خطأ الطريقة التي شاعت في الغرب والشرق بما يسمى قفاست هود.

٣- التفاح أول النهار

روي: أربعة تزيد في العمر: التفاح في أول النهار...^(٢)، ولا شك أن التفاح مفيد وفوائده معروفة ومشهورة، وقد تقدم بعض الكلام عنه في العلاج العام.

النظافة وطول العمر

نحن نذهب إلى أن النظافة لها دور في طول العمر، وحفظ الصحة والسلامة، وقد جاء التأكيد على النظافة حتى وجب على المسلمين أنواع الطهارات كالوضوء والغسل وتنقية البدن من الجاسات والقذارات على ما تقدم تفصيله، وفيما يهم البحث فقد أشارت الأخبار إلى ما يطيل العمر من أنواع النظافة.

١- غسل اليدين قبل الطعام وبعده

- ١ الكافي ٥: ١٥٠ ح ١٥٠. يستند معتبر.

- ٢ طب الأنبياء لشير، ٣٦٦.

نحن نذهب إلى أن طيفاً كبيراً من الأمراض تدخل من الخارج وترد وروداً خصوصاً الأمراض التي من أعراضها الحمى، كما نذهب إلى أن طريق السورود إلى السهون هو الفم، وأن المعدة بيت الداء، كما أن وسيلة الدخول في الفم والمعدة هو الأكل، وأهم طرق تلوث الأكل هو تلوث اليدين، ولذلك نحثم غسلها قبل الطعام حتى ورد أن الإمام الرضا عليه السلام كان لا يمسي شيئاً إذا غسل يده للطعام ولا يمسح بالمنديل، وهذا غاية التحرز عن المكروب والتلوث. قل أمير المؤمنين عليه السلام: «غسل اليدين قبل الطعام وبعده زيادة في العمر وإمالة للغمر عن الثياب ويجلو البصر»^(١).
وقل أبو عبد الله الصديق عليه السلام: «اغسلوا أيديكم قبل الطعام وبعده، فإنه ينفي الفقر ويزيد في العمر»^(٢).

ولو تأمل الإنسان فيما أخبر به النبي صلى الله عليه وآله والأئمة الأطهار قبل أربعة عشر قرناً وهم عن نشأ في بلاد فاقدة للحضارة والتمدن، فإنه يطل حيران، فنحن بعد كل تلك القرون صرنا ندرك دور النظافة في السلامة ربهى إدراك دورها في طول العمر ونفي الفقر فكم يحتاج درك كل ذلك إلى زمان وتجارب؟ هذا عن غسل اليدين قبل الطعام.

وأما بعده، فقد تقدم أن ترك غسل اليدين وبقاء العمر في اليدين وأطراف الفم هو الآخر ضار فإن الشيطان يشم الغمر وتجمتج المكروبات في اليدين وحول الفم مما يجعل الإنسان عرضة للمرض والعطب.

٢- إسباغ الوضوء

^(١) - الكافي ٦: ٢٩٠ ح ٣

^(٢) - المعاصم ٢: ٤٢٥ ح ٢٢٥.

المراد بإسباغ الوضوء هو المبالغة في غسل الوجه واليدين وإتيانه على السحوا الأتم بصورة عامة وليس عند الطعام فقط، ونحن نعلم أنه يجب ذلك خمس مرات وأقله ثلاث مرات أو مرتين في اليوم والليلة والمستحب أكثر من ذلك بكثير.

وروي: ومما يزيد في العمر إسباغ الوضوء^(١)

٣- الغسل في الماء الحار

الفائدة المتوخاة من الغسل بالماء الحار ليست فقط النظافة، وليس المقصود هو سببية النظافة لطول العمر، بل الأمر أبغ من ذلك خصوصاً وقد روينا أن الحر أفضل من البرد لأن الحر من حر الحياة والبرد من برد الموت، ولله حر أو حرارة الماء فوائد كثيرة ولعل واحداً من تلك الفوائد هو إحماء الدم وإذابة تخثراته وإذابة البلغم المعرقل لحركته، ومهما يكن من ذلك فقد روي: أربعة تزيد في العمر... والغسل بالماء الحار، وفي نقل: الغسل في الماء الحار^(٢).

النكاح والأولاد وطول العمر

يستفاد من بعض الروايات أن النكاح بمعنى اختيار زوجة وإيجاد علاقة الزواج وانعقاد نطفة الولد من الأمور التي تجر وراءها رحمة الله سبحانه وتعالى ويكون هو المقتضي لبقاء الإنسان إذا لم يكن في أصل وجوده

- إسناده ٧٣ ٢٨

^١ - طب الأئمة لشبر: ٣٦٦.

المقتضي لبقاء، والسبب هو وجود الآخرين المتعلق بوجوده كزوجته وولده الذي لا يزال في بطن أمه.

نحن نجد ذلك في الإرادة الإلهية الشرعية بوضوح كتأخير حد الوالدة إلى أن يشب ولدها كما مر.

وكذلك الإرادة الإلهية التكوينية كما مر في بعض القصص.

١_ البقاء لأجل الولد

وقد تقدمت قصة الملك الذي له ولد صغير.

٢_ تزويج الأ Bakar

إن اختيار الزوجة الباكر نافع لطول العمر، ولعل هذا لمن توسط في العمر أو طعن في السن؛ فإن المشاهد أن الزواج من الباكر في هذه الأحوال يعيد له نشاطه وحيويته ويزيد من الرغبة في البقاء والعيش والاهتمام بالنفس والصحة، بالإضافة إلى شدة تعلق الزوجة الباكر به وحبها لبقائه.

فقد روي: أربعة تزيد في العمر: التفاح أول النهار وتزويج الأ Bakar...^(١)

٣_ قلة مجامعة النساء

أول شرط البقاء هو قلة مجامعة النساء، وهو من الأمور المسلّمة في الطب الإسلامي واليوناني؛ فإن عملية الجماع تترك أضراراً بالغة إذا تكررت، فإنها تترك أثرها بالدرجة الأولى على القلب والبصر والظهر والرجلين وعامة البدن، وقد عبر البعض عن المني بأنه ماء الحياة.

قال رسول الله ﷺ: من أراد البقاء ولا بقاء فليقل مجامعة النساء...^(٢)

٤- اختيار المرأة الصالحة (تجويد الحذاء)

نستطيع أن نستشعر من الروايات الملاحية للمرأة الصالحة والروايات الدائمة للمرأة المشاكسة أن للمرأة دوراً فاعلاً في سعادة المرء وشقائه^(١)، وكذا في تنظيم حياته واستقراره وعدمه^(٢)، وحتى سلامته وسقمه، بل طول عمره وقصره، ولا شك في تأثيرها في تكير الشيب وتلخره، كيف وقد كان من دعاء رسول الله ﷺ: أعوذ بك من امرأة تشيبي قبل مشيبي^(٣)، وقد يلزم من ذلك قلة العمر، فإن لازم الشيب العطب، ولكن هل هناك ما يدل على تقصير المرأة المشاكسة للعمر أو تطويل اختيار الصالحة للعمر.

نعم فإن البعض فسر قول الرسول ﷺ: من أراد البقاء ولا بقاء فليجود الحذاء...^(٤)، وقد فسر باختيار المرأة الصالحة. ولكن يمكن استنفادة خلاف ذلك من بعض الأخبار، فإن المقصود نفس الحذاء وأن تهويده واختيار الحذاء المريحة غير الضيقة فيه تلك الفائدة قل الإمام الصادق عليه السلام: جودوا الحذاء، فإنه مكيدة للعدو وزيادة في ضوء البصر^(٥)، ومعه يكون الأولى رعاية الأمرين.

^١ - الوسائل ٢٥: ٦٦ ح ٩١٤.

^٢ - قل رسول الله ﷺ: من سعدة المرء الروحة الصالحة الكافي ٥: ٣٢٧ ح ٤.

^٣ - قل الإمام الصادق عليه السلام: ثلاثة للمؤمن فيها راحة دار واسعة نوازي عورته وسوء حاله من الناس، وامرأة صالحة نعمة على أمر الدنيا والآخرة، وابنة بمرجها إما يموت أو يتزوج الكافي ٥: ٣٢٧ ح ٦.

لوسائل ١٤: ٢٤ ح ٢٤٩٨٢.

^٤ - الكافي ٥: ٣٢٦ ح ٣، المعية ٢: ١٢٥، ١٨٥.

^٥ - نفعية ٣: ٣١١ ح ١٧١٥.

^٦ - أمالي بطوسي ٢: ٢٧٩.

الهم وطول العمر

لا شك أن الهم له دور في سلامة الإنسان ومرضه، وله دور في طول العمر وقصره، لأن الهم شديد على الإنسان بل أشد ما يكون، كيف وقد روي عن أمير المؤمنين عليه السلام: «الهم نصف الهرم»^(١).

وبذلك تثبت علة الهم للهرم، وفي رواية: «كثرة الهم يورث الهرم»^(٢)، وقيل ليعقوب: ما بلغ بك من الكبر؟ قل: الهم والحزن والسقم^(٣).

والمقصود الأول هو التحرز عما يورث الهم مثل الدين، فإن الدين هم في الليل وذلّة في النهار. قل رسول الله ﷺ من أراد البقاء ولا بقاء فليخفف الرداء، قيل يا رسول الله: وما خفة الرداء؟ قل: قلة الدين^(٤).

وقيل: سمي رداء لقولهم دينك في ذمتي وعنقي ولازم في رقبتني، وهو موضع الرداء وهو الثوب أو البرد الذي يضعه الإنسان على عاتقيه بين كتفيه ونحو ثيابه^(٥). وقل الإمام الصادق عليه السلام: خففوا الدين، فإن في خفة الدين زيادة العمر^(٦).

النوم وطول العمر

نحن نعرف أن النوم بنفسه مضيعة للعمر وإتلاف للوقت قل النبي ﷺ: لبس الغريم اليوم يفني قصر العمر، ويفوت كثير الأجر^(٧).

- مهج. لبلاغة: ١٤٣، ١٣٥، الحاصل: ٦٢٠، خصائص الأنمة: ١٠٤.

^١ - تحف العقول: ٣٥٨.

^٢ - التمهيد للإسكافي: ٦٣.

^٣ - المغية: ٣، ٣٦١ ح ١٧١٥.

^٤ - انظر البحر: ٦٠، ٣٤١.

^٥ - أمالي، الطوسي: ٢، ٢٧٩.

^٦ - عرر الحكم: ٢، ٢٨٢ ح ٣٠.

فقلة النوم هي في الحقيقة تطويل العمر وريح الكثير من الوقت، ومع ذلك ورد ما ينفع لطول العمر بمعنى زيادة سني العمر، وليس ذلك سوى النوم على اليسار، فقد روي أربعة تزيد في العمر: التفاح أول النهار، وتزويج الأبقار، والنوم على اليسار، والغسل بلحاء الحار^(١).

أُمُور تقصر العمر

نحدثنا عما يطيل العمر ويمدّه وفي المقابل هناك ما يقصر العمر ويهتره، وهي في الغالب مضادات أو مناقضات للأمور المطيلة للعمر، فإذا كان بر الوالدين يطيل العمر فعكسهما يقصره، وإذا كانت صلة الرحم تطيل العمر ففقطيعة الرحم تهتره وهكذا، ولذلك سنشير إلى أمثل تلك الموارد باختصار :

١- الذنوب

الذنوب بصورة عامة تقصر العمر، والمراد بها ما يقابل البر وأفعال الخير، خصوصاً إذا المحذر الإنسان المؤمن في منحدر الذنب وصارت ذنوبه تتزايد يوماً بعد يوم ولم يبق احتمال لرجوعه وإنابته عندما يكون عدم بقاءه خيراً له من بقاءه فإن الله سبحانه وتعالى سيقبض روحه. وأما الكافر فإنه يملئ له ليزداد إثماً.

قال رسول الله ﷺ: موت الإنسان بالذنوب أكثر من موته بالأجل، وحياته بالبر أكثر من حياته بالعمر^(٢).

- طب الأئمة لشبر: ٣٦.

- طب الأئمة لشبر: ٣٦٤.

ويستفاد من بعض الأخبار أن هناك ذنوباً خاصة تقصر العمر، قل الإمام الصادق عليه السلام: كان أبي يقول: نعوذ بالله من الذنوب التي تعجل الفناء، وتقرب الأجل وتخلي الديار وهي قطيعة الرحم والعقوق وترك البر^(١).

ولكن هذا لا يعني المحصر ما يعجل الفناء بهذه الذنوب بل هي من الذنوب الشائخة، وسيأتي مثل الزنا وادعاء الإمامة وغيرها مما يعجل الفناء من الذنوب.

٢- الزنا

يستفاد من الأخبار أن الزنا عدو العمر، والألفاظ التي استخدمها النبي صلى الله عليه وآله والأئمة عليهم السلام للتعبير عن ذلك مختلفة فتارة يقول صلى الله عليه وآله: الزنا يعجل الفناء، وأخرى يقول: ينقص العمر وثالثة: الزنا يبرئ العمر.

والأفضل إيراد الروايات بشكل كامل لأجل الارتداع والحذر.

قال النبي صلى الله عليه وآله: «في الزنا خمس خصال: يذهب بماء الوجه، ويورث الفقر، وينقص العمر، ويسخط الرحمن، ويخلد في النار، نعوذ بالله من النار»^(٢) وقد صلى الله عليه وآله في حديث آخر: يا معشر المسلمين إياكم والزنا فإن فيه ست خصال، ثلاث في الدنيا وثلاث في الآخرة، فلما التي في الدنيا فإنه يذهب بالبهاء ويورث الفقر وينقص العمر، وأما التي في الآخرة فإنه يسخط الرب وسوء الحساب والخلود في النار، ثم قال النبي صلى الله عليه وآله: سئلت لهم أنفسهم أن سخط الله عليهم وفي العذاب هم خالدون^(٣).

- الكافي ٢: ٣٢٤ ح ٢.

- الكافي ٥: ٥٤٢ ح ٩.

- المحصل ٣٢١ ح ٢، وروى مثله في الكافي ٥: ٥٤١ ح ٣ عن أبي عبد الله عليه السلام، إلا أن فيه بعض الفناء.

وقال ﷺ: الذنوب التي تغير النعم: البغي يوجب الندم، القتل ينزل النقم، الظلم يهتك العصم، شرب الخمر يحبس الرزق، الزنا يعجل الفناء، قطيعة الرحم تحجب الدعاء، عقوق الوالدين يبرئ العمر، ترك الصلاة يورث الملل^(١).

وروي: أن الزنا يسود الوجه، ويورث الفقر، ويهترئ العمر، ويقطع الرزق، ويذهب بالبهاء، ويقرب السخط وصاحبه مخذول مشؤوم^(٢).

والمستفاد من هذه الروايات إیراث الزنا الموت ولم تحدد نوعه ولا سببه وهناك رواية تعد من أسباب السكنة القلبية وعامة الأمراض الفجائية.

قل رسول الله ﷺ: إذا كثرت الزنا من بعدي كثرت موت الفجأة^(٣). ولعل أكثر الموت الفجائي معلول للسكنة القلبية والسكنة الدماغية، غير أن الأخبار تعرفه بكل أنواع المرض التي لا يبقى فيها الإنسان أكثر من اسبوعين، فقد تشمل طيفاً واسعاً من الأمراض.

والأفضل عمل إحصائيات ودراسات في هذا الميدان لمعرفة مدى تأثير الزنا وما يتراوح بينه أعمار الزنة ومقايسته مع أعمار من يتجنب ذلك، ثم معرفة الأمراض التي يتسببها الزنا مما ينجر إلى الموت ومدى علاقته بأمراض القلب والعروق، وبزعمي فإن الزنا يصاحب تهيجاً جسدياً شديداً تتفعل معه جميع أجهزة البدن لإيجاز عمل لا يتمكن منه الجسد في الظروف الاعتيادية.

^١ - مستدرک الوسائل ١٧: ٣٣٤ ح ١٤٣١٧.

^٢ - مستدرک الوسائل ١٤: ٣٣٠ ح ١٦٨٥١.

^٣ - الكافي ٥: ٥٤٩ ح ٤.

٣- قطيعة الرحم

كان الإمام الباقر عليه السلام يقول: نعوذ بالله من الذنوب التي تعجل الفناء وتقرّب الأجل وتخلّي الديار، وهي قطيعة الرحم والعقوق وترك البر^(١)، ولعل إخلاء الديار يكون على أثر الموت والفناء وقصر الأعمار، وقد يكون المراد عاماً بمعنى تناقص عدد السكان على أثر قطيعة الرحم، كالذي يحدث في الدول الغربية.

وروي: أن الذنوب التي تعجل الفناء: قطيعة الرحم^(٢).

٤- عقوق الوالدين

وذلك للرواية السابقة، وقول الرسول ﷺ: «عقوق الوالدين يعجل الفناء المتقدم».

٥- ترك البر ودليله أيضاً الرواية السابقة.

٦- اليمين الفاجرة

٧- الأقوال الكاذبة

٨- سد طرق المسلمين

٩- ادعاء الإمامة بغير حق

كل ذلك للرواية القائلة: إن الذنوب التي تعجل الفناء: قطيعة الرحم، واليمين الفاجرة، والأقوال الكاذبة، والزنا، وسد طرق المسلمين، وإدعاء الإمامة بغير حق^(٣).

^(١) - الكافي ٢: ٤٤٨ ح ٢، والسند معتبر.

^(٢) - الكافي ٢: ٣٤٧ ح ٧.

^(٣) - طب الأئمة لشيرازي: ٣٦٥.

ولا شك أن جميع ذلك مما يورث اللعنة والنفرة وتمني الآخرين موته
وكرهه ملاقاته ورؤيته، ولا يكون لله فيه حاجة، عندها لا يبقى مبرر لبقاء
هكذا إنسان.

١٠- ملازمة هوى الشيطان

جاء في حديث: فلْيَاك وملازمة هوى الشيطان ومجانبة رضى الرحمن، فإنه
يصرع الرجل، ويقطع الأجل، ويزيل النعم، ويطيل الندم^(١)، ولا يخرج
ذلك عن دائرة الذنوب التي هي السبب الأول لقصر الأعمار.

١١- الإنهماك في الدنيا

لما نزلت هذه الآية ﴿وَلَا تَمُدَّنْ عَيْنُكَ إِلَىٰ مَا مَتَّعْنَا بِهِ أَزْوَاجًا
مِّنْهُمْ زَهْرَةَ الْحَيَاةِ الدُّنْيَا﴾ أطرق رسول الله ﷺ طويلاً، ثم رفع رأسه،
فقال: «عباد الله من لم يتعز بعزاء الله انقطعت نفسه عن الدنيا حسرات،
ومن نظر إلى ما في أيدي الناس فقد كثر همه ولم يشف غليل صدره، ومن
لم يرا الله عليه نعمة إلا في مطعم أو في ملبس فقد قصر أجله ودنا عذابه»^(٢).
١٢- ترك زيارة الحسين عليه السلام

زيارته تطيل العمر كما مر، وتركها ليس فقط لا يطول معه العمر بل
يقصر.

قال الإمام الصادق عليه السلام: من لم يزر قبر الحسين عليه السلام فقد حرم خيراً
كثيراً ونقص من عمره سنة^(٣).

^١ - بحاشية النص للكفعمي: ١٦٩.

^٢ - مشكاة الأنوار للطبرسي: ١٤١، طه: ١٣٦.

^٣ - كامل الزيارات: ٦٨٥ ح ٥٨٨.

وفي رواية أخرى: من أتى عليه حول لم يأت قبر الحسين عليه السلام أنقص الله من عمره حولاً، ولو قلت إن أحدكم ليموت قبل أجله بثلاثين سنة لكنت صادقاً، وذلك لأنكم تتركون زيارة الحسين عليه السلام فلا تدعوا زيارته بمد الله في أعماركم ويزيد في أرزاقكم، وإذا تركتم زيارته نقص الله من أعماركم وأرزاقكم فتنافسوا في زيارته، ولا تدعوا ذلك فإن الحسين شاهد لكم في ذلك عند الله وعند رسوله، وعند أمير المؤمنين وعند فاطمة عليها السلام ^(١)

١٣- قطع الأشجار الرطبة

قيل: ومما يزيد في العمر ترك الأذى وتوقير الشيوخ وصلة الرحم وأن يحترز عن قطع الأشجار الرطبة إلا عند الضرورة... ^(٢)

١٤- دعوة المظلوم

قل بعض الأصحاب لأبي عبد الله عليه السلام: إن لي جاراً من قريش من آل محرز قد نوء باسمي وشهرني، كلما مررت به قل: هذا الرافضي يحمل الأموال إلى جعفر بن محمد، قل: ادع الله عليه إذا كنت في صلاة الليل وأنت ساجد في السجدة الأخيرة من الركعتين الأوليتين فاحمد الله عز وجل ومجده وقل: اللهم إن فلان بن فلان قد شهرني ونوء بي وغازني وعرضني للمكره، اللهم اضربه بسهم عجل تشغله به عني، اللهم قرب أحله، واقطع أثره، وعجل ذلك يارب الساعة الساعة.

^(١) - كمل الزيارات ٢٨٥ ح ٤٥٧.

^(٢) - البحار ٧٤: ١٦٥.

ثم إنه ذكر أنه فعل ذلك ودعا عليه فهلك^(١)، وهناك أدعية أخرى أكثر تأثيراً بفضل عدم ذكرها مخافة أن تقع في يد من لا أهلية له.

١٥_ صلة العدو

ولعل صلة العدو لا تقل تأثيراً من الدعاء عليه، يقطعك ويشتمك فتصله. قال داود بن كثير الرقي: كنت جالساً عند أبي عبد الله عليه السلام إذ قل مبتدئاً من قبل نفسه: يا داود لقد عرضت عليّ أعمالكم يوم الخميس فرأيت فيما عرض عليّ من عملك صلتك لابن عمك فلان، فسرني ذلك، أني علمت أن صلتك له أسرع لفناء عمره وقطع أجله، قل داود: وكان لي ابن هم معانداً ناصبياً خبيثاً بلغني عنه وعن عياله سوء حال، فصككت له نفقة قبل خروجه إلى مكة، فلما صرت في المدينة أخبرني أبو عبد الله عليه السلام بذلك^(٢).

١٦_ دخول الحمام على الشبع

ولعل السبب في ذلك يعود إلى تعرق عملية الهضم واحتراق المواد الغذائية في البدن.

١٧_ الجماع على الامتلاء

بعد انشغال القلب وسائر الأجهزة في عملية الهضم ودفع غائلة الطعام فإن شغله بعملية أخرى قد لا يحسن ويورثه العطش.

١٨_ نكاح العجائز

^١ - الكافي ٢ ٥١٢ ح ٣.

^٢ - أمالي الطوسي ٢ ٢٧، الوسائل ١٦: ١١١ ح ١١١١٦، بصائر الدرجات ٤٤٩ ح ٣، ومثله في محاسن ٤٦٣.

قال الإمام الصادق عليه السلام: ثلاثة يهدمن البدن وربما قتلن: دخول الحمام على البطنة، والغشيان على الإمتلاء، ونكاح العجائز^(١).

١٩- سكنى مصر

ذكر رجل لأبي عبد الله عليه السلام: مصر فقل: قل رسول الله صلى الله عليه وآله: اطلبوا بها الرزق، ولا تطيلوا بها المكث، ثم قال أبو عبد الله عليه السلام: مصر اختوف تقيض لها قصيرة الأعمار^(٢). وقد يكون لإذهاب طين مصر وفخارها بالغيرة، وبين قصر عمر ساكنيها.

أمر تدفع ميتة السوء

الصحيح أن المؤمن يموت بكل ميتة حتى التي تعد نعمة أو ميتة سوء عند الناس، ولا يستثنى من ذلك شيء إلا بشروط معينة، فهو يموت بالحرق والغرق والوباء والتردي في بحر، ويأكله السبع وغير ذلك، لكن هناك أموراً تدفع عنه بعض هذه الميئات، وذلك مثل ذكر الله سبحانه وتعالى فإنه يدفع عنه الموت بالصاعقة، وقيل: إن ذاكر الله سبحانه هو من قرأ يومها مائة آية، وهناك أمور تدفع عنه عامة أنواع ميتة السوء تعرض لها بعد بيان معنى ميتة السوء.

وأما ميتة السوء فهو يعني عند العرف كل ميتة غير طبيعية، والطبيعية هي الموت على الفراش بعد الابتلاء بمرض لمدة طويلة شهر أو أكثر إذا لم يكن المريض شائناً ولا يعد نعمة، أو الموت لعلو السن، وكل ما عدا ذلك يسمى مorte السوء ومنها موت الفجأة، كلوت بدون مرض ولا شيخوخة،

^(١) - الفقيه: ١: ٣٧، وح: ٢: ١٨٣، الرسائل

^(٢) - الكافي: ٥: ٣٨٨ ح: ٣.

أو المرض لمدة قليلة لا تتجاوز أسبوعاً أو أسبوعين، أو الموت بمحادث
اصطدام أو بالقتل، وكل أنواع الموت التي إذا سمع بها الإنسان يفاجأ
ويعجب منها.

ودلّك مثل أن يقل له فلان غرق في الماء ومات أو احترق داره فمات
وهكذا، أو الموت بالسكتة القلبية أو القتل غيلة أو صبراً، والموت
بالمراض المشينة كالجلذام والبرص والأكلة والجذري، وكذا ما يشوّه البدن
كالغرق والغرق والتقطيع ويستفاد من بعض الأخبار الآتية أنها تسعين
نوعاً أو سبعين على اختلاف النقل.

فكل ذلك وأمثاله كائن يتعوذ منه رسول الله ﷺ والأئمة عليهم السلام،
ويعلمون الناس ما يدفع ميتة السوء من أنواع الدعاء والأعمال الصالحة.
وقيل: إن ميتة السوء هي الحالة التي يكون عليها حين الموت، كال فقر
المدقع والوصب الموجه والألم المغلق والأهلال التي تفضي به إلى كفران
النعمة ونسيان الذكر والأحوال التي تشغله عما له وعليه.
ولحسن نشير إلى ما يدفع ميتة السوء باختصار لأن أكثرها تدفع أصل
الموت وقد مرّت الإشارة إليه.

١_ صلة الرحم

قل رسول الله ﷺ صلة الرحم تهون الحساب وتقي ميتة السوء^(١).

٢_ الصدقة

^١ - أمالي الطوسي: ٩٤.

قال رسول الله ﷺ: الصدقة تدفع ميتة السوء^(١)، وقد تقدم أن رسول الله ﷺ، طبق ميتة السوء على لدغة الحية، وقال: إن الصدقة تدفع ميتة السوء عن الإنسان^(٢).

٣- صنائع المعروف

كان أمير المؤمنين عليه السلام يقول: وصنائع المعروف فإنها تدفع ميتة السوء^(٣)، وروى: وصنائع الخير والمعروف فإنها تدفع ميتة السوء وتقي مصارع الهول^(٤).

٤- البر

قال الإمام الباقر عليه السلام: البر والصدقة ينفيان الفقر ويزيدان في العمر ويدفعان تسعين ميتة السوء وفي نقل: سبعين ميتة سوء^(٥).

٥- خاتم عقيق

قال الإمام السجاد عليه السلام: من صاغ خاتماً فنقش فيه (محمد نبي الله وعلي ولي الله) رقه الله ميتة السوء ولم يميت إلا على الفطرة^(٦).

٦- سورة الحمزة

قال الإمام الصادق عليه السلام: من قرأ ويل لكل همزة في فرائضه أبعد الله عنه الفقر وجلب عليه الرزق ويدفع عنه ميتة السوء^(٧).

^١ - الكافي، ٤، ج ٥، ١.

^٢ - الكافي، ٤، ج ٥، ٣.

^٣ - العقيدة، ٢٠٥، ج ١٣، ١.

^٤ - المحاسن، ١، ٢٨٩، ج ٢٤٦.

^٥ - الكافي، ٤، ج ٢، ٣، الخصال، ٤٨، ج ٥٣.

^٦ - ثواب الأعمال، ١٧٤.

٧_ سورة المزمل

ورد: من قرأ سورة المزمل في العشاء الآخرة أو آخر الليل كان له الليل والنهار شاهدين وأحياه الله حياة طيبة وأماته ميتة طيبة^(١).

٨_ تسبيح

قل رسول الله ﷺ: من سره أن ينسى الله في عمره وينصره على عدوه ويقيه ميتة السوء فليقل حين يمسي وحين يصبح ثلاث مرات: سبحان الله ملء الميزان ومنتهى الحلم ومبلغ الرضا وزنة العرش^(٢).

٩_ تسبيح الزمراء عليها السلام.

١٠_ صلاة يوم عاشوراء.

١١_ دعاء ١

كان الصادق عليه السلام يقول إذا أصبح بسم الله وبالله...

اللهم إني أعوذ بدرعك الحصينة وأعوذ بوجهك أن تميتني غرقاً أو حرقاً أو سرقاً أو قوداً أو صبراً أو هضمًا أو تردياً في بحر أو أكبل السبع أو موت الفجأة أو بشيء من ميتة السوء، ولكن أمتني على فراشي في طاعتك وطاعة رسولك صلواتك عليه وآله مصيباً للحق غير مخطئ أو في الصف الذي تمت أهله في كتابك كأنهم بنيان مرصوص^(٣).

١٢_ دعاء ٢

- نواب الأعمدة: ١٢٦

- نواب الأعمدة: ١٢٠

- المختص من أدعية المجتبي: ١٠٦

- مكارم الأخلاق: ٢٧٩

اللهم ما أنزلت في هذه الساعة وفي هذا اليوم من حرق أو شرق، أو غرق أو هدم أو ردم أو خسف أو قذف أو رجف أو مسخ أو صيحة أو زلزلة أو فتنة أو صاعقة أو برد أو جنون أو جذام أو برص أو أكل السبع أو ميتة سوء^(١).

وأخيراً أتقدم بالشكر لكل من ساعدني في كتابة هذا الكتاب والحجاز هذا العمل المتواضع وأخص بالذكر حجة الإسلام والمسلمين السيد محسن الخاتمي بملاحظاته ومتابعته وأرجو من الله سبحانه أن ينخرها له ليوم الفاقة يوم الدين إنه ولي التوفيق.

وليس من الإنصاف أن أنسى الجهود التي بذلتها العائلة الكريمة (أم سریم) في جميع الأعمال التي ألحقتها خصوصاً إخراجها وتنضيدها وأطلبها من الله سبحانه وتعالى السعادة في الدارين إنه سمیع مجیب.

وأخبر دھوانا أن الحمد لله رب العالمین

٦ جمادی الأولى ١٤٣٠ هـ . ق مشهد المقدسة

عباس تبریزیان

الفهرست

- ٧..... كلمة الموسوعة
- ١١..... مقدمة
- ٢٢..... انقلاب الواجبات
- السلامة في النظافة
- ٢٥..... النجاسات والقذارات
- ٤٧..... تأسيس القاعدة في النظافة
- ٥١..... تنظيف البدن
- المنظفات
- ٥٢..... الماء
- ٥٦..... الشمس والرياح
- ٥٧..... الدلك والمسح
- ٥٩..... التراب والأرض
- ٦١..... الفطش
- ٦١..... التضمض
- ٦١..... طريقة تنظيف البدن
- ٦٢..... غسل الجنابة
- ٧٠..... طريقة غسل الجنابة
- ٧٢..... غسل الحيض
- ٧٤..... غسل الاستحاضة
- ٧٧..... غسل النفاس
- ٧٧..... غسل مس الميت
- ٧٨..... غسل الميت

- ٨٠ غسل الجمعة
- ٨٤ الأغسل المستحبة
- ٨٧ الوضوء
- ٩٣ نواقض الوضوء
- ٩٩ التيمم
- ٩٩ المسح بالثلج
- ١٠٠ السواك
- ١٠٦ ما يستاك به
- ١٠٩ مقدار السواك
- ١١١ سواك رسول الله ﷺ والأئمة عليهم السلام
- ١١٢ وقت السواك

السلامة في التخلي

- ١١٧ وقت التخلي
- ١١٩ مكان التخلي
- ١٢٦ ما يفعله المتخلي
- ١٢٩ تطهير الموضع (الاستنحاء والاستبراء)
- ١٣٦ اجتناب عند التخلي
- ١٤٥ خائفة فيها فرائد

السلامة في النوم

- ١٥٣ نوم القيلولة
- ١٥٤ الأوقات التي يكره فيها النوم
- ١٥٧ حالات يكره عليها النوم
- ١٥٩ أنواع النوم
- ١٦٥ القراءة والدعاء عند النوم

السلامة في الجماع

- الإفراط في الجماع ١٧٢
- التعري عند الجماع ١٧٦
- تعري المرأة أمام الرجل ١٧٨
- النظر إلى الفرج ١٧٩
- الكلام حل الجماع ١٨١
- الوطء في الدبر ١٨٣
- حالات يكره عليها الجماع ١٨٤
- أوقات الجماع ١٨٧
- شروط الجماع الموفق ١٩١
- أعمل نافلة بعد الجماع ١٩٥

السلامة في الاستحمام

- ما هو الحمام ١٩٩
- فوائد الحمام ٢٠٠
- مقدار دخول الحمام ٢٠٤
- وقت دخول الحمام ٢٠٦
- العمل عند دخول الحمام ٢١٠
- تدليك البدن ٢١٥
- صب الماء البارد على القدمين ٢١٦
- بعض التحذيرات ٢١٧

السلامة في النورة

- أصل النورة ٢٢١
- تحضير النورة ٢٢١
- المواضع التي تطلّى بالنورة ٢٢٤

- ٢٢٦ مقدار الطلاء
- ٢٢٩ بعض التحذيرات والتوصيات
- ٢٣٠ الحلق والنتف
- ٢٣٢ الخضاب بعد الثورة

السلامة في الزينة

- ٢٣٤ الاهتمام بالشعر
- ٢٤٢ حلق الرأس
- ٢٤٨ شعر الوجه
- ٢٥٣ صبغ الشعر
- ٢٥٩ صبغ اليدين
- ٢٦١ الكحل
- ٢٦٣ العطر
- ٢٦٩ الدهن والتدهين
- ٢٧٦ أنواع الدهن
- ٢٨٢ علاج الشقق
- ٢٨٥ شم الطيب والورد
- ٢٨٧ شم الفاكهة وتقبلها

السلامة في اللباس

- ٢٩٣ اختيار الثوب النظيف
- ٢٩٥ جنس الثياب
- ٢٩٩ الجلود
- ٣٠٠ كراهة التعري
- ٣٠٢ اختيار لون الثوب
- ٣٠٦ وصايا للباس والثياب

٣٠٨ التعميم والتحكك

٣١١ النعل والحذاء

٣١٣ كيفية الحذاء والنعل

٣١٥ لون النعل والحذاء

٣١٩ توصيات لبس النعل والحذاء

٣٣١ الخف

٣٣٣ لبس الخاتم

٣٣٦ لبس الذهب

السلامة في المساكن والسكنى

٣٣٨ سعة المنزل

٣٣٩ لماذا البناء الزائد

٣٣٩ عقاب كثرة البناء

٣٣٣ ارتفاع الهيوت

٣٣٤ وصايا لبناء

٣٣٧ ما يتعلق بسكنى الدور

٣٤٠ البسمة والسلام عند الدخول

٣٤١ الإسراج والضياء

٣٤٢ لا تسكن وحدك

٣٤٥ اتخذ الدواجن

السفر والسلامة

٣٥١ أيام السفر

٣٥٦ وصايا للسفر

٣٦٤ ساعة السفر

٣٦٧ الرياضة والسلامة

٣٧٢ الضحك واليكلة والسلامة

السلامة في التغذية

٣٧٥ مقدمات الأكل

٣٧٦ التنوع في التغذية

٣٧٧ ملاحظة الطعم والجودة

٣٧٩ الاجتماع في الأكل

٣٨٤ نسبة الطعم

٣٨٥ كيفية التغذية

٣٨٥ عدد وجبات الأكل

٣٨٥ الغداء والعشاء

٣٩٥ غسل اليدين قبل وبعد الأكل

٤١٠ مقدار الأكل

٤١٥ كيفية الجلوس على المائدة

٤١٢ طول الجلوس على المائدة

٤١٣ قطع الأكل

٤١٤ التسمية أول الطعام

٤٢١ الابتداء بالملح والاختتام به

٤٢١ حصور الخضرة

٤٢٢ لا تأكل الحار

٤٢٣ لا تنفع في الطعام

٤٢٤ عود بدنك ما اعتاد

٤٢٦ توصيات لما بعد الطعام

٤٢٨ الخلال

٤٣٠ غسل الفم واليدين بعد الطعام

٤٣٣..... المسح بالمنديل

الماكولات الضارة

٤٣٤..... المحظور من الأطعمة

٤٣٧..... مقدمة هامة

٤٤٦..... المسوخ

٤٥٨..... الوحوش والسباع

٤٦٠..... الحمر الأهلية

٤٦٢..... القذارة العرضية

٤٦٦..... ما لا يؤكل من الذبيحة

٤٦٨..... الأسماك

٤٧٢..... الطيور

٤٧٥..... التطهير والتذكية والصيد

الماكولات النافعة

٤٨٥..... الأغذية الحيوانية

٤٨٥..... اللحم النافع

٤٨٦..... فوائد اللحم

٤٨٧..... وصايا وتحذيرات في أكل اللحم

٤٨٧..... لحوم بهيمة الأنعام

٥٠١..... الشحم

٥٠٢..... لحوم الطيور المأكولة

٥٠٥..... الأطعمة المعمولة من اللحم

٥٠٥..... اللحم باللبن

٥٠٦..... الشريد باللحم

٥٠٧..... الرؤوس

٥٠٧. الهريسة
٥٠٩. ماء اللحم
٥١٠. الكباب
٥١١. اللحم بالسمن
٥١١. اللحم بالزيت
٥١٢. اللحم بالبيض
٥١٢. اللحم والخل والزيت
٥١٢. السكباج
٥١٣. البارباغ
٥١٣. البيض
٥١٦. الألبان
٥١٧. الجبن
٥١٩. الماست
٥٢٠. المضيرة
٥٢١. السمن
٥٢٣. الأغذية النباتية
٥٢٥. أنواع الأغذية النباتية
٥٢٦. الحنطة والشعير
٥٢٧. الخبز
٥٢٧. السويق
٥٣٦. الارز (التمن)
٥٤١. الزيت
٥٤٢. الخل
٥٤٦. أنواع الحبوب

- ٥٤٦..... العدس
- ٥٥٠..... الحمص
- ٥٥١..... الباقلاء
- ٥٥١..... اللوبياء
- ٥٥٢..... الحاش
- ٥٥٢..... الجاورس
- ٥٥٣..... البقل (الخضمر)
- ٥٥٤..... الكراث
- ٥٥٩..... الهندباء
- ٥٦٥..... الفجل
- ٥٦٦..... الباذروج
- ٥٦٧..... الحوك
- ٥٦٩..... الفرفنج
- ٥٧١..... الكرنب
- ٥٧١..... الجرجير
- ٥٧٢..... الخلبة
- ٥٧٣..... الصعتر
- ٥٧٤..... الخس
- ٥٧٥..... السداب
- ٥٧٦..... السلق
- ٥٧٨..... الكرفس
- ٥٧٩..... الجزر
- ٥٨١..... الخيار (القشاء)
- ٥٨١..... الشلغم (اللفت)

- ٥٨٣ الباذنجان
- ٥٨٨ القرع (اليقطين)
- ٥٩٠ البصل
- ٥٩٣ الثوم
- ٥٩٦ الفواكه
- ٦٠٠ الرمان
- ٦١٣ التفاح
- ٦١٧ السفرجل
- ٦٢٤ الكمثرى
- ٦٢٥ العنب
- ٦٢٧ الزبيب
- ٦٢٨ التين
- ٦٣٠ الأترج (الحمضيات)
- ٦٣٤ الإجاص
- ٦٣٦ البطيخ والرقبي
- ٦٤٤ الموز
- ٦٤٤ العناب
- ٦٤٥ الغبيراء
- ٦٤٧ الزيتون
- ٦٤٧ الجوز
- الأطعمة الحلوة
- ٦٤٨ المسل
- ٦٥٠ التمر
- ٦٥٤ السكر

- ٦٥٩..... الخلواء
- ٦٦٠..... الفالودج والخبيص والزبية والسويق
- ٦٦٣..... الملح

الأشربة

- ٦٦٦..... الماء
- ٦٦٦..... أنواع المياه
- ٦٧٠..... توصيات لشرب الماء
- ٦٧٦..... سائر الأشربة
- ٦٨١..... الأشربة المحرمة
- ٦٨٣..... الأكل والشرب في شهور السنة
- ٦٨٨..... الصوم والسلامة
- ٦٩٢..... الأواني
- ٦٩٢..... آنية الذهب والفضة
- ٦٩٤..... آنية الحديد والصفير
- ٦٩٥..... أواني الشرب
- ٦٩٦..... أواني الطبخ

عوامل طول العمر

- ٦٩٧..... الأجل
- ٧٠٥..... الحياة مستقرة أو قلقة
- ٧٠٧..... نقاط القوة والضعف
- ٧١٢..... نقاط القوة الخاصة بالؤمن
- ٧١٧..... ملاكات طول العمر
- ٧٢٣..... خاتمة فيها مسائل
- ٧٢٦..... الريح المنسية والمسحبة

- ٧٢٧ بعض علامات طول العمر
- ٧٢٨ الأعمال التي تطيل العمر
- ٧٢٩ الذكر والدعاء لطول العمر
- ٧٤٦ اغتنم شهر رمضان
- ٨٥١ الأخلاق الحسنة المطيلة للعمر
- ٧٥٦ الصدقة وطول العمر
- ٧٦٢ بعض قصص الصدقة
- ٤٦٣ صلة الأرحام وطول العمر
- ٧٦٩ صلة أرحام النبي ﷺ
- ٧٧٠ الصلاة وطول العمر
- ٧٧١ زيارة الحسين عليه السلام وطول العمر
- ٧٧٤ التغذية وطول العمر
- ٧٧٥ النظافة وطول العمر
- ٧٧٧ النكاح والأولاد وطول العمر
- ٧٨٠ الهم وطول العمر
- ٧٨٠ النوم وطول العمر
- ٧٨١ أمور تقصر العمر
- ٧٨٨ أمور تدفع ميتة السوء
- ٧٩٣ الفهرست

وأحر دعوانا أن الحمد لله رب العالمين



Mausouat Al-rasool
Al-Mostafa

{ 27 }

Address in Lebanon:
P.O.Box 25/138
Al-Ghobairi - Beirut

Address In Iran:
P.O.Box 91375/4436
Mashhad
Fax:(0098-511) 2222483

E-mail: almawsouah@hotmail.com
almawsouah@yahoo.com
Website: www.almawsouah.org

Published in Lebanon by: Dar - Alathar

Publisher and distributor: Dalil Ma Publishing
Ruh_ Alla square Building number_ Mualem Avenue'Qum_Iran
tele_fax: 00982517744988
Tel: 00982517733413_ 00982160464141

All rights reserved
First print: 1430_ 2009

دار الأثر
للطباعة والنشر والتوزيع
Dar Al-Athar, Publisher

Copyright © by: Dar Alathar
Shahrur bldg. Dakkash St. Bir Al-Abed - Beirut Lebanon
Tel: **03/349237 - 01/273913**
E-mail: alathar@yahoo.com
E-mail: alathar2002@hotmail.com

MAWSOUAT AL-RASOOL AL-MOSTAFA

**A highly informative encyclopedia of
Prophet Mohammad's life
Administered by: Mohsen Ahmad Al-Khatami**

SCINTIFIC GUIDENCE OF PROPHET MOHAMMAD'S MEDICAL ADVICES "HEALTH and Long Life"

By: ABBaS Tabrizian